

《江宁肾友会会刊》

《江宁医苑》院报 副刊诗文汇编

第一册（2006—2011）



医林漫步

寻找心中的那盏灯



南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院



序

八十年，一部薪火相传的奉献史；八十年，一条大医精诚的求索路。

值此南京市江宁医院建院八十周年院庆之际，医院整理汇编《江宁医苑》院报副刊诗文，十分及时和必要。这对于传承八十年风雨砥砺孕育的优秀文化精髓，激发我们为人民健康事业无怨无悔、再踏征程的豪情，引导我们坚定信念，更加执着地追求医学事业，意义非凡。

编印院报副刊汇编本，也是加强医院文化建设的重要举措之一，将有利于促进医院文化氛围的营造，树立医院文化建设品牌，也有利于扩大院报影响力和提升知名度。

近年来，医院各项工作呈加速度发展，医改试点工作业绩喜人，“江宁模式”倍受关注。借改革动力，汇聚多方力量，江医人奋勇争先，敢打硬仗，成功创建了三级医院，赢得了崭新的发展平台。与此同时，万众瞩目的江宁区医疗服务中心正在如火如荼建设中，几大主楼已全部封顶，现代化医疗中心的格局已初步形成。这些成绩的取得无不令人振奋和深受鼓舞。

医院文化建设是医院建设发展到一定阶段的必然需求，也是更高层次上的精神需要。医院要生存、发展、进步，就要有相应的医院文化作后盾，为之提供不竭之源泉。加强医院文化建设，将促进医院内部各种力量汇聚到一个



共同的目标和方向上，对促进医院可持续健康全面发展有着重大的现实意义和深远的影响力。

借此次汇编，祝《江宁医苑》院报越办越好，真正成为职工喜爱、读者认可、喜闻乐见的医院报刊。祝江宁医院文化建设不断跃上新台阶，祝江宁医院事业更加蒸蒸日上。

南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院

院长 丁政

2015年11月



前 言

这是一本诗文汇编，汇编了《江宁医苑》院报自创刊以来的所有副刊文章，还有作为院报前奏曲之一的《江宁肾友会会刊》上的副刊文章。

在江宁医院建院八十周年之际汇编副刊文章，主要是通过院报“医林漫步”副刊所刊登的诗文内容进行整理，以别样的形式呈现，方便大家整体翻阅和重温，以期在蓦然回首之时，灯火阑珊之处，寻找到属于我们心中的那盏灯，照亮我们的心灵和情感世界，让从医人不再迷茫，更加坚定从容、无怨无悔地治病救人，投身医学事业。

春华秋实已七载。院报于2009年4月创刊，至今已编印了总89期，她真实记录了医院近年来建设发展变化的各方面情况，而作为院报重要组成部分的副刊——“医林漫步”，也从感性的文化的视角，诉说记录了医院发展变化的轨迹脉络。从这个意义上讲，“副刊不副”！

作为前奏，《江宁肾友会会刊》创刊于2006年4月，伴随“江宁肾友会”的成立而创刊，又随着院报的创刊而停刊，共编印了14期，坚守了两年有余，其副刊文章主要表达了医患携手共同面对疾病的坚忍精神和大爱情怀。虽然稚嫩浅显，但作为医院副刊的起步，越感弥足珍贵，现也一并编入。

屈指数来，院报副刊投稿面也很广泛，有本院职工、实习生、进修生和患者，还有院外行风监督员，对此深感

欣慰和深表感谢。透过 570 余篇、近 36 万字的诗文，副刊大容量、多角度地反映了医院职工丰富细腻的内心世界和奋发向上的精神面貌，展示了医者仁心、医患情深的美好情感和感恩之心，散发着人性美的光芒和真善美的力量，读后令人如沐春风，精神为之振奋。这其中也不乏描景抒情、文气沛然的美文，不时将我们引入美的世界。这里已成了我们精神小憩的百草园。

重新“漫步”在“医林”中，一如闲庭信步，悠然自得，又时时为意外发现而一次次惊喜，喜出望外。

俗话说，“无知者无畏”，当日的许多稿件，如果用新的视角去审视，也许需要作些调整。但经过沉淀的美好时光有时会令人格外执着地去珍惜，愿意小心翼翼地保存它的原始风貌，这也是一种编印态度。相信读者会理解支持这样的选择。

此次汇编，寄托着我们对人间美好情感的欣赏和赞美，寄托着我们进一步办好院报的用心和执着，也寄托着我们心中对做好医院文化建设的那份期盼。因为如果从文学的层面去评判汇编本，也许价值有限，甚至可以忽略，虽然我们耳边不乏赞美之词。但无论如何，这是我们自己的文化园地，我们将会格外珍惜和呵护，让这个园地满目美景，四季芬芳。

汇编，其实就是抛砖引玉，引起关注，激起更多人的写稿投稿热情，借此提高院报稿件质量，形成品牌效应，从而使院报更好地发挥其传递优秀医院文化作用的行业报。

由于水平有限，难免有不当之处，敬请读者批评指正。



目 录

第一册（2006-2011）

《江宁肾友会会刊》诗文汇编

2006 年

第二期

- 贺江宁肾友会成立 薛国琪（1）
血液净化中心，我伴随着你成长 王桂华（2）
感怀生命 韦宁芳（3）

第三期

- 太阳花 韦宁芳（4）
皖南石台风景游 徐必华（5）

第四期

- 人生如茶，浮茶人生 王金全（6）
展望新门诊综合大楼 徐必华（7）

第五期

- 活着 王金全（8）
有感南京的文化底蕴 徐必华（9）

2007 年

第一期

- 过年了 徐必华（11）

第二期

- 江宁肾友会成立一周年了 王桂华（12）



学会感恩	王金全 (13)
笑对人生	王金全 (14)
书房漫谈	徐必华 (15)

第三期

欣悉十几名硕士研究生来院工作	徐必华 (16)
一树玉兰花	徐必华 (17)

第四期

人生抉择	王金全 (19)
花一样开放	于 芳 (20)
悠悠往事湿心情	徐必华 (21)
难忘的打工经历	王金全 (22)

第五期

今夜月光如水	徐必华 (23)
--------------	----------

第六期

希望	李 俊 (25)
暖风拂柳江宁春	徐必华 (26)

2008 年

第一期

过年与传承中国传统文化	徐必华 (28)
-------------------	----------

第二期

真正红富士	沈勇兵 (29)
-------------	----------



《江宁医苑》院报副刊

2009 年

第一期

- 献给我可爱的病人 王 斌 (32)
- 触摸春天 易美红 (33)
- 感受“春牛首文化旅游节”开幕式 徐必华 (34)
- 母性 何 俊 (36)
- 记老 Z 于 芳 (36)
- 垂钓 袁自静 (38)

第二期

- 无私的母爱是我们工作的原动力 侯维玲 (38)
- 献给母亲节的“礼物” 纪 娟 (39)
- 母亲节 张文琴 (39)
- 眼科医生 蔡建园 (40)
- “风沙”雁门关 徐必华 (41)
- 期盼“医生节” 凌 玲 (42)
- 当逝者远去 李加虎 (43)

揭牌特刊

- 畅想附属医院未来 马庆宏 (43)
- 揭牌之际话医院人才队伍建设 王宗芳 许金凤 (44)
- 欣喜我院成为南医大附属医院
——由我院三代 CT 看设备装备变化和技术水平提高
..... 徐必华 (45)

第三期

- 无影灯下的抉择 李 俊 (46)
- 勇敢的心 于 芳 (47)
- 病房里的儿童节依然快乐 侯维玲 (49)

夜班趣事	张文琴 (49)
苏醒	何俊 (50)

第四期

乡雨	任连祥 (51)
品味感动	居蓉 (52)
120 记事	相三婷 (53)
感恩之心	杨莉莉 (54)
母亲	袁自静 (55)
当爱已成往事	盛祥文 (56)

第五期

多一些心理沟通	路玉宇 (57)
距离	于芳 (57)
年轻的医生	徐燕 (58)
拆	杨莉莉 (60)
读书	盛祥文 (60)

第六期

年轻的附院 年轻的我	窦立敏 (61)
海南之旅	张文琴 (63)
魅力海南	刘先瑞 (63)
风铃	朱海霞 (64)
庐山·三叠泉	袁自静 (65)
执考正当时	相三婷 (65)

第七期

观看国庆 60 周年阅兵有感	刘先瑞 (66)
变化	路玉宇 (67)
为祖国献礼	徐炜炜 (67)



- 我爱您，中国！·····朱海霞（68）
 祝福祖国——国庆江宁焰火晚会观后感·····吴水勤（69）
 由阅兵想到的·····徐必华（70）
 祖国妈妈的孩子·····魏芳玲（71）

第八期

- 一次难以释怀的诊疗·····任天成（71）
 遇见·····盛祥文（73）
 有“福”·····黄莺（74）
 一瓶辣椒酱·····余艳秋（74）
 江中夕阳·····诚言（76）

第九期

- 雨的印记·····周蓉蓉（77）
 儿子长大·····马和娣（78）
 坚强·····闵霞（78）
 窗外·····徐必华（79）
 伤逝·····刑孝严（80）
 围巾绚烂时节 de 温暖·····任天成（80）
 刚出生就会玩的宝宝·····黄莺（81）
 书信传递医患情深·····王平生 庞宁（82）

2010 年

第一期

- 爱的坚持·····袁自静（85）
 多一点耐心 多十分满意·····仇玮（86）
 攀牛首山侧记·····陈云蓉（87）
 钗头凤·吟别·····刑孝严（88）
 生命不能等待·····杨宛颖（88）
 当新年钟声敲响的时候·····魏芳玲（89）

第二期

- 记忆中的春节·····袁自静（90）
过年了，给父母送健康·····马庆宏（91）
医院信息系统辞旧迎新·····李 愈（91）
轻轻地一个吻·····路玉宇（92）
久违的年味·····陈信浩（93）
年三十这一天·····于 芳（94）
今年回家过年·····周本军（95）
团圆·····徐炜炜（96）
过年的味道·····李 芳（97）
好想那蛋饺的幸福味儿·····陈云蓉（98）
暝亭雪·····何 俊（98）

第三期

- 久病床前的孝子·····周本军（99）
春天来了·····闵 霞（100）
赏梅·····余艳秋（101）
断线的风筝·····马和娣（102）
我们的粉丝·····魏芳玲（102）
爱的奉献·····朱海霞（103）

第四期

- 实习时的小本子·····任天成（104）
哀悼日感言·····盛祥文（105）
五绝·月踏柳岸·····何 俊（106）
七绝·春惜·····何 俊（106）
闲话做事·····徐 燕（106）
同里取景·····徐必华（107）
赏油菜花·····江恩志（108）



第五期

- 献给 5·12 护士节 闵霞 (109)
- 母亲节感悟 杨莉莉 (110)
- 天使——写在 5·12 护士节之际 袁自静 (111)
- 责任 郁荣 (112)
- 老陈 盛祥文 (113)
- 医患之间 余艳秋 (114)
- 20 年后，我们又聚在一起 刘先瑞 (114)
- 准妈妈的第一个母亲节 蔡建园 (115)

第六期

- 端午粽香 陈霁 (116)
- 六月因高考而多彩 盛祥文 (117)
- 皖南古村落之行 相三婷 (118)
- 天空，不只是蓝色 梁月丽 (118)
- 热情南非点燃激情世界杯 傅陈玲 (119)
- 童年上学的小路 任连祥 (120)

第七期

- 医生妈妈的烦恼 张文琴 (121)
- 爱的责任 戴秀红 (122)
- 简单的快乐 余艳秋 (123)
- 窗外 徐必华 (124)
- 西湖撷景 袁自静 (125)

第八期

- 病房里的认亲 文昱婷 (126)
- 寻亲记 居蓉 (127)
- 七绝·七夕 何俊 (128)

- 我要当爸爸了 陈 霁 (129)
生命之光——记血液透析 20 年肾友薛国琪 于 芳 (129)

第九期

- 我奶奶是“神医” 李菊香 (131)
忆中秋 路玉宇 (132)
一生的爱 余艳秋 (133)
坝上行 袁自静 (134)
爱之初体验 侯维玲 (135)

第十期

- 九九重阳节 浓浓敬老情 闵 霞 (136)
秋日随想 余艳秋 (137)
九九重阳随感 路玉宇 (138)
红·白·绿 郁 荣 (139)
谁的眼泪在飞 朱海霞 (139)
禁烟趣语 盛祥文 (140)

第十一期

- 都是药酒惹的祸 任天成 (142)
迷人的“台北小姐” 陈云蓉 (143)
接站 相三婷 (144)
错过现在 马和娣 (145)
叶 冯要武 (145)
梦里的湖 许金凤 (146)
冬意来袭 魏芳玲 (146)
感悟夕阳 李 芳 (147)

第十二期

- 进修生 相三婷 (148)



开心一刻	李 芳 (149)
梦回故乡	李伟娟 (149)
亚残会唤起对残疾人群体的关爱	王明明 (150)
海南就诊记	杨莉莉 (151)
母爱梦回	陈云蓉 (153)
水仙花	汤 雅 (154)

2011 年

第一期

童年往事之蚂蚁	王明明 (155)
我来做翻译	杨 磊 (156)
草原之恋	丁爱芳 (157)
生命里有了当兵的历史	刘先瑞 (158)
开始	梁维萍 (159)
盼春	姚 驹 (160)
雪	黄 静 (160)

第二期

冬日里的诗	丁爱芳 (161)
元宵佳节 倍思亲人	谢宁林 (162)
新春随想	郁 荣 (162)
走进甘家大院	徐必华 (163)
过年回家	相三婷 (165)
正月话民俗——红盖头	杨莉莉 (165)
无题	何 俊 (166)
又见元宵佳节	黄 静 (166)

第三期

寻找春天	马庆宏 (167)
简单的生活	马和娣 (168)

幸福其实很简单	侯祥燕 (168)
咏秦淮	袁自静 (169)
地震亲历记	杨莉莉 (169)
生命的价值	盛祥文 (170)
无题	何俊 (171)
怀念我的父亲	何轩 (171)

第四期

梅花山之行	路玉宇 (173)
执子之手 与子偕老	纪娟 (173)
赤山游	李芳 (174)
父亲,我好想您	张秀伟 (175)
怀念亲人	马和娣 (177)
喜春雨	黄娟 (177)
兰陵王——足球·寄高中同学	陈季南 (178)

第五期

宏村行	任天成 (178)
美丽的乡村·西递宏村	袁自静 (179)
绚丽五月 天使如花	侯维玲 (180)
准妈妈的母亲节	谢宁林 (181)
白鸽	贾翠屏 (182)
一杯花茶的空闲	顾雯 (182)
天使颂——写在“5·12”护士节之际	纪娟 (184)

第六期

己所不欲 勿施于人	谭永胜 (184)
认识孔子	徐必华 (185)
天使的嫁衣	王晶 (187)
我城	钱讯 (187)



- 考试 相三婷 (188)
紧张的一天 邵 军 (189)

第七期

- 一份早餐 魏芳玲 (190)
责任 余艳秋 (191)
雨中赏荷 李 芳 (192)
幸福·感悟 路玉宇 (193)
又到梅雨时节 闵 霞 (194)
看黄山日出 朱承玲 (194)
游开封有感 孙正喜 (196)

第八期

- “海恩法则”的一点启示 余艳秋 (196)
画塘——玄武湖夜访莲 许龙波 (197)
初登庐山 孙正喜 (198)
雨中情 任芳芳 (198)
那生命的红 陈云蓉 (198)
扬州游记 邵 军 (199)
别了，急诊！ 盛祥文 (201)

第九期

- 一次特殊的洗脚 邵 军 (202)
教师节写诗送临床老师 李王伟 (203)
中秋 袁自静 (204)
中秋随笔 窦立敏 (204)
采菱角？翻菱角！ 顾 雯 (205)
我的母亲 杨 磊 (206)

援疆特刊

- 凝固的易经·八卦城 王桂超 (208)

江南行	朱亚涛 (209)
八卦城中的医院——特克斯县人民医院考察随笔	周荣平 (210)
美丽的特克斯县人民医院	徐必华 (212)

第十期

援疆感怀	刘萍萍 (214)
没有雨声 关了窗吧	姚 驹 (216)
梧桐也“忧伤”	任连祥 (216)
秋日里的怀念	任天成 (217)
戏说新语	杨莉莉 (219)

第十一期

特殊的纪念日	林 照 (220)
爱的奇妙滋味	杨宛颖 (221)
江南的秋	钱 讯 (222)
药剂师之歌	李 芳 (223)
爱美，人之德也	陈云蓉 (224)
门诊工作的一天	余艳秋 (225)

第十二期

我身边的新疆医生	李加虎 (226)
冬日里的阳光	郁 荣 (227)
晨练	郑明香 (228)
换季	谢宁林 (229)
情满归途	朱亚涛 (230)
冬绪	阮善哲 (231)

《江宁肾友会会刊》

2006 年第二期

贺江宁肾友会成立

江宁肾友会的成立，是我们广大肾友的一件大喜事，我们表示热烈的祝贺！对于为此劳动的同志们表示衷心的感谢！

肾友会的成立，为我们广大肾友向疾病作斗争、交流自理的经验创造了一个良好的场所，为提高生活质量提供了一个良好的平台。肾友会都体会到，我们这种病，花钱多，痛苦时间长，所以我们要坚强。

我深深体会到，天天难过，天天过。日复一日，年复一年，弹指一挥间，我透析已进入十五个年头了，说经验没有，但借此机会，我谈谈以下四点感受，供肾友们参考：

一、胸怀开阔：生病了，各种矛盾接踵而至，如果没有一个宽广的胸怀，天天苦愁于矛盾里拔不出来，那我们就会沉闷，生活不愉快，反而加强病情，甚至失去生存的信心。因此，我们要自己找快乐。

二、控制水分：进水过多，对我们透析病人极为不利，体内水多，又无小便，水必然要渗透到血液中，影响到心脏，导致心衰。我认为水不能不喝，问题是要有一个平常的心态，绝对不能见水就没得命，要有节制感。常洗澡，多出汗，也是一种方法。

三、注意营养：透析过程，不仅透去体内的毒素和水分，同时必带走了部份营养。所以，我每天坚持喝一瓶牛奶，不少于两只鸡旦，还有肉鱼和蔬菜、水果。

四、适当锻炼：俗话说：“生命在于运动”。根据各人的具体情况，活动方式可多种多样。我是坚持每天散步，不能有惰性，但也不能超强度的锻炼，要遵医嘱，听从护士的管理。

最后，送肾友们一句：坚强！坚强！再坚强！祝肾友会办

成肾友之间的连心桥；祝《肾友会会刊》办成肾友们爱不释手的行动指南。
(肾友 薛国琪)

血液净化中心，我伴随着你成长

2000年8月，我记得是一个骄阳似火的下午，院领导找我谈话，希望我能到上级医院进修血透护理，把江宁医院血透室组建起来。这是我工作以来第一次听到血透这个专业名词，说实话，我当时一头雾水，完全不知道血透是怎么一回事。当我跨进中大医院血透室的一刹那，我感到头晕目眩，眼前到处是缠绕交错带血的管路，还有此起彼伏的机器报警声，此刻我也深深体会到肩上的担子有多么重。

2001年3月，血透室经过2个月的紧张筹备，正式成立了，当时只有3台血透机，一名医生，一名护士，没有工勤，啥事都是我们自己做。最让我感动的是我们的第一位病人何林，他不但信任我，还鼓励我。为了安全起见，他无条件地给我们试做第一次普通透析2小时。我们请了中大医院护士长来指导，毕竟是江宁医院也是江宁区的第一次透析，院科领导都赶来支持我们，鼓励我们，我当时是既紧张又激动，抖抖呵呵上完机，不停地观察机器，询问病人的感受，好在何林比我们有经验，他的镇静自若，无疑给我们吃了颗定心丸，2小时透析总算结束了，很顺利啊！血透室终于成立了！半年来的努力有了回报，真的很开心，甚至还有点小小的成就感。

随着血透室的不断发展壮大，我与血透室也结下了不解之缘。我的精力越来越多的放在工作上，上下班从来没有时间概念，不知道什么时候能下班，节假日也不知道什么时候就会被喊来做急诊血透，但是，我无怨无悔。我热爱血透护理，我同情血透病人，他们是一群热爱生命、意志力坚强的特殊群体，需要我们的关爱，我因爱他们而充实，因为爱他们而有爱的归属感。

2004年6月，血透室已拥有7台血透机，4名护士，血透病



人 20 余人，规模较前翻了一番，血透室更名血液净化中心，我也被任命为血液净化中心护士长，我与血液净化中心一样上了一个新的台阶。由实际操作转变为护理管理，一切又要从新开始，在此，我特别感谢帮助我的医生、护士、肾友，在血液净化中心这个大家庭中，医护、护患关系融洽，护士之间相互帮助，毫无怨言。带领这样一个团结、友善的整体，我感到无比自豪。还有我们的病友经常会给我提一些合理化建议，他们会把在大中心做透析时看到的一些好的管理方法介绍给我，特别是薛老、张老等许许多多病友，对他们的关心和支持，我永远心存感激。

2006 年 6 月，血液净化中心已拥有 16 台透析机，2 名医生，8 名护士，固定血透病人 67 人，透析技术项目在来断拓展。最令人可喜的是，除开展常规透析外，透析技术在参与临床重危病人抢救方面发挥了越来越重要的作用。血液净化中心在不断发展、壮大，技术日趋完善。我想中心越大越显得管理的重要，我将尽我所能提高血液净化中心的质量，提高病友们的生活质量，改善环境，为病友们提供更多的人性化的服务。

血液净化中心全体同仁、广大肾友们：让我们共同为美好的明天加油吧！
(血液净化中心 王桂华)

感怀生命

工作十几年了，看过太多的生死离别，唯有一个因尿毒症而离开三年的女孩偶尔还会令人想起。悲剧的魅力就在于没有完美的结局。

那是一个花季女孩，长长的瓜子脸，浓浓的柳叶眉，一头乌发很厚却鲜有光泽，笑起来一排整洁的牙齿一览无余，只是面色有点苍白。如果不是尿毒症的折磨，确切地说她是个美女。刚来血透室时，女孩性格活泼、开朗大方，每次她来透析时，血透室总听到她银铃般的笑声。她人很健谈，时常向我们诉说她的卖菜经，乡下的趣事儿，还有她最爱的鸭血粉丝……。可

是这样的日子并没有持续得太久，渐渐地女孩的话越来越少，脸色也越来越苍白。我们知道，透析是无底洞，一家人一个月微薄的收入哪够维持她，何况家中还有一个跟她一般大小的弟弟，不能让她把全家人的生活都毁了吧？于是，她透析间隔的时间越来越长，人也越来越虚弱，就像风中的残烛。我们清楚地知道：她的日子不会太久了，她成了我们心中隐隐的悲哀。确切地知道她的离去，已是半个月后的事了。据说，她最后一次透析回家十天后就离开人世。

一朵花，还没来得及开放就这样凋零了。一个长长脸、浓浓眉的女孩，一个充满活力的女孩，一个人小饱受病痛的女孩，你在天国好吗？是呀！一切和死亡相比实在是太渺小了，尘世中的我们还有什么理由不好好珍惜生命中的每一天呢！

（血液净化中心 韦宁芳）

2006 年第三期

太阳花

围墙根下这几株无人留意的太阳花，竟使我感动生命的神奇。D版这是一个炎热的夏季，持续的高温和干旱使得整座城市燥热难安，当我出门去倒垃圾时，无意中围墙边几株扎根沙砾、头顶烈日的太阳花便定格在我的视线里。

许是风仙子将它们带到这里，没有鲜花的陪伴，没有小草的依托，没有谁会给它浇水，更没有谁会给它施肥，就连那漫天飞舞的花蝴蝶都不愿在它身旁停歇，可是它们却迎着烈日怒放，一抹浅黄，一抹绯红，美得令人眩目，一根根嫩绿的针状叶盈盈欲滴，精神抖擞，仿佛在无声地向你诉说，生机是这样的不可遏制，生命竟是这样的顽强和珍贵，对我一个有着太阳花情结的人来说，真的不忍看到它们整日以垃圾为伴，寂寞地开花花落。

于是，我找来了一个精致的花盆，将它们移栽精心呵护起来，从此我家的阳台因此而生动鲜活起来。（血液净化中心 韦宁芳）



皖南石台风景游

在油菜花谢籽绿的四月天，我们机关党支部组织活动，前往革命老区皖南石台参观游览，充分领略了那里山川的雄、奇、险、秀，激起了我们对祖国大好河山的景仰热爱之情。

两天的旅程，我们先后漂流了秋浦河，游览了蓬莱仙洞和原始森林——石台牯牛降风景区。水上、山村、洞中、森林，我们一路欣赏领略。说不尽那人在水上漂，两岸青山美景尽收眼底的美妙；说不尽那山村的古朴和在庄户人家麦田旁用餐如走亲戚般的亲切；还有那蓬莱洞中神仙们尽在其中的别有洞天；更有那泉水的淙淙、溪流的潺潺、吊桥的悠悠，人已置身仙境；四叠飞瀑又似从天而降，给我们带来强烈的视觉冲击。

车在山道上行驶，仿佛闯入画廊。山脚下的民居，青砖小瓦，徽州风格，与周围的苍山溪水田陌融为一体，可算天造地设，自然而成。放眼望去，远处重山叠嶂，白云在山头缭绕，雾霭在山坳飘荡，变幻莫测，似神仙起舞，笑迎来客。近处林木苍翠，映山红叶点缀其间，犹如飞舞的红蝴蝶，不时有小溪流水如白练飘落而下。峰回路转，移步换景，皖南深山风光任何一处，任意一个角度，都是名家笔下一幅绝妙的山水画。

人在景中游，景中人更美。在游览途中挺逗的一个场景就是到达鸳鸯潭时，大家顾不及会湿了鞋子，也不担心激流溅湿衣裳，纷纷争相在鸳鸯潭水中留影，露出无比灿烂的笑容，真是“只羡鸳鸯不羡仙”也！

常言道：无限风光在险峰。可我因恐高胆小，没有“越是艰险越向前”的勇气，通不过那水流湍急又怪石其间的大溪流上的长长吊桥，那无异于“强渡大渡河”。只能眼巴巴看着别人，探得对面险峰上的风光无限了。当然，我也没有忘记使命，当同伴凯旋归来在吊桥上晃荡开心时，我把好角度，适时按下快门，让快乐在瞬间定格。

在严家村，严子陵后裔的家庭陈设和民风民俗使我在游程

中想起了童年生活。人有时真不可思议，看过了周庄、乌镇那大而全的江南民俗，皖南小山村的零星什物又算得了什么呢？可它更加接近我童年的生活场景，让人倍感亲切。由此想到了江宁博物馆的民俗陈设，那里收集的生活用品、农具、小手工工具，基本上概括了20多年前江宁农村的生活、生产风貌。

时光荏苒，世事沧桑，眼前物和心中景交错在一起，情何以堪哉！
(编辑部 徐必华)

2006年第四期

人生如茶，浮茶人生

有这样一则故事，一位屡屡失意的年轻人去请教一位得道高僧。高僧明白他的来意后，便在他的面前放了两只装有茶叶的杯子，高僧用温开水冲了一杯，让年轻人喝。年轻人细细喝了几口，发现一点茶香都没有。高僧又用沸开水冲另外一杯，没冲满，只见茶叶在水杯中上下沉浮着，一会儿，一丝细微的清香缓缓的从杯中溢出。接着，高僧又往杯里加了点沸开水，一共加了三次，水杯中的茶叶一次比一次沉浮的厉害。年轻人闻着沁人心脾的芳香，细细的品味了一会儿，满意的点了点头，明白了一切。

同样的茶叶，一杯索然无味，一杯却芳香四溢，为什么？其实关键在于那两种不同温度的水。茶叶的形成是磨练的积淀，在狂风里萌芽，在烈日下开花，在暴雨中生长，在火焰上焙制。没有更加残酷的磨砺，又怎能使那种浸透在茶叶灵魂中的清香悄然散发？手捧一杯茗茶，感叹时光飞逝，从懵懂顽童到少不更事，从青春朝气到成熟稳重，我们谱写着自己的人生，沉浮于社会的历练，也会在挫折前彷徨失措，亦会在成功时喜形于色。朝九晚五的日子自然能让人感觉平淡的幸福，但相信我们更喜欢奋力拼搏后的精彩。

人生就犹如一杯茶，没有沉浮的人生，是无味的人生，我



们要学会在困境中坚强，在逆境中飞扬，在顺境中从容，才能真真实实的体会到生活的味道与魅力，等待茶盖轻轻掀起时绽放一生的辉煌。

人生如茶，浮茶人生，在一次次的沸水冲击之下，在一次次的沉浮与磨砺之中，茶芳香四溢，生命光彩照人。

（肾友 王金全）

展望新门诊综合大楼

每天来上班，踏进医院大门，就能看见别样的施工场景：南北大道上红色脚手架搭起的安全通道，如美丽的廊桥赏心悦目，高高的吊机挥舞着长臂于院内上空盘旋，在蓝天白云的映衬下格外壮观。建设者们在昼夜紧张施工，一座现代化的门诊综合大楼已初显端倪，现已拔节到了第十层，门诊裙楼已于9月16日顺利封顶。

这壮观的建设场面常让我浮想大楼建成后的美景：秋高云淡之日，登东山向东南眺望我院，其标志物已不再是十几年前高高的医院水塔，而是在东山城市景致中十分耀眼的两座现代化医疗大楼，作为江宁医院职工的自豪感油然而生。而当我们身处院区，扑面而来的是现代气息：广场开阔，高楼毗邻，房屋错落有致，还有那花径、绿荫、假山、喷泉，漫步其间可谓人在景中游，人是景中人，风景这边独好。当病人步入门诊大厅，感受阳光喷泉和导诊护士的温暖微笑，分诊、挂号后乘扶梯或电梯前往各科室就诊。医务人员在优良的环境中静心工作，他们热情接诊、认真诊治，病人满意，医疗秩序井然。乘电梯直达6楼以上的是血透病人、内科住院病人，先进的设施设备更有利于病人的救治康复，病人倍感温馨，医患关系融洽。

门诊综合大楼于2005年10月28日破土动工，预计2006年11月封顶，2007年底全面建成投入使用。大楼高15层，总面积28277m²，设有电梯8部、扶梯8梯。地下二层是停车场和人防设施，地上1—5层主楼和裙楼为门诊部，6层为血液净

化中心，7—12层为内科病房，开设病床240张，13层为多功能学术厅。门诊部设计独具匠心，其500平方米的玻璃采光大厅、每层均设有的收费处、三楼的开放式药房，让病人就医更感舒心、方便，体现了环境美与人性化的完美统一。

该楼建成后将是南京地区最先进的门诊综合楼之一。它的启用将使我院的就医环境、医疗条件得到根本性改善：门诊流程更加合理，内科各专科发展空间有效拓展，基本现代化医院创建的硬件条件更趋成熟，医院整体布局更加规整、优美而有气势。同时，为早日建成三级医院、南京医科大学附属医院，促进医院整体业务技术水平进一步提升提供了一个更新更高的硬件平台。

(编辑部 徐必华)

2006年第五期

活 着

人，活着为了什么？

胡适曾说：“生命本身没有什么意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生作点有意义的事。”

作家余华在其小说《活着》的前言中说：“人是为活着本身而活着，而不是为了活着之外的任何事物所活着。”

人，作为生物，求生是其自然本能；活着，是生命的唯一要求。

活着是美丽的，尽管活着的时候常有许多痛苦，但和死亡相比，却无疑是一种幸福。死亡犹如飘零的枯叶，没有了生机，没有了梦想，再也无法散发鲜活的清香，而活着还可以感觉温馨的阳光，编织各种绚丽的梦幻。曾几何时，煎熬中苦撑度日的我们，在不经意间已是雨过天晴，当初那似乎致命的阴霾全都化作了虚无。此时，你就会暗自庆幸“我还活着”！经历过死亡的洗礼，才知道活着有多么可贵！不曾哭过长夜的人，不足语人生。



可对于某些群体来说，活着是他们一直追求的目标。就像我一样，能够活着就是我最大的追求目标，我不知道究竟什么时候，这种奢望不再光顾我。但至少此时它还会继续光顾我，让我得到这瞬间的满足。有人将活着作为一种追求，然而也有人将活着视为一种巨大的痛苦；有人觉得活着就是最大的幸福，然而也有人觉得活着是痛苦；有人虽然活着却心已经死了，然而也有人在追求身心都能够活着！

我不知道那些不珍惜生命的朋友是怎么想的，可在我看来生命比什么都宝贵。今日即使让我没有一分钱，但却能够让我健健康康，我就已经心满意足了。可是，就是这点愿望将成为我的一种奢望，这要经过我长时间的努力才能得到。其实话又说回来，谁又能说的准自己呢？或许今天活蹦乱跳的人，明天有可能忽然消失。生命，不管你有过怎样的甘甜或苦涩，终将归于平淡。人世间的一切繁荣浮华，都不过是一场梦，所有的爱恨，最终都会像樱花飘落，繁华而后忧伤。

生命是如此仓促，总是遗憾太多。

在生命的时间轴里，我们匆匆来，匆匆去，其结果是一样的，只是过程不同。过程远比结果快乐。

活着，不为别人活着，也为别人活着；不为自己活着，也为自己活着。

活着的理由有很多，为了这些理由，我们还活着。

活着的时候，不知我们能否真正体验到生命本身的安详与真善美？

活着，一个众说纷纭、见仁见智的话题。（肾友 王金全）

有感南京的文化底蕴

南京的美，美在山水城林，美在地灵人杰，美在文化底蕴。我院这次组织的“金陵廉政文化一日游”活动，让我真切地感受了南京丰厚的文化底蕴。

南京建城 2400 年，建都 450 年。早在 1982 年就被国务院

评定为“历史文化名城”。在新出台的《南京城控制性详细规划》中，记载有 124 处文物古迹、75 片环境风貌和历史文化保护区、36 处近代优秀建筑，还有 35 处历史典故发生地、64 座古桥、10 座古井、289 株名树古木……众多的历史文化资源令人叹为观止。百集优秀电视系列片《金陵文脉》，对南京历史文化景点进行大规模地、呈系列化地集中展示，彰显了南京丰厚的文化底蕴及人文精神。

进入 21 世纪，南京人在充分挖掘了城市特点之后，又为自己确立了“世界历史文化名城”的城市定位。我们要充分利用创建“世界历史文化名城”这一契机，在保护与开发城市的同时，发掘其丰富的人文内涵，展示其独特的城市魅力。

现在，南京市委宣传部顺应时代的要求，发掘了具有鲜明特色的金陵廉政文化。南京的文化家底太丰厚了，我们还完全可以挖掘出诸如诚信文化、明清建筑文化、民国建筑文化、秦淮河文化、南京民俗文化、夫子庙灯会文化、服饰文化等等，营造古城南京浓厚的文化氛围，提高南京人的文化素养和文化品位，使古老的南京文化得以传承、发扬、光大，提升南京的文化竞争力，让新时代的南京焕发出青春活力，让南京早日跻身“世界历史文化名城”行列。

（编辑部 徐必华）

《江宁肾友会会刊》

2007 年第一期

过年了

记得小时候天天盼过年，到了过年的时候可以穿新衣，有好吃的，有好玩的，大家都是欢天喜地的！长大以后，对于过年就不那么期盼了，甚至还觉得过年让人长一岁不说，还要“忙”过年。这就是大人与小孩对过年的不同感受。

过年固然忙碌，但其积极意义不容忽视。从大处讲，过年可传承民族文化，增强中华民族的凝聚力、向心力和海外华人的归属感。从具体讲，辞旧迎新的意义是多方面的。试想，如果没有了过年这一隆重的形式，那么岁月就会像一条直线，没有波澜起伏，没有峰高谷底，人生就成了一潭死水。

过年了！按照习俗，要干干净净过大年，这就促使人们对单位、对家里进行彻底大扫除，这可比任何的爱国卫生运动都显效。

过年了！现在过年虽然不像从前过年一定要添新衣服，但在过年时，人们总是特别注重自己的仪表，总是以最好的形象出现在别人的面前，有一种“形式美”。

过年了！人们就会生出无端的喜悦，心情会自然而然地快乐起来，就如一首歌所唱“咱老百姓啊，今个儿真呀真高兴！”还有什么比让人快乐更有意义呢！

过年了！按照习俗，要走亲访友，串门拜年，欢聚小饮，这样可增进感情，促进友谊，让人们感受亲情的温暖，友谊的力量，人生的美好。

过年了！过年前的“三下乡”活动，各级领导、各部门的探贫问苦、走访慰问，也许一时不能解决贫困家庭、弱势群体的所有问题，但会提醒人们献爱心、送温暖，为构建和谐社会尽一份力。

过年了！过年的积极意义更在于人们会自觉不自觉地盘点这一年来的收获、得失、成败。对个人来讲，则各有各的思考内容。

就部门、单位来说，年度工作总结表彰会是最隆重的年夜饭了，这一看似形式的形式，却保证了我国前五个五年规划顺利实施，“十一五”规划稳步推进，推动了科技创新，社会进步，人民生活水平得以不断提高。

过年了！过年的最大作用就是人为地标断岁月、辞旧迎新。让人觉得过去的一年，无论怎样都已成过去。新年的钟声就会让人心中升腾起新的希望，制定出新的目标，激励人们更加努力地学习、工作、生活，创造美好的未来。

嘿，过年了！过年的感觉真好！（编辑部 徐必华）

2007 年第二期

江宁肾友会成立一周年了

在这阳光明媚，春暖花开的美好季节，我们江宁肾友会已成立一周年了。一年来，肾友会牢记“早期干预，全程跟踪，诚信服务，优质周到”的宗旨，认真扎实地开展工作，力求使肾友会成为肾友们相互交流、相互帮助的场所，成为他们的精神依靠。肾友会主要做了如下工作：

一、肾友会为每位会员提供一张爱心联系卡。虽然是一张小的卡片，它的作用可大了其联系电话为肾友们提供 24 小时咨询服务和急诊透析的绿色通道，如有夜间急诊透析，净化中心医护人员会随叫随到。

二、创办了《肾友会会刊》，为发挥肾友会功能起到了较好的桥梁纽带作用。

三、肾友会及时提供最新的医疗信息、健康保健知识，并与南京市红十字会肾友会互通信息，为肾友们提供与市各大肾友会的肾友们联欢的机会，很受大家的欢迎。

四、凡是肾友会会员，我们提供免费就诊每周五的专家门诊。

五、肾友会成立一年来，组织了三次募捐，共计捐款人民币叁仟余元，虽然钱不多，但一片热心让病人感动。



最后，我们真诚地希望在大家的共同努力下，肾友会会越办越好，能够发挥越来越多的功能，尽可能多地为广大肾友们提供帮助，解决困难。（血液净化中心 王桂华）

学会感恩

在我现在的这个环境中，老师经常会告诉我一句话。“珍惜才会拥有，感恩才能天长地久”。我们要学会感恩，将感恩之情铭记在心。

“感恩”字典里释义是：感：感受、感觉、感动；恩：恩惠、恩德。就是“乐于把得到好处的感激呈现出来，回馈他人”。

人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。我们也会在此时得到很多人的帮助，这就需要我们用一颗积极、平和的心去对待身边的事，用感激的心去感谢帮助过我们的人。然而，我们对生活充斥太多的要求；我们想要更多的物质和财富；想要更好的容貌来装饰自己；想要更多智慧来充实自己的心灵。当然，不能满足自己要求时，就会产生抱怨，这抱怨就像一个“心魔”，使我们心里失去平衡，从而迷失自己。

曾经有一个学者说过：“上帝是公平的，芸芸众生都是子女，给谁的都一样多。”当我们细细体会时，就会发现原来上帝确实是公平的，我们失去的同时也得到了。“音乐之父”贝多芬在耳朵失灵的情况下创作了著名的《交响曲》，一群聋哑人在无声的世界里跳出了美奂美仑的“千手观音”舞。我们在惊叹和感慨之余，还会对命运有抱怨吗？

我们应该学会感恩！如何去感恩，是一门学问，是一种对生活的态度，更是一种处世学问，它包含了我们对世界的态度。让我们试着保持一颗诚挚的心，对所遇到的一切都心存感激。感谢生养我们的父母，感谢教授我们知识的老师，感谢陪我们一起成长的朋友。“滴水之恩，当涌泉相报。”我们要感激给我们成长的一切，无论好友和敌人，特别是让我们处于逆境中的人，因为他们让我们学会了道理，帮助我们走向成熟，使我们变得更加强大。

让我们学会感恩，感谢身边的一切。只要我们时刻保持一颗真诚的感恩之心，我们就会发现，生命中的点点滴滴原来都是那么的精彩！
(肾友 王金全)

笑对人生

笑是一种表情艺术，学会微笑是一种技术。如果在遇到困难时还能微笑着面对人生，那就需要人们拥有宽容的态度和广阔的胸襟，总是以微笑来面对人生，给人时刻以快乐、阳光的一面，相信这样的人的人生一定更有意义，因为快乐能使人更有活力，更有上进心。

记得前段时间看中央电视台“感动2006十大人物评选颁奖”节目，一位特殊的获奖者，他是来自湖南的黄舸，由父亲用轮椅推着上台领奖。黄舸7岁时，被确诊为先天性进行性肌营养不良。专家介绍，同类患者最长生命18岁。母亲在得知后不久离开了家，黄舸在父亲精心照顾下慢慢长大。全国的好心人给予了他们很多帮助，父子俩相互鼓励。黄舸15岁那年，父亲用一辆三轮车载着他踏上了“感恩之旅”。他们走过了82个城市，行程1.3万公里，向30多位曾经帮助过他们的人当面道谢。3年来，走过了大半个中国。

问他们为什么能坚持走到今天？黄舸说自己很乐观地面对一切，从来没有放弃，他说既然已经发生了，那就勇敢快乐地走过每一天。今年，黄舸已经18岁，或许奇迹会发生。快乐对人的生命起的作用有多大啊！在黄舸身上能得到表现，只要快乐地面对自己，面对不幸，面对人生，那他肯定是个常胜将军。

此时此刻的我，作为一名尿毒症患者，要勇敢快乐地去过每一天，不必想那么多烦心的事。其实，回想自己坎坷的经历，还有什么坎跨不过去呢？没有别人那种快乐的童年，十岁家庭变故，十三岁为求学独自去西安打工，曾经四次辍学。但也没有能够打垮我，无论家庭的重担，求学的困难，我从没低过头。这一次把更大的困难抛给了我，多少沟沟坎坎都走了过来，我



相信这一次我还能勇敢走过。只要心中有未来，就不怕重来！只有经历风雨，才能见彩虹！笑一笑，十年少！快乐地迎接挑战吧！

旭日东升，对于每一个人都是新一天的开始，让我们用整个胸襟去迎接太阳或风雨，与快乐同行。来吧，所有亲爱的肾友们！让我们一起快乐地走过每一天，无惧风吹雨打，无惧艰难险阻，一起笑对人生。

（肾友 王金全）

书房漫谈

书房，顾名思义就是摆放书的房间，其用途是供人读书、写作和工作的。书房属于个人领地，具有强烈的个性色彩。

书房其实还具有性别色彩。中国古典文学描写的家庭生活中常出现的名词就是“老爷的书房”、“小姐的闺房”。书中常展示小姐的才情，却从不表现小姐读书苦。因为小姐读书是为了塑造大家闺秀的气质，是为了知书达理。而公子、老爷们读书是为了求取功名，“十年寒窗人不知，一举成名天下闻”。因为读书苦，可一旦中榜就有无尽的荣华富贵，固而写书人笔下营造的是公子持卷，小姐把扇，书童研墨，红袖添香的书房意境和氛围。

古代书房里有文房四宝，通常的情景是读书人在运笔挥毫写毛笔字，读的是四书五经、孔孟之道、八股文和试帖诗。现代人的书房免不了电脑。几年前，我拜见过一位老教师，他已退休多年，但仍笔耕不辍，为了写作方便，他与时俱进，在古稀之年竟然学会了电脑打字，足见电脑写作的好处是不可抗拒的。现代书房与古代书房的区别可见一斑。

书房是文化人著书做学问之必须，自不必说。老舍的书房小而朴素，在这间小屋里，老舍写下了《龙须沟》、《茶馆》等大量优秀作品。钱钟书的书房很别致，他家每个房间都有书柜、书桌，所以随处都是书房。现代著名文化名人余秋雨的书房，书架直达壁顶，藏书可谓汗牛充栋，构成了以书为壁的庄严气氛。他的书房让一名阅尽世间美景的外国旅游公司经理参观后也做起了学问，应了中国人的一句古话：“行万里路，读万卷书”。

书房绝不是学者的专享，普通人同样需要书房。现在，随着人们住房条件的改善，越来越多的家庭已拥有了书房。书房所形成的独特文化氛围，是拥有其它任何器具玩好所不能替代的。书房能让人闻到由人类的群体才智结晶成的生命芳香，有一种独特的文化影响力，能让人去除浮躁，宁静睿智。

其实，每个人都拥有书房。因为个人精神世界的构建离不开人类文化，人类文化的传承形式主要是书，书存在的主要形式是书房，这个意义上讲，每个人的内心都拥有一间构建他个人精神世界的书房。

书房对一个人的影响是多方面的。一个从小在书房里学习长大的人，成年后必然是热爱书本、热爱人生、目光远大、志趣高雅之人。而主人对于书房里的藏书是不轻易处理掉的，因为每一本书都有他（她）的买书、淘书、看书的经历，已参与其个人的精神构建，如果随意扔了，他的人生似乎就会少了些许历史，他的内心就会生出些许空缺。

拥有书房是一种美好的感觉，更是人生美好的另一种体现，书房会给人带来意想不到的收获。在书房里读书，那是适得其所；在书房里延客品茗，那是一种品味；在书房里写作工作，可激发灵感；在书房中谈事，可提高效率效果；在书房里谈生意，虽说有点附庸风雅，但绝对是少了铜臭，多了书香。

（编辑部 徐必华）

2007 年第三期

欣悉十几名硕士研究生来院工作

当获悉今年我院将录用十几名硕士研究生，同时有多名符合条件的临床副主任医师在积极申报正高职称时，我感到莫大的喜悦和振奋，太好了！这样，加上现有的1名博士、19名硕士，我院将有30多名硕博研究生，近10名正高职称临床医师。这对二级医院来说，是一个令人瞩目的数字。有这样一支充满朝气、



欣欣向荣的人才队伍，为医院的健康良性可持续发展注入了新的生机和活力，使我们对医院的明天充满美好憧憬和无限向往。

众所周知，提高医教研水平，首要的问题是人才队伍建设。回首医院发展历程，上世纪80年代临床医学本科生所占比例较低，进入90年代，医院规定只录用本科生，中专、大专生一律不录用后，情况有了根本性转变。现在我院尽量多录用硕博生，少录用本科生。并硬性规定45周岁以下的临床医师必须通过在职学历教育，取得本科学历方可在岗。今昔对比，我院临床医师的人才队伍结构已发生了质的变化，令人欣慰。

前些年，当听到南京各大医院有多少博士、硕士，有多少高级职称、教授，有多少科研课题立项，能开展众多高难诊治项目时，只有羡慕的份，那是一种可望而不可及的无奈。而今，我院的硬件实施、设备与三级医院已相差无几，人才队伍的差距也在缩小，可以说全面提高我院医教研水平，实现医院飞跃发展和跨越提升已将成为现实。

这样我们就可以乘势而上，以创建基本现代化医院为契机，全面实现“服务观念、设施装备、医疗技术、医疗队伍、医院管理”现代化；依靠南医大康达学院附属医院这个平台，营造良好的学习氛围和严谨的工作氛围，全面提升教学能力水平；以创建三级医院为强大的动力，狠抓业务技术建设，提高医疗技术水平，积极开发、引进新技术新项目，加大科研工作力度，使我院的医教研工作产生质的飞跃。医院美好的未来在激励我们勤奋工作，争先创优。

只要我们携起手来，同心同德、真抓实干，医院的美好蓝图就一定能够如期实现。

（编辑部 徐必华）

一树玉兰花

退休职工、原后勤花匠老陆（陆益贵）肝硬化突然发病，不幸去世。这个消息对我很是突然。感觉就像是昨天我还看见他在医院家属区门口打扑克，前不久还在路上和他打招呼，记

得去年桃子上市的季节，我在家属区门口买桃子，他还指导我如何挑选桃子，什么样的桃子是甜的……可现在刚过 70 岁的他就已走了。

对老陆的印象得从他所从事的工作说起。上世纪 80 年代，那时装扮我院的花草树木主要是自己培植。当时的花莆园围栏，其中的三面是由“凹”字型房屋的外墙壁自然形成，一面则由樊篱树长成。记得一个秋高气爽的下午，老陆在花莆园内伺弄花草，我路过那里，对他的工作很是好奇，就走上前向他请教花名。因为生在农村的我，对庄稼、野花、野草是识得的，但对这培植的花草都几乎叫不上名来。对于在成长过程中感受过饥饿的我们这代人来说，有一种“民以食为天”的朴素思想，感觉不出种植这些花花草草有多大意义，甚至会可笑地认为如果种上蔬菜岂不既好看又能吃？我发现园门是用树木枝条简单做成的，就不解地问，这个门管用吗？要想拿走园中的花草那不是太容易了！他笑了起来，回答说：“这样的门拦住君子，拦不住小人”。我当时对他非常的佩服，对于当时年仅 20 岁的我来说，他简直就是哲学家。

我对他工作的意义产生真正的理解和肯定，源自他培育出的一树玉兰花对我产生的瞬间震慑力。记得那是 80 年代中期的一个梅雨季节的日子，阴雨连绵，云雾低沉，气压低极了，人闷得简直透不过气，心好像都要被闷碎了。我上街回来，穿过葡萄架廊，经过花莆园，向宿舍走去。在进入门厅时，不经意中向左一瞥，眼前忽然一亮，映入眼帘的竟是不远处花莆园内、墙脚下的一树玉兰花。它大约一人见高，通体洁白，晶莹剔透，暗香浮动，摄人魂魄。顿时，奇异的感觉出现了：仿佛气压突然提升，阴霾渐次消退，心情顿时轻松起来。原来美好的景致还有这样的功效。

从追忆回到现实，不免伤感，因为物非人亦非了。当年的园景因院内环境的变迁已无处可寻了，当年的人也辞别了人世。

追忆是伤感的，但也是美好的。那一树玉兰花给我产生的心灵震撼已很难从记忆中抹去，每当我对着文印室窗下那几株



高大的我叫不出名的树上开着的大朵白花时，眼前就会浮现那一树玉兰花。那是美好事物不经意中给心灵的一种温暖，是平凡事、平凡人、平凡人生的价值体现。（编辑部 徐必华）

2007 年第四期

人生抉择

不知道何时在某本杂志上看过这样一个故事。

一个农民从洪水中救起自己的妻子，他的孩子却被淹死了，事后人们议论纷纷。有人说他做得对，因为孩子可以再生一个，妻子却不能死而复活，有人说他做错了，因为妻子可以再娶一个，孩子却没法死而复活。

哲学家听说了这个故事，也感到疑惑难决，他就去问农民。农民很镇静地告诉他，他救人时什么也没去想，洪水袭来，妻子在他身边，他抓起妻子就往山坡游，待返回时，孩子已被洪水冲走了。读到这个故事时，我被这个农民打动的很久，我从内心深处佩服他，假如当初进行一番抉择的话，事情的结果会怎样？洪水袭来了，妻子和孩子被卷进漩涡，片刻之间就会没了性命，而他还在山坡上进行抉择，救妻重要还是救孩子重要？我想，也许等到农民继续想好救谁后，洪水早就把他的妻儿都冲走了，结果是一个也救不了。

在生活中，有许多时候，我们并没有机会和时间进行抉择。有人总喜欢在做一件事情之前再三权衡利弊，犹犹豫豫，举棋不定。结果，等到想了去做的时候，早已事过境迁，错失良机。我现在做的这个行业，领导经常教导，简单就是智慧，复杂事情简单化，简单的事情重复做，重复的事情坚持做。总之要抓住身边一切能抓住的机会，未来的机会才会一步一步逼近你身边，抓住身边最近的才是最重要的。

人生的抉择是最困难的，也是最简单的，困难在于你总是把抉择当作抉择，简单在于你别去考虑抉择问题，首先动手去做。

人生要经历无数次抉择，可这些一直困扰着无数文化人。可喜的是这个没文化的农民，可以做的如此简单，用自己的行动诠释给我们这些文化人。
(肾友 王金全)

花一样开放

到今年8月，我从事护理工作已整整五年头了。护理专业在填报自愿前我从未认真考虑过，但上天却与我开了一个莫大的玩笑，让我这样一个笨手笨脚的人选择了这个职业。

五年来，对工作从当初的懵懂热情，到现在的略感疲倦，我以为看多了重危病人的病苦表情和生离死别，心已经变得粗糙麻木，然而，在生命面前再疲倦的心都能被感动。

我们血透中心有位自费病人，她为了省钱每周只透析一次，她因为不想多花钱做瘘，每次透析都是忍痛穿刺足背动脉，她怕花钱买药，同样，她为了省钱透析时尽量不用药，有时会为用一支葡萄糖，需要医生解释很久才用。她总是笑着说自己没有那么多钱，但却从不抱怨什么。她会告诉我们回家休息两天就好了，喂猪、做饭，什么家务都做，她也尽可能多吃鸡蛋、牛奶，给自己补充营养。也许她并不知道什么叫坚强、乐观、热爱生活，她只是尽自己所能去维护生命，简单、纯粹，但却生动的诠释了对生命的尊重。

