

《江宁医苑》院报 副刊诗文汇编
第三册（2015-2019）



医林漫步

寻找心中的那盏灯



南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院



序

春和景明，惠风和畅。岁月如歌，十年一剑。值此《江宁医苑》院报创刊十周年之际，医院整理汇编《江宁医苑》院报副刊诗文第三册，对于传承八十四年风雨砥砺孕育的优秀文化精髓，激发我们更加执着地追求医学事业，全心全意为人民健康事业服务，具有十分重要的意义。

编印院报副刊汇编本，也是加强医院文化建设的重要举措之一，这将有利于促进医院营造更加浓厚的文化氛围，树立医院文化建设品牌，也有利于扩大院报影响力和提升院报知名度。

近年来，医院成功晋升成为三级甲等医院，成为国家级住院医师规范化培训基地，医改“江宁模式”已成为全国典范。与此同时，以“绿色、智能、现代、人文、可持续发展”为设计理念的气势宏大、环境优美的湖山路院区已顺利启用，一院两区、双翼齐飞的医疗新格局正式形成，医院服务江宁人民的能力也跃上了一个新台阶。这些成绩的取得无不令人振奋和深受鼓舞。现在，医院正朝着国际型、研究型医院的目标定位，高歌猛进，谱写新篇。

医院文化建设是医院建设发展到一定阶段时的必然需求，也是医务人员更高层次上的精神需要。在三甲医院的发展平台上，医院更需要有相应的医院文化作后盾，为之提供不竭的发展动力。加强医院文化建设，凝聚信心，汇聚力量，形成更广泛、更深层次的发展共识，对于促进医院可持续健康高质量发展有着重大的现实意义和深远的影响力。



百尺竿头，更进一步。借院报创刊十周年、院报副刊诗文汇编第三册成书之时，祝《江宁医苑》院报越办越好，使院报真正成为医院职工喜爱、读者认可、喜闻乐见的医院报刊，成为对外交流的一张名片。祝江宁医院文化建设水平不断跃上新台阶，祝江宁医院事业蒸蒸日上、更上一层楼。

南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院

院长 丁政

2019年4月



前 言

这是一本《江宁医苑》院报诗文汇编，已排序第三册，汇编了2015年11月——2019年3月期间331篇、20余万字的院报副刊文章。

在《江宁医苑》院报创刊10周年之际，编印院报副刊文章第三册，心中总有一种莫名的激动。通过对院报“医林漫步”副刊诗文内容不时进行整理，以别样的形式呈现，方便大家重温，以期在蓦然回首之时，灯火阑珊之处，寻找到属于我们心中的那盏灯，照亮我们的心灵，弘扬“敬佑生命，救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，更加坚定从容、无怨无悔地投身医学事业。

春华秋实已十载。院报于2009年4月创刊，至今已编印了总140期，她真实记录了医院十年来建设发展变化的各方面情况，而作为院报重要组成部分的副刊——医林漫步，也从感性的文化的视角，描绘记录了医院发展变化的轨迹脉络。读罢常令人动容，产生别样的情愫。

屈指数来，院报副刊投稿面也很广泛，有本院职工、实习生、进修生和患者，对此深感欣慰和深表感谢。透过331篇、20余万字的诗文，副刊大容量、多角度地反映了医院职工丰富细腻的内心世界和奋发向上的精神面貌，展示了医者仁心、医患情深的美好情感和感恩之心，散发着人性美的光芒和真善美的力量，读后令人如沐春风，精神为之振奋。这其中也不乏描景抒情、文气沛然的美文，将



我们引入美的世界。这里已成了我们精神小憩的百草园。

十年树木绿成荫。经过沉淀的美好时光有时会令人格外执着地去珍惜，愿意小心翼翼地保存。重新“漫步”在“医林”中，一如闲庭信步，悠然自得，又时时为意外发现而一次次惊喜，喜出望外。

此次汇编，寄托着我们对世间美好情感的欣赏和赞美，寄托着我们进一步办好院报的信心和执着，也寄托着我们心中对做好医院文化建设的那份期盼和自信。这是我们自己的文化园地，我们将会格外珍惜和呵护，让这个园地满目美景，四季芬芳，硕果累累。

由于水平有限，难免有不当之处，敬请读者批评指正。

编者

2019年4月



目 录

第三册（2015-2019）

2015 年

第十一期

- 在江宁医院进修的日子·····达瓦卓嘎（1）
情意永存·····阿旺索朗（2）
秋思·····桂琳（3）
迅速执行自己思维的临时医嘱·····陈维芳（4）
一次继续教育后的点滴感悟·····任天成（4）
花落兰盛·····印瑜（5）

第十二期

- 我的新家·····袁伟伟（7）
野兰·····张红（8）
夕阳拾步·····姚驹（9）
笔墨春秋七年“痒”·····任天成（9）
回家·····张国帅（11）
点滴的温暖·····顾雯（11）
大圣归来·····傅陈玲（12）
我眼中的赵主任——一封迟到的感谢信·····陈维芳（13）

2016 年

第一期

- 牵了手的手·····余艳秋（15）
2016 让温暖传递·····傅陈玲（16）
实习感想·····许晓璐（17）
母子私语·····唐桂莹（18）
等待·····朱海霞（19）



旋涡中的北医三院·····	张荣华 (19)
我为柳姑娘扎小辫·····	丁爱芳 (20)
张叔·····	李加虎 (21)

院庆演出 附院认证特刊

忆我的恩师·····	张琳 (21)
绿色的回忆·····	戴国树 (23)
勿忘初衷 携手同行·····	马庆宏 (24)
新医路上的梧桐树·····	张琳 (25)
八十周年庆华诞 庄严宣誓展风采·····	弓瑾 (25)
妇产科丰富多彩的 Key 生活·····	沈霞 (26)
江宁医院赋——为江宁医院建院 80 周年而作·····	王林盛 (27)

第二期

老家的年味儿·····	袁自静 (28)
年味儿·····	余艳秋 (29)
过年三天“乐”·····	陈维芳 (30)
年轻的心·····	谢宁林 (31)
乡梦·····	李王伟 (32)
给孩子多一点宽容·····	王斌 (32)
轮椅上的爱情·····	张玮 (33)

第三期

感恩医生 善待自己·····	马庆宏 (34)
心若向阳 无惧悲伤·····	夏丹丹 (35)
精神的后花园·····	张国帅 (36)
一剪梅·绿色通道·····	沈鑫 (37)
春游傅家边梅花山·····	张红 (38)
蝶恋花·春景·····	桂琳 (38)
早春·····	袁自静 (38)
家·····	韦存胜 (39)

《急诊室故事》观后感·····尹光(40)

第四期

时光从指尖溜走·····唐庆来(41)

清明雨花祭·····张国帅(42)

旧时的阅读·····陈云蓉(43)

人生但求无悔·····关云志(44)

生命之窗·····孔木飞(46)

夜游玄武湖·····桂琳(47)

播种善念 收获人生·····林照(47)

第五期

一粒糖果 一份细心·····魏芳玲(48)

一群可爱的人·····赵欣(49)

手术室实习感想·····潘竹媛(50)

采风之行·····卞民亮(51)

梦回谷里大塘金·····关云志(52)

有一种青春,叫飞侠科比·····傅陈玲(53)

触碰梦的时间·····顾雯(53)

薰衣草·····张红(54)

第六期

医患情深十二载·····袁自静(55)

奇迹在康复·····胡立珠(57)

感恩父亲节·····黄莺(58)

永不超龄的儿童节·····秦东梅(59)

可爱的人·····尹洁(60)

岁月静好·····杨瑛(61)

第七期

写在《江宁医院》创刊100期之际·····编辑部(62)



- 百期回首不了情·····李加虎（63）
感悟时光 共同成长·····余艳秋（64）
见证——写在《江宁医苑》报 100 期·····袁自静（65）
大家的院报·····任志鹏（66）
你是我的眼·····沈霞（67）
历见七年·····谢宁林（67）
百期感言集锦·····马庆宏 许金凤 王斌 孔木飞（68）

第八期

- 患难见真情·····张庆娟（69）
芙阁书屋·····陈维芳（70）
雨夜里赤脚的妈妈·····侯维玲（71）
温情的陪伴·····王淇（72）
仲夏之夜·····韦业娟（73）
玄武湖看荷花·····张红（73）
浪淘沙·庆夺冠·····李雪琦（74）
盼——致忙碌的同时·····卞民亮（75）

第九期

- 如何在岗位上成为一名优秀的员工·····李静（75）
写在初秋·····韦业娟（76）
可爱的她们·····孔木飞（77）
秋天，安好·····尹洁（78）
复活电子钟·····黄莺（79）
你与我 真有缘·····张建余（80）
中秋之夜感想·····李书芳（80）
纪念抗战胜利·····李雪琦（81）
秋夜·····张红（82）
用行动诠释救死扶伤·····顾雅静（82）



第十期

- 努力做个“高富帅”……………任天成（82）
康复治疗助患者重拾希望……………张小娇 姚 威（84）
我想为她写首诗……………顾雅静（84）
走过……………袁伟伟（85）
南湖印象……………江恩志（86）
一个人的收藏……………徐必华（87）
有种感动在不经意间……………沈 霞（88）
江宁医院人的迎评精神……………宣传科（89）
在值得纪念的日子里 我们一起走过……………马庆宏（90）
我眼中的内十一区……………顾雅静（91）

第十一期

- 此心·彼心……………顾 雯（92）
那山·那水·那红叶……………袁自静（93）
绘画墙——儿科病区里的一抹亮色……………侯维玲（94）
大明湖畔遇雨荷……………黄 莺（94）
秋日情思……………柳辰灵（96）
内心的阳光……………陈维芳（97）

学术专刊

- 写在第二届金陵呼吸介入高峰论坛闭幕之际……………杨 旸（98）
从论坛中思考学科建设……………卢 鑫 张秀伟（99）
首届金陵泌尿系结石高峰论坛参会感想……………纪俊标（101）

第十二期

- 行年将不惑……………唐庆来（102）
不忘初心……………徐 磊（103）
医患情深……………张建余（104）
幸福正向……………袁伟伟（105）
一扇门……………顾 雯（106）

- 两个小桔子·····侯维玲（106）
返乡遇旧友·····张红（107）
谒中山陵有感·····李雪琦（108）
90岁抗美援朝老兵就诊记·····任天成（108）

2017年

第一期

- 医生 叫我如何爱你·····王明明（110）
因缘际会——我的规培·····刘加美（111）
随想·····徐磊（112）
初冬·····桂琳（113）
清晨的读书声·····关云志（113）
我的父亲·····杨磊（115）
《长安行》三首·····李雪琦（116）

三甲特刊

- 忆海棠花开始时的创建·····杨健（116）
医院「三甲」了，我们的路该怎么走·····马庆宏（118）
披星作甲月为衣 不破楼兰终不还
——记2016年创建三甲工作中的江宁医院影像人
·····梅嘉（118）
欣闻三甲成功有感·····沈勇兵（120）
时间的果实·····赵洁（120）
创三甲感想·····尹洁（121）
任重道远·····李静（122）
有一种跨越震撼人心·····宣传科（122）
怀揣梦想 一路奋进·····李加虎（124）
成长的路上需要信念·····顾雅静（125）

第二期

- 我们走在大路上·····唐庆来（126）



- 舌尖上的家乡·····秦东梅（127）
 冬日忆起南国暖·····张国帅（128）
 冠脉介入有感·····李雪琦（129）
 正月初九游梅花山·····张 红（130）
 天使的梦想·····胡立珠（130）

第三期

- 爱笑的人运气不会差·····张 亮（131）
 温情·····尹 洁（131）
 请多点时间陪伴他们·····李 静（132）
 东湖面馆——岁月的味道·····谢宁林（133）
 满庆夫妻满意回·····杨 健（134）
 何以解忧——读《解忧杂货店》有感·····叶 云（135）
 诗两首·····李雪琦（136）

第四期

- 医生的信仰·····徐 磊（136）
 我们一直在路上·····袁伟伟（137）
 手术室外的一景·····谢宁林（138）
 春日的早晨·····桂 琳（139）
 静·····袁自静（140）
 春之预告·····尹 洁（141）
 岁月，爱和追寻·····张国帅（141）
 盛夏光年·····张 鑫（142）

第五期

- 用爱托起明天·····孔木飞（143）
 窗前的枇杷树·····孙兴凤（144）
 回家·回忆·····桂 琳（145）
 金陵春晓·····袁自静（146）
 水调歌头·江宁医院赞·····李雪琦（147）

- 护士节的随想·····陈维芳（147）
驿动的心·····周如侠（148）
幸福的味道·····顾 雯（149）

第六期

- 最美的时光·····余艳秋（149）
雨后登山·····曹 静（150）
忆高考·····徐 磊（151）
芒种感怀·····李雪琦（152）
江城子·端阳节·····李雪琦（152）
第一件馆藏·····徐必华（153）
父亲的自行车·····陶跃进（154）

第七期

- 我学医保第八年·····顾 雯（155）
诗两首·····李雪琦（156）
打针记·····梅馨平（157）
谈天·····李伟娟（158）
我的搬家史·····郁聪聪（159）
六月晚风·····张 红（160）

第八期

- 医海泛舟 初心不忘·····张 琦（161）
那些与诗歌结缘的日子·····黄 莺（162）
父爱如山·····顾雅静（163）
说走就走的旅行·····关云志（164）
盛夏光年·····刑孝严（165）

第九期

江宁医院鼓山文学社诗歌选登

黄 莺 袁自静 李雪琦 张 琦 韦业娟 杨莉莉 冯要武



任天成 张 红	(167)
带教老师	黄 莺 (172)
妇产科的故事	王盼盼 (173)

呼吸科专刊

从呼吸介入技术发展看学科建设	张秀伟 (174)
我与呼吸科共成长	朱 颖 (176)
以亚专科建设推动学科发展	杨 旻 (177)
感言集锦	王 丽 文昱婷 单 霞 陈念念 翁 芊 (178)
我眼中的呼吸科	赵剑锋 (179)
感谢呼吸科医生护士们	杨 松 (180)
我在呼吸科的这二十年	杨 健 (181)

第十期

通讯员采风暨鼓山文学社朗读活动诗文选登	(182)
我是一名急诊医生	任天成 (183)
信仰——我心中的中国共产党	陈季南 (184)
又是一年开学时	孔木飞 (185)
雨后登东山	张 红 (186)
方山津 石头津	吕建林 (186)
生命的马拉松 我们一起陪跑	傅陈玲 (187)
江宁医院鼓山文学社群内交流诗歌选登	(188)
守望	张 琦 (188)
如梦令·咏桂	沈 鑫 (189)
八月廿五赏友人院落	李雪琦 (189)

第十一期

我们医身 也需要去医心	沈 霞 (189)
再次感受心肺复苏的义务教育	谢宁林 (190)
肿瘤分院放疗科的一角	尹 光 (191)
“小丑医生”志愿服务有感	赵思懿 祁佳妮 (191)

忆徐羽军·····	张建余 (192)
莫让网购变“妄购”·····	徐磊 (193)
渐渐消失的记忆·····	尹洁 (194)
湖熟观菊·····	屠强 (195)

泌尿外科专刊

青年医师学术论坛参赛有感·····	李飞杨 (195)
学术的饕餮盛宴·····	王杜渐 (196)
金陵医学高峰论坛会场外的感想·····	王清 (197)
新入职感想·····	陶荣镇 (198)
今天的我们·····	纪俊标 (199)
任重道远,更须策马扬鞭·····	李爱 (200)
泌尿外科的明天会更好·····	周爽 (201)
风雨兼程 砥砺前行·····	吕建林 (202)
加强科室合作 实现发展共赢·····	李雪松 (203)
引领学科建设迈向新台阶·····	柳发德 (204)

第十二期

忆那段志愿者时光·····	陈萍 (205)
一口缸·····	傅陈玲 (206)
回想那年考研的日子·····	桂琳 (207)
有了二宝·····	毛杉 (208)
小马的遭遇·····	黄莺 (209)
呼吸科的小食品柜·····	杨健 (210)
那一代人的芳华·····	顾雯 (210)

2018年

第一期

暖暖的冬天·····	袁自静 (212)
「佛系」医生·····	杨瑛 (213)
挚爱·····	李静 (214)



- 无眠——记夜班血常规破百有感·····李继伟（214）
江宁医院扫雪除冰大会战·····李雪琦（215）
神女峰·····焦进（215）
母亲留给我们的最后一封“家书”·····黄莺（216）
中山医院见闻·····李加虎（217）

第二期

- 别样的除夕·····张珺（218）
故乡·乡愁·····陈霞（219）
虞美人·除夕·····李雪琦（220）
呼吸科，不简单·····张泰霖（220）
江宁医院检验人的拜年语·····邵新苗（221）
书中童年·····秦冬梅（222）
由扫雪想起·····李鸣（223）

第三期

- 献给3月5日的礼物·····陈萍（224）
红色传递·····谢宁林（225）
一位普通的患者·····尹洁（226）
江城子·廊桥柳细缓歌行·····李雪琦（226）
竹山春忆·····江恩志（226）
2018年医院宣传工作会议您GET到了什么·····卞民亮（227）
安徽泾县之旅·····沈婷雯（228）

第四期

- 口腔科的抽屉·····刘莹（229）
唯有槐花暗香来·····业小强（230）
有感于老伴·····张建余（231）
家乡的庙会·····戴国树（232）
漫步在神道·····许金凤（233）
银杏湖乐园游记·····张俊俊（233）

- 清明时节忆表姐·····黄 莺 (234)
游宿迁三台山·····李 静 (235)

第五期

- 来自预检分诊台的春风·····仇广琴 (236)
又住院了·····杨 松 (237)
蜕变·····洪帅男 (238)
参加挑战赛有感·····马庆宏 (239)
春光无限好，正是读书时·····郁聪聪 (240)
我有一个作家梦·····胡萍萍 (241)

第六期

- 骨科的“钢铁侠”·····张渊喻 (241)
拼搏——成就梦想·····傅陈玲 (243)
谈谈爱情·····韦业娟 (244)
七律·端午·····张 红 (245)
仲夏感怀·····李雪琦 (246)
梔子花香·····陈维芳 (246)
粽子情·····戴国树 (247)

第七期

- 大侠的进修之旅·····沈 霞 (248)
我该学习了·····徐 磊 (249)
金蝉鸣 三伏至·····业小强 (250)
树 荫·····张 红 (251)
我的报刊亭记忆·····张 亮 (252)
南京的雨·····李 静 (253)

第八期

- 语言的疗效·····杨 健 (253)
遛娃随想·····徐 磊 (255)



- 因爱而生····· 祁 蓉 (256)
- 海洋·沙滩·椰子树····· 袁自静 (257)
- 我与陈传玉的故事····· 张建余 (257)
- 我们小时候也玩“漂流”····· 戴国树 (258)
- 夏午····· 张 红 (259)

医师节特刊

- 首个医师节感言····· 翟启智 (259)
- 从医之路 历久弥坚····· 张建余 (260)
- 医路漫漫 初心不改····· 余艳秋 (261)
- 首个医师节，在岗位上最自豪····· 唐庆来 (262)
- 医师节里，一位医生母亲的感思····· 赵 洁 (264)
- 人们眼里的医生····· 黄 莺 (265)
- 让医师节成为理解尊重的钥匙····· 卢 鑫 (265)

第九期

- 勇往直前做医生····· 沈 鑫 (266)
- 中秋夜随想····· 余艳秋 (267)
- 昨日重现····· 傅陈玲 (268)
- 半块月饼····· 黄 莺 (269)
- 读书成就未来····· 张建余 (270)
- 如梦令·仲秋夜····· 张 红 (271)
- 初秋····· 桂 琳 (271)

第十期

- 一个新职工的初体验····· 滕玉环 (272)
- 不一样的采风····· 袁自静 (273)
- 八月桂花香····· 许金凤 (274)
- 打开一扇窗 架起一座桥····· 李 琪 (275)
- 我挺好的····· 陶宏梅 (276)
- 故乡的秋色····· 桂 琳 (277)



新院区试运行特刊

- 在收获的季节砥砺前行·····张 玮 (278)
- 新院区「心」起点·····杨 敏 (279)
- 心怀梦想，未来可期·····余艳秋 (280)
- 细节服务暖心田·····张 璐 (281)
- 成长，我们一路相伴·····陈念念 (282)
- 新起点 梦起航·····夏 菲 (283)
- 湖山路院区试运行随想·····刘 阳 (283)
- 有梦想就要付出行动·····瞿海波 (284)
- 新院区印象·····袁自静 (285)

第十一期

- 陪伴是最长情的告白·····桂 琳 (285)
- 乡间的猫·····张 红 (287)
- 父亲的背·····沈 霞 (288)
- 吃出来的幸福·····秦冬梅 (289)
- 尊敬的朋友·····张建余 (290)

新院区专刊

- 改变，在悄然之间·····顾 雯 (291)
- 金秋时节话搬家·····陈维芳 (292)
- 追逐梦想勇向前·····严 成 (293)
- 脚步声·····杨 倩 (294)
- 感恩，遇见江宁医院·····王 浩 (295)
- 渔趣·····徐 磊 (296)
- 盘点感想·····周 雪 (297)

第十二期

- 隐形的翅膀·····陈雪梅 (299)
- 总是去安慰·····徐 磊 (300)
- 冬日里的秋·····秦冬梅 (301)



- 向上的路注定不是坦途·····顾雅静（302）
 四十年，一座楼·····徐必华（302）
 赤子之心·····杨 瑛（304）

2019 年

第一期

- 回家过年·····刘 莹（305）
 初雪·····张国帅（305）
 刹那间的温暖·····任连祥（306）
 给生命一个机会·····甘轶文（308）
 冬日随想·····黄 莺（309）
 相伴·····尹 洁（310）

第二期

- 只为“伊人”飘香·····任天成（311）
 共祝愿祖国好·····黄 莺（312）
 父母之爱则为之计深远·····李 静（313）
 一场突如其来的大雪·····袁自静（314）
 工作是一种修行·····顾雅静（315）
 书法·····陈 霞（316）

第三期

- 最美的青春·····刘 莹（317）
 跟随马教授学习札记·····王 斌（318）
 十四年，我与尿毒症抗争的日子·····业小强（319）
 医院宣传工会感悟·····滕玉环（320）
 山色与肩·····张 琦（321）
 愿醉倒在春光里·····陈雪梅（322）



2015 年第十一期

在江宁医院进修的日子

在急诊科，忙碌无暇的医护老师们常以微笑的面容、温和优雅的服务态度，不急不躁地教学，让我徜徉在医学知识的大海里，尽情遨游。

从未离开过西藏，从未离开过至亲的我，独自到南京市江宁医院进修求学，有幸遇到了和蔼慈祥的老师们，对我这个刚踏入医疗服务行业的小医生来说是一次难得的机会，各位领导在百忙中的热情关照及日常生活的妥善安排更让我感激不尽。虽然水土、饮食等方面稍有不妥，但一心求学的我努力克服，不忘此次来南京的真正目的。

在急诊科学习的这几个月是我人生中的一次难得且最有意义的时光。在这儿不仅能接触各种病种，而且切身体会到了医患沟通的重要性。同时，也很荣幸地遇到了许多老师，个个都很精英，尤其是任天成老师的专业技术及职业素养更是让我钦佩不已。

记得那天上午快交接班时来了一位患者，以“左侧牙疼”为主诉就诊。当时任老师不急不慌，边询问病史边观察患者，几分钟问诊完后安排患者去做胸部 CT，当时我心想牙疼怎么会安排做这项检查呢？老师分析说：患者为 45 岁的男性，有吸烟史，患高血压及糖尿病多年，没有过正规治疗。此次疼痛剧烈且时间较短，而且大汗淋漓，应该更多考虑为心血管方面的问题。这下我才恍然大悟，明白患者提供的病史是很有价值的。这时检查做完一看结果，果然不出所料是个“主动脉夹层”，立即把患者扶到抢救室监护，一直守候到妥善安排患者转诊为止。这时我真正体会到急诊医生的重要性，更能体会到“时间就是生命”的内涵。当然类似这种争分夺秒挽救生命的事在急诊科里数不胜数。

众所周知，一提起“急诊”，大家可以用“杂”来形容，

即病种多，人员杂，这正是引起医患纠纷的重要原因。我们当地医院医患纠纷相对较少见，因此从未重视过这个问题，但在发达省市医患纠纷很常见，特别是在错综复杂的急诊室里更是家常便饭。于是我慢慢地意识到了医患沟通的重要性，这不仅是个技术活更是一门学科，也从中学到了一些技巧。在发展飞快的西藏，不久的将来一定会面临这个问题，而作为一名医生肯定要面对的。但现在我可以理直气壮地说：我不怕，因为我已经武装好自己了！

时间飞快，转眼间近半年的进修生活接近尾声了，真有些依依不舍，这里毕竟是我离开西藏生活的第一个城市，也能称得上是我的第二故土。此次学习受益匪浅，今后在工作岗位上定会学以致用，不辜负恩师的悉心教导及领导的栽培。我将成为一名合格的急诊医生而不懈努力，望恩师们能继续成为我坚固的后盾！（墨竹工卡县扎西岗乡卫生院 达瓦卓嘎）

情意永存

记得 2013 年初次来到南京，来到了江宁医院进修，每位领导及老师的热情照顾和详细讲解，让我记忆犹新。回到家乡，我们两地的友情还在不断地加深，贵院领导及老师对我院的工作开展情况时时关注。在我院遇到困难的时候，第一时间伸出援手，援助资金，并在医院发展方向、人才培养上提出宝贵建议，支持我院医务人员来江宁医院进修学习，如此无私的援助让我院全体员工感激不尽。

援资到账，关于如何分配这笔资金我院讨论多次，还请示了上级领导，因为把资金分配合理、用到实处是我院对贵院的交代，更是对贵院无私援助的善举负责。在培养人才上，我院两名医生在贵院进修快半年了。每次与她们通话，她们一直赞扬贵院的领导照顾她们的日常生活，带教老师耐心地教授，毫无厌倦之心，这让我更是感动，无法表述心中的感激。

2015 年本人受领导眷顾，再次来到了南京学习，久别再



见的第二故土，发展神速，与两年前有了较大不同。来到南京的第一站当然是江宁医院，见见久违的领导，当面感谢；见见一直帮我解决问题的恩师，叙叙旧。走进贵院，被热情接待所感动，被浓浓的情意所包围，心中涌出感恩之情，眼中涌出感激之泪，无法用言语表达，只好以笔代口谢恩。

（墨竹工卡县扎西岗乡卫生院 阿旺索朗）

秋思

已经十几个年头没回过故乡了，故乡的样子渐渐模糊起来。唯有儿时的那段经历成为我人生记忆中无法抹去的图景，挥之不去的牵挂。

那时跟姥姥生活在乡下一个类似小岛的地方，四周绿水环绕，贴近房子的池塘里栽种着莲藕。夏季，芙蓉花盛开，荷叶上的露珠滚动着晶莹的光芒。沿着小河边，绿树成荫。杏树、桃树、枣树、榆钱儿树居多，果树的间隙，又布满紫苏、薄荷，其清凉的气息总是会渗进梦乡。

房前屋后的葡萄架、紫藤架盘根错节，密不透风。而如蔷薇、木槿，含羞草般朴素的花花草草极其自然得点缀在庭院中。依然记得耸立在屋后的那棵陪伴了好几代人的枫树，每当秋天来临的时候，火红的枫叶镶满了整棵树，在秋阳的照耀下闪耀着夺目的光彩，像一片火红的花海。风吹过，枫叶姗姗而落，仿佛一群火红的蝴蝶翩翩起舞，美得是那样摄人心魄。

一切都那么美，却是在我今生永远无法抵达的远方。我曾试图用某种方式找回昨日，比如把一切复制在梦里，去一个与之相像的地方……如今的故乡已不是昨日的故乡，姥姥已离开我十几年了，故乡的一切都变了。但我相信那些岁月，那些盛开的花朵，那些摇摇欲坠的果实，那些醉人的芳香，那些吹不走的往事像溪水一样在我脑海里不停的流淌。（血液科 桂琳）

迅速执行自己思维的临时医嘱

今天有幸参加了程守勤老师授课的通讯员培训班。程老师跟我们分享了许多他写作的经验：多留心身边事，多留意身边素材，及时动笔！

对此我感触颇深：对照自己，经常拖到月底才发现还没有动笔。或之前想写的文章过些日子却没了灵感或丢了当时的素材，真的一下子解开了我最大的困惑：就是没有快速执行自己思维的临时医嘱！

我们不是没有素材可写，也不是写不出来，而是没有及时写！以后向程老师学习：认真地去想，认真地去听，认真地去发现！

做一个自己思维临时医嘱的迅速执行者，也愿我在通讯员道路上渐行渐新，把通讯员的工作做好，做到位，做得更加精彩！

（政府保健科 陈维芳）

一次继续教育后的点滴感悟

11月13日，“全国急性中毒多学科联合救治高峰论坛”在南京召开，这是一次全国、全军范围内的急性中毒专题年会。因我投稿的一篇文章被同行评议具有一定价值，会议主办方邀请我以“专题报告”的形式发言。虽然这不是我第一次在全国性年会上作发言交流，但想到既为医院争光，又得到了同行认可，还是克服工作上的困难，欣然前往。

我的专题报告被安排在第二天的分会场，可能由于南京秋天的风景太美，第二天与会者不是很多。或许是我所讲授的内容比较接地气，还是有不少同道前来听课。30分钟的报告一结束，提问环节马上就有几个人举手。会后我对自己的表现还算满意，也着实高兴了好一会。

兴奋的情绪平息之后，静心回顾，感觉反思还是挺大的！急诊医学作为一门独立学科，各家医院都在蓬勃发展并早已形



成规模，成为救治各类危重症的不可或缺的重要平台。而自己工作中常常还在为这些经初步抢救平稳后的患者下一步该去哪而发愁，因为现阶段我院“一床难求”仍无根本解法。期待新医院的尽早启用，这一切将会有根本性的改变。

谈及急诊医生的学习，我很敬佩一位来自北京协和医院的老师，他认为，作为医生，尤其是急诊医生，要主动学习，具备终身学习的能力，善于发现问题并追根究底。反观自己，却经常以“临床工作忙、累了一天已精疲力尽、还要为生活的方方面面费时费力等”为托辞，放松了业务学习，下班回到家就不想再去看书查阅文献。刚开始心里还有点不安，久而久之，难免变得麻木不仁。古人云：业勤于勤而荒于嬉。希望通过这次继续教育，会有所改变。

这次年会，收获最大的是一位前辈对我们的教诲：“要注重基础知识的反复学习和在临床实践中的反复验证与思考，而不是仅仅关注于‘某某疾病的新进展新研究’等”。工作这么多年，我感受最深刻的也是这一点，就某一疾病而言，最新的某个药物不知道，问题或许不大，但如果该病的基础知识掌握不扎实，诊断不准确，问题就不小了。同时，觉得自己对实际工作中遇到的问题探究不够深刻，一个病例抢救成功了，没有系统、深入地总结经验；出现问题了，也没有及时去深挖问题之所在，寻求改进措施。这些，将是我今后需要加强深入改进和努力提高的地方。

作为急诊中的一员，不该抱怨当初的选择，急诊看似一个边缘学科，其他专科不方便接收的往往会汇聚到急诊。但诚如一句话所言：今天做别人不愿做的事，明天就能做别人做不到的事。

（急诊科 任天成）

花落兰盛

十一月的气温急转直下，一场秋雨后的阴冷让人只想寻处温暖之地躲避寒冷。周末的午后，少了温软的阳光，紧闭的窗

台处时不时有丝丝凉风渗入，不禁哆嗦了一下。忽然，眼前的一抹绿吸引了我的眼球，那是一盆正在盛开的吊兰。经过一段时间的精心呵护，它已开枝散叶。记得初入九月把它买回来时，毫不起眼，只是为了给房间增添一丝生气。

买它的时候，正是桂花开满枝头的时节。满园的桂花香气弥漫了整个小院，尤其楼下那株大的桂花树，每每都让我驻足闻香。太痴迷那花香，每次都想要摘下几枝带回家插在瓶中慢慢欣赏，但都被老妈制止了，她对我说：正是这一整棵的桂花带来的香气才会令你留恋，若是一枝两枝带回去兴许就不吸引你了。于是，我每次都是那么静静地欣赏着，不忍打破这充满花香的境地。时间流转，没过两周，几场秋雨后，遍地落满了桂花，只剩少许仍挂在枝头，我叹息，这花期也太短，还来不及回味就这么消逝在风中，小院再也没了那醉人的桂花香。绽放虽美，但即刻凋零也是一种悲凉。倒是枝头的绿叶，正有力地向外伸展着，在这初寒乍冷的日子里显得格外生机勃勃。如果说桂花是一首惊艳的诗，那绿叶便是这首诗里最悠长的那句，给秋天做了最美的诠释。这期间，我几乎忘了那盆吊兰了。

当丹桂褪去了金色，沁人肺腑的香气不再四处洋溢时，那盆绿白相间枝叶繁茂的吊兰，却在不经意间，给我带来了一个惊喜。纵使时光流逝，季节变换，它却依然扎根在那儿，凭借着茂盛的枝叶，显示自己顽强生命力，向世界诠释生命的意义。

记得林清玄曾说过：“在人世里，我们时常遇到花儿一样的人，他们把一世的运势聚结在一刻里绽放，有让人不可逼视的光芒，可是却很快地消逝了。”这么一想确是如此！当今社会，人人都想争当艳丽的花儿，追求炫丽的绽放，追求五颜六色的光华，又有谁会像绿叶一样，为了衬托出花儿的美而默默奉献呢？似乎很少有人会像吊兰那般，为了绽放生命力的美而默默坚守。

不过，我们似乎不必这么悲观。如果你仔细留意你的身边，也许你会像我一样，在不经意间发现：在你的身边，在被你忽视的某个角落，会有一盆不起眼的“吊兰”，在默默为你绽放生命的绿色。

（医保办 印瑜）



2015 年第十二期

我的新家

无数的偶然，让我来到了这座陌生的城市，来到了江宁医院心电图科室，这个小却温馨的家庭。

徐康荣主任幽默风趣的举止，深入浅出的教学将我带入了丰富多彩的心电图世界。刚出大学校门的我们，试图征服世界，但时时会被现实重重地摔在地上。徐主任让我了解到，我们需要看清眼前的路，踏踏实实做好眼下的事，切勿好高骛远。时姐，是个工龄超过 10 年的护士，然而她却从来不摆架子，那一抹抹浅浅的微笑，如寒冬后的旭日，暖从心底。任老师，实实在在的话语，总能一语中的。娟姐，一位时尚范十足的靓妈，她总会理性分析工作中出现的问题。心灵手巧的她，除了做得一手好饭菜，还会编各种样式的辫子。婧姐，不仅长着一张娃娃脸，还有娃娃般稚嫩的声音，保持孩子般天真的她总会给初次见面的人留下深刻印象。亮哥，“亮”出了一道风景，内心无比细腻的他是我们的“妇女主任”。在任何情况下，他都能耐心地 and 患者交流，视患者为家人。他们每个人的特色汇聚成了这个科室的五彩缤纷。

静如处子，动若脱兔。工作时间，我们全身心地投入，不敢有丝毫怠慢，严谨认真地做好本职工作。我们科目前设备配置有两台十二导联同步心电图机，一台立体心电图诊断仪，一台床边心电图机；拥有五名在岗医生，一名护士，一名返聘医生。然而我们每天却要应对近两百人次的门诊病人及全院心电网络诊断，对于床边心电图、急诊诊工作更是勉强。

随着门、急诊病人数量的逐年增加，值夜班工作迫在眉睫，这是一个新挑战。然而再大的困难，也阻挡不了我们携手为医院创建三甲添砖加瓦的决心。即使在休息时间，大家也已经习惯时刻关注科室微信群中发出的心电图。对于复杂难诊断的心电图，大家还会集体讨论，争取在第一时间为病人发出高质量

的心电图报告。我们的生活处处充满心电图，在一些人看来，这样的世界或许枯燥、乏味、压抑、紧张，但是我们却累并快乐着。

到了业余时间，我们会去野外 PK 摄影；同事生日时，我们会去 KTV 培养情感……那是我们为数不多的放松时光，每个人都倍感珍惜。作为新人，他们给予了我家人般的温暖。感冒时的一盒感冒药，午后的一份甜品，疲劳时一个放松的拥抱，感伤时一个温暖的微笑……我享受着这一切，感恩于他们给我的爱。和他们相处时，我无需考虑过多，只要活出最真的自己。他们的包容和疼爱，让我无比眷恋。

一年前，我们是陌生人；而现在，我们却是亲密家人。我非常庆幸自己可以成为这个大家庭的第七位成员。我们或许是微尘，但我们同样努力着，以科训“团结友爱，敬业爱岗”严格要求自己，努力共创医院美好的明天。无论是心电图科室，还是江宁医院，我们都应呐喊一声“再见，昨天。你好，明天！”

（心电图室 袁伟伟）

野兰

说它是野兰，其实是前几年母亲从商贩那里买的春兰，价格便宜，正好花盆不够，就种在了老家院子的露天花圃里。我家也有几盆从开过花的母株分盆来的春兰，养在室内，母亲每日精心侍候，倒也长得肥肥壮壮。到了该开花的时候，却只有一盆开了寥寥的几朵，其余都只见绿叶不见花。时间长了，叶尖也渐渐枯黄，不得不常常修剪。

周末回了一趟老家，看见花圃里月季花下的兰花，长成狂野的一大蓬，细长的兰叶向着天空有力又舒缓地伸展，划成一道深绿色的弧线，快到叶尖又转而向四周略略垂下，就算无风也似在上下微颤。见我老站在它面前，租住的房客告诉我，没人管它，春天的时候竟开了许多绿色小花，还有淡淡的幽香，令人十分惊喜。

母亲问我想把它带回去养吗，我摇头。温室的花朵，受尽呵护却身虚体胖。而野兰，喜得春日暖阳，受得酷暑骄阳，经



得秋风萧瑟，耐得雨雪风霜，依然生机盎然。若将它迁到室内也变成温室的花，反倒会让它失了现在的自然风流。我希望它在小院里继续不受打扰、自然、顽强、放肆地生长。

瘦削的叶，清淡的花，这才是我心中“泣露光偏乱，含风影自斜。俗人那解此，看叶胜看花”的四君子之一——野兰。

(院党政办 张红)

夕阳拾步

(胸外科 姚驹)

漫步于夕阳的草地
霞光抚慰着紧绷的双肩
河堤似乎是一位久违的故友
蛙鸣穿梭在大自然和你我之间
仿佛一幅无法穿透的幕帘

温热的微风
拂动的树叶
赤红的天空在叶缝里裂成碎片
像是红色的水晶
我们可以重加拾缀
悬挂在记忆的屋角

笔墨春秋七年“痒”

从2009年作为《江宁医苑》报的首批通讯员，到现在已是第七个年头了。而自己的写作水平提高不大，新闻稿件也写得不是很多，每次的催稿都颇为“难产”。从当年的“菜鸟”到现在的“老菜”，朽木已不可雕。适逢今年建院80周年，许多纪念活动正有条不紊、如火如荼地开展。“老菜”没有什么不寻常的经历，但敝帚自珍，想着要不要写点什么，来纪念一下

这段消逝的人生呢？！

七年，感觉不过是弹指一瞬间，院报也还是那张每月一期的院报，但其内容早已发生了翻天覆地的变化。尤其是近几年，伴随着医院的阔步发展，每期院报都日趋精彩纷呈，带给读者强烈的心理震撼力，如头版新闻的高端大气、二版的各种高难度临床技术、三版丰富的综合信息和四版清新幽婉的诗词散文，不仅吸引了广大职工，更吸引了诸多患者或路人的驻足阅读。每当听到许多人忍不住夸赞院报办得好时，作为通讯员的我虽感惭愧，却也自豪。更深知每一期院报刊出的艰辛过程，从现场新闻采集，到撰写稿件，从对通讯员原始投稿的修改，到见诸报端的规整文字，从如何排版，到出版前逐字逐句的校对，无不凝聚着宣传科团队的大量心血。正是她们始终如一地忘我工作，保障了院报的高水平展现。

而自己虽算不上多么称职的通讯员，却也小有收获。首先，通讯员这一职务促进了我对周边人和事的观察思考。从以前无心的“走过路过”到现在有意识的“不可错过”。临床工作中，不仅关注“病”，更关注“人”，有时通过有效沟通，既拉近了医患关系，又获得新闻线索。患者抢救成功了，快速用手机拍一下场景。这一习惯，从最初接受通讯员培训时的开始，到中间的发酵成型，再到后来的确立固化。几年下来，新闻稿没写几篇，典型病例却积累了不少，在为学生授课时，这些逼真的画面很能引起学生的兴趣，从而达到教学目的。此外，随着通讯员队伍不断壮大，大量优秀稿件越来越多地见诸报端，而自己感觉也算完成了抛砖引玉的任务。所以，做通讯员，收获到的不只是写了多少篇稿子，而是结识了不少优秀的同事，这些同事来自不同的科室，平时没有交集，每年一次的通讯员培训和采风活动，使大家聚在了一起，少了一些“严肃认真”，多了几分“生动活泼”，现在回忆起来，很感温馨和留恋。

时光的列车一直前行，有进无退，每一个“七年”都应该十分珍惜，不要再使自己蹉跎了岁月。“明月本无心，行人自回首”，是以为记。

（急诊科 任天成）



回家

拐杖飞上了天，颤巍巍的我，扶着颤巍巍的父亲、母亲。村口的黄狗，咧着嘴，摇着尾巴，像野鸡一样来回疾走。穿着红衣红裤的娃娃，痴痴站在树下，像一块红宝石，瞪着夜空一样的眼珠。

我从这有力的腿间，看见蔚蓝的天空，清澈的水塘，金灿灿的稻田，锋利的镰刀，黝黑的皮肤，挂着皱纹的笑脸。我从这旷远的眼神里，看见壮实的男人在门前砌砖垒瓦，清秀的女人在灶上洗锅生烟，撒野的孩子撵着鸭跑，远近的母亲呼唤。

我拉着父亲、母亲，向家的方向走去，房屋动了，河水动了，大地动了。加快，加快，小跑起来。老花镜甩了，白头让位于黑发，腰板像疯长中的水杉，腿脚像舞蹈着的青蛙。

到了，终于到了，父亲大步流星打开大门，母亲端上一碗热腾腾的白米饭，我扔下手中的陀螺，扒上方桌，那只黄白相间的叫做元旦的花猫，蹲在板凳上，歪着脖子看着我，我也歪着脖子，看着它。

(人事处 张国帅)

点滴的温暖

不知从何时起，人们的忙忙碌碌成为了一种习惯。忙忙碌碌地上班、下班、工作、学习……忙碌到最后，突然发觉自己早已经习惯了这样的生活，也无法摆脱因为忙碌带来的麻木与冷漠。

作为一名医院收费人员，普通而平凡。每天和我打交道最多的除了钱就是医保卡、发票、清单以及各种各样的病种和性格的病人。看着急诊大楼里许多来去匆匆的人，从医护人员到病人、家属都有种忙碌的麻木以及悲伤的冷漠；这里的笑声永远大不过哭声，偌大的走道除了脚步声的嘈杂就是推车那撕扯着滚轴的尖鸣。渐渐地感染上这样气氛的我学会了一种表情叫——淡定！

天渐渐地凉了，冬天人们常常碰见的便是漫天的雾霾。灰

蒙蒙的世界毫无色彩，单调的忙碌也容易让人忘记温暖的色彩！我一如平常地走在上班的路上，一如既往地走着从急诊 120 那扇大门到住院收费处的单调路线。可这一天我看见了不一样的画面——垫子！没错，就是普通的垫子，不知何时医院的金属座椅上铺上了暖色的垫子，从急诊过道一直铺到了急诊大厅！

看着前来就医的人们坐在那暖色的垫子上，我突然感悟到了一丝内心的悸动，那一点点微不足道的温暖却好似冲破了我心里雾霾的阳光。是啊，也许我只是一粒沙子，可是哪怕仅仅只是沙子也可以为集体这座大厦做出应有的贡献！就如同一张微不足道的垫子可以让金属座椅不再那么寒冷一样！放开自己的淡定，展现出那抹暖心的微笑，用那一丝丝的温暖来感染我的全部世界并将它升华……

麻木与冷漠并不可怕，可怕的是连自己的内心都变成了金属一样的冷疙瘩。其实我们都没有很大的力量，但是只要我们集齐一丝丝的温暖一定可以驱散心头的雾霾，让世界充满灿烂的阳光！

(计财处 顾 雯)

大圣归来

时间是 2015 年 12 月 20 日 19:35，自认是篮球迷的我，有幸第一次在江宁体育馆现场观看了江苏同曦大圣队和福建泉州银行队第 20 轮的常规赛。

随着一声哨响，比赛正式开始。江苏队凭借核心球员 11 号冯欣的一记中场跳球迎得开门红，引爆全场。接下来的比赛中双方队员激情高涨，你争我夺，实力不相上下，紧张而激烈。现场的每一位观众都激情四射，为队员们呐喊和加油！江苏同曦大圣队凭借着球员们默契的配合，帅气利落地抢断，迅速地回防，顽强地拼搏，最终以 104 比 98 赢得比赛的胜利。

今天的江苏同曦大圣队的前身曾是辉煌一时的江苏龙南钢队，记得那时我刚上初中，每到星期六的晚上七点半，我都会准时地守在电视机前，观看南钢队的球赛，精彩、激烈，毫无



尿点。在此，不得不提我少年时的篮球偶像，穿着8号球衣的江苏龙南钢队的主力后卫胡卫东，他曾被誉为“中国乔丹”，拿到CBA两届MVP，四届得分王，两届抢断王、两届助攻王，同时弹跳变态，精准的三分球……在1994年男篮世锦赛上，胡卫东携手中国男篮“黄金一代”首次杀入世界八强，取得中国男篮历史性的突破。1999年，中国男篮登顶亚洲篮球锦标赛，胡卫东捧得亚洲MVP。作为老胡的小粉丝，我为他精湛的球技和无法抵挡的人格魅力而鼓掌、骄傲！

虽然中国男篮“黄金一代”已陆续退役了，如今奔跑在赛场上的都是一些新鲜面孔，但斗士们永不言弃、团结拼搏的精神和热情仍在燃烧着。

期待中国男篮再续辉煌，期待江苏同曦再创佳绩，加油，呐喊着赛场上篮球宝贝们手捧的标语口号，“大圣归来，小杆子们甩起来！”
(血透室 傅陈玲)

我眼中的赵主任 ——一封迟到的感谢信

最近，我院普外科的赵家泉主任当选“美丽江宁人”候选人，为赵主任感到高兴的同时，也由衷地为自己曾在普外科工作而感到无比的自豪。

回想从前，每个早晨第一个到病区的是赵主任，给病人送去第一声清晨问候的是赵主任，第一个去查看前一日手术病人的也是赵主任。赵主任在病人和家属面前的每次刷脸，胜过其他医护人员跑十次以上的效果，这被我们戏称是病人痊愈最好的药物。

就这样，赵主任严谨认真的工作态度，高超的技术，在院内直至整个江宁区内都相当有名气，所谓的“赵一刀”说的就是普外科的赵主任。

越来越多的“无胆英雄”出自赵主任之手，我的母亲也很幸运地成为其中的一员。当时，在我犹豫不决时，赵主任很真

诚地说：“交给我吧！”结果手术相当顺利！手术完三个小时后母亲要小便，我拿来了便盆，母亲看着这个造型怪怪的东西，又听说还要在床上用，立马让我下了心电监护和氧气，被子一掀，利索地自己走到卫生间，真是跟没做手术一样！不得不佩服赵主任的刀技过人！一晃都十年了，母亲从未有过任何并发症。

这算是一封迟到的感谢信吧，也预祝赵主任获选成功！

（政府保健科 陈维芳）



2016年第一期

牵了手的手

“因为爱着你的爱，因为梦着你的梦，所以悲伤着你的悲伤，幸福着你的幸福。”在回家的路上，听到这段熟悉的旋律，轻轻跟着哼唱，脑海里却一直回旋着一对老夫妻的影子。

老太太是我们科的常客，肝硬化多年，又有脑出血后遗症，右侧肢体活动障碍，言语也不清晰。最近几年，她每年都要住好几次院，或是因为上消化道出血，或是因为腹水，今年她来得尤其频繁，发了两次肝性脑病，险些没挺过来。我们都习惯了她的到来，经常是夜间急诊入院，抢救许久才转危为安。已经记不清多少次了，每次都是她的老伴，跟着120，拎着一堆住院用的东西，跑前跑后，一忙就是一夜。还记得上一次住院，老太太又出现呕血，老大爷一个人楼上楼下地奔波，心存不忍，我问他：“儿子呢？让他们来接替你一下，你回家睡一会。”老大爷总是说：“他们工作很忙，我没告诉他们，我能行。”每天早上，他耐心地为她准备早餐，洗脸刷牙。每一次查房，都是看到他坐在床边，给她倒水、擦身、按摩肿胀的手脚。有时候，也会看到他跟老太太闲话家常，尽管老太太口齿不清，但听到高兴时她会会心一笑，嘴里呜呜地说上几句，老大爷总会帮我们翻译，他总说：“我听得懂。”遇到好天气，老大爷还会用轮椅，推她在走廊里走一走。我们常常感慨老大爷多年来的倾心付出，这样沉重的负担，却没有看到他的一丝厌烦。没有甜言蜜语，他的默默无言却是对爱的最好诠释。

这个月中旬，老太太又因为肝性脑病住院，依然是老大爷陪着她过来，沟通、签字，详述了病情危重，老大爷没有多说，只是说：“我相信你们。”这一次，幸运之神没有站在老太太这边，昏迷了三天之后，老太太依然没有苏醒的迹象。现在我仍清晰地记得离别的场景，老大爷满含泪水，握着我的手说：“余医生，我们回去了，长话短说，谢谢你们了。”那样哀伤的眼神，

至今仍牢牢印在我的脑海里。后来我打电话得知老太太回家后第二天就去世了。

“死生契阔，与子成说；执子之手，与子偕老”，漫长的岁月里，曾经有一个人紧紧地牵着你的手，看过风花雪月，走过酷暑严寒。他们是人世间最平凡的夫妻，却用无言的行动描绘着世间最感人的爱情童话。“所以牵了手的手，来生还要一起走，所以有了伴的路，没有岁月可回头”。（消化科 余艳秋）

2016 让温暖传递

逝去的 2015，生活中的感动无处不在。一次偶然，看到微信圈的一则图文消息，平描淡写间，流露的是暖暖的温馨。

“载我回家”，一位爸爸冒雨骑车载孩子回家，孩子不顾自己淋湿了，吃力地从身后为爸爸撑起雨伞；“请坐”，深夜南京地铁十号线，为了城市建设劳累了一天的工人们，认为自己身上脏，有座位都不坐，宁愿坐在地上；“你抱我长大，我抱你看病，”一对母子在医院等候做 CT，没有供暖，椅子凉，生病的母亲耐不住寒冷，于是儿子就把老母亲抱在怀里。

感动无处不在，在我们血透室，温暖亦随处可见。

血透患者习惯在透析过程中进食，天冷了，患者带来的包子、馒头、饭菜也都是冷冰冰的，工勤阿姨们会把加热好的食物一个个地送到病人床边，并为他们细心地戴上一次性的薄膜手套。

透析到中后期，总有些患者会出现肌肉痉挛，护士除了遵医嘱嘱咐减少超滤量、补充水容量等对症处理外，还会亲手为患者及时耐心地按摩，如小腿肌肉痉挛，按摩腓部肌肉可以帮助她们减少痉挛引起的肌肉酸胀感，还能缓解患者紧张恐惧的情绪。

逢雨雪天气，有的患者从家赶到医院时，袜子都已经被水渗透了，我们会为他们准备干爽的袜子悄悄换上。

一次次暖心的服务换来的是一声声真诚的“谢谢”！一句轻轻的问候，一个安慰的眼神，一次举手之劳的帮助，无处不传递着暖融融的温情。



2016，让我们从身边的每一件小事做起，让温暖传递！

（血透室 傅陈玲）

实习感想

时光荏苒，白驹过隙，仿佛昨日还刚刚迈入大学的校门，今天就要步入实习的新课堂。2016年1月4日，我有幸来到江宁医院宣传科实习，编导专业的我感到兴奋又忐忑，兴奋的是能够加入一个新集体，认识新的人和事物，同时也担心自己能否完成工作。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。刚实习时，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。工作的第一天，办公室被忙碌的气氛笼罩着，新一期的院报整齐地放在那里，等待被折叠起来放入信封中寄出，我自然也投入到这叠报纸的行列中。作为新人的我暂时没有分配什么工作给我，只是让我跟着同事做些力所能及的事情。

不知不觉已经实习半个月，在这段时间中，最难忘的就是赶上南京医科大学附属医院认证汇报片的拍摄制作。光解说词就研究了好几遍，我也跟着老师在脑海中想象着哪句话该搭配怎样的镜头。之后跟着拍摄组全程拍摄，看他们选择角度、镜头，这也是学习的一个过程，比任何一门理论课程来得都要真实。后期编辑制作又是一个新的挑战，只有短短的3天时间，视频和照片资料也非常多，如何正确运用成了最大的难点。剪辑过程我也参与其中，但由于对医院情况不熟悉，很多事情不能给到实际的建议，结果样片效果很不理想。在学校，作品只需要考虑创意和主题，内容的选择和镜头的拍摄。但这次的汇报片却是全然不同，片子的内容必须严格按照要求，镜头的选择也非常严格。看完样片后，傍晚时分，我们宣传科一行人前往工作室全程参与修改，一直到凌晨3点才达到满意的效果。第二天是周日，我们看完样片，由我带着商量好的修改意见，前去工作室做最后细节上的修改，心里有着强烈的使命感。最

后，汇报片终于得到较为满意的效果。整个后期制作的过程让我感触良多，科室对于工作的要求非常规范严谨。这也督促着我以后要更加认真地对待工作，四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能带入工作过程中，此刻我才真正领悟到“学无止境”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。

实习，是课堂学习生涯的结束，又是走向社会学习的开始。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，同时也是沉甸甸的责任。在今后的实习中，我将认真学习，深入实践，不断提升自我。

（宣传科实习生 许晓璐）

母子私语

儿子，乐乐，刚吹完他四周岁的生日蜡烛。

那天，吃过晚饭，我像往常一样准备去打乒乓球，这个时候儿子对我深深的依恋却成了棘手的问题。他感觉我又要离开他了，就用小手拉着我，仰着小脑袋对我说：“今天不让妈妈开会，要妈妈陪乐乐出去遛遛。”

平日里，开会呀加班呀，都是我对付儿子惯用的伎俩，那天这些方法都行不通了，我就蹲下来很诚实地对儿子说：“乐乐，妈妈必须要锻炼身体，要不然会很快变老的，老得就像奶奶那个样子。”儿子眨着他的大眼睛，看着我思考了好一会儿，紧紧攥着我的小手突然松开了，“妈妈，那你去锻炼身体吧，我不想妈妈老，但是你要早点回来。”我下楼了，从四楼到一楼，一直听见儿子站在门口恋恋不舍地一遍遍在喊：“妈妈早点回来。”

习惯了和乒乓球的交流，那天我告诉它：我的儿子，才四岁，就懂得为爱付出，克制自己的情感需要。就为这个，我要慢一点变老，不让儿子失望。而弹跳的乒乓球则对我说：“当爱满得快要身体溢出来时，就变成了一个个字符，你就用笔尖把它们连起来，那一定是最动人的文字。”

于是，就有了这篇《母子私语》。

（病理科 唐桂莹）



等待

(天地新城分院 朱海霞)

蚕作茧自缚
是等待破茧而出
成美丽的飞蛾
展翅飞翔

船孤独地守在渡口
是等待扬帆远行
乘风破浪
览尽山川

我是一株莲
长在雪域高原
等你踏雪而来
灿然绽放

然千年以后
望穿秋水望断天涯
你终究没来
我错过了花期
你错过了我

漩涡中的北医三院

(皮肤科 张荣华)

科院有女腹有宝，
动脉夹层来骚扰。
年大胎奇誓要保，
哪管医生苦相告。

一朝不慎玉香消，
讨理解恨雇医闹。
科院发函把理讨，
真理本质全抛掉。
幸有医协快辟谣，
公平正义把情照。

我为柳姑娘扎小辫

新年的第二天中午时分，我随友人一路颠簸来到横溪衡山深处的小乡村。暖风拂面如春，几座翠绿的山头沐浴在阳光下，茶叶的清香在这小小的山洼间飘荡。山间的小河塘几只鸭在戏水，沿河塘周围的黄橙色柳枝密密细细长长，垂满河沿的景象那可比城里的美得很。

走在铺满柳叶的小径上，清脆中透着柔软，一步一步，一声一声，脚不沾土却能闻到软泥的芬芳。随手抚摸身边的冬青树叶，片片清洁如浴。

山间里的冬远没有我想象的样子，阳光下的水面起着波纹，春江水暖鸭先知，这可是二九呀，鸭儿却在这暖暖的山泉水蓄成的池塘里，相互追逐着游戏。

我时而转身抚摸冬青树上一尘不染的绿叶，时而回身拉拉小柳丝。那沉在心底的浪漫与调皮一下子闯入我的脑海，我突然想给可爱的柳枝编辫子。伸手拉上一把柳丝分成三等份，很快就编上一条传统的小辫，给小辫拍照一张，真不错，长长的金色小辫很美。

我开心地给自己点了一个赞，开心地笑上了一阵。一会儿又拉上一把柳丝再分成三等份，很快又梳成一个长长的小辫，我拉着小姑娘的两条大辫子欣赏了好久，轻轻摇晃着真是很好看，心情愉悦，幸福的感觉爬上了额头。

快乐就是这样的简单，陶醉其中许久许久才听到友人喊吃午餐，我依依不舍地跟柳姑娘告别。（政府保健科 丁爱芳）



张叔

初识张叔是几年前了，具体哪天已不记得了，但印象依然深刻，1米7几的个头，肤色略黑，说起话来满脸笑容，但眉宇间却透露着威严。为人十分随和、热情，说话快人快语，做事雷厉风行，有点像小说中的江湖老大。

他和我都是安徽老乡，因为这层关系一直走的较近，慢慢地对他也有了更多的了解。他来江宁已30余年，刚来时两手空空，一贫如洗，经过这些年的打拼，有了自己的规模不算很大但经营有方的企业，儿孙满堂，日子其乐融融。

但造化弄人，张叔病了——胃部恶性肿瘤。而且胃镜就是我做，当胃镜看到病灶的一刹那，瞬间感觉心里像堵了点什么。经验告诉我病灶很可能会不好，但内心里依然期望有意外的可能，哪怕否定之前工作十年累积的经验判断也愿意，不过事实依然是那么的残酷。我刚拿到结果时不知该如何告诉他，但想瞒住他这样一个精明的人是不可能的。他似乎已经感觉到什么了，依然那么大义凛然：“有什么就直说，没事的。”在我略显结巴的话语中，他知道了自己的病情。“这有什么，开刀就是了。”他的坚强超出了我的预期，但表情已没有了之前的自然。马上就要手术了，虽然不知未来如何，但相信他的坚强能战胜病魔，那么些年坎坷与风雨你都能一路走来，这些困难对你依然不算什么！
(消化科 李加虎)

2016年院庆演出 附院认证特刊

忆我的恩师

时间像流水似的，一眨眼40多年过去了，我也已经到了花甲之年。回顾往事，我留恋我的年轻时代，更留恋我的恩师。

1972年底，我们刚从初中、高中毕业来到江宁县人民医院。经过短短半年多的医学基础理论知识培训，便分配到相关科室，

有的从事临床护理，有的分到医技科室，我与另两人分到门诊化验室。当时科室仅有四五位老师，而我最先接触的是金殿春老师。1951年春，她就来到我院，从事检验工作30多年，白手起家，与另一位同事建立起了化验室，为基层医院培养了一批又一批检验人员。在我的心目中，她既是一位长者，更是一位恩师。谆谆的教诲，热情的鼓励，严厉的批评，都是对我的关心和爱护。我最难忘、最想感恩的是您，是您在我迷茫的时候给我关怀，在我困难的时候给我力量，在我取得成绩的时候给我鼓励。