这样的人值得我们尊重，面对她，我想我们有时会感到惭愧。现代生活使我们的的心灵有时变得很脆弱，很容易就会感到郁闷、劳累，觉得生活的不尽如意，然而当有些事情真的无法再改变时，我们为什么不能像她一样坦然去接受呢？

人人都说护士是天使，可是我没有光环，没有翅膀，没有魔法，甚至没有一双灵巧的手，但我有一颗善良的心，一双愿意工作的手，我愿用爱心去工作，去拥抱生活，即使拥抱的笨拙又何妨呢？

如果说每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的生命，那么，我也该享受这仅有的一次生命，享受这维护生命的事业，像花一样的开放，或绚烂或宁静。
(血液净化中心 于芳)



悠悠往事湿心情

提起慢性肾病患者总是让人心感沉重，后期病况的不可逆转，不知夺走了多少人的生命。当然，现在随着医学的发展，情况已发生了根本变化。

我于上世纪 80 年代初期在本院实习时就遇到许多这样的肾病毒症患者。记得有一名 30 岁左右的男性患者，是家人用自制的担架抬来的，患者苍白的脸色，无神的目光，父母、妻儿围着他的愁苦状，让人不由地要对天发问：“老天，你为何这般惩罚苍生？”而医生却不得不告之已无回天之力，那位患者不久就自动出院了。

工作后，在临床上会经常遇到晚期尿毒症患者，全是在病情的不可逆转中走向生命的终点。其中有一人是青龙山水泥厂的工人，年仅 22 岁。他入院时一般情况尚可，精神乐观，外表看不出有什么特别不对劲的地方。要命的是他有严重的家族史，他的妈妈和弟弟都患尿毒症先他而去了。他刚住进来时表现得开朗活泼，常和年轻的医生护士们逗笑打闹，很是开心。但青春的笑脸阻挡不住死亡的脚步，他的病情发展速度不因人们善良的愿望而放慢。渐渐地，他面色越来越苍白，水肿愈加严重，在入院 2 个多月后的一个雪夜离开了人世。他父亲的悲痛难以言状，忙碌了大半辈子，在接连送走了三个亲人后又成了孤身一人，在场的医护人员都不忍看他父亲一眼。记得雪夜中送他去太平间的路上，因为推车较窄，而他又水肿的厉害，颠簸中，他的一侧手臂拖了下来，我在将他的手臂托起放好时，那一刻心情比地上的雪还冷，我真真切切地感到了命运的残酷，医学的无奈。

令人欣慰的是，到了 80 年代中后期，治疗手段有了较大进展，我院成功开展了腹膜透析，挽救了许多晚期肾病患者的生命。此病重在预防，要早发现，早治疗，治彻底。因为除遗传因素外，慢性肾病患者通常就是在幼儿期患急性肾炎时治疗不彻底，

或因为症状不典型，根本就不知道自己患上了肾炎，可病情一直在发展，待到成年出现症状时，往往已发展成为不可逆转的慢性肾炎了。因为早年工作中见到的悲惨情景历历在目，所以我后来调到小儿科病房工作时，每当遇到肾炎小患儿，总是特别叮嘱患儿家长，一定要给孩子治好、治彻底，以绝后患。

医学发展到今天，随着血透技术的普遍应用，肾移植技术的成熟，尿毒症早已不是不治之症。但目前维持性血液透析治疗的成本仍很高，直到今天，这个话题依然很沉重。作为一名普通医务人员的善良愿望，第一是愿天下苍生都不要生此病，第二是希望随着医学技术的不断进步，治疗成本会不断下降，让所有患者都能治得起病，进而不断改善患者的生活质量，让世人少一分痛苦，多一分快乐。

（编辑部 徐必华）

难忘的打工经历

那是十二年前的暑假，那年我十三岁，面临升入初中。

由于家庭变故，曾先后三次辍学回家，不想再次被挡在学校之外。我生平第一次翻越秦岭山脉去古城西安打工挣学费。汽车在秦岭山路上颠簸数小时后达到西安。七八月份的古城西安，夏天酷热无比，空气中热浪滚滚。在同村做蔬菜生意的叔叔帮忙下，在一位名叫杨老五的老板的建筑工地做小工。开始无论怎么求杨老板他都不收我，说年龄太小，被查到要坐牢，后来，叔叔答应每天将卖不完的菜送给他，他才答应下来。

杨老板的工程队很小，不到二十人，包的也是一些小工程，我在他的工地上做小工活。每天早上天亮起床吃早饭，早饭是小米稀饭，咸菜加馒头，有时用米酒替代稀饭。早饭完步行一里路到工地开始干活。中午十二点收工，午饭是西红柿汤下面条，每隔三天一顿饭。下午两点半开工，晚上干到天黑八点收工。晚饭和中饭一样，但有时是馒头。在西安机械厂家属院的一个小角落里，靠近院子围墙搭了一个临时工棚。并排之间，旁边就是小区垃圾堆，蚊子苍蝇到处飞，风中还夹杂着阵阵恶臭味，



每天的馒头面食让我这个来自陕南的常年吃米饭的人，时间一长无法适应，经常只喝稀饭就去干活。

一个月后，离上学的日子近了，我跟老板说明情况辞工回家，没想到老板竟爽快地答应，出乎我的意料，当时西安小工价每天十元，杨老板按九元给我结算，还跟我说，那位叔叔告诉了我你的所有事情，以后每年暑假只要想来还可以来做，回去好好上学，多读书、多学文化，后来的几年我曾在他那里做过三次，到现在都很感激他。

也就是这次经历，让我明白了一个道理：每个人始终要明白自己到底要什么？一生要过什么日子？短期内要什么，给自己制定目标并努力达成。我知道当初我只是要钱，这种小工的生活不是我要过的，我要努力读书求学，将来做轻松的工作，短期内的目标已经完成，长期的目标还要努力，这一次打工经历让我终生刻骨铭心，在以后的生活中，不断地鼓励我跨越重重困难和挫折，直到今天。

（肾友 王金全）

2007 年第五期

今夜月光如水

今夜月光如水

遥望天空，一轮圆月挂在天际，柔和的清辉洒满整个天穹，如水一样倾泄的月光把大地笼在一层薄薄的纱幔中。这使我想起了童年秋收季节的夜晚，大人们在打谷场上脱粒，孩童们在村庄和打谷场上打闹嬉乐、捉迷藏，如水的月光将草屋、草堆和小伙伴们的妆扮得朦朦胧胧，似幻似真，美妙无比，一如童话里的世界。这如水的月光啊，曾造就了美好的童年和诗意的天堂。

今夜月光如水

在这如水的月光中，以孤篇压倒全唐的初唐诗人张若虚，站在初唐诗歌的制高点上，写出了《春江花月夜》这样的美好诗篇。他写尽了春江潮涌的月明之夜的美妙，抒发了“江畔何

人初见月，江月何年初照人？”“不如江月待何人，但见长江送流水”等诗意的哲理，表达了诗人深邃的思想和博大胸襟。这如水的月光啊，曾见证了一代诗人的才情，聆听了一位才子的浓浓情愫。

今夜月光如水

在这如水的水光中，苏轼与友人泛舟赤壁之下，赏月游玩，“诵明月之诗，歌窈窕之章”，发思古之幽伤和对人生如寄的慨叹。“逝者如斯，而未尝往也；盈虚者如彼，而卒莫消长也”。这如水的月光啊，曾以怎样的柔软的心情来聆听诗词大家那穿越时空的睿智和放达的情怀。

今夜月光如水

在这如水的月光中，诗仙李白吟出了“床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡”的诗句，这是怎样的一种思乡情绪！但这位写下中华第一思乡诗的诗人从未回过故乡。他恃才傲物，胸怀大志却壮志难酬，一生都在旅行，一生都处于“置身异乡”的体验之中！越置身异乡越勾起浓浓的乡愁，乡愁越浓越不敢归去，他一直跋涉在陌生的羁旅，成了一位停不下脚的流浪者。乡关何处？这又是怎样的一种乡愁！这如水的月光啊，曾用怎样的温柔爱抚过思乡的游子，让壮志未酬、乡愁郁结的心灵得到抚慰。

今夜月光如水

在这如水的月光中，一遍遍地听徐小凤的《明月千里寄相思》，怀想着曾在月下吟唱的诗人，想念着那月下遥望的月友，“请明月代问候”吧，心中的思念全都化为如水的月光，让这如水的月光替自己去抚慰那渴望的灵魂，让远隔时空的心灵在这充满柔情的月光中渐渐丰盈，从而让这思念变得甜蜜，让自己在这甜美中永恒。

今夜月光如水，今夜思绪如潮。（编辑部 徐必华）



2007 年第六期

希 望

自从好奇的潘多拉打开她那神秘的盒子之后，疾病、灾难、瘟疫便散落到整个人间，并一直伴随着人类。疾病，当它降临到一个人的身边时，痛苦就会接踵而来，它可以使你饱受折磨，使你面对死亡。病痛，已成为人们心中不能承受之重。但是，最终潘多拉及时盖上了盒子，把智慧女神雅典娜放在盒子底层的最后一个“希望”留了下来，也正是因为如此，人类才繁衍至今，因为他们知道无论多么痛苦、多么艰难，总还有着“希望”。

是的，还有希望！诚然，病痛袭来的时候，一个人是无法抗拒的。但是，他却可以选择如何去面对它，或悲观失望，自我烦恼，在忧郁和痛苦中度过每一天；或积极面对，以微笑迎接每个早晨的第一缕阳光。毋庸置疑，在很多人看来，当病痛在所难免之时，与其消极应对，饱受躯体和精神的双重煎熬，不如从容以对，用希望来构筑出美好的生活，用希望来抚慰心灵的创伤。

精神不垮，生命之花就会绽放。精神是一个人的支柱，对于病患者来说，更是如此。张海迪，5岁时因患病致高位瘫痪。也许，没有人会怀疑病痛对她的巨大折磨；也许，没有人会相信这样一个小女孩在今后的人生中会成就什么事业。然而她没有因此而沮丧，仍对未来充满了希望，她以坚韧的毅力学完了小学到大学的全部课程，翻译、编著了众多书籍。桑兰，1998年在纽约友好运动会上意外受伤之后，就再也不能站起来了，遭受如此重大的变故后她却表现的很坚毅，她说：“我对自己有信心，我永远不会放弃希望。”几年来，她在北大学习、主持节目、担任申奥大使，她以自己的行动向别人递送着希望！

著名作家史铁生说过：“你要敬重病痛，把它看做一个强

大的对手，是命运对你的锤炼，就像个九段高手点名要跟你下一盘棋，虽然有点无可奈何的味道，但你却能从中获益，很可能因此增长了智慧，譬如说逼着你把生命的意义都看得明白。”朋友，当你面对病痛时，请记得给自己一份坦然，给自己一份希望！有了希望的天空永远是蔚蓝的；有了希望的人生，我认为，永远是灿烂的，不管它是否正在承受着病痛。

（编辑部 李俊）

暖风拂柳江宁春

当我从近日的《新华日报》上看到“江宁九十九间半”开始大修的报导时，甚觉欣慰。因为我已关注它太久太久，也曾为它的年久失修的现状暗暗忧虑着急。现在好了，政府投入巨资修缮，并且还将打造成民俗文化园。

这座远近闻名的“杨柳村古建筑群”占地 4400 多平方米，有 200 多年的历史，具有典型的南京地域特色。这里曾是杨柳中学所在地，也曾做过服装厂，80 年代后期还作过电视剧《言凤英》的拍摄地。

我对江宁风景名胜的关注缘由于已经停办的《江宁报》记者赵慕明的《寻找谢灵运墓散记》、《阳山碑材的来历》等访古探幽的文章。让人不知不觉地产生一种关注江宁的风土文物的力量，潜移默化中，细细品位感受六朝京畿之地的江宁积淀的文化底蕴。

为此，在 2002 年 7 月的一天，我与几名朋友进行了一次江宁风景名胜一日游，收获甚多。在江宁所有的文化景点中，给我留下最深印象的就是这座“杨柳村古建筑群”了。它建筑讲究，高墙深院，多路多进，雕刻精美，但有些地方已明显破败，令人心底隐隐作痛。据看门的老人家介绍，常有老板模样的人光顾这里，大谈修缮计划，往往都是只有设想，结果都是不了了之。



在这之后的几年中，杨柳村古建筑群成了我时刻难以释怀的牵挂。我曾从一个外行的角度考虑过江宁文物保护、利用。2006年国庆，我还专程前往江宁博物馆向在那里工作的朋友了解：“雕栏玉砌应犹在？”得知它依然较好，稍稍心安。朋友还送了我一本《江宁文物》书，方知江宁文物均已登记、造册，处于可控保护、利用状态。如此，我对杨柳村古建筑群的关注才有所懈怠。

2006年底的江宁区宣传工作会议上，区委刘捍东书记说，今后将大力发展江宁文化产业，并对阳山碑材明文化村建设成果较为肯定。还透出一个信息：2007年将开文代会。我感到江宁文化建设的春天来了。进入2007年，江宁的文化建设可谓盛事连连：江宁区第二轮修志工作启动，《江宁文艺》复刊，“和谐江宁”大舞台每周演出……江宁文化建设的春意更浓了，离“文化江宁”的目标更近了。

（编辑部 徐必华）

《江宁肾友会会刊》

2008 年第一期

过年与传承中国传统文化

今年过年，因为遭遇 50 年未遇的雪灾而难忘。为了及时恢复因冰雪而阻断的交通，让离家在外的人能够回家过年，举国上下倾其全力，扫雪铲雪；及时抢修被大雪冰冻损坏的电缆，对一时不能恢复供电的重灾区，还在年三十前送去发电机；为保证年货货源充足、物价平稳，对年货车辆免收过桥过路费；对于滞留民工，当地政府还组织他们集体吃年夜饭；党和国家领导人深入重灾区指挥抢险救灾，慰问灾区群众……这一切有力地说明我们的政府是情为民所系、利为民所

谋、权为民所用的政府，从中也折射出过年对于中国人的重要性。

是的，过大年可是我们中华民族的一件大事！过年是中国传统节日中最隆重的一个节日，从中也最能体现中国民俗文化。但改革开放以来，随着经济文化交流的日益深入，洋节也随之涌进国门，过洋节的浪潮一浪高过一浪，商家们更是逮着商机推波助澜。导致现代人特别年轻一代对中国传统节日的重视度下降，人们越来越感到年味淡了！这让人们不得不警惕：洋节是一种文化侵略？！诸不知，过年过节是华夏文明、民俗文化的重要体现，是中华民族繁衍生息的历史进程中保留下来的文化积淀，从中可以折射出中华民族的民族心理、民族精神和民族意志力、向心力、凝聚力，这是作为一个中国人必然具有的文化烙印。如果任其下去，导致年轻一代对传统文化的缺失，而洋文化充塞其大脑，将是很可悲的，那就是人们常说的“忘本”。也许，有人会说，科学无国界，文化也无国界，世界大同，文化大同，其不更好！但任何事物都有其内在规律，对于文化来说，越是民族的，越是世界的，否则就失去了交流的价值。

对此，有识之士纷纷发表见解，作出评价，呼吁社会重视



传统文化，民俗文化和传统节日。可喜的是，国务院刚刚出台的《全国年节及纪念日放假办法》中，规定清明、端午、中秋三大传统节日也各放假一天，表明对我们中国传统年节的重视已提到了应有的高度，以保持中华民族文化的精髓，丰富并培育新的民族精神，满足人们日益增长的精神文化需求。

“衣食足而知礼节”。人们的需求是分层次的，首先是物质，然后是精神。随着我国国力的强盛，人民生活水平的日益提高，人们对精神文化的需求也越来越强烈，中国传统文化也越来越被重视。于是，国学热了，百家讲坛、金陵往事等类似栏目越来越受人喜爱；各种民俗文化和技艺也受到了保护性的抢救挖掘，申遗工作更是如火如荼；就南京而言，为展示南京城应有的价值魅力，彰显“山水城林”特色，南京人民更是不遗余力，恢复了明城墙、石头城等主要历史遗迹原貌，拍摄了百集电视剧《金陵文脉》等等。

众所周知，历史上的四大文明古国，只有中国文化源远流长，其价值不言而喻，我们应珍惜这世代传承的中国文化。同时，对古今中外的文化，我们应以“扬弃”的科学态度而“古为今用，洋为中用”，以繁荣我们的文化事业，为国力强盛、民族振兴和中华崛起，提供强大的精神文化支持。（编辑部 徐必华）

2008年第二期小小说

真正的红富士

“哎！真正的红富士，五块钱两斤，包甜包脆！”一位三十来岁的妇女在路边叫卖。旁边的丈夫坐在小凳上削菠萝，六岁的女儿在摆水果的三轮车旁玩。

这个时候快到中午了，路上的行人渐渐多了起来。

“是五块钱两斤吗？”一位大爷走过来问。

“是的，真正的红富士，要不你来个两斤尝尝？”妇女赶忙搭上话。

大爷拿起其中一个贴着标签的苹果，标签上面印着三个字“红富士”。

妇女见大爷有想买的意思，便递过去了一个塑料袋，“你就随便挑，不好吃的可以拿过来。”

大爷挑了几个苹果，一过秤，二斤二两。

妇女二话没说就从塑料袋中拿出一个苹果，换了一个小的，然后拎好塑料袋递向大爷，“五块钱正好。”大爷没说什么，接过苹果，付钱走时笑了笑。

大爷为啥笑，妇女不清楚。但是看着大爷拎走的那袋苹果，妇女笑得也很开心。真正的红富士，她这里其实没有。但是真正的红富士标签，她这里却有很多。贴着红富士标签的普通苹果，卖起来自然会省许多事。对于妇女而言，唯一省不掉的事是在做买卖的同时将一个个标签从贴纸上撕下来偷偷贴到每一个苹果上。

妇女继续她的吆喝，“哎，真正的红富士，五块钱两斤，包甜包脆！”默不作声的丈夫继续削他的菠萝。

路过的一对年轻情侣听到妇女的吆喝，来到她的摊位，小伙子说道：“真正的红富士啊，五块钱两斤？”语气中略带迟疑。毕竟在时下季节，真正的红富士是不会这种价钱。

“是的啊，真正的红富士，五块钱两斤，包甜包脆，来个四斤吧！”

小伙子的女朋友看了看苹果，“可不可以尝一下啊？”

“啊呀，不用尝的啦，包甜包脆，不好吃的可以拿过来嘛。”

“哦，这样子啊。”女朋友没说什么，暗示男朋友不要买了。

“那就来个两斤吧！”小伙子示意女朋友买个两斤无所谓。

挑过苹果后，过了秤，二斤二两，妇女很快从塑料袋中拿出一个苹果换了一个小的。

小情侣没说什么，接过苹果，付钱走时也笑了笑。

小情侣为啥笑，妇女不清楚。但是看着小情侣拎走的那袋苹果，妇女笑得还是很开心。贴有红富士标签的普通苹果都快卖光了，她得赶紧多贴几个标签。妇女一边低头整理水果箱，



一边继续她的吆喝，“哎，真正的红富士，五块……”

宏亮的吆喝声突然停了下来，因为刚才还藏在妇女手边的那一大版红富士标签贴纸失踪了。标签当然不会自己飞走，妇女很快就找到了它的所在。看着女儿那张笑脸上贴着的十几张红富士标签，妇女突然想起了老大爷和小情侣临走时的奇怪笑容，顿时一股恼火。

“啪！”一记响亮的耳光带来了一阵喧闹。妇女的斥责声，丈夫的劝解声，女儿的哭声，混成一片，久久不能平静。

不知过了多久，路旁恢复了平静。

又不知过了多久，路旁又响起了妇女的吆喝声：“哎！包甜包脆的红富士，五块钱两斤，快来买啊！”（“哎！真正的红富士，五块钱两斤，包甜包脆！”（编辑部 沈勇兵）

《江宁医苑》院报
2009年第一期

献给我可爱的病人

2008年年末的一天，凌晨4点多，一个因右胫腓骨中下段骨折的16岁男孩入住骨科。当时他痛苦万分，牙关紧咬，双拳紧握，X片显示患者需要跟骨牵引治疗。我找家属签字时，谈话中得知孩子受过刺激，性格孤僻，半年前又失去了最爱他的爷爷。他现在很孤单很无助，心理很脆弱，精神状态一直不振作。我安慰他母亲说，请你放心吧，我不会让他痛苦紧张的。

准备骨牵引消毒时，我告诉他这是个减轻你疼痛的治疗方法，不需要害怕。我问了他的爱好，他说他早已不上学，没人跟他交往，他想爷爷。我发现，他的语言很是繁琐杂拌，没有条理。我顺着他，说他很帅气，肯定招女生的喜欢。他似乎害羞的笑了。他说自己也喜欢一个人关在房间里玩电脑游戏，最喜欢魔兽争霸。他表现真得很好，特别配合。局部麻醉进针的时候，我说马上有种小蚂蚁咬你的感觉，别害怕。我也问他魔兽中喜欢练哪个族……麻醉很顺利。周围的病友在偷偷笑我，我很镇定，没有一点做作。穿斯氏针马上开始了，我还是不放心，让他哈哈气放松。手术开始了，一切很顺利，效果也很好。骨牵引安置好后，他看着自己的腿，就说了一句话：叔叔，一点都不疼，有你做我的医生我会很安全的，谢谢你！这个时候我是感动的，他说出了一句好多正常人都说不出的话，那是充满了对我们医务工作者最深的理解。我们需要在认真做好工作以后被患者认可和鼓励。有时候病人的要求并不高，我们只要多一点耐心和细心，只是需要把他们看作是自己的亲人，只要在意他们在我们医疗行为中的感受就可以了。在这新年之际，在我的从医生涯中，这位小病人的话是我收到的一份沉甸甸的礼物，让我获得了很多。我们每个医务工作者在一切医疗活动中要时刻注意自己的形象，树立良好的医德医风，自觉履行一个医务工作



者应尽的职责和义务，主动搞好医患关系。在面对病人时，除遵守法律、法规外，要关心和同情，想方设法积极诊治，要一切想着病人，一心一意为病人。

小病人的话给了我动力，给了我们好多医生为何迷茫的答案。真的很简单：只需要做好自己！

他是我的病人，一个难忘的病人，一个给了我启迪鞭策的病人，我愿意在这里对我可爱的病人道一声：谢谢。

（外科八病区 王斌）

触摸春天

（药剂科 易美红）

我慢慢张开双臂
拥抱这轻轻浅浅四月的风
我慢慢闭上双眼
感受这柔柔袅袅四月的阳
我伸手轻抚柳条的舒展
我低头轻嗅鲜花的心香
我步履舒缓
行走在春天的诗行

一湾碧水微波荡漾
一尾鱼儿轻快游玩
水早已懂得鱼的泪滴
鱼也在水的心里深藏
春天浪漫醉人的乐曲
在它们心头轻柔弹唱
我也微笑着倾听
它们的细语呢喃

鸟儿的脆鸣迸落大地



大地飞溅绿波无数
鸟儿的脆鸣击破长空
长空飘起云絮朵朵
我徜徉绿海
我神游晴空
我用心做剪
裁出春天最美的衣裳

我轻掩忧郁的心门
去触摸多情柔美的春天
我愿化成一只蝶
飞舞在春天的窗口
日日沉醉她灿烂的笑颜
我愿像海子一样
面朝大海春暖花开
时时感受属于自己完整的春天

感受“春牛首文化旅游节”开幕式

4月11日一早，我乘区政府“专用客车”前往风景迷人的牛首山隐龙湖畔，观看江宁首届“春牛首文化旅游节”开幕式。

在指定路口下车后即向目的地走去。放眼望去，行人盈路，前方路上是“热烈祝贺江宁首届‘春牛首文化旅游节’隆重开幕”的红色拱门。左顾右看两旁的山景，山还是那个山，塔还是那个塔，可是呈现出的气象却非同往昔。那绿的更绿、红的更红，还不时有一泓碧水跳入眼中，湖光山色令人惊喜连连。我不由地边走边摄下一处花、一片竹、一泓水……

其实这些亮丽色彩本来就是这座山的独特风光。“春牛首，秋栖霞”，在南京人心目中有着一很深的烙印，春天去牛首山踏青已成了一个习俗。而且桃花更是牛首山上自古以来的一大特色。明清年间，南京人倾城观赏桃花，盛况非寻常节庆可比。“复



兴”牛首山，已成江宁人的共识。目前我区计划投资近亿元重现“春牛首”，再现桃花美景。为了营造突出“春牛首”景观，我区还新建了紫荆园、八大园和隐龙湖三大景点。

赶到开幕式现场时，开场的锣鼓已经敲响。群山环抱的会场已是人的海洋。舞台布置颇具匠心，中间是牛首的造型，两边是美丽的桃花图案，点出了活动的主题和山的特色。只见左边是山绿，右边是山绿，上空的红气球在满天飞舞。而右后方的弘觉寺塔在春光山色的映衬下，格外“精神”地“注视”这一盛况。复兴牛首，发展旅游，繁荣文化，歌唱小康，此景此情，美轮美奂。“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。”如今，弘觉寺塔在新的时代已赋予了新的内涵。

开幕式上，副市长、区委书记李琦那热情洋溢的讲话，那关于“春牛首”自然、佛教、历史文化等方面复兴开放的战略部署，令人欣喜。副省长张卫国为此次文化旅游节发来贺信，表明对复兴“春牛首”的重视和寄予的厚望，令人振奋和鼓舞。

接下来是文艺演出。阿宝的一曲“山丹丹花开红艳艳”，仿佛唱醒了山上依次竞开的各色野花，唱出来“杂树繁花、野趣盎然”春牛首的特有风景。以春牛首为主题的摄影、书画的颁奖，还有名家的三幅描绘“牛首烟岚”“天阙仙境”“牛首之春”三景的画，通过著名空心字书法家胡一笔的题字，让文化节的意味更浓了。《盛世欢歌》大歌舞中，一组独特的大鼓、舞狮、舞龙，体现了我区丰厚的文化底蕴和文化实力。“小沈阳”吹来的东北风和独特的表演风格，让人耳目一新，将气氛推向高潮。据悉，开幕式后，本次旅游节还将有9项系列活动。

总之，此场开幕式演出彰显了“春牛首”。那山歌、山风、山花和欢腾的歌舞、欢乐的人海，展现了盛世的江宁文化和文化江宁、生态江宁、小康江宁的无穷魅力。让我们一同祈福江宁的明天会更美好。

(徐必华)

母 性

从事护理行业多年,工作性质严谨、艰辛,制度的严明、约束,校正着一个活泼可爱女孩的脚步,迫使她踏上一条,只言付出不计回报的“母性”之路。

患者痛苦呻吟中求生的目光、孩子无助的哭泣、濒死者未了的心愿和渐冷的手——使她调动、发掘生命中所有“爱”的潜能!

生活中她有了孩子成为母亲,工作中她把患者视为孩子,纤弱的她不断挤压骨髓里那点母性——累!爱的枯竭!有的人选择逃离,许多人因此麻木,而她与生俱来的品质“同情、宽容、感恩、执著”在支撑着,使她不忍放弃。

她的心域似蓬松、干涸的土壤、患者一声“谢谢”、一个感激的回眸、孩子稚嫩的笑靥、领导的一句问候,甚至雨后小草的翠绿欲滴、杨柳婆婆的舞姿、阳光的明媚,她都会视为甘霖,珍藏于心底——

经历了“非典”。隔离病房的日日夜夜,来自社会和家人的牵挂,浓浓、切切的爱使她为之震撼,珍藏于心底——

这一切在她灵魂里积淀、酝酿,逐步升华为一种超越时空、超越爱情的情愫,这就是一个平凡母性的爱。纵使生活对她不公平,伤感的爱情使她神伤,但在她内心深处却始终有一种爱在涌动,去倾注需要关爱、需要帮助的患者及朋友。

记得在恋爱、结婚前隐约想过:爱情终会老去,婚姻只是一个驿站,唯有深埋于心底的一种感觉、一种情愫不会老去,永不枯竭。这便是一种闪耀母性光环的“爱”——博爱。

(门诊部 何俊)

记老 Z

2月的某个星期天下午,突然接到护士长的电话,说有个老病人在家中突发脑出血,已收入ICU病房,要紧急做床边



CRRT，让我去。那天，下着绵绵细雨，天气阴冷。

到了医院才知道是老 Z，我们的一个血透病人。我认识他已经有 3 年，这期间，他的状况一直不太好，每次透析快要结束时都会掉血压，还休克过几次。在 ICU，看见他瘦弱的身体躺在病床上，我不禁有点难过。他意识不清，血糖血压都很高，还好，没有接呼吸机，6 小时的 CRRT 治疗还比较平稳，但这仅有的良好的“暗示”也还是没有留住他。3 天后因为病情危重，家属最终放弃了治疗。

曾经想过要写老 Z，但没想到是在他去世以后。虽然 2006 年就认识他，但他从没有看清过我。因为糖尿病，他的眼睛只剩下一点光感。他只能通过说话的声音来辨别我们血透室的护士，可这并不影响他的热情，每次进房间，都和大家大声的打招呼。老 Z 是焦点，好像有趣的事，好笑的话都是围绕着他展开的。他调侃别人，也接受别人善意的嘲笑。他住在文靖路儿子家，每次来透析，都是老伴陪着过了大街的马路，然后他一个人凭着那点光感来医院。到了门诊部就在一楼大厅等别的病友一起来血透室，因为他看不见电梯里的数字。我说那样很危险，他说没事，老太婆要在家照顾孙女。他说自己的事，让我感到心酸的事，总是笑着的，好像在讲别人的故事。老 Z 即使这样，还很热心，记得我生完宝宝的第一个夏天，他特地从横溪老家带了很多艾草给我，说是煮了给宝宝洗澡，可清热解毒。当然，他也有顽固的时候，比如医生让他用两支白蛋白，改善一下状况，他常拒绝。但我知道，不是他不想，只是他不愿多花钱，希望拿他不多的退休金补贴家用。

老 Z 终究还是走了，我心里难免埋怨他不珍视自己。可是他何常不是在尽自己最大的努力，不拖累家人，又好好维护自己的生命呢？他用他朴素的方式表达了对生命的尊重，活出了生命的尊严。

面对逝去的生命，心里难免沉重。对老 Z，我们已经不能再做什么，可是我们还有机会给其他需要帮助的人更多的爱与关心，也希望家庭、社会给予他们更多的关注与支持。

（血液净化中心 于芳）



垂 钓

(内科七病区 袁自静)

细碎的小雨
湿润了心中的烦忧
任碧波的诱惑
在春风中 摇动
心底的渴求

荷一枚纤长的竿
划动轻吻双颊的细雨
树影漂移
轻轻拂过 心中
那片属于自己的清幽

波光泛起
撩动柳条婀娜多姿的身影
伴着身旁姜公的长竿
任凭思绪 随风
逐渐展开了翅膀

2009 年第二期

无私的母爱是我们工作的原动力

五月，因为有了母亲节的存在，空气里满满的都是爱。

病房里，一只胖乎乎的小手擦去了挂在妈妈眼角的泪。小手的主人刚刚清醒过来，她患的是高热惊厥。现在热退了，被汗湿的头发粘在额前，年轻的妈妈伸手去整理。妈妈食指上清晰的齿痕和凝固的血液向我们诉说了先前的一幕：为了防止抽



搯时孩子紧闭的牙关伤到舌头，妈妈毫不犹豫的伸出食指让孩子咬在齿间。

这便是母爱，如此自然平凡却又是那么无私伟大。

她的付出没有任何的要求，如果非要提出要求，那一定是希望她的孩子幸福成长。

时光荏苒，我们在妈妈温馨的抚爱中长大成人，妈妈总是把一缕缕温暖及时输送给我们，让我们在纷杂的尘世中永存那份做人的品性，不失那份人之初的纯真。在这个特别的日子里，我想对所有的妈妈说声：妈妈，节日快乐！愿所有妈妈在今后的日子里更加健康快乐！愿所有的孩子在今后的日子里更加幸福平安！

（儿科 侯维玲）

献给母亲节的“礼物”

可能是工作繁忙，也可能是心思杂乱，在不经意间，忽视了母亲的存在。竟没想过能够跟母亲过一次属于她的节日，也没有太注意母亲的变化。

时间是那么的快啊！母亲老了，皱纹多了，背也驼了，再也不能背着我嬉戏，我却从来没有因此而伤感。

直到有一天，一个同事突然问我，母亲节，你送什么给你的母亲？我突然愣了，同事说：“母亲节，我把自己送给母亲！”对啊，母亲节，回去好好陪陪生我们养我们的母亲吧！

什么也不要说，什么也不要买，回到家里，搂住母亲，只说：“妈妈，我爱你！”母亲就会明白我们的心了……

记住吧，母亲的节日！

（内科十二病区 纪娟）

母亲节

1914年，美国将每年5月的第二个星期日定为母亲节。如今，敬重母亲、弘扬母爱的母亲节已成为一个约定俗成的国际性节日。

母爱可谓是人世间最伟大的爱，无私的爱。记得小时候看过的一部电影《妈妈，再爱我一次》，那位悲伤的妈妈，因失去儿子而疯癫多年，后来竟能在儿子的呼唤声中醒来。真的让人难以理解，什么样的爱能如此神奇！

现在我也成了一名母亲，亲身体会了从十月怀胎到一朝分娩的过程，体验到了那其中的酸、甜、苦、辣、涩。伴随着宝宝的成长接踵而来的烦恼也越来越多。现在想想我的妈妈把我养育成人真的非常辛苦！

俗话说的好：养儿才知报娘恩。不要等到父母亲年事已高，在世上的时间越来越短时或父母亲已离开了人世，才后悔自己未能尽到孝心。所以一定要及时尽孝，越早越好。趁母亲节之际，买一束康乃馨或一份礼物送给妈妈，并对她说“我爱您，妈妈！”

在此真心祝福全世界的母亲永远健康快乐，天天母亲节！

（外科五病区 张文琴）

眼科医生

（眼科 蔡建园）

自从母亲的那双眼睛
被岁月风蚀
再不能将日子缝缀
你决定去做医生
做一名眼科医生

洁白的墙壁
洁白的工作服
洁白的雅静与端庄
微笑同阳光一起倾洒
目疾者心中明亮
能感到你美如春天

你用手术刀切削黑夜
一扇扇窗打开
一只只鸽子向太阳飞去
朝霞渲染你灿烂的青春

“风沙”雁门关

雁门关，久负盛名。一个柳絮飘飞的四月天，我们一行人慕名前往雁门关。车在崎岖的古道前行，突然有人惊呼：小河里有大冰块！大家不太相信，说是不是看错了？！这一声呼叫让我后悔没听导游的提醒，衣服穿少了。

下车后顿觉北国春风的凛冽，发现桥下小溪背阴处也有一个大冰块，这才相信刚才车上看到的真是冰块。此时说冷也没办法，只有硬着头皮往前冲了。

停车处离雁门关还有一段路，但写有李、薛等字的各色旗帜已迎风招展迎宾了，雄关要塞的氛围已显现。雁门关有三重门，通过立有“雁门关”石碑的第二重门，向左折不远处即是第三道门，“中华第一关”城楼已在眼前。

我站在雁门关下，仰望着城楼，听着导游介绍雁门关历朝历代发生的故事……对着石狮、石旗杆，遥想千余年延绵的战事狼烟、昭君出塞和亲的帷帐；面对道旁所立的石碑，想到商旅往来和走西口的故事；想着门上“天险”二字，环顾那两山夹一道的险要，真正是“一夫当关，万夫莫开”。由于雁门关的历史太厚太浓了，厚得无从探寻，浓得无法化开，这根本就超出了我的承载力。索性就暂且跳出历史的沙尘，感受当下的和风、丽日、苍山、古道。此时全然没有导游反复渲染的狂风肆虐、飞沙扬面的情景，相反因莫名的兴奋、上下来回的奔跑而出了些许汗。

我沉浸在关城内外的景象中，突然想到“天下第一关”城楼还没上呢！可是同伴们已往回走了，为不超过约定回程的时间，打算不登楼了。一旁的F说，来了不登楼太可惜了。听到此，

我立即狂奔上去，不怕崎岖陡峭，只知道“无限风光在险峰”。这时，“中华第一关”城楼上只有我一人，我兴奋地登高极目远眺，只见崇山峻岭、古道蜿蜒，仿佛发生在雁门关的历史事件一幕幕在眼前漂浮，有一种摄人心魄的视觉冲击力。那种感觉已是“欲辨已忘言”，想感叹一下，但连个“啊”字也出不了声了。

下来后我们一路小跑去追赶同伴。头顶是熙日，脚下是沙尘，身上已是汗沥沥，有了一种刚从时光隧道钻出来的满心喜悦和说不出的“爽”感。途经雁门山村，有一家女主人在自家庭院门前卖茶叶蛋。在车上导游介绍说，雁门村只有四户人家，其中一家的儿子很争气，已在海外深造了。一打听就是这家。我们买茶叶蛋吃，戏称是状元蛋。F在客串做买卖，我赶紧按下快门，庭院内槐树花开正艳，此景美极了。

这次的雁门关之游，应当说是不虚此行。但那史书、诗文、小说、影视画面中所渲染的边塞漫天风沙的气象没能感受到，还真有点不过瘾。
(徐必华)

期盼“医生节”

每到5月，病房里总洋溢着节日的气氛，因为5月里有个护士节，而且是国际护士节哦！看着护士们开心的过节，咱心里也痒痒的，啥时能有咱的医生节呀？哪怕是我院医生节也成呀，也让咱感受感受自己过节的喜悦。

医生有着“白衣战士”的美誉，我们古有华佗，近有白求恩，今有在非典、抗震救灾、流感这些没有硝烟的战场上，置个人生死于不顾，无数不知名的医生。医生不是明媚的阳光，却是人生命中不可或缺的空气；不是枝繁叶茂的参天大树，却是颇有药用的无名花草。他们用平凡的生命成就了人们对健康的期盼，倾诉着一个个实实在在的故事。医生的重要与医疗事业的伟大显而易见。然而，现今医患关系较为紧张，医生职业也更加紧张辛苦，睡懒觉是稀罕事，节假日能休息是幸运事，受猜疑、责问、误解已是常有的事了。



“医生节”，或许可以慰藉人心，激励心志；也或许能勾起人们不平凡的心迹，回忆起白衣战士们一段段无私奉献、救死扶伤的历程；更或许可以消除人与人之间的隔阂，还医疗界一个纯洁、健康的空间。

期盼着……

(外科五病区 凌玲)

当逝者远去

5·12，一个中国心痛的日子，那一刻，亿万人的心灵遭受灾难的震撼；

5·12，一个中国觉醒的日子，那一刻，每个中国人都在为灾区祈祷和祝福；

5·12，一个让世界见证中国精神的日子，那一刻，所有炎黄子孙为了灾区不遗余力，慷慨解囊！

当灾难渐渐淡却，心底仍久久不能平静。

忘不了，温总理那两行泪水所代表的党和国家的爱民之心；

忘不了，蒋敏用奉献所诠释的母爱的无私和伟大；

忘不了，陈光标用行动证明何为中华义商！

当逝者远去，生者当以不屈的精神、顽强的意志重建起明天的希望！

(内窥镜中心 李加虎)

2009 年揭牌特刊

畅想附属医院未来

2009年6月20日，是一个值得纪念的日子。这一天，南京医科大学附属江宁医院正式挂牌，并举行了隆重的揭牌仪式。

南医大附属医院的正式挂牌，大大鼓舞了我院全体医务人员的士气，为我们的工作增添了新的活力。这是一次新的发展机遇，挂牌后的江宁医院，将依托南京医科大学的整体优势加快推进医、教、研水平全面提升，加快步伐向三级医院的奋斗

目标迈进。对于我们这些年轻的医生来说，这给我们业务技术水平的提高提供了一个更高的平台，我们要充分把握这些优势资源，不断加强自身素质的提高。但是，这更是一次挑战，作为附属医院，我们有责任为学校承担临床教学、见习、实习带教任务，这对我们的业务素质提出了更高的要求。作为一名年轻的医生，临床实践的经验还很有限，这就需要我们更加不断学习，理论联系实际，将书本上所学的知识运用到临床实践中，为日后的临床带教工作打下牢固的基础。 （外科七病区 马庆宏）

揭牌之际话医院人才队伍建设

我院历年来主要通过外部引进、内部培养等途径加快人才培养，现在，医院的人才队伍结构有了进一步的优化。

目前医院有在编职工 847 名，其中博士 3 名、硕士 48 名，高级职称 70 多名。近年来这个数字的翻新速度较快。这对二级医院来说，是一个令人瞩目的数字。这样一支人才队伍，为医院的可持续健康发展奠定了坚实的基础。

众所周知，提高医教研水平，首要的问题是人才队伍建设。回首医院发展历程，上世纪 80 年代临床医学本科生所占比例较低，进入 90 年代，医院规定只录用本科生，中专、大专生一律不录用后，情况有了根本性转变。现在我院尽量多录用硕博生，少录用本科生。并硬性规定 45 周岁以下的临床医师必须通过在职学历教育，取得本科学历方可在岗。

前些年，当我们听到南京各大医院有多少博士、硕士，有多少高级职称、教授，有多少科研课题立项，能开展众多高难诊治项目时，只有羡慕的份，那是一种可望而不可及的无奈。而今，我院的硬件实施、设备与三级医院已相差无几，人才队伍的差距也在缩小，可以说全面提高我院医教研水平，实现医院飞跃发展和跨越提升将成为现实。

这样我们就可以乘势而上，依靠南京医科大学附属江宁医院这个平台，营造良好的学习氛围，形成更加严谨的工作作风，



全面提升医教研能力水平；以创建三级医院为强大的动力，狠抓业务技术建设，提高医疗技术水平，积极开发、引进新技术新项目，加大科研工作力度，使我院的医教研工作产生质的飞跃。医院美好的未来激励着我们勤奋工作，争先创优。

只要我们携起手来，同心同德、真抓实干，就一定能够创造更加辉煌灿烂的明天。
(人事处王宗芳 许金凤)

欣喜我院成为南医大附属医院

——由我院三代CT看设备装备变化和技术水平提高

目前我院已有三台CT，分别为1995年启用的第一台GE1800I型CT机，2003年8月启用的GE八排螺旋CT和2008年8月启用的PHILIPS Brilliance 16排多层螺旋CT，提档升级速度几年就跃一个新台阶。医院整体设备提升莫不如此。作为医院的一名职工，在我院成为南医大附属医院揭牌之际，想到医院发展壮大的点点滴滴，感到无比的振奋和自豪。

医院设备装备变化的历史是一部可堪称辉煌的历史，由最初仅有的一台显微镜，发展到现在拥有核磁、CT、DR、C臂、彩超、大生化、电化学发光、钬激光、超乳等大批大型先进设备，现设备资产总价值已近亿元。

每一台大型先进设备的引进都有力地促进了医疗技术水平的提高，带动了新技术、新项目的开展。就我院三代CT来说，每一台CT的引进对医院来说都具有划时代的意义。1995年启用的第一台美国GE1800I型CT机，改变了我院脑部疾病仅靠手法诊断的历史，对颅内出血性、占位性疾病的诊断具体独特的意义，在促进神经内科和脑外科的发展方面功不可没，同时使脑出血微创这一新技术项目顺利开展。2003年8月启用的八排螺旋CT，扫描速度快，三维重建，图像清晰，提高了对细微病灶的诊断准确率，有力地促进了神经内科、神经外科、呼吸科、胸外科、骨科等科的发展。而新启用的16排多层螺旋CT，技

术更加先进，功能更加强大，更具有血管造影、仿真内窥镜和专利的心脏成像技术，经过近一年的运用，其技术优势已经充分显现，这将会促进医院多学科的进一步发展，促进医院整体技术水平再上新台阶。
(徐必华)

2009年第三期

无影灯下的抉择

记得那是四月的一天，我正在病房里值班，外院转来了一位重症“急性阑尾炎”病人，病人高龄，曾经切除过一个肾脏，伴有严重的支气管炎和肺气肿，发着高热，躺着不动，似乎喘气都困难，病情很重。病人症状似乎很符合“急性阑尾炎”，但是在对病人进行检查后，我发现了一些与阑尾炎不符的情况，经验告诉我，这可能不是一位阑尾炎患者。我打电话向正在家中休假的丁成果主任求助，希望得到他的指导。丁主任很快赶到病房，在对病人进行了极为细致的检查后对我说：“你说的没错，不是阑尾炎，很可能是某种危重的急症，需要立即手术。”

在进行了必要的手术准备后，病人被送入了手术室。

消毒皮肤，打开腹腔，顿时一股淡淡的臭味在空气中弥散开来，好几米长发黑的肠子呈现在我们眼前，原来病人患的是肠系膜上动脉栓塞引起的大范围小肠坏死！这是一种可怕的疾病，因为多数病人都会并发“短肠综合症”，一种会使人因为不能吸收足够的营养而慢慢衰竭致死的并发症。

丁主任仔细检查了小肠坏死情况，发现小肠除了起始部位存活外，其余部位都坏死了！他拿起尺子，量起了存活小肠的长度，刻度显示：80公分！

丁主任沉默了。任何一名外科医生都知道仅有80公分小肠的病人，术后几乎都会出现“短肠综合症”，除非病人小肠末端的回盲瓣能够保留，可是病人回盲瓣的血液供应也受到了严重影响，处于濒死边缘，若保留风险极大。



此时就手术原则来说，常规的做法是一并切除坏死的小肠和濒死的回盲瓣，手术时间短、技术要求不高、病人会平稳的度过康复期，但是病人几乎肯定会出现短肠综合症。站在外科医生的角度，这是安全的，这样的手术很容易“成功”。当然还有一种冒险的手术方法，那就是保留回盲瓣。这不仅要求手术精雕细琢，还需要几乎全身是病、几近休克的病人能够经得起长时间的手术的考验，更重要的是病人还非常可能需要进行“二次手术”，康复期充满变数，风险极高！但是，如果病人能够顺利度过这一关，则非常可能拥有几乎与常人无异的生活质量。可手术者不仅要有精巧的手术技艺和精准的判断力，还要有勇气和思想准备面对一旦病人手术“不成功”时家属的质疑、奚落甚至辱骂。

究竟采取那种方式呢？

手术室里一片寂静，若不是墙上的挂钟依旧用不变的节奏催赶着时间的流逝，似乎一切都凝滞了。所有的人都在等待手术者的抉择。

“保留回盲瓣！”丁主任低声而有力的说道。

“主任，为什么您要冒这么大险呢？病人不了解过程，只看结果，治好了，他们认为结果就应该是这样的，一个平淡的结局，不会有人注意到您曾经为这个结局的出现所做出的巨大努力；但是如果不成功，那就会有麻烦了！您的声誉还会受到影响呢！”一个声音从耳后传来。

“这是一个医生应该做的！”丁主任依旧低声答道。

一句来自心底的质朴的语言，不参杂任何虚华，而此时或许它更能反映一位优秀医生的高尚职业操守；更能阐明他为了病人利益而不惧一切挑战和困难的真心，这或许就是希波克拉底誓言的真谛吧！

(外科十一病区 李俊)

勇敢的心

6月5日，呼吸科收治了一位有机磷农药中毒76岁高龄的老人，下午，我们对其进行了两个半小时的血液灌流治疗，经

过一段时间的抢救，病人转危为安。

药物中毒是我科外出急诊抢救最多的3类疾病之一，而药物中毒中又以服毒自杀这一类型最为常见。虽然经过及时的救治，病人的预后是良好的。但是病人过激的行为无疑给自己带来了伤害，也让家人承受了巨大的心理压力，给家庭造成不同程度的经济损失。

一直以为服毒自杀是年轻人的不成熟行为，但是今天却发生在一位老人身上，让我有些困惑，在与老人子女的沟通中了解到，老人是因为脑梗影响到肢体活动才想不开的。尽管他们多方开导他，但他还是选择了这样的方式。不难看出，经过一天的折腾，老人的子女都已显得心力交瘁。无独有偶，我在去给老人行第二次灌流治疗时，发现他的房间又收住了一位服用杀虫剂自杀的中年人。他的孩子稚气未脱的脸上挂满了眼泪，看到他的孩子的担心与恐惧，我的心也隐隐作痛。

事实上，经常看到一群血脉相连的人因为这种突发的家庭事件，心急如焚的从各地相继赶来，聚集到病床前，守着生死未卜的亲人，也使我们感到沉重与疲倦。我们没有权利指责谁，很多人都有难言的苦衷，很多人都是经过了激烈的思想挣扎才作出放弃自己的决定。可是在我们的生命，这仅有一次的生命面前，无论有多么充足的理由，选择结束它都是任性和草率的。它是我们的，也是父母的，更是孩子的。那个爸爸，我想你那不谙世事的孩子，也许他还未能完全理解生死。你这么匆忙的离开，有没有想过可能会给孩子留下一辈子的阴影。你的痛苦与这样的残忍比较起来又算得了什么。

忘了吧，那所有不该记起的烦恼！承受吧，也许生活本身就是责任多于自由！相信在这世上，只要有爱，只要有坚持，只要有一颗勇敢的心，一切都会好起来。

（血液净化中心 于芳）



病房里的儿童节依然快乐

“清馨的阳光照在我们的脸上，六一节来到了，我们喜洋洋……”儿科病房里，43个生病住院的孩子也没有被快乐遗忘。多彩的气球是儿科护士们一早准备好的，那里面充入的是满满的爱与关怀。飞舞的纸鹤是儿科护士们一早准备好的，那上面承载的是缤纷的祝福与期待。油画棒和画纸也是儿科护士们一早准备好的，孩子们执笔在画纸上自由的勾画着属于自己的幸福与理想……

多一句温暖的问候，多一个关爱的眼神，儿科病房里暖意融融。在科学发展观的指引下，儿科人在学习，在创新，在改革，在发展。六一节很快就会过去，而爱与希望却在儿科病房永远飞扬！
(儿科 侯维玲)

夜班趣事

5月的一天，我上夜班，正在办公室埋头写病历，六楼妇科打电话给我，说有人找我，出去一看：两黑人朋友。心里就犯嘀咕了，“我好像跟外国人没什么接触啊，这是咋回事呢？”不管了，来者是客，还是外国人，好歹要热情接待嘛，发扬发扬中国的好客精神。面带微笑，打了一招呼：“Can I help you?”好家伙，只听那外国男黑人叽里咕噜讲了一大堆，我就心想啊，“你也太抬举我了吧，讲这么快，我又不是什么外交翻译，英语我就会这几句啊，可我要是这么讲他听得懂吗？”我只好寻求帮助，扭头看了看站我旁边的护士，她也摇摇头冲着我笑，这时我真是两眼一抹黑：傻了。这咋整呢，语言不通。哎，惭愧啊，5年的大学英语全还给老师了，这个急啊，急中生智还真想出一句来“‘I’m sorry! Beg your pardon?’”

那外国女黑人听我这一说，也叽里咕噜地讲了一遍，语速放慢了，边讲还边从包里拿出一张纸和一个验孕棒。原来是有备而来啊，纸上用中文写明了她的来意：她意外怀孕了，但现

在在上学不能要，想咨询一下。知道原因，那就好办了，填个B超申请单。姓名栏我问“*What's your name?*”只听那外国女黑人说了一句“中文名，可以吗？”我晕！你原来会讲中国话啊，早讲啊，费那事，还害我白担心一场。后来想想，估计她的中文水平也不咋地，跟我的英文水平半斤八两。

上夜班虽说很辛苦，但有时碰到一两件有趣的事也挺好玩的，与大家一起分享！！！！（外科五病区 张文琴）

苏 醒

（门诊部 何俊）

一曲鸟鸣，唱脆了晨曦；
一袭熏风，吹醒了香樟。
拨开一夜的疲迷，
玉兰花，香漫窗牖，薰拂，
薰拂，你苍白而又清秀的脸庞。
沉睡了三天三夜，
安眠的药力亦然涤除。
生命体征趋稳，
可你却拒绝，
拒绝醒来……

轻唤你的名字，
握你冰凉的手。
我注入那晨曦的光煦；
注入那白衣天使的情怀。
爱，随着血液流淌，流淌……
筑起生的力量！

我想证明：生命原本不脆弱！
生得坚韧，存则拥有，莫言多。



这明媚的时辰，牵你的手——
把一切不快、心酸、绝望，
深埋香樟树下。
这生与死的葬地，再次——
再次，接受生命邀约。

哦！长长睫毛洒下一簇泪花。
美丽姑娘啊：苏醒了呀！

2009年第四期

乡 雨

下了夜班洗漱后，我踱步至自家的阳台上，隔着玻璃窗，凝望着顺势而下的雨流，独自沉思，渐入儿时乡下的一片瓦屋，一畦莲池，一道田埂和那无尽的乡雨来……

那是春天的细雨——带着几分冬日未尽的寒气，缠缠绵绵，数日不见晴空。屋外老槐树上的枝丫初显嫩绿，挂着雨水。门口水沟里有三两只麻鸭在不知疲倦地觅食。老家东屋内破旧的石灰灶边围满了带着补丁的正冒着热气衣物。耳边不时传来母亲的哀叹声：这雨下的噉！孩子们还等着穿干衣服上学啊！

那是夏日的雷雨——硕大的雨珠不知疲倦地冲击着屋檐下用来存水用的瓦缸，泛起串串水泡！小村外的池塘边，稻田里，小沟旁，我们光着膀子，赤着脚丫，手拿各式鱼具、菜萝，带着满身的泥水，满筐鱼虾，满脸欢笑，蹦跳着回家。那个乐咄！终于又开荤了！尽管破旧的八仙桌旁还散放着几只接屋漏用的瓦盆。

那是秋日的思雨——小村外，满眼枯黄，小河水，水花生再无往日的勃勃生机，如一片片枯毯零星飘落于河面。刚撒完种子的麦田里，孤独地躺着几个稻草垛，无边的冷风不时摇晃着已落了叶的枯枝，发出阵阵无望的哀鸣！父亲撑着沉重的油布伞，一家人徒步在泥泞的野径上，那时好像是远在句容的外

婆病了，她可是妈心中最重的牵挂啊！

那是冬日的喜雨——一家人围在稻草编制的火墩旁，拢着袖口的父亲和正在纳鞋底的母亲轻声交谈着，满脸欢笑，明年一定又是个好收成！咱大姐又可以挣工分了！脚底下滚烫的草木灰盆里不时传来蚕豆炸熟的爆裂声，真像听见了除夕夜的爆竹声！香味在透风的瓦屋四溢，亲情在一家人心中流淌！

思绪中，不觉双眼模糊，而今的双亲都已白发苍苍，家乡的一草一木却终生难忘！是他们养育了我，牵我成长，寄我希望！而在不远处的儿孙分秒都在牵挂着您们，衷心愿您及天下所有的父母一生吉祥，幸福安康！

（检验科 任连祥）

品味感动

一个黄昏，我一人来到百家湖边，夕阳西下，余辉洒在湖面上，一阵微风吹来，湖面上泛起一波波金色的涟漪，我倚树在湖边草地上坐下，心中一片宁静。

不远处一对头发花白的老人相扶走来，速度很慢，我想该是在散步吧。走近了，才发现老婆婆右手轻颤着，右脚走路有些拖沓，老公公扶着她的左手陪着她慢慢挪步。突然，老公公好像发现了什么，两人在离我不远处停下，老公公走到老伴面前慢慢蹲下，双手在老伴脚面上摸索了一会儿，拽了拽老伴的裤脚，然后一条腿先半立，双手扶着另外一条腿的膝盖缓慢站了起来，走到老伴左边，扶上她的左臂，两人相视笑了笑，老公公嘴里嘟哝了句什么，接着两人继续漫步。我的眼眶一阵湿润，这才是“执子之手，与子偕老”！我心中一阵由衷的感动。

第二天恰逢周末，回老家看望父母，母亲一见我就埋怨道：“怎么这么久没回来？”我说：“工作忙啊，每周就休息一天，怎么能经常回来啊。”母亲便不再说什么，然后开始唠叨，告诉我这段时间家里发生了些什么事情，哪家孩子考试考的不错，哪家孩子结婚了，家里的哪个亲戚或她的某个朋友健康方面有些问题想咨询我等等。每当这时我总觉得很温馨，很亲切，我



什么也不说，静静地听着，静静地看着母亲走来走去的身影。母亲人缘很好，很善良，对人热心而且真诚，深得朋友的敬重，我深受感染。因此每次回家我都很乐意地开一个“健康咨询 party”，而每当这时我能感觉到母亲脸上所洋溢的幸福。

第二天，父亲便会早早起床，到市里最有名气的“古月酒楼”排老长的队，给我买来我们那里最贵的包子，放在电饭锅里保着温，看我起床了拿出他最拿手的手艺，给我煮上一盘我最爱的香喷喷的鸡汤郁肉煮干丝，最后给自己沏上一杯茶，坐在一边看着我吃，每次总是要我央求好久他才用筷子夹一点，然后总是说一句：我们天天有的吃，你们在外面忙，又不懂得照顾自己。唉！父亲不善言辞，每当这时，我心里总有一种让我心痛的愧疚，父母亲渐渐年迈了，应该是我们子女照顾他们的时候，可是我们不但不能照顾他们，还不能经常回家看看。我和父亲一样不善表达，但我们都知道彼此的心意。是的，有许多爱说不出口，作为子女，更多时候只能感动于父母的爱。

今天，紧张的学习，忙碌的工作，激烈的竞争，人们的情感正在被现实的压力一点点地淡化，我庆幸自己有这么好的父母，赐给我一颗易于感动的心，感动是说不出的，而是要用自己的心境去品味的。有感动能力的人才有爱的能力，有感动才有爱。多一份感动，多一份幸福。因为感动，我觉得自己真正的活着；因为感动，我觉得自己很幸福。

因此，不管我们所处的工作、生活环境如何，我们一定要让自己有一颗感动的心，只有感动的心才能体会幸福的味道！

（医务处 居蓉）

120 记事

今年6月轮到我值120救护车班，这一个月的经历让我感慨颇多。

记得一次接到一个胃癌晚期大出血的男性老年病人，弥留之际家人放弃治疗让我们护送他回家。一路上，其老伴絮絮地

讲述他一生的辛劳，讲着讲着终于忍不住嚎啕大哭。他的怀着5个月身孕的儿媳，一边安慰婆婆一边低声的抽泣……我不认识他们，可是看着伤心的她们也忍不住红了眼。可以想象病人平时是多么的勤劳节俭，为了家人辛苦奋斗了大半辈子，就在家中盖了新楼，儿子成家，儿媳孝顺，即将迎来孙子时，癌症却要夺走他的生命，没能让他享上几天清福！

所以对于后来遇到的轻生病人——割腕的、服药的、煤气自杀的，我是真的无法理解。体肤受之父母，有什么理由非要毁灭自己！很是不值，他们并不真正明白死是怎么一回事，只是逞一时意气！真正关心你的人会心疼不舍，不在意你的人还是一样的看日出日落。我们能伤害的只能是我们自己以及真正在意我们的人而已！

再后来，遇到了6月30号特大车祸，其惨痛无法用笔墨形容，5条鲜活的生命瞬间就没了！我们太痛恨酒后驾车视生命为儿戏的肇事者。

忙碌的6月终于过去了，而我也回到了功能科。一切恍若隔世，又恍若新生！生命如此脆弱，而我，学会了更加珍爱自己的生命，珍惜身边的每一个人、每一件事！因为，生活的每一天，都是上帝赐予我们的礼物……（功能科 相三婷）

感恩之心

病人的感激对一位老医务工作者——谢义福主任来说，是一件平常的事，可是一对朴实的农民夫妇，心存感激十五年，最终将十五年前写就的感谢信和一面锦旗送到医院。你可能联想到医生的崇高医德和精湛医术，可我却非常感动于农民夫妇淳朴的感情和他们那颗感恩的心。

一个个患者康复出院，对我们千恩万谢，感激之情溢于言表。我们已经习以为常。可是我们可曾想到，在我们从刚刚毕业于医学院校、毫无医疗经验的医学生，成长为医术高超的医务工作者的漫长过程中，有多少病员以自己患病之躯，给我们提供



学习、实践的机会。

记得刚分到乡镇卫生院，第一次单独值班要独自面对病人，我紧张的两腿发抖。可看到产妇及家属信任的目光，仿佛在说：“两条性命全托付给你了。”我有什么理由不振作起来去全力以赴工作呢！如今二十多年过去了，走在街上，时常有人拉着我的手，指着身边高出我一大截的姑娘（小伙）说：“你看，她（他）就是你接生的，结婚的时候请你吃喜酒。”每次我内心都充满感动。其实，是他们鼓励的话语促使我对工作精益求精，是他们的感激之情让我对工作充满热爱，是他们在我的工作失误时宽容的态度鞭策着我，促使我对医学知识不断汲取。

同样，是患者对医院的信任，支持着医院的稳步发展；是患者的需求，促进医疗技术的不断求精、创新；是他们造就了医疗事业的辉煌！

感恩的心，永远献给我们的患者！（门诊妇产科 杨莉莉）

母 亲

（内科七病区 袁自静）

瘦弱的肩膀
承载着家的希望
两鬓泛起的霜花
诠释了岁月的沧桑

曾经清澈如水的双眸
穿透了几十年风风雨雨
却再也穿不过
一孔小小的针眼

数十载艰辛劳作
任风沙肆虐额头
磨砺 雕琢



一道道古铜色的年轮
你宽广的胸怀
一如宁静的港湾
为归航的儿女 一次次
抚平心底的创伤

儿女 你放飞的风筝
带着希冀展翅翱翔
飞得再高 飞得再远
也飞不出你慈爱的目光

当爱已成往事

(急诊中心 盛祥文)

当岁月
沉淀了所有的往事
记忆
变的遥远而清晰
一再的承诺
已不在重要
惟有叹息
在嘴角轻溢

当混沌的眼球
审视着世事无常
心境
反而变得清澈无比
鱼尾纹
彰显着寂寞的容颜
紧锁的眉心
不知能否抚平……



2009年第五期

多一些心理沟通

王老已经 85 岁高龄了，因为 COPD 几十年，反复发作，心肺功能均较差，在 ICU 病房行机械通气治疗已有数月。近来王老病情略有好转，每天能间断脱机，而且还能坐上轮椅活动一会儿，这让我们感到很高兴。

可前几天，我们发现王老变了，开始闹情绪了，脸上也没有了昔日的笑容，成天忧心重重的样子。“王老怎么了？”我们不禁自问。通过我们细心的观察，原因终于找到了。因为王老长期住院，身边常年由护工阿姨陪着，子女们都有工作，有时间才能来看看他。自从他能坐轮椅开始，他经常看见其他病床的重病人每天都有许多人来探视关心，而他总是孤伶伶一个人，不禁感到失落。知道原因后，我们医护人员每天会多看看他，多安慰他。和他的子女沟通后，他的子女也经常过来看他了。经过我们的多方努力，王老的情绪有了明显的改观，脸上终于又有了笑容。

这件事也许是微不足道的一件事，但从中让我感悟很多。一方面身为一名医务人员，我们在努力解决患者身体疾病的同时，也要对患者进行适当的心理疏导，对患者家属进行相应的指导，使患者最终能心身健康地出院。另一方面，身为女儿，我想说，常回家看看，特别是处在异乡工作的子女们，哪怕是一个电话，一句问候，父母们都会感到无比欣慰的。（ICU 路玉宇）

距 离

夏天的傍晚，是我最喜欢的时候，一家人吃了饭，下楼散步，很惬意。然而 7 月 3 号这一天却与往常不一样。

吃完晚饭，我与平时一样下楼，没有注意到脚底有点湿滑，快步的下楼让我重重地摔坐在地上。我左脚的第二脚趾连续划过多个台阶以后，终于脱了位。

我疼的眼泪直掉，而脑子也已经转了起来，学的那点骨科知识在脑子里过了好几遍，最后的结论是：也许需要手法复位或者更糟糕。人对未知的事情，尤其是即将到来却又无法预知的疼痛，大概是充满恐惧的。

我被家人送到急诊。急诊人很多，外伤的人也很多，感觉都比我严重，但我仍然很害怕，也许是因为平时身体较好，已经很久没有以病人的身份来这里了。我见到医生就问会怎样，医生说先拍片子，才能判断。我还想再打探些什么，以平复一下那颗乱跳的心，但他已经在接诊别的病人。我拍了片子，要等半小时拿结果。我坐在平车上，离医生也就三四米的距离，人太多，别说接近他了解情况，我看都看不见他。

那时，处在病人的位置，看我们自己，很奇怪，感觉触手可及，却又遥不可及，难道我们就是那样一群“最熟悉的陌生人”吗？回想起自己工作的样子，与病人之间，似乎真的是有一条无法跨越的沟渠。我们对病人说的有限，关于疾病，也许我们觉得没有什么需要过多解释，但在病人那里，好像面对的都是问题。此刻，我真切地感受到这之间的距离。一直以为，只要真心地对待病人，最大程度地减少病人身体的伤痛，就是尽职尽责。现在才知道，让他们了解这一过程的感受，减轻他们的心理负担，是多么的重要。

在骨科医生给我复位之前，我终于忍不住小叫一声，觉得轻松一点。事后发现，复位的瞬间确实很疼，可是比想象中的痛差远了。

这次意外的受伤让我明白，病人需要的不仅仅是专业的治疗帮助，还有那被忽略已久的心理需求有待我们来满足。

（血液净化中心 于芳）

年轻的医生

（人事处 徐燕）

医院又迎来了年轻的医生
带着满腔热情和些许稚嫩表情



你们上岗了
年轻的心中
理想的火焰在燃烧
满怀家人亲朋无限关爱与期盼
今天终于成为了令人尊敬的医生
你准备好了吗

当患者选择你
也就把恢复健康的希望寄予你
亦把巨大的责任和信赖给了你
仰仗你能帮助他
并留住未来的时日和幸福
你准备好了吗

随着时光流逝日月积习
每当看到鲜活的生命
遭受病痛的折磨
你的心还会疼吗
曾经艰苦的学习和训练
就是为了今天的表现
你准备好了吗

愿你能始终如一
用最大的热忱与细致
去实现平凡人生的伟大誓言：
“……我之唯一目的，
为病家谋幸福……”
尊敬的医生
你准备好了吗



拆

蛰伏了一冬的房价，就像入夏后的气温，噌噌的往上涨。城中心的那几栋小高层也随之擅自多长了几层封了项。和它们隔街而立，笼罩在它们阴影之中的几栋破败的土黄色小楼，木头门窗风雨飘摇，墙身上大大的红色“拆”字几近褪色。眼看拆迁遥遥无期，而阳光又越来越短，修车的徐师傅情急之下，用鲜蓝色在后面喷了个大大的“啊”，紧接着一个大大的问号和感叹号。拆啊？！……（门诊妇产科 杨莉莉）

读 书

小时候，因家境困难，对书的拥有只是种奢望。放假的时候，偶尔能有几分钱在街边小摊上看上半天小图书，是非常满足而自豪的事。那时，最多的便是缠着长辈说些说了多遍的故事。

再后来，家里有了第一台半导体收音机，记得那个夏季，我放弃了和小伙伴们玩捉迷藏跳方格的游戏，每天定时守着它，专心而沉迷地“听书”——《水浒传》、《杨门女将》等等，那种抑扬顿挫的声调，那种万马奔腾、让人拍案叫绝的场景，一直埋在记忆深处。没有了对书面文字的感官认识，只凭声音，也平添了许多乐趣和想象。

而对于书拥有的渴望，便在小的心里扎下了根。

后来长大了，隔三差五能得到一些零花钱了，尽管很少，依然很珍惜。小心攥着那些钱，就为了能去新华书店，然后极力讨好那个邻居阿姨，买一本便宜的书，顺带借我看两本书，当然前提是保证书的完好无损。于是，书捧回来，恨不得把手洗净了，连夜看完。不敢折页，不敢把书面弄脏，生怕有一丁点闪失，那个阿姨会取消和我小小的约定。看到哪，就爱用自制的书签夹到哪，而书签上最爱写的一句话就是：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。



到了初中，终于可以要求家里订阅一两份书报了。记得第一份报纸是《春笋》，第一本杂志是《少年文艺》。每次看完，总是很小心按日期分类，珍藏了许多年。有时也会拿出来与同学交换了看，书里也总爱夹上一页纸，工整地写上千篇一律的话：好借好还，再借不难，如借不还，下次再借，登天万难。

再后来，日子好过了，生活条件改善了，那种记忆反而不清晰了。当然，对于当时幼小的我们来说，买书依然会囊中羞涩，租书却是很简单的事。大会堂对面的那个图书馆，办一张借书证，交一点点钱，便能想看什么就看什么了。而那时，正是“为赋新词强说愁”的年龄，特喜欢在下雨的午后，坐在窗户边，捧着莎士比亚的诗集，仿佛作者就是自己。那时，也特喜欢吟诵着席慕容的诗，看些看不明白的朦胧诗，那种说不清的情愫陪伴了我好多年，感觉所谓的诗人，就该说些不着边际的话，莫名地兴奋与感伤。

工作以后，有钱了，有闲了，对书却没了那份热诚，工资单上的书报钱也名不符实了。

而现在，网络普及，信息发达，想看什么，手指动下就能满足。可是，却怎么也找不到那种沉迷的乐趣了。于是，常约了儿子，花上5元钱，买上一杯立顿绿茶，在开了空调有背景音乐的图书大厦，满足童年时对书的那份渴望。（急诊中心 盛祥文）

2009年第六期

年轻的附院 年轻的我

知鸣鸟叫，绿树成荫，不得不感叹时间的飞速流逝。在医院工作已经两年了，酸甜苦辣、五味杂陈在心中，值此南医大附属江宁医院成立不久之际，写下一直浮于心间的一些小声音。

再次从学校步入社会，感觉仍像是回到儿时学步一般无助，跌跌撞撞的满眼迷茫，没有方向，对于即将开始的工作情形作了万种假设，不知道要怎样去面对。怀着复杂和激动的心情，新的工作开始了。

进入江宁医院工作的我，成为全新的自己，因为医院给了我一个成长的平台，给了我一个施展才华的机会。虽然我们每天面对着车祸脑外伤昏迷的病人，做着重复又枯燥的工作，但我深知这份工作与病人的生命息息相关，稍有差错就是对生命的亏欠。要把工作中的每一件事都当作大事对待。身负使命的我要求自己在工作中更加严肃和认真，要“多看多听，多问多做”。人长两眼两耳和一嘴两手，不就是最好的证明吗？在身边领导和同事严谨工作态度的影响下，把病人装在心中，凡事细心，甚至一个眼神，一个微笑。

此刻我更加懂得了微笑的深刻含义，同事间的微笑，对患者及家属的微笑，笑容也许是最好的心理治疗，让他们感受到来自医务人员的关心与爱护，真诚与帮助。施皮特勒曾说过“微笑乃是具有多重意义的语言”，愉悦的心情，不仅带来高效率、高质量的工作成果，也使我更加热爱这样的工作和生活。要让心中那份自豪感化为行动做到对患者热忱，对医术精益求精，对工作积极进取。

我常想，我们这个职业就像 F1 赛车的技师，技师能够让赛车迅速恢复动力，重返赛道。而我们能让受伤的人们迅速重返人生的赛道，让他们再次赢得人生的赛点。人们在成功和欢笑时不会想起，但我们却用自己的青春，让果木结下累累硕果，让花草绽出绚丽耀眼的花朵，所以，我甘当这一抔泥土。

七十余年的不断进步，不断超越自我，在风风雨雨中锲而不舍、厚积薄发，让人们看到了今天傲然矗立的江宁医院雄姿。但作为南医大附属江宁医院，我们还很年轻。人们常说“年轻就是资本，年轻就是力量，”年轻的附院有巨大的潜力。未来的几年是考验，激励着我们的成长；是航标，指引着我们成功的方向；是里程碑，见证江宁医院明天的成就。当然，前进之路不会是平坦的，但年轻的我会与年轻的附院共同成长，风雨同舟实现一个又一个的飞跃。

其实再华丽的词藻也只是言语的堆砌，作为一名医院的生力军，我为这个团队自豪。我愿从前辈的手中接过火炬，让南医大附属江宁医院的这团火在我们这一代人的手中燃烧的更旺。

（外十三区 窦立敏）



海南之旅

7月的一天，我带上行李冒着大雨坐上了开往机场的大巴，登上了飞往海南的飞机，开始了我的海南之旅。心里窃喜，梦寐以求的海南风光终于得以一见庐山真面目。

海南的天空格外的蓝，白云格外的白，大海在太阳的直射下呈现出由近到远的透明、浅绿、深蓝，一望无际，与蔚蓝的天空连成一片，真是太美了。此时的我挽起裤脚光着脚丫站在那细致柔和的沙滩上，伸直双臂，张开五指，闭上双眼，用心灵感受海风从指缝间吹过，抚过我的脸颊，轻轻的，仿佛是大海与我在窃窃私语。我就那样静静的站着，任凭海浪打湿我的裤脚，无暇于周遭的喧闹嘈杂，在我的世界里，放飞我的心灵。

海南之旅最惊险刺激的当属潜海了。那心情由起初的激动、担心、害怕，最终被兴奋所取代。当我在教练的带领下潜入海水时，一下就被海下的景色所吸引，虽说潜入的不是太深，看到的也没有电视上的炫丽多彩，但因为是亲身体会、亲眼所见，绝对有震撼力。周边一群群五彩斑斓叫不出名字的海鱼，成群结队，游梭在我的身边，伸手去捉时，却被它调皮地溜走；我还看见螃蟹在珊瑚上爬来爬去的，想触摸一下，感觉近在咫尺，可却相差甚远；走在礁石上的感觉就像梦游一样不真实，那时的我真是太开心了。为了纪念我的潜海之旅，当时我还哼了一曲小调呢！随着潜入的深度加深，海水变得越来越冷，水压也越来越大，自觉身单体薄，还是趁早收工，毕竟咱不是专业的，适可而止，要是逞强，不小心轻则感冒，重则耳膜穿孔，可就得不偿失啦！

美丽海南，美丽三亚，期待与你的再次相逢。

（妇产科 张文琴）

魅力海南

游海南，对我来说是梦寐以求的事。幸运的是，这次单位

组织的先进个人度假游让我圆了这个梦。

8月的一天，我们乘飞机抵达海口，当时我的心情无比激动，我终于来到了中国的最南部——海南省。下了飞机，我们乘着大巴来到海边一家宾馆，放下行李、就餐后，我就迫不及待地和同事一道去夜游南国风光。

当时已是夜晚十点多钟，嗖嗖的海风刮到身上，有一些凉意，不远处传来哗哗的海浪声，夜市的小店旁堆满了椰子。这时想起导游的提醒：买椰子喝，两个人一个，每个3元，多了就浪费。看着绿油油的大椰子，先用砍刀凿个洞眼，放入吸管，猛吸一口，顿时一股新鲜清香的椰汁流入口中，大家都非常开心，毕竟这是在椰城品尝椰子。

接下来的几天，我们穿上颇具特色的海南岛旅游服，游博鳌亚洲论坛会址、玉带滩、亚龙湾海滩、鹿回头顶山公园等景点，品尝新鲜咖啡和各种海鲜，几天的行程丰富多彩，愉快极了！

印象最深的是天涯海角。这里风景迷人，碧水蓝天、帆影点点、椰林婆婆、奇石林立，那刻有“天涯”、“海角”、“南天一柱”、“海判南天”等巨石雄峙南海之滨，整个景区如诗如画，美不胜收。此时此刻，我想起了一首歌：请到天涯海角来，这里四季春常在……

（驾驶班 刘先瑞）

风 铃

（天地新城分院 朱海霞）

那一串紫色的风铃
栓在临风的窗口
叮当叮当
摇起满心的相思
摇起美丽的回忆
曾经，你我
相约走过
深秋的树林



曾经，你我
共同放飞
快乐的精灵
如今，一切都已远逝
只剩下，那串紫色的风铃
依然守候在
临风的窗口
叮当叮当
摇响对你的思念
摇响永恒的回忆

庐山·三叠泉

(内七区 袁自静)

天地相连一线牵
激流奔涌群山间
数丈白绫翻云雨
飞花碎玉乱入潭

执考正当时

又是一年“执业医师资格”考试之时!

看着身边的同事每天废寝忘食地看书，不禁想起去年的自己。那段日子生活就被压缩成了这四项内容——上班、吃饭、睡觉、看书，并且连吃饭都嫌浪费时间，睡梦里还能梦到考题。偶尔有些应酬不得不去，心里就那么地惋惜浪费的时间!这样的日子终于过去了，心里却不是没有怀念!生活看似枯燥，内心却很充实，每天都很有意义，书一页页的翻过，一本本的更换，红叉一个个的划上，其实很有成就感!

终于等来最后的考试，心里有志忑，更有兴奋!紧张地度过两天考试，等待的时间又是那么长，心里的不安更甚，这时

又开始怀念备考的时间，虽然忙却不用日日无能为力地担心！千呼万唤始出来，等来最后的结果，对着天空长长的吁一口气，终于圆满的落幕了。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，又到一年的九月，又一群白衣奔赴考场。祝愿今年的兄弟姐妹们考试顺利，先苦后甜，笑到最后，笑得最好！
(功能科 相三婷)

2009年第七期

观看国庆60周年阅兵有感

今年10月1日是新中国成立60周年纪念日，中国组织了历史上最大的阅兵。这一天我早早就守候在电视机前，等待这一激动人心时刻的到来。

上午10时，胡锦涛等党和国家领导人登上了天安门城楼。接下来是升国旗，奏国歌。激昂的国歌声响彻了中华大地，响彻了全世界，激起了中华民族的自豪感和民族自尊心。

当雄壮的中国人民解放军进行曲奏响时，胡锦涛主席乘国产红旗牌检阅车，检阅三军方阵。

国旗护卫队的整齐划一，准时准点升旗，三军方队的勇士，迈着矫健的步伐，那阵容震撼了我。接下来是国防武器接踵而来展现于我们眼前，我国自行研制的飞机、坦克、大炮、核武器，以及各种型号的战略导弹，威风凛凛地通过了天安门广场。

此时，我想到了新中国成立时的开国大典，我们的阅兵武器被国外记者戏称为“万国牌”，只有骠马才是真正产自中国。现在的驾驶装备已全部国产化，在这次阅兵中都做到了“分秒不差”、“准确无误”。本次阅兵式充分展现了我军现代化装备成果，展示了国威、军威和民心。

此时，曾经是军人的我感到无比自豪、无上荣光，不由地哼出了一首歌——“今天是你的生日，我的中国”。

(驾驶班 刘先瑞)



变 化

2009年10月1日，我们伟大的祖国迎来了她的60华诞，举国上下，我们每一个炎黄子孙都在用各自的方式庆祝祖国的生日。那一天，锣鼓齐鸣，那一夜，礼花尽燃。

风风雨雨60年，我们伟大的祖国有了翻天覆地的变化。作为80后的我们，是幸福的，是幸运的。我们没有经历战争，没有经历吃不饱穿不暖的年代，小学、中学、大学，我们顺利地完成了学业。而2005年8月，我又很幸运地成为了江宁医院的一员，开启了我人生中又一重要的篇章。短短四年多时间，我看到了医院的变化，见证了科室的发展，感受着医院的蓬勃向上。

四年多时间里，我看到医院的环境变美了，医院的诊疗设施先进了，医院病床扩充了……在硬件条件日趋完善的同时，我们医务人员的队伍也在日益强大，引进了许多医学人才，以更好地为广大患者服务。2009年6月，在全院广大干部职工的共同努力下，南京医科大学附属江宁医院隆重揭牌，那是一份肯定与鼓励，更是一种鞭策。

四年多时间里，我也见证了科室的发展。ICU的设备更新了，ICU收治的患者一年比一年多，抢救成功率越来越高，尤其是对多发伤患者的抢救治疗。在科主任的带领下，ICU逐步形成了每周一次科内讲座的习惯，营造了良好的学习氛围，提高了医护人员的业务水平。

仅仅四年多的时间，我看到了国家的发展，更亲身体会到了医院的飞速发展。我相信，在全院上下的共同努力下，江宁医院的明天会更美好。

(ICU 路玉宇)

为祖国献礼

十月的南京秋高气爽，十月的中国举世瞩目。十月一日是全国人民值得牢记、值得骄傲、值得庆祝的日子，伟大的祖国

母亲以蓬勃的姿态迎来她 60 岁的生日，普天同庆！

1949 年 10 月 1 日，伟大领袖毛泽东在天安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了。”从此中国以全新姿态屹立在世界的东方。60 年的发展日新月异，社会稳定，人民安康，中国站起来了！在这祖国六十华诞的日子里，我的心情无比激动，回想几年前，刚刚走出校园，便抱着多年的梦想步入这白衣天使的行列。他们救死扶伤、日夜守在病人床头，为了人民的幸福和安康，他们默默奉献自己的青春热血和聪明才智。白衣天使们的精神感染了我，激励着我不断努力不断进步，我将和他们一道奉献出自己全部的力量。这也是我们为祖国奉献的最好的生日礼物。

（计财处 徐炜炜）

我爱您，中国！

（天地新城分院 朱海霞）

我爱您，中国！
您就像一位慈祥的母亲
胸怀博大
温柔美丽

我爱您，中国！
您就像一只茁壮的雄鹰
展翅翱翔
搏击长空

我爱您，中国！
您就像清晨冉冉升起的太阳
热情似火
灿烂辉煌

今天，是您60华诞



此刻，所有的中华儿女
都将为您唱起同一首歌
祝福您，中国
永远年轻，繁荣

祝福祖国

——国庆江宁焰火晚会观后感

2009年10月1日，是中华人民共和国成立60周年，在这个特殊的日子，南京在六个地点举办大型焰火晚会。我有幸参加了南京江宁区凤凰台公园焰火晚会的医疗保障任务，观看了整个燃放过程。

10月1日晚6点左右，人们就从江宁的四面八方涌向凤凰台公园，大家聚集在凤凰台公园外空旷的草坪上，翘首以待令人激动的时刻。

晚8时整，当第一朵焰火“呼！”的一声直冲云霄，化作万朵傲霜斗雪的梅花，绽放在夜空中时，草坪上的人立即沸腾起来，尖叫、赞叹、呐喊声四起，当璀璨的焰火照亮江宁的夜空，凤凰台顿时成了欢乐的海洋，人们仰望天空，尽情享受这空前的视觉盛宴，欢呼声伴着一束束焰火飞升九霄。相机、手机汇同空中的焰火闪成一片，定格这历史性的画面。

看过许多焰火晚会，但这次的国庆焰火是这些年来见过最先进的，令我印象深刻的是：一个焰火在夜空中绽放后，随后宛如坠落的流星，又似千万条柳丝凌空飞舞，又或者变成一个个红红的小灯笼，散落在漆黑的夜空，一边随风飘落，一边闪闪发光，持续几分钟后，焰火消失在茫茫夜色中。太新奇了。总之，有太多的创新，美不胜收，无与伦比。

焰火晚会持续了45分钟，这醉人的国庆焰火夜，给我们带来了喜庆，带来了欢欣，带来了鼓舞，带来了希望。我为我的祖国母亲骄傲，我为是中国母亲的女儿自豪！让我们共同祝福亲爱的祖国：国泰民安，繁荣昌盛。（护理部 吴水勤）



由阅兵想到的

阅兵是国庆大典的一项重要内容。中华人民共和国成立至今，共举行了 14 次国庆大阅兵。其中建国初期的 11 次阅兵，由于我出生在六十年代，无缘经历。最近三次的国庆大阅兵一次比一次显军威、壮国威，振民心，由阅兵的变化，我想到了国家的变化，医院的变化。

1984 年国庆 35 周年阅兵时，我已工作两年了。进入新时期的中华大地到处焕发出勃勃生机，中国国力也日渐强大。这次阅兵是建国以来规模最大、装备最新、机械化程度最高的一次大阅兵，受阅部队的武器装备全部是国产现代化兵器。联想到我院当时已全部迁入新址，已有职工 360 人，病床 280 张，设有 7 个病区和 23 个临床技术科室，医院与解放时相比已发生了质的变化。

到了 1999 年，随着改革开放的深入，中国国力更加强大，香港已回归祖国，澳门回归也指日可待。这次国庆 50 周年大阅兵，参阅军种全，兵种多，其规模和阵容，在我国历史上是空前的，在世界上也是少有的。想到当时我院已有在编职工 536 人，开放床位 320 张，开设 10 个病区，拥有全身 CT 等先进的医疗设备，医院在稳步发展变化中。

今年国庆 60 周年大阅兵时，我国已成为发展中的大国，国际地位和国际影响越来越显著。这次阅兵的最大特点是军队武器的变化，受阅部队的武器 100% 都是国产装备，充分展示了战略导弹核武器、先进的预警机等各类先进的武器装备。想到今天的我院，两座现代化的医疗大楼已拔地而起，已有在编职工 915 人，病床 800 张，病区 22 个，并拥有核磁、16 排螺旋 CT 等近亿元的医疗设备，一所现代化医院的规模已经形成。

通过 3 次阅兵先后变化的对比，我深深地感到，一个国家的命运和个人的命运是紧密相连的，一个地方，一个系统，一个单位，也是如此。中国国力日益强大，人民生活日益改善，



中国特色社会主义事业深入人心。中国在国际社会中的地位和影响越来越重要。与此同时，我们医院的发展变化也今非昔比，规模不断扩大，综合救治能力不断提升。我作为祖国的一分子，医院的一员，感到无比的自豪和骄傲，祝福你，我的祖国！祝福伟大的祖国更加繁荣昌盛，我们医院的明天更加灿烂美好。

（徐必华）

祖国妈妈的孩子

9月下旬的一天，女儿放学回家，对我说：“妈妈，老师要我们每个人画一幅画，来庆祝祖国妈妈60岁生日！”呵呵。9月的东山关于祖国60周年的宣传已是铺天盖地，只是小家伙一直搞不懂，妈妈只有一个，为什么祖国也是我的妈妈呢？每次都是这样和她说的：我们呢都是中国人，我们每个人都是祖国妈妈的孩子。于是老公帮着她在网上找宣传画册，还拿出以前我们到北京玩的照片给她看，在她稚嫩的小手里便画出了金光闪闪的天安门，放飞梦想的小女孩……后来听她说还被贴在教室门口走廊墙上展览呢！

（急诊中心 魏芳玲）

2009年第八期

一次难以释怀的诊疗

一个气温骤降的初冬，凌晨两点，雨夹着雪不停地下着，平时喧嚣的急诊室走廊空荡荡的，风裹着雨滴敲打着诊室的玻璃窗，不时送进丝丝寒意。

这时，诊室里突然颤巍巍地走进一位老人。怎么是他啊！记不太清楚什么时候曾经就过诊，但病情还很清晰，一个82岁、Ⅱ型糖尿病、陈旧性心梗，梗塞后心绞痛反复发作的病人，听力几乎丧失殆尽，无法语言沟通，又从来没有陪人，每次都拒绝住院治疗，只要求挂水。

果然，老人一进来就坐在我面前，指着被雨淋湿衣服的胸口：“又疼了，给我挂水。”“什么时候疼的？多久了？”我一面查体，一面大声问，老人一脸茫然，我赶快在纸上写下几个大大的字，放在他面前，他端详了半天说：“好几个小时了，吃药也没用。”“做个心电图吧？”我继续写到，老人摇摇头，有点固执又有点不耐烦：“就给我挂水，不疼就行！”真是无奈，我翻开病历本，不同的笔迹，但每次都是相似的病情，相同的诊断，处理上都写着“住院：拒绝，签字为据”，后面是老人笔迹凌乱的签字。

说服老人肯定是徒劳的，但从诊疗规范和安全医疗上考虑，不做检查、不住院，仅仅给予“扩冠”治疗又不行，况且针对医生还有个举证倒置。老人随时会发生心跳骤停或猝死，其子女到时候不反思自己的不孝敬，反而会把责任全推给医院。我一边记病历一面飞快地思考，忽然抬头看到老人急切注视我的目光，那混浊的目光充满了无助又有些许期待，满脸的皱纹和老年斑刻下了岁月沧桑。他一定有过风华正茂的青年，也有过充满活力的盛年，现在，暮年已至，又要不断与死神抗争。也许他的子女在外地工作，也许都在身边，但他不想给他们增添麻烦。那一刻，我再也无法让老人去签字，起身扶他到抢救室，给他吸氧，心电监护，请护士输液。输液中，我不停地去监护病情。后来，诊室里突然忙碌起来，连续来了好几个病人，等我处理完再去看望时，抢救床上已没有人。询问值班护士，说老人输完液感觉很好，要求回家，刚走不久。我快步追到急诊中心门口，透过雨幕已搜寻不到老人的背影，只有淅淅沥沥的雨在下和扑面而来的寒意……

回到诊室，我的心久久无法释怀。老人需要得到更好的治疗，他应该清楚自己的病情，可是他拒绝住院的态度又是那么坚决，我能为他做些什么？下次他又会在什么时候再来就诊呢……

（急诊中心 任天成）



遇 见

(急诊中心 盛祥文)

再次遇见你
是在五分之一一个世纪后
尽管彼此面容依稀
眼眸不再明亮
犹疑的一声呼唤
却感觉心动依然

没有了蝉声沉溺
也没有蛙声升起
霓虹灯的闪烁
让彼此眩晕

你说
二十年前没能握住你的手
这次遇见了
我不再放弃

却忘了
没有十指相扣的温暖
如何能有心动的感受
眼光
越过你的肩头
那里
必定有别样的天空



有“福”

生活中不免有时怨天尤人，觉得生活中有那么多不尽人意，但国庆节的一次扬州之行，使我改变了看法。

国庆节日期间，我随家人去了一次扬州，意外的看到了扬州的市花：琼花！那小小的花瓣，象玉盘一样晶莹剔透，星星点点散落在丛中，确实很美，一般琼花开在三月，也就有了“烟花三月下扬州”的古典名句。据瘦西湖的导游介绍，隋文帝杨广为了看琼花而三下扬州，却没看见琼花，寓意琼花为了躲避昏君而不开，由此让我对琼花又多了几分尊敬。与隋文帝比起来我是幸运得多，竟在八月桂花香的金秋看到了琼花，可见自己真应算有‘福’之人！由此联想到：自己虽从小跟随父母下放到偏远的农村，随着文革的结束，我们全家回到了南京；高考制度恢复后，虽然我和姐姐没有考上特别理想的学校，但当时也小有轰动，一家姐妹两人同时榜上有名；后来，我们进入医院工作，在很多人眼里护士这个职业又苦又累，但自己专业思想一直很牢固，毕竟自己从事的是一份救死扶伤的职业；人到中年，自己的同学、朋友有的下岗了，有的在商界打拼，起起落落，而自己的单位虽然不是最好的，但也衣食无忧，工资福利也是芝麻开花节节高；再说家庭，虽不算富有，但有一个关心爱护自己的老公，有一个乖巧懂事的女儿，也算是个和谐的社会细胞，还企求什么呢？

生活中总会有波折，只要积极地去面对，乐观地对待生活，你就会感受到：生活是美好的，工作是快乐的！（外五区 黄莺）

一瓶辣椒酱

国庆长假，爸妈从老家过来看我，带来了一瓶辣椒酱。打开盖子，那种久违的香味，那种刻骨铭心的味道扑面而来，顷刻就把我的思绪拉回到那个小小的村庄，那个我永远挚爱的人。



我美好的童年，我过去的幸福生活，就这样一点点地在心底蔓延开来，瞬间就将我淹没。

遥远的记忆里，是我纯真如水的童年，那时候父母很忙，将幼年的我寄养在乡下的外婆家，那是个有着大片田野和清澈小溪的村庄。袅袅炊烟里，是我的外婆在准备最普通却是最可口的家常饭菜。外婆是中国千万劳动女性的缩影，每天起早贪黑，操持家务。她最自豪的是做得一手好酱，辣椒酱，西瓜酱，蚕豆酱，豆瓣酱……每一种都有它独特的味道。外婆很疼我，什么菜都依着我的口味，每次晒了新鲜的酱，都要让我第一个尝，咸了还是淡了？辣了还是麻了？我说好吃她就喜笑颜开，我说不好她就想办法改进。我最爱吃外婆做的辣椒酱，辣辣的，麻麻的，鲜鲜的，香香的，那种味道，让我想起来就口舌生津，吃一口就平添许多食欲。

慢慢地要上学了，父母把我接到身边，除了逢年过节，很少有时间回去看外婆，但她仍记得我的爱好，总是让邻居朋友给我带来她新做的辣椒酱。每次闻到它，就闻到了外婆的味道，就像外婆一直在我身边。后来工作了，一个人在异地他乡，每天忙碌地生活，为了生计和理想打拼，家乡于我越来越像一个遥不可及的梦。很久没回家了，很久没见外婆了……

妈妈说，这次她来，外婆很早就把辣椒酱准备好，嘱咐妈妈千万不要忘记带给我。一打开瓶盖，依然是那熟悉的味道，这些年来从未改变，就像外婆对我的爱，虽然时光飞逝，你我相隔遥远，那份疼爱、那份温暖却从未离开。我小心地尝了一口，泪如雨下，这瓶小小的辣椒酱，承载了我多少美丽的乡愁，承载了我多少对亲人的思念。在我孤单的时候，受挫的时候，它让我感受到亲人的爱与关怀，让我知道无论我身在何方，身后永远有她们的殷切目光，她们会永远与我不离不弃，相伴相依。

外婆，我想念您！您做的酱依然那么好吃，依然让我难以忘怀，唇齿留香。我会慢慢地品尝，好好地享受您的爱！

（内八区 余艳秋）



江中夕阳

午日当空，一声气笛长鸣，燕山号游轮带着憧憬，从金秋的南京钟山码头缓缓起锚。她喷着苍苍的船烟与沸腾的江涛汇成“一座鳞鳞的水桥”，直通西来的航线——这是重庆长江三峡的专线游轮。

作为随团的保健，我备装整齐，早早登上了游轮大厅，喜迎希望旅行团的庞大阵容。环顾眼前的一切，我喟然惊叹：好一个名副其实的快乐夕阳！三百五十多人的团队，近半数是七十以上的耄耋老人。他们拖着沉重的行囊，步履蹒跚，却个个精神抖擞。那些皱褶纵横的沧桑脸庞，犹如西山的红霞，彩晕竞艳。快乐夕阳三峡游，岂不喜开颜！

大江东去，两岸奔走。燕山号逆水而上，向着千里之外的美丽山峡航行。一转眼，“轻舟已过万重山”。

济济一堂的船餐厅热闹非凡。“开饭了！”随着一声喊，弥漫的江雾里飘出晚餐的肴香。清朗的笑语奏成一曲亲情的乐章——好大一个家！恰似中秋的月，又圆又满。

暮色迟迟，大江无际。远山影影绰绰，在烟云的波澜里沉浮，仿佛神往的幻化，是一种肃穆的仙境。我一言不语地痴望着，好似心弦被牵惹着，音韵清清，伴着水长……

倏忽间，一轮夕阳映红了江面，在粼波的褶皱里微颤，好似矜持的小女子，羞掩着温柔。那婀娜的身姿，仿佛留恋故乡的踪迹，轻轻拽着我的身影，缓缓飘移。我惊奇宇宙曼妙的美！夕阳啊，你腴满的红，是金曦的照，还是嫦娥的妆呢？赐我一点绚丽的风采吧，我愿翩回春驻的时光！

甲板上，一对倚栏观景的老人吸引了我的眼球。他们一身大红的休闲装，在黄昏的映衬下分外夺目。他们，娓娓交流的动人神情，演绎成一道爱情的风景。啊，最美不过夕阳红！刹那间，我感动的心灵湿润起来。问世间情为何物？他们，垂暮之年的恩爱情景却是人类美好情感的诠释？。



极目处，楚烟腾漫的江岸，星火点点。长江乏困般地隐息了嗒声。航船缓缓地浮动，恍若儿时的摇篮。深宵的舱内，时有鼾声起伏。我忘身负的职责，迈着轻盈的步子，矫健地穿梭在巡诊的舱道上。夜风低吟着挤进了舱窗的缝隙，去拂除老人们旅途的疲惫。瞧，他们安睡中还在舔咂梦的甜……

我羡慕，最美不过夕阳红！
(门诊部 诚言)

2009年第九期

雨的印记

打开手机，轻轻的音乐便流淌出来，动人的音符在耳际回绕，带来一份宁谧与安详！

窗外的小雨还在淅淅沥沥地下着，整个城市笼罩在雨雾中，享受着雨的抚摸与爱怜。雨轻轻的洗刷着城市的喧嚣，留下了一片宁静与安详。假日与雨相伴，耳畔萦绕着“kiss the rain”的动人旋律，站在阳台，眺望城市的尽头，手伸向窗外，体会这清宁中渗透着的雨水滴落时的温度。一滴滴的敲在心窗，打开了往日的记忆。

不知不觉已离开校园大半年，这大半年已让我们褪去了校园的懵懂与青涩。当迈入医院，换上护士服，戴上圣洁的燕尾帽，我们便成了人间的天使，安抚着病人焦虑的心情，尽自己最大的努力减轻病人的痛楚，如雨一般，带给尘世间宁静与安详！也许现在的我们不能称作真正的白衣天使，但我们用自己的真心、诚心、爱心、同情心、责任心不断提高着自己。在学习中一步步提高理论水平，在实践中一步步提高技术水平！稚嫩的我们仍需努力，不断的在实践中反思与提高！

音乐还在继续，雨仍在下，地面早已湿润，雨的印记无处不在，它一直在我心中沉淀着。雨滴缓缓落下，侧耳倾听，属于它的一份韵律，属于它的一份安静，缓缓的在心里流淌，如一丝温泉在酝酿着……

我志愿做一名真正的白衣天使，如雨一般，滋润世间干涸的心灵，安抚着那一颗颗焦虑的心，带给尘世间宁谧与安详。昔日的痛苦与不安如烟如雾，随风消逝，唯留下了雨的印记！

（实习生 周蓉蓉）

儿子长大

儿子今年十七岁，用他的话说：“妈妈，我已经长大。”

以前，带着他出门，我会紧紧抓住他的手。现在，儿子长大了，走在路上，他会轻轻拉着我的手，并始终让我走在他的右边。以前，儿子生病了，我会陪着他打针，吃药。现在，儿子长大了，我偶尔感冒了，他会给你端来热水，并叮嘱说：“妈妈，别忘记吃药。”以前，儿子每天骑车上学时，我会再三叮咛，慢点骑车，注意安全。现在，儿子长大了，我偶尔一个人出行，他会对我说：“妈妈，路上小心。”以前，每年生日，我都会买一个大大的生日蛋糕给他。现在，儿子长大了，每到我生日的那一天，他会用他那为数不多的零花钱，买一个他认为最好的礼物给妈妈。以前，每当他考试没考好，我会对他说，没关系，下次再努力。现在，儿子长大了，我偶尔失落，工作压力大，他会对我说：“加油，妈妈，你还有我呢！”

有时候，爱人会对我说：“看，我的头上已经有了许多白发，我们已经慢慢变老啦！”我说：“不用怕，因为儿子已渐渐长大。”

儿子，我想对你说：无论你长多大，无论你走到哪，都会是妈妈这一生永远的牵挂。

（体检中心 马和娣）

坚强

我的脑海中时常会浮现一张熟悉的面孔，她是我们病房的一位患白血病的患者，她中等身材，脸有点浮肿，但她总是面带笑容，说起话来和蔼可亲，她给我印象最深的是她的坚强、乐观和自信。



她两年前患了白血病，在外院做了骨髓移植后，已在我院康复治疗了一年多了，她与我们每位医护人员都很熟，我们亲切叫她大姐，她的乐观坚强的精神面貌感染着我们。记得今年夏天，她的病情加重了，还并发病毒性疱疹，布满全身，高热达40度，痛苦的蜷成一团。但她生怕家人担心，从不呻吟。看她难受的样子，我问她：“哪儿不舒服？”她笑着对我说：“没事的！”值得庆幸的是，经过积极的治疗，她又一次战胜了可怕的病魔。大姐用激素治疗时，会全身浮肿，眼睛也会变小，但她仍然很乐观，每天还是乐呵呵的。

大姐的生活繁忙而充实，每天都会准时到病房输液，输完液后回家，写书法，去广场跳舞，上街买菜做饭。栀子花开的季节，她还会送很多花给我们。她不仅是个热爱生活的人，还是个热心肠的人，在病房经常能听到她和病友聊天，说起健康教育知识来是一套一套的。她还不时地鼓励病友建立战胜病魔的信心，笑对人生。

想着想着，我想通了很多事。我们在工作、生活中难免会遇到一些困难，甚至挫折，但和大姐相比算不了什么。我要向大姐学习坚强，因为世上没有过不去的坎。（内二区 闵霞）

窗 外

我办公室窗外有一片绿色天地，三面是墙一面是栏，使我不能轻易进园欣赏。但我总为有窗外这片绿而满足，它单调而丰富，给我带来了惬意和舒畅。

我不识树木，但大致知道，最靠近对面房屋的有两株大樟树，还有一排松树，常年献绿，最是养眼。中间的三株树是春天吐绿，秋冬苍黄，提醒我季节的变化。紧靠我墙根的是四株广玉兰，在梅雨绵绵，最是惆怅的季节，开出洁白的玉兰花，让人忘忧忘愁。

对面原是两层病房楼，绿地原来是一处病人休闲地，有石凳，有花径，有几级石阶，还有那暖暖的冬阳，最适合慢性病人养病了。

最是可爱下雪天，在天地一色中，透出错落有致的景物，白的无瑕，绿的苍翠，呈现出诗意般的一方天地。每当此时，我就会扒在窗台，看着片片雪花慢慢飘下，遐想无限。

最热闹的是春夏季节，有绿就有飞来鸟。在生机盎然的窗外，树木葱茏，鸟语花香，工作中不经意地一瞥，美景尽收眼底，不觉心旷神怡，心中升腾出一种感动来。

这小片被围了的绿地，是医院的绿肺，鸟儿的家园，我的美好的窗外。
(徐必华)

伤 逝

落叶成秋亦相思，不问谁来，恍若梦一场，谁来独憔悴？
千行泪，万般愁，孤灯照无眠。纵然千百般，无言两相望。

几度春风空守望，相见别难。镜花殇水月，本是梦中欢。
发已断，情难堪，爱恨亦菩提，木鱼深深伴，多情自古伤。

(内八区 邢孝严)

围巾绚烂时节de温暖

气温骤降，雪花初飘，人们外出时纷纷戴上五颜六色的围巾，既是装饰，又可御寒。我也有一条漂亮且珍贵的围巾。

记得87年到县城读高中那年，一个寒冷的周末，我骑自行车从学校回到60里外的家，整个人快要冻僵了。母亲用双手捂着我几乎没有知觉的脸心疼地说：“给你织条围巾吧。”那时，家里经济很拮据，每个月向学校缴的伙食费都是用40斤稻子替代的。“不冷的”，我大声说。“我多织几个稻草包就有了”，母亲冲我笑了一下。以后每个寒冷的夜晚，透风的东屋里就传出咔嚓咔嚓的打包声，一直到深夜。那是非常辛苦的劳动，先挑拣好稻草、捋整齐，在水里泡软，晾半干，然后再一根一根地编织。母亲的手本来就有冻疮，一到冬天肿得馒头一样，裂出一道道伤口。一个稻草包才卖8分钱，需要织多少个包啊！



可是母亲态度很坚决……

两周后，母亲卖了织好的稻草包又买回毛线，除了白天忙农活，其余的时间里就在编织中度过，经常我一觉醒来，发现隔壁母亲的房间还亮着灯光。有一次深夜，不知织了多久以后，母亲站起来时，突然眼前一黑，就失去了知觉，额头重重地磕在坚硬的板凳棱角上，血流如注。母亲一个人捂着额头，去五、六里之外的卫生院缝合伤口。后来，我问母亲为什么不叫我，母亲说，为了让我能多睡一会……

那一夜，我悄悄地哭了，为了母亲那颗崇高的心灵，对于我来说没有什么能像母亲的慈爱那样深刻打动我的心；而对于母亲，我们是她生命的延续，有着无尽的深情和希望。终于有一天，围巾织好了，母亲拿给我看，那是一条漂亮的围巾。我轻轻抚摸了好久，柔软而舒适，雪青色的底面映衬着浅黄、隆起的线圈花纹。多美啊！那一刻，我喜欢的甚至不仅仅是眼前的实物，更是伴随它唤起的所有记忆和那一份心情。我感觉妈妈真是伟大！

后来读完高中，又读大学、研究生，不论地冻天寒还是风雪肆虐，围上母亲编织的这条围巾，心里总是暖暖的，一点都不觉得冷……

（急诊中心 任天成）

刚出生就会玩的宝宝

10月16日上午，当我巡回到16-18病室时，首先映入我眼帘的是：一个刚出生的宝宝，睡在婴儿车上，两只水汪汪的眼睛在不停地转动，看着自己舞动的小手，象半个月大小的婴儿那样自己在玩耍，很与众不同。这引起了浓厚的兴趣，这个宝宝实际是才出生不到半小时的女婴，妈妈还在手术室未回病房，体重3300克。

后来，我从宝宝妈妈那里了解到，她并没有刻意去听胎教音乐，读胎教读物，她只是很早就给她起了名字，每天睡前用手触摸胎儿，叫着宝宝的名字，和她说话，交流。原来如此。正当我夸宝宝聪明可爱的时候，宝宝嘴角微微上翘，还我一个“骄

傲而自豪”的微笑。

似乎胎教也非千篇一律，走“程式化”路子，只要用心，把力所能及的事做好就行了。 (外五区 黄莺)

书信传递医患情深

编者按：12月初，庞宁院长收到一封来自北京的信。信中表达了一名患者家属对我院曹俭、师锦宁医师及所有经治医护人员由衷感激之情。这封信让庞院长感到十分欣慰。如他回信中所写：“在医患关系较为紧张的今天，这封信就如同冬日的阳光，给我带来了温暖和敞亮！”庞院长想将他们对病人的好的做法和得到的肯定，以及作为一院之长对此事的想法，通过院报与全院干部职工进行交流。以期对我们工作的启迪。现将两封信摘要刊登如下：

尊敬的庞院长：

您好！

我叫王平生，江宁区汤山镇湖山行政村人氏，现任总参陆军航空兵学院机械工程系政委。今天我怀着十分感激的心情给您写信，主要想表达两层意思：一是作为一名患者的亲属，感谢贵院有关科室医务人员，在我弟弟住院治疗期间所给予的热心帮助、悉心护理和精心治疗。二是作为一名从军30多年的江宁籍军人，对家乡能有如此现代化规模、如此一流管理水平、如此高素质医务人员队伍的医院，深感赞叹和敬佩！而这一切自然与您领导有方、治院有道是分不开的，在此由衷的向您表示崇高的敬意！

今年初，我三弟王孝龙身感不适，至七月份病情越发加重，以至不能上班并影响到正常生活，也先后到南京各大医院诊治，但却始终不能确诊。后来到贵院医治，经病理科曹俭主任“火眼金睛、明察秋毫”，终于找到了病痛顽凶——恶性淋巴瘤，已到了晚期。对于这样的病人（病情十分严重、家境又不宽裕）



一般医院恐怕就找借口一推了之了，但贵院的医生并没有这样做，而是向家属如实讲清病情，怀着对患者及其亲属的真情实感，本着人道主义精神及顾虑到家庭的经济承受能力，提出了科学的治疗方案征询家属意见，让患者本人得到莫大的宽慰，让患者亲属感到莫大的温暖……