刚开始上班，对于我来说，从学校到医院，什么基础都没有，对化验更是一窍不通，很好奇也很胆怯。看着金老师麻利的动作，细致的讲解就觉得肃然起敬。她手把手地从最基本的采血（包括静脉血）、推片、吸样等教起，不厌其烦。告诉我采血要领和技巧，并亲自做示范。而我利用一切时间练习，不会的地方就问金老师，功夫不负有心人，很快我就掌握了这门基本功。特别是静脉抽血，对于那些血管难找的患者，更需要精湛的技术。县图书馆的王老师，体型较胖，静脉血管很细，有时要连续三四次才能找到。1977年，我到省工人医院（现省人民医院）进修，碰巧在门诊化验室看到她在抽血，几次都没有抽出来，她就叫我来，结果一次成功。所以，要掌握一门技巧，必须勤劳，多动手，尝试摸索着老师教给的一切学习方法，总结其中的规律。生化检验的标本是血液和尿液，过去加样包括试剂必须通过吸管用嘴去吸取，稍有不慎就吸入嘴里，所以必须掌握这门技术。在金老师的指导下，我用自来水反复吸放，先练习吸，再练习放，先练习0.5毫升的吸管，1毫升直至10毫升。放更需要准，最小量有0.05毫升。在检验时，准确度很重要，量多量少都会影响检验结果的准确性。那时候，练得嘴巴、手臂酸胀，这时金老师就教导我要在快乐中学习，学习中得到快乐，只有这样学习，才能忘掉疲劳，攻克难题。通过刻苦练习，很快就掌握了技巧。直到现在，我还很怀念老师教我学习的情景。

是啊，一位好老师，总是会在学生脑海里留下远远多于书本知识的印象，并且更加深远地启发学生。金老师，她很少用语言



去表达，更多的是用行动去告诉我们道理。更多的时候，身教比言传更能在我们的心里留下烙印。那时工作人员少，试管、吸管以及玻片等工具都要我们自己去清理和洗涤，而金老师从来不会指挥别人去干，总是自己默默地去干。在她的影响下，一旦检验工作结束，我也去清理和洗刷。说实话，那时我洗刷试管、吸管的工作是最多的，但我觉得是应该的，年轻人不干谁干呢。

虽然金老师是长者，但我和老师之间没有一点代沟。一有不开心、想不懂的事，我总是要和金老师说说，而金老师总是耐心地开导和鼓励。和老师交流的越多，就越感觉学到许多，我觉得金老师是生活的智者，而她总是在不经意间把她生活的经验和智慧交给我。记得老师告诉我：人应该学会反思，找到自己的缺点，努力改正进而完善自己。要团结，用自己的行动感召别人。多年后，我走上科室管理岗位，认真践行着金老师对我的期望，得到了领导及周围人的认可和尊重。

几十年过去了，当年的一切都变成了亲切而美好的怀念！如今，金老师正值耄耋之年，而我也步入花甲，但师生情永不忘。在这里祝金殿春老师晚年幸福安康。（修志办 张琳）

绿色的回忆

1977年，那时的我正在江宁医院进修。深秋的一个细雨濛濛的下午，我们一行十余人（当时医院的年轻人），肩扛铁锹、镐头，手提铁桶，来到了新医路上补苗植树。

当时的新医路泥泞不堪，路面高低不平，路边杂草丛生，两旁有池塘、草棚、厂房和垃圾堆，我们沿着新医路两旁排开，冒着小雨刨坑、立树、回填、夯土、浇水。小雨不停地下着，把我们身上的衣服都淋湿了，可是谁也没有在意，经过半天的忙碌，我们在路的两边植上了八十余株梧桐树。

光阴似箭、日月如梭。转眼三十八年过去了，当年的小树苗已长成参天大树，它们枝叶繁茂，遮天蔽日，春天给大地带来勃勃生机，夏天为人们遮阳消暑，它们还是鸟儿的栖息之地。

新医路也改变了过去的面貌，路边的池塘、草棚、厂房、垃圾堆早已不见了踪影。取而代之的是平坦的柏油路及两旁的商铺、餐厅和正在建设中的住宅小区。

多年的风霜雨雪以及一些人为的因素，梧桐树有的粗壮而硕大，枝繁叶茂，有的佝偻弯曲，枝稀叶疏，有的已不复存在了。我们当年的年轻人也已两鬓斑白，步入花甲之年了。

如今每当我来到新医路上，从梧桐树的绿荫下走过，我的心中不免产生几许感慨。雨中植树之事仿佛就发生在昨天。医院就要搬迁了，不知新医路是否也要改名换姓，但愿我们种下的梧桐树依然挺立，留住乡愁，留住我们青春的绿色回忆。

（中医外科 戴国树）

勿忘初衷 携手同行

转眼间来到医院已经有八年时间了，今年是您 80 岁生日，在这喜庆的时刻总想对您说些什么，但不知从何说起。只记得大学毕业后那段迷茫的日子，仿佛发生在昨天一样。而后很幸运地找到了这份工作，谢谢您当时接纳了我！

工作后的日子过得飞快，跟着带教老师学习如何交代病情，书写病历，熟悉诊疗步骤，掌握操作技能。在各科室的轮转中，自己也在一天一天地进步。同时，带着大学时的激情，我积极参加医院的多项活动。科教处组织的操作培训，我仔细认真学习，获得了江宁区临床技能操作竞赛的资格，并且取得了第一名。对于刚工作了几个月的我来说，真是兴奋不已；在大内科轮转期间正值医院修志工作启动，我主动申请参加，通过收集医院历史资料，走访老前辈，知晓了许多感人至深的故事，慢慢揭开了您厚重的历史画卷；在后来的工作中，我除了学习临床专业知识，还积极报名参加了医院的篮球赛、乒乓球赛、文艺晚会、院报编辑、医院创建、医疗质控、亚青会及青奥会医疗保障，收获颇丰。从这些活动的点点滴滴，您现在终于认可了我。



只有一起经历，才会倍加珍惜现在。作为三级医院中年轻的你，正在茁壮地成长，我们也在汲取着先进的业务技能，只有羽翼丰满，才能翱翔得更高。我们同呼吸共命运，为了三级甲等医院的目标，让我们一起携手奋进，并肩同行。

（骨科外七区 马庆宏）

新医路上的梧桐树

从上元大街走到新医路上，就能见到几十棵高大的梧桐树。每当我走在这条林荫道上，倍感自豪，因为那是我们这代人亲手栽下的。

1974年的春天，医院团支部组织团员青年和部分实习生利用周日时间栽下了50余棵小梧桐树。由于我们这帮年轻人从没有下过农村，干过农活，“肩不能挑担，手不能提篮”，不一会儿手起了血泡，但大家仍然干得很欢乐。经过大家的共同努力，道路两旁50多棵树苗很快就栽好了。

荏苒的光阴已经在春来冬去中消逝了40多年，当初栽下的小树苗已长成参天大树。江宁医院更是发生了翻天覆地的变化，当初的小楼房变成了高楼大厦，简陋的设备被高精尖仪器所取代，职工由100多人发展到今天1700多人，工作量呈几何倍数增长，从二级甲等医院跨入三级医院行列。

栽下梧桐树，引得凤凰来。我们相信江宁医院就犹如梧桐树枝壮叶茂，吸引更多的高素质人才齐聚这里，向更高的医疗水平迈进，为江宁人民的健康事业作出更大的贡献。

（修志办 张琳）

八十周年庆华诞 庄严宣誓展风采

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德……”在江宁医院80周年文艺汇演中，这批刚刚入职的新生

力量庄严地举起右手郑重宣誓。他们有的是临床一线的医生，有的是温柔可亲的护士，有的奋战在手术台，有的在急诊抢救危重病人……大家为了“救死扶伤，不辞艰辛，执着追求祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康”这一共同的目标，汇聚在医疗卫生事业战线，汇聚在江宁医院，奉献出自己的绵薄之力。

作为 2015 年新入职的员工，我也幸运地加入到了新员工宣誓的队伍中。从彩排到正式演出，宣誓词念过几十次，每次下台都发现自己眼含泪水。当我还在医学院读书的时候，没有任何临床经验，远不能了解那仅有一百多字“医学生誓言”的真正内涵。而当我真正步入医学殿堂，学以致用的时候，才真正领会到了医务工作者那种“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美”的境界。

看着我的前辈，我的同行，我的同事，在各自的工作岗位上尽职尽责，兢兢业业，想患者之所想，急患者之所急，把患者的利益放在第一位，他们的一举一动无时无刻不在感染着我，督促着我要做好自己的本职工作，对得起自己的职责。

我十分庆幸自己选择了医学这一神圣的职业，虽然并不是临床专业，不能站在救死扶伤的第一线，但是我会医学事业的另一条战线上奉献出自己微薄的一份力量！（感染办 弓瑾）

妇产科丰富多彩的 Key 生活

从“你”出现开始，“你”已镌刻上我的名，从此形影不离，和我一起履行曾经起誓的诺言，沾染我特有的情感，一直走下去，成为我专属的 key。这是我们妇产科对 key 所赋予的别样意义。

我院已走过了 80 年的辉煌历程，在这风雨 80 年里，我们一步一个脚印地争创先锋，现在更是走在了争创“三甲”医院的大道上。为了实现“三甲”目标，我院不但在医务人员素质、技术水平、设备先进程度上不甘人后，在医院管理上也趋于信息化。自 2014 年 8 月起，为了优化医疗流程、确保电子病历、各类检查检验报告电子签名的合法性，我院决定推行数字签名、



电子签章认证系统（简称数字认证系统），我们简称密钥，又称 Key。

妇产科作为一个女性大家庭，在日常工作氛围中不乏生活情趣。于是，我将标记我们每人姓名的 Key 进行一点美妆，凭着对她们的了解，运用图案和颜色进行一番设计，来凸显我们积极、乐观、向上的工作生活态度和美好情感。

（妇产科 沈霞）

江宁医院赋

——为江宁医院建院 80 周年而作

造化钟神秀，江宁毓英杰。吟秋月，弄春风，东山郁郁；载千帆，润万物，淮水溶溶。襟拥吴楚，传名四海；雄踞江东，交通沪杭。嗟乎！六朝形胜之地，江宁医院兴焉。

壮哉江医，煌煌两世。民国乙亥建始，先辈草创艰辛。日寇铁蹄肆虐华夏，三载经营隳于一朝。难中播迁，可叹国祚衰而苍生苦；战后重建，希冀医道振而黎元福。虽然茅屋陋室，仍不辍疗救之志；自是披肝沥胆，更弥坚人道之基。焚膏继晷（gui），播撒健康种子；经月穷年，传递人间至爱。应时而谋划，县医院拓宇开疆；迁址于鼓山，新医路植桐引凤。二级甲等，行高志远；南医附院，敦行励业。医改先行先试，誉驰江宁模式；资质荣登三级，风标域内医苑。异地新建，再造辉煌；竭忠尽智，问鼎三甲。风雨艰难，一路征程一路歌；岁月峥嵘，满目葱茏满目新。

盛哉江医，倬倬我辈。华构筑而鸾凰至，人才兴而事业旺。惠风和畅，玉宇澄明。得金陵之地利，延医苑之风清；瞻科技之前沿，强发展之后劲。附属医院，构筑育英摇篮；教学相长，矗立同侪前茅。执着巅峰追求，泽被桑梓人民。嗟乎！潮平两岸阔，创业乐土，俊采星驰；风正一帆悬，成事阆苑，才彦云集。拯民于病痛，临床硕果丰盈；解民于疾苦，护理佳评潮涌。发

掘隐微，排遣万众愁绪，不负天使之名；纾解杂难，减除世上疮痍，更著岐黄之光。

大哉江医，赫赫精神。国运盛而医运昌，众心齐而万事成。仁爱为魂，道行天下；诚信为本，厚德自强；精湛为基，渡人济世；卓越为阶，境高行远。时代烽火，熔冶爱心；筚路蓝缕，砥砺品格。患者至上，恒念生灵之苦；服务为先，牢记医者之宗。救死扶伤，彰显南丁懿范；悬壶济世，秉承希波誓言。薪传火继，烛照后侪。立形象，树规模，桴鼓盛世潮流；创品牌，铸口碑，激荡江南杏林。厚德如山，上善若水；一流医院，我辈其成。

岁月流金，忽尔华年；江医灿灿，念兹在兹。

乙未暮秋王林盛草于衔燕斋

2016年第二期

老家的年味儿

春节临近，思乡的情绪便在心底如暗流般涌动起来。大街上汽车不再拥堵，寂寥空旷的街道，尽管两边挂满了欢度春节的标语和大红灯笼，却依然无法掩盖城市里过年的索然寡味。

腊月二十九，看着家人发的微信视频中那滚烫的油锅中上下翻腾的黄澄澄的山芋圆子、萝卜圆子、油炸豆腐……似乎有一阵阵香味飘来，不由地想起小时候自己正伸着脖子站在灶台边迫不及待地等候着美味出锅，抓着烫手的圆子龇牙咧嘴地大快朵颐。回忆浮现在眼前，过年的感觉顿时变得美妙起来。

其实，在老家过年最吸引人的是一种氛围。临近除夕的那几天，家家户户开始杀鸡宰猪、打糍粑、买春联、购年货……有时自己也会写上几副春联，忙得不亦乐乎。这欢快的忙碌让人真真切切地感受到了过年的感觉。

今年春节，我一如既往地于除夕当天回到了老家，尽管没能感受到前几日忙碌的氛围，但农村过年特有的喜庆仍然让我不由地激动起来。与常年难得一见的发小、家人、亲朋唠唠家常，



感慨这些年家乡的变迁，吃团圆饭，感到无比的愉悦和放松。

今年最让人回味的当数舞龙灯了。近二十多年来，经济的快速发展冲破了山村的闭塞，同时也冲淡了太多的民风民俗，龙灯也一度绝迹。今年，为了让过年更具乡土气息，乡民们自发组织并成立了“七邻公社文化艺术中心”。正月初三，第一届春节花灯文化艺术节隆重开幕，现场人山人海，锣鼓喧天，鞭炮齐鸣，两条彩龙上下翻飞，舞狮子、花船、彩灯纷纷登场，配以极具地方特色的唱腔，在漫天飞舞的烟花中，赢得了阵阵的喝彩。

当生活回归原位，在重复着两点一线的平静生活中，时时会回味家乡那独具特色的春节。 （肾内科 袁自静）

年味儿

过了元旦，翘首以待的就是红红火火的春节。不知从什么时候开始，工作之余，大家聊的都是什么时候回家，怎么在12306上抢票，要带什么东西给爸妈……空气中弥漫着淡淡的年味儿。每逢佳节倍思亲，那是不可抑制的思乡之情。想家了！魂牵梦萦的故乡，那里有我牵挂的亲人，有我童年的记忆，有我成长的痕迹。

终于盼到了放假的那一天，大包小包，带着欣喜，揣着期待，拥堵在车水马龙的高速公路上，心却早已飞到千里之外的老家。终于到家了，远远就看到爸爸妈妈已经在门前等待，大门上早就贴好了火红的“福”字。家，依然是我记忆中的模样。阳台上挂着腊肉、香肠，厨房里堆满了我们爱吃的蔬菜水果，爸爸拿出珍藏多年的老酒，妈妈张罗了一桌的美味佳肴。餐桌前围满了人，大家觥筹交错，闲话家常。听爸妈唠叨亲戚邻里的变化，看孩子在一旁撒娇打闹，耳旁传来此起彼伏的鞭炮声，空气中弥漫浓浓的年味儿，是亲情和欢乐的味道。

孩子们在楼下放烟花，看着她们欢呼雀跃，仿佛自己回到了过去。那时过年像是一场盛宴，可以吃到平时吃不到的零食，穿

着平时穿不到的新衣，可以放花炮、收压岁钱，那种快乐会让我满足很久。给从小把我带大的外公外婆拜年，发现耄耋之年的他们更加苍老了，但此时一大家子的相聚，小院里充满了欢声笑语，他们满脸的皱纹也笑开了花。临行时，外婆拄着拐杖把我们送到路口，即使走出很远，回头依然看见她在向我们挥手。

很多人都说现在的年味淡了，而我依然向往。过年，意味着阖家团聚，意味着游子重回故乡。年味儿，就是一家人和和美团圆喜庆的味道。年味儿，就是让人重回纯真美好儿时记忆的味道；年味儿，也是辞旧迎新憧憬未来的味道。生活蒸蒸日上，国家繁荣昌盛，这样祥和安定的日子，想想就觉得美好。年味儿，就是这样一种只可意会不可言传的感觉。这样醇香的味道，您感觉到了吗？
(消化科 余艳秋)

过年三天“乐”

春节值班，这对医务人员来说这是再平常不过的事了。作为值班一员的我在牛首山景区保障值班三天，正所谓过年三天“乐”了。

除夕夜白天，景区的风很大，室外很冷，游客并不多，想来大家都在忙着过新年吧！但夜晚这里将要举办大型迎新年跨年夜活动，我们将要接受跨年夜活动医疗保障的挑战。提到过年，自己还没来得及给女儿买新裤子。平日上学时穿校服，放假穿上自己的裤子，没想到竟短成了九分裤。女儿还在电话里“威胁”我：拜年时一定要把这条裤子穿给婆婆看，让她看看你是怎么“虐待”她的外孙女的！心里不免心酸，因为工作，家里所有的事都交给了家人，有他们全力的支持，我才能安心工作。那些坚守在一线的白衣天使们何尝不是呢？

大年初一景区游客特别多，都是全家老小一起。因而景区工作人员很忙，就连我都被一位87岁的老奶奶叫住了。老人看了电视的宣传，转了好几趟车独自一人过来的。我扶着老人，进售票大厅坐下，去排队换票，并把老人护送至游览车处。在老人不停道谢声中感叹：所谓日行一善，满满的正能量！



第三天，天气格外的明媚，等待游览车的队伍一度排到了检票口。我也很忙，不停地在处理各种小外伤、烫伤、摔伤、高血压突发等事件。这时又接到与昨日相同的通知：因游客量多，需推迟一小时闭园。想到景区工作人员这时估计嗓子都喊哑了，于是趁闲暇之际，带着金嗓子喉宝，我也把一线的工作人员“慰问”了一遍，大家齐呼，这可比红包温暖实在多了！咱也让牛首山园区工作人员感受一下来自江宁医院的温暖吧！

（政府保健科 陈维芳）

年轻的心

青春是激情四射的代名词，犹如 18 岁，花一般的年纪，带着年轻的气息，尝试着每一件新鲜而富有激情的事物。对于一般人而言，青春定格在十几二十几岁，年轻的心态却不一定停留在过去的时光。

一日，我们遇到一位年过花甲的老人与一位老妇结伴来院咨询医保政策。老妇因为病痛杵着拐杖满脸忧愁，而老人精神抖擞，给人乐观开朗的印象，言语交谈间老人侃侃而谈、诙谐幽默。起初因为老人满头银发，老妇则是黑发略显年轻，我们开始并不知情他们的关系，以为是结伴而来的朋友或是邻居，问起后，老人幽默地说：“我是她男朋友。”顿时，我们几个年轻人笑得前仰后翻。老妇不好意思地解释道，这是她老伴儿。在这位老人身上，我看到了一颗年轻的心，让他看起来那么神采奕奕，那么容光焕发。

待老人离开后，我们笑谈如今我们都不善于开这样的玩笑了，是不是我们的心态都已经不再年轻。正因为拥有一颗年轻的心，并把这样的状态传递给了我们，让我们保持这样的心态去努力工作、努力生活。

就像如今的江宁医院虽然 80 岁了，正因为充满了年轻的力量，拥有一颗年轻的心，所以更加朝气蓬勃、意气风发。

（医保办 谢宁林）



乡梦

(耳鼻喉科 李王伟)

我欲乘风归，
来去飘然无踪，
陪伴如云随风。

你在千里之外，
睡卧太行山侧，
啊，故乡！

你在梦里美成一幅画，
小小的山岗，
药草和山花点缀，
丸子般的羊粪蛋隐藏其间。

子夜时分，
梦回故乡。

给孩子多一点宽容

最近，微信朋友圈里的一个数学题引起了群友激辩一片，甚是热闹。题目的大意是：老板以 35 元一只皮鞋的价格购进皮鞋，结果以 30 元一只的价格卖给顾客，可是，祸不单行，收到顾客 100 元的假币一张，问老板一共亏了多少钱。

当公布答案时，大家恍然大悟，原来题目说的是一只鞋 35 元，那么一双鞋就是 70 元……. 我们这些成年人往往会因为没有仔细阅题而导致了基本的错误，可惜可惜，大家嘻嘻而散。

同时就有好友感悟，我们做家长的常常抱怨孩子，因为不仔细看题而丢分，不耐心检查而错了题，脾气不好的家长就会对孩子暴跳如雷，指责批评，甚至拳脚体罚。是啊，家长犯错



只是一笑置之，年幼的孩子犯错却斤斤计较。家长们是不是为了追求眼前的一点点的利益，而对孩子过于苛刻了呢？孩子是我们的宝贝，多给我们的宝贝一些宽容吧。

最近，一年级的儿子又开始了新的学期，相比去年刚入学时的期待和担心，现在的我内心平静了许多。记得上学期里10以内的加法运算，儿子经常犯错，什么 $4+7=12, 5+6=12, 9+4=12$ ……唉，看的我是心急如焚，那是一个担心啊，这么简单的题目都不会，以后怎么办啊！回想当时我铁青的脸色和儿子恐惧的眼神，真是有点后怕，值得吗？可结果呢，儿子最后以三好学生的称号向我证明了他不笨，只是他还小，我确实想多了。其实，伴随着孩子的成长，我们做家长的也要学会成长，学会面对，学会释怀。

多一些宽容，给孩子们更多的空间，让他们在人生路上轻松前行，走向未来。多一些宽容，释放我们内心的焦灼和不安，享受他们成长的乐趣，让我们把爱和耐心浇灌给孩子们，让他们得到真正的成长。

（骨科外八区 王斌）

轮椅上的爱情

执子之手，与子偕老；生则同衾，死即同穴。我认为这是世间最浪漫的爱情。在每天忙碌喧闹的呼吸科病区，有一处安静美好的画面：一长发飘飘，脸庞略显削瘦的女子精心照顾着自己长期躺在轮椅，已经昏迷十年的丈夫。

时间回到十年前的那个阳光明媚的下午，正准备和她一起出门爬山的丈夫突然毫无预兆的心脏呼吸骤停，在全力抢救和她的坚持下，终于有了生命体征，但她的生活发生了翻天覆地的变化。她坚定地一直在等，等她植物人的丈夫能够醒来。一个“等”，让多少人耗尽一生去守候；一个“等”字，又误了谁的青春白了谁的头发，可她毫无怨言。看着她憔悴的身影，想到往后几十年生活的愿景仅仅是奢求出现奇迹，我作为医生，作为女人，心中也是遗憾和隐痛。难以想象，三千多个难眠的

日日夜夜，重复千万次的刷牙、洗脸、擦身、喂饭……其中的艰辛难为外人道也！

她说，结婚时双方的那一句“我愿意”，成了彼此一生一世的承诺，你不离我不弃。患难见真情，换作是她躺在轮椅上那样安静如熟睡的孩子，他也会同样守护着她。唯有在心中，生死相随，握紧那一双手；只念彼此的好，无论风雨变故，不放手。只有经历这么多，才会觉得无悔无怨吧。那些华丽无实，哗众取宠的爱情，在这平凡坚守的爱情前面显得多么可笑幼稚。

如今她每日在他床前轻哼彼此都喜爱的歌曲，惟愿他早日醒来，即使白首苍苍。凄凄歌声，传达出的是不怨，不恨，不悔。你是我心中暖暖的等待，你是我生命中最美的守候。羡慕这样的一路相陪，痛苦悲伤皆有滋味，羡慕这样的悲欢与共，风雨路途也无孤苦。愿他们幸福永远。 （呼吸科 张玮）

2016年第三期

感恩医生 善待自己

作为一名医生，在治疗过程中我们总是安慰病人不要担心，痛苦很快就会过去，但往往并没有做到感同身受。一旦转换角色，医生变成了病人，此时成为病人的医生从身体和心理就会感受到完全不一样的世界。

那是发生在2月26日的事情，在吃晚饭的时候，一不小心喉咙卡了一根鱼刺，根据医学常识不能用饭团咽，那样可能有刺到血管的风险。所以自己尝试着咳嗽，对着镜子自己找刺，让家人帮忙找，但都没有成功。本想到医院去，但是太晚了，其实也不是很疼。但它确实就卡在那里，时不时地提醒一下你，让你感受它的存在，就这样在犹豫不决中熬过了一夜。第二天上班，顾不上换白大褂，一到医院就直奔五官科病房，希望医生能一下子帮我解决痛苦。医生用间接喉镜找了好久都没有发现，说只能到门诊用电子喉镜取。



带着些许的失落，我回到病区开始了一天忙碌地工作，中午饭也没吃好，一直被这小小的鱼刺折磨着，等到下午好不容易闲了下来，飞奔到门诊，准备用电子喉镜取。先在咽喉部喷了麻药，让我第一次体会到了麻醉后的异物感。开始寻找鱼刺，但是找了好久还是没有发现。这时我的心里不由产生了些许焦虑，一方面由于鱼刺一直卡在喉咙里确实有些难受，另一方面担心如果医生一直找不到怎么办，医生如果办不到，那我的痛苦怎么解决。

但我只能寄希望于医生身上。好心的施心怡和李王伟两位医生再一次仔细寻找，这时我已经顾不上麻醉的难受，忽略喉镜从鼻腔进入的恶心感，积极地配合着医生，只希望医生能发现鱼刺，解决我的痛苦。最终将舌头固定在某一个角度，在舌根后两个滤泡间好不容易发现了这根鱼刺，由于已经有一半刺进肉壁，后面又费了一番周折才把它取了出来，花了整整一个小时的时间。

看着手上的这根2公分的鱼刺，看着我面前两位医生额头上的汗珠，我心中充满了喜悦和感激。我想医生和病人有一样初衷，就是尽最大可能把病医治好，所以大家应该彼此信任理解，相互配合。在受到疾病折磨的时候，只有医生能帮助我们，解除病痛。所以感恩医生，其实就是善待自己。

（骨科外七区 马庆宏）

心若向阳 无惧悲伤

时间转瞬即逝，我已在康复医学科工作一年时间。毕业后便进入了工作岗位，这不仅仅只有身份的改变，也是思想观念上的改变。作为一名医务人员，我学会了关心和理解病人。

有时候上班我没事的时候喜欢在病房里和病人沟通，我们这里有中风，脑外伤，脊髓损伤导致的偏瘫，失语，吞咽障碍等患者，这类患者在患病的前后心理落差是巨大的。

刚到康复医学科四个月，科里收治了一名因工伤导致脊髓

损伤的中年男性，当时陪伴他的是妻子和十五岁的儿子。他从山东来打工，家里还有一个老母亲和两个孩子，母子俩初来南京，人生地不熟，一家人看上去很无助。这次受伤相当于家里的顶梁柱倒塌，我们没事的时候会和他沟通，告诉他怎样做才能有助于恢复，虽然做起来是很困难，但是我想他肯定心里向往着健康，每当他有进步的时候我们都会继续鼓励他。

每当他想家的时候，我们会和他聊聊天，说说话，减轻他的孤独感。可能他心系着孩子和家，每天都认真地做着治疗室布置的家庭作业，配合治疗，短短几个月已经可以在腰护和陪护人员的搀扶下慢慢行走了。最近，他们决定出院，走的时候阿姨特地过来表示感谢，感谢我们的照顾。我们当时心里暖暖的，有莫大的欣慰与成就感。而我也突然明白康复的意义不仅仅是身体，还有心理，还关乎着一个家庭的希望。

虽然我们不能完全明白患者生病时的感受，但是我们可以体会他们为康复所做出的努力。如果没有尝试单桥运动，是不可能理解一只腿架在另一只腿上难受的感觉。如果没有尝试过针灸，就不可能明白病人对针灸的恐惧。理解需要用心，用心体会。

记得有人曾经说过，医护人员应该具备3岁到80岁人群的沟通能力。病人在病魔的痛苦折磨和现实生活的压力下，对待病痛难以做到保持良好的心态。可是良好的心态对健康恢复至关重要，在患者努力完成动作时的一声“加油”，在病人有了进步时的一声赞许，一声鼓励，一声问候，一个聆听，都为患者良好的心态铺平道路。
(康复医学科 夏丹丹)

精神的后花园

院部四楼有一个超过40平方米的阳台，这是医院行政人员和往来办事人员钟爱的好去处。办公时间久了，肩颈有些酸痛，眼睛有些酸涩，去卫生间的时候，自然就来到了这片天地。

飞鸟从头顶掠过，飞机在高空移动，树叶沙沙作响，看着



远处的楼宇、车辆和行人，深深呼吸、伸腿伸胳膊的时候，常有同事们进来，打个招呼，相视而笑。有时陌生人也会驻足稍歇。

不知什么时候开始，阳台上逐渐多了很多绿色植物，现在俨然已成规模。从它们生动多姿的形态可以看出，主人对它们倾注了不少心血。二三十盆花草中，品种各异，有长势旺盛的万年青，有郁郁葱葱的幸福树，有鲜嫩的芦荟，有开花的仙人掌，有青椒、茄子、西红柿，还有很多叫不出名的小生命。

这里俨然成为了一片生态系统，雨天的积水、肥厚的土壤、忙碌的蚂蚁、流连的蜜蜂……将灵魂暂时置于绿色王国中，来一次“精神历险”，感受植物们为了生长而暗暗发力，感受小动物们为了生存而奋力前进。

温暖的春天，我喜欢闻一闻泥土、叶子、花骨朵中孕育的气味；炎热的夏天，我会适时地为它们浇水，听着它们的欢呼；收获的秋季，我总能惊异地发现一夜间长大的果实；冰封的冬季，我怀着怜悯而坚定的心为它们送去祝福。

这片“精神的后花园”真是一个奇妙的驿站，将疲惫转化成干劲，将枯燥转化成活力，将封闭转化为开放，将僵硬转化为洋溢。一切转化完成时，走，回到岗位上去！

（人事处 张国帅）

一剪梅·绿色通道

（神经内科 沈鑫）

神经内科急诊绿色通道开通半年来，抢救危重患者数十人次。现以词记之。

患者生死两茫茫，绿色通道，梦里铃招。导管医护技艺高，转危为安，回家睡觉。

才到家里脱了袍，狼又来了，心儿慌慌。只好再把妻儿抛，何年何月，睡个好觉？！

春游傅家边梅花山

(院党政办 张红)

二月梅山花怒放，云霞遍野喜迎春。
枝头日照移花影，湖畔风吹绿柳门。
蜂恋花心香自在，鸭嬉池水迹犹存。
春光满日游人醉，错认桃源世外村。

蝶恋花·春景

(血液科 桂琳)

桃李芬芳烟柳翠，万里晴空，倏然风雨坠。满地落红随风飞，
蝴蝶振翅遮花蕊。

梅燕争春惹人醉，莺歌燕舞，花钿逢玉翡。千里江堤万里水，
大美河山梦相随。

早春

(肾内科 袁自静)

绿叶刚刚爬上枝头
林间鸟鸣零落
空气微凉
透出淡淡的萧疏
昆虫从蛰伏中惊醒
开始舒展微僵的躯体

阳光渐渐温暖
报春花不再寂寞
河边的垂柳迎风招展
撩动丝丝涟漪
我闻到了春天的味道



骑上单车踏歌而行
微凉的风掠过耳畔
似乎间或春燕的呢喃

原野中 绿草星星点点
油菜花适时绽放
迎着阳光，黄色无比娇艳
万物悄然复苏
不经意间
春天，已在身边

家

每个人心中对家都有着自己独特的理解。

儿时的我，在父母精心呵护下慢慢成长。不记得有多少次，被母亲温柔地搂在怀里，陪伴我进入安静的梦乡；数不清有多少次，每当吃饭的时候，父母总把好吃的留给了我，不厌其烦地劝我多吃点，而我还经常任性的用不吃饭来要挟他们；多少个清晨，我一早醒来，看着空无一人的房间，就知道爸妈为了家里的生计已经一大早去田里忙碌了……童年的记忆，让我懂得了家是呵护，是父母对我无尽的关怀。

少年时的我，带着父母的期盼，带着父母辛辛苦苦赚来的钱，去外地求学。每一次离家，父母都送我走得很远很远，在我说了不知多少次让他们回去的话，父母才带着不舍的眼神，目送着我慢慢走远，我知道那是父母对我的希冀和企盼；每一次家里打来电话，听着父母轮番絮絮叨叨地嘱托，重复着要我多吃多穿衣服，好好学习，而我总是漫不经心地答应着，总想快点结束谈话；每次考完试，父母总会第一时间询问我的成绩，进步会让他们高兴激动，而后退则会让他们沉默好久……外地读书的回忆，让我明白了家是期盼，是父母对我学业有成的渴望。

步入青年的我，选择了远离父母，远离家乡，到一个完全

陌生的城市工作。平时的时候，父母经常打电话过来，问寒问暖，不厌其烦的嘱咐我注意安全，注意自己的身体健康。只有过年的时候，才能回一次家。我知道每次回家前，父母都在细细地数着日子盼望着我早点归里。这时的自己格外耐心，和父母拉拉家常，说说工作趣事，看到父母纯真的笑容感到很满足。然而假期结束后的离别，再次充满了感伤，充满了不舍，充满了留恋……

每个人在不同的时期对家有不同的理解。对我而言，家是关怀，是呵护，是希望，是期盼，是不舍。即使身在万里心仍牵挂，心灵可以寄托和放松。如今，我也有了自己的小家，同样会把这种家的理念继续传承下去。正如萧伯纳所说的：世上最不平凡的美是家的美。
(神经内科 韦存胜)

《急诊室故事》观后感

《急诊室故事》是一档用固定摄像头拍摄的急救纪实真人秀节目，它记录了在生死关头的人生百态：医患矛盾、信任危机……它以医院这个能让人生轨迹发生巨变的地方为切口，揭示了生命的脆弱、生命的力量与尊严，它以最真实的视角、最虔诚的态度，见证了一次次生命是如何挣扎着重新回到这个世界的。

作为一名肿瘤科的医生，感受颇深。作为一个相对特殊的科室，很多人不愿谈起肿瘤科，谈瘤色变。就因为肿瘤的特殊性，很多人不愿做肿瘤普查，发现了却已是晚期。记得有一次下乡义诊，内、外科医生前围满了人，但我们肿瘤科前面却一直没什么人咨询。

很多人也说肿瘤科是一个不容易产生医患矛盾的科室，患者都是不治之症，不管后果如何家属都能接受。但肿瘤科的医患关系更敏感，更需要医护人员用心的投入，每一句话都需要三思。肿瘤患者是一个特殊的群体，他们对生死有着更深一层的理解与感悟，而我们需要换位思考与患者一起体会着对生的



渴望，如果他们从我们的眼神、动作中看到了消极、放弃，他们也许就会放弃。

在肿瘤科经常能看见低头哭泣的人：也许是家里为了病人倾其所有，也许是自己或者家属的病情发展到了晚期，也许是医生看着自己的病人病情恶化的无奈。但也能看到病人脸上朴实的笑容，“你的肿瘤缩小很明显”、“目前还没有发现有其他地方转移”……这个时候我们也会感到欣慰和感动！

（放疗科 尹光）

2016年第四期

时光从指尖溜走

年少写作文，总少不了这句“光阴荏苒，时光从指尖悄悄溜走”。如今，越来越多的人握着手机，唱着“时间都去哪儿了”，才明白这句话的本意——时光确如白驹过隙，从我们握着手机的指尖无情地溜走。

在这浮嚣社会中，手机与互联网产业的高度融合让我们足不出户，还能扩大朋友圈。各种怀旧的好友群、美食和旅游的幸福照、琳琅满目的微商货品、层出不穷的搞笑段子、八卦消息和心灵鸡汤、还有亲友间的红包，都让手机充满了吸引力和生命力。

去年央视曾做了一项调查，中国人有三分之一的休闲时间用在了互联网上，尤其是手机上。这段时间里，你是在学习、游戏、聊天、看影视剧，抢红包，还是一遍一遍地刷朋友圈呢？记不清一天里自己看了多少次手机，花了多长时间，但事实是多半的时间都白白浪费了。

今年猴年除夕夜，全国人民看着春晚，咻着“敬业福”，尽管大家都知道概率极低，但我们还是看着手机屏、陪着支付宝守岁，这就是一种魔力，让我们心甘情愿地流连于“指尖上”的中国年。

最近高中同班同学建立一个群，虽二十余年未谋面，仿佛一下子又聚在了一起，晚上打开时发现竟有数百条消息，有人甚至可以从早聊到晚，我只能做一个潜水者，空闲时翻一翻，知道大家都过得不错，很欣慰，在灵魂深处细细怀旧一番！

我常常感叹：这小小的指尖之物，掩藏现实中所有的夸饰，抽离人世间一切的繁缛，无穷的精彩和人间的喜怒哀乐，都鲜活地汇聚于此，让人欲罢不能，全然未曾意识到它也给生活带来了慵懒与无度，正在悄然蚕噬着我们的生命。有人说手机就是精神鸦片，似乎有些以偏概全，危言耸听，然而当我们一事无成，扪心自问时才发觉，是手机在“把玩”着我们，让我们蹉跎了岁月，辜负了青春。

诗经有云“今我不乐，日月其除”，意思是说：今天不去及时享乐，光阴一去再不还。许多人是这么想的，也是这么做的，挥霍青春，恣意放纵，最终“业荒于嬉”。幸运的是不少人已经渐渐领悟到“好乐无荒，良士蹶蹶”的涵义，将目光从屏幕上移开，心从喧嚣中沉静下来，做懂生活而又勤勉的人，不让时光从指尖白白溜走！
(泌尿外科 唐庆来)

清明雨花祭

有一个秘密，今天要公开说。

群雕像九位烈士，清明节领我从雨花台的南北中轴线走过。“从来就没有什么救世主……”“起来！不愿做奴隶的人们……”他们视死如归，一路高歌。

雨花台最高峰上，高耸的烈士纪念碑下，大个子知识分子指着茂盛的树木、悠闲的游人和繁华的城市说：八九十年前，这儿遍地是恶魔。棱角分明的脸上腾起了怒火，他突然一把抓住我的手：风驰电掣中，硝烟弥漫的年代在我身旁穿梭。

一辆隆隆作响的囚车被黑云雷电裹挟着踉踉而来，囚车中的女子握着拳头，双眸注视着我。后生，你知道的，叫做丁香的女子该有多美。她被行刑时还有三个月的身孕，二十二岁的



年纪散发着永恒的芬芳；后生，你知道的，南京烤鸭的滋味有多香。跟你年纪相仿的北大学子刘亚生不怕严刑拷打，告诉狱友他特别能忍，忍到出狱的那一天，要吃南京最好吃的烤鸭；后生，等你结婚了你会知道的，妻子对丈夫的眷恋。许包野的妻子翘首五十年，从青丝熬成白发，却不知他四十八年前早已把血撒成了雨花；后生，等你做了父亲你会知道的，父亲对孩子的深爱。李耘生暴露身份，只因听到儿子叫“爸爸，我要爸爸！”

烈士们簇拥着，目送囚车远去，目送我党第一位女性省委组织部长！她昂首挺胸高声叱骂劝降的敌人，放弃国外优越的生活，早已看透生死，又怎会留恋名利！她把囚车变成宣传车，“任何的压迫、利诱都见鬼去吧！”

龙爪槐下，她的呐喊穿透整座城市。“雨花台，雨花台，红骨都在那里埋！”忠魂亭里，他们的吼声响彻整个国度。“红骨埋，红骨埋，至今埋在雨花台！”

所有行人和我，屏住了呼吸。 （人事处 张国帅）

旧时的阅读

全家下放农村的那年，我上小学三年级。学校里刮起了一阵“读书无用”之风，村上的女孩子早早地辍学。她们下地割猪草，排斥我选择上学，都不愿意搭理我，常来我家蹭饭的三个十七八岁的知青姐姐成了我的伙伴。除了上学，我总喜欢挤在那草脊泥墙的知青宿舍听她们聊天。

梅雨季的一个傍晚，阴沉的天空似笼了一层灰幔，令人感觉湿闷。快要下雨了，家家户户一派忙碌，我兴冲冲跑去帮知青姐姐收拾外面晾晒的衣服。但宿舍紧闭着门，没有惯常的嘻闹声。她们干嘛呢？我推开门一看，原来她们各自捧着一本书，坐在自己的床沿津津有味地看着，竟然没有注意到我的到来。

少顷电闪雷鸣，那闪电胜过屋里昏黄的灯光，雨水倾泄而下，把天空刷洗得干干净净，宛如白昼一般。我一眼扫见小林姐姐手中书的书名——《红岩》，只见她一边翻着那泛黄的书页，

一边不时抬起手来搓揉眼中的泪水，我被她沉浸在书中的状态吸引，静静倚在她的床边好奇书中的内容。“小林姐姐，我想借你的书看。”我轻声对她说。“这是禁书，被人发现我们要倒霉的。”小林姐姐十分谨慎地告诉我。“借我吧，我会小心。”经不住我软求硬磨，她终于答应只借给我三天时间。我兴奋极了，立马脱下外罩衫把书严严实实裹起来，一溜烟跑回家。

一连三个晚上，我拴紧卧室门栓看书。一打开书我就被开头的文字深深震撼，内心涌起急迫而神圣的热流，浑然不觉连看整个通宵。这是一部记载革命历史的经典名著小说，如歌如泣的故事情节紧紧揪住我的心。一个个英雄形象栩栩如生地烙印在我的脑海，崇敬、紧张、愤怒、还有深深的惋惜和心痛……一波又一波的感情撞击我懵懂的世界，止不住的泪水一次次模糊我的眼睛。

好像一夜长大，我豁然懂得感恩和珍惜，庆幸父母没有让我放弃上学，读书识字是多么地幸运啊！每当庄严的《国际歌》在村头的广播里响起，我都会想到《红岩》里那些为人民英勇献身的革命先烈，他们高尚的思想情操和坚定的革命意志鞭策我用心学习，奋发上进。

《红岩》带给我一场精神洗礼的同时，激发了我更强烈的求知欲。在知青姐姐们的帮助和支持下，我悄悄走上了阅读之路。《青春之歌》《苦菜花》《第二次握手》《牛虻》《茶花女》《童年》《钢铁是怎样炼成的》……那些不能公开阅读的文学作品给我带来了美好的阅读时光，更让我终身受益。（退休职工 陈云蓉）

人生但求无悔

“尽吾志而不能至者，可以无悔矣！”一直以来都特别喜欢这句话，它也成了我生命中不可磨灭的坚守。这句话出自王安石的《游褒禅山记》，文章虽不长，却蕴含了许多人生哲理。

四月阳光明媚的一天，我独自前往位于安徽含山县境内的褒禅山。来到山脚下已经是下午，游客并不是很多，但风景却很美。我背着行囊，一路欣赏着这里的湖光山色，仿佛置身于



世外桃源，所有的烦恼全部烟消云散。

闲步到华阳洞，来到王安石曾经游览的地方，匆匆买了一张门票，迫不及待地想去感受一下洞中的景色。来到洞口，刚好遇到一个带着孩子的母亲和我一起走进洞内。洞很深，光线很暗，我慢慢地欣赏这洞里的奇景，想象着古人拿着火把在这里游览时的情景。不知不觉中那位带着孩子的母亲已经走远，再也听不到任何声音，突然间有些紧张，此时我离入口还不远，便萌生了回去的念头，就在转身之际又想起《游褒禅山记》中所说“世之奇伟、瑰怪，非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉，故非有志者不能至也。”于是又鼓起勇气继续游览。

洞内的道路蜿蜒崎岖，时而开阔，时而狭窄，有时需要弯腰低头才能穿过，我走着走着，猛然想起盗墓笔记中的场景，仿佛自己正在墓道里行走，而我则像摸金校尉一样在这里寻找宝藏。的确，我也在洞内发现了很多“珍宝”，造型各异的奇石组成了一个景观。险峻的锦绣峡，我被它的“险、奇、秀”深深折服；雄伟的凌霄宫，我被它的壮丽、宏大深深吸引。此外，值得一提还有隐贤厅，据传是唐代高僧慧褒和尚修炼的地方，类似的独特景点还有很多。

走在这深深的洞里，欣赏着洞中的奇石，感慨着大自然的鬼斧神工。我独自欣赏着这份独特的风景，竟也忘记了心中的紧张。走着走着，来到一处比较开阔的地方，看到前方的光线很亮，我知道到出口了，这段紧张刺激的行程也到此结束。走出洞口，呼吸着洞外的新鲜空气，享受着这份坚持带给自己的喜悦。

作为一名刚入职的新员工，在以后工作中想必会经常遇到困难，但我绝不能退却。好的工作方法和工作能力就像那在藏在人迹罕至之地的珍奇景观，必须经过坚持不懈地探索才能发现，所以我一定要做有志探索之人，尽自己最大的努力做好工作，但求无悔于工作，无愧于己心。

（宣传科 关云志）

生命之窗

我想把它叫做生命之窗。

2016年4月21日五点多的时候，一家人还在吃饭。忽然，听到外面有阵喧哗声，起初的我们并不在意。

“快来救人啊……”，忽然入耳，心中咯噔一下，我们连忙跑到窗口，就看到对面楼下的储藏室中有浓烟升起。着火了！这一事实显而易见，而令人紧张的是还伴随着孩子的哭声。我们赶紧下楼，就见四面八方的人涌了过来。原来家里人出门了，只把一个10岁的孩子锁在家里，孩子吓得直哭，烟雾呛得他不知所措，只一味地跳窜着。门不得入，三名勇士连忙冲到窗边，只感觉热流直冲面门，防盗窗也已经灼手。来不及了！他们立刻一起徒手拽防盗窗，用劲、再用劲，还没有拽开，旁边的人无声地加油，努力、再努力，终于把防盗窗拽开了一个口子，他们把孩子从防盗窗中拽了出来，所幸的是，孩子没有任何外伤，只是被吓得不轻。至此，所有的人都松了一口气。人没事了！

突然，红色的大火从窗口冒了出来，所有人后退，看着黑色的烟雾滚滚升起。里面还有煤气等易燃易爆物品，疏散人群等待消防人员到来。片刻后，消防人员赶到扑灭了大火。

其实，人们对于生命的第一反应是相同的，尽自己努力。就像在我院急诊，紧急救治是第一反应，无数人在那里生命得以挽回；就像在病房内，医护合作，多科合作抢救生命已经数不胜数，或许这是我们的工作，但无法否定的是，我们面对生命时，永远会冲上前去！一种惯性也好，一种责任也好，都是一种无愧于心的行动，都是一种骄傲。

夏日，未至。愿我们做好生活中的防火，愿我们少接收火灾后的病患，愿一切安好！

（妇产科 孔木飞）



夜游玄武湖

(血液科 桂琳)

四月，玄武湖正美得不可救药
夜晚，沿着湖岸行走
静谧的湖水依然如故
岸边的灯火逐一沉入水中
清晰的倒影无法触摸

远处游船传来阵阵欢声笑语
风吹来草木的气息
也吹来旧日的情怀
夜空中闪亮的风筝
犹如一个个飞翔的梦

环一岛而行
多少人走过这条路径
沉醉或清醒
我试着把自己放回草木之中
呼吸很轻，只有花儿听见

播种善念 收获人生

人生是一场终点相同的旅行，不同的是沿途的风景！在旅途中遇到的每一个人，每一件事甚至每一片落叶，共同组成了我们生活的风景。但如果要问哪一种风景最美丽，也许根本没有人可以给出准确答案！不过在重症监护病房却住着这样一位人生赢家，我们都亲切地叫她顾奶奶。

顾奶奶今年 92 岁高龄，满头银发，面容慈祥，生命力极其坚韧，病程中曾出现两次心跳骤停，且经历一次长达 55 分钟的心肺复苏，目前恢复平稳，这基本上创造了一个奇迹。同样，

顾奶奶年轻时的故事也是相当精彩。

顾奶奶一生始终坚持着与人为善，乐于助人。她建国前业已参加工作，建国后继续投入国家的建设当中，并成为国家税务的一名公务人员。因为工作的原因，了解到当时我国的孤儿较多，这些孩子的生活境况顾奶奶看在眼里，痛在心里，随即一个大胆的想法涌上心头，领养孩子，尽自己最大的能力去帮助这些孩子！在当时那个年代里，一个年轻的姑娘有这样的想法，在常人的眼中是极其荒谬的，甚至连家人也无法理解她的想法，并极力劝阻。然而顾奶奶却执着地坚持着自己的信念，在爱人的理解和支持下，克服重重困难，先后收养了一个养子、两个养女。

顾奶奶把三个孩子当成自己的亲生骨肉，把所有的精力和爱都给他们。孩子们在顾奶奶的关爱里茁壮成长、成才，相继成了家，顾奶奶便成了这个大家庭的家长。孩子们为了尽孝心都要接顾奶奶去自己的城市生活，可是她却坚定地拒绝了，她对孩子们讲：你们过得开心，我就高兴，你们每年能来看我一次，我就很满足了。简单的话语，说出了老人最简单的幸福。就这样，老人留了下来，过着自己的生活。

时光荏苒，岁月如梭，转眼间顾奶奶已过耄耋之年，身体情况越来越差，但是积极乐观的顾奶奶平日里仍然会尽力去帮助身边的人，温暖着大家的心。漫漫人生，百年沧桑，顾奶奶经历了太多，现在虽几经病危，却仍然带着信念坚强地活着。

佛说：人生就是苦，因此这是一条苦难的河。然而平凡的人告诉我们：心存善念，播种善根，才能收获人生！

（ICU 林照）

2016年第五期

一粒糖果 一份细心

新的一天，急诊输液室的护士们和往常一样，穿梭在患者间扎针输液。临近中午下班，护士宋欢欢发现一位40岁左右正



在输液的妇女，面色苍白，表情痛苦，立即上前查看询问，“阿姨，哪儿不舒服吗？”“我心慌，觉得胸口有点闷。”阿姨弱弱地说。经过观察，阿姨面色苍白、出冷汗、脉搏细速，又是吃中饭的时间，宋欢欢凭着丰富的工作经验以及敏锐的观察力，判断阿姨应该是低血糖发作。继续询问得知，阿姨有糖尿病，但是今天没带糖果。了解了这一重要信息，宋欢欢立即为阿姨倒上一杯水，同时拿来糖果。渐渐地，阿姨面色转红了，表情也轻松了，脸上露出了笑容。

在场输液室的护士们都松了一口气，阿姨左一个谢谢，右一个谢谢，说得大家都不好意思了。过了20分钟后，阿姨竟然送来了香蕉、苹果还有巧克力。阿姨解释说自己平时很注意血糖，包里一直常备糖果，但是这一次因为牙疼来输液，忘记在包里备吃的。阿姨深知糖尿病低血糖的危害，多亏了宋欢欢护士及时发现，才未造成任何后果，带这些东西是为了感谢，也希望我们护士将这份爱心继续传递下去，解除更多病人的痛苦。

阿姨的话深深地感染了我们，一句关心的问候，一个搀扶的动作，虽然只是工作的点点滴滴，但对于病人来说却极有可能挽救了他们的生命。让我们继续行动起来，关爱生命从小事做起；真心、细心从每天做起！

（急诊科 魏芳玲）

一群可爱的人

自从去年以来，我们科室进了4名新员工，于是我荣幸地成为了她们的“师父”。

宋绮是去年四月来到医院的，很快便融入了运维组。经过几个月的学习培训，电脑装系统已经不在话下了。十月，在校园招聘脱颖而出的胡萍萍入职了，年龄最小的她拉低了全科的平均年龄。她的到来，为信息科的软件实施研发部注入了一股新鲜的力量。现在她主要负责移动护理项目的推广和维护，在各个病区跑得很勤快，通过日常的巡检把护士们使用掌上宝时的反馈体验做得很好，成为了大家都喜欢的“小胡”。十一月，

我休完婚假发现科室又添两个小美女，陶静和孙迪，着实给了我一个惊喜。

为此，我认识到制定一套系统全面、由浅入深的培训计划非常有必要。为了满足医院的信息化发展，科室需要很多人才实施新的项目，所以在下一批同事们到来时，给他们进行系统的培训才能让他们快速熟悉工作，达到一个合格的技术员应有的水平。按照制定的培训内容，我教了她们在工作中会运用到的电子信息技术基本知识，常见的问题处理方法。如今，陶静怀着一身技术在统计科深藏不露，孙迪则每天忙着修修电脑、打印机，也是乐在其中。

作为计算机专业的毕业生，常常被人误解就是修电脑，其实不然，上学的时候真的没有学这些内容。但也不是做不了维护的工作，只要想学，修修电脑只是小事一桩，在实践中想学会真的不难。我想说，运维组的女孩子们真的很棒，在工作中，她们是螺丝钉，平时也很爱美，但为了工作，不怕搬电脑时的累，不嫌维修时沾到灰尘的脏。以后看到来修电脑的女孩子，请给她们一个赞，好吗？
(信息科 赵欣)

手术室实习感想

短短的走廊上每天承载着每位护士上万的步数，或许你会觉得不可思议，但事实如此。

做一名优秀的配角，你依然拥有你独特的风采。配合二字说起来容易，做起来不然。作为一名合格的器械护士，你必须要学会如何熟练地配合医生进行手术。“血管钳”，接着“啪”的一声，手术继续进行。只有这样默契而又熟练的配合，才能节约手术时间，降低手术的风险。或许你会认为手术的成功与否在于医生，在我看来这是来自于多方面的：手术医生的操作，麻醉师的监控以及护士的细心准备与台上配合，这些都是必不可少的。

做一只穿梭于手术室的“小蜜蜂”，这样的你会变得更优



秀。初到手术室，如何在短时间内融入到紧张而快速的工作氛围中呢？我认为最快的方式就是：跟着老师多跑，双眼要多看。每台手术所需要的物品都是不一样的，作为一名巡回护士，你必须在手术前准备齐全手术中需要的物品。这就要求我们对于每台手术要有全面的认识，预先准备好需要用到的器械材料。术前术后认真做好清点工作，每一根针，每个刀片甚至每一小块纱布都是我们应该密切注意的。

做一名严格遵守无菌操作原则的白衣天使，只有这样，手术才会安全。更换拖鞋，佩戴口罩、手术帽，打各种无菌包，洗手，戴手套……这其中每一个细节都要求我们严格遵守无菌原则。对于大多数实习生来说，台上的配合以及台下护士用物的准备并不是最急需学习的，因为在以后的工作中会有许多时间去实践，但树立一种无菌的意识却是最为重要的。

急诊手术时常会遇到开颅或者开放性的骨折手术，这就要求我们必须加快脚步，此时病人正与死神抗争，作为医护人员就要帮助他度过危险期。不得不说，每一分每一秒都是抢救的黄金时间段。

手术室的生活节奏快，无规律，时间长，紧张繁忙，但有一点，那就是让人富有激情，尤其是走上台的那一刻。

（手术室实习生 潘竹媛）

采风之行

（药学部 卞明亮）

薰衣谷，谷深花遍野，花姿楚楚，遥望处风车咯吱作响。
谷湖水，水寒烟笼罩，烟姿嫋嫋，抚身前怪石嶙峋突兀。
新塘路，路曲蜂相迎，蜂姿百味，村史馆村官创业致富。
花塘院，院广黛若思，黛姿婀娜，门联对红楼梦景浮现。
黄龙岷，岷巍竹登顶，竹姿刚正，赞叹他青年行正品端。
黄龙潭，潭幽淼波澜，淼姿清碧，品味她吾辈心明如镜。

梦回谷里大塘金

在梦里，我又回到了谷里大塘金，独自一人徜徉在紫色的海洋里……

不记得从什么时候起，谷里大塘金的这个地名开始不断地出现在我眼前，但也仅是脑海里一个概念。今年的采风之行，我才和谷里大塘金有了一次亲密接触。虽然和谷里大塘金仅有一面之缘，我却被她的美深深震撼，那漫山遍野的薰衣草如梦如幻，呈现着乡村的独特之美，她宛如小家碧玉，处处透着灵性，让人久久难以忘记。

五月的一天，我们去江宁美丽乡村采风，第一站就是谷里大塘金。走进大门，映入眼帘的便是那一簇簇紫色的薰衣草花，虽然还没有到盛放期，但是依然美不胜收，在导游说完集合时间和地点之后，大家迅速分散在茫茫的紫色花海中。我一个人走着，欣赏着这里美丽的风景，呼吸着这里纯净的空气，享受着这份乡村独有的宁静，让灵魂在这里得到释放，让疲惫在这里散去。就这样漫步无目的地走着，竟在不知不觉中来到了湖边，抬头望去有一望无际的薰衣草，有清澈见底的湖水，还有时而走动时而驻足的游客，我拿出手机想把这错落有致的风景定格，却发现画面里的景和人已经完美融合，不由得想起了一句话“你在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”我们现在又何尝不是，每个人都是对方眼里的风景。

漫步在这浪漫的紫色海洋中，淡淡的花香伴着清风而来，渐渐发现自己已陶醉在其中。我慢慢地走着，生怕错过这难得一见的风景，直到集合时间快到的时候，我才意犹未尽地往回走。后来，我们又去了新塘村、红楼梦塘村以及黄龙岷三个地方，虽然这些地方也有着各自的独特之处，但是我的心却依然留在谷里大塘金，留在了紫色的梦里。

其实人生就是如此，看不同的风景，遇不同的人，做不同的工作，但总有一天你会为一个地方停留，为一个人心动，为一份事业坚守，也许这个过程对每个追求梦想的人来说，都是



必须经历的。追梦才能寻见更好的自己，梦想再远，只要我们坚持总有到达的那一天。

（宣传科 关云志）

有一种青春，叫飞侠科比

2016年，科比——五个NBA总冠军的得主，正式宣布退役。整整二十年的篮球生涯，科比一直效力于洛杉矶湖人队，留下了无数的高光瞬间，陪伴了整整两代球迷的青春年少。有人说，科比天赋不如麦蒂，身体不如詹姆斯，过人不如艾弗森，扣篮不如卡特，但他的成就却是最高，为什么呢？在我看来，是因为“曼巴精神”，即永不言弃！在逆境中坚强，勇敢再勇敢，不停地创造奇迹。

有一种坚持叫做科比，坚持每天6小时，每次6个阶段，每周6天的高强度训练；有一种努力叫做科比，拼尽所有能量，只为赢球！2008年的一场比赛中右手小拇指韧带撕裂，但科比并没有选择手术，而是带伤打满了常规赛的82场比赛；有一种倔强叫做科比，球场上，不到最后一刻他绝不轻言放弃，永不言败；有一种责任叫做科比，投篮是他的责任，帮助球队赢球也是他的责任。当队友状态不好时，他会连续出手，一举拿下48分。当关键时刻遭受包夹时，他会毫不犹豫地传球给队友，选择相信自己的队友。

从最年轻的巨星，到NBA最持久的常青树，一代传奇落幕。虽然运动员的职业生涯结束了，但科比的曼巴精神仍就激励着我们前行：坚守着自己平凡的工作岗位，努力进取，团结奋斗，默默奉献，不断书写医院新篇章！

（血透室 傅陈玲）

触碰梦的时间

我有很多梦想，不，准确地说世界上每一个人都有许多梦想：或缥缈、或现实，或天真、或贪婪……但无论梦想是什么，谁都不会放弃自己做梦的机会！

生在江宁的我是听着老南京的童谣长大的，依稀记得和小

伙伴们口齿不清地念叨着：“城门城门几丈高，三十六丈高……”这首童谣几乎占据了我所有的童年记忆，虽然自己那时并不知道这是什么意思，更不知道所谓的城门又在哪儿。

人总是会会长大，世界上最无情的是时光。没有到来时我们期待，来时我们淡然处之，离开时才发觉太快！就如同坐地铁一样，前脚在鼓楼站上车，下一刻就播报：前方即将到站珠江路站。那一刻不知为何心里空洞洞的，感觉那飞逝而去的不是车外的风景，而是自己流失掉的青春岁月！

人生的三十多年里因为严重的晕车导致近20年没有出过江宁，估计算是一大奇葩了。所以我的梦想很简单——只想清清爽爽地去南京城走一走。看看玄武湖，找到儿时捡蝉蜕的树林；摸摸古城门的青石砖，念叨那首老南京的童谣；走走鸡鸣寺，循着阶梯去佛前敬上三炷清香……

如今轨道交通普及，这些都可以实现了。不但如此，我还坐了趟渡船泛舟于玄武湖上，湖面四周被绿水环绕，艳阳高照下水面波光粼粼，时不时还有野鸭在湖面游弋。岸边断断续续传来歌谣，柳絮随风在湖面上飘舞，远处的紫金山被淡淡的轻雾包裹，这幅画面美得令人不枉此行。