在我弟弟住进血液科以后，该科以师锦宁医生为主治大夫的全体医护人员，那种心系患者、情系病人、热情周到、无微不至的精神风貌，让绝症患者似乎看到了希望，让心情沉重的亲属倍感欣慰。尤其令我既感慨又惭愧的是，作为患者的大哥，我几次想私下对师医生表示点心意，但都被她高尚的医德和美丽的心灵予以拒之。她对我说：“为病人医治病痛，救死扶伤是我们做医生的本份，医生的操守和做人的准则都不允许我给病人增添任何额外的负担。”……作为军人我为之深深地折服和感慨！

……

此致

军礼

患者亲属：王平生

2009年11月26日于北京

尊敬的王政委：

您好！

收到您的来信，我感到十分的欣慰和感动。在医患关系较为紧张的今天，这封信就如同冬日的阳光，给我带来了温暖和敞亮！

……

医生和患者本应该是一个战壕里的战友。所共同面对的敌人是疾病，理应齐心协力，同仇敌忾去战胜它。古人曰“医乃仁术”，医生对病人应该有仁爱之心，应该多从患方的角度考虑问题，理解病人及家属的困难和心情，尽心竭力为病患提供帮助。同时，病人也应当了解医疗工作的艰巨性、复杂性、不

确定性。在现阶段，医疗技术水平还不能解决很多医学难题，各种体制机制因素、经济因素、社会因素和深层次的矛盾参杂医疗服务之中，让我们倍感抉择的艰难。如果说医学是门并不完美的科学，那么医务人员就选择了一份背着人道主义重担，过程却冷暖自知的职业。医生承担着来自病人类似对上帝的期待，却脱不了一个凡人的身份。医生作为职业的意义，已经超越职业之外。作为一种和生命相关的特殊职业，它要求把谋生和兴趣，把工作和信仰紧密地结合在一起。直到现在，还有人在提倡：“现代医学既非艺术也非科学，它是一种宗教。”所以，作为医院的管理者，我们不仅要求医疗技术上的不断进步，更关注医院优良文化的建设，关注医务工作者精神情操的培养、人文素质的提高和医患之间良好协作关系的构建。因此，您的来信让我如沐春风，倍受鼓舞，更加验证了只要真诚付出，就会被认可，就会有回报这一亘古不变的道理。

每次我听到救护车和警铃声，心中就会有一种敬畏。这铃声一头维系着病人的期盼，对生命的渴望和呼唤，一头承载着医务人员艰苦的劳动和沉重的责任，实在容不得有丝毫的懈怠和轻漫，生命所系，情何以堪，责何其重！我们无以选择，只能负重前行！

……

此致

敬礼

江宁医院院长 庞宁

2009年12月5日

《江宁医苑》院报
2010年第一期

爱的坚持

我认识Z先生是在半年前。那天，他背着一个病人急匆匆地走进病房，病人是一个年轻的女性，神志不太清楚，虽然面色晦暗，却难掩清秀的五官。他耐心而细致地将病人安顿躺下后，尽管比较焦急，他还是很礼貌地接受了我对病史的询问。他对病史的表述非常清晰，甚至包括一些微小的细节。通过交谈，我了解到病人是他的妻子，二十年前精神失常长期服用药物，引起药源性糖尿病。几年前又因糖尿病视网膜病变致双目失明，继而发展为严重的糖尿病肾病、慢性肾功能不全。他不得不带着妻子常年奔走于南京各大医院。

每天走进病房，都能见到Z先生忙碌于病榻前的身影，让我时时惊叹于一个男人竟有如此的细心。从简单的做饭喂饭，到洗衣擦身，甚至端屎端尿，他无时无刻不陪伴在床前，没有半句怨言，没有丝毫怠慢。他的妻子虽然几乎完全丧失了生活自理能力，但他能每天让妻子全身上下保持干干净净、清清爽爽。经过我们尽心尽力的治疗和Z先生体贴入微的呵护，他妻子的病情终于得到了控制。

出于对Z先生为人的钦佩，我与他的交往也多了起来，对他俩也有了更多的了解。他和妻子是中专时的同学，那时妻子年轻漂亮，好学上进，成绩在班上数一数二。中专毕业后妻子成了单位里为数不多的有文凭的技术骨干，全身心扑在工作上，并很快成为了一名中层干部。而Z先生的工作相对轻松一点，便默默地包揽了几乎全部的家务，夫妻俩相亲相爱，和睦幸福。但这一切都在他们的女儿出生后不久发生了巨大的改变。妻子手下的一名员工因工作中操作不当导致右手严重受伤，她陪在病房三天三夜没合眼。巨大的精神压力加上尚未察觉的产后抑郁，使得她精神病发作，从而丧失了工作甚至生活自理的能力。

照顾一个精神病患者，其中的艰辛是常人难以想象的。有一次，在一个飘雪的夜晚，妻子精神病发作，嫌药太苦，要吃方便面，又吵又闹不肯吃药。由于没有任何交通工具，附近也没有商场超市，他在雪地中足足走了十几里路买回方便面，才喂妻子将药吃下。在将近二十年的煎熬中，妻子的家人早已丧失了信心，纷纷劝他放弃，但他一次又一次选择了坚持。他说：“只要她活着，就会有希望。”

上个月，他的妻子病情急剧恶化，被送来医院时生命垂危。在经历了几次气管插管、拔管、血液透析并最终气管切开后，生命才得以延续。照顾一个身染重病、精神异常且气管切开的病人，其中的艰辛是难以用语言表达的。亲人和朋友纷纷善意地劝他放弃，他再次拒绝了。他用执着的爱为妻子扬起了生命的风帆。在他的坚持和医护人员的共同努力下，他的妻子再次从死亡线上被拉回。

二十年，是漫长的；坚持，是无比艰辛的。在他人生最宝贵的二十年中，默默地承受着身体、精神和经济上的巨大压力，陪着疾病缠身的妻子一步步艰难地走来。这份坚持，凝聚了沉甸甸的早已转化为亲情的爱；这份坚持，充分诠释了一个男人对亲人和家庭的厚重的责任感。

因为坚持，希望仍然延续；因为坚持，爱无比绚丽。

（内七区 袁自静）

多一点耐心 多十分满意

按照病理科的惯例，每周二、四、六的下午是发报告时间。科里每个人都非常忙碌，有的坐在显微镜前阅片，有的拿笔记录，有的用电脑输报告、打印报告，两三百张切片按顺序排列，并对应着相应的申请单，这就要求我们不能有丁点差错。

一个周二的下午，刚刚上班，正当大家埋头工作的时候，耳边传来模糊的说话声。抬头一看，原来是两位70岁左右的老大爷，用极其浓厚的方言，说着我们完全听不懂的话。费了好



大劲才弄明白，他们是要拿一位住院患者的病理报告。按常规该报告应该是我们发往病区，但是看两位老人很心急的样子，我们决定提前给他们病理结果，可问题又出现了，我们根本听不出他们所讲的患者姓名。

正当大家无奈之时，曹主任问了一句“你们会写字吗？”，其中一位老人点了点头，真是令人兴奋啊！我们在电脑里查了一下患者名字，发现这份报告还要等一个多小时才能出来。看着两位老人焦急的神情，曹主任决定特事特办，把这张切片挑出来优先看。可报告出来，我们又头疼了，因为报告显示“鳞形细胞癌”，这种情况我们是不能直接透露给患者本人的，所以我们又仔细询问了他们与患者的关系。庆幸的是，他们是患者亲属，两位大爷拿到报告后连说谢谢，表现出对我们工作的满意。

送走了两位老人，大家继续按部就班的工作。虽然他们耽误了我们很多时间，但是我们的工作得到了患者家属满意的回应，也带给了患者准确的疾病信息，让患者能够尽早得到相应的治疗，所以我暗暗告诉自己，以后不管对待什么样的患者，一定要做到耐心、细致、不烦、不厌。（病理科 仇玮）

攀牛首山侧记

一个温晴的冬日，风和日丽。我和同事又一次来到金陵南郊牛首山。那是多么闲暇的游赏！牛首山分外宁静而优美。她没有春浓的妩媚，却不失草色的秀气。好像羞怯怯的山妹子，掩不住，令人倾慕的质朴的美。

沿途风景如画，我们顺着蜿蜒的山路前驱，直抵牛首山脚下。那凋不尽的山畔锦簇怡然，休眠的草坪，舒展着苍翠的“笑颦”，我们不由地轻迈脚步，生怕惊动草儿的常青梦。

还是那依旧盘曲的石阶，我们的心跟着幽长的山径一起延伸、攀登。整个山野，在隆冬的熏染下，变成了黛绿色，优雅成趣。山腰丛林茂密，一棵苍黑古劲形如苍龙的大树横卧在陡坡上。是风雨经年的驳蚀，还是积雪无情的重压？而那虬曲的

树干尽头，生生撕扯出半撇的根须，倔犟地拱扎在岩石的缝隙里，化石般的昭示着生命的顽强。

和煦的阳光下，山里的风息好像脱尽了尘埃，清新而又轻柔。幽静的山上没有一丝寒意；凝寂中，惟有沧桑蔓延成一派“荡胸生层云”的激情，氤氲浸润了我们柔软的心。

当我们攀登上山顶的那一刻，禁不住为这古刹绵亘的山秀景致所震撼。放眼苍茫天际间，远山影影绰绰，若碧海青天的妍姿交融，似人间沧桑的万象缱绻。谁说凛冽皆萧条？此际的牛首山顶辽阔而苍劲，恍如涅槃后的生命，分外生机蓬勃。

山顶南侧的石阶旁，一颗挺拔的树干上挂着一块玄妙的木牌，那醒目的诗行：“万物静观皆自得，四时皆庆与人同。”是啊，人生正如这四季更迭的山脉，经历过枯荣盛衰的演练，必将悟达生生不息的境地！

冬日的牛首山，正萌发春的活力，为花香，为鸟语，为丰盈明天的希冀。

我们姗姗而下。依恋那山坳的芳草萋萋，一步千徘徊……

（门诊部 陈云蓉）

钗头凤·吟别

（内八区 邢孝严）

江浪袭，且风吟，暮雪盈飞霜满天，断思肠，游故里，几句愁肠，把酒尽醉。罢，罢，罢！

复明月，水空流，孤星残月莹莹影，恨春去，春无力，空楼独倚，襟湿梦里。去，去，去！

生命不能等待

周末，送朋友去火车站，看着涌动的人群，方才意识到春节临近那份举家团聚的心情。脑海里顿时浮现出每次回家，母亲在门前翘首企盼的身影，心里一阵感动。



每逢周末，母亲的电话总会如约而至，“什么时候回来？”我很轻易地回答“下周”。结果到周末又临时有事，于是又回往复下周一定回去。这一次次下周，转眼几个月就已过去。

记得在母亲生病住院，进手术室的那一刻，我在心里暗暗对自己说，以后的日子里，不管多忙，也要抽出时间陪陪母亲，让她感到温暖幸福，而不是总让她牵挂。然而，现在却没有能够做到。生活中，我们也常常听到身边的人抱怨：这阵子太忙，等忙完了，我一定要如何如何……但这以后却还是日复一日的忙碌，于是一个本属于生命一部分的珍贵片段，就被定义成一种过渡和等待。所以我们要珍惜和父母在一起相处的每一段时光，正如歌词里唱的，要常回家看看，不要让生命遗落太多的美好。

生命没有过渡，不能等待。但愿以后的每一次回忆，对生活，对家人都没有负疚。在春节佳节即将来临之际，愿天下所有的父母都平安、健康！愿天下所有的家庭都和睦、幸福！

（皮肤科 杨宛颖）

当新年钟声敲响的时候

当新年钟声敲响的时候，在欣喜的同时每每会感叹岁月的年轮又多了一圈。

当新年钟声敲响的时候，看着越发老去的父母，渐渐长大懂事的孩子，心中多了一份责任和付出。

当新年钟声敲响的时候，依旧会在忙碌的工作中感到同事间的那份关心与支持，心中是感激的。

当新年钟声敲响的时候，看着焦急而来的病人，面带微笑的回家，简单的一句“谢谢”，便温暖了自己整个的心灵。

2010，新的一年，崭新的开始，

我满怀憧憬的等待着……

（魏芳玲）

2010年第二期

记忆中的春节

在铺天盖地的祝福声中，伴着漫天飞舞的烟花，虎年春节迎着新年的钟声，带着春天的气息款款而来。

春节作为传统而又最为隆重的节日，为我们带来了欢乐和期盼。在这温馨而快乐的氛围中，不禁勾起了对小时候过春节的美好回忆。

小时候，很早就盼望着春节的到来，春节总是在强烈而漫长的期盼中姗姗来迟。

那时候，春节没有色彩绚丽的烟花，没有春节晚会中倒计时后激动人心的钟声响起。却可以在春节前跟着大人们喜气洋洋地杀猪宰羊，然后召集全村人聚餐祝贺。每到腊月二十九，就可以和家人一起围坐在炭火旁，一边听父亲谈起春节的趣事，一边嗅着从厨房飘出的香味，并时不时窜进厨房，品尝一下母亲从油锅捞上来的平时很少能吃到的美味。除夕之夜，就可以从父母那里领到一小串鞭炮，晚上和小伙伴们快乐地提着灯笼玩耍嬉戏，燃放鞭炮。甚至可以一夜不睡觉，也不必担心父母的催促。

小时候的春节，留下了许许多多雪的记忆。早晨起床推开门，哇，到处都是皑皑白雪，大地一片银装素裹，千树万树梨花绽放。喊来小伙伴们堆雪人，打雪仗，再把鞭炮塞进雪堆炸出一个个小坑。或者找一块木板去滑雪。然后随家人一起走亲访友，与亲戚家的小孩们尽情地玩耍。

随着年龄的增长，生活水平的提高，美味的诱惑已经越来越小了，春节的味道也越来越淡了。每每因工作而无法回家过春节的时候，便经常会不经意间回忆起儿时的春节。

记忆中的春节，充满了温馨和快乐，充满了成长的希望。

（内七区 袁自静）



过年了，给父母送健康

忙忙碌碌的一年又要过去了，都说儿行千里母担忧，同样，子女在外面也牵挂着家里的父母。利用仅有的几天假期，提着早就收拾好的行李踏上回家的路。一年都在外面打拼，不曾陪伴父母左右，要过年了，想给父母买点礼物，尽尽孝心。但问他们想要什么的时候却总说什么都不缺，不要乱花钱了。其实我知道，他们只是嘴上不说，但哪怕只是一件小小的礼物，心里就会非常开心，也会在亲戚朋友面前炫耀好久。

都说身体是革命的本钱，父母年纪越来越大，但是由于他们不太重视，平时也不会想到做体检，偶尔有个小毛小病的也不会去医院，都说休息休息就好。作为一名医务工作者，我深知现在的饮食习惯导致高血压、糖尿病的人越来越多，如果不早发现早控制，后果将不堪设想。因此，我决定今年给父母送一份特殊的礼物，给父母送健康！

回到老家的医院，我到体检中心购买了体检卡，并带着父母进行一项项的检查，抽血、做B超、心电图、拍胸片等等。对我们而言这些程序再熟悉不过了，检查很快就做完了。报告出来后，发现妈妈胆囊有两个小的结石，爸爸血脂有点高，其他的都基本正常。根据报告，我告诉他们平时的生活和饮食的注意事项，让他们少点操劳，多注意休息。爸爸妈妈，小小的体检卡，是我们做儿女送给你们的礼物，而一份健康的体检报告是我们收到的最大红包。

我们平时忙着工作，忙着我们的病人，有时却忽略了我们父母的身体。健康这份礼物，我会一直送下去，因为父母的健康是我们做儿女的最大心愿。

（大外科 马庆宏）

医院信息系统辞旧迎新

在鞭炮声、钟声和笑声中，虎年悄然来到。在这辞旧迎新

之际，我想到了我院信息系统软件更新换代、辞旧迎新。在过去一年里，在全院上下的共同努力下，中联软件上线第一阶段的工作任务已顺利完成。

从科室领导、同事那里了解到，2001年我院刚开始实施医院信息系统管理时的艰难情形。我院第一任软件系统——科茂系统启动时，一切从零开始，学习打字，熟练打字，学习软件，实战操作，一步步走来，每个人都在突破自我，点点滴滴都是那么的历历在目。软件项目由门诊收费，到病区护士站、住院收费，再到江宁区医保结算、南京医保结算和临床检验系统等等，它就像一颗颗嫩芽慢慢成长起来，也经历了物价明细的洗礼、医保结算的高要求。还记得最初医疗项目、药品的一个个录入时的情景，那些天财务科、药剂科、信息科的同事，加班到凌晨，录入明细，对应医保编码等，一起走来，一起讨论和共同摸索向前进。借鉴这位老朋友的经验，我们在虎年来临前，顺利完成了中联软件上线第一阶段的工作。科茂系统也是我工作道路上第一个接触到的软件系统，它使我积累了许多工作经验，陪伴我成长。

送走牛年，迎接虎年。科贸也在时间的长河中，渐渐的离开了我们的视线，送走一位老朋友总是有一些不舍。在接下来的未知领域——放射、体检、电子病历等项目上线，我们要把前任的开拓创新精神继续发扬下去，“青出于蓝而胜于蓝”，使我们更加游刃有余地使用中联软件新信息系统。

（信息中心 李愈）

轻轻地一个吻

每一次我值班，晚间巡视病房的时候，都会看到这样平凡的一幕：她在老父亲的额头给了轻轻地一个吻，然后回家。

她80多岁的老父亲因为脑出血，慢性支气管炎，阻塞性肺气肿，肺部感染已住在ICU多日，而且已经神志模糊了。每天她的女儿都会来看他，并且晚上回去之前都会给他老父亲一个



轻轻的吻。每次当他的女儿亲吻他的额头时，他都会努力地睁开眼睛，看着她，虽不能言语，甚或是根本就分辨不出她是谁，但那是一种心与心的交流。那是一种女儿对父亲的爱。这样不经意的举动，感动着我，或许也感动着许多人。

又到过年了，已经长大了的我们平时也许因为工作的繁忙，也许因为有了小家庭的琐事已经很久没有回家看父母了，利用春节假期，回家看看吧，给父母们一句问候，一个拥抱，或是一个吻就足够了。

祝愿天下所有的父母们身体健康，快乐幸福。

（ICU 路玉宇）

久违的年味

一年又一年，儿时关于过年的记忆已渐渐遥远，总觉着年味越来越淡了。今年尤其如此，因为除夕夜我值班。若不是外面此起彼伏的鞭炮声提醒着我，这一天与平时真没有什么区别。忙定了坐在电视机前，电视里热播着春晚，“过年好”“给大家拜年”的声音不绝于耳，感觉确实是过年了，春晚在播了。

随着春晚的进行，思绪不由地回到了过去。小时候过年真的是开心，那时候吃完年夜饭，就急急的换上新衣服，向长辈们讨来压岁钱后，去村上的小卖部，买来鞭炮。天渐黑时，万家灯火，村上的小孩就大联动了。我们集中到一起，女孩比谁的衣服好看，而我们男孩就比谁的鞭炮响，谁放鞭炮的花样多。天黑透的时候就回家，看春晚、吃饺子以及其他各种零食，夜里十二点时，我负责放响迎接新年的鞭炮……各种过年的快乐都渐渐忆了起来。

细想起来，过去的每一个春节都是在家度过的，陪着父母，陪着老婆孩子，只是不知道现在他们都在干什么，不知道缺一个人的年三十他们是否也习惯。拨通了家里的电话，老婆接的电话，家里的声音好像很热闹，爸爸妈妈和哥哥嫂嫂在打牌，侄儿逗着我女儿在玩，女儿才三岁，接过电话说：爸爸，天这

么黑啦，你怎么还不回来呀，我等你等的都伤心死了。我一笑，又感觉酸酸的，这丫头越来越会说话了。不够团圆的年三十是有点让人遗憾。

年前排班时，知道自己年三十值班，心里总开心不起来，而其他同事则如蒙大赦，个个兴高采烈，虽然口中总说过年越来越没意思了，但实际上有谁不愿意在这特殊的日子和家人团圆在一起呢！举国皆然呀！异乡的人，无论再困难，也拦不住回家团圆的脚步。春节，传承了数千年，让我们记住的不正是那种合家团圆的浓浓亲情吗！也许这就是我们所追求的年味，只有此时在外的人才能细细品味。

十点多钟了，起身看了看窗外，居然下着雪。路灯下，雪花飞舞着，路上白白的，没有行人，没有车，近处远处的烟花仍在不断地绽放，心情不由大好。忽然又想起儿时春节：清晨，外面还没有人，家门外的雪地上只有几个大小不等了脚印，皑皑的白雪映着每家每户红红的春联，一直延续到远方……那久违的感觉，叫年味。

（外十一区 陈信浩）

年三十这一天

年三十这一天，早晨醒来，窗外阳光明媚，屋顶上、车棚上、路边的积雪还没来得及融化，节日里的心情与天空一样干净、清爽。

我上下午班，下午两点半以后，病人就开始陆续下机，那时窗外的鞭炮声渐渐响起，此起彼伏。我们，他们（病人），整个血透中心，大约三四十人，回家的愿望估计都变得迫切起来。在那一刻，对家强烈的向往，让我们如此简单与幸福。

“病人”，每写到这个词的时候，总是觉得有点不合适。的确，他们不是亲人朋友，但感觉也不是病人。有多少人可以与我们的维持这么多年的关系呢？甚至有些时候，我会忘记他们有病在身，觉得他们好像是我的同事，因为工作，聚集到一起。在没有找到更好的称呼前，姑且这么写着。他们下机以后，向



我们，向病友道别，大家相互说着明年再见。“再见”，对医务人员来说，是对病人的“禁语”，但我们不用避讳，我们总是要见面的。

病人都走得差不多了，同事们也准备洗手回家，剩下我与汤老。我对他说，去年除夕，我和他最后一对，今年还是一样。在我的提示下，他记了起来，笑着说，我们俩压阵。他已八十多岁，并且做过胃大部切除术，还有糖尿病，这样平安的度过一年又一年，对他似乎已经很满足。

出医院的时候已经变天，天阴了下来。路边几棵高高的松树直直的立在那儿，仿佛是坚强的士兵，觉得自己也能那样。于是在心中种下希望，希望像它们一样不放弃，为春天，等待并因此努力。

(血液净化中心 于芳)

今年回家过年

“儿啊，今年过年是什么班啊，能回家吗？”“恐怕不行，今年刚好年初一值班，不好调。我下了班看，没什么事我就回去啊……”刚工作那年，自己想好好表现，便积极要求过年值班。

“儿啊，今年过年是什么班啊，能回家吗？”“妈，今年运气又是很不好，我年三十值班，等我一下班就赶车回去啊！”因为女友要求一定要去她家拜年，怕父母多心，又怕女友不悦，故再次积极要求值班。

“儿啊，今年过年能回来吗？如果实在忙，班调不开的话，我和你爸都商量好了，今年我们去你那过年啊！”离春节还有好半个月的时候老妈再次来电话。“哦，妈，不用了，今年应该能回去了，但是票还没买，过几天我去车站看看。”“那好啊，好啊，能回来就好啊，爸妈在家等你回来吃年夜饭啊……”随后即听到妈的抽泣声。在外漂泊久了，我们多想回到那日夜思念的故乡，多想看看那天天为我们担心的父母。他们养育了儿子这么多年，不忍心再让他们伤心；他们的身体也不好，更不忍心让二老加入到春运的浪潮中去。

“儿啊，家里的香肠和馒头都做好了，你爸今天还在菜场上买了半只羊，看到街坊邻居就说‘我儿子今年过年要回来，咱爷俩要好好喝几盅’，你票买好了吗？几号能回来啊？”离春节还有一周的时候老妈再次来电话。“妈，票买好了，今年我三十能到家，可以在家呆三天呢，到时候好好陪陪您和爸爸。”闭上眼睛总浮现出他们日益粗糙的双手，日益加深的皱纹，日渐花白的头发，他们天天掰着指头在等待着儿女回家。

“儿啊，这两天家里这雪下的老大了，地上全是冰啊，你爸今早不小心就摔了两跟头，你回来的路上要小心点啊！哦还有，别乱带东西啊，路上不方便，车多人多小偷也多，你回来就行了，家里什么都不缺，就等你回来了，路上要注意安全啊。”离春节还有三天的时候，外面下起了大雪，路面结冰，高速公路都封了，妈再次来电话。“妈，我知道了，你和爸在家小心点啊，注意保重身体，能不出去就别乱走了，过两天我和你儿媳就到家了……”

过年回家吧，要知道那是送给父母最好的礼物。

（内九区 周本军）

团 圆

在劈里啪啦的炮竹声中我们又迎来了一个新年。除夕之夜，合家团圆，对于一个家是最基本的要求，但就是这样一个最基本的要求对作为军嫂的我来说却是一个奢望。他是一名军人，是一名消防武警，越是节假日，越是他格外紧张忙碌的日子。在这四年里我度过了一个又一个只有一个人的除夕，我已记不清独自迎来、送走了多少个节假日了，我也已经习惯了家中没有他的日子。

“炮竹声声除旧岁，除夕家家喜团圆。”除夕，是旧年的最后一个夜晚，也连接着新年的第一天。在这样的日子里我们所有人的心中只有一个念头：团圆。今年我和他也终于迎来了期盼四年的团圆。妈妈早早地准备一桌美味可口的饭菜，爸爸摆好了桌



椅和杯筷。当我们踏进家门时，爸爸妈妈的脸就像盛开的菊花，甚至他们的眼角还闪烁着快乐的泪光。当夜幕降临时，窗外炮竹声阵阵响起，我们一家人快乐的围坐在饭桌旁，边吃边谈，边欣赏春节联欢晚会，其乐融融。我的家终于迎来了久违的团圆。

除夕，虽然短暂，却是美好的，因为，除夕，是家的团圆。我期待着下一个团圆，也理解以后的经常不能团圆……

（计财处 徐炜炜）

过年的味道

不知不觉中，一年又过去了。晚上去超市时，看到店堂里琳琅满目的年货和各种喜庆的年俗用品，才感觉到年味渐浓，忆起小时候过年时的热闹场景，心中顿生感慨。

那时候，离过年还有一个月就开始一天天盼了。在焦急的等待后迎来了大年二十九“开油锅”。那是我们最兴奋的时候了。坐在灶膛前，我和姐姐都抢着烧火，又暖和，还能放几个山芋进去烤，那个滋味比现在的烤山芋不知要美上多少倍！在翻滚的油锅中，妈妈用勺子把一颗颗热腾腾、香喷喷的肉圆、藕圆捞起，还没来得及放进盆里，就被我和姐姐饿虎扑食般先尝为快了。当然，代价是嘴巴被烫得麻好长时间呢！最让人难忘的是妈妈炸的猪油年糕，那个香、那个甜，每每想起来都要流口水啊。

到了大年三十上午，打扫完卫生，妈妈就开始炒瓜子、花生。这个火候不太好掌握，火大了会炒糊，为了不挨骂，这时候，我通常都会让贤给姐姐，还作出一副高姿态，说“姐姐，让你来暖和吧”，然后我就成功出逃了。中午饭还没过多久，就开始有性急的人家开始放鞭炮了。这时，爸爸就开始写春联了，爸爸的字写得很好，所以我们家的春联都是原创的。等到春联写好贴好，四周的鞭炮声已经此起彼伏了。

辛勤劳作的一年过去了，家家户户都期待着来年生活更美好！写到这，我仿佛又回到了从前，又闻到了那浓浓的年味……

（药剂科 李芳）



好想那蛋饺的幸福味儿

不擅厨活的我，唯一让妈妈开心的就是，每年的春节都要亲手为妈妈包上一大盆精致漂亮的蛋饺。

当然，馅是妈妈精心调拌好的。

宾客满座，妈妈总是笑盈盈的招呼：多尝尝蛋饺，这是我丫头包的！

长大读书工作，直至中年，我一直在父母的庇护下生活。由于工作性质，节假日我很少休息，难得有时间为父母忙家务。浆洗、大扫除之类的活，妈妈硬是不让我沾过手。便寻思着该为妈妈做点什么。于是，我偷偷学会了包蛋饺。

妈妈逢人津津乐道：丫头手巧，做细活好看。瞧这蛋饺！皮薄，饱满，饺边花瓣一样。其实，妈妈拌的馅更是味道鲜美。每逢过年，无论多忙，我也要腾出时间，为妈妈包上一大盆好看的蛋饺，我都能看到妈妈幸福满足的笑容。

操劳一生的妈妈，离开我整整十年了。年年春节，我依然寻着妈妈的味道，包上满盆的蛋饺。可是，少了妈妈调拌馅儿，无疑，那蛋饺，少了那份独特的幸福味儿。

又是辞旧迎新时，朋友们几番会聚，觥筹交错。面对那满桌子的热腾腾的美色肴香，倏然，我好想，好想在妈妈身边的那蛋饺的幸福味儿……

（门诊部 陈云蓉）

暝亭雪

（门诊部 何俊）

独倚暝阑干
叹吟空灵净
幽雪亭入影
渺香枝寒盈

2010年第三期

久病床前的孝子

俗话说“久病床前无孝子”。老人生病需要高额的医疗费用和大量的照料时间。现在的年轻人都有着繁忙的工作，有相当一部分人扮演着房奴、车奴和孩奴的角色。如果这个时间段家里有老人患重病需要治疗和照料的话，要做个孝顺儿女还真是不容易。近几年的临床工作见过不少孝顺子女，但是最近认识的一位年轻人着实让我感动。

他是一家公司的一位普通白领，已有自己的小家庭，本来一家人生活的很幸福。但是工作后不久，他母亲被查出患有卵巢浆液性腺瘤三期，需要手术，术后还需要定期化疗；在他母亲生病期间，他父亲也因急性心肌梗死两次行心脏支架手术，身体也大不如前，不光不能照顾到老伴，他自己的生活也需要儿子照顾。

他母亲生病后，他便到处寻医问药，打听最好的手术医生，但还是因为肿瘤发现的太晚而未能根除。手术后又做了6个疗程的化疗，化疗期间，他母亲因药物副作用经常发热呕吐，不能吃饭喝水。但他坚持每天做他母亲最爱吃的饭菜，然后大老远送到医院，与母亲一边聊家常分散她的注意力，一边劝着她她尽可能地多吃一口。出院后也不让母亲累着冻着，每天坚持做饭，陪老人散步聊天。

就这样过了两年多，他母亲的病情却是一天比一天重，身体已经无法继续承受化疗。为了照顾和治疗方便，他把老人带到我院开发区分院继续住院对症支持治疗。老人小腹的肿块压迫到肠道和膀胱，导致每天要上厕所十几次，每次大小便时都疼痛万分。而他总在一旁努力安慰母亲，用言语和亲情减轻母亲的痛苦。在背后我曾经不止一次的看到这位男人默默地流泪。后来老人已经无力起床，大小便都只能在床上解决。他非常清楚老人很注重卫生，每次老人大小便他都会铺好尿不湿在床上

上，之后再给老人清洗干净。难能可贵的是，他还坚持定期给老人洗澡。这个儿子，从来都不怕苦不怕累。曾经有几次他年幼的女儿生病，半夜里他还带着女儿到儿童医院就诊，然后连夜赶来照顾母亲。单位经常需要加班，他不时地把资料带到医院在母亲床头把工作做完。虽然最后老人还是被病魔夺走了生命，但是在她一生中，足以因为她有一个好儿子而感到欣慰，可以无憾地离开了。

老人患病三年多的时间里，他自己整整瘦了五十斤，为老人花了大量的时间、精力和医疗费用，工作上也放弃了多次升职加薪的机会。但他说母亲需要他，所以无怨无悔更无憾。

（内九区 周本军）

春天来了

盼望着，盼望着，当皑皑的白雪在和煦的阳光中渐渐消融，当细细的柳条在温暖的微风中慢慢抽出嫩芽，我们知道，春天来了。

春天就这样来了，像一个慈祥宽厚的长者来到了我们身边，他轻轻地抚慰着我们每个人的心灵，把温暖的春光洒在每一个角落，驱走肃杀的冬留下的寒冷。

春天，是美的季节，是充满诗意的季节。看，小草正偷偷的从土里钻出来，嫩嫩的，绿绿的，为大地母亲披上了新装。

“草树知春不久归，百般红紫斗芳菲”，桃花、梨花、迎春花，你不让我，我不让你，竞相开放，一派姹紫嫣红，惹得蜜蜂嗡嗡闹，引来蝴蝶翩翩舞。

春天的雨是最寻常的，细细绵绵，在屋顶上盖上一层薄薄的雾。俗话说“春雨贵如油”，看那绿的发亮的柳叶，越发青嫩的小草，散发着盎然生机。

正是有“天街小雨润如酥”滋润着天地万物，才会有“绝胜烟柳满皇都”的美景。

春天来了，孩子们最是欢乐了。雨后，在晴朗的春日里，放风筝是孩子们最喜欢的了。一个个风筝伴着孩子们的欢笑飞上



了天空，有蝴蝶，有老鹰，有红的，有蓝的。被春雨洗的湛蓝的天空被一颗颗纯洁的童心装扮的五彩缤纷。

“一年之计在于春！”春天来了，快去寻找春天吧。

（内二区 闵霞）

赏 梅

晴朗的天气，最适合郊游，梅花节就要落幕了，没有赶上早春的梅花，就去感受一下晚梅的气息吧。

刚走进梅花谷，一株株神采各异、不同品种、不同色彩的梅花就从四面八方映入眼帘，让人目不暇接。有洁白素雅的，有粉红淡妆的，有色如丹霞的，有鲜亮鹅黄的……虽没有牡丹的富丽堂皇，亦没有玫瑰的绚丽多姿，但她娇小的花瓣却散发着自己独树一帜的清新气质。淡淡的、低调的、幽雅的，让人从心底爱她敬她。空气中到处流淌着沁人心脾的馨香，不浓烈却回味悠长、暗香浮动。漫步在曲径通幽的小路上，置身于周围梅花的海洋，感受着大自然的空灵安静，感觉心情也变得惬意舒畅起来。

那天有不少赏梅的人，有的是带孩子踏青的，有的是情侣共同出游的，有的是陪父母漫步散心的，每个人的脸上都洋溢着快乐的笑容，“人面梅花相映红”，倒是为这梅花增添了另一种景致。景色再美，也要有懂得欣赏的心境。也许我们平时忙于工作，太多的琐事消磨了我们的耐心和热情，那就抽空给自己放个假，带着父母孩子，陪着家人，跟大自然来个亲密接触吧。即使梅花凋谢了，还有那郁郁葱葱的树呢，还有那漫山遍野的小草呢，还有那泥土芬芳的气息呢。

赏梅，赏的不仅仅是花，更是一颗热爱生活的心。

（内八区 余艳秋）



断线的风筝

(体检中心 马和娣)

不喜欢你手中的那根线
总想着如果没有你的牵引
自己会飞的更高更远

怒力着
终于挣脱了你的手
心中却迷失了前进的方向
一不小心
摔断了胳膊
跌破了脸皮
带着伤痛又重新回到原地

原来
想象中的自由
并没有那么轻松
却是一段艰苦的旅程

我们的粉丝

“小郭，你的粉丝来了。”“仇老师，你的粉丝来了。”听了这样的话，急诊中心的护士们都会互相会心一笑。这里的“我们”不是什么大明星，只是一名普通的急诊中心护士；而所谓的粉丝也不是追星一族，只是带着宝宝前来等待输液的家长。他们带着焦急的心情、殷切的希望，让我们的护士为他们的宝宝打针，当然希望一针见血！

急诊中心是医院最重要的窗口，护士的输液穿刺水平是一门硬功夫，好坏直接影响我们的服务质量，尤其是小儿头皮穿



刺。一些孩子经常来输液，时间长了，家长也认识了几张熟面孔，对穿刺水平好的护士更是记忆犹新，来输液就会点名找某某护士。对此我们笑称：你的粉丝来了！这样的粉丝对我们来说不是炫耀，不是光环，更多的是一份责任，一种鞭策。

如今的急诊，早已形成了“传、帮、带”浓浓的学习氛围，大家在一起互相讨论如何提高穿刺水平。新上岗护士，转科护士，进修实习护士到急诊后都有一种感觉，自己的穿刺水平明显提高了，这对我们大家也是一种欣慰。

“告诉你们，我今天也有粉丝了！”护士王娟自豪地对大家说。“哈哈哈哈哈……”大家笑了，笑声中带着鼓励，带着自信，我们相信我们的粉丝团会越来越来，让更多的患儿家长认识我们，理解我们，信任我们！

（急诊中心 魏芳玲）

爱的奉献

今年单位组织献血，我有幸参与了。在献血现场，我遇见我弟弟也来献血，

他是不止一次献血了。这使我想起他捐献造血干细胞的经历。他曾为一个素不相识的白血病患者捐献自己的造血干细胞，从而使一个生命垂危的人获得了新生！

当我得知弟弟要去无偿捐献造血干细胞时，我既感动又担心。我妈妈是最后一个知道的，开始她一点也不能接受，后来经过我们的劝说，她终于想通了，但我弟弟去献的时候，她始终没敢去送！我知道她心里还是很担心，只是强忍住罢了。我也没有去送，我对弟弟说：“你去献的时候，我不送你，你回来的时候，无论多大风雨，我都会去接你！”因此，当我弟弟献完回来后，我把他接到我家，亲自照顾，直到完全康复！

我们的社会就因为有许多许多像我弟弟一样乐于奉献的人，人们才会生活的更加美好。我们大家都要尽自己的绵薄之力，帮助任何一个需要帮助的人！

（天地新城 朱海霞）

2010年第四期

实习时的小本子

偶尔整理书柜，看到实习时做记录的几个小本子，亲切而熟悉，不禁又回到实习时那段紧张、忙碌而又充满乐趣的记忆……

我读研实习时所在的那家医院，那时的急诊病房一直处于超饱和状态。走廊上、楼道拐角处，甚至卫生间门口都加满了床，患者病情一旦好转，立即动员出院，以便收治下一批迫不及待需要住院的患者。作为实习生，每天需要完成大量的临床工作，包括管床，值班。上班时跟着指导老师查房、处理医嘱、完成各项操作、进行医患沟通等。上级医生不断下达各种指示，为了避免疏漏，我总是随时记录在那个巴掌大的小本子上。下班后自己的工作才刚刚开始，对照白天的记录，写病历、记病程、消化一天的收获，经常是夜以继日。因为自己以前一直做内科医生，虽说不上对临床得心应手，但也还不算太吃力，结果，老是被上级医生频繁地“抓来”顶班。那时觉得很无奈甚至有点不情愿，工作后，面对挑剔而苛求的患者，才体会到那样的训练是多么的必不可少！

最有意义的日子要数每周四的主任查房，对于我们来说，收获最大也最为紧张。一般至少提前半小时到科室，把自己管床的患者资料尽可能去熟悉，以便向主任汇报、应对随时的提问。主任年近花甲，但精力充沛，记忆力非常好，病房“走”上一趟，所有患者病情的轻重缓急已了然于胸，接着就是回到办公室进行点评，这是最能展现主任知识渊博、经验丰富、思维敏捷的时刻。对有的患者，只说个“只言片语”，但切中要害，使我们的诊疗思路瞬间清晰起来。而对每一个疑难、危重病情，他则丝丝入扣地解析，从现象到本质，从目前诊治到预后分析，总能让充满疑惑的我们豁然开朗，心里由衷地钦佩不已！那时，



手中的笔在小本子上刷刷地记录个不停。一年下来，四个小本子全都记得满满的。空闲时，细读那些精辟分析、体会那些临床思路和方法。那种感觉，不亚于痴迷武功的学艺者获得罕世武功秘籍。一年多来，忙碌的临床实习生活，老师们在做人、做事、做学问方面的言传身教，都让我受益匪浅！

参加工作以后，这些小本子就当宝贝一样带在身边，成为我的良师益友。什么时候遇到临床上的困惑，就拿出来翻阅，经常能找到我期望的答案。而我也养成了小本子随身携带，随时记录下工作中遇到问题的习惯。（急诊中心 任天成）

哀悼日感言

（急诊中心 盛祥文）

四一四

又一个被深深记起的日子

地震的消息

纠结着全国人民的心

一批批的救援

让哭红的双眼

映满了战士的身影

我们援助的手

让灾区的乡亲看到了光明

房屋倒了可以重建

悲痛的心

如何抚平

一方有难八方支援

因为大爱

我们的家园才有望重新

安息吧

玉树亲爱的乡亲

无数的感动



在这一刻凝聚
无数的爱
从这里延伸
逝者已矣生者坚强
灾难无情人有情
中华民族
永远手牵手心连心
让我们坚信
玉树不倒
青海长青

五绝·月踏柳岸

（门诊部 何俊）

斜月山竹影，晓风窈柳烟。
清溪熏草菁，踏岸境悠仙。

七绝·春惜

（门诊部 何俊）

叶绿花娇枝颌翘，珠玑润浸蕊丝撩。
争春艳色又一度，莫待折枝花落飘。

闲话做事

我们不一定都有事业，但一定都有很多事情要做。无论是洗衣做饭还是忙于工作，时光就在这些琐碎而又必须做的事情中匆匆溜走。喜欢哲学思考的人，会很无奈，感觉大好的岁月就这样在简单繁琐中浪费掉了。可是仔细想来，我们所做的微不足道的事就当真那么微不足道吗？儿子的数学功课让人头疼，但有时他做错了却可以不屑一顾：“这题我会的，只是粗心了。”



我问他：“会做，为什么还错？不会倒可以理解。”在生活中，谁又不是这样呢。事情不是不理解，不是不会做，只因为太不起眼而被忽略掉，以至于简单的事也不愿做或做不好。每个人能力有大小，机遇各不同，不是所有人都有机会做大事的，真正的品质也并不是表现在非常时期，而在于日常点滴的积累中。于医院来说，就是医生每日的查房书写病历，护士每次的挂水整理病床，工人每天的清扫和搬运等等，无时无刻不在创造着、贡献着。只要医院管理中在流程设计上是科学合理和易于操作的，则每个人都只需按部就班工作，用心尽力做事，相信就能打造出品质医院来。佛曰：白白的过了一天，无所事事，就像犯了盗窃罪一样。所以，眼前有事情做还是很幸福的，也许在努力做事的过程中，你就能体会出人生的真实和美好。

（人事综合处 徐燕）

同里取景

在春暖草长的清明时节，我有幸参加在苏州举办的全省卫生系统通讯员培训班，培训班还安排半天到同里采风。

初识同里，是因看了记录近代著名诗人、学者陈去病辛亥革命生涯的故事，陈去病和同里都给我留下了深刻的印象。故事中描写的同里镇是一座古朴秀雅的江南水乡，以“小桥、流水、人家”为特色。

在前往同里的车上，听了导游介绍，方知远近闻名的退思园原来也在同里，这更增加了一层我对同里的向往，印象中只知道退思园在苏州地带，还真不知原来它也在同里。

到了同里，看到了陈去病故里、珍珠塔等路标指示，心想，陈去病故里是必去无疑了。导游告诉我们，首先听他讲解，然后自由活动。心想这样安排也不错。但很快问题出现了，听他讲吧，人扎堆，取不了景。因为我还想在院报上展示一下我和同事们出去学习的摄影收获。更是为难的是从景点出来后就不能再进去了。意识到这些后，心想，那就照景点与

听导游介绍兼顾。于是就照景，以致经常掉队。当我努力摄取有名的三桥景点时，突然发现与我同行的所有人突然不见了。我赶紧寻找，按照景点指向跑了很远，但感觉有点不对劲，电话联系区中医院的后向荣主任得知，原来他们全部进入对岸桥边的一个景点，在我专注三桥的瞬间，在我眼皮底下消失了。当导游介绍完他认为重要的景点后，时间也差不多了，只能在出口处逛明清街了。而我最想参观的陈去病故里竟然没去成。

本次游玩并不尽兴，原因在于自己给自己制造压力。想到取景，所以就想到标志性的景点不能错过。其实玩的应该是简单。想到多年前与同事们一道玩无锡鼋头渚公园，那可是开心极了。那时认为好树好花就是风景，还把一棵修剪整齐的大刺槐树作为背景在留影，让同行的长辈同事着急地对我们的说：“小姑娘哎，那个没必要照，来照这个标志景点”。我们看后，发现不过是刻有“鼋头渚公园”字样的一块大石头，心想，这石头有什么可照的。我们会意一笑，不理睬他的好意，继续照我们自己的，有一种恶作剧样的开心。

其实，出去游玩取景，有既定的目标、标志性的景物当然好，然而也要因时而宜，随遇而安，灵活应变。也许，那些首先不被“看好”“重视”的景物，正是自然界的精华，是我们内心自由、返璞归真的最美好的写照。

（徐必华）

赏油菜花

每年的阳春四月是油菜花开的季节，辽阔的田野上随处可见金灿灿的油菜花。趁着周末，我们一家三口驱车前往高淳赏油菜花，从江宁上机场高速转道宁高高速，约一小时到达高淳，在路边纯朴的高淳人指点下，我们前往最佳赏花地—游子山。

登上游子山，已有很多来赏花的人了。他们或三五成群、或两人结伴，徜徉于阡陌纵横的田间小路上。极目远眺，满眼



金黄，油菜花一片接着一片，随着绵延的山丘向着天边舒展。微风习习，飘来阵阵醇郁的芬芳。菜花儿拂动，远远望去好似金黄色的海洋里滚动的波浪，又好似美丽的姑娘纤细扭动的腰肢。柔美的阳光下，隐约着零星的农家小舍，显得那么静谧祥和。这里就是一幅浓浓的田园水粉画，浓烈又那么的醉人。

“咔嚓、咔嚓”，身旁不时传来拍照声，这样的美景有谁想错过呢？我也赶忙拿出相机拍下这醉人的美。“爸爸，快看！”顺着儿子手指的方向，我看到一簇油菜花上几个蜜蜂在欢快地跳着八字舞。我拉着妻儿快速步入花丛中，顿时就被浓郁的花香包围，耳旁满是蜜蜂嗡嗡的歌声，这时，觉得这歌声是世上最美的弦音。这不正是宋代冯取洽《水调歌头》中“闹蝶蜂，纷使蝶，菜花繁”的写照么！这时，我定眼望去，只见孩童们在花丛中无邪的嬉戏，情侣们在花丛中低头蜜语，头发斑白的老人脸上也写满了安详。我诧异这朴素无华的油菜花为什么能给人们带来这么热烈的愉悦？也许就是这朴素无华让满是疲惫的现代人心滋衍了对宁静祥和的守望吧。

夕阳西下，带着眷恋我们离开了游子山。到家时，儿子从口袋里掏出了几朵油菜花，“爸爸，我把漂亮的花带回了家”，我会心地笑了。

明年，我还要去看油菜花。 （计财处 江恩志）

2010 年第五期

献给 5·12 护士节

五月，这个充满着五彩缤纷的季节，我们迎来了第 98 个国际护士节。你踏着南丁格尔的足迹一路走来，历经沧桑，用勤劳和汗水向世人展示了你天使般的风采。

你走近每一位患者时，总是带着暖暖的微笑。每一天，你要配制无数瓶的盐水，随时记录着病患的每一次变化。夜深了，你

不辞辛劳地在护士站和病房间穿梭。你无视黑夜的恐惧，无视超负荷的工作和疲惫的身心，时时刻刻想着病人，念着病人，用自己的学识和爱心，竭尽全力为每一位病患摆脱病魔的困扰。一次又一次认真地巡视着每一个病房，那份默默的关怀，细细的体贴，成为每一位患者心中难舍的温馨。患者病危时，争分夺秒，永不言弃。看多了病房内的悲欢离合，你比谁都了解生命的可贵。你细心的慰问，体贴的话语，更能温暖患者和家属的心。

在汶川、玉树灾区，生命奄奄一息时，你像手握冲锋枪的战士一样，冲在没有硝烟的战场的最前沿。生活中你又承载女儿、妻子、母亲的重担，面对家人，深感愧疚，对于自己的选择你从没后悔过，你热爱这个神圣而又伟大的职业，你把所有的一切倾注在病人身上。

哦，亲爱的护士姐妹们，我要赞美你！（内二区 闵霞）

母亲节感悟

母亲是我心底的一个结，一个尽可能不触碰的结，因为，碰过之后，怎一个痛字了得。

我三岁时，母亲因为心脏病去世了。三岁，还没有很深的印象，只依稀记得，一岁多的我，撒娇依在母亲怀里，占据了年长两岁的哥哥的地盘。哥哥生气地用小拳头捶打母亲的腿，母亲只是满眼慈爱，柔声地对父亲说：“你看，宁子打我。”求学闲暇时，我时常会进入幻想，想着母亲在世的话我会怎样的幸福。看着天空变幻的流云，幻想那是母亲的脸，我所经受的一切，母亲都默默地注视着，天空降下的雨滴，是我为母亲的苦难流下的泪水。

我会这样安慰自己，每个人的母亲都会走的，不过我的母亲早些而已。当我知道有了孩子的一刹那，我就给自己立下目标，活着，长久地活着。怀孕后，我就不间断地写日记，甚至坐月子也没间断过，写下我每天的感受，连儿子几点吃奶，一天排几次便都记着。儿子出生后，我曾很长时间地担心，不断地鼓励自己一定要活过儿子三岁，我不能让他对我没有鲜活的印象。



日月轮回，儿子用柔软的小手给我按摩头发，用稚嫩的小脚丫给我踩背，用肉嘟嘟的小胳膊紧紧地搂着我的脖子，更坚定了我长长地活着的信念。如今，儿子光滑的小脸长出了片片青春痘，细嫩的嗓音变成了小公鸭，个子也蹿出了我的高度。而他每天回来后紧闭房门怕我唠叨，仿佛他离我很远了。他可知道，他的妈妈是多么希望每天能将母亲的身影纳入视线，天天听到她的唠叨。母亲是伟大的，她能为儿女奉献一切，甚至不惜牺牲自己。可我更希望母亲是平凡的，只要她健康长寿。

母爱像空气，清澈透明，却无处不在，陪伴终生。

（门诊部 杨莉莉）

天 使

——写在5·12护士节之际

（内七区 袁自静）

你是上帝的使者
荒漠中播洒爱的雨露
你高擎生命的火炬
让温暖照耀人间

步履轻盈
带给人们青春的气息
白衣飘飘
拂去病人心头的阴霾

你贴心的话语
一如沙漠中的绿洲
你悉心的照料
让生命之花绽放持久

你用辛勤的汗水 浇灌



一株株残缺的生命
你用爱的烛光
让生的希望无限蔓延

无法遨游快乐的天堂
无法逃避尘世的喧嚣
无法卸下工作的艰辛
默默承受指责和刁难

岁月的轮回
带走你如花的容颜
心 依旧温暖
笑容 依旧灿烂

因为有你
疾病不再无情
因为有你
生命如彩虹般美丽

责 任

到血液净化中心已有两个月了，每个星期的一、三、五上午9点半左右，总会看到一位老奶奶端着冲好的类似黑芝麻糊的食物，来给一位老爷爷喂饭。每次她看到我，都会笑着向我点点头。听说这位老爷爷已经做了好几年的血液透析了，年复一年日复一日的，不管刮风下雨，严寒酷暑。每次老爷爷来透析，老奶奶都陪着来。为老爷爷把所有的事情准备好，如下机的创可贴、止血带、透析中要用的药，以及透析中途的喂饭……老奶奶把老爷爷照顾得如此无微不至，这种照顾是细心、爱心和恩爱的体现，更是一种责任的坚持。每次看到这样感人的场面，都有一种春风拂面的温暖。



每个人都有每个人的责任。工作中我们共同的责任是给病人更好的服务质量，使病人的健康需要得到满足。血液净化中心医护人员都在用自己的言行来完成这个责任。

（血液净化中心 郝荣）

老 陈

每天晚上，在急诊中心抢救室或走廊上总能看见一个身穿蓝色工作服、十分精神的五六十岁的忙碌的身影，他就是在我院工作了近七个年头的急诊晚班工勤，人们都习惯叫他“老陈”。

老陈是专门负责陪护晚间急诊病人检查、转运的工勤，只要在急诊待过的人，没有不认识他的。

老陈不老，尤其是在搬运病人的时候，动作麻利而娴熟，依然一副年轻力壮的样子。晚上车祸病人多，只要在急诊任何角落喊一声“老陈”，他总能立刻出现在你面前。很多时候，救护车一到，他就已经推着推车出现在病人身边了。对需要做CT、胸片检查的病人，老陈总能配合放射科医生给病人安置好合适的体位。放射科医生开玩笑说，老陈对于放射科的检查，能“独挡半面”了。而对于需要上萨搏机的病人，老陈更是主动而麻利地配合医护人员放置垫板，调整病人体位，依然是很专业的样子。急诊护士都说，老陈该培训培训改行了。

老陈没有家，一年365天，他的家就在楼道下面的狭小空间里，那里只能容得下一张床、一个凳子和一张小饭桌。晚上上班白天睡觉，其余的时间也就在医院里晃悠，看到哪里实在脏了或者别的工勤忙不过来了，他也去帮个忙。七年了，每年的除夕他都早早在乡下和孩子吃个早年夜饭，下午两三点钟就来接班让别的同事回家团圆了。问他干嘛这么早，他总是笑笑说：早吃晚吃不都是吃个饭嘛！

老陈很普通，普通得走在大街上不会让任何人在意他的存在；老陈很实在，每天忙忙碌碌，不怕脏不怕累，就千把块钱

的工资，却也过得津津有味；老陈很平凡，他做的每件事用他的话说就都是分内事；老陈很真诚，让人觉得就这么平淡地生活着，其实也很美妙。

普通而平凡的老陈，让急诊中心的医护人员都能真切地感到他存在的重要。
(急诊中心 盛祥文)