历史斑驳的痕迹留在了城砖上，当我轻轻触摸的那一刻感受到的是无尽的风霜岁月和古城历史的脉动。我的梦想在这一刻的触碰中实现，可它也如那飞速驶过的地铁一般已成为了过去的时间。但我并没有感觉梦想实现后的空虚，反而又有了新的梦想、新的目标、新的未来！

这就是我，触摸时间、触摸梦想的故事！

（计财处 顾雯）

薰衣草

（院党政办 张红）

经过了，长久地忍耐
终于，它们热烈地盛开



紫色汪洋
迷醉双眼的色彩
淡淡香味
沾染上飞舞的裙摆

我带你
来到了这片花海
轻声说出
心底对你深深的恋爱

不知道
你会拥抱我还是转身离开
可是，最好还是在一起
结束这甜蜜又折磨人的等待
就像，薰衣草的花期——
自然的到来

2016 年第六期

医患情深十二载

总有一丝淡淡的忧伤，在不经意中袭来。悄然拂去记忆的灰尘，撩动心底深深的思念，封存的记忆便会愈发的清晰。转眼间，陈老已经离开半年有余了，然而，记忆的片段依然清晰地勾勒出逝去的过往。

初见陈老，已是十二年前了，第一次见面的情形现在依然记忆犹新。刚刚转到联合病房的我早查房来到 28 床，迎面是一位精神矍铄的老人，瘦瘦小小，满头银发，戴着一副金丝眼镜，显得颇有几分学究气。尽管已经 82 岁，但对病情的描述条理清晰，反应敏捷。平心而论，对于我这样一个当时看起来非常年轻的医生，陈老一开始并不十分信任，尽管在我面前没有丝毫的流露，

但从护士口中我了解到了陈老不经意间流露出的不信任。

在我们的精心治疗和护理下，陈老的病情逐渐好转。每次查房，我都会耐心地解答他的疑问，详细地讲解病情，陈老也逐渐表现出了充分的信任，并且在出院的时候要了我的联系电话。

随后的日子里，陈老又住了几次院，尽管他的儿子经常委托国内的朋友带他去南京的老牌三甲医院就诊，但他大多数时候都要求来我们医院就诊。有时也会因为行动不便而打电话请我去他的家中做一些简单的体检和药物调整。在闲暇的聊天中，我惊诧于一个八十几岁的老人竟有如此敏捷的思维和如此广的知识面。

随着交往的增多，我对陈老的了解也渐渐地多了起来。于是我才真正了解到，这是一位多么不寻常的老人。打开百度，输入陈老的名字，可以见到这样的介绍：1922年出生，1944年毕业于武汉大学。曾历任东北财经学院贸易系国际贸易教研室主任、辽宁大学经济系国际金融教研室主任、教授并兼任经济管理学院院务委员会委员、国际金融系主任兼人口研究所所长等职，并先后被美国多所大学聘为客座教授……这是一位有着辉煌过去的老人，但同时也是一位孤独的老人。陈老只有一个儿子，是美国一所著名大学的教授，常年居住在美国，平均一年见不上一面。家里还有一个80岁老伴儿，已经因老年痴呆无法沟通，平时陪伴的是儿子专门请来长期照顾起居的护工。

每天，陈老都显得异常平静而孤独，仿佛过去的辉煌都不曾发生。看书依然是他生活中不可或缺的内容。在老伴儿去世以后，陈老显得更加孤独。

当陈老度过90岁高龄的时候，身体也愈发地虚弱了。他经常会因为全身骨质增生而致的疼痛辗转反侧、坐卧不宁。他也会经常叫护工打电话给我，请我去他家坐上一会儿，聊聊病情，聊聊时事。每次他都会不顾身体的疼痛，坚持从床上起来坐在椅子上，还要不停地表示深深的歉意。每每这时，我总是惋惜于医学在很多疾病面前的无力，深深体会到了“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的无奈。



近两年，陈老的体质每况愈下，甚至大脑也不清楚了。但每次站在他的面前时，他总是能准确地喊出：“袁医生”。

今年年初的一天，陈老的护工给我打电话，说陈老病情很重，住在鼓楼医院，陈老想回我们这边。由于当时没有病床，就让他们等几天。然而，我却没能再见到陈老，四天后我等到了陈老去世的消息。

依然会时时想起陈老，有尊敬，有思念，有忧伤，更有祝愿。

（肾内科 袁自静）

奇迹在康复

那天上午，奶奶在家突发意识障碍，随即送往医院急救，查头颅 CT 示丘脑出血破入脑室，脑内多发腔梗。经及时抢救，生命挽回，可是奶奶再也不认识爷爷。奶奶住进了康复医学科。

作为一名医务工作者，接触的病人各异，感触也颇多，感到内心所想与现实的反差。我们每天呼喊她的名字“孙法荣，您是孙法荣吗”？拿着老照片给她看，告诉她“奶奶，这是您，这是您年轻时候，看您那会多美”！“旁边是不是爷爷啊，爷爷好帅气啊”，多少次从没有得到回应！往往只有亲身经历过的人才能知道一个家庭面对这样的亲人是有多么的无助和无奈，但唯有竭尽全力希望奶奶可以康复，哪怕是冲着家人微笑，点头示意就是奇迹。

在往后的日子里，帮助奶奶每天进行功能锻炼成了我们的重中之重。练习坐位平衡来训练和诱发奶奶进行主动活动，牵伸以及被动活动来提高奶奶的日常生活活动能力，理疗仪刺激奶奶神经肌肉用于防止肌肉萎缩并且促进血液循环，电动直立床的训练将奶奶由卧位逐渐过渡到站立位，还有更加精细的认知训练、言语训练促进奶奶的认知功能……终于奇迹发生！神奇的是，当奶奶有意识的时候，第一个眯眼直视的人就是爷爷，爷爷有时也自我调侃道：她在心里念叨我呢！

悲欢离合太多，这对老夫妻让我记忆深刻，在这岁月浸润

的情感中，在康复医学科的医务人员努力下，奶奶现在可以独自坐在轮椅上，吃她最喜欢的 banana。对，香蕉，奶奶可是大学文凭，清醒后还给我们来句洋文！“香蕉好吃吗，嗯，好吃”爷爷笑了，我笑了，我们所有人都笑了。能够彼此相望的眼睛，便是最美的风景，能够彼此相知的心灵，便是最暖的感应。

（康复医学科 胡立珠）

感恩父亲节

不经意间，父亲节快到了。爱人一直很在乎女儿是否记得，有一年因为没搞清日子，闹出了笑话。今年孩子忙着研究生毕业考试，我想是不是应该替孩子做点什么。

和爱人相识相知，走入婚姻殿堂，还没来得及细细品尝爱情的甜蜜，小小的生命悄悄开始孕育了。怀胎十月，体会她的生长发育，我经常与她对话，而爱人像个大孩子一样，没一点准父亲的样子，我不免有些担忧。

然而孩子出生后，有次同事抱着比女儿大7个月的孩子，那孩子看到我女儿，伸手就要抓她的脸，我爱人飞快地将女儿抱走，护犊之情溢于言表，事后他解释怕女儿受到伤害，本想去保护她。这使我久悬着的心放了下来。

当今社会，多是严母慈父，我家也不例外。孩子一岁时就要求她自己上下楼，起初小胖墩的女儿自是不肯，我连腰都不弯，用脚踢着孩子上楼，以后孩子和我回家时很顺从地往五楼爬。但只要爱人在，她就站在楼梯口不动，等他蹲下来，抱她或背她，我只能无奈地看着他们。

爱人宠女儿宠到了极致，女儿不能受一点委屈。女儿上幼儿园时，第一件事是在老师面前舞着自己的裙子转一圈，听老师说：真漂亮！然后才高高兴兴地坐到自己的座位上。有次老师不在，女儿依旧等着，这时两个小女孩嫉妒，一起踢女儿，她吓得哭起来，已下楼的爱人听到哭声，一个箭步冲回来，制止了事态发展。事后他说心疼得真想打她俩一顿解恨。女儿小



学4年级时，她后边的男同学老拽她的小辫儿，我觉得都是孩子，没当回事。可他去找班主任告状，那个男生被老师狠批了一回。

随着时间的流逝，生活中的柴米油盐，把年轻时的激情磨没了，每天过着相对无言安静的生活。某天看见准备好的早点，还有桌上的留言：两丫头，我去加班了。顿时感动满怀！

感恩父亲节，替女儿感恩，替自己感恩，祝爱人父亲节快乐！

（门诊产科 黄莺）

永不超龄的儿童节

今天是“六一”儿童节，本是孩子们梦寐以求的节日，朋友圈老老少少却也跟着闹腾了起来，互相祝福。随着年龄和阅历的增长，最初的纯洁与美好，逐渐淡化成了久远的记忆，而在儿童节这天，怀旧的情绪让记忆变得如此清晰——借此良机，放松心情，停留脚步，做一次“超龄儿童”，寻找成长路途中的遗失的点点滴滴。

中学以来，从未想过儿童节，忙于学习、生活、工作，人也变得忙碌而浮躁。有时候真羡慕那些无忧无虑的小孩，他们永远对事物充满着好奇，而我们的好奇心正渐渐消失，我们变得麻木而难以感受到简单的快乐。童年在许多人的心里都是天堂，在天堂里我们每个人都是天使，但随着时间的推移，我们的翅膀被无情地折断，而“凶手”却是我们渐渐老化的心灵。

过节在于调节生活，让我们紧绷的神经能有些放松，生活更加丰富多彩，能让我们这些大人回想起自己记忆中更多的趣事，单纯着可爱着，偶尔也撒撒娇、淘淘气。

无论时光离去十年还是二十年，无论你是否佩戴小红花，还是满脸泥巴，亲爱的超龄儿童，祝你六一节快乐！保持一颗天真烂漫的童心是最好的防腐剂，快乐地生活才是最好的！

（病理科 秦东梅）

可爱的人

老年医学科病房有这样一位可爱的老爷爷。

他今年 97 岁了，是病区里年纪最大的老人，从三年前就一直住在病房，早已把病房当成家了。饱经风霜的脸上布满了皱纹，但两眼深邃有神。虽然身形也有些佝偻，但身体还算硬朗，唯独听力有所下降，每次跟他讲话都要贴近耳朵大声地说。

有次，我给老爷子发口服药，他居然不肯吃药，还说：“天天吃这个药，一点也不甜”。站在一旁的奶奶说：“他比较听你们的话，你就好好哄哄吧！”我立刻凑到他耳朵上，大声地说：“爷爷听话，我们把药吃了，等一会儿奶奶陪你在走廊走走！”听完，老爷子就乖乖把药吃了，我给他竖起了大拇指，说爷爷你真棒，他呵呵地笑了。这时，奶奶拿出一块牌子给我看，这是他们女儿写的，上面写着：按时吃药，能活到 100 岁。老爷子很是相信，都说老人像小孩一样，需要哄一哄，夸一夸，一点都不假。

平时，老爷子喜欢穿着中山装，静静地坐在椅子上看着报纸。一次，我凑上去想看看老爷子在看什么，他抬头看看我，一脸诧异地说：“你是不是想看啊，拿走吧！”我摆摆手说不需要。悄悄问奶奶老爷子平时爱看报纸哪个栏目啊！老奶奶随口一说：“就是喜欢看看新闻，了解一下最新消息等等。”我瞄了一眼，老爷子正在认真地看关于“两学一做”的相关内容。看我还没要走，奶奶接着说：“爷爷是个老党员，就好看这个。”说完，指指冰箱上放着的照片，那是一张带有过去新四军证件照和现在年老照片的相册，旁边配有曾经的光荣事迹和峥嵘岁月的文字。

有时爷爷会在床上小憩一会儿，亦或坐在门外静静地望着远方，我想这一刻他在回忆往昔，思绪万千。

（老年医学科 尹洁）



岁月静好

初夏黄昏，太阳已褪去厉色，渐渐跳入地平线；天空转为鸽灰，扯着几片白云摇曳。这一刻，是一天中我最喜爱的时间，吃过晚饭和我家尧尧，骑上小电驴，穿梭于大街小巷，母子有一搭没一搭地瞎聊。

“尧尧，晚饭吃饱了吗？”

“饱了，我都吃撑了！”

“还能吃个冰激凌吗？”

“好啊，我这里还有点空。”（指指小肚子）

“以后你也要好好读书啊。”

“我长大挣的钱都给你花，给你一千万！”小胸脯骄傲地挺着。

“这么多啊？那要考好大学才能挣大钱哦！”

“什么是好大学？”

“北大，清华，南大……但是你不要离开妈妈，就在南京读书吧，每天回家妈妈给你烧好吃的。”

“嗯，好的！”小脑袋郑重地点着。

有的时候，静静无言，两个人迎着风，闻着隐约的栀子花香，看着街边霓虹初上，路上行人，酒家门口的新郎新娘，露天小吃酒瓶叮当。偶尔一个颠簸，两人都没心没肺地大笑：屁股开花啦！我一低头亲亲他的小脸，尧尧总会回身抱着我，轻轻地说：妈妈，我爱你！心中顿时幸福满满！

孩子，你慢慢地、再慢慢地长大吧，妈妈带着你游山玩水，迟一些去承担，迟一些去体味辛酸。小小的你，有无穷的能量让我充满勇气，是你的爱，让我更加强大！但愿年华无伤，岁月静好。

（眼科 杨瑛）

2016 年第七期

写在《江宁医苑》创刊 100 期之际

《江宁医苑》院报创刊于 2009 年 4 月 28 日，至今已走过了 7 年 3 个月，发行了 100 期，自创刊之日起就发挥着医院宣传工作主阵地的作用。

七年来，《江宁医苑》坚持正确的舆论导向，以新闻的真实性、重要性、时效性为原则，紧紧围绕医院中心工作，宣传医院重要信息，展示医教研成果和医疗服务等各方面工作，交流经验，弘扬先进，在“对内信息沟通，对外形象塑造”方面发挥了应有的作用，使院报真正成为医院与外界交流的一条“纽带”、一座“桥梁”、一扇“窗户”。

院报伴随着医院的发展、壮大而在不断地成长。这七年，医院面貌日新月异，从南医大附属医院到三级医院，从医改“江宁模式”到易地新建，从学科建设到教学科研……院报均给予忠实记录和充分展示，从中可清晰地感受到医院发展壮大的轨迹。

每一期院报都倾注了广大通讯员、编辑和全院干部职工的智慧、激情和汗水，从通稿会策划到收稿、编辑、排版、审稿……每一期，我们都共同走过。与我们一同走过的还有院外广大读者朋友，有些患者朋友每月定期来院取报，各类对外座谈会上评报成了他们当然的话题，对外交流时社会各界人士也会谈起院报。有院内外广大读者的关心支持，院报才得以丰富多彩，充满生机。他们的需要、鼓励和建议，成了我们前进的动力。

七年来，《江宁医苑》院报从蹒跚学步的孩子已逐渐成熟起来。同时，院报的不断进步也带动了医院网站、微信等其他宣传载体发展，使得医院各种宣传载体相得益彰。但“创新则举，守旧则衰”。我们必须清醒地认识到在微信盛行的全媒体时代，人们对报纸的关注度将会有所下降，创新形式，提高院报内涵质量，显得十分重要。

100 期，一个里程碑意义的数字，又是一个新的起点。我



们将以 100 期院报为新的起点，对院报进行升级改版，力争在形式和内容上都要有一个全新的提升，进一步提高院报的可读性与吸引力。

我们将不忘初心，辛勤耕耘，不懈努力，执着追求，让这个医院宣传主阵地越办越好。
(编辑部)

百期回首不了情

《江宁医苑》创刊第 100 期了！作为院报通讯员，一步步陪着院报走来，看着院报从初创时的青涩，慢慢发展到成熟，再到迎来创刊百期这一里程碑时刻，感慨颇多。

首先感谢院领导的前瞻性眼光，创办了《江宁医苑》。她是一扇窗户，全院职工通过这扇窗户向窗外表达我们的心声，展示我们的风采，外面的人们可透过这扇窗户看到我们平时工作的点点滴滴，了解我们工作的酸甜苦辣。同时她也好比一座桥梁，为医患之间相互了解信任铺垫了一条重要通道。

万事开头难，创刊之初，大家对院报文章写作可谓一片空白，不知写什么、如何写，更别提写得出彩了。而我又被任命为院报编辑，更觉压力倍增。好在编辑部准备充分，胸有成竹，借鉴他院的院报，请来江苏省人民医院宣传办团队来院授课，并多次请来业界报纸传媒的专家如程守勤老师、仲崇山老师为大家授课，让通讯员们对医院新闻宣传工作有了初步的认识。可是认识归认识，真正写起来又不一样，新闻六要素经常有遗漏，被编辑部老师请去当面修改门诊部的稿件是常有的事，真可谓屡战屡败，屡败屡战。

这样的阶段也不知过了多久，慢慢地，大家的文章不一样了，质量越来越好，不光新闻的六大要素，而且把报道的方方面面都照顾到了，改稿退稿的次数明显减少。而我的一篇《竹签穿胃壁，险！医生巧取出，高！》也有幸被南京市医院协会评为 2013—2014 年度院报好新闻。

转眼间，院报已经 100 期，这里我要感谢门诊的各位通讯

员7年多来的支持。虽然大家平时都挺忙，工作很辛苦，但我们都是科室宣传的带头兵，及时写稿报道科室是我们作为通讯员的职责。

七年时间好比茁壮成长的蓬勃少年，蕴含着无限的生机和潜力，相信院报事业在大家的共同努力下会更加蒸蒸日上。

(门诊部编辑 李加虎)

感悟时光 共同成长

打开《江宁医苑》的合订本，一页页翻过，字里行间，记载着从2009年第一期到如今的历程，仿佛一张画卷，徐徐展开间，慢慢呈现着它的精彩，而那未打开的部分，还在未知中延续着无尽可能。

2007年8月我来到医院工作，2009年4月《江宁医苑》创刊，仿佛只是弹指一挥间，数年的时光就这样一闪而过。作为第一批的通讯员，犹记得第一期院报见刊的时候，怀着喜悦与期待，一版一版地细细研读，生怕看漏了一篇文章。还记得自己的第一篇稿件刊登的时候，那份小小的激动，回想起来还是记忆犹新。

从创刊到如今第一百期，《江宁医苑》已走过了7年3个月，这七年里，她像个孩子，从稚嫩走向成熟，从耕耘走向收获。这些年，我们的医院在大踏步地发展，从二级医院成长为三级医院，无论是医疗技术还是服务水平都在飞速前进。这些年，我们的院报也越办越好，她见证着医院的点滴进步，用质朴的文字记录着医院日新月异的变化。而我呢，也从一个初校门的学生成长为一个成熟的专科医生。每一天，似乎都一样，春华秋实，夏花冬雪，循环往复；每一天，似乎又都不一样，我们在不停地前进，螺旋式上升。每每看到她，就仿佛看到了医院和自己几年来的过往。因为她，我更热爱我们的医院，相信医院定会有更美好的未来；因为她，我结识了同样喜爱文字的老师和朋友，每次培训和采风都让我收获颇丰，感受到了医疗工作外的别样风景；因为她，我有了一个小小的空间去感受



工作和生活中的喜怒哀乐，更清楚地看清了自己的内心。

从始至终，她就像我的一个挚友，我们一路携手同行，而如今，我更把她看成我成长历程中不可或缺的一份子，与她荣辱与共。指缝中消逝的流年，我们共同走过，未来如水的光阴，我们依然共同成长。

（通讯员 余艳秋）

见证

——写在《江宁医苑》报100期

（大内科编辑 袁自静）

曾经
那株稚嫩的幼苗
历经风风雨雨
现已枝繁叶茂

七年岁月的洗礼
铸就精彩的百期
展现医院风采的《江宁医苑》
凝聚了江宁医院人辛勤的努力

见证了江宁医院人
不懈的努力，丰硕的回报
见证了江宁医院
稳步地发展，快速地飞跃

《江宁医苑》
继续谱写崭新的篇章
让希望展翼
用心打造明日的辉煌

大家的院报

不知不觉，江宁医院院报《江宁医苑》已经出刊 100 期了。

历史的脚步迈入 2009 年 4 月，《江宁医苑》创刊了。历经 7 年笔墨春秋，栉风沐雨，坚持每月出刊，月复一月，年复一年，终于有了第 100 期。

100 期，一个圆满之数，但却不是终点。在这样一个新媒体、全媒体、自媒体蓬勃发展的年代，人们获取信息的途径变得多样化、便捷化，“手机在手，天下我有”，有人说报纸已经到“退休”的年纪。诚然，纸质媒体受到的冲击猛烈，但是专业报是绝对不会消失的，医疗行业报作为专业报的一种，具有其独特的优势。相比较新媒体庞杂的信息，报纸内容经过了多个程序的编辑加工，信息时而精简，时而丰富，可以满足各种层次的读者，能够不耗费太多精力就能获取更多更有价值的信息。另一方面，报纸作为具体存在的传播媒介，易于存储。这点我深有体会，每当需要查阅资料，基本上只要翻阅院报，就可以精准找到那年那月那日发生的事，方便快捷准确，所以基本上每个科室都会保存每年的院报合订本，以备不时之需。

有幸作为院报的责任编辑，虽然只有短短一年半的时间，但是也倾注了一番心血。从稿件的收集到版面的组稿，从文字的编辑到版面的排版、校对、发放、外寄，从中都有自己的身影。虽然过程繁多，时间紧，需要加班加点工作，但是每当一份份院报展示在眼前时，颇感欣慰。因为这不仅仅是单纯的报纸了，更重要的是，她是一幅作品，一幅凝聚了通讯员、编辑、主编们心血的作品。在此期间，我也见证了院报在南京医院协会健康与传媒专委会学术年会上荣获 2013-2014 年度南京地区“优秀院报”奖，这是对院报编辑部以及通讯员工作的高度肯定！

未来，我们将携手走过风雨，继续前进。

（责任编辑 任志鹏）



你是我的眼

2009年4月的某天，我在教室里上课、看书或是某个角落做着沉思状，此时的你已经开出第一朵花，那时我们不曾相识。

2013年8月，我初来乍到江宁医院，从学海无涯的象牙塔走上了仁心仁术的医者之路，那时我和你相见，但不相识。通过你的眼，我看到了江宁医院我不曾参与的过去，我在努力加入的现在，还有我想与之并肩的未来。

2015年4月我终于与你牵手，我们开始相识，你教会了我如何发掘新闻、记录美好、开拓视野。我成为了你的笔，我以参与者、记录者的身份见证了我们女神外表下一颗颗女汉子的心，这里帮助人们创造生命、保护人们孕育生命、陪同人们迎接生命，为广大的妇女同胞们排忧解难。我见证了你们的努力，同时也帮助我寻得了前进的方向。

此时此刻，我与你相识相知一年有余，在你的面前，作为一名通讯员，我从蹒跚学步到如今健步如飞地行走在探索、发掘的路上，从此我们已结下不解之缘。此时你即将迎来生命中的第一百朵花，我不曾领略你所有花的娇美，但我有幸为你的花儿添加色彩，期待未来的某天百花再次齐放，而我可以骄傲地成为你其中一朵璀璨的花朵。

你是我的眼，带我见证生命的奇迹；你是我的眼，带我领会智慧的真谛。因为你是我的眼，让我知道我所需要的世界。

（通讯员 沈霞）

历见七年

（通讯员 谢宁林）

七年余，事事记在心头，
字句间，处处寻觅故事。
有一群江宁医院人，
凭一双双洞察的眼睛，



靠一双双疾书的手，笔底波澜，
留住身边稍瞬即逝的感动故事，
传递眼前惊心动魄的救死扶伤。
字字行行倾注心血，
反反复复笔耕不辍，
文字渲染力量，
是我们笔中勾画的辉煌。
百期院刊，
承载江宁医院最精华的文化。

百期感言集锦

大外科编辑 马庆宏：《江宁医苑》我想对你说，2009年你在众人期盼中应运而生。是你，把医院新的设备技术推广；是你，将重大成功抢救病例传播；是你，架起各科室间交流的桥梁；是你，将江宁医院救死扶伤的天职弘扬；南医大附属医院顺利挂牌，三级综合医院成功创建，你都镌刻下珍贵难忘的足迹。七年来我们一路相伴，攻坚克难，见证了彼此的成长。昔日携手破风浪，而今扬帆再启航。在三甲医院目标的指引下，让我们一起努力，奋勇前行，共同创造江宁医院新的辉煌。

机关编辑 许金凤：不经意间，《江宁医苑》迎来了第100期，还记得2009年4月创刊之初，我被选为了第一批通讯员，心里总想着要积极投稿，不能辜负领导的期望。当第一篇文章被刊登时，心情有点小激动，还把报纸带回家给家人分享。现如今通讯员队伍扩大，每年更换着新鲜血液，院报的内涵质量也越来越高，这都是大家有目共睹的。每一期院报上都记载了医院发展的方方面面、点点滴滴，洒下了医院人的辛勤汗水。在这100期之际，我真心祝愿她在大家的努力下，一如既往地走下去，一如既往地关注。

通讯员 王斌：作为一名院报的通讯员，我感到责任重大，因为这意味着付出和细致。我们每天不仅要面对繁重的临



床工作，而且还得善于发现周围的新闻线索，勤于动笔记录，乐于登报分享。如今，院报已成为我院重要的宣传窗口，更是我院文化建设的特色亮点。感谢为院报辛勤付出的同仁，让我也能蒙受这种荣誉，惭愧之余，我要更加地鞭策自己。相信院报越办越好，相信江宁医院的文化越传越远。

通讯员 孔木飞：院报的存在对于你们是什么样的存在？曾经的我，觉得自己只是局外人，慢慢了解到我也可以向院报投稿，记录身边的所见所闻所感。2014年我成为了一名通讯员，科室的新技术、新项目、抢救案例、多科合作等等，都成为了我的投稿内容。身在江宁医院，我们都不是局外人。医院文化的传承，医院精神的传递都需要我们的参与。

2016年第八期

患难见真情

曾经有一对40岁左右的中年夫妻来院就诊，根据临床表现及检查结果，女人患了慢性肾小球肾炎。我详细地说明：“最好住院，必要时要肾穿刺活检，但是你是农保住院报销比例很低，如果你不想住院，我先开药给你吃吃看吧。”一旁的男人却斩钉截铁地说：“住，我们住，我们要好好治。”女人住院后，男人总是捧着几个包子坐在床尾陪着，一副知足常乐的样子。

一次查房，和男人沟通下女人病情，发现他体型偏胖，颜面总是一副红红的样子。了解后知道他曾经检查过，几次血压、尿酸偏高，但没有重视。鉴于男人是职工医保，我建议他住院系统检查用药，作为家里的顶梁柱，他的身体健康显得尤为重要。男人连忙摆手拒绝，只叮嘱我不遗余力地给他妻子看病，不用考虑费用问题。不禁感慨他的真情。于是，每次查房都顺便帮男人测下血压，开一些最基本降压药物。等到女人出院的时候，男人血压也已经平稳。

每次女人门诊随诊，男人都鞍前马后陪同。有次女人复诊

结束后，男人拿出一张体检单，让我顺便帮他看看。各项指标良好，血压也在正常范围。得知结果后，男人一脸掩抑不住的喜色，告诉我他的单位这次体检辞退了很多人，他的几个朋友都因为血压高被辞退。而他因为上次女人住院期间及早治疗吃药，检查正常。并且感谢我帮他保住了工作。我沉默良久，说：“我替你调整血压是因为你自己舍不得花钱看病却对家人那么有情有意。好人就该有好报的。回去注意身体，你家就靠你一人。”男人笑得像个孩子，看了他爱人一眼，带着些小得意，牵着爱人的手走了。

再次就诊，男人问我门诊慢性病怎么办理。知道他们路远且晕车，来一趟不容易，我没对他说要周六上午五楼才可以办。我打了病房还在查房的主任电话，烦请袁主任查完房抽时间给这对夫妻签字。

这世间一定有真情，这真情不一定华丽登场，也许就暗藏在平常的烟火生活中。如果有幸能够遇见，至少我们应该帮助呵护，让真情能够在以后的生活里日益温暖灿烂。

（肾内科 张庆娟）

芙阁书屋

最近鼓山路医院路段在拓宽，医院门口通畅了许多。站在路边等车时，无意瞥到拓宽的路边，一根老电线杆上，“芙阁书屋”的红字依旧隐约可见。这个名字对医院的老同志来说一点也不陌生，一下子把我带回了二十几年前初到医院时的那段时光。那时我们的宿舍被安排在老的急诊楼上，现在这座楼早已拆除了，并新建了急诊外科大楼。当时生活特别单调，不像现在到处大型商场、娱乐场所，除了上下班，我们活动的范围很小。刚走出校门的我们，还保留着学生时期的习惯，没事看看书，显然医院下坡这家“芙阁书屋”成了我们这群年轻人常常光顾的地方。

书屋并不大，大约五六个平方，但被书屋的主人收拾得清



爽整齐。书屋的主人是一对退休的老夫妻，男主人一副老学究的样子，每次去的时候，他都在看书，过了几分钟他才把目光从书上移开，眼神透过老花镜向我们打个招呼：“需要什么书啊，自己先随意看着。”随着我们光顾的次数增加，慢慢地跟书屋主人熟悉起来，我们随意翻着自己喜爱的书，自己登记，自己拿书，有时还替书屋主人招呼客人，别有一番乐趣。那时的我们每日忙碌，深夜驻守在病房里，下班回到宿舍后，都会手捧一本书，徜徉在知识的海洋里，幸福如当年青春的我们。

2000年以后，书屋因为电子业的快速发展而关闭了，医院的两座大楼也拔地而起，这间书屋也成为了我们满满的回忆。

（政府保健科 陈维芳）

雨夜里赤脚的妈妈

今年入梅以来南京的雨水也真是多。一个雨夜，我在急诊儿科值大夜班，诊室窗外不时掠过的道道闪电、响起的滚滚雷声以及房檐下的水滴声陪伴着我。

来了一个两岁的男孩，妈妈说孩子晚上开始发热，测体温38.7℃。给孩子常规诊查开药，交待注意事项时，我注意到了孩子妈妈是赤脚站在地上的。通常这样的情况一般发生在孩子出现了危急重症的家长身上，由于事发突然，家长无暇顾及自身而造成。担心遗漏病情的重要变化，我问孩子妈妈：“孩子的病情不是非常危重，情况也不是非常紧急，您怎么鞋都没穿就匆匆赶到了医院了？”妈妈解释：“外面雨下得太大，住的小区周围道路被淹了。我原本穿了拖鞋出门的，半道上鞋被雨水冲走了……”

下夜班回到家，跟母亲聊到这件事，我认为在这雷雨交加的夜里，孩子的病情也不是非常危重，没有必要冒着倾盆大雨赶到医院看急诊，完全可以第二天白天来看病。母亲听完，叹了口气：“可怜天下父母心啊！这个妈妈顶风冒雨，趟过积水的路面，赤脚走到医院带孩子看病，只是因为她不懂判断孩子的病情是否危重。给医生看过了，这心也就踏实了。”

是啊！换一个立场，换一个角度去看事情，就对事物有了多层次的理解。雨夜里赤脚的妈妈，你放心吧。在你放心不下时，可以带孩子来江宁医院看看。
(儿科 侯维玲)

温情的陪伴

下午三点 ICU 探视时刻，我去治疗室取药时，一阵清脆的婴儿啼哭声穿过护士站传到耳中。我循声望去，原来是从七床传过来的声音，不是婴儿，只是手机里播放的声音。

七床病床上是一个重度颅脑损伤，深度昏迷但有些年轻的男患者，一个依靠各种仪器药物维持着的微弱生命。虽然几个月过去了，头面部曾经大面积的创伤已结痂愈合，然而惨烈车祸对年轻生命造成的伤害却还是清晰可见。床边瘦瘦高高的年轻姑娘穿着隔离衣，戴着口罩，她是病床上患者的妻子。看见我过来，露出口罩一角朝我微笑，手上却不停地给丈夫按摩肢体。婴儿的声音就来自床头手机，播放的是妻子在家为丈夫录的他们六个月大女儿的哭声和笑声。

几个月前，丈夫是勤恳工作、事业蒸蒸日上的工程师，妻子是全身心照顾可爱宝宝的新手妈妈，这样一对新婚一年，沉浸在新生命到来的喜悦里的小夫妻，突如其来的车祸却将他们撞出了幸福的轨道。面对的却是每日高昂的医药费，丈夫脑死亡的结果。我注视着这个和我同龄的姑娘，她时不时地附在丈夫耳边呢喃讲着只有他们懂的家常，或许就像车祸前一样的亲近甜蜜。美丽的姑娘拿起手机，和护士们分享她可爱女儿的照片，脸上洋溢的是满满的幸福和对丈夫康复的希望。苦难并没有磨灭她积极面对的心。探视结束时，她隔着半个病房又给了我一个大大的微笑，示意她走了，明天还会再来。

我从同事那里得知，通过网络网友的力量，她从社会各界爱心人士筹集到二十万善款用作医药费。虽然长远看来，这对他们而言只是杯水车薪，但是爱心的力量一定可以帮助他们走得更远。
(ICU 王洪)



仲夏之夜

这个夏天真热!

时常在想，我们小时候是怎样过来的？依稀记得，每到夏时节，妈妈总是搬着竹子凉席放在院子里，摆个小电视放在凉席边上。那时候，没有空调，似乎也没这么热。躺在席子上，摆成一个大字，恨不得全身所有部位都不能漏了与凉席亲密接触的机会。看着夜晚的星空，很美，星星特别的亮，宛如一颗颗珍珠般散落于夜空，把寂静的夜晚点缀得更加明亮和澄净。

那时候，最幸福的事莫过于吃上妈妈抱着从井水里刚捞出的大西瓜，又大又甜又凉爽，仿佛那才是夏天该有的味道。现在各方面的条件好了，一年365天都能买到西瓜，西瓜还是那个西瓜，可却再也寻不回当年的那个味道了。已经记不清多久没抬头仰望过星空了，只看见行人匆匆，空调呼呼，燥热的温度似乎一年比一年高。曾经最深刻的回忆随着时间慢慢湮没在脑海的角落了。人是回不到过去的，如果可以选择，我会毫不犹豫地选择回到曾经的那个夏天。

今晚的夜空很美，拿着妈妈买的鹅毛扇子在河边上席地而坐，看着来来往往健身的人群，三三两两追逐玩闹的小朋友，河水在路灯下泛起波光粼粼。微风吹来，岸堤的柳枝依依，随风起舞。忽然想起杜牧的一首诗很符合现在的意境：“银烛秋光冷画屏，轻罗小扇扑流萤。天阶夜色凉如水，坐看牵牛织女星。”

出来走走，不经意间发现夏夜这般宁静美好！不曾想到炎炎夏日竟然也可以如此惬意。看来以后不能守着空调不肯出门了，走出去，你就会发现，生活其实真的很美好！

（开发区分院 韦业娟）

玄武湖看荷花

8月的午后骄阳似火，碧空如洗，飘动的朵朵白云偶尔遮起一片阴凉。一进玄武门，迎面的湖水被道路一分为二，连片

的绿色沿左边湖岸向远方铺陈而开,其中星罗棋布着点点粉红,三三两两的小船游弋在湖面,正是赏荷的季节。

人还未到湖边,已闻蝉声一片,一阵不大不小的风吹过,驱散了一丝暑热,送来阵阵暗香。田田荷叶高高低低撑着伞盖,在水面投下连片阴影,荷花亭亭玉立其中,有的是粉中带青的花蕾,有的刚开了两三片花瓣,而盛开的则露出嫩绿的莲蓬和浅黄的花蕊,淡粉色花瓣上匀布着较深的纹理,从略窄的基部整齐汇聚到前端融为深粉色,瓣尖向内稍勾卷,舒展的线条透出一股柔韧的力量。风过处,荷叶波浪般起伏,荷花随风轻轻摆动,似迎风而立的少女,只微微侧了侧身,绿色的裙裾却已翩翩起舞。

沿湖岸一路走到莲花广场,这里的荷花生长在湖面一角。一只红蜻蜓高翘着尾巴栖在一株残荷上,人刚近前就机警地振翅飞开,盘旋几下落在不远处卷着边的小荷尖上。旁边是一处荷塘,所处地势较低,荷叶荷花挤了满塘,一座石拱桥越过花叶从上方横跨而过,稍一靠近只觉花香袭人,风过又被吹淡向四周飘散。

天气太热,绕过荷塘我们就返程了。回去查了下资料,这几处的荷花品种都是单瓣粉莲,简洁的单瓣,浅粉的基色,清雅又低调,在绿色荷叶映衬下却很难让人一眼看到它。估计玄武湖里都是这一种荷花,没有追求品种的一应俱全,倒有些“弱水三千只取一瓢”的意思,够任性,我喜欢!(院党政办 张红)

浪淘沙·庆夺冠

(心内科 李雪琦)

网下,鏖战酣畅。壮哉。红旗飘扬。大美,女排姑娘。是为记。
谈笑对输赢,不忘初心。莫为浮云遮望眼,终守云开见月明。
谁知艰辛?

曾忆泪湿襟,砥砺前行。栉风沐雨三十载,又闻沙场传佳音。
铿锵其鸣。



盼——致忙碌的同事

每天都是忙碌的一天，天空醒了，我也醒了。抖擞精神，惊动沉睡的空气，梳理今天的计划。加减法则见证大女儿日益成熟，咯咯笑声陪伴二小妞越长越嘟。盼，长成栋梁，回报一方社会。

每天都是充实的一天，月亮睡了，我还没睡。打个哈欠，活动疲倦的胳膊，安抚骚动的浮尘。盏盏节能灯见证我的努力，个个不眠夜陪伴我的感动。盼，更上一层楼，学为院尽所能。

每天都是美好的一天，小雨停下，我也停下。摇下车窗，深吸雨后清新的空气，记下浴后你美的妆容。匆匆的行人见证新医院的破土，郁郁的小树陪伴你的挺拔。盼，建成交付，造福一方百姓。

每天都是收获的一天，你心渐静，我心未静。轻挤山根，心中默念掠过评审标准，细致对照做优做实改不足。白绿粉紫诠释白衣天使，易地新建开启崭新篇章。盼，达至三甲，书写历史新未来。

（药学部 卞氏亮）

2016 年第九期

如何在岗位上成为一名优秀的员工

初入医院，科教处便布置我们一篇“作文”：在本岗位上如何成为一名优秀的员工。我想在“优秀”之前，更重要也是最基础的应该是“合格”，成为一名合格的医生。

初为医者，首先我们便是要做好角色的转换，不再像研究生阶段那样时刻有导师顶着，做着临床上力所能及的事情，不用承担责任，不太有心理负担。现在自己已是一名具有执业资格、具有独立处置患者并承担相应责任的医生。深刻认识行医之路的每一步都得小心谨慎，这是关乎患者愈后及避免产生医患纠纷的重要内容。行医之路，唯有每一步都严格遵守规范和要求，才能成为一名合格的医生。

在达到合格的基础上如何才能让自己更进一步，向“优秀”看齐呢？作为一名耳鼻咽喉科医生，我打算这样规划一下自己的职业生涯：

重视规培，稳扎基础。尽快掌握独立处置耳鼻咽喉科常见病、多发病的能力，掌握常规手术操作。尽快完成二阶段规培。

坚持学习，更新知识。一名优秀的医生必须不断地学习。医学不断发展，知识和诊疗理念不断更新，这就要求我们不能仅靠着课本上的知识来服务患者，平时要主动关注学科动态，订阅相关学习资料并积极参与学术交流会，掌握新技术、新观念。

丰富阅历，提高水平。经过一段时间的临床实践后，必将遇到职业生涯的瓶颈期，如何突破自己便成为亟待解决的难题。我想进修深造或者考博，跳出现在的工作环境，去更好的医院学习交流，才能使自己拓宽新视野、获得新思路、掌握新技能。

德术并举，方为大医。一名优秀的医生不应该只是专业技术过硬，更体现在医德上。好的医德并非一日养成，除了与秉性息息相关，更需工作中时刻提醒自己从医初衷，不忘初心。外界的诱惑再多、日常的工作再累，都不能松懈！需设身处地站在患者角度，急患者所急，想患者所想。

加强团队意识，共同进步。一名优秀的医生不应该只顾个人的进步，必须团结周围同事，对新知识新技术不掩藏不保留，与大家交流分享，共同提高。

培养科研思维，成为综合型人才。作为南医大附属医院的一名医生，应具备科研思维，具有一定的科研能力，能细致地将临床工作中发现的问题进行探索，能够与从事基础研究的团队保持密切合作。

总之，何谓“优秀”，并无明确的标准，如何“优秀”也无统一的路径，但我想如果做到以上几点，也不会是个平庸的医者。

（耳鼻喉科 李静）

写在初秋

清晨去上班，风是凉凉的，天特别得蓝，朵朵白云像帆船



一样在那瓦蓝瓦蓝、平静的湖面上漂荡着。秋高气爽，心情也随之愉悦，感谢大自然赋予了这里四季分明的气候。

每次上班，母亲总要叮嘱一番，好好上班，路上小心。儿子拿起我的包，拖着不给走，非要抱抱，这样的剧情几乎每天都要上演。一岁半的他还没挂过水，有时候发烧体温高达 39.5°C ，扛一扛，也就过去了；咳嗽咳得晚上睡不着，熬点雪梨大葱水喝喝也好了。小病熬熬就过去了。这都归功于我的职业，练就了强大的内心。有时候看着和宝宝一样大的孩子进行头皮静脉穿刺，事后免不了和妈妈们啰嗦几句育儿经。孩子永远都是母亲们共同的话题。

今晚值夜班，推开窗户，晚霞洒落了半个天际，淡淡的金色，玻璃窗被印出了浅浅的紫色，朦朦胧胧，晚风徐徐吹来，将凉意浸透了几分。收拾一下治疗室，发现有一个大苹果，谁的呢？

噢，那个阿姨！刚才有点小忙，一个操着外地口音的阿姨，问我哪里有电话亭。她说来看病，没想到要输液，怕家人担心，想打个电话告诉家里人。我随即把手机掏给了她，没想到她临走之前还给我留了一个苹果。顿时感觉心里暖暖的，好幸福！阿姨真好！知道我半夜饿了！

漫漫长夜，小宝应该睡了吧？妈妈在守护更多需要帮助的人，谢谢老天爷把你带到我的身边，你那没有烦恼的眼神，肉嘟嘟的小手，稚嫩天真的声音，洗去了我的疲惫与浮躁。

夜，万籁俱寂。月光，柔软了一地。站在月光下，触摸着明晰的过往，时光荏苒，三十而立之年，收获了爱和希望。剩下的岁月里，就让爱为舟，希望为浆，用心过好每一天，让生命开满姹紫嫣红的花，如同这窗外的路灯，点燃自己，照亮别人。

（开发区分院 韦业娟）

可爱的她们

在江宁医院产房里，有这样的一群人，她们见证着每个妈妈的勇敢，承接每个小生命的诞生，也分享着每个家庭的喜悦，

她们就是可爱的助产师。

2013—2015年，江宁医院产房每月住院产妇数平均210人次。进入2016年，二孩全面开放，又适逢猴子的生肖，每月住院产妇达到270人次以上。产妇换了一波又一波，但床位永远是满的，护士的值班室早已改换为病房，单人间变成了三人间，但还是不能满足越来越多的产妇需求。

伴随着二孩的开放，高危产妇也相应增加。妊娠合并症、早产、胎膜早破、前置胎盘……助产师们的工作量也在持续增加。她们的夜班接生数有时多达十多人次，真的是一夜都在接生，从上班到下班甚至延迟下班，一直都在忙碌，她们用尽力气协助分娩，她们弯着腰为产妇细细缝合切口……累吗？累，但是成就感非凡！

迎接新生命带给人的满足是无法言表的，她们用自己的双手去守护每一位妈妈，去承接每一位天使宝贝。“哇哇”的哭声，对她们来说有着特殊的意义，那是生命诞生的福音。当孩子响起第一声哭声时，她们内心除了激动还有放松；孩子如没能及时哭出来，她们紧张、严阵以待、全力抢救，直到成功后的热泪盈眶……

我想说，她们也是每一位天使宝贝的“妈妈”。她们从不埋怨孩子带来的辛苦，从不轻视这小小的生命，细心探测这小生命的细微波动，用心聆听孩子的话语。我想孩子们也会喜欢她们，喜欢那双温暖安全的双手，喜欢这群可爱的人。

（妇产科 孔木飞）

秋天，安好

立秋后，夜晚总是凉风相伴。辞别夏日的芬芳，携手金秋的暖阳，偶尔伴随秋雨绵绵。不知在何时喜欢上了雨天，只知道每一个雨天别有一番感觉，每个雨前、雨中、雨后的世界都带给人别样的滋味。

今年的中秋，下起了雨。虽说秋雨淅淅沥沥地下个不停，但依然阻挡不了家人在一起团聚的心，反而这样的雨天似乎更多了一份惬意的情怀。



节日这天，阖家团圆，我们也不例外。我们家是一个大家庭，因为老公的爷爷奶奶年纪较大，所以每年的节日，我们都是同叔叔伯伯们一起欢聚团圆。四世同堂，大家其乐融融，嘘寒问暖，欢声笑语尽开颜。席间，大家侃侃而谈，小辈向长辈进酒，觥筹交错，小朋友们在一旁嬉笑打闹，一家人享受这相聚的时光，正所谓陪伴才是最长情的告白。

窗外雨水依旧连绵不绝。谁说秋天是个多愁善感的季节，秋天是一个绵长深情的季节，喜欢这样的季节，静谧恬淡，一切安好！
(老年医学科 尹洁)

复活的电子钟

1993年搬家时，爱人花60元买了个电子钟，椭圆形，表盘内有一紫色花束，并有“花趣”两字，看起来很典雅，所以我就没为价钱的事找他麻烦。

从那时起，电子钟每天不知疲倦地“嗒嗒”响，一旦哪天听不到它的响声，一定是没电了，只要换上一节五号电池，它立马欢快地响起来。可是前段时间电子钟突然不响了，按照习惯性思维，换上电池，可是还是不走，难道是电池出了问题？任凭怎样折腾，它就是没有一点反应，细细回想起来，不知不觉中它已陪伴我们23年了，也该坏了。

电子钟坏了，家里似乎安静了许多，特别是晚上静极了。记得当初上夜班时，晚上想早点休息，可它的声音扰得人难以入睡，而今电子钟没声了，反而觉得生活中缺少点什么。每天还是习惯性地抬头看钟，它停在了一个固定时间，似乎是在提醒我需要买个新的。选择尺寸让我大伤脑筋，钟被取下后墙上已经留下不可磨灭的痕迹，除非新的比原来的尺寸大，但尺寸大的价格令我不能接受，没有能让我满意的，这件事也就耽搁下来。每天抬头看钟的落寞，成了我的心病。

最近闲下来，重新把换钟的事拾起，再到淘宝上浏览，发现有电子钟机芯卖，十几元很便宜，抱着试试看的想法，下了

订单。按照安装说明，费了九牛二虎之力，动用爱人的百宝箱，把零件依次组装，电池安上，秒针走动起来了，我的心情也随之欣然起来。

电子钟复活了，原来的模样，挂在原来的位置，不一样的是：它是静音的，不会再成为我睡不着怪床歪的理由。

生活中很多事情，稍稍动动脑筋，其实很简单，却会增添许多乐趣。（门诊妇产科 黄莺）

你与我 真有缘

（退休医生 张建余）

青少年代立壮志，献身医学为苍生；
同龄同学同志向，事业有成有梦想；
同窗已逾六十载，同学情谊永恒在。
突遭病魔受苦难，让你残疾也心碎；
你即刻紧急住院，我含泪感同身受；
漫长治病康复路，家人陪伴你坦然。
电话频频询病情，登门造访送温暖；
真情话语给鼓励，规范治疗紧跟上；
你与我今生有缘，祝愿你早日康复。

注：本文中的“你”特指张思效，退休前，任南京市中西医结合医院大内科主任、副主任医师、院聘主任医师。我俩性格、爱好也极为相似，或许500年前，我们是同一祖宗繁衍的后代。

中秋之夜感想

一年一度的中秋节到了，今年中秋因为下雨的缘故，没有皓月当空的美景，外面漆黑一片，只有风雨的嘶哑声，显得格外冷清。此时的我正在医院病区值班，走廊内除了值班的护士几乎空无一人，此时此景让我不由升起了对亲人深深的思念之情。



我从上大学就开始远离故乡，如今在外省工作，算算也有十几年了，真正体会到“每逢佳节倍思亲”的感觉。还记得小时候那一幅幅美好的画面，晚饭后，家家户户都走出家门赏月，吃着月饼，听着嫦娥奔月的故事，老一辈人许下一句句祝福，年年如此。这种美好的节日传统传递到我的身上，我就会跟女儿讲嫦娥奔月、后羿射日的故事，看着她似懂非懂的样子，让我想起童年家人对我同样的关爱。

中秋之夜，许多埋藏在心底的画面变得清晰起来，不断浮现在我眼前：每次在车站久等我回家的家人，回家后热腾腾的饭菜，唠叨但温暖的嘱咐，偷偷往我包里塞零食，还有风雨无阻的相送……不经意间，我的眼角湿润起来，那种哽咽至心的不舍历历在目。我想，无论我们距离有多遥远，多多关怀默默支持着我们的家人，打个电话，道一声：中秋快乐！

(内分泌科 李书芳)

纪念抗战胜利

(心内科 李雪琦)

(一)

柳条湖畔鸣刀枪，
日寇横行赤县伤。
华夏健儿轻一死，
不教倭贼踏东疆。

(二)

烽火长城御敌强，
戎马倥偬行沙场。
华夏子孙奋身起，
风动鼙鼓敌仓惶。

秋夜

(院党政办 张红)

凉风传桂信，
树影舞翩跹。
皎月悬天际，
凌空照万年。

用行动诠释救死扶伤

8月30日正午的柏油路上，只听到“铛”的一声，一辆直行的银色面包车将一辆欲过马路的白色电动车撞倒，骑电动车的大姐趴在地上，无法动弹，面包车司机立刻下车，一时不知如何是好。

此时，恰巧路过这里的我院神经内科医生韦存胜见状，立刻拨打了120救护车，并上前呼喊：“大姐，大姐，你怎么样了？”在没有得到回应后，韦医生迅速判断生命体征，触摸感觉大姐的颈动脉搏动，观察呼吸情况。大姐生命体征尚平稳，但鼻面部有大量出血，怀疑有颅内出血可能。韦医生提醒围观人员不要搬动，等待救护车的到来。很快，救护车就到了眼前，迅速将大姐送至我院急诊科，后转至我院神经外科抢救。

当我们问起这件事，韦医生说道：“没什么的，我只是做了一名医生该做的事。”医护人员从事的是救死扶伤的职业，无论我们身处何地，是否穿着这身洁白的衣服，救死扶伤都是我们义不容辞的使命！
(神经内科 顾雅静)

2016年第十期

努力做个“高富帅”

三甲医院评审结束了，虽然还不知道最终结果，但每个人



脸上都洋溢着—副欣喜、自信和如释重负后的轻松。三年磨—剑，—千多个日日夜夜，对照评审细则逐条落实，不断完善，深夜里微信群不断晒出各科室加班学习的照片，互相激励，直到检查前一天的下午，医务处仍请外院专家到现场督导模拟急救场景并予以指导，最后—刻仍无丝毫懈怠。

有人说，我院地处大江宁，占尽了天时地利人和，是南京市众多医院中的翘楚和真正的“白富美”，—点都不夸张。没有任何—件白衣能比医生的白大褂赋予更多的涵义，对病人而言，那是温暖、是光芒、更是希望和让他们最心安的臂膀。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，纯净的白大褂与医者仁心相称！提及“富”，我院每年都吸引大批心怀医学梦想的优秀学子加入，可谓人才济济，博士硕士者众，更不乏科研达人，新技术新项目不断开展。许多新设备让—些老牌三甲医院感叹望尘莫及，诚不可不谓之富矣。谈及医院的美，春天里，沿路围墙伸出的迎春悄然开放，娇艳欲燃；金秋时，成簇的桂花香气袭人。院中心小花园的亭子石雕，曲径通幽，细雨熹微时，喷出流水，颇有曲水流觞之妙。更有那美丽的新院区即将启用。

面对如此“白富美”的医院，作为其中—员，我们感到非常自豪，要好好提升自己！2016，注定是令人欣喜和收获的一年，“仁爱、诚信、精湛、卓越”的院训言犹在耳，“健康所系，生命相托”的誓言牢记心中，要以更高的标准、更高的目标要求自己，带着自信、敢于创新，站在江宁医院这个平台让自己飞得更“高”。提高自己的“富”，就要沉下心来，勿忘学医初心，慎思笃行，不断提高自己所在领域的专业知识，学无止境。“更待何时乘风去，名满江湖杏林开”，你的富有，也将使我院的明天更加璀璨辉煌。近年来，我院招贤纳士的力度不断加大，每年都有大批高颜值的医护人员加盟，外表帅，帅则帅矣，唯有心灵的帅，犹如花间露珠，馨香自溢。做—名内心纯净的人，提高自己的职业道德素养，做到业务帅、科研帅、才华帅、人品帅，这帅气、这精彩，谁敢不觉得你“帅”！

因为有了高，才可以展望未来；有了富，才可以底蕴深厚；

有了帅，才能德艺双馨，才能是同行和患者心目中的“高富帅”！

（急诊科 任天成）

康复治疗助患者重拾希望

康复医学科住院患者里有一位 29 岁的鲁先生，他是江宁一家建筑工地的工人。本来生活安宁、幸福。可是突然一个意外降临，平静的生活瞬间破碎。今年 6 月份，他在工作时不慎从高处坠落，胸腰多个椎体骨折脱位，造成完全性脊髓损伤，无法独立坐起、站立及步行，日常生活完全依赖他人的照顾。

刚住院时，鲁先生心情抑郁，经常与家人争执。他还这么年轻，是家里的顶梁柱，儿女、爱人需要他照顾，老人需要他赡养。现在他倒下了，内心的无助和焦虑无处宣泄。作为医者，我们一方面与其积极沟通、安抚情绪，让他逐渐接受现状，明确努力方向。另一方面，科室给他制定个性化的康复治疗方案。

经过努力，鲁先生拔除了导尿管，逐渐的生活自理让他的精神情绪有了明显的好转，与家人的关系也缓和了许多。我们都为他的进步感到开心。

现在，鲁先生每天都在进行刻苦的康复训练。通过佩戴支具， he 可以从轮椅上站立起来，相信经过一段时间的康复治疗，鲁先生就可以在支具辅助下独立步行了。虽然只是家庭治疗性步行，但是对患者及家属来说是非常不易的，喜悦之情溢于言表。

看到鲁先生的进步和家属心情的改变，我们医护人员也是由衷的高兴，为患者提高生活自理能力，改善生活质量，减轻家庭负担是我们每一个康复工作者的使命。

（康复医学科 张小娇 姚威）

我想为她写首诗

（神经内科 顾雅静）

她能发现病情的细微变化



及时记录、处理、汇报
她整理过的床单元
美观整齐、病人舒适

她严谨、上进
规范护理操作
规范记录护理文书
下班前反思工作遗漏

她真诚、朴实、勤恳
用心护理
用心呵护患者
让患者感到温暖

她耐心、细致、体贴
拥有娴熟的操作技术
扎实的理论知识
善于培养评判性思维

她就是我的带教老师—施纯娟
我希望能成为像她一样的护士
把护理措施
真正落实到患者身上

走过

（心电图室 袁伟伟）

今夜，翻看以前的日记
大学的过往，恍如昨日
嗅着春的甜美
听着夏的蝉鸣

数着秋的落叶
晒着冬的暖阳
泛黄的照片，稚嫩的脸庞
回不去，也不愿回去
道一声别
你好，旧时光，好久不见

南湖印象

国庆假日，我与家人来了个随心而行的自驾旅行，一路向东，游古镇，探名居，首日夜宿于浙江嘉兴市区一家酒店。

次日晨曦微露，办理退房时，服务员向我们介绍这里是嘉兴的南湖区，中国共产党一大会址——红船就在南湖上。我的内心顿时激动了起来，和家人决定放弃既定的行程，去看看南湖，那条著名的红船。

步入公园，整个南湖就铺展在眼前，湖光粼粼，水波旖旎，淡淡的秋雾似纱一般缭绕在湖面上，微风习过，忽而飘散，忽而拢聚；湖堤岸柳成荫，依湖而造的古桥、民舍、园林错落其间；远处的湖心岛上古木葱茏，琼楼耸立。岛、湖、园交相辉映，泼洒成一幅经典的江南水墨画。也许南湖没有杭州西湖的妖娆，没有南京玄武湖的清漾，但置身这秀丽的美景中让人心旷神怡，流连忘返。

我急于找寻红船，问询一位晨练的老者，老者很是健谈，侃侃而谈中，我了解到南湖悠久的历史文化。湖中小岛乃是明朝嘉靖期间，嘉兴知府赵瀛疏浚市河时，将挖出的河泥填入湖中，筑成湖心岛，著名的烟雨楼便建在岛上，“烟雨”二字取自唐朝诗人杜牧“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”。古代的苏东坡、杨万里，现代的茅盾、郁达夫等许多名人都来游览过，湖心岛上留存着文人墨客的石刻和诗作。

老者手指湖心岛中，那苍松古木掩映之下静谧的古楼就是烟雨楼，而旁边湖面上停泊的就是红船，我心中顿时肃然。红



船静静地泊于南湖之中，与其他游船别无二样，但就是这条普通的画舫却承载着中国共产党厚重的历史。1921年，在这条船上中共一大闭幕，通过了第一个《中国共产党章程》，宣告中国共产党成立。从此之后，南湖的星星之火呈燎原之势，中国共产党人从这里出发，走向井冈山、走向延安、走向全中国。

湖堤上路过的嘉兴人脸上展现着淡淡的恬静，我想嘉兴人是幸运的，他们能够每天凝望烟疏的南湖，守望静泊的红船。离开南湖时，我的心久久不能平复，南湖这片红色的圣地将永远深深地镌刻在我的心中。（院工会 江恩志）

一个人的收藏

在备战三级医院现场评审最为紧张阶段的一个周六下午，应江宁作家协会文友之邀，我前往位于竹山路的中国石油管道学校，参观陈西民老师的个人收藏——抗战教育文献展。

置身展室，聆听着陈老师的介绍，逐渐被带入历史的时空，比之连日的紧张迎评气氛，简直恍若隔世，内心顿时安静了下来。

收藏展分为两个部分，第一展厅为动态主题展览，本期主题是“一对学子的教育报国梦”。通过刘正确、高达这对南京医科大学学子的求学、从医生涯，折射出民国时期中国近代医学教育史及其医学发展史，这让在医院工作的我平添几分感动。第二展厅是固定主题展，为“抗战时期教育文献史料收藏”。通过日寇铁蹄下的教育实录、抗日烽火中的教育救亡和抗战胜利后的教育复员三个板块，再现了抗战时期中国教育史，控诉了日寇炸学校、毁设施的罪行，反映了中国人民坚持教育救亡，薪火相传，坚定抗战必胜的信念。史料之丰富、整理之系统、讲解之生动，令人震撼！

陈老师介绍说，其展出仅为收藏内容的十分之一。在他的收藏中许多史料是孤本，有些学校为建校史，会到此来求证。目前正在洽谈合作之事，为其有更好的归属，发挥更大的作用。陈老师为之付出了大半生的精力，甚至家徒四壁，无怨无悔。

陈老师透露曾有收藏家想出重金收买其中的一部分，我不由想到了鲁迅藏书险将出售、季羨林藏书被盗等事件，还有余秋雨先生的《藏书忧》，顿时紧张了起来：千万不能！否则将失去其史料的系统性！陈老师坚定地说：不会的！我如释重负！我还向陈老师请教关于修志到档案馆查资料之事项。

陈老师着实令人钦佩，通过参观和听介绍，让我明白了收藏、做学问、对社会做贡献三者之间的关系。他的价值取向与当下折腾买房卖房相比，他的心灵显得无比纯净，能带给人一份心灵的宁静。陈老师的收藏之事，江宁电视台在国庆期间给予了报道。

这样的史料参观，让我联想到在乌镇、高淳老街和镇江西津渡游玩时的特别感觉，就是诸如文联、书法家协、杂志出版社乃至各种主题的纪念馆、博物馆的机构设在景区的做法非常可取，既彰显了文化底蕴，又让游客们有所感触，有所启迪。