医患之间

突然听到祝老的离世，犹如晴天霹雳，脑袋一下懵了，很突然，突然得让人无法接受。祝老是我的一个老病号，断断续续住在医院已经一年多了。他是个温和慈祥的老人，依从性好，信任医生，体谅医护人员，在我们忙碌的时候对我们嘘寒问暖，还会跟我们说说心里话。科里的医生护士都很喜欢他，久而久之他就像我们自己家的一个长辈，我们也会默默地关心他，照顾他。前天我查房时还陪他聊了一会，安慰他说能再活20年，可是一夜之间，彼此就阴阳两隔了。我很难过，和几个护士姐妹不由自主地哭了。

常常听到有人说医护人员冷漠，其实人与人之间的相处最重要的就是以诚相待。我们和病人同样都有一颗敏感的心，心与心之间可以是世间最远的距离，也可以是世间最近的距离。而理解是沟通最好的桥梁，是阻止隔阂最好的方法，如果我们与患者能够互相理解，那将会化解许多误会与矛盾，医生和患者将会成为共同对抗病痛的另一战壕的战友，成为互相信赖的朋友。
(内八区 余艳秋)

20年后，我们又聚在一起

我的母校，江宁东山中学，坐落在岔路口艾村。校舍前后是起伏的小山丘，学校尽头的小树林旁，有村庄，有纯朴的农民。

毕业后，我们同学中经常聚在一起的有几个人。大家都非常友爱、互助，特别珍惜同学之间三年校园生活的深厚感情。



全班同学聚会，确实是件难事。毕竟毕业二十年了，同学们都各奔东西，实在难联系。天下无难事，只怕有心人，几位同学讨论后决定落实同学聚会。大家都迅速行动起来，电话、通信等手段一起用上。很快，铁板钉钉“5月8日”。

5月8日是个吉祥的日子，是我们初中全班同学毕业二十年聚会的好日子。这天下午5点，在江宁大街小厨娘饭店，进门就看见“东山中学同学毕业二十年聚会，2楼餐厅”指示牌。我们相约而来，大部分同学都来了。45位同学一一签到，握手问好，大家都是人到中年了，此时此刻的心情无比激动。

不管男同学、女同学，大家都喝了不少酒，唱歌、跳舞、叙旧，一直到凌晨一点半才依依不舍地离开。

通过聚会了解到同学大都留在南京发展，有人在基层默默地耕耘，有的下海经商，另有两位同学分别在宁夏和广州工作。

聚会后一周，我们都收到了全班同学的合影和通讯录。我想，有了这次提供的条件，下次全班同学聚会肯定能到齐，盼望着……
(驾驶班 刘先瑞)

准妈妈的第一个母亲节

在我们平凡的生活中，有一件无价之宝常常伴随着我们，她就是人世间的母爱！

对于母爱的伟大，在人类的历史上，不知道已有多少诗人和作家进行了描绘和讴歌。一部电视连续剧中的主题歌就是这样描述的：“人生旅途上，你给我无数希望；人生旅途上，你引导我成长。”

人生总会因为一些特殊的日子而变得不同，在女人的一生中，最有意义的一段时间莫过于孕育新生命。孕育生命的过程和感受是无法用语言来描述的，虽然我还只是个准妈妈，虽然肚里的宝宝还没办法为我送上一束康乃馨，但今年的母亲节是我的第一个母亲节，我又多了一个节日，又一次人生角色的转变。

(眼科 蔡建国)

2010年第六期

端午粽香

当下已不是物质匮乏的时代，一些时令的美食也少了季节性，美食俯拾皆是，并不需要遥遥无期的等待。比如，粽子在超市的冷藏冰柜里一直都有着一席之地，只是比起饺子、汤圆的铺天盖地，粽子要低调得多。当粽香四溢的时候，端午节就越来越近了，此时从超市买一份粽子，不仅是为家人采撷一份美食，更是采撷一份端午的情怀。

超市里的粽子种类繁多，口味多到应接不暇。可是我最喜欢的，最想念的，还是母亲包的红豆粽。虽然离家在外多年，可是母亲包的粽子的味道却一直萦绕在我心头，无法释怀。

今年端午节，得空回了一趟老家看望母亲，又尝到了母亲的红豆粽。我和身怀六甲的妻子回到老家的时候，母亲早已包好了许多红豆粽，那熟悉的味道，挑起了我的思绪。童年的时候，每当端午时节，母亲就和外婆到江边去采集新鲜的粽叶，准备饱满的糯米和点缀的红豆，然后包粽子。在母亲的巧手下，一个个棱角分明的粽子便诞生了。包好的粽子放在桌上，淡淡的粽香充溢在家里的每一个角落，我闻到的不仅是粽香，更有幸福的味道。用清水煮熟后，蘸上细细的白糖，糯糯的，甜丝丝的，一直沁入心底。这次的粽子里母亲还特别加了蜜枣，其味更加甜美。妻子看来也很喜欢，一边吃一边和母亲探讨着。看着她们相处得那么融洽，我心中甚是欣慰。我想，也许是这粽香的妙处吧。

红豆粽也许不是最好的，超市里各式各样的粽子其实也很精彩。只是，端午也是一种情结，当这样的情结“绑定”了亲情，才会让我们倍加珍惜这端午的粽香。让我们在忙碌工作的同时，更加珍惜那份母爱，珍惜年复一年如期而至却永不褪色的情感。

（内八区 陈粟）



六月因高考而多彩

当高考时间由七月改成了六月，天气的炎热大大缓解，高考的学子终于可以不用担心中暑。三天的时间，紧张的不仅仅是学生自己，更多的是家长、老师。终于到了给十二年的学生时代暂时画个符号的时候了。句号、感叹号还是省略号，或许并不能代表什么，但却是太多人的焦点所在。看看各个考场外，仰额探颈的，总是那些焦虑的家长。

六月是“黑色”的。中国的考试制度带来的压力太大，压垮了学子的肩，瘦弱的肩膀无力承担。颈椎病、胃溃疡、失眠成了学生的“职业病”，更有甚者，心理没能及时得到疏导，时有自杀现象发生。

六月是“绿色”的。是希望，是终点也是起点。今年江苏的高考语文作文就是《绿色生活》。考试，是最公平最直接衡量学子水平的一个标准。尽管有些许的不合理，却是目前为止对未来方向起极大作用的一个门槛，迈过去，就是崭新的未来。

六月是“金色”的。是收获的季节，曾经的埋头苦干，挑灯夜战，头悬梁锥刺股，习题堆得比学子高，为的就是能有一分耕耘一分收获。太多的苦和累，在六月总会有一个暂时的终结。

六月是“红色”的。经过六月的洗礼，终于能够摆脱老师的叮咛，家长的嘱咐，可以和异性坦然地走在霓虹灯下，偶尔晚归可以不用太多解释。经历了六月的煎熬，就像蚕宝宝，蜕变成了美丽的蝴蝶，可以自由飞翔在蓝天下。

六月的色彩并不斑斓，它承载了太多的责任，背负了太多的压力；但六月的天气是如此的好，脱去了长衫的束缚，可以轻装上阵，让有备人士一展身手；六月的噪音最低，全国规定在考试阶段不能有任何高分贝施工，以免影响学子休息；六月的交通最畅通，各个考场考点，在道路上都专门开辟时间段分流车辆，为学子提供方便快捷的通道；六月的学子最享受，可以肆意发点小脾气，可以搭配营养餐，吃好喝好却不能睡好；

六月的急诊也有行动，在我院领导的关心下，急诊中心为考试的学子开辟了专门的就诊通道和输液区，希望为他们做点实实在在的小贡献；六月的学子，是我们的希望所在，祝愿他们能取得好成绩！祝愿我们的国家越来越繁荣昌盛富强！

（急诊中心 盛祥文）

皖南古村落之行

6月一天的早上七点，医技支部的党员们，迎着朝阳坐着大巴，踏上了去皖南的行程。

远处的山向自己靠近又远去，云似流苏，山如眉黛，云随我行，山自岿然！一路或醒或睡，每睁开惺忪的双眼，映入眼帘的便是山那清朗静默的姿态！在山的怀抱中隐隐可见到一幢幢白墙黑瓦的民居，惊叹声里原来我们已到了歙县。匆匆吃了午饭，便正式开始了我们的皖南古村落之行！

虽然行程短促，我们参观的只有牌坊群、宏村、西递，然而所见处处令人敬畏与赞叹！导游告诉我们，电视剧《烟锁重楼》就在这牌坊群取过景。我的脑海中立刻就涌现出刘雪华饰演的角色三拜九叩在牌坊中被众人哄打的情景……群山缭绕中，除了是威严伫立的牌坊，还有庄严的古宗祠，方正清白的古民居，纵横交错的古桥，一个个都似乎在诉说着这片土地曾经的辉煌与璀璨！

两天的行程很快过去，我们恋恋不舍地踏上了归程，一路仍是山树相送。

（功能科 相三婷）

天空，不只是蓝色

天空不只是蓝色，生活却简单得透彻。每天周而复始地上演着同样的戏码，顶多偶尔来点小插曲，但这并不影响整部戏的基调和色彩。



跟大多数 80 后孩子一样，自打从娘胎里出来就一直过着衣来伸手、饭来张口的日子，总是念书念到二十三、四岁，之后又“稀里糊涂”地找一份能够糊口的工作。

工作，有时候想想真的是件挺累人的事。每天马不停蹄地完成一件又一件的任务，但当你真正躺下来回想今天到底做了什么的时候，却又觉得好像又没做什么。当一连上了一个礼拜的班，好不容易等到休息日，你会睡觉睡到日上三竿，然后就随心所欲地过完一天。就这样，快乐的日子总是过得特别快，很快第二天又得跟许多人挤公交，淹没在匆忙来往的人潮中。每当这时，我总是希望时间永远停滞不前才好。可是人就是很矛盾，如果真正让你无所事事地天天游荡，你很快就会觉得乏味，就会想念工作的忙碌带给自己的那种充实感。没有工作时的紧张，我们就体会不出闲暇的轻松；没有工作时的辛苦，也体会不出节假日的快乐。

说实话，我现在的护理工作并不是原先的梦想。在高考结束之前，我想都没想过会走上这样一个工作岗位。曾经做过很多梦，唯独没有现在这一个。就这样，我每天总是穿梭忙碌在病人之间，身系他们的生命安全，这无疑给身心带来较大的压力。但是，既然成为一名白衣天使，就应该牢记救死扶伤的神圣使命，兢兢业业、踏踏实实工作，用技术、爱心和耐心帮助病人减轻痛苦、促进康复。虽然工作中难免有委屈，但当看到他们病愈出院，向我们道别时的那份喜悦，我就知道这份工作的价值，心中就会升腾出一种对这份工作的热爱和自豪。

天空，当然不只是蓝色！同样，我的人生也因为拥有这样一份特别的工作而多姿多彩。

（外十一区 梁月丽）

热情南非点燃激情世界杯

6月11日，从这一天开始，我们不再寂寞，因为有你——2010年南非世界杯，四年一度的体育盛世。

世界杯的影响力让其他方面的体育赛事望尘莫及。从世界

各洲层层选拔出来的球队，精彩激烈的比赛，球员们的精湛球技固然是最吸引全球球迷的，但各队的球星和帅哥们的亮相也绝对是夺人眼球的。我们为自己喜欢的球队呐喊助威，更加羡慕能够亲临赛场的球迷，我们都是真情流露。如今喜欢足球也不再是男生的事，我们女生也不输于男生，我们女生也会向心目中的球队和球星呐喊助威，尖叫和欢呼。

是不是世界杯的推广速度太快，总之，喜欢足球的人是越来越多，其中也包括我。虽然我不太懂足球，但看到那球队进球后的喜悦，默契的传球配合，也是非常享受的。昨晚我带病观看了本届世界杯的揭幕战南非—墨西哥，虽然并非两支顶级的球队，而且1:1战平，但给我的印象是超级的震撼和精彩。两队球员在赛场上忠于职守，各出绝技，奋力拼抢，不到最后一刻也不放弃，这就是他们带给我们的伟大的体育精髓。

我们中国的足球队，何时能走出国门，走上世界足球的大舞台呢？不管怎样，我都会支持我们国家的球队，加油，中国足球！加油，世界各球队！

（内二区 傅陈玲）

童年上学的小路

（检验科 任连祥）

在田野穿行
穿行在耕耘与收获之间
穿行在饥饿与温饱之间
穿行在土地与白云之间
穿行在希望与失望之间
瘦若琴弦
以赤裸的双足
弹响浅浅的梦
一分钱一粒的硬糖
甜了一路

时光割不断的脐带
连接着故乡
营养了游子一生

2010年第七期

医生妈妈的烦恼

对于一位妈妈来说，最担心的时候，就是小孩生病的时候。孩子小，哪里不舒服也不会讲，或是讲了也听不明白，无法正确了解小孩的真实感受，只能在一旁干着急。

而作为一名医生，虽不是专业的儿科医生，但一些常见病的医学知识还是知道的。哪有吃五谷不生灾，小孩生病是难免的。而发热对于幼儿来说是最常见的现象，发热是人体抗病的一种正常反应，对小孩来说有免疫促进作用，只有发热过高才会对小孩产生不利影响。从发烧到退烧是有一个过程的，并不是一用药，热就能退下来的，即使是用了退热剂暂时退热了，只要发病原因没有解除，过后又会发热的。

可作为一位医生妈妈，当自己的子女生病时，她的烦恼就随之而来了。最近几天天气变化无常，忽冷忽热，生病的小孩特别多，我家闺女也未能幸免：生病发烧了，家里的长辈们最担心小孩发热了，一听说小孩发热就急得不得了，如果还是高热，就急得让我立刻带小孩去挂水，说这样好得快一点。作为医生我知道即使挂水也不一定立即就能退烧。而作为妈妈，我更心疼我的小孩，生病肯定难受，但挂水不也要打针吗？如果一针打不进那还要多受苦。我顶住压力，只给小孩对症处理，多喝水，多休息，适当时给退热药，每天不知要摸多少遍她的额头感受温度的高低。发烧发了3天，退了又热，热了再给退，小孩的小脸都瘦了一圈，可我看她的精神还好，也没啥其他症状，就继续给她吃了点药。长辈们就会心疼小孩而在我耳边唠叨，“怎么还不给小孩挂点水，谁谁家的小孩挂了3天水病就好了，

老这么拖着，这么点大的小孩怎么吃的消啊！”“哎，做医生的小孩好可怜啊，生病也不看。”“你妈心真狠啊！”……讲得我是一肚子委屈，谁不知道心疼小孩啊，可是孩子一生病就给挂水不是为她好，是不负责任。长此以往，小孩缺乏自身抵抗力，体质会越来越差。我跟他们据理力争，再一次顶住压力没给她挂水，但自己心里还是有点发虚，暗自祈祷希望小孩早点康复。第5天烧终于退了，我悬着的心终于落了地。回头想想，作为医生妈妈要承受多大的压力，如果烧没退，而且发展严重了，肯定所有家人都要责备我，为什么不早点治疗，我自己心里也不会好受，让小孩多受罪。

（妇产科 张文琴）

爱的责任

在我的记忆中有这样一个病人，已经很久没有看见她过来了，也许她已经……我不愿再想下去，只希望好人一生平安。

那是一个寒风刺骨的夜晚，一个男人背着一个裹得严严实实的女人，匆忙地走进我们的输液大厅。男人把女人安顿下来后，拿着配好的药水，焦急地恳请我们帮他的妻子输液。我迅速地接过他手中的药水，走到他妻子的身边。她神志很清楚，虽然面色憔悴，却难掩饰清秀的脸庞。握着她那双冰冷而又青紫的双手，我似乎明白了很多，为了减轻她的痛苦我认真而又仔细地寻找有把握的血管为她穿刺。穿刺的过程中我依稀听到她的呻吟声，面部表情很痛苦，不过她还是礼貌地对我说了声谢谢。我很感动，心里很温暖，就这样她成了我们输液室的“常客”，而且每次都是她的丈夫背着她过来，时间长了我们就熟悉了。

有一次，从与她丈夫的交谈中得知，妻子与他都是大学同学，毕业后他们进了同一个地方的不同学校执教。他们都是美术老师，后来他们相爱了，结婚了，还有了自己的宝宝，一切都是那么的顺利、平静，一场车祸彻底地改变了她的命运。她在这次车祸中伤到了脑部，做过开颅手术，不过最终还是落下了脑积水，每天都要靠输液维持她的生命。她的丈夫说因为家庭贫困，



他们只好选择出院治疗。

我问他你这样每天背着累吗？他说：不累，这是一种责任，也是一种幸福，只要她还活着我就这样一直背下去，一直到老。平实的话语却表达了他对妻子无尽的爱，他的话语很感人，同时我对他也产生了一种敬佩。他的这种无私、崇高的精神值得我们每一个人学习，我也深深地体会到了无论是怎样的生命，他们的生与死，他们的痛苦和快乐，都像一粒种子种在他们亲人的悲欢中，同时也深深地扎进了作为护理工作者的我们的心中。

（急诊中心 戴秀红）

简单的快乐

在我家附近，有一个市民广场，绿树成荫，芳草萋萋，是个散步休息的好去处。现在又是盛夏，每天晚上在这小憩、乘凉的人很多，很是热闹。

有天走至附近，突然听到一阵歌声：“离家的人在外想念您，亲爱的妈妈……”歌声不算悦耳，却也充满感情。记得附近没有 KTV 啊，怎么会有这么嘹亮的歌声呢？走近一看，原来是个露天的小摊，一台老式电视，一台 DVD 机，一个话筒，两个音箱，就是这个简易 KTV 的全部。观众却不少，听口音多是附近工地的民工。他们衣着朴素，脸上带着劳累一天的疲惫，围着这个小摊。有的一展歌喉，有的担当忠实的听众。一曲终了，大家争着鼓掌喝彩，有人高呼：“再来一首！”在这样欢快的气氛中，大家也不再矜持，你一首我一首的，歌声就这样连绵不绝地荡漾开来。

站在旁边，欣赏了一会最朴实的声音，我竟然有些感动。他们是最普通的劳动人民，多是背井离乡，一个人在异地他乡打拼。远离亲人朋友，生活不乏艰辛苦涩。在这个灯红酒绿的城市，他们可能消费不起昂贵的歌厅，仅仅是这种简单的娱乐方式，也给予了他们简单的快乐。看着他们脸上发自内心的笑容，我突然觉得：快乐原本就是一件简单的事，它与金钱、地位无关，而仅仅

取决于一个人的心态。哪怕生活再艰难，只要心存希望，日子就有期待。一杯牛奶打翻了，泼了半杯，悲观的人会说：“只剩半杯牛奶了。”乐观的人会说：“还有半杯牛奶呢。”同样的事，不同的心态和角度，结果便大有不同。所以笑对人生，笑看生活，相信生活也会呈现给你不一样的色彩。（内八区 余艳秋）

窗 外

（徐必华）

窗外有一片绿
对我不时露着笑意
无论冬夏
无论风雨
对我不离不弃

它总是那么善解人意
春天吐出新叶
告诉我春的信息
夏天给我送来养眼的葱绿
使我烦躁的情绪慢慢平静
秋天的绿色中有了苍黄
使我望着天空陷入沉思
冬天的雪花飘落在它的头上
透出错落有致的景物
我仿佛也有了雪一样的情愫
它常常引来众多的鸟儿
在我面前飞舞
使我忘却身后的阴影
将我带入如诗的境地

窗外这片绿



我被它深深陶醉
我轻盈的步
走入它的怀抱

西湖撷景

带着多年来的梦想，我迎着五月柔柔的微风，走进了心中期盼已久的天堂——西湖。

“上有天堂，下有苏杭”，早已是沉积于我心底的梦想。“苏”有苏州园林之巧夺天工，“杭”有美景西湖之凄婉悠长。两者共同演绎了江南水乡婉约迷离的神韵。

若非身临其境，真的很难体会西湖之美。

西湖的美是令人惊羨的，西湖的故事更是令人神往……

千百年前那一次断桥的相遇，成就了西湖一个婉约凄美、荡气回肠的传说。驻足于断桥上，在轻吻双颊的细雨中，期盼着一位撑着油纸伞的白衣女子，踏着千百年伤感的情怀款款而来，让我们久久回味那一段神奇唯美的神伤。

站在断桥边，目光的尽头，雷峰塔无声地耸立，冻结了一段美丽的爱情。雷峰塔下那个永远不会老去的白衣女子，执着地坚守着永不褪色的爱情。

走在幽静的石径，任周围如烟如雾的垂柳，扭动纤细的腰肢，随风荡漾。时而有一只黄莺，轻盈地掠过枝头，留下一串串清脆的叫声，在柳浪中回荡。

泛舟湖上，看绿柳的倒影在清澈的湖底摇曳。船桨激起的水花，如珍珠般透亮，广阔的湖面随着微风泛起层层涟漪。远处婀娜的薄雾，踏波而起，如一位轻柔的女子，踏着凌波舞步若即若离。

迎着夕阳的余辉，听南屏晚钟悠悠响起。轻轻撞击着游人的心扉。静静回味起那首旋律优美的歌谣。

夜幕下的西湖，安宁而静谧，一如江南女子之温婉端庄。

夜幕中多情的西子湖畔，水面下的激情蠢蠢欲动。积聚成

水柱瞬间的喷发，划破夜的宁静。一条条水龙腾跃而起，伴着音符的跳跃，弹响游人的心弦。参差有序的水柱，在轻柔的《梁祝》中，撩起人们对梁祝的追思；而当欢快的音乐响起，水柱扭动腰肢，如不食人间烟火的仙子，舞动婀娜多姿的身影，将人们带入一个亦真亦幻的仙境。

西湖，因为她的水乡婉约之美让人流连忘返；更因为一段凄美的爱情故事让人久久回味……（内七区 袁自静）

2010年第八期

病房里的认亲

10日下午的呼吸科病房安静温馨，医护人员在有条不紊地工作，突然走廊中传来一阵急促的脚步声，脚步声直冲23床，随即传来一阵哭泣，这哭声和平时的哭声不一样，低低的啜泣中有着压不住的惊喜，旁边病床的病友们眼中也含着泪水，这是怎么一回事呢？原来这里正上演着一场亲人失散十年的重逢场景，病床上两个白发苍苍的老人抱在一起，泪流满面。

这一切该从8月9日起。急诊送来一名突发胸闷气喘的老年男性患者，这是一个“三无”人员，无身份、无家属、无费用，且因多日未洗漱身上散发出一阵臭味，病区的医生护士不嫌脏积极为他救治，经过一系列的检查终于发现是纵膈占位致气管受压狭窄，这是一个非常严重的事情，可因一口痰就阻塞气管引起猝死。张秀伟主任要求：全力抢救患者，积极联系家属。于是兵分两路，一路继续积极救治，一路在医务处、派出所的帮助下从名字着手查。功夫不负有心人，派出所传来好消息，找到家属了。朱文艳医师连忙联系家属，经过三个小时的等待，三名亲人匆匆从上海赶来，于是发生了上述的感人一幕。

这是一个关于亲人失散的故事，患者家属含着泪对张秀伟主任说道：“真的谢谢你们，我们找了十年，终于找到了。”



鉴于患者病情严重，需要支气管支架治疗，张主任亲自联系南京军区总医院的施毅主任，当日即转院到军总继续治疗。

我们医护人员在平时的临床工作中，不仅要关心患者的病情变化，还要关心他们的生活、心理变化，真正做到把患者当亲人，力争取得最佳的治疗效果。（内十区 文昱婷）

寻亲记

8月10日中午12时许，我刚从妇科门诊回到办公室，手机突然响起，一看是呼吸科张主任的电话，这个时候来电一定有什么麻烦事情了！我立即接听电话，原来8月9日，由我区上坊二院救护车和警务人员送来一位老年哮喘患者，因病情危重被收到我院呼吸科进行救治。8月10日上午，科室安排其行胸部CT检查，结果却让该科室犯了难：影像结果高度怀疑肺癌导致纵膈淋巴结转移，致气道狭窄而出现哮喘样症状。我院目前没有好的方法帮助该患者，患者需要转上级医院治疗，但是到目前为止，患者无家属或亲友来院，患者诉其无亲属无子女，就一个人，且拒绝提供户籍住址。目前患者因呼吸困难生活难以自理，目前病情危重，万一突然有意外将如何处理？

这个事情确实比较麻烦，我立即去了呼吸科：该患者满头银发，大约60岁左右，衣服似乎好几天没换了，由于疾病原因被迫坐位，吸氧状态下仍张口呼吸，口唇微绀。于是我试着和患者交流，该患者病情确实很重，讲话非常吃力，在我们的交流中，患者语言表达断断续续，一句话因呼吸困难不得不中断2-3次，言谈中患者告诉我，自己确实无亲属。不管我如何开导，他始终固执地拒绝提供户籍住址或他朋友的联系方式，拒绝我可以给他的帮助，并拒绝转院治疗。我感觉他是为了不增加别人的负担，并认为自己也承担不起去大医院的治疗费用。讲了几句话患者就气急，为了不增加他的不适感，我放弃了从患者口中得到信息的想法，并安慰他

我们会尽力帮助他。无奈之中我拨通了医院警务室的电话，希望警方能帮助我们找到患者的户籍属地，以获得社区工作人员的协助。在为患者寻找帮助的过程中，我们得到了东山派出所徐志华警官的大力协助，经过他的仔细调查，得知患者在南京确实无亲人，但是患者有一位哥哥在上海，并找到了患者哥哥的联系电话。我们立即拨通了患者哥哥的电话，电话中得知患者哥哥一直在寻找他，而且已经找了十多年！接到我们的电话，他表示要带他的弟弟去更好的医院治疗，并立即买票往南京赶来。

虽然我院目前没有能力救治这位患者，也很遗憾给患者的哥哥带来一个弟弟患病的消息，但是我们帮助患者找到了他的亲人，我们也深深感觉到了亲情的力量！能让一位孤苦伶仃的老人在他患病的晚年得到亲人的陪伴和照顾，使我们深感欣慰。

在医院工作这么多年，真的感到了生命的脆弱，我们作为呵护生命的使者更感到了肩上的重担。医学科学发展到今天，其实真正能完全治愈的疾病是少数，更多的疾病还处于未知领域，对于疑难杂症或某些疾病终末期医生也束手无策，所以很多国家医学和神学是联系在一起的，我想这就是出于对生命的敬畏和尊重。

那么医生做的是什么呢？ Sometimes cure; usually help; always comfort（有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰）！

（医务处 居蓉）

七绝·七夕

（门诊部 何俊）

竹叶沙沙槛水影，
流萤晃晃夜疏萧。
银河踏浪牛郎渐，
织女梨花洒鹊桥。



我要当爸爸了

十个月前，妻子的身材开始变得不那么苗条，从那时，我就知道以后的生活将要变得更精彩，更耐人寻味了。流畅的阳光把幸福的预言向我抛来：过不了多久，我就要当爸爸了！

时光就在温馨而又浪漫的气氛中，悄悄地流逝。

这十个月里，我开始让自己变得成熟起来，一些我以前从未考虑过的细节，都慢慢清晰起来，为孩子的出生做准备。转眼，孩子就要来到这个世界上，此时我越发体会到自己对于家庭、对于孩子的那份沉甸甸的责任。我想到了我的父亲，二十余载，含辛茹苦地将我养育成人，无论怎样的风雨坎坷，毫无怨言。即将为人父的我此刻才真正体会到父爱的不易与伟大。

我要做一个好父亲。孩子会在我毫无察觉中长大，我会珍惜每一次和他玩耍、交流的机会，我还要经常鼓励他，这样他的进步会越来越快。他很快就会长大了，他不会一直赖在我的怀里，总有一天，他会离开我的呵护，创造他自己的生活，所以，我要在他需要我的时候，好好做一回父亲。

我真切地希望我未来的孩子：在他第一次睁开他明亮而闪着智慧的大眼睛，第一次露出他纯真甜美的笑脸，第一次说话时就告诉他的老爸：“能来到这美丽的世界，真好！”

（内八区 陈霁）

生命之光

——记血液透析20年肾友薛国琪

他曾经是一个为梦想去远行的少年，曾经是一个风华正茂的年轻检察官，但他同时也是一个因患有肾小球肾炎多年而转归为尿毒症，接受透析治疗20年，饱受病苦的人，他就是我们血透中心的“寿星”，年已75岁的老人：薛老。

薛老在 1991 年被诊断为尿毒症，在江苏省人民医院接受治疗。当时条件有限，只能用大量的水冲饮药物，导致上吐下泻，以促进毒素的排出，来替代肾脏的排毒功能。这种治疗每日一次，不仅过程痛苦，而且影响营养物质的吸收，很多病友在那个年代离开了。1992 年，薛老转至南京市第一医院，接受每周 2-3 次的血液透析治疗。那时的透析机被称为“老虎机”，很是可怕。因为没有精确的容量控制系统，脱水量通过压力控制来实现，很不稳定，不是多脱水就是少脱水，病人在透析中常常出现呕吐、抽搐，以至于每次透析都不得不准备一个盆或桶来装呕吐物。下机后不能拔针，得先称体重，如果水没有脱掉，必须再上机透析，如此反复。后来有了先进的透析机，大家就轮流去做。在这个过程中，很多人永远离开了，有的是无钱医治，有的是经受不起病痛的折磨。

就这样，薛老在不断地与病魔抗争的过程中，经历着病友的生死离别，见证着血液透析技术的日益成熟。他先后经历了桡动脉直接穿刺、作瘘、瘘闭、再作瘘，患上丙肝、肝硬化，一路走来，也并不顺利。

2000 年，我院血液净化中心成立，薛老在经过几次“考察”后，慎重决定回来，这一来，又是十年。

他是一个对生活充满热忱的人，即使患病，且已是古稀之人，仍然对外面的世界充满向往与期待。在妥善安排透析后，先后去了山东、杭州、上海等地游玩，2008 年北京奥运会，他也抽空跑去观赛，那年，他已经 73 岁。

最近一年，薛老的身体欠佳，肝硬化严重，经常发生肝昏迷，可是每次在昏迷中、透析中，他都紧紧攥着手中的管路，那是他的生命线。这样的坚定，我想是源于对生的渴望，对生命的执着。正是这样一位敬重生命的老人，他一次次与死神擦肩，回到我们身边。

只要身体稍稍有些好转，薛老便一个人来医院，仍然拎着他的小包，戴着他的那块银色手表，腰杆挺得直直的，一个老派绅士的风范。



虽然时间渐渐夺走青春的容颜，疾病一次次侵袭着不再强健的身体，但在薛老的身上，似乎总有一支血脉不甘于就此投降，他的生命闪耀着希望的光。看那生命的光，照亮了远方。（注：就在本文刊登之际，得知薛老已于10天前不幸去世了。让我们以此文纪念薛老与疾病顽强抗争的不屈精神，寄托对薛老的怀念之情。）
（血液净化中心 于芳）

2010年第九期

我奶奶是“神医”

清明，回到老家给我爷爷奶奶扫墓。看见我家的老屋，触景生情，仿佛我奶奶那慈祥而美丽的笑脸就浮现在眼前……

我奶奶生得娇小玲珑，勤劳而又善良。她不但常年操持着一家12口人的家务活，而且左邻右村婚丧嫁娶时还被请去主持，更重要的是她是乡亲们眼中的神医。

从我记事起，家里总是来人不断，十里八村的乡亲们有了头疼脑热，都来找我奶奶，她老人家不管多忙，搁下手里的活，总是笑脸相迎，嘘寒问暖，精心医治。她给别人治病多采用一些简单的方法，就地取材，顶多用一点自己栽种的中草药敷一下，基本上手到病除，病人没有什么痛苦。

我小时候认为她这种治疗方法是糊弄人的，不屑一顾。可是，有一回让我见证了神奇……

那是我小学二年级的暑假，一大早，我的一位女同学和她的弟弟、妹妹被她妈妈牵到了我家，只见三个小孩全都红肿着双眼，泪流满面，直嚷：“疼死了，疼死了！”原来昨天傍晚她们“躲猫猫”，不小心被蜘蛛网迷住了眼睛，晚上就红肿起来，哭了一夜。她妈妈请来了赤脚医生，他看过后也束手无策，便指点她们来找我奶奶。奶奶问明情况后，取下墨和砚台，在砚台里加了一点水，将墨磨了几下，翻开她们的眼皮，直接用墨蘸上墨汁在上下眼睑和角膜上轻轻滚了几下，合上眼皮。过了

一会儿，我奶奶翻开她们的眼皮，用她那神奇的玉簪轻轻地一刮，一根根染上墨汁的蜘蛛丝就给挑出来了，再用清水一冲洗，三个孩子立刻睁开了眼睛，笑着回家了，第二天眼睛就消肿了。

诸如此类神奇的事太多了。我奶奶还擅长看“喉咙疼”（扁桃体炎）、瘰疬（淋巴结核）、小儿疳积、龈齿牙疼等等。她老人家到87岁临终，一直给人看病，从来没有收过一分钱，有时还要搭上买药钱。乡亲们过意不去，逢年过节都送点心或土特产表示感谢，可她都推辞不收，实在推不掉，她就想方设法地回赠人家一些家里的东西，而送来的那些点心大多数哄了前来看病的孩子。路远的人来，她还热情地留人家吃饭，遇上天气不好时，借雨具给人家或者留宿我家，我们经常误以为是我们家的亲戚。

我从没有见过我奶奶抱怨什么，她总是微笑着。我既没有学到她的行医方法，也没有她那崇高的境界。因为当时我根本就不想学医，现在想起来真是遗憾！愿我的奶奶在天堂里也是天使！

（急诊中心 李菊香）

忆中秋

八月十五，月圆，人团圆。

今年的9月22日是中秋节，“每逢佳节倍思亲”，勾起了我无尽的思念。

自大学毕业工作已有五个年头了，因为身在异地，因为工作等原因，不能每年回家过中秋，渐渐地，中秋节没有了小时候一家团聚时的热闹，餐桌上的菜没有了那时爸爸妈妈的味道。

记得小时候每到中秋节，奶奶会上街早早地买菜，还都是买我最爱吃的菜，晚上爸爸妈妈会轮番上阵烧上自己的拿手菜，然后我们一家围坐在阳台上，一边品尝着爸爸妈妈劳动的成果，一边吃着月饼，赏着月。那时候的生活条件尽管没有现在好，可那时是快乐的，是满足的，是难忘的。

如今，那都已成为了昨天，有些人也已远去，留给我的的是埋藏在记忆深处无尽的思念。



月圆，人团圆。祝愿大家中秋快乐，合家团聚。

(ICU 路玉宇)

一生的爱

常在病房，看惯人间冷暖，总以为自己已不再那么容易感动，可是上月我收治的一个病人却让我一直难以忘怀。

病人是一个七十多岁的老大爷，食管癌晚期，已经失去手术机会，入住我科行“食管癌支架置入术”，进行对症支持治疗。老大爷身体很虚弱，长期的病痛折磨一天天地消蚀着他的生命力和耐心，他的脾气变得很坏，不愿意吃饭，不愿意搭理人，还时不时地冲亲人发火，晚上整宿不睡……儿女们工作很忙，只有晚上才有时间过来探视，匆匆地来，匆匆地走，所以身边贴身照顾的只有他的老伴一人。每次查房，不是看到老太太一勺勺喂饭，就是看到她艰难地扶老大爷上厕所。有时候夜班，看到老大爷晚上痛苦地呻吟，老太太就一直陪在病榻前安抚他，给他翻身擦汗，给他捶腿揉肩，陪他聊聊家里的开心事，几乎没有一天睡过安稳觉。我曾经不止一次地对老太太说不如找个护工帮忙照料，这样晚上她可以稍微休息一下，老太太总是婉言拒绝，告诉我说：“这些年都是我照顾他，在他身边我才安心，别人我不放心。”就是这样的悉心照顾，老大爷的病还是一天天重了。一天查房，老太太含着眼泪，悄声问我老大爷的日子是不是不多了，我不忍隐瞒，轻轻地点点头。老人家的眼泪立刻夺眶而出，我正要安慰，老太太却迅速悄悄擦去泪水，转身面向大爷，面带微笑，轻声细语地说：“老头子，医生说了，你这两天好多了，照这样下去，你很快就可以出院了。”老大爷听了，露出了难得的笑容。我看在眼里，心里说不出地感伤，心底那根柔软的琴弦被轻轻拨动。一面是泪水，转身却是微笑，什么是挚爱？是海誓山盟，是花前月下，还是这样平淡的一生相守？我没有听到过老人家说过什么华丽的语言，做过什么浪漫的举动，可就是这样的相濡以沫，就是这样的相偎相依，成

就了这样一生的爱。“执子之手，与子偕老”，应该是爱的最好诠释和最高境界吧。真希望老大爷能好起来，虽然希望渺茫，也还是期待以爱的名义，会有奇迹出现。（内八区 余艳秋）

坝上行

八月的空气，炙热而烦闷，太阳如火球般烧烤着大地。于是，我背起行囊，向着心中那片绿色的梦想，开始了一段涤荡心灵的坝上之旅。

草原，一直是我心中绿色的天堂，因为在无边的绿色中，可以清晰地亲吻大地的芳香。

在经历了八个小时的动车，十几个小时的汽车车程，历经北京、承德后，我们到达了公园的大门。走出车门，一股凉爽而清新的气息扑面而来，映入眼帘的是郁郁葱葱的山林，还有漂浮于丛林之上的几个鲜红大字：“塞罕坝风景区”。群山背后，是碧蓝的天空和雪白的云朵，在一尘不染的蓝天白云下尽情品味一份久违的惊喜。据说，这里曾经荒无人烟，多年前是一群初出校门的大学生，抛开城市的繁华，在这恶劣的环境中默默地挥洒了两代人的青春，培育出了这一片茂盛的丛林。让过往的游人对这段尘封的往事油然生出几分敬意。

进入园区，又经过几个小时的车程，终于到达了目的地——坝上草原。一直以来，很难将“坝上”和草原联系在一起。听了导游的介绍才明白：原来坝上就是边缘地带的草原，所以草原上很多地方都可以称之为坝上。以前只有在画中才见到的大草原，如今真实地呈现在眼前，心中不禁感慨万千。青青的绿草光滑地铺陈于此起彼伏的大地，一直延伸至目光的尽头。置身于这绵延不绝的绿色海洋中，心灵倏忽间一片清澈。忘记了城市的喧嚣，也忘记了尘世的烦扰。

策马奔驰于无边的草原，多年的梦想霎那间变得无比真实：清凉的空气，无边的绿草，碧蓝的天空，雪白的云彩，所有的梦想似乎都触手可及。一时间让人流连忘返，沉醉于大自然无



穷的魅力。

吃过晚饭，我们一行数十人举行了篝火晚会。夏日草原的夜晚，一如深秋般带有几丝凉意。在熊熊燃烧的篝火旁，伴着漫天闪烁的星星，我们载歌载舞，让寂静而凉爽的草原弥漫着火一般的热情。

四天的坝上之旅在不经意间结束了。但从此以后，在喧嚣的都市中，在纷繁的工作之余，可以时时回味那一抹纯净的绿。

（内七区 袁自静）

爱之初体验

夜班，又是夜班。照例要查房。当然夜间的查房比不得每天早晨的隆重——为了尽可能少地影响患儿的休息，大多数时候我们只是站在床边，观察一下孩子的生命体征是否平稳，顺手替孩子掖一下踢开的被角……如果陪护的家长当时已入睡，甚至不知道我们曾来过。

大宝的妈妈显然知道我们的夜查房，我们经过的时候她正用温水一遍遍给大宝擦拭降温。大宝发热抽搐过，大宝妈一遇上他发热就特别紧张。经过处理，大宝的烧退了，退烧的大宝睡的更香了，一旁的大宝妈却不敢入眠。问她怎么不休息，她说不敢，孩子动一下她的心都惊一下。问她辛苦吗，她说当然辛苦，从怀孕开始就没消停过。别人怀孕三个月后就不怎么吐了，她一直吐到孩子出世，最后胃都吐血了。本以为孩子出生后会好些，谁知道那才是刚刚开始：为了带孩子，吃不饱睡不好是常事。以前经过垃圾桶都要捂着鼻子，现在把屎把尿之外还要观察，有粘脓是吃坏肚子了，蛋花汤样大便可能是感染病毒了，绿色大便可能是受凉了；发热了，深更半夜也要爬起来往医院赶……

日子就在这忙乱和琐碎里度过，直到有一天看到他刚洗过澡，吃得饱饱的，红扑扑的小脸上洋溢着满足的微笑，他没有生病，很健康很快乐，突然就发现自己无可救药地爱上了他，他成了自己生命里不可分割的一部分。不能想象没有他的日子，

所以要守着他，生病时陪他一起应对，健康时陪他一起快乐成长，即使辛苦也是幸福。

夜班，还是夜班。想到能和这些妈妈们一道守护着她们的宝宝，为妈妈们分忧，突然就觉得很温暖、很崇高。

（儿科 侯维玲）

2010年第十期

九九重阳节 浓浓敬老情

时值秋高气爽，菊花飘香，我们又迎来了一个特殊的日子——重阳节。九九重阳，又叫“老人节”，九九与“久久”同音，寓意生命长久，健康长寿。“老吾老，以及人之老”，尊老爱幼一直是我们中华民族的优良传统美德。每到这一天，街头、报纸、电视、广播等就开始宣传如何爱老敬老，关心老人。其实老人们并不在意这些形式，他们需要的是家人的关心，亲人的问候。

我们保健病房为老年科，大多数病人是常年住院的老年人，更确切地说，是离休干部，老革命军人。说起这些爷爷奶奶，他们当年个个都是了不起的人物呀！和他们相处久了，你会发现，这些爷爷奶奶们真的挺有意思的，他们有时是听话的病人，有时却像不听话的孩子。

我到保健病房已经三年了，刚来的时候我还有点不习惯。每天晨间交班时，进病房就要喊“爷爷早，奶奶早”，还要拉着他们的手问：“早饭吃了没，昨晚睡得好不好……”渐渐的，我也习惯了，慢慢地融入了他们的生活圈子，能够自然地与他们说笑、谈心，有时也能感觉到他们挺喜欢跟我们说话的，就像对待自己的晚辈，很亲切，没有太多的生分。记得有一次在病区门前，医院搞消防演习，非常热闹，刚好又是输液时间，Z爷爷为了看热闹就是不愿跟护士回病房输液，最后在护士长苦口婆心劝说下才心不甘情不愿地回到了病房中，但Z爷爷嘴里



还在不停地数落护士长的不是。可是，到了下午，Z爷爷又像犯了错的孩子一样主动向护士长承认错误，其实爷爷奶奶们心里知道是为他们好。更让我感动的是每逢过节过年，爷爷奶奶们都会送点瓜子、糖果给我们，说我们太辛苦了，还有的爷爷奶奶更加用心哦，他们用小袋子把瓜果一份一份地分装好，一个人一份，虽然东西不贵，但是这一份心意格外珍贵。

每到重阳，这个单属于爷爷奶奶们的节日，他们的相关单位领导都会来慰问，送来关心和礼物。虽然我们不能为他们提供贵重的礼物，但我们会用爱心、细心、悉心做好我们的工作，以最优质的护理服务来满足他们的健康需要，让他们安享幸福健康的晚年！真正地关心老人，不要只在乎形式，也不要只在节日的时候才表达关怀。一句问候的话语，一个关心的动作，只要是流露出真心，老人都会很高兴。（保健病房 闵霞）

秋日随想

生在秋天，故而喜爱秋天。今年的秋天是什么时候悄然而至了？是树下的第一片落叶？还是一场秋雨一场凉的寒意宣告了又一年秋日的来临？只是在不经意间，突然发现夏日的燥热已悄悄遁去，取而代之的是秋高气爽，云淡风轻。

天空变得清澈高远起来，常常看到蔚蓝的天上飘着轻烟薄雾般的朵朵白云，远远的，干净的。真喜欢这种纯粹自然的颜色，仿佛一池海水，让人忍不住想跳进去畅游一番。空气也格外清新，走在路上，常常闻到说不出名的淡淡花香和果实成熟的气息，深吸一口，似乎五脏六腑都被漂洗过一般，分外舒适清透。太阳也隐去了夏日的锋芒，变得温柔可人。最喜欢在周末的午后，搬一把椅子，坐在阳台上，任阳光自由地流泻，照耀在周身，是那样的怡然自得、惬意舒适，那种久违的温暖，让人遥遥地想起儿时母亲的怀抱……有时候天空也会下起绵绵的秋雨，可是这雨，却不似夏日的电闪雷鸣，让人措手不及。这细细的雨丝，恰似细水长流，似吴侬软语，静静地抚摸着您，和你说着心底

的悄悄话。这样的雨天，总是勾起人许多的回忆，许多的遐想，想那过往的似水流年，想那未来的憧憬向往，想那雨过天晴的时候，会是更加美好的明天。

“桐庭多落叶，慨然知已秋”。那天，一个人行走，一片枯叶悄然飘落肩头，默默捡起，不免有些伤感，转念一想，却又释然。想它也曾有过春天的萌芽，夏天的绚烂，也曾感受过春风雨露，鸟语花香。在这个秋天里，虽然凋落了，却也完整地经历过每个日出日落、晓风残月，结局或许一样，过程却有各自不同的精彩，不枉此生就足够了，不是吗？

我喜欢秋天，喜欢这种洋溢着温暖、清静的感觉，让人轻松愉悦的日子是最好的时光，也是我心中最美的季节。

（内八区 余艳秋）

九九重阳随感

不知不觉，国庆过后，我们又迎来了九九重阳节——老人节。

记得小时候，学校老师都会组织重阳节活动，常常到敬老院给老人们表演节目，打扫卫生等。有时还会让我们亲手制作一个小礼物，制作一张小贺卡给自己的爷爷奶奶、外婆外公。那时的我们在无形中学习着敬老，学习着爱老，学习着助老。如今，80后的我们，或许早已成为了父母，有了自己的儿女，因此而常常忽视了家中的老人。

老人是社会中的一部分，是我们每个人不可避免要经历的一个人生阶段，一个自然的社会角色。当我们自己老去的时候，或许，我们也会像现在家中的老人一样，天天在盼望着孩子们回家，或是守着电话盼着一句问候而已。

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。它应该被永远保留和传承。希望我们每个人心中都有老人，行动中体现着尊老敬老，为下一代做榜样，代代相传。

愿天下所有的老人们节日快乐，身体健康！（ICU 路玉宇）



红·白·绿

粉色 纯白 青绿

温馨 纯洁 希望

都说粉色能给人感到温馨，当啼哭的孩童看见粉色的微笑，哭声戛然而止，粉嘟嘟的小脸露出可爱的微笑。因为他们看到了我们，一群身穿粉色天衣的我们。

都说白色能让人感到纯洁，当危重的病人看到忙碌的白色身影，疼痛顿时烟消云散，脸颊露出欣慰的笑容，因为他们看到了我们，一群被人们叫做白衣天使的我们。

都说绿色能让人看到希望，当担架从急救车上抬下，遇到绿色的通行证，转而是那忙碌的身影，显出职业的素质，因为我们带着病人在与时间赛跑，与病魔抗争。

血液净化中心这平凡的岗位，却肩负着不平凡的使命。更有生命的红色，纯洁的白色和代表着绿色希望的我们，给予病人无微不至的关怀，让他们看到我们，就如同看到了希望。让他们对生活充满希望、无惧病魔，坚强地走下去。

五年的护士生涯，让我越来越感到身上责任的重大。从粉色到白色再到绿色，从温馨到纯洁再到希望，越来越让我体会到，我从事的是一份奉献的工作，是一份播种希望的工作，是一份神圣的工作。

我会把我的青春无私地洒向病房的每个角落，只希望能给病人带来一缕阳光。

(血液净化中心 郁荣)

谁的眼泪在飞

冬天的夜里，有一个水龙头坏了，静静的夜里，水一个劲地往下滴。突然，有许多声音打破了深夜的宁静。原来，是小水滴们聚在一起开会呢！

小水滴们争先恐后地发言！只听见小水滴珠珠抢着说：“我是想给人们洗脸的，现在连这个机会也没有了。”

冷冷接着说：“我是想给人们抹桌子的，居然把我给浪费了！”

水水嘟着嘴说：“我是想给人们擦玻璃的。”

冰冰哭着说：“我——我到这个世界上是想给人们洗衣服用的，可现在这个小小的愿望都没有实现！”

洗洗气呼呼地说：“哼！我是想给人们刷牙用的，却被人们浪费掉了！”

汗汗飞快地说：“我是想给工人们和水泥建大楼的，可惜我的使命还没有达成就牺牲了。”

泽泽慢吞吞地说：“人们可以用我冲马桶呀，干嘛把我白白浪费呢？”

“是呀！是呀！你们说得都不错。我呢，最大的愿望是浇花。这样，花园里的花会越来越美丽的。好可惜哦！”躲在角落里的海海无可奈何地说。

夜越来越深，小水滴们依旧在不停地讨论着他们的理想。此时，仿佛间又听见一个小水滴在奋力地呐喊：“人们啊！请不要浪费我们！要不然地球上最后剩下的水只能是你们的泪水了！”

（天地新城分院 朱海霞）

禁烟趣语

在创建无烟医院的今天，因为在急诊——窗口形象的关系，搜集了一些亲身劝阻吸烟的趣语，与大家共享。

——师傅，请不要吸烟。

——你管我吸不吸烟！

——呃……请不要在医院吸烟。

——马上就好，等我走出医院，烟就抽完了。



——师傅，请不要在医院吸烟。

——那我到厕所去吸。

——厕所也不允许吸烟。

——你能跟我去厕所啊？

——师傅，我们医院现在是无烟医院，请不要在医院吸烟。

——好，好，好！不吸不吸。

啪！一个烟头，一脚踩灭。

——师傅，请不要乱扔烟头。

——你烦不烦啊！

总不能让我把烟头也吸了吧！

——师傅，为了您的健康，请不要吸烟。

——我不吸烟的时候也没见有多健康。

——师傅，医院现在和商场一样，是无烟医院，禁止吸烟了。

——那能一样嘛！商场是享受，医院是来受罪呢！

——师傅，请您把烟灭了。

——为什么？

——吸烟有害健康。

——那不吸烟有啥好处？

——据研究表明，少吸一根烟能多活四秒钟。

——那我今天就少活四秒吧……

——师傅，请不要在这里吸烟。

——我已经在医院门口吸烟了，还关你什么事？

——那作为医务工作者，我有义务提醒您，吸烟有害健康。

——哦，我看你们是实行门前三包啦？

上述是在禁烟活动中遇见的趣语。所幸说归说，禁烟活动开展以来，明显感觉全民素质提高了，公共场所大家都有不吸烟的意识了。

生命是短暂的，吸烟会使生命更加短暂！为了您的健康！为了家人的健康！请您远离烟草！（急诊中心 盛祥文）

2010年第十一期

都是药酒惹的祸

11月2日凌晨1时许，平日喧嚣的急诊中心走廊一片寂静，然而，这种寂静往往是暂时的，疾风骤雨随时都会来临。

这不，随着一辆出租车在急诊门前急促地停下，一个病人被背着急匆匆送进抢救室，后面跟着3位焦急的家属。我与值班护士快步跟过去。患者是从横溪卫生院转来的。患者是一位48岁男性，4小时前突然感觉四肢无力，不能独立行走。经查体：患者神志模糊，皮肤干燥潮红，两侧瞳孔略有扩大，四肢肌张力减低，但无神经系统定位体征。监护仪示血压210/110mmHg，其余参数正常。这种情况不应该首先考虑脑梗塞或出血，一定还有其他问题。高血压脑病？低钾性麻痹？原发性醛固酮增多症？我脑子里闪过一个个疾病的名称，但无法确定，需要尽快完善必要检查。

很快，头颅CT、血钾和心电图检查均正常。虽然发病4小时CT无异常还不能排除脑梗塞，但我已经不考虑它了。我又回到几位家属身边，希望获得我需要的线索。这时，那位一直紧张而沉默的小女儿嘀咕了一句：他一直用那个配的药酒。我眼前一亮，急忙问，什么药酒？治疗什么的？这次发病前用了没有？我紧追不舍。原来，患者经常有肩关节疼痛，就从一位民间高人那里获得秘方，用天麻泡酒外敷，效果还挺好。这次发病前也用了这种宝贝。诊断终于有思路了，我心中窃喜，结合患者所表现出的特殊的莨菪碱中毒体征，我断定这位大哥很



可能是野天麻（学名曼陀罗）中毒。但是，患者已经用了很长时间从未中过毒，为什么这次偏偏发生了呢？由于病房没有空床，而我也想尽快找到病因，就将病人留在急诊观察治疗了。

时间过得很快，早上5时，患者已经清醒了，血压回复到正常范围，其他生命体征也很稳定，在家人搀扶下竟可以去卫生间。我还是好奇这次中毒的原因，就去与他攀谈，这位老兄的回答实在让我无语！原来患者在田间劳动了一天，回家后肩膀疼得厉害，用药酒擦涂了几次效果不好，忽发灵感，索性就喝了几口，结果疼痛是止住了，却险些误了卿卿性命。

（急诊中心 任天成）

迷人的“台北小姐”

“仅仅一茎花开，怎醉倒了满院？！”我不禁成就感十足。偏偏，那盆余韵无穷的兰花，长叶披拂，浓绿青翠中，烘托一枝朱砂红般的花茎。那纤细优雅的紫茎上，缀栖着四朵鲜艳欲滴的花儿，清新而芬芳。仿佛舌露朱丹的腴腆少女，似露珠般盈润，启开一抹天使般羞涩的微笑。怎不令人惊艳！

那是我煞费苦心培植了五年的兰花。年复一年，只道不谙兰情，我翻土换盆，不知倒腾了多少次，才使最初的三株小苗繁衍出一盆满当当的油油的蕙兰。珍品吗？我竟不晓它的名。于是，我倔犟而执拗地企望花开，相信，开了花的兰，可以对照图谱识真品。