记得前几年到江阴市人民医院参观学习，至今留下最深刻印象的是设在门诊一楼的书屋。患者来院就医未必有心情和时间进屋去看书，但那书屋会给患者带来心灵的温暖，传递出一种人文的关怀。

不由想到了自家医院建院史馆的事。自《江苏省医院文化建设指南》颁发后，各家医院越加重视院史馆的建设，有的已建成，有的正在建或着手建。新医院建设是我院建院史馆的契机，希望能规划出院史馆的一席之地。不久传出消息，因用房紧张，院史馆待二期建设再考虑。失望之极！现在传来了振奋人心的消息，现址医院保留作为鼓山路分院，随着医院用房的宽松，建院史馆的进程也必然提速！

“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜！”大庇天下院史馆都有一席之地！让我们共同努力，为传承医院文化尽职尽责、贡献一份力量。
(宣传科 徐必华)

有种感动在不经意间

曾经年少的青春，宿舍楼下苦苦眷恋的情侣，满地的蜡烛、



一地的玫瑰，许下的一生承诺，那时的场景总是充满悸动。

铅华洗尽，我们见过各种生离死别，早已忘却曾经瞬间的悸动，往往在乎细水长流。曾经一直追逐天空中的流星，可最终感动于风雨中一直陪伴的你；曾经一直羡慕轰轰烈烈的爱情，可最终感动于默默守护的你；曾经豪言壮语立志，可最终感动于你的一句谢谢。

天冷了，感谢你们“多保保暖”的提醒，直接送来的一杯温水暖到了心扉，一句“大夫，别忘了吃饭”撩拨了心。我们总惊艳于世间的惊天动地，期待成为独一无二，可最终被那么一句话、一个动作涤荡了心灵。

青春是段跌跌撞撞的旅行，后知后觉的美丽。有种感动在不经意间，往往成为我一直追逐下去的理由，感念生命中一个瞬间、一句话、一个动作，还有一种陪伴。（妇产科 沈霞）

江宁医院人的迎评精神

怀揣着三甲梦的江宁医院人，在迎接三级医院现场评审过程中，始终以饱满的工作热情和高昂的精神状态迎接评审，展现了江宁医院人勇于吃苦、不遗余力、敢于担当的迎评精神。

勇于吃苦 在迎评过程中，各科室加班加点，扎实做好各项创建工作。有的科室利用晨会时间学习应知应会内容，有的科室利用晚上时间开展培训演练，有的科室中午时间都在准备台账。强烈的责任意识 and 使命感激发了全院上下工作激情，确保评审时取得较好的成绩。即使是在迎评的最后阶段，大内科仍坚持每月一次的疑难教学病例讨论会，做到迎评工作与医疗业务两不误。

不遗余力 评审前，创建办还进行了全院巡查，了解各科室迎评准备情况，提醒注意事项，希望不遗漏任何一个细节。在评审前几天，医院组织了消防演练、模拟急救演练，并进一步完善台账，背诵应知应会知识等。难能可贵的是，大家秉着主人翁精神自己把关本科室准备情况。例如，放射科晚上操作培训结束时，当科主任问，还有谁有话要讲吗？有人举手：我有

话要讲，请大家操作演练 CPR，人人过堂。于是，所有人练习 CPR，直到动作符合要求。评审前的几天，医院许多科室都加班到凌晨，灯火通明的办公室成为静夜中一道靓丽风景。

敢于担当 在现场检查过程中，医院员工积极配合检查，针对专家提出的问题，大家齐心协力，共同设法回答，靠前而不退缩。甚至陪检人员都在设法回答问题，充分体现了我院职工团结协作、敢打硬仗的精神风采，其出色的表现，受到了现场专家的好评。

此次三级医院现场评审，我们的收获是巨大的。收获了改进建议，各科室针对评审反馈情况进行总结，医院及时召开专题会，针对专家的建议，及时分解，落实到位；收获了评审微信群，有利于沟通工作，相互鼓励提升；收获了凝聚力，医院在评审过程中所展示出来的内在凝聚力和精气神，是一笔可贵的精神财富，是一种强大的精神动力，必将促进医院事业不断取得新的辉煌。
(宣传科)

在值得纪念的日子里 我们一起走过

2016年初秋这段时光，多少年后将会是弥足珍贵的美好回忆。轰轰烈烈地评审过后总觉得要写点什么，以此纪念丹桂飘香季节下努力奋斗的历程，以及在日夜奋战中，磨练出的一支众志成城，战斗力超强的团队——医务处创建小分队。

小分队是以医务处人员为基础，加上内外妇儿和急诊各一名临床医生组成的团体。大家以创建三甲医院为目标，利用下班休息时间来完成数百条创建条款准备和资料汇总的工作。领导带头加班，大家不计个人得失，顾大局，自加压力。每天医务处的灯几乎是最后一个熄灭的。

忘不了——早上醒来 QQ 上已有领导的留言，显示的时间是凌晨两点；忘不了——你前一天夜里急诊手术，早上胃胀呕吐，交完班后还继续和大家一起汇总的情景；忘不了——你整理了一天的资料，晚上十点，笑笑对大家说，“我两小时后还要值大夜呢”，乐观淡定的那份坦然；忘不了——你经常晚上加班



好久，不得不从院外绕行回家那蹒跚的背影；忘不了——你陪家人做完检查，赶回来和大家一起将资料最终装盒那气喘吁吁的模样；忘不了——你顶着巨大的精神压力，完成任务，得到专家赞许后那一丝轻松的神情。一幅幅画面历历在目，历久弥新。

感谢这段美好的时光，唯有用心付出的人才能体会。未来回望我们在医院重要发展历程中留下的深深足迹，我们在参与中历练，在努力中成长，在奋斗中成熟，感谢这段我们一起走过的日子。

（医务处 马庆宏）

我眼中的内十一区

深秋已至，寒意渐起，此时的我却不知寒冷将至。

作为一名新护士，在江宁医院内十一病区工作已经两个多月了，很荣幸能和老师们一起迎接等级医院评审，在这个过程中，我成长了许多。

每天晨会由科主任李军荣副院长带领大家学习应知应会内容。背得很熟可能达不到，但至少对于规范制度，我们已经熟悉，面对评审专家的提问我们也增添了不少底气和信心。

每天早晨六点多就到科室，特别是护士长来得最早。记得一次我在值班室换衣服，就我一人，还以为是第一个来的，还没走到护士站，就听到病房里传来护士长问候病人的声音，敬佩之情油然而生。下班后，大家不约而同地集合到医生办公室，护士长带着我们一起学习条款、熟悉资料，反思工作中的问题和不足。我很喜欢这样的学习氛围，也很享受这样的工作环境。

当其他科室向我们寻求帮助时，护士长二话不说带领我们帮助解决问题，既帮助了别人，也提高了自己。有她在，我们有十足的勇气迎难而上。护士遇到困难时，医生也会伸出援助之手。这画面太美，让人感动不已。处在这样互帮互助、真诚相待的大家庭里，我们是幸运的，更是幸福的。

秋风乍起，我却不知寒。

（神经内科 顾雅静）

2016 年第十一期

此心·彼心

曾几何时我们都习惯了这样的生活：最亲最爱的家人无微不至地照顾着你的饮食起居，包容着你的任性和无理取闹。理所当然地以为这是应该的，没有在乎他们的付出……

医院收费员的窗口来来往往的都是病人和家属，我坐在三尺柜台下通过半米的小窗看着他们痛苦、伤心、绝望的表情，说实话，我有点麻木了！麻木到只会看着点钞机飞速地运转，麻木到对他们的泪水和伤心只会内心发出一声：好可怜啊！之后很快就忘记了。

可是突然一天，我明白了那些表情代表着什么。它突然笼罩，夺走了我原本无忧无虑的笑容，夺走了我原本安定的生活。我不知所措地望着自己最亲最爱的人昏迷不醒，无论你怎么呼唤怎么哭泣她就那样躺在病床上，那一刻心痛和无力仿若从胸腔爆开，掐着我的咽喉让我无法发出言语，忘记了自己一副衣冠不整、憔悴混乱的模样。

此时此刻我和他们的心情如此相似，正因为躺在病床上的那个是自己最亲最爱的家人，才会明白那种难以言语的心情。也正因为如此，医生护士们才会全力地救治患者。生命是无价的，感情是不可替代的。对医护人员们来说，这不单单是一份工作，更是在挽救患者的整个家庭，在托起许许多多家庭的希望与未来！

感谢你们，急诊抢救室、内十三病区、内十一病区、康复医学科的医生护士们，是你们救回了我亲最爱的家人。也许对于你们而言这不过是抢救一位急性脑梗病人，可对于我而言你们救下了我生命的一半！

我的生活或许即将改变，我知道脑梗塞的后遗症会让她变得不再如从前，但我没有失去亲人，没有失去希望！改变自己的麻木，此心就着彼心，让我更好地面对未来那半米窗口外的面孔！愿所有的人都和最亲最爱的家人幸福团圆地生活在一起！

（计财处 顾雯）



那山·那水·那红叶

凉意，悄无声息地渗入南京的天空，树叶旋转着跌落在略显萧疏的街头。阴雨霏霏的十一月，潮湿中带着阴冷，色彩总是那么黯淡。

打开微信，一组漫山遍野的红叶映入眼帘，似一团火焰照亮了落寞的深秋。那是同学在老家发的照片，熟悉而又陌生。熟悉的山，熟悉的水，却有点陌生的红叶。

那片山很近，距离老家的房子也就十五公里左右。小时候，由于全是山路，交通不便，因而从未去过。但一部电影却让马鬃岭这个名字深深地映入脑海中。三十年前，在那里拍摄了电影《杜鹃啼血》，或许是因为那里有崎岖的山路、陡峭的山崖，或许是有清澈的山泉、奔流的瀑布。但后来终于明白，更重要的是那里有漫山遍野鲜红的杜鹃花。

多年以后的今天，道路已然十分通畅，尽管是山路，但也只有一个小时不到的时间。所以，每每回家时间宽裕一点，便会顺道进行一次快意山水的旅行。而山与水的灵性，需要在季节的转换间用心慢慢地体会。四、五月是最令人神往的季节，春风吹绿了草木，大地绽放出勃勃生机，山峦勾勒出生动优美的曲线。当然这个时候最吸引人的便是那争奇斗艳的百花，放眼望去，火红的杜鹃花燃遍群山，让雄浑的大山激情澎湃。酷暑下的七、八月，跳进山下的小河，在清可见底的溪流中尽情嬉戏，洗去一身的疲惫与铅华；或者漫步在山间林荫覆盖的小道，抛开炎热，抛开烦躁，尽情享受那份清凉。

雨季也罢，晴天也罢，都无关紧要。下雨的时候，就欣赏瀑布吧，一道道瀑布蓄势待发，顺着山涧奔涌而下，发出悦耳的轰鸣，碎玉般晶莹的水珠在岩石上四处滚落。晴天，只需登上山顶，便可尽情欣赏蓝天白云和那层峦叠嶂的山峰，以及袅袅升起的炊烟。

然而终有一丝遗憾。曾经在初秋的十月登上山顶远眺，看碧蓝碧蓝的天空中，一尘不染的白云在悠闲地游荡，却没机会

在十一月的深秋去欣赏满眼的红叶点燃凉风中的群山。只有看看照片中那漫山遍野的红黄相间的枫叶，将白云缭绕的群山装点得如诗如梦。

期待一场说走就走的深秋旅行，不为别的，只为那在寒风中燃烧的漫山红叶。
(肾内科 袁自静)

绘画墙

——儿科病区里的一抹亮色

儿科病区有一面绘画墙，它位于护士站旁。绘画墙上贴满了小患儿住院期间创作的图画。有的作品构思巧妙、线条流畅，一看就知道小作者绘画功底深厚；有的作品随手涂鸦、即兴创作，充满童真童趣。这面绘画墙给儿科病区增添了一抹亮色，带来了一丝温暖。

绘画有独特的魅力，它能给孩子们带来快乐，能在孩子们痛苦时送去安慰。住院的患儿既要忍受病痛，又要忍受打针吃药的痛苦，还不能像平常小孩子一样随意地奔跑嬉闹，他们的生活显得单调无趣。现在，病区的医生护士为他们提供了绘画材料，让他们尽情创作、随意涂鸦，构建自己的想象空间，展现自己的才能。孩子们精心挑选了他们的得意作品交给护士长阿姨，护士长阿姨就会把作品贴在绘画墙上，向大家展示。孩子们看到自己的作品上墙，就会扬起灿烂的笑脸，这就是绘画给予的力量。

小小的一面绘画墙，包含了医患之间那珍贵的人文关怀。医务人员不仅要治疗患儿们身体上的疾病，还要关怀他们的内心世界。只有心情好了，患儿才能恢复得更快。我们还将探索更多的亮点，争取给孩子们更好的就医体验。(儿科 侯维玲)

大明湖畔遇雨荷

“你还记得大明湖畔的夏雨荷吗？”

看过《还珠格格》的人，想必都不会忘记这句经典的台词，



我也一样，心里一直念念不忘：一定要去大明湖看看，那个让一个痴情女子驻足等待一生的地方。

今年八月，我终于来到了济南。第一天，堂姐陪我们逛到芙蓉街的尽头，她指给我们看，再往前走几十米，马路对面就是大明湖了。循着她指的方向，我们已经看到了大明湖的灯光夜景，朦朦胧胧，更增加了它的神秘色彩。

第二天一早，天上下着中雨，我们沿着芙蓉街向大明湖进发，街道上已经积满了水，我的第一感觉：我们有幸来济南“看海”了。能否绕路而行呢？踌躇之际，刚好对面行人告知我们无路可走，都淹了。于是，在路边买双凉鞋、趟水而过。走到尽头，水已经齐小腿肚深了，好在大明湖也到了。

雨越来越大，但是我很兴奋，真的来到了琼瑶阿姨笔下的大明湖畔。透过雨雾，一眼望去，雨水打在湖面上，像无数的珍珠在湖面上跳跃。成片的荷叶在风中摇曳，雨滴像水银一样在荷叶上游走，顺着叶片脉络流入湖中。雨中荷花分外妖娆，有的才露尖尖角，有的含苞欲放，有的吐蕊盛开，有的羞答答地躲在荷叶下……

沿着湖畔信步向前，湖边垂柳依依，路两旁树上开着紫红色的花朵。啊！紫薇，我惊呼起来！紫薇花并不艳丽，花球大多开在枝头，压弯了树枝，如同在雨帘中低头思念着亲人。

漫步在湖畔，想着《还珠格格》里的情景，痴情的夏雨荷究竟在哪呢？在哪里望穿秋水的等待？在哪里等待那个负心的风流帝王呢？看着雨中依然盛开的荷花，我突然顿悟，这不就是雨荷吗？夏天的雨荷——夏雨荷。

我更加佩服琼瑶阿姨了，她一定是看过雨中烟波浩渺的大明湖，看见过雨荷紫薇遥相呼应，才会写出《还珠格格》那么生动的故事。

大明湖畔遇雨荷，让我的济南之行画上了圆满的句号。我想，游大明湖，如果有荷无雨多少会有点遗憾。（门诊妇产科 黄莺）

秋日情思

在一个初秋的下午，我倦倚在家里的飘窗前，随意翻看《徐志摩诗集》，播放器里飘荡出理查德·克莱德曼的《秋日私语》，在音符里静静品着秋天的温馨烂漫。

窗外，一抹瑟瑟秋风过，几片黄叶翩翩舞，一行雁儿向南飞……一切迹象正表明秋天的降临。六朝古都的清秋，虽是阴郁缠绵，细雨悱恻，寒凉逼近，但还是庆幸自己没有遭遇到中秋期间的“莫兰蒂”台风。或许，这是老天爷赐给我们的恩典吧！

想起了郁达夫笔下的秋，破屋秋色、街头落蕊、室内蝉鸣、桥头秋雨、庭院秋果，落寞中带着悲凉，悠远中透着迷茫；想起了李清照笔下的秋，“寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚”，那是孤独寂寞、动荡不安；想起了王维笔下的秋，“明月松间照，清泉石上流”，那是幽静闲适、清新宜人……诚然，自己不比那些大文豪，想不出什么词藻来吟咏近在眼前的秋色。但是，秋风的轻柔抚摸，带着清甜气息的徐徐秋意，拨动着我的心弦。一场连绵好些日子的秋雨终于歇息了，走在秋日的甬道里，风轻云淡，阳光温馨静谧，秋意仿佛变成了融化心房的暖流，细雨仿佛变成了优美动听的旋律，让我沉醉其中。

我顾不上江宁湖熟稻乐园的人头攒动，去徜徉一年一度的菊花展。“不是花中偏爱菊，此花开尽更无花”。菊，金秋的象征，它们是秋日里秀美的女神，绽放着金秋十月的灿烂芬芳；它们是秋日里曼妙的歌谣，吟唱着金秋十月的怡然自得；它们是秋日里色彩缤纷的风景画，如陶潜般“悠然见南山”的超凡脱俗，用端庄飘逸而洒脱淡然的微笑，不卑不亢地向往来的每一个人致意……“寒花开已尽，菊蕊独盈枝”，时至深秋，百花尽谢，唯有菊花能凌风霜而不凋，独立枝头，为世界平添了盎然生机。此情此景，竟让我抛却了尘世中的喧嚣，体验到生命的傲骨与高洁！

夜凉如水，大地重归宁静，只有天籁在似有若无地吹着口哨。清风，为沉睡正酣的人们送上柔美的摇篮曲，悠然的菊香随着



人们一同进入梦乡。

寒冷的冬天即将来临，可是，春夏秋冬难道不都具有它们独特的迷人韵味么？趁秋还没过去，我要赶紧捕捉秋的美，把它收藏在岁月的影集里。
(急诊科 柳辰灵)

内心的阳光

时钟指向下午六点钟，窗外已经漆黑，而外科十四楼的会议室里却灯火通明，一年一度的通讯员培训正在进行中。

我作为其中的一员，聆听着泐波老师的摄影课程。泐老师分享的作品大多源自生活，给我留下深刻印象的照片有许多，其中有张夫子庙黄包车车夫休息时的照片：照片中共四位车夫，三位车夫在玩手机，唯有一位在看报纸。正是这位看报纸的车夫成了照片中的点睛之笔。这样欣赏着照片，不禁想到泐老师是个善于发现，内心充满阳光的人。

培训结束，顺着退场的人流，我无意间瞥到窗台上竟然有一束梅花，很简单地插在矿泉水瓶子里，淡淡的梅粉色并没有被十四楼天台上林立的管道所淹没，依然绽放着她孤傲的美，深深地吸引着我。走近窗边轻碾已枯萎的梅花瓣，是真的梅花！我轻声惊叹！在这样的秋季，不知是哪里向阳处的梅花竟然提前绽放了。

肯定是一位内心充满阳光的姑娘，路边偶遇这反季节开放的梅花，把她请到这枯燥的会议室里，给沉闷的会议室平添了一份格外的清新之美。而在我们临床上也不乏这样内心充满阳光的护士姑娘，在繁重的工作之余，她们会用亲手掰下来的抗生素瓶盖拼成一幅五颜六色画作；在留言条上写下一班值班人的昵称；深夜值守病房时，在蒙上雾气的玻璃上用手指画上调皮的笑脸。

正是这内心的阳光，感染着会议室的我们，感染着我们身边的人。在这样微凉的天气里，让我们感受到了阳光般的温暖。

(政府保健科 陈维芳)

2016 年学术专刊

写在第二届金陵呼吸介入高峰论坛闭幕之际

第二届金陵呼吸介入高峰论坛终于顺利落下了帷幕，在大会执行主席张秀伟主任宣布论坛闭幕时，我这些天悬着的心终于放下了。源于科主任的信任，也源于自己曾经三次成功筹备学术会议的经验，由我负责本次论坛所有的会务安排和策划。

近两年来，科室呼吸介入亚专科所开展的工作，得到了业内同行的认可，我院的呼吸介入诊疗水平已经在省内进入第一方阵。今年年初，科室就讨论安排了今年主要的学术活动计划，计划将“金陵呼吸介入高峰论坛”打造成科室的品牌。初定会务日期后，立即与酒店人员联系场地等相关会务事宜。此时才3月，距离会议召开还有近8个月的时间。

如何将会议办得更具特色，吸引业内的专家、同道参与，是会务组首先需要考虑的问题。会议的选题非常重要。经过商议，大致确定了会议的主要议题，第一天上午主要介绍国际肺脏病的现状和展望，可以邀请发达国家的介入肺脏病专家讲课，同时可以讲解国内外介入肺脏病医生的培养模式。下午以良恶性气道狭窄的诊治等内容为主。晚上还有病例讨论，大部分的医生都热衷于病例讨论，这样的形式更接地气，大家可以很好地交流学习。在病例讨论的同时可以穿插手把手的操作培训、学习，这样可以提升年轻医生、基层医生的操作技能。现在多学科诊疗模式（MDT）越来越得到大家的重视，因此在第二天的讲座中加入外科的诊疗工作。护理工作在呼吸内镜诊疗中同样十分重要，需要让护理人员更多的参与。护理的规范性、院感要求的不断提高，这也是护理专题被列入本次会议的原因。在学术会议中加入护理议题，这在省内的呼吸介入学术会议中还是首次，也成了一大亮点。

会务工作是琐碎的，会议的每个细节都需要印在脑海里。会前，需要不断与专家（包括外籍专家）短信、邮件交流，确



定具体的讲课时间与内容。会议的大致议程形成后，开始着手准备发布会议通知。自从有了微信后，会议宣传方便了许多，不再需要寄信等传统方式了。学习制作微信也是一件头疼的事情，科内的一个年轻医生主动承担了此项工作。同时确定外籍专家的行程，着手查看航班信息，提前购票可能有更大的折扣，需要节省会议预算。

随着大会的临近，琐碎的事情更多。制作会议的签到背景墙、参会胸卡、日程表、会议投影背景……事无巨细，需要反复沟通，若干次修改才能达到满意的效果。跟会场酒店商量具体细节，确定住宿、用餐安排，不管是专家还是参会人员，都需要考虑到。

会前一周，会务组已经不知道开过多少次碰头会了。科主任查漏补缺，虽然有过三次办会经验，但仍有考虑不周的地方，需要改进。会前两天，万事俱备只等开会了，仍有小状况出现：酒店有规定，只能夜里 11 点陪着布展。会场还有其他的活动，只有等活动结束了才开始布置会场、调试音屏。会议当天，翻译专家状态不好，临时找来兄弟科室的小伙伴担当翻译……两天的会议，虽有一些小状况，但我们会务团队都顺利地解决了。

会议顺利闭幕了，与会代表都表示会议开得很成功，让省内热衷于呼吸介入诊疗的介入肺脏病医生有了一个相互交流、沟通的平台。此次会议的顺利召开离不开科主任的统筹安排，离不开呼吸科整个团队的共同努力，作为医务处一员，当然也离不开医务处团队给了我宽松的工作环境。通过这次会务经历，我们积累经验，相信以后的金陵呼吸介入高峰论坛将会办得越来越好。

（呼吸科 杨旸）

从论坛中思考学科建设

金陵呼吸介入论坛于 11 月 20 日顺利闭幕。今年是第二届，层次和规模较去年都有很大提高，国内外该领域多位专家来宁讲学，尤其是欧美发达国家的专家为大家打开了一扇了解世界前沿技术的窗户。江苏省医学会呼吸分会呼吸内镜学组几乎全

体委员、青年委员都参与到会议中来，参会学员遍布江苏各地，安徽、河南也有学员注册参会。通过连续举办，可以说该论坛在江苏省内已成为呼吸介入领域的一面旗帜，在全国也形成了一定的影响力。

“十二五”以来，医院实现了跨越式发展，各学科也迎来了前所未有的发展机遇，重点专科队伍进一步扩充。2015年，呼吸科成功晋级成为江苏省临床重点专科，站在新的起点上必将经受新的考验。如何在“保住”省重点牌子的基础上实现新的发展呢？

学科发展既要均衡，也要有所侧重。呼吸科目前设有五个亚专科学组：肺癌与介入、感染、睡眠、呼吸危重症、肺血管病。各亚专科有组长负责，组长均在省市医学会呼吸分会各相关学组有相应学术任职。同时，科室着力提升肺癌与介入水平，突出呼吸介入技术这一亮点。之所以选择这一方向，是基于国内这一领域正处在快速上升过程中，江苏省内各家医院在这一领域尚未发力时，我们抢得先机，经过近年来的发展已逐步崭露头角。

医院晋级为三级医院后，学科力量进一步整合，打造一系列MDT(多学科诊疗)模式，成为推动学科发展的另一个助推器。我院肺癌诊疗中心运行一年多来，各相关学科配合默契，在中心框架内组织了一系列学术活动，各专科都能真切地感受到这一联合门诊对自身所带来的提高。同时作为肺癌这一疾病的首诊和确诊科室，发展呼吸介入技术有力地提升了肺癌诊治水平，留住了病人，其他相关兄弟科室同样获益。同时，即将挂牌的“中国肺癌防治联盟南京市江宁医院肺结节诊治分中心”也将进一步拓展了中心业务项目。

展望未来发展蓝图，我院进一步打造成为区域内医疗服务中心，技术力量将进一步提升，辐射能力将进一步增强。各强势学科在省、市范围内的学术地位也将进一步提高。但我们也必须清醒认识到所面临的挑战，专科发展的窗口是有限的，科室规模需要扩大，人才梯队结构需要完善，对学科带头人的学术高度、科室向心力和凝聚力都提出了更高的要求。



站在新的起点，迎接新的挑战。“十三五”开局第一年，相信在医院领导、兄弟科室的支持和帮助下，呼吸科全科上下齐心协力，定能再次取得新的进步。（呼吸科 卢鑫 张秀伟）

首届金陵泌尿系结石高峰论坛参会感想

11月12日，我参加了南京医科大学首届国际金陵泌尿系结石研究高峰论坛暨国家级继续教育项目培训会，感慨颇多。在这里，将自己一些感受写出来，与大家分享。

医院的平台很重要，此次会议的举办资质，是南京医科大学颁发的，南京医科大学有多个附属医院，其中不乏有江苏省人民医院等省级医院，而我院作为一个区级附属医院，为何能从多家附属医院的争夺中，脱颖而出，最终取得办会资格，我想与我院的平台建设密切相关。作为年轻的附属医院，虽然我院不是最强的，但一定是发展最迅速的，最有发展潜力的。我想正是这些原因，南京医科大学才把办会资格交给了江宁医院。

医院的科室协作很重要，一次成功的国际性会议，不是某个科室单枪匹马就能办成的。此次会议更是凝聚了全院多个科室的努力，科教处积极组织安排了参会的学员，院办、宣传科、客服中心对本次的会议会场布置、宣传工作投入了大量的精力，信息科保障了会议电子设备使用和无线转播的顺利进行。汽车远行万里，不是车轮的功劳，而是整车部件的精密配合，此次会议也是一样的道理。

科室技术力量很重要，泌尿外科创建于上世纪80年代，是我院最早成立的特色专科，现为南京市医学重点专科，南京医科大学硕士研究生培养点，华东地区泌尿系结石诊疗中心南京分中心。尿结石防治亚专科在学科带头人吕建林教授的带领下，科研能力和技术水平已具备了较强的实力，在省内外形成了较大的影响力。此次国际顶尖泌尿权威王宇辉教授、王共先教授、何翔教授、张炜教授等诸多大咖均应邀参会，体现了对我院尿结石防治技术力量的高度认可。吕建林教授在此次大会上，更

是传授了在结石诊治方面的先进技术和丰富经验，获得了参会专家和学员的一致好评。

通过本次会议，我深深感受到对外交流的重要性，多办这样的国际性会议，有助于与国内外专家面对面交流，建立联系渠道，发展专科业务技术，汲取经验，不断改进与提高。

（泌尿外科 纪俊标）

2016 年第十二期

行年将不惑

青春易逝，时光荏苒，方过而立，年将不惑。

不惑之年，不再像二三十岁那样可以夜夜通宵达旦，精力充沛。看着迟暮的老人，不禁想到自己生命的终点会在哪里。看着成长的孩子，欣喜之余也会感到后生可畏。

不惑之年，不经意间我们远离了浮华喧嚣、狂放不羁，喜欢静心思考，领悟“慎独”的真谛。对人对事少了唏嘘、抱怨，增添了宽容、淡定。做起事来少了浮躁轻狂，多了持重稳健。

不惑之年，“一半是火焰，一半是海水”。我们仍有激情，心中还会燃起烈焰。静谧的午夜，我们脑海中又会不时出现金色的沙滩和湛蓝的海水。

不惑之年，有人已经走在了成功的路上。而我们还在执念前行，怀着最初的梦想，凭着真诚、坚毅、担当，渴望攀得更高，走得更远，却不羡慕、嫉妒别人，努力做好自己，淡然面对得失、欣慰缺憾。

不惑之年，我们更加珍惜和善待家人。晚上，陪着爱人一起散步，在无声的岁月中将爱情与亲情自然地相融；周末，牵着孩子的手，陪伴他们快乐成长；节日，带着家人围在老人身旁聊天，让他们感受天伦之乐。也别忘了善待自己，我们也要停下脚步歇一歇，看看路边的风景……

韶华易逝，属于我们的豆蔻年华已变成了青葱岁月里最美的回忆。蓦然回首，年近不惑。然而梦想犹在，仍是中流砥柱、



年富力强的好时光，我们将一如既往地雕刻时光，扬起“悬壶济世”的风帆，继续前行。（泌尿外科 唐庆来）

不忘初心

2016年已接近尾声，自己已经工作2个年头有余了，成天忙忙碌碌，一心扑在工作上。静下来想想，当初我是为什么立志从医的？

2003年的春天，我还在读高中，一场突如其来的疫情——非典，扩散全球，形势迅猛。一场没有硝烟的战斗打响了，在这充满危险的环境里，一群白衣战士们24小时奋战在抢救的第一线，用自己的生命抵御着，用自己的双手拉回一个个徘徊在死亡线上的人。在人心惶惶的时候，在随时面临死亡的时刻，你们给予了我希望和温暖。

从那时起，我就立志成为一名医生，成为像他们一样的人。努力3年，高考如愿考上医学院。苦学6年，进一步深造3年，终于走上医生的岗位，加入救死扶伤的行列。最初的理想实现了，是欣慰、满足的。