年年清秋吹香处，不见蕙意次第来。每每秋至，那盆兰草依稀生梗拔节。然而，事与愿违，细长的茎秆上渐次抽穗的花芽，最后又都好像是折了翅一般径自萎翳。我很是不解，隐隐的又分外清晰的痛莫名袭上心头。好一盆娇贵的兰哦，让我欲罢不能！

不作凉风计，疏雨觅兰心。岂料想，俗人不解风霜事，蕙草不与众花开。我不解其中意味，细织起了兰花的禅意。终于盼得，朱萼且倾茎色紫，丛倚修筠呵楚芳。

晨雾飘渺的泣露时光，那一盆莫名的兰不经意间娇妍地静

静地绽开……你看，兰花倩影姗姗，灵韵如许。那缕习习的幽香袅袅远散，宛然蝶儿的幻化。渐渐，我望不见，花香如素如洗地去了！

啊，好一盆迷人的兰！在图谱的参照下，我如愿以偿地识了你——台北小姐！
(门诊部 陈云蓉)

接 站

从地铁出来到了火车站出站口，一下子人声鼎沸，一拨拨的人流扑面而来，让人不由得深深地吸了口气！

这是我第一次到火车站接人，想不到出站口如此壮观！只见成群结队的乘客从检票口哗啦啦地出来。有的拖着大包小包的行李，有的估计是短途，就拎着个小包。但是，不管是谁，想来坐了太久的火车，终于到达目的地，呼吸到了新鲜的空气，心情都很激动，脸上似乎都喜气洋洋，脚步也变得轻快！在出站口外等候的人更是翘首望了很久，终于有的接到了来客，热切地寒暄一番就勾肩搭背地回去了！而我挤来挤去了好久，终于也被挤到了一个较前的位置，视野还不错！

这时，广播喊道朋友的车次即将到站，心里也就开始激动了，就连这嘈杂的人群看着都很欢快！只是感觉这份激动似乎还没传达到脸上，开始想等会看到朋友的刹那该做如何表情呢！看到有人举的接XXX的牌子我不禁有点后悔，早知道也做个！倒不是不认识，而是感觉自己不擅长表达感情，不管是语言还是肢体，做个牌子不仅醒目还能让朋友感受到我的一番心意！

其实，我真的很喜欢接站，尤其觉得被接是很幸福的一件事。出门在外知道有人在站口守候你，感觉真的很温馨！可惜我常年待医院上班，坐火车的机会是少之又少，不要说让人接，连接人的机会都不多！

正懊恼着，突然一转头，竟然就看到了朋友和煦的笑脸，



眉毛眼睛鼻子嘴巴似乎都在笑，仿佛三四月的春风，一下子就把我这僵硬的脸融化了，笑意瞬间泛起朵朵浪花！

（功能科 相三婷）

错过现在

（体检中心 马和娣）

在冬天
总是在期待着一场大雪的到来
却从未静静享受过冬日里那一份阳光的温暖
在春天
总是在期待着春暖花开
却无暇顾及那满地的葱绿是那么养眼
在秋天
总是在期待着收获那丰盛的果实
却从未留意过一夜秋风后那满地落叶的美丽
在夏天
又总是在期待下一个季节的到来
却忽视了一场风雨带来的舒意与凉快
总是在期待
总是在等待
却也总是错过最好的现在

叶

（设备科 冯要武）

叶
热情地挥洒青春
是为了树的成长 花的开放
在别人收获的季节
你却满面风霜 色衰珠黄



却不忘
化作一杯营养
伏到根的土壤
以短暂的生命
完美地奉献——
一生的辉煌

梦里的湖

梦中看见了这样的湖，在深秋的野林中。

一泓蓝绿色的湖水，透着隐隐的光，中心还有紫色的烟幽幽地朦胧地向上升，一直上升到森林最高的那棵树的梢，然后慢慢散去、消失。

我走近湖边，下脚很轻，但湖边深而茂盛的水草，让脚下发出很大的声响！湖水不深，从中心到外环逐层变色像夏日暴雨后的彩虹。湖水很清，甚至可以看清湖底的每一粒沙子、落尘。

太阳光偶尔穿过密密的树叶，形成斑驳的倒影在湖上晃动，湖水没有动，看起来却似一波一波地在晃动，似乎可以听得到声音。

我蹲下去，只见一条条小鱼出没于这鲜活的水中，只有手指那么长，它们在水里晃动着身子缓慢地游动，穿过水草游过石间，用嘴和同伴打着招呼。
(人事处 许金凤)

冬意来袭

一直生活在南京这座四季分明的城市，有时难免会羡慕那些四季如春的地方，但是习惯也就成了依赖，依赖着这里的亲人，朋友，一切一切！

早上起来，推开窗户，寒气袭人，冬天来了！不经意间，冬天来了，美丽且冻人！

喜欢冬天的阳光，暖暖的，总会眯着眼直视那耀眼的光芒，



刺目而绚烂；喜欢冬天的雪花，白白的，总会伸出掌心让它们慢慢停下然后融化，干净而纯粹。冬天给人一种坚韧，一种力量。淳朴的父母教会自己要多做事、少说话；睿智的老师教导自己要有理想有目标；疼爱我的长辈告诫自己要隐忍、要大度。只是生活总是有着一些不协调的小插曲，明明做着很多事却不为人知，明明有着一些想法却不被人认同。每每这时，就想有盏明灯，照亮自己前行的路。或是有个路标，告诉自己该直行还是拐弯。

冬天里因为有着苍松、翠竹而增添了无限的生机和活力，自己因为有了一些良师益友而让自己能正确地评价自己。得意时，他们会在我头上浇点凉水，告诉我要戒骄戒躁，脚踏实地；失意时，他们又成了我的倾诉对象，默默倾听，给我一个安慰的眼神，一个鼓励的动作；义愤难平时，他们的耳朵可就遭了殃，不厌其烦地听我唠叨了一遍又一遍，直至最后说到自己都笑了，“多大点事啊，至于嘛！”然后相视一笑，又是一个好心情。感谢你们！

写到这里，窗外的一缕阳光射进来，静谧而温暖。站在窗前，深吸一口气，一丝凉意却无比新鲜。嘿嘿，日子一天天过，生活仍在继续，而我，依旧会一边抱怨冬天的寒冷，一边怀念冬天的雪。

（急诊中心 魏芳玲）

感悟夕阳

夕阳中，我独自漫步于东山之巅，心中向往着“东山秋月”的绝妙景色，然而此时离入夜还有一段距离，太阳还露着半边脸儿，好似仍在依恋着天空，几片彤云遮住了她的羞涩，莫非天空是她的“恋人”？想来也对，每天她不都是依偎在天空这个“恋人”的怀抱中吗。恋恋不舍中，她的目光格外柔和，在这柔和的光线中，青山更青、河水更绿，远处马路上原本变幻着的车流也似乎变成了一条条静止的直线。置身于一幅静止的画面中，我的心境也渐渐平静下来，平日里的一切烦恼不见了

踪影，耳边窗口前的喧闹没了踪迹，夕阳好似抹平了人生。

经过夕阳洗涤的心灵深处无比空旷。曾几何时，坐在窗口前，面对如流的病人我也曾烦躁过，个别病人粗鲁的言语也让我愤慨过，然而，面对夕阳，面对此情此景，我突然感悟到了包容的含义。你看，夕阳，她把今天最后的光和热送给人间，哪求丝毫回报！

也许，这就是夕阳给我的人生启迪。（药剂科 李芳）

2010年第十二期

进修生

在白色的医院里穿梭着各种各样的白大褂，其中有本院职工，他们驻守自己的岗位有短有长，他们对待病患老练自若，举手投足之中总是流露着对医院的亲切熟稔；其中也有实习生，他们刚脱离书本不久，脸上难免留着几分书生气，或许是不自信，或许是对医院的环境及工作还不够了解，对待病患热情之中显而易见还透着丝丝怯意。这其中还有一类人，他们有着一段医院的工作经历，不像实习生，稚气未脱，理论和实践还没能结合到一起，也不像本院职工，在熟悉的环境中慢慢也培养出来了一种泰然自若的主人公姿态，他们就是进修生。

当过实习生，现在工作在自己的医院，对进修生了解还不是那么多。但是最近科室来了一批进修生，他们的认真和刻苦给我的印象十分深刻。他们都来自社区，离得都比较远，有的得坐一个多小时的公交，可是他们总能很早到岗。虽然最近天气越发地冷了，八点上班的他们却也可以七点就到医院。虽然他们工作了一段时间，有的已经是主治医师，可是到了我们这里，对每位医生都很客气尊重，即使是对像我这样年资没他们高的年轻医生都是以老师相称，态度之恭敬让我汗颜。我们科室每天接待病患多得让他们咂舌，工作量比平时重了许多的他们对病人的热情却丝毫没有降低。当然，所有的这些却不是我想要赞叹他们的主要原因，最撼动我的还是他们孜孜不倦、勤学好问的学习态度。



工作中遇到的疑难、稀少病例,他们都会记录下来认真研究,不仅问是什么,还会追问为什么,利用闲暇经常还会三两个聚在一起讨论交流心得,有疑惑之处便求之于他人或书刊。来进修的医生都会买几本专业书籍,边进修边求教老师边自己揣摩。而所谓教学相长,在他们盯着本院医生追问讨教的时候,被问的也不自觉地把知识体系重新巩固了一遍,并且本院医生之间也借此机会发现对方的好方法或自己的不足之处。因为进修生,近来科室的学习气氛似乎特别浓厚,也许是为了教得更好更详细全面,也许是发现了自己专业知识更新没有跟上前沿,总之,学的人、教的人都因为进修而收获良多。

学无止境,尤其作为医生,“健康所系、性命相托”,进修,真的没商量!
(功能科 项三婷)

开心一刻

一日,药房同事小高问:“有谁知道头孢丙烯是几代的啊?”“四袋!”我头也没抬就给出了答案。小高纳闷自语道“啊?我们门诊药房口服药有头孢四代的啦?”我一听,顿时狂晕,原来此“代”非彼“袋”啊!我说的袋是指四袋一盒呀。小高乐得前仰后合:“我说呢,你怎么答得那么快呢!”

一同事坐窗口前发药。问:“谁是施义保?”“我是!”一男一女同时回答道。一番检查后发现女病人叫某某某,并非施义保,谁知她一脸无辜地说:“没错,我是市医保啊!”众人皆乐!

其实,快乐很简单。随时随地都可以。新的一年又要来临了,愿我们大家都能快乐地工作,快乐地生活!
(药剂科 李芳)

梦回故乡

(眼科 李伟娟)

昨夜,又梦回故乡
在梦里,我见到了久违的爹娘



可是，曾经光洁的额头已爬满了皱纹
曾经满头的黑发也变得两鬓苍苍
只有那慈爱的眼神一如往昔
温暖，包容……

在梦里，我与姐姐热烈地交谈
笑声响彻屋梁
还有不爱讲话的妹妹一脸笑颜地坐在我身旁
邻家的孩子们在我们周围嬉笑玩耍
小小的家里洋溢着欢乐，开怀
每个人都那样喜悦
浓浓的亲情紧紧地围绕着我
化不开，吹不散……

正当我沉醉故乡，突然梦醒……
一时间，时空变幻
竟不知身处何方！
窗外一片寂静
冷冷的月光投照入户
疑是故乡？
仍是他乡！
可笑我只将他乡作故乡

亚残会唤起对残疾人群体的关爱

广州亚运会的闭幕带来亚残会开幕，把一个个坚强的身影带到我们眼前，一幕幕奇迹上演的同时带来的不仅是心灵震撼，更多的是唤起我们对残疾人群体的关爱。

是的，他们曾经是不幸的残疾儿童，身体的残疾让他们无法如常人般轻松地生活，他们有的永远生活在黑暗的世界里，不知道世界如此多彩而美丽；有的永远生活在无声的世界里，从没听过小鸟欢快的叫声，不能用话语表达自己的愿望，更不能用歌声表达自己的快乐；有的因双腿残疾而无法快乐地游戏，



有的因双手残疾无法正常地生活。但他们身残志不残，凭借坚强的意志，刻苦的训练，练成一技之长，在很多方面甚至远超常人，在亚残会的比赛场上既证明了自己，又为国争了光。

我们作为普通人在给身边的残疾人朋友送去帮助的同时，可以给自己带来一份快乐，这是一种善良，是一种美德，更是一种精神。相信我们每个人只要用一颗善良的心无私地去帮助身边的残疾人朋友，一定能给他们带去快乐和希望，让他们以各自的方式实现自己的价值，回报社会。（外十二区 王明明）

海南就诊记

终于来到向往已久的海南，原以为可以尽享碧海蓝天，银沙环抱，椰风拂面，细浪舐足的南国风光，可事与愿违，却体验了一番他乡就诊的经历。

深夜，一位有十多年糖尿病史的老人病了。于是，作为保健医生，天蒙蒙亮时我陪她来到兴隆乡卫生院。晨曦中，几排平房静静地坐落在椰林边。昏黄的灯下，只有值班护士在默默地整理物品。刚起床的值班医生，睡眠惺忪地询问了一下血糖控制情况及降糖药的服用，做了常规体检，告知检验科要八点才上班，看着我们为难的表情，他开了些口服药，我们花了十几块钱。随后我们跟上了队伍。

经过一上午的长途颠簸，来到槟榔谷。老人呕吐腹泻多次，不胜坐立。我们决定终止旅游行程。回望极具海南民族风情的椰树椰壳搭成的门楼，两侧墙壁上具有浓郁民族色彩的浮雕，我满心遗憾，打车前往三亚。

三亚市人民医院位于三亚市中心，进入大门，迎面一栋十三层高楼。进入裙楼一层左转即急诊室。被告知无需挂号（挂号费在缴费时收取）直接进入诊室。值班医生操着海南普通话详细询问病史，细致体检，开出血常规，血糖化验单。12点半，扶老人上二楼缴费，到六楼化验，却被告知需在三楼抽血，然后送到六楼。拿到血常规，再返一楼。拿了处方到二楼缴费，

皮试。到三楼拿药，又返二楼挂水，此时已近下午3点。又抽空到六楼拿血糖报告，下一楼交值班医生，到晚5点半左右输液完毕。

结束后，我们急忙赶往旅行团驻地。可半个小时后，老人又发生了严重的输液反应。无奈，拨打了120。十几分钟后，就近的海军425医院救护车到了。一位年轻干练的军医简洁地询问了病史，随车的护士已做好了常规检测。随即口头医嘱，静推地米。将老人扶上救护车，前后不过十几分钟。

车在街区行驶十几分钟，驶入部队医院大门。后门一开，一位身穿军装的小伙子已等在门边。将老人扶上轮椅，又推着她到诊室。值班人员一起围了过来，三下五除二，很快体温脉搏血压，快速血糖测量完毕，医生住院通知单也开出来了。随后护士不厌其烦地推着老人到卫生间两次，站在门边防老人摔倒。又推到住院收费处办理了手续，一直将我们送到病区交给值班护士才离开。医生护士一阵忙碌，20分钟不到，老人就安置好并输上了液。值班医生向我们详细地交待病况和治疗方案，甚至陪护的要求都做了详尽的交代。我留心观察，发现护士站墙上除了全体医护人员简介，一块白底红字的值班表，写明了今夜值班的人员名字。其后，我们和护士商量，能否帮忙照看一下老人，我们回去安排一下，护士也爽快地答应了。

作为一名陪护，我体验了三个不同的医疗单位服务，感慨良多。兴隆乡属国家旅游扶贫地区，医疗资源还比较贫乏。三亚市人民医院医务人员非常和蔼有耐心，病人也非常配合，无大声喧哗现象，就诊环境整洁安静。就是流程安排欠妥，使病人上下往复，增加了痛苦，延长了就诊时间。海军425医院硬件设施虽不如三亚市医院，但他们细致入微的服务远远地弥补了这一缺陷。可见，优化工作流程，以病人为中心是多么的重要。

失之东隅，收之桑榆。海南，不虚此行。

（门诊妇产科 杨莉莉）



母爱梦回

数九寒天的夜，格外地寂清。仿佛天女散花，夜灯斑驳的窗外无声地飘散着细细碎碎的雪花。地上，却不见晶莹的留痕。我诧异天宇的灵秘：那稍落即融的雪，惹我无限的神往，莫不是，隐约着的，来自天堂牵挂的消息？！我寻着那根思念的弦，在黑暗里梦呓：“妈妈——”。

恍然间，妈妈习惯般地来了！依然是春风满面，依然是步履匆匆。

纵是经年沧桑，一生操劳，我那亲爱的妈妈，永远不失令儿女引为骄傲的优雅。是的，读过私塾的妈妈，浑身舒展着千年不古的知性美。

瞧，妈妈笑脸盈盈地走来！顷刻，温暖驱散了我周遭的寒冷。妈妈手里提着的，还是我熟悉的袋子，里面依旧是我爱吃的瓜子水果。我欣喜地奔过去，不顾同事们善意的笑话：“四十岁的女儿在妈妈的眼里还是个零食不断的孩子，永远长不大！”

记得，妈妈几乎每天下午都要拎上装着零食的袋子，来我上班的地方小坐一会儿。只因为，体弱的我是她永远也放不下的牵挂。妈妈说，她要每天看着我好好的，心才定。

暮色苍然，大病初愈的我懒懒地躺着。“好浓的味道！”我怔了一怔。噢，妈妈又端来一碗煎好的汤药。满屋的草药香，经久弥漫。只见，妈妈轻轻舔试了一下，温柔地劝说：“不烫，喝吧！”看着妈妈慈祥的双眼，我皱着眉头喝下那一碗涩苦厚重的汤药，且呛出莫名的泪水；妈妈默默背过身，撩起围裙拭一把眼睛。我知道，那是妈妈心疼地落泪。自古以来，母子连心。

很长一段时日，妈妈把那深厚的护犊之情融入我疗治疾患的草药里细细熬煎。我每天喝下的，岂止是祛病健体的良药，更是妈妈血浓于水的深爱啊！我无比珍惜，无比怀念着。有妈妈的日子，多么幸福，多么温暖！

“我做不动了，你们帮着多照应啊！”这是我病危中的妈

妈面对亲人，酸楚而又无奈的临终嘱托……

迎着天堂的远方，我久久凝望……

——穿透十年的时光，妈妈亲切如昨地向我走来！

寒风下，妈妈的影子好长，好长……瞬间，我一身的疲惫
消失在妈妈永远怜爱的笑容里。

两行热泪浸湿了枕畔，昏昏然，我喃喃沉泣：“妈妈——”

（门诊部 陈云蓉）

水仙花

（口腔科 汤雅）

（一）

仙子凌波雪作魂
亭亭玉立伴黄昏
不求雨露邀春宠
自有灵犀诧慧根

（二）

不斗群芳不媚春
清泉一掬伴终身
飘然在外六根净
端生蓬台显精神



《江宁医苑》院报

2011年第一期

童年往事之蚂蚁

经历二十多年校园生活的洗礼，带着对未来生活的憧憬，步入社会的熔炉。繁忙的工作、复杂的人际、枯燥的生活带来身心的疲惫，只有在童年的回忆中才找回那一丝叛逆，那纯真的快乐。

那时候最早接触的就是蚂蚁。那是一片微观的世界，当你蹲下来盯着地上看的时候会发现很多有趣的事情。那时，家周围的泥地上总是布满了小洞，洞口堆满了一颗颗的小土粒，那是蚂蚁的家门。我总是用手拨走那些土粒，用力按那些洞眼，努力把它们堵住，执着的小蚂蚁总是很快又挖出新的出口，我再按，它们再挖，如此反复。

后来渐渐厌了这个玩法，开始寻找新的乐趣。把小蚂蚁捉来扔到水里，看着小蚂蚁在水面上挣扎，在阳光下身子周围荡出一圈像油一样的七彩的光，因此我怀疑蚂蚁身上是有油的。蚂蚁在水面上挣扎，就是不沉下去。我就用手把它按下去，它抓着我的手指不放，我就把手指在水里一甩，蚂蚁就彻底被水包围了。在水里扑腾扑腾直到蜷缩不动。我赶紧从水里把它捞出来，放到地上，让泥土吸走它身上的水，让阳光照干它身上的水，还用嘴对着它吹气。很快蚂蚁的小触角晃了晃又挣扎着翻过身来，不一会又变得活灵活现，在地上快乐地跑起来。

后来不知道从哪里让我得知了老花镜能聚光的事情，我就去偷爷爷的老花镜。拿着它像放大镜一样看着地上小小的蚂蚁，突然感觉这个老花镜好神奇。我就经常去偷。特别是中午的时候，对着太阳，可以在地上照出一个很亮很亮的光点，看了有点刺眼。我就拿这个光点追着地上的蚂蚁。蚂蚁感觉到有东西在追它，拼命地跑。可是它哪里跑得过我，被我照个正着，有时候能听到很小的啪的一声，有时候还会看到一股青烟从蚂蚁的身

上腾出，我知道它的灵魂被我送到空气中去了，剩下一副躯壳，静静地躺在阳光下。 (外十二区 王明明)

我来做翻译

尼日利亚籍小伙子金子泳(中文名)，就读于南京医科大学。在一次足球友谊赛中不慎扭伤了脚踝。CT诊断为右内外踝骨折，需要手术治疗。

看到病历上的中文名，很难想到我今天的病人是位留学生。很意外，但不得不去面对。

金子泳人高马大，就像赛场里健硕的非洲运动员一样。他乐观，开朗，虽然躺在了手术台上，可是他还用那在我看来不标准的英语和搞笑的肢体语言来逗我们，边说边笑，露出一副洁白的牙齿，虽然大家不是太听得懂他在说什么。我硬着头皮上阵，还得用不流利的英语和他交流。“你好，我是麻醉医师，是负责你的手术的。”金子泳很开心，像是遇到了一位老朋友，开始用英语和我交流。我告诉他我的英语不是太好，只能听懂一些简单的语句。他说没关系，至少有人能够和他交流。我告诉他：“麻醉和手术需要你的配合，所以在手术期间你得听我的。”“OK, you are boss.”他回答道。我帮他做好监护，摆好麻醉姿势，打开麻醉包，消毒，然后开始麻醉。很顺利，一气呵成，庆幸老外的解剖结构和中国人一样。麻醉结束，我问他：“How do you feelling?”“That's OK”他回答道。“Take easy! I will take care of you.”我说道。交流很简单，但还是有点难度，至少一些专业医学术语不知怎么说。我评估了金子泳的身体状态，测试了麻醉平面，一切OK，而与此同时手术也在同步进行中。

我坐在麻醉机旁，一边监护着他的生命体征，一边和他聊天。我了解到他以前是尼日利亚首都医学院的一位在校大学生，在一次中尼国际友好学术交流中被选中来中国留学。金子泳今年22岁，为了能够快点入乡随俗起了个很好听的中文名。他很喜欢运动，足球是他的最爱，他还是一名出色的主力球员。他



也很喜欢旅游，有空就去南京周边的著名城市景点旅游，上海、苏州、无锡、太湖、周庄等。他还准备去远一点的地方，比如西安的秦始皇兵马俑，而现在受伤了，看样子他的旅游计划要推迟了。金子泳的父亲是一位商人，生意做得不是太好，但自从和中国人做生意后买卖也变得比以前好了很多，这也是他父亲支持他来中国留学的主要原因。母亲是一位会计，在政府部门工作。他家里还有一个哥哥，是一名士兵。不知不觉时间过得飞快，手术也顺利结束。我和金子泳的交谈很愉快。他让我替他感谢手术室所有帮助他的医护人员，感谢我在手术中和他聊天解闷，而我们也一起祝他早日康复。

在医护人员的护送下金子泳顺利回到病房，看到他开心的样子我也很欣慰，毕竟我也当了一回“国际交流大使”。我从病房回来后决定，不能落下学习英语的好习惯，说干就干，Let's go!
(麻醉科 杨磊)

草原之恋

位于新疆伊犁的那拉提草原，真是名符其实的阳光普照的草原，是我心中和梦里向往的草原。2010年9月，我如愿来到了这片美丽的草原。5天的经历让我如痴如醉，至今不能忘怀。

草原的风，一如我最想赞美的姑娘。蒲公英的花絮在风姑娘的伴随下跳起了迎宾舞，我独自在草原上走走，跑跑，跳跳，我追逐风儿大声歌唱，唱我的情，唱我的爱，唱我的心，唱我的魂。也让风儿吹着我节节败退，我用手作喇叭状大声喊着，风儿伴着舞，风儿奏着乐，我的快乐风知道，我的忧愁风抱着，我的歌儿风听懂。

我追赶草原上悠闲吃着香草的牛马羊，偶尔也摸摸它们可爱的背和角。我有时也坐在草地上看着整片惹人喜爱的千叶诗花在风中舞动，让自己陷入真空状态。草原的风吹舞了我的头发，吹醒了我的记忆，吹动了我的思念。这就是我心中的草原。

草原的云彩，实在太美。好想捧一朵美丽的云朵送给我最

心爱的朋友。人们只说有云海，其实草原的云山才真是让人有爱不释手的感觉，我多少次双手捧着云朵，充满爱意地捧着捧着，思绪也在飞扬。有一次我还看到了彩虹，从一棵树升起约500米外的另一棵树落下，我激动得说不出话来，站在那里寻觅和寻思着，任泪水静静地流淌，任时间悄悄地流动，直到彩虹隐退。这就是我梦里的草原。

草原的星空很是特别。星星个个硕大无比，眨眼看着我，露出欢迎的笑脸，我不知不觉地跳起了舞，我转着圈，和着心中的节拍忘情地舞着，快乐围绕着我。草原的夜晚是这样的美，星星离我是这样的近，这样的晶莹剔透，真想摘下一颗星星送给我的爱人。这就是我向往的草原。

草原的花儿让我沉醉。白色的千叶诗花像点点星光洒满整个草原，紫色的勿忘我花把草原点缀得如梦幻般美丽。我斜躺在天然的地毯上休息，勿忘我亲吻我的脸颊，千叶诗搂抱我的颈脖，像在母亲的怀抱宁静祥和。这就是我爱着的草原。

草原的胡杨让我顿生敬意。胡杨树是草原魂，是草原上的风向标。胡杨的叶片在风中摇曳着，给行人指路，同时也发出哗哗的声响，让草原不再寂寞。胡杨的坚强和忠诚，我从心底产生一种敬意。我围绕着胡杨摸摸她，然后又藏进她的胴体里伸出一颗脑袋向外晃动，我深深地爱草原和草原的胡杨。这就是我的草原。

（政府保健科 丁爱芳）

生命里有了当兵的历史

“十八岁，十八岁，我参军到部队。”一首歌唱起了我的回忆。

“好男儿志在四方！”二十年前，我和战友们一道，穿上绿军装，应征入伍，分配在第二炮兵某部。

三个月的新兵训练紧张而辛苦，但却能把我们锻炼成一名合格的军人。哨声就是命令！随着“一、二、三、四”的口号声，我们全体新兵都集中到训练场。新兵连长给我们宣布训练的科目：站军姿、整理着装、队列训练，体能训练、实弹射击



等，要求所有人员要不畏困难，不怕吃苦。“保证完成任务！”响亮的回答声在山谷回荡。结束后，我们回到屋里压被子。两小时后，我的被子被我折成了平整的豆腐块。

河南的冬天比老家南京冷了许多。第二天一大早我们就起床了，出操、打扫卫生、开饭。随后，我们就投入到紧张的训练中。上午三小时军姿，下午三小时军姿，要求头要正，颈要直，两眼平视前方……半小时后，我开始头发晕，脑子里一片空白。三小时军姿站下来，腿和胳膊都不能打弯，两手发抖，浑身酸痛。有了上午第一场军姿训练，下午的军姿训练我感觉轻松了许多，后来我们又进行五公里越野。一天下来，整个人累得像散了架。

四十五天后，我们进行了授衔仪式。我们全体新兵被授予列兵军衔。多年的梦想实现了，我为成为一名中国军人感到自豪。

三个月的新兵连生活结束了，我因为训练刻苦，军事、体能优秀，被嘉奖一次。“铁打的营盘，流水的兵。”我们全体新兵都被分配到各个连队，奔向了各自的岗位。分别时，新兵连长一声“军礼！”全体新兵都激动地哭了，大家都特别珍惜这三个月的艰苦岁月。

青春奉献给绿色的军营。当兵十一年，我立过功、受过嘉奖，并且还光荣地加入中国共产党。为此，我心中常常会不由地涌出一份自豪感来。

转业回到地方工作后，由于有了在部队养成的吃苦耐劳的习惯和严明的组织纪律性，无论在哪个岗位，总是工作表现出色，受到领导和同事的好评。想到是部队这所大学校教育了我、锻炼了我，我感到无比地欣慰。当兵，我不后悔！

（驾驶班 刘先瑞）

开 始

在一夜淅淅沥沥的雨水过后，早晨我突然发现楼下的一棵桃树的树叶全部落到地上，变成光秃秃的。站在凉风中我自言

自语地说：“冬天来了，一年啦！又是一年快结束了。”

但我听到晨练的老人说：“落叶，是为了明年的发芽，一切才开始，不是结束。”

是吗？我抬头看着天空，心想春天已经不远了，她会带着新的一年到来，一切才开始。

这几十年一晃就过去了，感觉一事无成，懊恼不已。如果现在学点东西或做自己喜欢的事，可能迟了，太迟了。心中一阵叹息。

但我又听到晨练的老人说：“从今天开始，永远不迟，一切才开始。”

一天我遇见一个高考落榜的学生，他颓废地说：“完了，没考上大学，这一辈子都完了。”

于是我学着老人的话对他说：“你没有完，上大学不是唯一的出路，你的人生之路还很漫长，这才刚刚开始。”

（高压氧中心 梁维萍）

盼 春

（胸外科 姚驹）

深寒几许盼春意
何家灯火夜无眠
待得百蕾竞相艳
吾自迷离庆此生

雪

（体检中心 黄静）

你来了
静静地，轻轻地
在那个漆黑如墨的夜晚
穿着白纱裙



踩着风姑娘的节奏
在空中
优雅地舞蹈，回旋
像柳絮，像棉花，像蒲公英
忽而紧拥，忽而飘散
忽而急迫，忽而慵懒
屋檐上，田野里，山川中
处处都有你洁白的身影
犹如天女散花般的优美
包容了黑色的大地
滋养了干渴的生命

2011年第二期

冬日里的诗

2011年1月20日是四九的第二天，这一天也下了新年的第二场有规模的雪，雪静静地飘落了一夜。清晨我推开窗，看着房顶上，地上，树上到处都是厚厚的一层，没有一个脚印，没有一丝痕迹，没有一丝微风。雪悄无声息地降落，送给人们一份惊喜，送给人们一个美好的早晨，雪就是冬日里的诗。

雪给绿色的小麦田野送去了暖暖的蚕丝被，传递着春的消息；给干涸的河床送去清泉，积蓄春的希望；给污浊的空气送去洁净，消除人们的疲惫。雪的胸襟就是如此宽阔，默默奉献，给寒冷的冬天增添诗意。

清晨，我走在步行街一排茶花树旁，欣赏着雪落在茶花树叶上变成一个个球形花蕊。满树的绿叶托起白色的花蕊，纯洁可爱的样子，让我一次次伸出的手又缩回来，不忍心碰掉这朵朵绽放的雪莲。

我沿着雪路继续前行来到东山脚下，抬头仰望平日的竹林。哇，仙境、仙境，美妙极了。轻歌慢舞的雪花持续在空中向下

飘洒，细细密密的竹叶上，竹枝上，竹竿上层层叠叠，雪雾弥漫，如诗如画般美丽。我看着这梦幻的瑶池，静静地享受着，悄悄地思索着，心灵也净化着，这就是冬日里的诗吧。

我深深呼吸着清新的空气，任思绪随着雪花而飞扬，不知不觉中轻声微吟起唐朝边塞诗人岑参的诗句：忽如一夜春风来，千树万树梨花开……
(政府保健科 丁爱芳)

元宵佳节 倍思亲人

白雪飘洒，艳阳高照，又是一个新年到来，紧接着正月十五就是我们的小年了。我们把元宵节俗称为小年，让我们感觉还洋溢在春节的快乐气氛里。

看到报纸上报道的今年夫子庙的兔年花灯会，照片上快乐的孩子提着迷你型的兔子灯，笑得多欢。这让我想起小时候老太太给我做的兔子灯。也许是因为那时的我太小，还刚会蹒跚走路，偌大的兔子灯比我的身体还宽，一根红色的毛线绳牵着，有四个小木头轮子，绕着院子跑上十圈，不亦乐乎。

记得小小的我，穿着大红色的花棉袄，鼓鼓囊囊跟个球似的，疯得满身是汗。每每想起，好羡慕那时的老人的一双手是多么地灵巧，什么花灯啊，玩具啊，衣服啊，甚至家用小物件都是亲手做出来的，好看又耐用。现在，80后的我们，估计连腌个咸菜都不会。每逢春节，大人们准备年菜的时候总是津津乐道以前哪位老人还会做什么菜，听得我们既怀念又向往。

老人虽然离我们远去，可是对他们的思念不会停止。明年我还要买个小兔子花灯回来点上，还要和我的宝宝说说关于太奶奶太爷爷的故事。
(计财处 谢宁林)

新春随想

伴随着震耳欲聋的鞭炮声，新的一年开始了。一切的一切将进入另一个轮回，在这个新的轮回中，一切充满了希望。



过去的一年，沉淀了太多的美好、忧伤、欢乐、泪水……家人那些温暖的话语和笑容，朋友那些温馨的祝福和关心，病人那些信任的眼神和渴望，都成为触动心弦的回忆。时间从我手中划过，我依然在时间中前行，在那些匆匆而过的时光中，失去了什么，得到了什么……

2010年留给我们的或许是开心幸福，或许是伤怀感慨，但那已经过去，无论经历了什么或是留下了什么，都不应该有遗憾，因为那就是人生。

2011年又是一个新的起点，让我们以积极的心态开始新的征程。再烦，也别忘记微笑；再苦，也别忘记坚持；再累，也别忘记爱病人。让我们迈着自信的步伐，脚踏实地地走出一路的美好！

（血液净化中心 郁荣）

走进甘家大院

大年初一正午的阳光是那么的明媚，让喜欢冬日里窝居的我不由地想到户外走走。想到我心里记挂多年却一直未去实施的甘家大院之行，我便游说先生和儿子一道同行。

路上，我的思绪在飞。记得几年前坐公交车路过甘家大院时，每次都想着，下次一定安排时间去逛逛。就这么一次又一次地想，一次又一次地不去实现。想到中华门城堡也曾是我来来往往坐车经过了20多年，10多年前才带着儿子一道游览的。在儿子上小学的时候，我带着他将南京和江宁的主要景点有计划地游玩了一遍。做此决定有点受郁达夫《钓台的春昼》的启发，他在此文中写到人们常常会踏遍千山万水而忽视家门口的风景。也受南京日报资深记者丁邦杰一次讲课的影响。他讲述了2000年该报与美国主流媒体《圣路易斯邮报》互派记者采访的一次经历。他在美国采访介绍南京时的那份如数家珍的从容，让我羡慕不已，也促使我更加想充分领略钟山风雨、江宁形胜的神韵。

甘家大院是近年来修缮，2002年9月才以较完整的面貌呈现在世人面前的。我也略知甘家大院其他一些相关故事。如甘家大

院的恢宏及神秘，甘氏 108 位宗亲 2003 年正月聚会盛况，甚至几年前南京白局以甘家大院为演出场所发生的许多曲折故事等。

当我们满怀企盼地赶到中山南路上的甘家大院时，只见大院临街气象已不似几年前的初见端倪，而是修复成完全的明文化风格。临街的门关着，以为不开门，很是扫兴。就在失望之际，竟遇到了消化科翟启智主任一家，想到去年春节也在某地遇到他们一家，不由地乐了。他还为我们在那扇关着的门前留了一张全家福。和他们分别后，我们不甘心就这么回去，于是就沿着大院左侧的围墙走，希望有一扇门是为我们开着的。询问了一位清洁工，说让我们顺着围墙走。于是我们就先用脚步将大院的周长丈量了一回，一直走到对面的围墙才发现有进去的门。

走进甘家大院，只见房屋一进又一进地延伸很深很远。想到孟子“登东山而小鲁，登泰山而小天下”，那么我现在就有“进甘家而小沈万三家”之感了。其房屋结构为多组多进穿堂式布局，呈前后左右贯通状，感到比紫禁城的结构还复杂。我左顾右盼，竟不知以什么路径游览，那就先以入口的这一组建筑往前进了。走到尽头就是后花园了，有亭台轩榭、园艺草树，红鲢游泳于假山池水之中，令人赏心悦目、心旷神怡。学园林的儿子和我探讨园林中的移步换景等话题来。随后，我们又将另三组的建筑逐一游览。甘家生活场景、甘氏家谱、南京民俗等一一呈现在我们面前。当看到小姐闺房时，儿子问，为什么只有小姐闺房而没见到少爷的住房呢？我便说，小姐足不出户又要学习琴棋书画和做女红，闺房当然很重要，而老爷、少爷们主要是读书求取功名，当然要突出书房或者私塾家馆了。我们还随手指指出一些陈设、物件，互相考一考是何名作何用，很是有趣。让我眼前一亮的是，我在甘家大院，竟然发现了黄梅戏表演艺术家严凤英的故居，原来严凤英是甘家的媳妇。

“读万卷书，行万里路”，古人的话很对。然而，读的书再多，行的路再远，也别忽视身边的路，也许它能通往自以为熟悉却异常陌生，但包含不亚于远方的精美绝伦的历史人文景观。

（徐必华）



过年回家

“流浪的脚步在外闯荡，家是永远的方向……”一条短信，寄托着对家的思念。家像有着某种神奇的魔力，过年了，上亿的中国人，通过各种交通工具，奔向各自的家。

在人们心中家是最温暖、最舒适的地方。这种感觉藏在每个人的心中，离家越远，越久，这种感觉印在心中越深，越难以磨灭。在外吃苦受累了，会想到家；在外遇到挫折受到委屈了，会想到家；在外寂寞无助了，更会想到家。似乎家的温暖能消除身体的一切痛苦，家的舒适能帮助人们解决一切困难。

如果说家是人们心中的一把火，过年便是能把小火苗吹成熊熊烈火的大风。春节来临，身在外地的人们回家的欲望便前所未有的强烈。不怕路途的遥远，不在乎旅途的艰辛，不管旅费的高昂。春节让人们变得虔诚，回家就是为了大年三十能吃个团圆饭，和家人说说话，聊聊天。

春节结束，人们又陆陆续续离开家，去外地求学，工作。无论干什么，无论有多远，一年后，大家依旧会想到——回家过年喽！
(功能科 相三婷)

正月话民俗—红盖头

在影视文学作品中，我们见识了红盖头的风情万种，可听了研究民俗的刘教授的介绍，才知道它还可以变幻成不同的形式，演绎出不同的情节。

一方红绸，精致地绣着戏水的鸳鸯，并蒂的莲花，周边缀着密密的流苏，织进了姑娘十八年细密的心思，成了一方红盖头。洞房花烛，宾客散尽，它像一只蝴蝶从新娘头上飘落，飘忽地飞向了它的宿命。

不知，它是被新娘悄悄地收起，背着人甜蜜地裁去一角，缝在盖头里侧成了一个小口袋，再钉上四根红带子，变成一个红肚兜，

紧紧地贴着新郎的胸腹，象征一生一世跟着哥哥走天涯，当哥哥擦着汗水满心欢喜地将工钱塞进小口袋，也像放进了妹妹柔软的心窝。

也不知，它是被遗忘在哪个角落里，渐渐地退却了颜色，落满了灰尘，像岁月洗尽了铅华，衰老的容颜。

民俗中那一方红盖头，昭示了民间儿女的一生。

（门诊妇产科 杨莉莉）

无 题

（门诊部 何俊）

夏雨新荷绿池初，
秦淮水上兰舟横。
倦鸟痴痴秋到尽，
流年蹭蹭岁将更。
推窗倚栏孤思沉，
煮酒觥筹笑声盈。
无奈荷儿残了身，
一池碧水难为情。

又见元宵佳节

点灯啦！点灯啦！

一群快乐的孩子从各自的家里跑了出来，手里或提着或拉着精美的灯笼，兔子灯，荷花灯……各式各样，一个个雀跃的脸庞上充满着喜庆。领头的大哥哥站在集合的地方点着人头，一个，两个，三个……

“嗯，谁还没有来呀？”快乐的小朋友们转动着小脑袋，你看看我，我看看你，这时候不远处一个小小身影越来越近，一样地提着小灯笼，乐呵呵地奔跑着。

“好，都齐了，现在开始点灯。”大哥哥的一声令下，小朋友们都自觉地排起了队伍，等着大哥哥从头到尾的点灯。一盏，



一盏，又一盏……终于每一盏小灯笼都亮了起来，在黑夜中映照着小朋友们喜洋洋的笑脸。大家排成了一字队，跟着领头的大哥哥，提着灯笼围着大院子和门前的街道转悠，遇见熟悉的叔叔阿姨，都快乐地打着招呼。

这就是我儿时的元宵节记忆，这段美好而又纯真的记忆一直陪伴着我度过了近20年的岁月，每每想起心中充满温馨和感动。现在又值元宵佳节，你们的心中又拥有怎样美好而又感动的记忆呢？
(体检中心 黄静)

2011第三期

寻找春天

春天在哪里啊，春天在哪里，春天在那小朋友的眼睛里……一首童谣，唱出了春天的味道，春姑娘正迈着轻盈的脚步来了，我也要寻找她。

脱下厚重的冬衣，换上轻盈的春装，我们来到了溧水大金山风景区，到那里寻找春天。

到处都是踏青的人群，我仔细寻找，寻找着春天！

看，我找到了！嫩绿的小草偷偷地从土里钻出来了。

看，我找到了！五颜六色的花朵，争相绽放，点缀着片片绿色。

看，我找到了！河边的垂柳长出了嫩叶，柔软的柳枝在随风飘荡。

看，我找到了！辛勤的蜜蜂，呼扇着黄色的翅膀，穿梭在花丛中。

看，我找到了！春风在我脸上轻轻地拂过，就像妈妈抚摸着我的脸庞，那么柔，那么软。

在大金山的山坡上，我亲手种下一棵希望的小树苗，让它在这春天里尽情地成长。这就是春天，是希望的季节，是万物生长的季节！

在农家的大棚里，我弯腰采下红彤彤的草莓，放在嘴里，好甜，原来，这也是春天！

春天，我找到了！
(外七区 马庆宏)

简单的生活

清晨，被闹钟第一声丁铃声叫醒，打开窗帘，让清晨的第一缕阳光洒进房间。早起的人们的步伐，早已打破了夜的宁静，城市又变得忙碌而喧闹起来。

相同的马路上，每天都在演绎着不同的风采，看着身旁匆匆而过的行人，感叹他们是否也有与我同样的命运，也有着同样的新的一天的生活安排。

忙碌了一上午，一份简单的午餐，已感觉很温暖。傍晚，回家的路上，两边的路灯已全部打开，看着街边闪烁的霓虹，想问自己，是否错过了生活的精彩？

夜灯下，还在为明天的理想打拼，忘记了所有的疲劳，只有那幸福的感觉还在。

简单的生活，也有简单的快乐？，不在意她是否多彩。生活本来多变，学会忘掉所有悲伤和不愉快。相信，美好的明天依然会来！
(体检中心 马和娣)

幸福其实很简单

在严严隆冬，腊梅花开得很美。

漫天的雪花停了！在冬日暖阳的照耀下，我步入户外，看白雪上点缀着金黄的花粒，伴随着温暖阳光而来的是阵阵暗香，让人不由得深呼吸，仿佛要和世界浑然成一体，感觉小我已经融入大自然之中了。

采几粒腊梅花朵握在手中，花朵娇小玲珑，轻嗅时感觉沁人心脾的香。把带着水珠的花朵放入杯中，倒入热水，花朵在杯中缓缓旋转，花香随着热气在空气中弥散开来，满屋飘香。



浅啜一口，滑腻清香的感觉让人飘飘然。手中捧一本书斜躺在沙发上发呆，让人感觉幸福其实很简单。

(政府保健科 侯祥燕)

咏秦淮

(内七区 袁自静)

十里秦淮千古流，
乌衣巷前数春秋。
才子佳人今安在，
笙歌犹绕画舫头。
昨日浮华逐波去，
唯有春燕嬉绿柳。
碧草青青春意闹，
河水潺潺永无休。

地震亲历记

1983年初春时节，乍暖还寒，在校经历黄海地震。夜里十点多钟，突然双层铁床咣咣直响，俺经验老到，辽宁海城地震时，俺在辽宁抚顺，唐山地震时，俺在锦西。俺不由得大叫一声：地震了！噌地窜下上铺，躲进下铺。只见紧邻上铺猛女，梦中听见喊声，没有丝毫停顿，一跃而下，姿势优美，堪比刘翔，身穿胸罩短裤，绝尘而去！俺穿好衣服鞋子，还顺手捡起一只跑掉的看起来眼熟的拖鞋。走到四楼，一群赤大膊的哥们还没反应过来，脑袋在门缝自上而下一字排开，问为何女生近乎裸奔啊？曰：地震！话音未落，身旁刮起一阵旋风，一群半裸男生奔跑的场面蔚为壮观。待俺下楼找到猛女递上鞋子，她愁眉苦脸地说：一只何用啊，原来另一只也跑掉了。搞笑的是竟有七八个女生像鸵鸟一样围成一圈，头钻进一床被子躲避地震兼遮羞，创意十足。拜托，各位姐们，

虽然别人认不出你了，可还是会受凉的。而刚才还惊慌失措的男生，一会儿就夹着饼干桶昂首挺胸地吃起夜宵了。

（门诊部 杨莉莉）

生命的价值

报道篇

3月15日下午2:30，某大楼大厅只听到砰的一声闷响，一位女士从二楼飞跃而下，落在了地上。闻声而来的热心人立即将病人送到我院急诊抢救室急救。经一系列检查，初步断定左腕部畸形，尺桡骨骨折，随即进一步送往放射科检查，收治住院进一步治疗。同时值班护士汇报总值班及110，民警随后而来，得知原来是小两口吵嘴，女孩闹别扭，一气之下从楼上跳了下来。女孩神志清醒，男孩一直在场，已让男孩和女孩家人联系，目前女孩没有生命危险。

讨论篇

事件回放：女孩26岁，体重50公斤，楼高4米，因为和男孩吵架，飞跃而下，致腕部骨折，住院治疗。

甲：女孩勇气可嘉！那么高的地方能跳下来，还真勇敢！

乙：女孩摆明了吓人的，真要自杀还不容易。

丙：她对那么高的楼都不怕，还怕吵架嘛！大不了各走各的，这年头，谁怕谁呢！

丁：还真幸运！要是跌个残废什么的，可害了谁啊，白养活了这么大，父母孝心还没尽，怎么为人儿女的嘛！

散文篇

象一片树叶，悄然飘下。生命的终结，对于她只是一个瞬间，如一滴水，一阵烟，没有任何波澜。因为争执，因为失意，因为一时的困扰，生命的意义，对于她只是一场小小的赌博。



没有了生活的繁杂,没有了工作的压力,没有了感情的束缚,飘然而下的,是一份解脱,一份无奈,更多的是一份冲动。

亲情、友情、爱情,一切仿佛过往云烟。爱、恨、情、愁,一刹那烟消云散。眼前没有了父母曾经期待的眼光和年幼时的种种幻想,也没有了对未来美好的憧憬和期望。飘然而下,震撼的,其实只有内心的空虚。支离的,是家人满怀的希望。

曾经绚丽的色彩,娇艳的容颜,曾经对爱的向往,幸福的渴望,在飘然而下的瞬间,消逝。

爱,是一种状态,恋,是一种心情。生命赋予我们的,不仅仅是可以主宰和驾驭的快乐,更是一份沉甸甸的责任。

关爱他人,首先要善待自己! (急诊中心 盛祥文)

无 题

(门诊部 何俊)

碧水荷叶焦,
枫红染山娇。
候鸟轻轻叫,
竹山听雨好。

怀念我的父亲

清明时节雨纷纷!在这个思念逝去亲人的季节,每个人都会凭吊先辈,我深深地思念我的父亲!

父亲是去年7月去世的。接到妹妹电话后,我心急火燎地从南京赶回陕西老家,见到的是父亲静静地躺在冰棺里。母亲呆呆地看着我,不停地说,你爸走了,再也不受那份罪了。我迷迷糊糊地像做梦,跪在地上嚎啕不已。2009年8月,父亲感觉身体不舒服,在咸阳市医院检查,确诊为贲门癌,那时候我们全家几乎都快崩溃了。远在南京的我知道这个不幸消息时,整夜整夜地睡不着,父亲的音容笑貌不时闪现在眼前。我上高

中的时候，母亲体弱多病，我们兄妹三人都在上学，仅靠父亲的微薄收入来支撑，家里经济非常紧张。亲戚都劝说我父母，让我早点找个事情做做，好减轻家里的负担。我那个时候思想也有点动摇，加之学习压力大，成绩出现了明显下滑。父亲发觉后，态度坚定地对我说，你是农村的孩子，只有读好书才有好的出路，不要考虑家里的困难。父亲话不多，但是做事很有远见，正是由于父亲的坚持，我和妹妹都考上了大学，在我们那个落后地区很不容易。这一切都要感谢我的父亲。

2009年9月父亲做了病灶切除手术，当时的手术做得还是比较成功的，父亲也很高兴。那段时间是父亲最幸福的时光，回家后，他每天都坐在家门口的椅子上，乐呵呵地看着村里人来人往，和熟悉的人打招呼。2010年春节我带着女儿回家过年，父亲很高兴。那个春节是我们全家近几年来最幸福的节日，哪能料到竟是我父亲最后一个春节！到了四月份，父亲的病情突然恶化，出现了转移，他整天都在病痛中度过，我坚持每隔二三天要和他通一次电话。母亲电话告诉我，说父亲经常偷偷流泪，他舍不得他的三个儿女。我的心都要碎了！三个月以后，无情的病魔夺走了我父亲的生命，父亲走了，再也见不到我的父亲了！我感到了无尽的悲哀！

父亲出殡那天，村里几乎每家每户都在门前燃起篝火，希望照亮父亲前行的路。村里人说父亲是个好人，都愿意送他最后一程。村长告诉我，父亲听说我家门前要修水泥路，在他临终的前几天，交给村长一千元，算是他最后的心愿。今年春节回家，那条水泥路已经修好了，我想父亲在天堂也会高兴的。

因为我常年远离家乡，和父亲见面的次数本来就很少。父亲现在不在了，有时候我觉得父亲没有走，还在，只不过暂时我没有看到他。今年除夕下午，我去了父亲的坟，点香长跪，悲痛之情涌上心头。这一次我真真切切地感到父亲不在了，永远回不来了！我们父子再也不能相见了！子欲养而亲不在，悲啊！哀啊！安息吧！爸爸！儿子永远怀念您！（后勤处 何轩）



2011年第四期

梅花山之行

2月25日，第十六届中国南京国际梅花节正式拉开了帷幕，这也标志着梅花山的梅花已经进入了全面的盛开期。3月13日，迎着和煦的阳光，我迫不及待地来到了梅花山，徜徉在“梅海”中。

南京梅花山有“梅花世界”之称，山上三万多株梅树竞相开放，繁花似雪，场面蔚为壮观。一时间，让我眼花缭乱。此时的我，犹如孩童一般，穿梭在梅树之中，闻着淡淡的梅香，沉浸在梅的海洋之中。“咔、咔、咔……”希望用手中的相机留下这美不胜收的时刻。

梅花谷广场精彩的表演，为我们赏梅的游客提供了一场丰富的视听盛宴。如果走累了，可以驻足欣赏。文艺演出有歌舞表演，民族乐器表演等。演员们热情的表演，引来了阵阵掌声，尤其是用马头琴演奏的《赛马》，让我犹如身临其境，奔跑在辽阔的大草原上。

若饿了，梅花山有美食一条街。各地的美食充满着诱惑，香气袭人，让人垂涎三尺，绝不夸张，我这次真是饱了口福。

不知不觉，一天的时间匆匆而过，我依依不舍地离开了梅花山。但此次赏梅之行，给我留下了深刻的印象，也留下了珍贵的记忆。
(ICU 路玉宇)

执子之手 与子偕老

4月初，内十二病区住进了一位诊断为脑梗塞的88岁男性患者张老。他神志清楚，但晚上很烦躁，不停地大声说话，吵得整个病房病人都休息不好。听他的子女说住在9床的周老太太是其老伴，两位老人没住院前分别住在两个子女家。我们为了病人家属照顾方便，当原10床病人出院后，把张老搬到10床，和老伴是相邻床。张老搬到10床后，当天晚上就很安静。奇了怪了，

连说话都轻轻的，后面几天都很配合我们的治疗护理，也不说胡话了。张老的女婿笑着打趣：“老爷子是怕老太，不敢闹。”

9床的周老太太是一位脑梗塞合并多器官功能不良的84岁患者。平时时而清醒，时而糊涂，清醒时能说只言片语，我们治疗护理时经常喊喊她，逗她说说话。今天早上，我站在她床头：“周奶奶，张某是谁啊？”周老太太看着我没反应，当我问第二遍时，对面的张老颤颤巍巍地说：“是我。”我转过身来问他：“那周某某是谁，你知道吗？”“是我老婆。”“她在哪？”只见张老用手指指旁边，把大家都引笑了。再看看周老太太，嘴角似乎也微微翘起。好可爱的一对老人啊！

看来是张老惦记周老太太，所以烦躁。现在有老太太躺在身边，心里踏实了，不闹了。表面上看也许真的是老爷子怕老太，我却认为，那是老爷子深沉的爱，哪有男人怕女人的呢，只是迁就，让着女人罢了。也许他们一辈子也不曾彼此说过“我爱你”，或许还为生活中的琐事经常吵架，现在老了，哪也走不动了，躺在各自的病床上，再也不能为对方做什么。你看着我，我看着你，轻轻地说话，不要吵到她，以他们的方式演绎他们的爱情。就像歌中唱的：我能想到最浪漫的事，就是等我老得哪也去不了，还是你手心里的宝……

（内十二区 纪娟）

赤山游

赤山，顾名思义就是红颜色的山。山上的红土据说是腌制咸鸭蛋的绝好材料。赤山自古有名，相传越王勾践曾在此筑过“望越台”，秦始皇曾登此山观王气，唐代大诗人李白也在赤山留下诗篇。赤山是界，一山隔两市，山的南侧是南京的江宁区，山的北侧是镇江的句容市。

趁着清明假期，和老公、女儿决定去赤山一游。到了山脚，弃车步行，山路的两边散落着石块、瓦片，还有一个未拆完的灶台，依稀可见这里曾是个小山村，让人顿生感慨。沿着寂静的小路，踩着脚下的碎石向前走，抬眼望去，只见墨绿色的树林深处



透出一片红色。走近一看，正是赤山的本色——红土，曾经热闹的红沙场早已人去楼空，废弃的设备静静地立在那儿，好似还在等待曾经的主人。我弯腰捧起一掬红土，让它顺着指缝流泻而下，仿佛几面红纱巾从指间垂到地面，煞是好看。出了红沙场，脚下的石子路突然断了，想来这条路原本是砂场的工人修的，日出而作、日落而息的工人们是无暇爬山赏景的，小路也因此到了尽头。于是，我们开始穿行在长满刺的野蔷薇之间，终于到了半山腰。只见一株桃花肆无忌惮地盛开着，在这宁静的山野中独自芬芳。前方是大片的红彤彤的山体，蔚为壮观！女儿也被眼前的景色吸引了，忘记了刚才被刺扎了的疼痛，欢呼雀跃起来，在盛开的桃树前留下了含泪而笑的倩影，和桃花相映成趣，煞是可爱！

继续向上攀爬，山越发陡峭起来！沿着七八十度的陡坡，踩着不牢靠的石块，两边是荆棘密布，不时还有尖尖的树桩要小心躲避。我们手脚并用，抓着路边树根草丛艰难地行进。穿过树林，眼前豁然开朗，终于到山顶了！漫山遍野紫色的野花在枯草丛中显得是那么生机盎然，美得令人眩目！成片的仙人掌已经长出红红的花苞！回首俯瞰，赤山湖在夕阳下泛着粼粼波光，远处阡陌纵横，村庄像是一个个小方块，镶嵌于绿色之间，大好风光尽收眼底。一切是那么自然、朴实而宁静。美景摄人心魄，我们陶醉其中，差点忘了归程。（药剂科 李芳）

父亲，我好想您

父亲离开那年48岁，我7岁。记忆中的父亲高高的、瘦瘦的，模样像极了电影《英雄儿女》里女主角王芳的亲生父亲。

父亲走的时候我的确还不懂事，他是在学校为他的学生垒水泥课桌时倒下的，送医院后就再也没有醒来。

父亲走后，我继续在家乡的一所小学上学，只是慢慢知道我的生活里有了缺憾，那棵为我遮挡风雨的大树没了！没有了父亲在学校归来路上精心采摘的桑葚，没有了周末赖在父亲被窝里的打闹嬉笑，更没有了期末拿到奖状被父亲高高举过头顶

时父亲发出的爽朗笑声。

父亲是个小学老师，记忆里的父亲语文、数学、音乐无所不能，以至于我的哥哥姐姐们走在路上，都有人对着他们挥着手臂高唱“牛儿还在山上吃草”，那是父亲曾经教给他们的歌！父亲的足迹遍及了我所在县城周围的许多小学，他的学生都还记得他教学时的严谨而又有趣，很多年后在外地还有他的学生激动地介绍我这个张老师的小女儿。

父亲很爱看书，记忆里家里到处都摆满了书籍，当然很多也是我们所喜爱的。他的工资不高但每月都会拿出钱来给我和哥哥姐姐买书，但我的钱多被我的最小的姐姐骗了去，他知道后哈哈一笑会再给我一份。父亲特别重视对子女的教育，除了学习，还设法拓宽孩子的视野，如多让孩子看电影等。记得他去世前不久曾送来六张《卖花姑娘》的电影票，哥哥姐姐把票一抢而空，因嫌我太小把一张票和我落在家里。母亲把哇哇大哭的我送到他所在学校的村头，由他的学生带我找到他。那天，父亲为我买了烧饼带我一起到县城看《卖花姑娘》，再送我回家，第二天一早又赶回学校。也就从那时起我对父亲的记忆戛然而止。

我认为父亲是累死的！当年的父亲不仅是个好老师，在当地还是一名出色的医生，他出色的针灸拔罐技术在当地小有名气。每到周末就有成群的人来找他，父亲从不拒绝且分文不收。父亲一生养了七个孩子活下来六个。他每个月都把自己的公粮带回家给孩子吃，而自己就带点粗粮制成的干粮回去。六个孩子都不省心，我是父亲四十岁以后的老生女，自从出生后就体弱多病，父亲发工资的日子好像就是我发病的日子。经过几番死去活来的折腾，我在父母的精心呵护下一天天长大，身体也一天天好起来。但最疼爱我的父亲却离我远去了！十余年后当我成了一名医生时，我在想父亲太累太苦，他的字典里只有操劳、付出和奉献，为儿女，为学生，为朋友。

因为父亲是个受人尊重的教师，所以我从小就对教师这个职业充满了憧憬。我曾向往长大后像父亲一样成为一名语文老师，但学理科的我阴差阳错进了医学院。二十多年的医学生涯，我从



一名医学生成长成为一名内科主任医师，还成了南医大的老师。当我取得一些成绩赢得肯定时，我想父亲的在天之灵一定很高兴，因为我的职业正与他当年的工作不谋而合。他正直高尚的品格也潜移默化地影响了我的人生，使我努力当好一名医生和教师！

一别三十八年，清明时节，我又忆起了我的父亲，真是“不思量，自难忘”啊！
(呼吸科 张秀伟)

怀念亲人

(体检中心 马和娣)

把此刻的心情，
叠成纸片，
化成灰烟。
想让它随风飘走，
飘向我思念的天堂，
和心想停留的地方。
虽然已是天上人间，
永不能相见，
而您的笑容却常常在我的梦中出现。
尤其是在今天，
您却是最想的怀念，
在心里，
在脑海。

喜春雨

“好雨知时节，当春乃发生。”这诗句果然是很贴合现在的季节。刚刚开春不久，就迎来了春雨天气。虽然窗外细雨绵绵，但是轻风带来的泥土和芳草的清新之气，让我感受到了春天的气息。这春雨，丝丝暖入我心。天气会随着这场春雨而变暖，花草会随着这场春雨而展现新枝，小鸟在外面叽叽喳喳，好像

是在欢喜这场春雨来得太好了。我好像看到窗外的树枝嫩芽在高兴地接受着春雨的洗礼。这一切都是春雨带来的喜气，让我们尽情地感受，迎接春天的到来。（计财处实习生 黄娟）

兰陵王

——足球·寄高中同学

（内十一区 陈季南）

午阴虐，千里烟尘草绝。斜阳下，正北凌空，拉腿如弓射满月。晴初遂踏雪，唤起少年同学。更冬雨，人影飘茫，无数球飞破天界。

时光可凝结？沧海至桑田，多少离别。纷纷思绪落佳节。今一夜星聚，半宵歌散，他乡音讯各为客。忆中应无缺。

君说：孰豪杰？自儿女情长，英雄契阔。人生放荡唯激越。看烂漫春绿，到秋红叶。丈夫一世，志与气、汗与血。

2011年第五期

宏村行

“五一”连上三天班，节后适逢院报通讯员外出采风，于是就随团一起去素有“中国画里的乡村”美誉的安徽西递—宏村。

大巴在群山叠嶂中颠簸穿行，城市的喧嚣、繁杂悄然淡去，两边苍松翠柏、竹林茶园，绵延千里，映衬着远处的蓝天、白云，正可谓“终日碌碌在凡尘，始入青山分外新”。一路听着导游关于古徽州和西递—宏村历史的介绍，脑海中想象着这个被誉为“民间故宫”的古村落到底是何模样、有何风韵。

5个小时的路程并没觉得特别漫长，先去西递，再游宏村。不觉间到了村口，驻足远眺，葱郁的远山、近处的碧水，山水间一片白墙黛瓦、鳞次栉比的宏村便呈现在眼前。五月的阳光暖暖地洒下，空气中透着一丝清凉。随导游穿越南湖的桥廊、入古村。踏着青石板，走在幽深的小巷里，环顾着四周错落有



致的马头墙，真以为自己走入了百年前的明清时代。南湖书院，供奉着孔子牌位，是宏村人讲学读书的地方。从这里走出去的一代代人，或为官或经商，穷其一生之力赚取巨额财富，最终又回到家乡，建成一座座精美的建筑，创造了古徽州的奇迹。目前保存完好的建筑就有 140 余幢。

然而，更令我感叹的是诸多中堂的楹联，即当地人所说的徽商家训，虽已时过境迁、人去楼空，但其中所蕴含的哲理至今颇令人深思。如“世事让三分天宽地阔，心田存一点子种孙耕”，提醒做人要礼让三分，积善行德。“快乐每从辛苦得，便宜多自吃亏来”，告诫子孙多付出辛苦，才能多有收获。类似的楹联还很多，需慢慢品评、细细体会。

宏村的美是多层面的，既有视觉上的，物质上的，更有精神上的，正是这无形的朴素文化内涵，激励着一代代古徽州人惟勤惟俭，生生不息。

走出村子，已近下午四点，同事们自由活动去了，我感觉有点倦，就静坐在南湖边，望着湖中央那座弯弯的石拱桥。据说，电影《卧虎藏龙》里周润发所演的大侠李慕白仗剑牵马，走过的就是这座石桥。于是，眼前闪现出周润发那特征性的若有若无的笑。

一天的行程结束了，我把宏村的《楹联集锦》带回家，封面上有美丽的宏村风景，书里更有宏村人永远的精神。

（急诊中心 任天成）

美丽的乡村·西递宏村

（内七区 袁自静）

青山绿柳环抱
碧水清泉相拥
错落有致的建筑 浑然天成
一幅生动的水墨画卷



粉墙黛瓦 飞檐雕阁
记录一代徽商的历史
庭院深深 墨迹飘香
传承一段徽州的文明

青石板 铺就
纵横交错的古巷
蜿蜒于深巷中的清泉
赋予乡村灵性与生机

游人如织 寻寻觅觅——
小桥流水边莺啼如歌
深宅小巷中往事如梦
对联中诠释着
故人的谆谆教诲

难舍
这一份远离喧嚣的清幽
聆听 忠孝节义的古训
在耳边悠悠响起

绚丽五月 天使如花

又到一年一度的护士节，在这样的节日里更多的目光关注着每日忙碌在患者身边的白衣天使。在绚丽五月天，患者送上的朵朵鲜花映红了护士的笑脸，鲜花丛中的护士个个人比花娇。

五月，是春天通往夏天的快车道，空气里弥漫的是激情与活力。五月，是属于劳动者的节日，因忙碌而充实的人们用双手触摸着幸福。病房里穿梭往来的护士因为心中有对患者的大爱而显得圣洁。她们践行着南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。



脱下护士服，摘下燕尾帽，她们就是母亲，是女儿，也生活在世俗事务中，也会有柴米油盐诸多烦恼。付出是必须的，因为得为自己选择的职业负责，从选择成为一名护士开始就懂得了“健康所系，性命相托”。付出未必能换来对等的回报，这也会使她们偶有抱怨。但是当她们换上护士服戴上燕尾帽，她们始终是面带微笑，因为她们是天使的化身，是患者的依靠。

五月的鲜花是对白衣天使的激励。相对于鲜花，她们更渴望得到患者及家属的理解、信任与支持。护士是舍去翅膀的天使，请不要再夺去她头顶的光环。多给她们一点理解与信任，她们一定会回报大家更多。

(儿科 侯维玲)

准妈妈的母亲节

今年的母亲节是5月8日，在这个日子里，我已整整怀孕33周，下个月就能和我的宝宝见面了，正式成为一个母亲。

这8个多月以来，我深深地感受到作为母亲的不易，不仅时时刻刻注意自己的起居饮食，还要关注肚子里小家伙的动静。虽然之前的孕期反应不大，没有剧烈的孕吐，但是日渐增重的身体，在3个多月的时候终于把我轻度的腰椎间盘突出旧患引发出来了。那时抬腿上一层台阶对我来说都是要咬紧牙关的事。医生说不能用药也不能做任何治疗，只能睡板床自己缓解。于是我就这么熬了两个多月，腰椎的问题得到缓解了，可是下肢水肿又接踵而至，原本37码的脚已经肿到穿39码的鞋都很挤。因为宝宝顶着胃，吃点东西就饱，过一会儿又饿得如火烧似地难耐。还伴随其他的不适，怀孕期间几乎没有一个晚上是睡得安稳的。是啊，一切为了宝宝，作为妈妈只能忍着熬着。想到我的妈妈也是这么十月怀胎把我生出来，还倍尝辛苦把我养育成人，很是感慨。

每每看到妈妈额头上的几缕白发，我的心就酸酸的，我知道我的长大意味着妈妈的变老。可是我多想大声呼喊：妈妈，我不想让你老。三毛在《守望的天使》中写道，每个人生命中最真最诚的天使就是自己的父母。从大学起，每逢我的生日，

我都要送妈妈一束花，给妈妈发条短信，因为我的生日就是妈妈的受难日。今天我又给妈妈发了一条短信：因为有你，才会有如此幸福的我，母亲节快乐！（计财处 谢宁林）

白 鸽

（开发区分院 贾翠屏）

在七彩的世界里
有一群白鸽
黎明，她穿过太阳的光芒
整日忙碌在生命的田野上
深夜，她穿过明月的清辉
轻轻地往返于安静的病房
你用白色的羽毛，清洗着流血的伤口
你用展翅的柔情，引领着绝望的心灵
啊！白鸽
那一瓶瓶白色的药液里，溶化了多少期待
那一个个透明的薄管里，倾注了多少柔情
每声痛苦的呻吟都牵连着你的神经
每阵痉挛的抽搐都牵着我的脚步
这就是你爱的奉献
生命的蓝天里啊
你飞出了希望的明天

一杯花茶的空闲

一杯花茶热气渺渺，香气四溢，细细品味一口，瞬间感到了那花朵的甜香与茶叶的甘爽。啊，难得的空闲！这样的午后喝着花茶，望着窗外的风景，不由地思考起一个看上去非常愚蠢的问题：东山什么时候有这么多人了？

来来往往、忙忙碌碌是如今这个城市中的节奏，不知不觉



我所熟悉的东山镇就变成了一个车水马龙的繁华地段。“30年河东，30年河西”，这句古话到如今这个快速发展的时代也真的成为了一句彻彻底底的“古话”，只能和过去的时间一起放入历史博物馆。

10年前，是我的中学时代，那是一个纯真、朴素的年代。每天我都在清晨的阳光中骑着一辆破旧的自行车，踏着还是坑坑洼洼的马路奔向学校。校园外是一片广阔的油菜地，初春时节那万里花开的景色与深入心扉的馨香令人心旷神怡。好几次，我都想丢开一切把自己埋在花海中美美地睡一觉，那种无法形容的幸福是我即使老去也无法遗忘的美好记忆。

5年前，我还是一个刚出茅庐的社会新人，每天都是为了生活而打拼。忙碌与辛苦是我最大的感受。那时的城市正在起步，发展与待发展在交替与规划中有条不紊地进行着。一根筋的我连喝茶的时间都没有，整天僵着一张笑到抽筋的脸面对着一个又一个陌生的顾客。犹然记得那时听到最多的一句话：“东山？那是什么破地方，乡下。完全没有×××繁华，人素质也不好！”每每听到这样的话，我都会在心中辩驳：居然嫌这里不好，你可以回到你的×××地去，来这里干啥！

又过去了5年，东山的马路变宽了，房子变高了，人口变多了，车子更多了。当年校园外那片美丽的油菜地现如今成了一个繁华的小区，坑坑洼洼的马路也成了交通要道，当年的乡下如雨后春笋般地快速崛起了。一切都在悄然中从新开始，一切也都在悄然地成为过去！当我停下脚步、回望过去的时候，才赫然发觉时间的脚步是那么迅速与无情，感觉昨天好像才刚刚开始，未来就很快成了另一个“昨天”，到最后所剩下来的便是那些人们称之为“永恒”的记忆与不舍的思恋。

手中的花茶凉了，茶香也淡去了它的滋味。奇怪，好像我刚刚才泡的水怎么这么快就凉了？！无奈地放下茶杯，抬头看着从电梯里下来迎面走来的病人，我打消了再冲一杯热水的念头，调整好自己脸上的微笑。看来空闲的时间到此结束，我又将投入下一波的工作中。

（出院收费处 顾雯）



天使颂

——写在“5·12”护士节之际

一直想为护士写点东西，可不知道怎么下笔，怕写不好，亵渎了这份神圣。

当护士被称为“天使”的那天起，就注定这份职业辛劳与不易。我赞美护士，因为她有着无私的爱，面对病痛的患者，她们尽心尽力地照护；面对多重性格的患者，她们奉献的是海一样博大的情怀；面对刁难者，纵使自己受了天大的委屈，她们对病人讲的也是医德。众人面前一笑而过，有谁知？一个人的时候却也泪眼婆娑。

每一个夜晚都有一名护士在坚守。她们也有家庭，也痛恨生物钟颠倒，但是心中的责任让她们想得更多的还是患者。她们用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者越过心灵的沼泽地，带给她们摆脱病魔的勇气和一份生存的基本需要。

（内十二区 纪娟）

2011年第六期

己所不欲 勿施于人

“己所不欲，勿施于人”，这是中国古代思想家教育家孔子的名言。这句话道出了我们为人处世的基本道理。我们在交谈讨论中经常会用到的“如果这事情放在你身上，你会怎样怎样”等类似的话，还有“换位思考”等词语和“己所不欲，勿施于人”的意思基本是一致的。同样，这句话在我们麻醉科也经常被引用。

记得刚到江宁医院麻醉科上班，当我进行第一台手术麻醉的时候把气管插管用的喉镜没有包裹就放在麻醉台上。这情况被主任看到了，他说我这种做法有问题，应该把喉镜用消过毒的小



毛巾包起来再放在麻醉台上。并解释说即使是喉镜放入有细菌的口腔内也应该尽量做到无菌。主任又假设道：“假如躺在手术台上的人是你，你愿意别人对你这样做吗？”我听了这话不禁感觉汗颜，很是羞愧。当时就隐约感觉主任的话好像是“己所不欲，勿施于人”的诠释。后来在麻醉科的工作学习中验证了我的感觉，在交班早会上，常听到的就是这八个字，才明白“己所不欲，勿施于人”已经成了麻醉科的一项基本的管理和服务理念。

在日常医疗活动中，我们在严格执行各项管理制度和诊疗规定的同时，如能体现人性化服务，换位思考，做到己所不欲勿施于人，我们就会更加有责任心，就会更加自觉地做好自己的本职工作。以这个理念来指导言行，我们的医疗工作就会更加安全、有效，病人对我们就会更加依赖和放心。

（麻醉科 谭永胜）

认识孔子

前不久，我去了山东曲阜孔子的家乡，参观了孔庙、孔府、孔林，祭拜了孔墓，身临其境地感受了孔子的风采。孔子的形象在我的脑海里越来越清晰了，越来越鲜活了。

最初知道孔子因“批林批孔”运动，后来又批判孔子的“四体不勤、五谷不分”，演变为评价知青“手不能提篮，肩不能挑担”，演变为电影《决裂》中的情节，凭着一双布满老茧的手就可以上大学，并讽刺教授讲解“马尾巴功能”的迂腐。

最早知道一句关于孔子的歇后语是“孔夫子搬家尽是书（输）”。真正正确认识孔子是由“三人行，必有我师焉”开始的。生活在孔子的国度里，孔子的思想其实已深刻影响人们的言行而有时人们并不知觉。记得我多年前与儿科许丹彦医生一句不经意的对话，方知“人无远虑，必有近忧”这句耳熟能详的话原来也出自孔子！这让我感到自己很是无知。

真正接触孔子的《论语》及有关文章，是在自考中文的时候。

但由于是应付考试，考过即过，并没有太多印记。后来读了《儒趣百图》，知道了孔子的一些故事。百家讲坛于丹《〈论语〉心得》，我有空便看，对孔子有了进一步的认识。

真正对孔子有整体性认识是在2010年春节前后。那时，医院后面的江宁国际影视城刚开张，我也图新鲜去看电影。当时是冲着《大兵小将》这部电影去的。发现电影《孔子》也在上映，但相比之下票价较低，有点失落。后来在书店看到胡玫写的《孔子》，就买了看了，感觉很有收获，可觉得不过瘾，于是春节假期在网上看了电影《孔子》。至此，总算知道孔子及电影《孔子》是怎么回事了。想到孔子的“温故而知新”，于是当看到另一书《话说孔子》，又毫不犹豫买下了。

这次去曲阜城，游览“三孔”，又知道了孔子、孔家的许多鲜活故事。这其中，最不能接受的事是孔子的墓在文革期间被深挖，而且什么也没挖到，这使我想起文革期间的話：“砸烂孔家店”，我感到心堵、心情复杂，无法用语言表达。发现墓的旁边有一小屋，导游说是孔子弟子子贡为孔子守墓之屋。可是我所知道的茅草屋变成了砖瓦房，我不免好奇，便与同行的白云一道从虚掩的门向内张望，还说：看看里面有没有人住，草屋怎么变成了瓦房？这时，一女士从屋内走出来说，现在里面住的是工作人员，这个屋子是孔子去世1000年以后才有的。我们便嘻嘻而笑，退了回来。想到子贡守墓六年的故事，实在令人感慨！

随着对孔子的认识不断加深，我越来越强烈地感觉到孔子的思想太博大精深了。通常古今中外的名人，通过一本书、一种方式就会大致了解其思想精髓，可是对孔子，已是不可能。也许是圣人多磨难，至少让我甚至我们这一代人对他的认识一波三折。我们在入学启蒙时遇到了批林批孔，孔子的思想被封锁、被颠覆。而我一个学中文的人，到了这个年龄才对孔子有一个大致整体性的了解，多少有些惭愧！

杜甫的“会当凌绝顶，一览众山小”诗句，让人想到孔子与泰山是不可分割的。而我也由泰山的形势特点联想到我对孔子的认识过程：有眼不识泰山！您信吗？
(徐必华)



天使的嫁衣

“你问我爱你有多深，我爱你有几份……”伴随音乐的响起，一个帅气的小伙手捧鲜花，边唱边走上了舞台，他就是新郎！他就这样深情地唱着向前走，他会走到哪里呢？大家的眼球立刻转到了对面，哇，身着白色婚纱，头戴白色翎羽，在灯光的照射下，她显得格外迷人，仿佛仙女下凡，天使降临！新郎到她的面前停下了脚步，单膝着地，奉上鲜花，深情地说：“嫁给我吧！”天使微笑着，随着新郎走到了舞台中央，继续进行他们的婚礼！家人、朋友、同事、同学，他们的祝福接踵而至……

这是一场浪漫的婚礼，也是一位白衣天使的婚礼，因为婚礼中的新娘就是我的同事，一名护士！工作中，同样穿起白衣，她任劳任怨，把爱心、细心和耐心交给了病人，向我们展示了一个充满爱心的白衣天使的形象。走在婚姻的殿堂上，她温柔大方，典雅迷人，给我们一种美的享受。若问这世上谁是最可爱的新娘？我可以坚定地说，是我们，是穿起嫁衣的白衣天使们！因为那是一种心灵美与外在美结合的综合美，还能有什么比这种美更能打动人呢！我赞美护士，工作平凡而又神圣。我赞美护士，一如蜡烛，燃烧自己，照亮别人。如果有上帝的话，护士就是上帝派到人间照顾病人、解除病人痛苦的爱神，是为了病人安危而忘我工作、默默奉献的守护神。那些在临床上辛勤工作、悉心照料病人的姐妹们，上帝很眷顾我们，他把最好的祝福带给了我们，穿起嫁衣的我们都会是世上最可爱而又最美丽的新娘！

（ICU 王晶）

我 城

（妇产科 钱讯）

凭一纸旧地图

寻梦里失落的故土



因为风的缘故
吹散了旧时的人物

听听那冷雨中，有风鸣廊
一水之湄，独立苍茫
记忆同相思一般长
月娘照眠床 夜未央

三更梦里书作枕
看一出古老的话本
烛影摇红的泪痕
谁还在痴守着空城

野渡舟头，孤灯如豆
游子心头秋成愁
回顾忍看身后
浮光虚度空白首

考 试

生活中总是有这样那样的考试，让人目不暇接。从开始上学起，考试就开始成为我们生活中的一部分。我参加了一次又一次的考试，有的让人欢喜雀跃，有的让人黯然神伤。为了一次又一次的考试，我费尽心力，却还担心着没法考好，于是总盼着哪天能够不用考试，远离这可怕的噩梦。

小时候，大人们总说，考上大学就好了，考过了高考就没什么怕的了。于是就盼呀盼，终于，上了大学，本以为再没有可怕的考试了，谁知依然有一门又一门的考试在等着我。我于是想工作了应该就好了。

工作了，刚松弛下来没多久，执业医师考试就到了，我顿时感觉到了压力。无论情愿不情愿，还是根据时间情况，订了



一个学习计划。也许是工作后没有了上学时看书的氛围，又或者是一段长时间没有静下心来认真看书、突然看书不习惯，这时候看书感觉总不在状态，书看看就走神了，或者看一会就看不下去了。这样导致我制定的学习计划总也完成不了。这时候，我又盼着赶紧考完试，好轻松地工作、生活了。终于，在完成了大半的复习计划，再依靠原来学习的基础，我把考试通过了，此时感觉一身轻松。可闲下来，想看书学习一下，感觉又没有了动力。这时候却又想有场大的考试，给自己以学习的压力和动力。

多年的应试教育，为考试而看书似乎已成为了我的一个习惯。在我抱怨考试后，仔细想想，考试未尝不是给我的学习提供了极大的帮助。古人有言：学海无涯苦作舟。压力能给人前进的动力，也许考试就是那能让我前进的动力，让我这叶扁舟能在学海中前行。

（功能科 相三婷）

紧张的一天

5月29日，对于已经工作又想获得硕士学位的人来说是个特殊的日子，正所谓是驴子是马拉出来遛遛，看看自己到底是什么水平。

早上我从家出发，好在天气不是太热，不过心里倒是紧张。毕竟复习时间有限，心里真是没底。上了148路公交车发现竟然还有座位，赶紧坐下做两次深呼吸舒缓一下神经。本来担心周末会堵车，没想到通往安德门地铁站的路途还算顺利。出了汉中门地铁站，我还得转75路车，10分钟后车子终于来了，心情焦急的我体会到等来一辆开往目的地的车也是一种幸福。进了河海大学校门已经8点40分了，还有20分钟就开始考试，我还不知道考场在哪里。此时豆大的汗滴从额头上一点点往下落，头脑里也一片空白。真后悔自己为什么不早点出门。

对了，赶紧给好友吴打个电话，听说她跟我在一个考场。“对不起，您拨打的电话暂时无人接听。”我再次陷入惊慌中，

先去闻天馆那里看看吧。此时，一条信息跳了出来：闻天馆 412 考场。我的心一下子定了许多。进了考场，时针指在 8 点 50 分，真险！坐下后，我往旁边看了看，吴就坐在我旁边。看着她对我微笑，我感激地竖起了大拇指。

9 点钟，英语考试准时开始，第一题就有点犹豫，我还是集中精力往下做，还好，越做越顺。两个半小时后，考试结束的铃声打破了考场的安静。出了考场我俩赶紧到食堂吃饭，还有一场考试等着我们。下午又经过 3 个小时的紧张拼搏，西医综合也考完了。出了考场浑身轻松，不管成绩好坏，总算可以暂时解放了。路上，我发现河海的校园还真漂亮，一座座古老的教学楼在繁花绿叶掩映下显得那么的美丽，法国梧桐树是那么的挺拔，为路人遮住了初夏的炙阳。看着身边不时走过的学子，我不由地想起了曾经的大学生活。

回程的路上，我的思绪在飞。想想今天紧张的一天，感慨良多。也想起了自己一个人夜灯下的苦读，虽然充满艰辛，但却收获了充实。阳光总在风雨后，不经历风雨，哪能见彩虹。愿有志者好梦成真。如果此次不成功，我将继续努力。

（放射科 邵军）

2011年第七期

一份早餐

这是发生在急诊中心护士仇广琴身上的一件事。事情虽然很小，但每每谈起，我们都觉得很温暖，很开心。

那是一个冬天的早晨，仇广琴在上大夜班。一般清晨 6 点多的时候也是大夜班比较忙碌的时候：有的学生赶着挂完水去上学，有的上班族赶着挂完水去上班，还有一些老年人本来就起得早，趁着人少挂完水早点回家，当然还包括一些急诊病人。仇广琴就不停地穿梭在治疗室和输液室之间，配液、输液、换水、拔针……当她又一次走进治疗室时发现桌上放



着一份早餐，一杯热腾腾的豆浆和两个热乎乎的包子。看到这些，小仇的肚子咕咕地叫了起来，她想，现在还早，姐妹们还没来上班呢，不会有人带早餐来的，那会是谁呢？哦，大概是哪个病人放这儿的，一会来拿。这样想着，小仇也就没管它，继续投入忙碌中。

“阿姨，我的水挂完了！”“噢，来了！”一个小男孩喊着小仇拔针，小仇说话间麻利地将针拔了，交代了注意事项，孩子的爸爸答应着，临走的时候对小仇说：“护士，你桌上有份早饭，你趁热吃了吧，忙了一夜够辛苦的！”小仇一脸惊讶：“早饭是你买的？我还以为谁放我那的呢？”“哦，刚才帮孩子买早饭，顺便帮你带了一份。”小仇此时也不知道该怎么说了，还没等她说谢谢，孩子爸爸已牵着孩子走远了。

仇广琴的这个早晨因为这份早餐而变得如此美好！虽然病人家属只是“顺便”给买了一份简单的早餐，但他看到了我们夜班护士的辛苦和劳动。这份早餐，带给我们的是一份珍贵的信任和鼓励，不是吗？
(急诊中心 魏芳玲)

责 任

昨天无意间看到一幅漫画，说的是我们每个人都背负着一个沉重的十字架，缓慢而艰难地前行，有人受不了这样的压力，将十字架砍掉一截，在别人吃力地负重前行时，他很轻松地超越了别人，沾沾自喜时却止步于一个又深又宽的沟壑。那些原本被他甩在身后的人渐渐赶了上来，他们用自己背负的十字架搭在沟上，做成桥，从容不迫地跨越了沟壑，只有他，因为十字架已被砍短，只能停在原地追悔莫及。看完之后，感触颇多。

时光就像涓涓细流，转眼间，我已上班四个年头了，从满怀憧憬幻想的象牙塔步入纷繁芜杂的现实生活，人生的舞台虽然多彩，却也不乏压力、困惑。随着工作、结婚、生子，生活就像一个无形的手，推着我不停地向前走，停不下来也回不了

头。苦学八年，终于穿上白衣成为一名医生。临床医生的工作压力大，知识更新快，需要不断地学习。因为“健康所系，性命相托”，医生承载着患者康复的希望，更是责任重大。今年我又添了个可爱的小宝贝，每天回到家，看到这个粉雕玉琢的小天使，那么地柔弱，那么地依赖我，不管多么疲倦，我都会尽力宠爱她，呵护她，给她母亲的温暖和怀抱。有时候觉得很累，也会怨天尤人，看过这个漫画后，好像想通了很多。漫漫人生路，每个人肩上都背负着自己的责任和义务，工作、学习、生活、情感……是我们无法逃避的现实。它可能会让我们忙碌不堪，但就是这样的责任，构成了我们存在的理由和价值。正如梁启超所言：“人生须知责任的苦楚，才能知道尽责任的乐趣”。为医者，以治病救人为己任；为父母者，以养育儿女为责任；为儿女者，以孝顺父母为责任。履行责任的过程有困难，有艰辛，也有快乐和爱相伴相随。当看到患者康复出院，看到孩子一天天健康成长，看到父母安享晚年，那种幸福和满足无以言表。因为有这样的压力和责任，我的心被填得满满的，也因为有多多的事情等着我去做，我的生活才充实而又充满希望。

（内八区 余艳秋）

雨中赏荷

一直以来，对荷花情有独钟，但从未刻意去赏荷，因为更喜欢那份偶遇的欣喜。前不久，去禄口的黄桥滩，一下车，便让我惊喜了一把。只见一池碧水中，绿油油丰润硕大的荷叶，映衬着各种形态的荷花，美得让人迈不开脚步！偏偏天公也作美，淅淅沥沥下起了雨。索性，我站在回廊里，一心一意地欣赏起荷花来。虽说烈日下的荷花开得分外妖娆，我却更爱雨中或雨后的荷。雨水荡涤后的荷叶是那么清新夺目，摄人心魄！一颗颗晶莹的水珠在绿盘中滚动跳跃着，脑海里倏地闪出“大珠小珠落玉盘”这句诗，用在此刻，再贴切不过了。再看那雨中的荷花，宛若仙子般，楚楚动人！有的含苞待放，娇羞无比；



有的正值盛开，艳丽夺目；有的虽然花瓣悄然凋落，在雨中有种“美人迟暮”的凄美，但残留的花瓣中，绿绿的莲蓬好似在诉说着，新一轮生命已经在酝酿了。多么和谐而神奇的一幕啊！可惜，我不是画家，画不出这一池美景；不是诗人，写不出这风情万种。我倚在长廊上，不禁着迷了，恍惚中，回廊仿佛变成了一条画舫船，在碧波中荡漾，穿越了时间和空间。而每一片荷叶，每一朵荷花，都变成一首诗，在心中久久回味。

（药剂科 李芳）

幸福·感悟

生命其实是脆弱的，无论是天灾——大地震、海啸，还是人为的灾难——车祸，都会无情地夺取很多人的生命。尤其面对突如其来的车祸，我们是那么无奈。近期，我科收治了多名车祸患者，有的因为伤势过重而离开了我们。面对家人撕心裂肺的痛哭，我的内心被震撼了。在天灾人祸面前，我们是多么地渺小与无能为力。

也许，我们每天都在抱怨，总是不满意自己的现状，总觉得自己不够好，其实，我想说，活在当下，就是一种幸福。

也许，有太多的不幸充斥着我们的生活，所以，我们忘记了幸福是什么。其实，幸福很简单。幸福是一家人在一起吃一顿温馨的饭。幸福是每天收到家人平安的信息。幸福是随遇而安，不强求，不苛求。幸福就是有家人可以珍惜，有梦想可以追逐，有真理可以信仰。幸福是有人爱，有事做，有期待。幸福是失败时家人鼓励的一句话，是成功时朋友真心的一个微笑，是帮助他人后被回以一声感谢，是别人为方便你时的一些细微动作，是劳累时香浓的一杯咖啡，是生活中的每一点点感动。幸福是抛开外界因素做自己内心真正想做的事。幸福就是此刻的我们能有机会定义幸福。

亲爱的朋友们，少一些抱怨吧，珍惜每一天，珍惜身边的人，好好生活，幸福就会围绕在你身边。

（ICU 路玉宇）



又到梅雨时节

又到了梅雨季节，这样连连绵绵的、时停时落的雨已经下了一个多月了。说心里话，我很讨厌这鬼天气。

天朦朦胧胧的，但看到花草树木被雨水一次次洗礼而变得更加滋润，连路边的沙子都过滤得很干净，心情又略有转好。

梅雨时节，天空是那么阴郁，晦暗，宛如蒙了一张宽大、低矮、闷热的灰布。梅雨，习惯了优柔寡断、不紧不慢，总在江淮流域左徘徊、右摆动。太阳，就像古浔阳江头“犹抱琵琶半遮面”的卖唱女，千呼万唤始出来。

古诗：“黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。有约不来过夜半，闲敲棋子落灯花。”梅雨时节的天气，总无法像敲打铜锣般响亮。傍晚，在昏暗的路灯下，撑着一把小伞，在淅淅沥沥雨中慢慢地走着，对着这湿热的天气真是无可奈何，难以言状。许是天气的闷热，连带着心情也很低沉。不由地想，已经下了这么久，何时才停？

虽然梅雨季节潮湿闷热一直笼罩着我们，但是有一样是好的，就是可以尝到很多美味。看着红如玛瑙的樱桃，品尝着新鲜活蹦乱跳的溪水鱼，沉闷的压抑心情也得到了一点补偿。

（内二区 闵霞）

看黄山日出

初夏的一个周末，和朋友们约好一同去黄山游玩。我们没有参加旅行社，打算自助游。先是做了很长时间的游前准备，收集了一些关于吃住的攻略，终于在星期四的时候背着在超市买来的各种食物上路了。

买了中午去黄山市的火车票，四个人兴奋地期待着接下来的未知之旅。看着窗外的景色从高楼变成翠绿的植被，再渐渐变成另一种风格的城市，心里既兴奋又紧张。这趟火车从中午



一直坐到晚上八九点钟，终于到达了目的地。

夜里，我被淅沥沥的雨声吵醒，心里咯噔一下：糟了，下雨了，看日出估计是危险了！第二天一早，天还在下着蒙蒙的细雨，我们便租了一辆出租车，车大约开了有一个多小时，便到达了黄山的脚下。我们买了票，开始了漫长的上山之路。

刚开始我们还有说有笑，沉浸在大自然美景里，俨然觉得自己是个诗人，看到美丽的景色就拿起相机记录，哪知道只过了半个小时我们的体力就不支了，开始大口地喘气，步子变得沉重起来。此时，背上的包便觉得越发沉重，我们开始提前解决午餐。继续上山的时候，谁也没力气说话了。但是，一旦疲劳到了一定程度反而就习惯了，渐渐地笑声又回来了。我们悄悄地跟在别的团后面，听导游讲解每个景点。终于，当我们来到山顶的时候，那种开阔让人无法忘记，虽然天空依然飘着雨，但是周围薄雾环绕，山间的植被被清洗得格外新鲜，这个远离城市喧嚣的山顶，带给我们的不只有震撼的美景，还有心灵的平静。搭起在山下就预约好的帐篷，听着山顶虫鸣鸟叫，这个夜晚没有星星也没有月亮。风有点冷，让人拉紧了衣领，即便没有热水洗澡，没有美味的食物，这个夜晚依然是难忘的。我们挤在帐篷里，聊起了上学时期的事情，那些现在想来荒唐可笑毫无意义的事情，在那个夜晚也被注入了新的意义。

稍稍睡了几个小时，大概四点的时候听见导游来叫隔壁帐篷的游客去山顶等日出，我们也跟着起来。简单的洗漱早餐后，我们开始向光明顶出发。天空仍是不作美，在那里等了等，奇迹并没有发生，我们也早有失望的准备，就按计划从另一条路下山。下山比上山还要痛苦，觉得自己真的很厉害，居然能爬上来。

傍晚时分，我们站在黄山市的一条老街上，抬头看了看黄山的方向，天空已放晴，雨后的天空干净清新，一抹橘红的夕阳被天边的云彩遮盖了一半，那景象让我们驻足了很久，我想：明早黄山上一一定有一个美丽的日出。（急诊中心 朱承玲）



游开封有感

(口腔科 孙正喜)

开封府衙公生明
梅花堂前冤审清
今日重呼孝肃公
只因污吏又横行

张瑞重绘上河图
北京胜迹万世睹
上河园为东效陂
何处能显宗王都

2011年第八期

“海恩法则”的一点启示

飞机涡轮发动机的发明者、德国人帕布斯·海恩曾从飞行安全事故的角度进行深入剖析后，提出了著名的“海恩法则”。他认为：一起重大的飞行安全事故背后有 29 个事故征兆，每个征兆背后又有 300 个事故苗头，每个苗头背后还有 1000 个事故隐患。换言之：事故案件的发生看似偶然，其实是各种不安全因素积累到一定程度的必然结果。任何事故案件都是有端倪可查、有征兆可寻、有苗头可发现、有隐患可排除的，如果重视每一个征兆、苗头和隐患，及时把安全预防工作做到位，则安全事故就会减少甚至可以避免。

虽然是适用于航空安全的法则，但对于我们医疗行业又何尝不适用呢？航天技术的复杂性与困难性是人所共知的，稍有一点差错就可能造成机毁人亡，但是它的难度再大，在正式的上天以前可以试验许多次。可医学呢？医疗活动是一



项高风险、高责任的实践过程，对一个患者而言，他的救治机会也许只有一次。于我们自己而言，一次错误可能只是多年从医过程中的1%，但对于那个患者就是100%的危险。在临床诊疗过程中，我们经常会说：要是我早点注意到这项危急值就好了；要是我仔细查体就能免于误诊了；要是我多问问病史就能发现问题，不至于走弯路了……每次的事故背后，如果我们溯本求源，都会发现事件背后的隐患。生命是最为深奥和神秘的东西，是目前为止最为高深和复杂的学科，它的不可再生和重复让医学工作充满着风险和无尽的变数。北京协和医院内科主任张孝骞教授把从事临床工作形容为“如履薄冰、如临深渊”，真是十分恰当，因为任何细小的失误和粗心都可能对患者造成不可挽回的伤害和损失，甚至会耽误了他人性命。

因此，“细节决定成败”。对于我们医务工作者而言，我们只能谨小慎微，时刻绷紧医疗安全这根弦，尽可能规避安全隐患。正所谓“医者父母心”，对患者多一点耐心和爱心，多一点细心和责任，防患于未然，可能就会减少或避免许多医疗事故的发生。

（内八区 余艳秋）

画 塘

——玄武湖夜访莲

长生灿谬，浩水天幕挥广袖；芾石湿黛，阶下苔青逐颜开。
朝漩清，暮成浊，璇玑鸣啾惹山河。

芙蓉掬水，画塘初识，低眉含羞相视无言，盈盈无绪。鹅黄粉颊，绛裙绿绮，黛料着香。红笺华清淑，风流彻花骨。叶卷半世征鞍，并蒂相呢喃。流水潺潺，濯尽执念，明月不忍圆。环堤涌声旧圩塘，菡萏连顷笑相酬，晚香浮新楼。

沧海话桑田，古今兴废间。六百载前，千军帐前将军引弓。扬子江畔，宏图霸业血洗朱红。天地悲恸，枯木碎石绕荒冢。

戎马倥偬，一方青冢尽神州。今番回风笳，不见兵戈画长天。
迟留夜阑，未识枯骨绕荒原。

暮霭沉夜，湖心微泛柔波。柳枝错落，水边城墙斑驳。
繁华黯然，踏步寻歌，旧年浊声轻和。轻拢一袖月光，举盏
相与成九天，写不尽杜鹃画轩。菱花剪影，妄自思量，却道
玉屏风烟凉。薄云冠翎，铭刻年少葳蕤，敛眉倦夜睡。停步
桑泊夜观莲，冷月忘川，独自照千山。

(东南大学实习生 许龙波)

初登庐山

(口腔科 孙正喜)

茫茫云海接天枢，
百岭千峰隐若无。
欲尽庐山锦绣色，
穷幽莫惧履艰途。

雨中情

(预防保健科 任芳芳)

玄武畔，雨雾中
与子偕行，共撑一把油纸伞
黄昏时，柳树下
执子之手，同赏雨中湖光山色
烟雨重重，只求佳人相伴
樱花烂漫，但为伊人独醉

那生命的红

炎炎的盛夏，翠蔓的栏栅处，腾起一片美丽的烟云。像希望，
像梦想，幻化作晶莹的闪烁，摇缀那参差的疏影，拂掩了少许



炽热的阳光，不经意地轻逸出一抹淡淡的香息。

院落的墙角处，一盆枯萎的紫薇树桩盆景，斜斜地牵伸一根缀满叶子的枝藤。

那枝藤，如一勾弯弯的月，低垂的枝梢头坠挂着一簇粉粉的红。

——是半绽将开的紫薇花！哦，那别样的红，像是点缀了谁的梦！我惊喜地拿起相机，痴痴打量它，记忆的憧憬里，有着它那些被诗意的描述。

是我扦插的那根枯藤枝吗？什么时候，又悄悄地尽显生机？紫薇花，嫣然不语，好像心事郁积的少女，静静地沉思。清清的香气，似乎也是独到的红，梦幻般地轻轻笼罩着我。

刹那间，一种凄清牵动了我爱的心！

那盆紫薇树桩，经年蚁蚀，千疮百孔，无可奈何地凋萎了生命的绿意。惋惜中，我压弯一根细弱的枝条，倾埋在盆土里。几番悉心呵护，默默祈盼。

祈盼中，那紫薇终于劫后余生！一如生命涅槃，倔强的灵魂在阵痛的挣扎中，欣喜地醒来！

那垂悬枝梢的娇嫩的花红，在惹眼的绿叶衬托下，是那么地静美动人。我浸在这童话般的意境中，仿佛一切不复存在，惟有那精神的宁静和生的喜悦，缓缓地、缓缓流向我的心底……

绰约的一树紫薇，瞬息怒放出卓绝的红！

啊，生命茁壮的红！

我爱紫薇，我爱那生命的红！（门诊部 陈云蓉）

扬州游记

“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。”说到扬州的美，瘦西湖可是不能不提。瘦西湖，早在清代康乾时期即已形成的“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”的湖山园林，融南方之秀美与北方之粗犷于一体，此乃人间一美景，妙哉！

雨，断断续续地下了几天，浇灭了夏日的酷暑，虽然已快

到仲夏，此时却有夏日里难得的丝丝凉意。放下疲惫的身心，带上轻松的行囊，经过一个小时的旅程，就开始了古城扬州之旅。

一进门，瘦西湖几个大字便映入眼帘，字体显得雄劲有力。环湖路边，到处是生机盎然，其间夹杂朵朵五颜六色的花朵，经过了细雨的滋润，花儿显得那么娇艳，惹人喜爱。湖水静静地流淌，流过了三百多年，船娘的悠扬歌声在摇橹声的“伴奏”下显得那么沁人心脾。湖面偶尔见几只鸭子游过，时而拍拍翅膀、时而嘎嘎叫几声。路人从身边慢慢走过，有人停下驻足远望，有人边走边聊，有人哼着小曲，一切都显得那么宁静、祥和，人跟大自然完全融为一体，好一幅秀美的江南园林画卷！让人心中不由地升腾出人生美好的感叹！

五亭桥横跨护城河两岸，岸边是数不尽的垂柳，柳条在微风中轻轻飘扬，桥下不时有游船经过，在湖面上激起晶莹的水花。瞧，不远处就是白塔，白色的塔身显得纯洁、静谧，金黄的塔顶犹如画龙点睛之笔，突出了它的挺立之美。桥、塔将美景联系在一起，展示给人们一幅生动的美丽画卷。七月的天气，就像小儿的脸说变就变，刚才还是微风轻拂，此时细雨便急急地洒下。雨点落在湖面激起无数个涟漪，更像落在了游人的心上。路上的行人慢慢地少了起来，一切都静悄悄，雨中的五亭桥在视线中也变得模糊起来。雨静静地下，风轻轻地吹，虽然带来了不便，但却享受了雨中特有的景色，整个人都融入到大自然的美景之中，完全忘却了城市中的喧嚣，心灵全部投入于瘦西湖的优美怀抱。

苏州园林美天下，其实扬州的个园也很美，经历了近 200 年的风吹雨打，沉淀出了几分历史沧桑之美。游玩累了，顺便在东关古街品尝一下闻名的扬州炒饭，看着那晶莹饱满的米粒，夹杂黄灿灿的鸡蛋，还有碧绿的豌豆和金黄的玉米粒，立马令人垂涎欲滴，感觉尝上一口便是人生一大幸福之事。品尝之后，饭的香味久久地留在了唇齿之间，令人回味无穷。

车窗外的雨还在淅淅沥沥地下，不时有雨点飘落在玻璃上，水滴慢慢地下移，留下了一条弯弯的水印。终于，火车的气笛



声打破了傍晚的宁静，我带着回味和恋恋不舍之情离开了古城扬州……

人生，有的时候就是一次旅行，沿途有各种风景，所以要学会欣赏风景，更要学会珍惜人生。（放射科 邵军）

别了，急诊！

当键盘敲下“别了，急诊！”四个字时，我的眼眶忍不住有些湿润，有些泪眼婆娑，正如我在竞聘演讲中所说：工作21年，我有一半的时间是在急诊中心，见证并参与了急诊的建设与发展，急诊从当年的小平房，到后来的小楼房，再到现在的高楼，我也从当年稚嫩的小姑娘，锻炼成为能带领40多人团队的急诊护士长。而今，我将前往门诊部担任护士长。分别的时候，让我怎能不感慨！

别了，急诊！是急诊中心培养了我也锻炼了我。记得4年前刚到急诊中心担任护士长时，我有太多的顾虑和不安，急诊中心却用她那宽阔的胸怀接纳了我，一次次的高难度穿刺，一次次的突发大规模抢救事件，一次次的迎接院内院外的各种检查，每天我都感觉是如履薄冰，艰辛倍尝。

别了，急诊！感谢大家陪我共同度过了近4年的时光。在这里，我们共同经历了太多的第一次：第一次日输液突破1300余人次，第一次晚班输液达到300余人次，第一次那么忙碌却没有向护理部申请人员支持，第一次因为急诊空间不够而让医院下定决心将急诊扩建改造，第一次组织护理业务查房得到认可，第一次创立江宁区“工人先锋号”，第一次组织郊游创建和谐团队……第一次，太多的第一次！每个第一次让我回想起来都有太多的感动！

别了，急诊！无数个夜晚曾与你们共同奋战在救治病人第一线；无数个白天曾与你们忙着配水、输液；而今，终于要离开急诊了，突然发现，忙碌中竟然承载有那么多的快乐！急诊的每个角落都留下了太多的回忆。一点一滴，都有我们共同的

心血，共同的期望！

别了，急诊！我将以最诚挚的心，期待着新的急诊综合大楼早日建成，期待着急诊不断发展壮大，为江宁人民群众的生命安全提供更加强有力的保障！

让我们收拾感伤，以饱满的热情，积极的心态，共同进步！

别了，急诊！我生命中最值得珍惜的科室！我将永远记住这份美好，用这份美好激励我在新的岗位上更加勤奋踏实地工作，更好地为病人服务。

（门诊部 盛祥文）

2011 年第九期

一次特殊的洗脚

窗外的雨渐渐地大了起来，打在玻璃上发出噼噼啪啪的声音。我站在窗前，看着路上急匆匆赶路的行人，不禁想起三年前的那个晚上。

真是一场及时雨，大雨伴随乌云如期而至，渐渐地让我们这座城市凉爽起来。一阵急促的电话铃声打断了我的思绪：你好！我是ICU，这边有个胃癌术后的病人急需拍床边胸片排除肺部感染，请速来。放下电话，我顺手拿把雨伞就急速向医院赶去。

好不容易到了医院，发现裤腿、衣服也被淋湿了过半。我拿上IP板及遥控器就直奔ICU。一进去，就被眼前的一幕镇住了：一个年纪40岁左右、骨瘦如柴的男人躺在病床上，浑身上下插满了各种各样的管子，各种监护仪器发出滴滴的声音，加上墙上一个大大的“静”字，不免想到ICU是个紧张与严肃的地方。他的身体非常虚弱，就连肋骨也都隐约可见，腹部也有一条长长的暗红色刀疤，看着他随呼吸不断起伏的胸口，知道这是一个正在同病魔做顽强抵抗的强者。护士跟我讲：医生，等一下吧，我们准备给他洗一次脚，我轻轻地点头表示同意。水端来了，一双大脚一下便淹没在热水中，她轻轻地用手舀起一点水帮他洗，发出点点的水声。看得出来，她洗得很认真，就连趾



甲的缝隙也不放过，可能是舒服的缘故吧，渐渐地，他自己也慢慢地把脚动了动。护士用手指在他脚底轻轻地划了一下，他把脚一缩，眼角露出了难得的一丝笑容，几颗晶莹的水花也伴随着一收一缩飘落在了白色的床单上。这的确确实是护士正常工作的一幕，这饱含医患情深的洗脚让我的心情久久不能平静。看着此情此景，我眼睛不禁有些湿润了，我知道病人此时一定很痛苦，浑身被插满管子的滋味绝对不好受，可是他瘦弱的身躯并没有被击垮，他用他那不太有力的呼吸告诉医生、告诉身边帮助他的每一个人，他有着极强的生命力。而医生、护士是与他共同战斗的一个战壕里的战友。

做完检查，已经是晚上九点了，外面的雨还在下，我一个人走在熟悉的街道上，昏暗的街灯拉长了我的影子，也拉长了我的心思。由刚才医患和谐动人的一面，想到当今医患双方不信任的许多事件，心情不免变得复杂。但有一点我们必须明确，建立和谐的医患关系必须从我们医务人员做起，谁让我们从事的是救死扶伤的神圣职业呢！
(放射科 邵军)

教师节写诗送临床老师

每年教师节都会想起那些给我留下深刻印象的老师。他们或是专业知识丰富，讲课风趣幽默使学生乐在其中如沐春风；或是对学生关怀备至，令我们心灵深处别样温暖；也有一群老师他们不仅担负着授业解惑的工作，更加有救死扶伤的职责，他们就是我们医学生特有的老师，他们不仅是大夫，也是学生的夫子。

学医多年，在这条并不平坦的道路上有那么多老师帮助着我，我也由衷地敬佩他们，他们工作量不可谓不大，白日里要应对大量的门诊病人或者有长时间的手术，夜里常是急诊备班，没一个安稳的好觉。在完成临床工作的同时还要兼顾科研和教学，关注学科最新的研究成果，教授我们这些医学生临床知识。今年的教师节，让我常常会想起他们忙忙碌碌的身影。

特送一首小诗给学医时关心我的老师们，同时也祝所有的

老师身体健康，幸福快乐！

一心为医多操劳，日夜出诊假休少。

悬壶济世医者心，救死扶伤柳叶刀。（耳鼻喉科 李王伟）

中 秋

（内七区 袁自静）

夜色中，凉风袭来
似轻纱拂过面颊
惬意间
惊喜于炎热的褪去

中秋之月 皎洁而圆润
矜持如少女般娴静
俯瞰苍生
播撒团圆的喜悦

美好的愿望
寄于灯火冉冉升起
在浩渺宁静的夜空中
许愿灯 飘向梦想

中秋随笔

当小区里的空气中飘来隐隐阵阵的桂花香时，中秋也临近了。

今年的中秋夜，惠风和畅，圆月如盘，空中虽有如轻纱般的薄云，却不影响观赏，只增加了那轮明月的神秘之感。

漫步在小区的人行道上，耳边传来了青蛙的鸣叫，脚边时常有蚰蚰、螳螂和不知名的小虫跳过。迎着小区周边路灯投射过来的光线，空中时常有一群群飞蛾扑过。在这美丽的夜晚，



在这皓月之下，有那么多的小精灵在欢歌，在翩翩起舞。

抬头仰望着月亮，想起了一位尊敬的伯母，她是一个风雅之人，每年中秋当晚，她总要准备好八样果品和月饼，在她家小院中的桂花树下祭拜月亮，银色月华之下，袅袅青烟和着沁人心脾的桂花香，一家人坐在院中静静地观赏着明月，品尝着秋天的硕果。当年的场景在头脑中清晰如画，只是斗转星移，物是人非，不由得感叹“年年岁岁花香似，岁岁年年人不同”了。

夜渐渐深了，明月依旧圆满温润，拉着妻子踏着轻快的步子向家的小路走去，心中似乎有了一些感悟，放慢心里的节奏，享受生活的甘苦，人生在乎的不是目的地，在乎的是沿途的风景和看风景的心情。

（外十三区 窦立敏）

采菱角？翻菱角！

我的好朋友是广西桂林人，她来南京已经快10年了，每次过中秋的时候最喜欢吃的就是——菱角！而且无论生的熟的她都会一扫而光，有时候我真佩服她那口坚硬的牙齿，居然可以毫不费力地咬开菱角的外壳。我就完全不行，光咬一下牙都痛。有一回我们去逛街买菱角，她便问了我一个问题：“菱角是怎么采的？”那一刹那我愣住了，反问道：“你们老家没有这个东西吗？”她摇摇头：“有的话我就不会吃不够这样的东西了，真想知道这个怎么采？”

那一刻我笑了，笑得很嚣张、很自信！总之我摆出一副“万事通”的模样说道：“关于菱角怎么采的问题……那就要问我妈妈了！因为我也不知道！”

我的妈妈出生在大连，十多岁的时候随着退役复员的外公回到了南京。妈妈说回来的时候正逢中秋节，那是她第一次看见南方人过中秋节，也是第一次看见这里只有中秋时才会上市的“水八仙之一——菱角”。外公回到了他的老家——钱家渡。至于位置在哪边，抱歉我最近一次去的时候是在15年前，而且还严重晕车，所以我也说不上来！总之就在那里，我的妈妈很

深刻地体会了一次“惊险”的“翻菱角”过程！

没错，是“翻”不是“采”！根据妈妈的回忆，那时她一开始也认为菱角是划船去塘里采。直到她亲眼看见下塘翻菱角专用的——大木盆！没错，就是过去农家用来洗澡的木盆，只不过那个要稍大一些！因为菱角是生长在水塘的深水区而且比较密集，用船的话根本无法划过去采，而且菱角生在浮叶的下方，要采就必须把叶片翻过来，所以通常人们都说——翻菱角！而那个大木盆就是人们去翻菱角时所使用的“工具”，当然，使用者绝对不能太胖还要水性好，否则会有危险！

在妈妈回忆中，她看见邻居家的姐姐们坐在木盆里靠两只手划到水塘的中央翻菱角，那时还是半大孩子的妈妈看到了这样的采摘方式也羡慕得不得了，于是乎她也决定坐木盆下塘翻菱角！只可惜这样的“冲动”在她一脚踩翻了木盆掉到塘里后就不了了之了。

听着妈妈那带着几分笑意的叙述，我和挚友终于知道了“菱角”的采摘过程。说实在的，那还真是有些几分秋意的趣事。我想这对于如今已年过半百的妈妈而言便是她人生中最美丽的回忆之一了吧！所以每每家里买了菱角她都会带着那意犹未尽的笑容细细地品味着这份南方特有的美味，欣赏着中秋的月圆！

（外科住院收费处 顾雯）

我的母亲

母亲是位儿科医生，毕业于省城名牌医科大学。在刚刚改革开放的年代里，名牌大学学生可谓凤毛麟角，可以说母亲极其优秀。每当我问起母亲为什么不留在省城，甚至放弃出国机会而选择回乡时，她总是说自己热爱家乡。我总是暗自以为母亲思想腐朽，愚不可耐。母亲今年刚满55岁，到了退休的年龄。按理说辛苦了一辈子可以享享清福了。可是母亲还是继续被返聘在自己的工作岗位。我便不解地问拿着不多的薪水干着这么辛苦的工作到底是为什么？母亲微笑地对我说这就是医生的工



作,而人一辈子总要有点信仰。信仰?今年中秋节前一天的经历,让我明白了母亲的信仰。

中秋节放假我回家。当我刚到家门口就看到母亲拿着话筒很着急地联系着谁。我急忙上前问清情况,原来今天是医院下乡体检小儿健康的日子,而一位小医生因为家里有急事去不了了。于是我自告奋勇充当小医生的角色。

苏北的乡下还是比较落后,虽然道路修宽了不少但依然有些坑坑洼洼。汽车有时很颠簸,我和母亲坐在车的后座,她一只手扶着车把手,另一只手扶着整箱的器材,我知道她怕颠坏检查的器材。母亲一向很注重仪表,那整齐的短发显得庄重而淡雅。她穿着整洁的白大褂、黑色的长裤,那双老式皮鞋一尘不染还泛着亮光。很快我们到了离县城比较远的一个乡中心小学。因为下车处离学校还有一段距离,我就和母亲一起背着器械往前走。这箱器械还真重!我问母亲这么重的东西平时就这么背着?她淡淡地说了一句:“习惯了”。

我们沿着泥泞的小路歇歇停停来到了校门口。只见生锈的铁门上缠绕着爬墙虎,而屋檐上还有漏着洞的瓦片。要不是位老师带着集合好的学生在教室门前等候着,根本不觉得这里能住人。母亲简单地跟老师说明了检查项目,了解了未能到校的学生人数,便带着我开始实施检查。母亲很麻利地打开箱子,从中拿出简易电子秤和身高尺,打开另一个箱子取出耳灵敏电子检查器等检查器材。母亲让我负责记录,而她主要负责检查。第一个检查项目是学生的营养状态,如骨骼发育有无畸形、皮下脂肪厚度,并触摸肝脾,测量身高体重。第二个项目是仪器检查,听诊孩子的心音,判断是否有杂音。检查孩子的耳朵和口腔,看看是否有一些诸如中耳炎、扁桃体炎之类的疾病,并检查耳朵对声音的敏感度。第三个大项目就是做医学统计。这一切做完自然不是一件很容易的事情,学生人数也很多。体检一位学生要花大约 10-20 分钟。闷热的秋老虎夹杂着小孩的嘈杂声,让我有点烦躁。而母亲却非常耐心地一个一个地检查,熟练而专业。有些调皮的孩子不配合,母亲还从小包里拿出糖

果哄骗着完成。而中午吃饭也是在学校和孩子们一起吃着简易的农家饭，包菜，黄瓜，还有见不到肉丁的土豆丝。就这样下午6点我们终于收工。

此时，我已累得不愿再说一句话。而母亲那洁白的白大褂上已经有无数个孩子的脏手印，皮鞋上也沾染着一块块泥巴。我忽然有种莫名的敬佩感，原来母亲长久的信仰就是奉献！奉献自己的一生，用自己所学的知识无私回馈这片贫瘠的土地。回来的路上，母亲走在前我跟在其后，夕阳洒在路旁杨树叶上泛出的金光照耀在母亲身上，此刻我感觉母亲真的很伟大。而我也好像突然理解了母亲的职业，理解她对生她养的这片土地的深情。原来最需要她的地方不是发达的城市，而是那乡间路旁的辛勤劳作默默无闻的人们。杨树上的知了此时沙沙作响，我知道那不是简单的沙沙声，那其实是对母亲的赞赏。

（麻醉科 杨磊）

2011年援疆特刊

凝固的易经·八卦城

特克斯新城建于20世纪初。1936年伊犁屯垦使邱宗浚来特克斯视察建县事宜，他通晓易经，懂得以八卦方位相风水原理，发现了特克斯八卦的雏形方位和“风水龙脉”，因此勘定在此建县。当时还聘请了一位俄罗斯技术员，按照图纸设计，用八头牛拉犁的方式，沿着八个方位犁出八条线，开始建造八卦城。

从空中俯瞰特克斯，八卦形状更为清晰。八卦城被誉为“凝固了的《易经》”，它的布局建制充分体现了易经的文化内涵和八卦奥秘。城中心八卦文化广场为太极“阴阳”两仪，按八卦方位向外延伸八条主街，每条主街长1200米，每隔360米左右设一条连接各个主街的环路，由中心向外依次共有四条环路，其中一环八条街、二环十六条街、三环三十二条街、四环六十四条街。这些街道按八卦方位形成了六十四卦，反映了六十四卦的易经数理。



特克斯的道路环环相通、条条相连，车辆和行人无论从哪个方向都能到达目的地。为避免迷路，各街道都设置了方位说明牌。特克斯是全国，也许还是全世界唯一没有红绿灯的城市。外地人来这里旅游，一定要做好迷路的准备，因为你站在每条街道，感觉都是一样的。我听过这样一个故事，曾经有一位超载的外地货车司机，想夜闯特克斯。突然看到前方一位交警站在路口，就赶紧右打方向，穿小路绕行。结果他绕了一晚上总是看到前面路口有交警，纳闷是不是出什么大事了，怎么这么晚会有这么多交警执勤？天亮之后发现，其实只有一个交警模型竖立在城中心而已。

八卦城有“四无”之称，一无红绿灯，二无空调，三无二级排水泵，四无蚊子。无红绿灯，是八卦城六十四条街，街街相通；无空调，是八卦城年均气温 5.3℃，冬天有暖气供暖，夏天凉爽；无二级排水泵，是八卦城地势的自然坡度为千分之三，是最理想的排水坡度，不需二级人工排水；无蚊子，除了气温低以外，更重要的是这里环保、自然，有一笑话，特克斯的羊，吃的是中草药，喝的是矿泉水，拉的六味地黄丸，撒的太太口服液，如此环保洁净之处，怎么生蚊子呢？

（江宁区对口支援特克斯县前方指挥组 王桂超）

江南行

我生长在祖国西北边陲的一个小城镇，蜿蜒曲折的特克斯河沿边而过，形成九曲十八弯的醉人画面，养育着故乡十余万各族儿女。那耸入云端的青山，妖娆柔美的绿水，那四季如银的雪山，山脚下一望无际的草原，让浪迹天涯的西域游子魂牵梦绕。在那最原始的森林，我们自由地呼吸，在那巍峨的山巅，留下我们成长的足迹，让我们尽情地享受征服的快乐，让我们的.心脏与大地一起跳动，让我们的热血与草原上的万马一起奔腾。生活一页页地翻过，已到而立之年的我，从未走出北方的天地。一个难得的学习机会，我有幸走进江南，走进六朝古都——

南京。

在飞驰的列车上,首先映入眼帘的就是烟雨朦胧下的小桥,流水,人家。寂静的田园村庄,仿佛还在沉睡之中,那细细的雨,轻轻的雾,让人似乎置身于神话中的仙境,来到总统府,瞻仰着墙面上张张历史的照片,那滚滚的硝烟与无声的战场,从古至今,一次又一次的政权交替,谁是最后的赢家,留给我们太多的思考。在一个细雨纷飞的日子,我们拾级而上,登上了雨花台。那栩栩如生的雕塑,那详尽的历史解说,那一排排英雄的名字,还有那众多的无名烈士,都给了我巨大的心灵震撼。雨花台,一个埋葬了无数铮铮铁骨、无数英烈忠魂的地方,同时也敲响了一个统治者的丧钟。让我们永远记住它,并代代相传,永不泯灭。

玄武湖,烟波浩渺,绿柳拂面,微风吹过湖面,荷花嫣然而笑,美不胜收。清末,两广总督的水师训练场,早已尘封在记忆深处。最后,站在中华门高高的城墙上,眺望远方,车水马龙,好不热闹,一幅繁荣昌盛、欣欣向荣的现代化大都市生活画卷。只有那城墙上守卫士兵的塑像,见证着昨天的金戈铁马与刀光剑影。还有那条著名的秦淮河,静静地流淌,向人们诉说着这座古城所经历的血雨腥风和痛苦灾难,见证着这座城市的坚强与重生。

江南之行,古城之旅,带给我们太多的感慨与思考。回顾昨日,面对今天,放眼未来,我们又在想些什么?做些什么?摒弃什么?收获什么?江南之行,将在我们的生命中刻下深深的一笔。

(特克斯进修生 朱亚涛)

八卦城中的医院

特克斯县人民医院考察随笔

全国对口支援新疆是中共中央的部署,“一年一变化,五年见成效,十年大变样”是目标。南京市援伊宁市,江宁区援特克斯县,当然江宁医院援特克斯医院,那才叫做“对口”。所以我们医院有四名医生在特克斯医院。既然要“援”,就要



去考察，既然有我们支援的医生，当然要去慰问了。今年8月23日我有幸随王琪副院长等一行人前去考察慰问。所谓“援”者，肯定是人家落后了，我们先进了，去支援别人，千万别这么想。今年5月份有个“第二次全国对口支援新疆会议”，此会上有19个省市援疆领导代表发言，竟然有一句共同的话“既学习到了经验，也看到了差距”。说差距我信，说人家有“经验”有点猜疑，打电话给援疆的外科李东儒副主任医师，他们的“经验”在哪？嘘！知己知彼，去了不会说漏了嘴。回答竟然是：南京人不知道，新疆人也不知道，来了你就知道了。那就亲身去体验吧！可是，心里还是不放心，临时把“特克斯”百度一下，“特克斯”县城是世界上最大的八卦城，“特克斯”突厥语叫“野山羊”。“八卦城”“野山羊”这两个是什么东东？有联系？赶快打开电脑联想开关，八卦城——八卦图，“野山羊”——蓝蓝的天（ ），高耸的山（ ），被风摇曳的树林（ ），清澈流淌的特克斯河（ ），绿油油的草地（ ）。这一想，哇塞，特克斯那地方好深奥哦！《易经》，八卦！当年，伏羲氏看看天，看看地，看看自己，看看四面八方，有所领悟画出八个卦象，后人叫八卦，后经文王、孔子历尽上古、中古、近古的漫长历史完成的《易经》，生活在八卦城的人们，看来不简单。

特克斯县城是名副其实的八卦城，进去不知东西南北，再去还是迷路。倒是特克斯医院的大门好“简单”，“一”字型的大门，进门有两棵参天大榆树，一左一右，一公一母，一阴一阳，阴阳配合，遮天蔽日。中不中？——“中”，好不好？——“好”。简单，意义深刻。特克斯医院不大，但院落内干净整洁。建筑虽未按八卦布局，但是该医院的领导及职工潜意识里有八卦。是这里的山、这里的水养育的这里的人，天生就能悟出一些道道。难怪丘处机当年来特克斯时要建八卦城呢！今天我们来八卦城就拿《易经》说事吧。

特克斯人民医院不大，管理人员少，但临床科室基本齐全，干部职工经常加班加点、任劳任怨工作。节假日经常参加社会义务劳动。医务人员经常下乡，有时住在山区。医院后勤保障

有力，水电耗材浪费少。这得益于干部群众的乾坤绝配。把医院领导的工作比作乾元，把配合的员工比作坤元，天有理想，他就全力配合，这两卦非常好的组合叫绝配。干部职工来自不同的民族，生活习惯不同，节日不同，能有这份成就，体现这座城市的历史文化底蕴和干部职工的智慧。其二，得益于他们的谦虚好学。特克斯医院虚心向他院学习，比如北京解放军305医院，以至于该院的科室较全，技术也较先进。《易经》讲，“自天佑之，吉无不利”“操之在我”和“操之在天”。如果去掉“老天”，人只会自我、自大、狂妄，什么事情做不好。与他们的主任交谈，尤其能感受到谦虚好学的美德。其三，阴阳合一的系统论思想贯彻得好。虽然阴和阳是相对的，是会变动的，但阴和阳是分不开的，故想问题就要合起来想，比如医院分科治疗，科室越分越细，科室之间忘记了整合，于是只有知识而没有整体观的智慧了，医生看病只盯着自己分管的器官了，而忽略了原来人是个整体。他们尤其注意这方面，比如妇产科配备了新生儿科。他们的急诊是一整套专门急诊医生，需要时才请专科医生会诊。再比如，外科病房统筹安排，尽量多收治病人。其四，理解“中华”这个图，可以清晰地看到中华民族的精神发展史，是形象思维向抽象理论思维的一次飞跃。民族精神也是在这一认知过程中逐步发展起来的，具有无比的包容性。“天行健，君子以自强不息”，“地势坤，君子以厚德载物”。自强不息，厚德载物，兼容并蓄，特克斯医院的人有之。

“读万卷书，行万里路”，除了现代的西方理论需要学习之外，还要出去看一看、悟一悟，师法自然，尤其到八卦城及那儿的真山真水里悟一悟《易经》，悟多少是多少，对做人及做事大有裨益。

（大外科 周荣平）

美丽的特克斯县人民医院

八卦城里处处美！从我们一踏进特克斯人民医院，那令人眼前一亮的感觉就足以说明。我们不由得被眼前的美景所征服，



整个院区在蓝天白云的映衬下显得那么美仑美奂。

也许八卦城里的人对美有独特的追求，对美有不同寻常的感悟。仔细品味，医院的设计布局处处彰显着该院的独具匠心，从中体现了多重美。

印象最深的是布局美。院区四周均建有房屋，疏密有致，空间得到了有效合理的应用。而迎着医院大门的位于院区中间的门诊楼可谓画龙点睛之笔，因为这一笔，空间有了分割，整个院区就生动起来。因此，有了错落有致、遥相呼应的楼房，有了令人赏心悦目、心旷神怡的休闲广场。让人惊喜的是，该院的功能分区也非常合理，急诊楼、住院部、医技楼、感染疾病科，甚至消毒供应中心等等，每幢楼都有每幢楼的功能，体现了功能与审美的统一。漫步其中，时而视野开阔，时而曲径通幽，移步换景。那日，我院一行人在该院鲁峥副院长的陪同下参观该院，不知不觉中，休闲广场呈现在眼前，有喷泉，有葱笼的树木，有美丽的连廊，有身着民族服装的人迎面走来，感觉如人间仙境。这里对于我们可是异域风光，相传这可是当年唐僧师徒西天取经时经过的地方。

绿化美也很夺目。医院内有一排排如擎天大伞一样的参天大树，也有小杨树，有绿茵如毯般的草坪，甚至那通往食堂的花径小道也给我们留下了深刻的印象。那一天，在明媚的阳光下，我们一行人通过开满各种颜色小花的小路前去食堂用餐时，不由地惊叹花径之美夺魂。入座后，吃着手抓饭，喝着卡瓦斯，看着少数民族用餐的医务人员和忙碌着的服务员，有一种如梦如幻之感。

可贵的还有文化美。走进大门就是一排文化长廊，各展板内有医院简介，有优秀医生护士介绍，有争先创优党员公开承诺等内容，体现了该院浓厚的文化管理氛围。

该院的美，美在医院整体布局符合医疗流程；美在环境设计达到功能与美学完美统一；当然还美在异域风情，那维吾尔语与汉语双写的医院名称和各科室名称，既是功能需要，又有美学效果，从中可体现各民族团结一家亲的和谐之美。

美好在于发现！人的可贵之处在于人还能创造美。我特别好奇特克斯县人民医院人的匠心之美，是什么动力促使他们要特别地体现功能与美学的统一，我也特别好奇在老院址上重新规划医院时，他们当时是如何协调施工建设与医疗运行之间冲突的，我更好奇，他们当时是如何考虑房屋面积、床位设置与未来需求之间的变动关系的。

硬件设施很重要，框架定了，就如戏台搭成了，演员们才可以表演挥洒。但追求美并不是他们的根本目的，我们从该院应对我院对口支援的各项举措中，从他们期望快速发展的热切眼神中，领略到提高医疗技术水平、为特克斯各族群众提供优质满意服务才是根本目的。

归根到底，特克斯县人民医院人心灵美，他们追求美，表现美，建设美，而环境美只不过是心灵美的外化罢了。（徐必华）

2011 年第十期

援疆感怀

时间过得真快，转眼 2011 年已走过大半，年底在望了。今年感叹时间这般白驹过隙，稍纵即逝，更有不同于以往的感受。接受援疆工作以来，从最初身为一名党员，受命组织调遣而决然接受，但内心却有对小家，尤其是对年纪尚小的女儿万般的留恋和不舍，到如今也能比较从容淡定地对待自己远在新疆的援疆工作和生活，每天能以认真踏实的态度力求做好自己的本职工作，把对家人的想念、牵挂通过闲暇时的电话、网络来传递和链接，日子竟也过得忙碌而充实。我知道，我在这些走过的日子里也逐渐学会了坚强，走向成熟。

变换了工作和生活环境，每天面对特克斯小城里哈萨克族、维吾尔族、蒙古族、回族、乌兹别克族等众多少数民族群众时，有如置身异域的感觉。在这里，汉族人所占比例大概只有百分之三十左右，算是真正意义上的少数民族了。小城人口不多，



而淳朴的民风民俗，各民族之间的和谐相处，又使这个边塞小城显得格外宁静安详。每当看到各民族群众病痛来就医，流露着对医生那双双期盼信赖的眼神时，每当看到幼婴和儿童那张张漂亮可爱、纯真至善的面容时，一种医生的职业庄重和神圣感都驱使我们要认真对待每一位患者，尽心为他们解除病痛。而不少农牧民群众家里经济状况都还很窘迫，生病已使他们全家陷入捉襟见肘的困境，作为医生的我们又完全要考虑到在为他们治好病的同时，尽量去为他们多省哪怕是一元钱的支出。在这里做医生，你会自觉不自觉地让自己变得纯粹些、高尚些。

我也常常心存感动。这里的医护人员普遍承担着比较繁重的临床工作，拖班加班是常事，薪酬待遇比起东部来差距不小，但却很少听到他们有抱怨声，大家多是在自己的工作岗位上尽职尽责，热心而诚心地为患者服务。在社会上不少人越来越追求物质和享受的今天，身边有这样的一个群体，他们当之无愧应该是我们学习的榜样。我也时常感动于这儿民风的淳朴还体现在相对比较和谐的医患关系上，在医患关系日趋紧张的今天，这儿还算得上是一片净土了。信仰真主的少数民族群众，在自己或家人生病来医院就诊时，他们大多还是信奉只要医护人员尽心尽力了，最后好与不好的治疗结果就是真主的旨意，即使不好甚或死亡的最坏结果也要接受，而不是寻衅闹事，漫天索价。我还感动于看到这里即使物质上比较贫困的少数民族群众，哪怕一天只有一碗奶茶喝、一块干馕啃，照样能生活得开心快乐，喜欢看到他们一展歌喉、纵情歌唱和欢快地跳起那热情奔放的民族舞来。这样的情愫，即使外乡的来客也不免会陶醉其中。我同样感动于我们这个来自江宁区各系统和单位的二十多人组成的援疆指挥部这个大家庭，大家在江宁时多互相并不认识，却在这万里之外的小城为着共同的使命和任务而相聚、相识。在指挥部领导明确提出“队伍出形象、干部出精神、工程出精品、援疆出成效”的统一号召和要求下，大家为不辱使命，真情援疆，力创佳绩和荣誉而团结一致，奋发向上。这是一个凝聚着团结和智慧，体现着严明组织纪律和充满朝气活力的集体。

我从不讳言，我就出生在新疆，成长于美丽的伊犁河谷。在离开新疆近二十年后的今天，我又以一名医疗援疆者的身份再重回故里，虽然我曾经生活的兵团和特克斯地方还有着诸多差别。我知道，是机缘让我又以这样的方式来回报生我养我的新疆了，我当珍惜，我当努力。我热爱我的温馨舒适的家——南京，那儿有我时时牵挂和眷恋的爱人和女儿，我同样热爱新疆，我愿做架起其间友谊桥梁的信使。（我院援疆医生 刘萍萍）

没有雨声 关了窗吧

（外九区 姚驹）

今夜，我关上了窗，让四周的墨色更加寂寥
如果必须，也让那骄傲的树木悄悄地摇晃
现在，没有雨声，如果有，那一定是我错过了
在那泥泞和风雨来临之前，会有很长的时间
在心中的梦醒来之前，会有很长时间
所以，关了窗吧，别去听没有雨声的梦呓
静静地感受风扰动的一切

梧桐也“忧伤”

记得我 1989 年刚到医院上班时，整个东山镇到处可见郁郁葱葱的法国梧桐树，竹山路、府前街、二马路，尤其是现在的金箔路两边更是满眼翠绿！而随着社会的不断发展和城市化进程的高速推进，如今整个东山镇却很少能看见整排的梧桐树，这些绿色正在逐步减少，甚至快到了消亡的地步！而我院门口新医路上的十几棵梧桐树虽历经沧桑却依然生机勃勃，傲然挺立！

每当夏季来临时，南京的气温酷热难当，走在大街上更是被那快融化的沥青气味熏得头晕，而此时当你拐上新医路时，总会感觉到一阵凉爽扑面而来，气温在这里好像陡然降了些许！抬头一看，嚯！路两边的高大梧桐树似乎正在臂挽着臂，手牵着手，



头顶烈日为路上的行人遮荫蔽日呢！此时的路人多会由衷地赞叹：有了这些梧桐树真好！而每当夜晚来临时，这些劳累了一天的绿色功臣们又成了那些钢筋水泥丛林里的小鸟们栖息的天堂！听！那叽叽喳喳的叫声就是它们心里发出的由衷赞歌！

然而，冬去春来，辛苦了一年的绿色卫士们发芽吐绿，进行正常的新陈代谢时所飘散的毛絮却惹恼了一些曾经在它臂膀下纳凉的人：这些破树真讨厌！尤其是那些小鸟的排泄之物，更是激怒了行人，让这些苍老的树干蒙受了无数次的老拳和高跟鞋的踢打之苦！树皮下一滴滴浊泪在无声地流淌……

忧郁的梧桐树啊！

其实人世间万物一理，人也如其树！每个人在其生活、工作和学习的过程当中，固然会充分发挥其特长和优点用来回报社会和服务于大众。但人无完人，每一个个体多少会有这样或那样的不足之处，或有被别人曲解的地方。但这无妨，难能可贵之处在于我们能否坚持做到扬长避短，心中有爱，善心永存！我坚信每个人都能在各自的岗位上为我们的社会创造出无限和谐美好的未来！

（保健体检科 任连祥）

秋日里的怀念

收到期刊杂志社寄来的发表论文，已是10月20日，距王赤主任永远离开我们的日子整整18天。这是王主任主持的用了两年多时间完成的课题。他在病倒住院前还一再叮嘱我要认真修改。可不承想，他竟会走得这么快，让我震惊得无法承受。秋日的阳光暖暖的，我的心则格外悲凉。整个10月，我一直沉浸在悲痛之中。

王主任做事认真，工作严谨，让人敬畏，更让人钦佩。

我来江宁医院第一天上班时，从基础知识、临床操作到有关科研实验，就被他极其细致地考核了一遍，所有抢救仪器也逐一操作。说来惭愧，虽然当时我已晋升了主治，也进修过，读过研，但考核中还是暴露出许多问题。让我深刻认识到，急

诊医学永无止境,务必不断学习。对于到急诊科轮转的年轻医生,他给予更多的是关心与鼓励,即使有一些小错,也没见他严厉批评过,纠正即可。但对于我,则几乎不能有错,一个小小的错误,就会狂轰滥炸、狠狠批上一顿。现在想想,王主任对我的严格要求,其实就是一名急诊医生必须具备的基本技能和素养。

2009年冬,甲流肆虐,急诊中心每天接诊数百名发热的患者,王主任更是忙碌不停,每个细节,都反复论证。那段时间里,值班医生经常深夜收到他发送的“责任重大,务请谨慎、谨慎再谨慎”之类的短信提醒。一次夜班,我接诊一位“发热一天”的患者,胸片检查无异常,但精神萎靡,血常规显示白细胞下降。我意识到这可能是一例较严重的“甲流”,于是,马上联系发热门诊,最终确诊为重症甲流。几天后,王主任说:“你诊断得很及时嘛!”这既是对我工作的肯定,也是为他自己付出数月辛苦而感到的一种欣慰。

我院成为南医大附属医院后,对科研提出了更高的要求。王主任有很多好的科研立意。他克服工作繁忙等困难,2008年申报了一项科研项目,在实施过程中,每个环节,他都严格把关,不厌其烦。古人云:“动人以言者,其感不深;动人以行者,其应必速。”王主任的躬亲行为深深感染了我,第二年,我们又申报了另一项课题。

作为科室负责人,王主任心系学科建设和医院发展。急诊中心的发展相比于医院其他科室存在一定的差距,存在“小马拉大车”的现象。王主任对此心急如焚,他特别重视急救人才队伍的建设。他还建议医院通过改造扩大急诊空间。2010年3月,医院对急诊中心实施改扩建工程,有效改善了急诊环境。他对病人特别有同情心,一直教育我们“以人为本”,与患者换位思考,用心看病,真情呵护患者。王主任的人格魅力和管理才能给我留下了深刻的记忆。他的离去,使我和同事们有一种突然失去依靠的紧张和不安。

令人难忘的是,王主任与我有个共同爱好,喜欢看军事节目。“马鼎盛”“戴旭”是我们经常谈论的人物,一讨论起军情,他



俨然是一位军事战略家，滔滔不绝、眉飞色舞地发表见解，完全不是工作中那副严肃的面孔。王主任生活简朴，不喜应酬，不沾烟酒。我和同事们都说：王主任真的好年轻啊，想象不出他是已过五十的人，更让人想不到的是，不幸降临得竟这么突然……

秋意渐浓，叶落随风，人生在历尽沧桑后终又回到起点。而我内心总有着放不下的情结，斩不断的伤感。不经意触碰到昨日往事，不禁又开始勾起我对王主任的深切怀念……

（急诊中心 任天成）

戏说新语

近期，物价上涨，各位同仁顿感鸭梨很大，才工作不久的小张，看看刚到卡上的一千多元工资：“唉，想改行，可医生能干什么行业呢？”

此问在院内局域网上一出，立即引来一群好事佬跟帖。

不是吗啡：开宠物医院。

风之谷：裁缝：整天又切又缝的（普外）

木匠：又是锯子又是凿子的（骨科）

飞妈：清洁工：整天就是掏。（妇产科）

私家侦探：整天“侦查”别人内部。（内镜中心）

补锅匠：整天钻钻补补（口腔科）

算命先生：整天察言观色（中医科）

吼吼！原来医生失业还有这许多行业可做，看来，前途一片光明啊！可转念一想，好像技术含量不高啊。而且，其中一些行业都快绝种了！呜呜呜呜！还是好好地干好老本行吧，别再活动心眼儿了！

（门诊妇产科 杨莉莉）

2011 年第十一期

特殊的纪念日

秋天的晨曦和煦地照耀着大地，几缕阳光暖暖地透过玻璃窗照在 ICU（重症监护室）的病床上，在半封闭式的温馨单间里安祥地住着一位童颜白眉的老人。我们都习惯叫他“熊老爷子”，然而在我们中间他还有一些更亲切更可爱的称呼“老革命，熊坚强，熊爷爷”等等。因为他在这里，在 ICU 这个大家庭里，我们已经共同生活了整整两个年头，700 多个日日夜夜，我们一起经历了太多的风风雨雨，老爷子早已成为这个大家庭重要的一分子。

记得前年秋天老爷子因为病重被诊断为二型呼吸衰竭，慢性阻塞性肺疾病，脑梗塞后遗症收住我科。经治疗后病情有所好转，但由于患者脑梗塞后遗症留有功能障碍，长期卧床咳痰乏力，且有肺部感染迹象，在 ICU 行气管切开呼吸机辅助通气治疗至今。

时间就像沙漏里的沙子，它一天天地逝去不留一点痕迹，然而生活却又总起波澜就像熊老的病情一样时有反复。记得去年冬天正值春节放假期间，熊老的病情突然恶化，高热不退，白细胞飙升到近五万，且伴有肝肾等多脏器功能损伤。病情就是冲锋号，这是我们 ICU 一贯信奉的格言。臧晓祥主任和葛卫星主任分别从家里赶来，进行详细的病情分析后即刻做出一系列详细周密的诊疗计划。考虑感染性休克可能性大，决定在积极抗休克的同时不惜顶着巨大的压力行床边 CRRT 清除炎症介质及代替肾脏工作。此时患者家属的心理承受能力已经到达了底线，年过八旬的熊老太太及几个子女每天都如度日如年般地煎熬。每天最期待的是下午那一个小时探视时间与熊老爷子的床边相伴；每天最担心的就是深夜接到电话通知说熊老病情有变。病人的痛苦，家属的煎熬，我们看在眼里，急在心里。经过我们一周多的奋力抢救后，患者终于呼吸循环趋于平稳，感



染基本得到控制。当我们把这一消息告诉家属时，熊老太太忍不住流出了激动的泪水。当晚，几天没有合眼的老人家送来了一大盆热乎乎的饺子，这饺子是她用了整整一天的时间带着子女们亲手包的。她说因为熊老的病情，我们科室的所有人连个安稳年都没能过上，今天就算是给我们过个晚年了。这一次的礼物，我们没有拒绝。我们大家围在一起吃饺子，吃在嘴里，暖在心里，为熊老，为熊老家属，也为我们自己。

在此后的时间里，熊老又经历了多次的病情反复，但在我们的共同努力下，老爷子每一次都奇迹般地挺过来了。都说经历过革命洗礼的人意志会更加地坚强，这句话在老爷子这里得到了证实。因此熊坚强便在我们科渐渐叫响。转瞬间熊爷爷已经带着他的坚强陪我们走过了两个年头，两年的风雨历历在目。明天就是熊爷爷走进我们大家庭两周年的日子，今天家属给我们送来了锦旗和感谢信。今天我们也为熊老准备了鲜花，准备了蛋糕，更准备了真情和祝福！熊老祝您安康！（ICU 林照）

爱的奇妙滋味

当宝宝咿呀学语，用他那稚嫩的声音喊出“妈妈”时，无法形容来自心底的那份温暖，感动……那种奇妙的滋味，就是爱。

当在我肚子里孕育了十个月的小生命呱呱落地时，当他安然入睡露出甜美笑容时，当他发出天籁般笑声时，当他第一次抬头，第一次翻身，第一次坐立，第一次爬行时……所有的努力都得到肯定，都是值得的，都是快乐的。因为有了这个小生命，我成为一个母亲，我的生活变得忙碌充实而又意义。因为养育这个小生命，“养儿方知父母恩”，让我深深体会到做父母的不易。乌鸦有反哺之恩，羚羊有跪乳之情，感恩父母含辛茹苦地将我们养大，而这之间又付出了许多我们不曾知道的辛酸。我感叹一个母亲的伟大，几乎在同一时刻，我似乎感到了当我出生时，我的父母对我的那份浓浓的爱。他们寄予我的爱现在传递到宝宝的每一个身体部位，每一寸肌肤，甚至渗透到每一

个细胞里。

爱就是这样一代一代地随新生命的诞生而传递下去，传到社会的每个角落，传到每个人的身上。只是爱的涵义广泛，爱的方式也是多种多样的。这使我想起一首歌的歌词：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，让我们爱亲人，爱病人，善待所有人吧！

（皮肤科 杨宛颖）

江南的秋

郁达夫说：江南，秋当然也是有的；但草木凋得慢，空气来得润，天的颜色显得淡，并且时常多雨又少风。这话说得真妥帖，用在金陵这座老城尤为契合。是啊，是啊，怨不得郁达夫看不上眼。这里的秋，来得匆匆撞撞，晕头昏脑，像醺醺然的醉汉，又像被踩着尾巴炸了毛的小猫，总是惊鸿一瞥，得意洋洋地昂着脑袋呼啸而过，叫人看不清它的相貌，也来不及辨清它的味道。真真个，是少了秋的悠长和韵味。让人难免狐疑，它是否曾经光顾过这世界。

别皱眉头，别先抢着辩驳！

不错，成熟的稻谷的确会沉甸甸地压弯秸秆纤细的腰身，翻滚出满眼的金黄；柿子树上也会挂上红彤彤的小灯笼，飘散出四溢的果香，在被飞鸟啄食干净之前，都还算得上一处处的好风景。但秋尽江南草未凋，就好像一滴清水不能荡涤净一瓶墨汁一般。那点儿金黄在南国的这片土地上，不尴不尬，简直成了大片青翠欲滴的点缀；田野间的野草断然是舍不得如此迫不及待地枯萎的，菜地上各色蔬果也是仪态万方的模样，更不用提那些花与木；南国的秋天，多的是这样的风光。如果天气晴暖的话，甚至连梨树、桃树都会分不清季节，欣欣然地开出花来。

草木犹此，人何以堪！

当然，也不是时时刻刻都让人这般沮丧。同样是天气回暖的时候，阳光灿烂，把人晒得懒洋洋的，春困秋乏。秋后的阳



光是金黄的，秋后的果实是金黄的，秋后的落叶是金黄的。在日光倾城的炫目中，世间的万物恍然都被镀上了最不真实的色彩。坐在叶落纷纷的葡萄藤下，望着一架挂满了斑驳阳光的紫熟葡萄，秋风卷起黄叶裹挟着熠熠生辉的尘埃飞扬，一抬头，碧空如洗，天际美好得可望而不可及。一年好景莫不过此，只要不是横挑鼻子竖挑眼地成心找茬，自然是微笑着赏心悦目的。如果手头恰好捧着一本旧诗词或者舶来的小说之类，远处再若隐若现地飘来几句破碎的英文歌，顶好是《yesterday once more》，在那永远不能再度复制的悠扬歌声中，你会不由自主地心中暗叹一句：诚哉，妙极！

总说江南好，游人只合江南老。北国的秋是古道西风瘦马，大开大合的水墨画。那么江南呢，那淡淡的朦胧月，浅浅的菊花香，你是否也同我一般心之怡然？
(妇产科 钱讯)

药剂师之歌

小蓝精灵是我们那个年代最爱的一部动画片。其中的“蓝精灵之歌”是我们耳熟能详的。最近，流行的蓝精灵体勾起我们儿时的回忆。请看蓝精灵体的《门诊药房药剂师之歌》。

在那江宁医院门诊药房
有一群药剂师，
他们阳光又热情，
他们团结又协作
他们认真负责，任劳任怨
默默地奉献，
忙忙碌碌度过每一天。
哦，平凡的药剂师！
哦，可爱的药剂师！
他们充满爱心
耐心细心为病人服务，
他们朴实无华 分外美丽！

(药剂科 李芳)

爱美，人之德也

忙里偷闲，我穿过门诊清洁的大厅，奔向北面的卫生间。宽敞清爽的卫生间内有一面幕墙似的大镜子，那镜子好象魔镜一样，往前一站，衬映在眼前的一定是你仿佛粉饰过瑕疵的容颜，不禁叫人喜不自胜。每每，我总要在镜子前逗留片刻。

这时，匆忙进来一位拎着布包的老人。尽管她的衣着陈旧了些，却很格正、清爽。霜花的头上稀疏斑驳，岁月的痕迹镌刻在她那历经沧桑的脸上，显出舒展的皱纹，慈祥极了！不消说，这是一位七十多岁的农村老妈妈。

她轻轻一转身，不急不忙地搁下了布包，左右看看，似是怕羞的样子。

只见她轻轻打开了水龙头，在线样的流水下缓缓伸出双臂，任细水一点点沾湿手指，然后仔仔细细地轻抹在头上，对着镜子，五指梳状地慢慢拢，一根、一根，理顺头发，十分专注。稍刻，她那略显零乱的头发，若轻染了几痕亮发的精华水，润泽多了。

我静静地端详她良久，怀着一份好奇和欣赏。

回过头，她见我友善地微笑着，倏地脸红了起来。她轻轻怯怯地告诉我：“风吹的，太乱了，见人不礼貌的。”蓦然，我一阵心头温热！是啊，她说得多好。打理自己，是为了礼貌待人！

女人任何时候，都要见缝插针地把自己收拾整齐，展露给他人光鲜的一面。这不仅是爱美的心思使然，更是尊重他人、尊重自己的美德啊！

我转身离开的一瞬，那位老妈妈面带羞晕的举止，定格在我的脑海，胜过万千风情，深深感动着我。爱美，人之德也！

（门诊部 陈云蓉）



门诊工作的一天

初秋的早晨，沐浴着清风朝阳，我匆匆走在上班的路上。07:50，像每一个平常日子一样，开门，更换工作服，打开电脑，做好上班前的准备工作。08:00，新的一天又开始了。

门诊永远是络绎不绝的人群，焦急等待的患者，随时需要救治的重症病人，工作繁忙而又紧张。看着患者痛苦的面容，期待的眼神，我能做的就是尽最大努力为他们缓解病痛。询问病史，体格检查，根据患者的症状、体征、实验室检查作出正确的诊断，再给出治疗方案。看似简单重复的工作，却丝毫马虎不得。消化科的门诊量较大，诊室外经常排队等候着几十个患者，身体的不适加上等待的焦虑，常常会让一些患者生气发火。这时候的我们，除了诊治疾病外还要安抚患者的情绪。医生的职责是救死扶伤，医学亦是一门严肃的职业，无论多忙，我们都要按部就班，确保万无一失。在门诊，时间就像白驹过隙，墙上的时钟静静地摆动，惊鸿一瞥间，才发觉已到下班时间。这样的一天是忙碌的，当看到患者治疗有效，得到他们的肯定时，那种满足感油然而生，平凡的生活也觉得如此美好。这样的一天偶尔也是灰色的，当自己无能为力或被个别患者误解指责时，内心也会划过一丝感伤。就是在这样如水般流逝的日子里，在与患者诊疗接触的过程中，无论是专业技能还是我们的生活阅历都在悄然累积。

在门诊工作的日子里，充实、快乐、成长如影随行。还记得曾经看过的一段话：“怎样评断你的人生十分有意义，不要去问是否有很辉煌的成就，只要随便把你生命中的某一段时间，按分、秒拆开来看，如果大多数都是有意义的，那么你的人生便是丰沛而富足的。”我想，在由这样的涓涓细流汇成的岁月长河里，在努力承担我们社会责任的过程中，我们的生活也算是丰富而有意义的吧。

（内八区 余艳秋）

2011年第十二期

我身边的新疆医生

“小胡，有个病人要做胃镜，来接单子。”

“来咯”，随着一声响亮的回应，检查室里立刻走出来一个精干小伙，只见他热情地和患者打招呼，接下单子、询问病史、扶患者躺上检查床、将信息输入电脑……一切是那么地有条不紊，一切都是那么地自然，患者丝毫没有觉察到什么异样，殊不知，为他服务的可是位新疆医生！

第一次听说我们科要来位新疆医生，叫胡志勇，脑子里便立刻浮现出新疆汉子那高大、魁梧的身材，轮廓分明的面庞。等到一见面，“咦，跟我们长得一样嘛！”只见他一副标准的汉人面相，流利的汉语中略带点新疆口音。仔细一问才知道，原来他老家湖南，毕业后才去了新疆特克斯县医院工作。正值我院和特克斯县医院成为对口支援医院，而他作为首批进修医生不远万里来到这里进修学习，足见其勇气与决心，亦可见领导对他的重视与关心。

他一来到我科，便立刻融入了这里，大家都亲切的称他“小胡”，偶尔也会调侃一下，什么“胡总”“胡书记”，而他也把这里当成自己的家。工作中，他积极勤恳，肯钻研，善总结，在较短的时间内已对消化科一些常见病，多发病的诊疗熟记于心，而且还熟练掌握了胃镜检查及治疗，并且也向肠镜检查——这一当地医院的空白迈出了探索的步伐。

我们年纪相仿，平日里经常聊天，他说在这里过得很好，住的宿舍都装了空调，还有专门的洗澡间，伙食费医院也包了，院、科领导还经常过来关心、慰问，和各位老师也相处得很愉快。当然，聊得最多的还是新疆的美景与美食。看着他手机里那一张张如画的照片，听着他绘声绘色的讲解，仿佛置身新疆大草原，骑着骏马，纵鞭驰骋……一谈起美食，他便更来劲了，什么新疆的葡萄干，不但大，而且甜得不得了；还有新疆的羊肉串，



一烤熟了就滋滋地冒油；还有狗鱼做成的生鱼片，那叫一个鲜啊！还有……馋得我直咽口水，无限神往！

眼看学习的时间快要结束了，他即将踏上返程的归途，开启人生新的篇章，带着深深的留念，还有些许惆怅。临走送你一句：记得有空回来看看，这里永远欢迎你！（内窥镜中心 李加虎）

冬日里的阳光

周末清晨，窗外的阳光透过窗子撒了一床，一缕一丝地跳跃着，伴着窗外叽叽喳喳鸟叫声醒来，多么美好的一个早晨！难得有这样惬意的冬日早晨，窝在被窝里准备享受这一切！突然一阵机器轰鸣声打破了美好，最近小区里在搞出新工程，是那些工人师傅们施工开始了，心里涌起一阵不爽，但想想这些工人师傅一大早起来工作，也是为了美化我们的小区，于是释然了，决定起来出去走走！

推开家门，走到楼下，一股冷风迎面吹来，我不禁打了个寒战，紧了紧围巾，向小区门口走去。路上有三三两两的行人，有的在说笑着，有的手里拎着早点从小区外面走进来。路两边的楼房边上也散着三三两两的工人，有的在粉刷墙，有的在操作着机器……

远处一位老人慢慢出现在我的眼前，只见她手上拎着好几个袋子由远处朝这边走来，由于距离较远，看不清老人手里拎着的是什么，最清晰的就是老人那一头银发，被阳光包围着，更显银亮！看那步伐，老人身体应该很好，身子骨也很硬朗！突然只见老人脚下一滑，身体往右一晃，摔倒在地，她手里的袋子也散落在地上。我赶紧朝老人的方向跑去，这时一个满身是石灰渍的人从旁边绿化丛里冲了出来，箭步跑到老人面前，把老人搀扶了起来，等老人站稳后，又去帮忙收拾老人的袋子。多么纯朴的农民工兄弟啊，在这个诚信缺失的社会，这种纯朴并不多见。有多少人遇到这种事情不是不愿意帮忙，而是不敢去帮。一缕缕阳光铺洒在农民工兄弟的身上，突然感觉他的形

象高大了起来！一只苹果滚在了我的脚下，我伸手捡了起来，递给了老人，老人连忙说：“谢谢！”从老人口中得知她是从江宁乡下过来看她姐姐的。老人的几个袋子早就被那位农民工兄弟收拾好了，但并没有递到老人的手里，而是对老人说：“老人家，你要去哪个单元，我送你过去吧！”

看着两位的身影慢慢离去，渐行渐远，慢慢消失在我的视野里，取而代之的是那铺洒在周身久违的冬日阳光。于是，我闭上双眼，感受着这冬阳的珍贵与温暖，感觉空气中弥漫着温馨香甜的味道……
(血液净化中心 郁荣)

晨 练

自从5年前养成了晨练的习惯，每天清晨爬一次方山是我们一行人的必修课。现在，许多熟人见面的第一句话就是问我：“还爬山吗？”第二句就是：“怎么坚持的？”有时候我也很惊讶这样的坚持。是呀！每天早晨5:10就起床了，夏天还好说，秋冬天这个时候正是熟睡的时候，怎么能起得来呢？细细想来其实坚持的理由很多很多。

首先，我们一行人中除我是非党员，其他都是中共党员，都有很强的组织纪律性。我们还自发组织了一个“爬方山协会”，协会有会长，有组长，有组员，平时不允许无故缺席，如果有特殊情况几天没爬山了，认识的不认识的都很关心，“怎么你们组的一个成员好几天没来了？”本组的组员就会转达他人的关心，让你想偷懒都不成。另外，我们这个团体内有一个很好的“司长”，每天准时到接送地点，如果有事他会安排好其他人接送。当然也有偶尔爽约的时候，那就是第一天晚上酒喝大了，清醒的时候还会坚持发个短信，不清醒的时候就让我们吹一吹西北风。

其次，就是方山的景色让我们流连忘返。春天，路两边的迎春花金灿灿一片，还有梅花、樱花、芙蓉花，各色的玉兰花竞相开放，好像红着脸对我们说：“我美吗？”风一吹，头一



点一点的，好像在说：“欢迎你们！”经过冬天寒风酷雪摧残的树木开始发出嫩芽，慢慢地满山由枯黄变成一片翠绿，这时山上的各种鸟儿好像忽然苏醒，用它们各自富有特色的“语言”向我们打着招呼。夏天，方山的各种植物枝繁叶茂，为我们遮阳挡雨，一些叫不出名的花仍在烈日下顽强地展现着它们的美，这时候山体已由翠绿变成墨绿。当秋风瑟瑟吹来时，漫山遍野的落叶仿佛在诉说：这就是自然！只有那一片片的茶园依然为方山坚守着那一片绿色。那阵阵沁人心脾的桂花香气更是让人忘了秋风扫落叶的无情。方山冬天的景色也很迷人。当一场雪过后，被雪压弯的树枝慢慢挺直腰杆，勇敢地迎接下一场雪的到来。一些不知名的植物显得更苍劲，更干净，山上的空气显得更纯净！

其实，让我能坚持的更重要的理由就是，晨练不但能锻炼身体，增强体质，还能放松心情。如果你遇到了什么郁闷的事，晨练的时候说出来，大家帮你分析分析，找出问题所在及解决的办法，郁闷立即消除。如果你看到什么好的电视，好的故事，给大家说一说，让大家分享。就这样，晨练的短短一个多小时，我们既欣赏了方山的风景，又了解了一些时事新闻，何乐而不为呢！怎么样，坚持的理由够充分吧！你要不要加入晨练队伍中来？

（天地新城分院 郑明香）

换 季

秋风已悄然地飘逝，迎来了飏飏的寒风。转眼天气变幻，刹那时空无常。

我们的人生也如这变幻莫测的环境，只有坚持着，努力着，去适应它，迁就它。

秋是金黄色的，充满着迷幻。冬是苍苍大地，偶尔会加一点色彩，却也只是单纯的白。

秋是丰收的季节，冬是飘零的寒季。正如我从秋到冬所经历的一样。从丰收的喜悦到凄凉的悲鸣。

静静地等待着，春的到来。

（计财处 谢宁林）



情满归途

看时光飞逝，我回首从前，昨日的炎炎烈日与滚滚热浪已离我们远去。今日寒风瑟瑟，当时间精确到数字时，我们恍然惊觉，匆匆数月已悄然而过。2个月前，我们送走了第一位学习期满的同事，她在这片洒满真情的土地上工作、学习了仅仅3个月，当她站完最后一班岗，离开那熟悉的办公室，朝夕相处的同事和老师，她告诉我，那一瞬间，她没有了回归的喜悦，只觉得心中一阵酸楚。是啊！人非草木，孰能无情！

转眼间，我们也即将踏上离别的归途。挥手之间，这里的人，这里的物，将永远定格在记忆的深处。这段难忘的学习之旅，在江宁医院院领导面面俱到的关怀下，在科主任、带教老师的谆谆教导下，在各位同仁的热情帮助下，我们学到了许多。不仅仅在业务上得到了进一步提高，那认真的工作态度，严谨的工作作风，高度的工作责任感，孜孜不倦的求知精神，先进的管理水平，无时无刻不打动着我们的心灵。让我们受益匪浅，让我们知道，明天我该怎么做。不虚此行——就是这一次最精辟的总结。

回归之路，我不感到孤单，因为那一路上，有江宁人民的真情陪伴，而路的那边，有13万父老乡亲的殷切期盼与美好希望。虽然我离开了这座六朝古都，然而五代十国的文化与故事将在另一片热土上源远流长。同时，我相信这一次的离别，将是下一次相逢的起点，真情像草原广阔，层层风雪不能阻隔，当离别的旋律缓缓奏响，我不禁潸然泪下！

再见了——江宁医院！

再见了——江宁人民！

天若有情，在遥远的西北边陲，有一个八卦城期待着与你再续情缘！

（特克斯进修医生 朱亚涛）



冬 绪

(眼科 阮善哲)

旋转着冬日的苍茫
光阴的脚步飞速奔跑
岁末的钟声即将敲响
月历也仅剩一张
独对寒窗
窗外是雪野茫茫
白色的树挂
白色的楼房
我的心情
也如这冬日的苍茫
一首心曲
唱出冬日的悲凉
思乡的心情
也随着这瑟瑟寒风
吹向远方
萌动的情结
跃然纸上
只能用手中的画笔
勾勒冬的印象