但是，越来越多的医患纠纷，自己的信念出现了一丝动摇。为什么我们一心一意地为患者治病，有时手术从早站到晚，患者却不理解我们，甚至做出伤害我们的行为？是医生越来越不近人情？还是患者越来越自我？

我认为，医护人员和患者，甚至社会都有责任。不是每个医生都秉持救死扶伤的信念，极少数人的利欲熏心经过媒体大众的推波助澜，使得大众误解对医护人员产生了负面印象。另一方面，医学是一门非常复杂、专业性强的学科。网络上虽然有许多种类医学知识，但过于零散，患者毕竟不是医者，对医生的诊断、治疗方案产生误解甚至纠纷。不细谈其他因素，就是这两点就可以加剧矛盾了。

作为医生的我，我的初心是救死扶伤，竭尽全力去除人类病痛。健康所系、性命相托，患者把生命交给我们，我们必定全力以赴，不辞艰辛。患者受病痛折磨，如果我们对他们多一

分耐心、多一点微笑，是不是矛盾会减少一分？！

从医之路漫漫其修远兮，国家的医药卫生事业发展需要我们，人类的身心健康更是我永久的目标。我还记得那年高中，我的志愿是成为一名医生。我还记得那年大学，我的每本书的扉页都写着一句话：“生不为名相治国，亦当为名医济世。”不忘初心，方得始终。
(胸外科 徐磊)

医患情深

李庆先生今年 87 岁高龄，他与我相识、相知，缘于 1972 年的一次内科门诊。当时，他因心慌、胸闷、心前压疼痛来就诊，经询问病史、查体、心电图检查后，提示有完全性右束支传导阻滞、室早和心肌缺血，我给予诊治后，约定了复诊时间，互留了联系电话。从此定期复诊，有时还请我出诊。

我退休返聘后，不在门诊专家坐诊，安排在老干部门诊部上班，他也随之过去看病。他每次住院，我都会到病区看望，需要我帮助的事，我会一一认真落实。

李老长期在政府机关工作，据他的同事评价：“为人谦和、善良、办事认真、乐于助人、自律清廉”，不由对他增添了几分敬意。他对我十分信赖、亲切，我们成了好友。每次乔迁新居，他都会请我和夫人去玩，两年前又住上了别墅。相比之下，我的住房条件要差多了，但我并不感到自卑和遗憾。

去年，李老相濡以沫的老伴，因患罕见的肺部感染，合并心、肺、肾功能衰竭住院，经全力抢救无效，不幸去世。他悲痛欲绝，我得知后数次登门慰藉，给予心理疏导，帮助他尽快从痛苦忧郁中走出来。不久，他专程来我处“回访”，告诉我：他的心情好多了，饮食、睡眠都有改善，儿女也很孝顺，附近有一家医疗机构还给他提供送医送药上门等服务。我说，那是你的幸福啊！随后，我将赠言朗诵给他听：“忘年之交情义重，挚友人品倍受尊，子女成才又孝顺，愿君今生更高兴。”他听完后，面露满意激动的笑容。



高兴就是快乐，快乐了才有幸福感。愿李庆先生和天下老年人都有健康、快乐、幸福的晚年！（退休医生 张建余）

幸福正向

医院是疾病治疗的场所，在这里，人们身体的痛苦暴露无疑。这里也是见证幸福和奇迹的圣地，产房里的每一声啼哭，医生们成功手术后的相视一笑……点点滴滴都见证着幸福的时刻。

我在肾内科实习那会儿，病区里有一对模范夫妻。妻子截瘫伴有尿毒症，丈夫每天靠收废品赚钱，买回来的盒饭舍不得吃上一口，总是告诉妻子自己已在外面吃过了。然而等到妻子熟睡后，走廊的尽头总有一个瘦弱的身影，在啃着馒头。虽然岁月在他的脸上留下印记，但丝毫看不出他的绝望。是什么样的力量支撑着这个瘦弱的男人不离不弃？

前几天，检查室里来了一对母女，女儿搀扶着老年痴呆的母亲，母亲脸上流露出恐慌，蜷缩在女儿怀里。女儿耐心哄着年过半百的母亲，如同襁褓中的婴儿。是什么样的幸运让这位母亲有如此孝顺的女儿？

因为子女不能时刻陪伴父母左右，在医院时常见有热心的姑娘、小伙帮助着那些年迈的老人。又是什么让陌生的彼此可以真诚相助？

在平时的工作中，当我们搀扶难以起身的孕妇，俯身叮嘱检查者不用紧张，耐心沟通时，就会想，医患关系怎会那般恶劣？

静下心来看看医院四周，你可以看到更多人性的温暖。有人在住院期间结识了新朋友，收获了友情，也有人在这里收获了爱情……医院里温暖无处不在，往往在人性最脆弱的时候，越发能感受到人性的温暖。

幸福从不缺席。任何东西都是相对的，它有缺憾的一面，也会有美丽的一面。幸福全凭我们去感知。（心电图室 袁伟伟）

一扇门

一扇门，由门框、门板、门槛、门把手、门锁组成了它的全部。但是，这只是现实中的门，而我要说的则是另一扇门，一扇名为职业道德的“门”。

今生入此门，便是门中人。职业道德四个字出现最多的地方大概是在书本上吧，几乎所有职业都有这门必修课。试问，一个没有职业道德的人又如何对集体、社会的生命财产安全负责？

也许很多人觉得自己的岗位很普通平凡，偶尔偷懒了一下也没什么影响。一个人这样想，之后两个人也这样想……接着更多的人都这样想，可以想象到我们将会生活在一个自由散漫，效率低下的社会。如果重要岗位的人也开始无视职业道德，那么社会的安定和谐都成问题了！

很多人觉得我是在杞人忧天，可是我觉得忧天并不是一件坏事，毕竟谁都无法保证天上一秒会不会掉下什么，某些失德之人从高楼丢个鸡蛋，也足够把路人砸成脑震荡的了！所以这还真不是一件小事！

看着那些新来的实习生们，突然间想到了6年前的自己。那时我也在紧张和激动中迈入了住院收费处的那扇门，看着一堆堆的发票、收据、账单和几乎能数到手抽筋的现金，说实话，我是捏了一大把汗的。我从那天起，努力地学习着老师前辈们的工作态度，牢记自己的职业道德，必须严格要求自己，以服务患者为中心。

一扇门，隔开了两个世界，门内的我和门外的我有着不同的身份。这扇门提醒着我们，一旦入了这扇门，我们就是门中人。门中人自有门中人该做的事，该有的职业道德！

（计财处 顾雯）

两个小桔子

入冬以来，孩子们患病率大幅度增加，我院儿科日均就诊



量较入冬前翻了一番。为切实服务患者，院领导采取了延长医生每日工作时间、减少医生休息天数、加强周末就诊高峰备班、加大对儿科的后勤保障等一系列措施，但儿科医生数量有限，就诊高峰时段仍然避免不了排队的现象。诊室里的医生恨不能多长出一个脑袋一双手，为患儿们解除病痛。

那天上班，因为怕去厕所耽误时间，一天都没敢喝几口水，同时还需要与患儿家长沟通交流，所以声音嘶哑，感觉嗓子都快冒烟了。还好再坚持两分钟就要下班了！

这时，一个四岁的男孩走进了诊室，这是我那天接诊的最后一个患儿，肺炎复诊。孩子恢复得不错，今天再输一次液，明天就可以改口服药物巩固治疗了。给孩子开完处方，我准备收拾东西下班了，小男孩从口袋里掏出两个小桔子，将其中一个递给我：“阿姨，你上班表现得好，老师说表现好要给奖励！”

“阿姨下班了，回家有桔子吃。谢谢你了，你留着挂水的时候吃吧。”

“我刚才排队的时候已经吃过了，这是专门奖励给你的！”

“谢谢！我一个你一个吗？”我逗他。

“不，另一个我要给给我挂水的阿姨。她昨天给我挂水一点都不疼，她也表现好！我昨天答应她今天要奖励她的。”孩子纯真的眼里满是坚持。

孩子，谢谢你的小桔子。因为有了你们的肯定，即使加班工作非常辛苦疲累，我们也有继续前行的动力！

（儿科 侯维玲）

返乡遇旧友

（院党政办 张红）

故径重逢昔日友，
依稀面目似相识。
初别豆蔻今不惑，
共忆当年采莒时。

谒中山陵有感

(心内科 李雪琦)

黄土一抔葬忠魂，
新旧三民涤世尘。
啼鹃望帝念苍生，
化碧苕弘照昆仑。

90岁抗美援朝老兵就诊记

12月16日上午8:15，一位精神萎靡的老人被背进了急诊内科诊室。老人血压明显下降，皮肤湿冷，已处于休克状态，立即启动休克抢救程序。

患者为90岁男性，呕吐腹泻三天，未进食。既往有“高血压、糖尿病、心梗、慢阻肺”等疾病，根据检查结果，结合老人休克时间较长、高龄、免疫力低下等因素，病情不容乐观，建议住院治疗。但患者的女儿告诉医生：老人之前反复交代过，不到医院，更不要住院，但看老人实在痛苦，还是送来医院。

这让当班医生颇感为难，征得家属同意后，就在抢救室予以救治。虽然急诊内科异常忙碌，但当班医生几乎每隔五分钟就观察评估老人病情。两小时后患者病情开始有了转机，尿量增加，血压回升，精神状态也好了许多。

临近中午时，老人神志完全清醒过来，见医生走过来，立刻伸出颤巍巍的手握住医生的手，主动交流起来。老人大声说：“我耳朵聋了，被美国鬼子的炮弹震的。”随后，伸手到厚厚的衣服内层，摸索了好一会，拿出一个陈旧的小本子，这是一张退休证，里面有老人的照片，左前胸挂着两枚勋章。“跟美国鬼子拼刺刀，拼得刺刀都弯了，那次没回来几个人……”老人断断续续地讲着。

当班人员深受震撼，没想到眼前这位干瘦的老人竟是一名共和国英雄。抗美援朝是新中国成立后的第一场战争，是壮我



国威、扬眉吐气的一场战争。眼前这位经历过枪林弹雨洗礼的老英雄不禁让人联想起教科书上的那篇课文——《谁是最可爱的人》。据老人的女儿透露，战争结束后老人复员回到江宁，成为普通工人直到退休。老人十分低调，从不提及往事，但不知道为什么今天说了。老人一直在抢救室救治，直到当天晚上生命体征平稳，各项检查结果明显好转后才准予离开。

19日早上，医生再次电话随访老人情况，这次是老人亲自接的，他笑呵呵地说自己一切都好，能够独自刷牙洗脸，还能做运动了。闻此消息，参与救治的医务人员无不倍感欣慰。

（急诊科 任天成）

2017 年第一期

医生 叫我如何爱你

神医华佗妙手回春，首创药物全麻术，一直受人尊敬至今。古时扁鹊、张仲景、李时珍……仍然被人尊重。可为何到了现代文明社会，医患之间如此紧张，医生得不到应有的尊重，让人不禁唏嘘。

很多人觉得医生这个行业能有多辛苦啊？就是正常的大学学习生涯，所有的大学生都是这样过来的。但他们并不知道，在校期间医学生要背成堆的专业书，在人体标本上反复练习，还要锻炼培养强大的心理素质。所以说，能从学校坚持走上医疗岗位的医生都是值得尊重的。

工作后，还要面对继续教育和考试。或许现在很多职业都需要继续学习，可是你们忽略了一点，当你面对的人群和事情不一样时，你的压力程度也是不一样的。生命对每个人来说都只有一次，是弥足珍贵的，医务人员直面生死，救死扶伤，压力可想而知。

在网络发达、信息畅通的这个年代，经常会看到某某医院的某某医生猝死，而且大多都是青壮年。三四十岁的年纪，父母悲伤哀痛自己的孩子离世，子女再也不能和爸爸妈妈团聚。为什么守护别人健康的人却无法守护自己的健康呢？答案只有一个：累！

基本上每个医生的双休是没有的，要么值班，要么查房，偶尔在家睡个懒觉都很奢侈。每个医生走上工作岗位后，还有一件最重要的事情就是继续学习。医学知识更新快，这就要求你要用业余时间继续学习深造，否则就跟不上步伐，在自己的行医之路停滞不前。同时，现在的医患关系也让医生心累，反复出现的医闹、伤医事件，使医生不能单纯为患者治病，总是处于紧张状态，担心手术有无失误，记录有无疏漏等，在这种环境下工作，即使不忙，心理压力依旧很大。



《厦门晚报》的记者曾对医生这个群体说过：“作为媒体工作者，我很惭愧，只是忙着宣传他们的带病工作和忘我奉献，却没有呼吁让他们停下来，享受亲情和拥抱，享受假期和旅游。作为患者，我也很惭愧，曾经抱怨排队等候，抱怨看病要耗时半天，抱怨住院找不到专家。却忘记了医生也是普通人，他们也需要休息，他们也会生病！”（普外科 王明明）

因缘际会 ——我的规培

佛曰：缘来天注定，缘去人自夺。种如是因，收如是果。一切唯心造。因缘，因故，作为新入职人员，我踏上了住院医师规培之路。

有人说，爱上一座城，是因为城里的人。我说，爱上一个医院，是因为院里的工作人员；爱上规培，是因为各个科室的同事。

时光如白驹过隙，转眼即逝，规范化培训已经一年多了。规培期间，经历了神经内外科、呼吸科、心内科、骨科、儿科、影像科等不同科室。或多或少，皆有收获。

神经内外科，成功操作了几例腰椎穿刺，由开始的紧张、不自信到熟能生巧。还清晰地记得，在带教老师的指导下，针头第一次刺破椎间盘的感受。呼吸科，几乎每天都要进行动脉穿刺，改变了我的穿刺部位习惯，由股动脉转变为桡动脉，减少并发症发生风险。现在，定位，消毒，一针见血，我可以说是完全掌握。心内科，是我最艰苦的一个月，忙碌不可谓苦，医技不到位才是艰之所在。有心为病人解除痛苦，然心有余而力不足，唯有加班矣。带教张老师是一名眼界开阔、德艺双馨的医生。骨科，作息无定时，也代表外科一种普遍的状态。对我而言，上手术台并不陌生，然而连续一整天在台上却是人生第一次，最后因为体力不支，头昏眼花，心跳加速被迫下台，那时已经晚上八点多了。常说医生是白衣天使，“健康所系，性命相托”，救死扶伤，我们必须全力以赴，只是希望被多一

点理解。

现在，开始进行康复专科培训，陌生又熟悉的环境，重新认识不同的人，遇见不同的患者及其家属。相聚就是缘，珍惜这份缘分，正确看待每一件事，善待身边的每一人。做不到技术最牛，就做最暖心的医生，希望医患关系越来越好。

（康复医学科 刘加美）

随想

那天，乘坐地铁的时候，身边两个学生在聊天，无意中听到一些稀奇古怪的词语，吸引了我的注意。喜大普奔、十动然拒、不明觉厉……乍一听，一头雾水，像是成语又感觉怪怪的，感觉自己也没学过呀。后来再听，恍然大悟，原来是一些网络成语。

网络成语，是网友自创的网络流行语的一种，采用常用语句的缩写形式，读着拗口，但一旦解释便心领神会。前面说的喜大普奔就是“喜出望外”、“大快人心”、“普天同庆”、“奔走相告”的缩略形式。这些网络成语经过网友的宣传，网络的传播，许多人都慢慢接受了这种说法，这就是网络传播潜移默化的力量。

曾几何时，用词的要求是严谨的，学校里学习的是从词典里收录的。用现在的话说，都是正版的。网络语言虽然更大众化，但毕竟没有收编，没有得到国家认可，属于“盗版”的行列。

现在，街头有许多类似“盗版”词语。比方说，蚊香包装上印有“默默无蚊”字样，自行车广告打出“骑乐无穷”标语，琴行招牌写着“一见钟琴”……替换一个字，达到了广告的效果，生动形象，中国的语言文字实在博大精深、魅力无穷。但这其实也是对词语本身的一种曲解，特别是对正在上学的孩子，他们学习的途径一方面是课本，另一方面就是生活。生活中这样的例子屡见不鲜，孩子们被错误引导，可能会忘记词语真正的含义。如今手写越来越少，敲敲键盘，各种各样的输入法都带词组联想功能，简单省事，但提笔忘字这种现象就很常见，错字、



别字也很普遍。

时代在进步，信息化在普及，语言文字需要继承与创新，但不能脱离根本。也许，如何将传统文化与现代潮流相结合，继承、发展、创新，是急需我们思考的课题。

（胸外科 徐磊）

初冬

（血液科 桂琳）

午后，山间漫步
风里有了一丝冷意
眼前，流水依旧
远处，山沉默如昔

天暗了，风来了
那是在迎接初冬的这场雨
渐渐的，树影开始摇曳
雨沿着风的方向倾泻
天空一片苍茫
地面铺满落叶

雨，弹奏出冬的序曲
那清冽而苍茫的日子
即将悄然而来
落叶与流水的结合
在用另一种方式埋藏秋的记忆
冬，已在流水之上延伸

清晨的读书声

“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，

非宁静无以致远……”每天清晨 8:00, 宣传科总会传来朗朗的读书声, 这是科室的晨读。

晨读从 2016 年 12 月 3 日开始, 每天约 15 分钟, 已坚持到现在, 工作日从不间断。但 2017 年 1 月 13 日没有晨读, 因为他们认为这个晨会, 三甲医院的话题比朗读古文更重要。

晨会上朗读古文, 有助于缓解本领危机, 更好地做好宣传工作。孔子曰: “温故而知新, 可以为师矣。”作为龙的传人, 许多古文词赋大家都学过、背过, 有人善于运用, 显得文气沛然。有人会背不会用, 宣传科人就是这样。这不是自曝短处, 因为在背诵诗文的时候, 发现大家都很熟练、甚至争先恐后抢着背。可是在日常工作中, 好像学是学、用是用, 也许是“书到用时方恨少”吧, 这就涉及到一个学以致用的消化过程。

腹有诗书气自华! 文如其人! 同样, 在文章中恰当运用古文的表达手法, 可使文章更加简洁、精练、耐读, 增加文章的气势, 有利于传递, 宣传效果更强。对于副刊文章, 恰当地活用古诗文, 甚至引用古诗文, 可使文章更出彩, 更养目, 更恰如其分。

选择《昭明文选》和《古文观止》中的文章朗读, 是向国学经典学习。开篇班固的《两都赋》, 虽然佶屈聱牙, 但仔细品味, 中国传统文化一脉相承、源远流长、魅力无穷, 发现许多我们今天耳熟能详的话, “天人合应、星罗云布、发思古之幽情”原来就出自此文, 有一种发现之欣喜。还有子虚乌有、寒山拾得的问与答, 读一读, 着实过瘾。

受临床科室轮流开展专题讲座这一学习形式的启发, 我们阶段性安排专人备课、朗读。读后, 针对文中内容相互提问、相互回答, 并展开讨论, 力求加深理解和记忆。今后还将调整学习形式, 对学习提出更高要求, 如领读、背诵、默写, “莫问收获, 但问耕耘”。

提高编写能力从学习古文开始。中国传统文化是中华民族几千年文明的结晶, 内涵博大精深、传统优良, 取之不尽、用之不竭, 我们可以从中汲取无尽的营养。当然, 当好编辑, 学



习古文仅是一个切入点，还必须具备多方面的专业素养。

“夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学……”
(宣传科 关云志)

我的父亲

我的父亲是普通工人，这是事实。每当别人高谈阔论自己家庭条件优越的时候，我却并不感到自卑，父亲的憨厚善良影响着我，引领着我在漫漫人生路上脚踏实地生活工作。我深爱着父亲。

很幸运自己出生在工人的家庭，儿时的贫穷，少时的困苦，更能影响人的一生。过早承担家庭的义务，懂得了人情冷暖，不能说是坏事，反而让自己更加懂得做人做事的道理。

父亲将我抚养长大，教会了很多道理：要记住那些曾经帮助过我们的人，不要忘本，饮水思源；没有常胜将军，在哪里摔倒就在哪里爬起来，继续向前；做事不要怕吃亏，吃亏是福，是经验……父亲朴素的话语还有很多很多，也许语言比较朴实，但是每句话里蕴含的道理却让我获益终身。这些道理时常萦绕在我的耳边，激励着不断努力学习、勤奋工作，让我能够成为科室独当一面的业务骨干。

然而，我对父亲了解的太少太少。因为工作的原因平时不能陪伴在父母的身边。每当与父亲通电话时，不知道要说些什么，可是内心深处总是涌动着思念，总有种无形的力量催促着我常回家看看。

我爱我的父亲，从心里敬佩我的父亲！只有用努力工作、踏踏实实做人来回馈父亲对我的爱。因为我知道，父亲最开心的事情莫过于看到我能够在人生的道路上不断成长和进步。

我爱我的父亲，祝愿他幸福平安！
(麻醉科 杨磊)

《长安行》三首

(心内科 李雪琦)

翘檐临风舒广袖，
画柱雕梁云中楼。
唐韵汉风秦砖瓦，
不付大江自风流。

渭水灞亭别千帆，
雁塔晨钟惊长安。
西风又催白发生，
一壶浊酒别梦寒。

秦腔震梁三千年，
挥剑决云八百里。
未见昔日汉文章，
明月尤照春秋史。

2017 年三甲特刊

忆海棠花开始时的创建

1月12日，江苏省卫计委正式确认江宁医院为三级甲等综合医院。消息传来，整个医院都沸腾了，大家欢欣不已。本人自始至终都参与创建，见证了医院的发展与辉煌，感到由衷的高兴，也不由想起刚开始创建的那段时光。

大家不会忘记医院篮球场锅炉房旁边的那两株海棠花吧！每年初春，不经意间，它们就突然灿烂开放了。2012年初春三月，医院正式启动三级医院创建工作。

首次接触这样的创建工作，似乎有点压力与彷徨。需要准备许多台账和资料，涉及面极广，有医院总体层面、各个科室



层面的；有管理层面、医疗技术层面的……千头万绪都需要医务人员一点点、一条条地整理归纳。作为临床一线的医生们首当其冲，不仅要完成本就繁忙不堪的医疗工作，而且还需要把曾经和现在保留的繁冗医学资料进行细致整理，归纳总结完善成为符合三级医院评审规范的资料。工作量一下子增加了许多倍，为了不干扰病人的查房、病历书写、手术、门诊等日常工作，医生们只能利用自己业余时间，在晚上加班去做。于是，在初春的那些夜晚，病房大楼外面夜色如墨，但楼里却是灯火通明，每个科室的医务人员下班后都不回家，集中在科室里埋头整理资料，连病案室里都挤满了借病历资料的医生们，经常有穿着白衣的医生们推着小车，装满了借回去整理的病历，从这两棵初开的海棠树旁走过，粉红的海棠花和嫩绿的叶子交相辉映，默默地注视着这些白衣人从树旁匆匆走过，间或有一两朵海棠花从树上飘落，代表着它们的存在。很多时候，这些人还会在楼下相遇，彼此打个招呼：“哟，翟主任还没走啊！资料完成得怎么样啦？”“嗯，正在整理，还早着呢！”然后大家顾不上再闲聊几句的时间，头也不回地消失在夜色中。

时间就这样悄然流逝到 2017 年 1 月，虽然还处在冬季，但是离那两棵海棠再次花开也没有多长时间了。江宁医院成为三级甲等综合医院的消息四处传递着。作为其中的一员，我为自己的努力付出感到欣慰，为医院这个大家庭感到由衷的自豪。作为 70 后的我们这一代人，苏联小说《钢铁是怎样炼成的》相信很多人都读过的，书中主人公保尔有句名言，相信很多人都耳熟能详：“人的一生应当这样度过：当他回忆往事的时候不会因虚度年华而悔恨；也不会因碌碌无为而羞愧”。其实对于我们这些为三甲医院努力付出过的人来说，有这样的经历就不会虚度年华而悔恨，也不会碌碌无为而羞愧了。当我们老了，躺在病床上的时候，我们就可以自豪地对年轻的医生们说，江宁医院的现在是由我们开创出来的。那些年轻的后生们一定会对我们肃然起敬的。

三甲医院，也是新的起点。我们这些开创三甲的人们终将

老去，由 80 后 90 后更年轻的一代接替，医院篮球场边的那两株海棠仍将灿烂地开放！
(呼吸科 杨健)

医院「三甲」了，我们的路该怎么走

2017 年 1 月 12 日是一个值得纪念的日子，江苏省卫计委正式公布我院为三级甲等综合医院。兴奋之余，激动过后，是应该冷静下来好好想一想，成为“三甲”医院以后，我们的路该怎么走。

救死扶伤，提升业务技术，提高服务能力是作为一名医生毕生奋斗的宗旨。我们不应该再抱怨临床工作的繁杂辛苦，不应该再让劳累成为自己不求上进的借口，不应该晚上让专业书籍躺在那儿无人问津，不应该满足现状得过且过，因为——我们是三甲医院人。

仁爱诚信，提升医疗品质，提高服务水平是每一名医务人员不懈追求的目标。跨上一个更高的平台，比的不仅是医疗技术，还有服务的理念。我们不能再将危重患者的救治产生畏惧情绪，不能再将患者的需求不放在心上，不能再害怕新的挑战而畏缩不前，要敢于挑战，直面困难，真诚对待患者，不断改进服务举措，因为——我们是三甲医院人。

新的发展平台给予我们新的机遇与挑战，我们需要沉下心来，好好读书，打磨技术，心系患者，在医教研各个方面同步发展，为将来医疗新格局打下坚实基础，为医院更大发展贡献自己的力量。
(骨科外七区 马庆宏)

披星作甲月为衣 不破楼兰终不还 ——记 2016 年创建三甲工作中的江宁医院影像人

初秋深夜，已近凌晨两点，绝大多数的人们早就酣然入睡，江宁医院急诊大厅和走廊也都没有了白天的繁忙与喧嚣，归复安静，而急诊医学影像科办公室却依然灯火通明。



张宏主任推开办公室门，发现是丁必彪还在伏案工作。看了看墙上的钟，张主任关切地说：“今天太迟了，明天还有日常的工作需要体力和精力，阿彪赶紧回去睡会儿吧。”丁必彪仍旧继续工作，只是喝了口水，回复道：“离正式现场评审只剩一周时间左右了，创建办和医务处说我们还有几个条款有希望冲刺到A，我准备现在抓紧时间继续完善台账。”张主任眉头微皱：“你赶紧回去睡觉，这是命令！”丁必彪只得离开医院回家。

时间到了凌晨五点多，在沙发上和衣而睡的张主任刚刚睁眼，却发现丁必彪已经坐在办公桌前开始工作了。

这短短一夜的景象，只是江宁医院影像人持续一年辛勤劳作的缩影。丁必彪医生的事迹，同时也是50多位影像人兢兢业业、精益求精的写照。2016年是医院飞跃发展的一年，也是医学影像科实现跨越式发展的一年，在这一年艰苦卓绝的工作中，有无数个这样的不眠之夜，有50多位丁必彪一样的职工，他们无私奉献，放弃休息时间，全身心付出，只为在最终的“检阅”中，无愧于自己，无愧于科室，无愧于医院。

最终，医学影像科在三甲医院现场评审中完美地完成了任务，受到了专家的表扬。消息传来，全科人员激动得热泪盈眶，专家的表扬来之不易，那是江宁医院影像人奋斗无数个夜晚换来的！

回想起医院创建三甲之初，大家对创建犹如在沙漠中迷路的旅人，充满茫然与担心。所幸，科室有着一支优秀的团队，有“不破楼兰终不还”的不屈信念。科室坚持每天早读片时增加十分钟的应知应会集体学习，举行了十余轮各种应急演练，组织了数十次晚间集体加班，手握创建材料入睡是家常便饭，年轻的父母放下家中嗷嗷待哺的孩子前来医院加班已是平常。

2017年1月12日，当知道我院被评为三甲医院的消息时，大家无不欢欣鼓舞，因为我们知道，军功章里有我们的一份！

迈入2017年，经历了三甲创建洗礼的影像人，定将无所畏惧，一往无前，势必和江宁医院一起再创新的辉煌篇章！

（放射科 梅嘉）



欣闻三甲成功有感

2017年1月12日，省卫计委确定南京市江宁医院成为三级甲等综合医院。消息经过医院官方微信公众号发出，瞬间传递到全院所有员工，全院都沸腾起来，无不为之欢呼，欢呼我院荣升三甲行列，欢呼医院迎来里程碑时刻。欣闻喜讯，我感到非常振奋。

我想，三甲医院成功创建离不开医院全院上下的协力合作。首先，医院有着一支卓越的管理团队，他们是医院创建工作开展的中枢和大脑，正因为他们高瞻远瞩的引领和敢想敢做的气魄，才能带领我们高效运转和有序推进。其次，医院临床一线的医护人员，每一位服务患者的人，他们在奋斗中挥洒着汗水，他们每天在各自的岗位上忙碌着，这是一群值得敬佩的人，他们是医院稳定发展的基石。同时，近年来区委区政府的大力支持、医改试点的开展和江宁社会经济的快速发展，这些都是助力我院起飞的力量。

经历着从二甲到三级，又从三级到三甲，似乎来得太快但又历经艰辛。个中甘苦，也只有真正经历过的人才能体会，硕果累累来之不易。

正是我院践行“人才科技兴院、质量服务立院、改革创新强院”的办院方针，才会有今天这样一个令人振奋、激动人心的时刻！我们是见证者，更是践行者，不断践行，才能见证！这一时刻开启了我院未来新篇章。

评上三甲只是起点，三甲建设之路才刚刚开始，三甲之路没有终点，任重而道远，在三甲建设的路上，我们一起前行！

（创建办 沈勇兵）

时间的果实

时间的车轮在十年的光阴里悄然转动，往事的颜色在时间的冲洗中逐渐褪色，而缘也在时间的滋润下结成果实。



驻足在我院成功晋升“三甲”之时，请允许我翻开记忆的卷轴。

十年前，我是一位患者，在这里，如沐春风，如饮清泉。初识，便在心底留下一片暖意。

八年前，我是一名医学生，在这里，学会用心、用情、用爱、用微笑去面对每一位患者。再见，更在心底注入一腔热忱。

三年前，我是院士工作站的一员，在这里，感受到“人才科技兴院、质量服务立院、改革创新强院”的内涵与强劲的发展气息。熟识，已在心底埋下一颗种子。

半年前，我终于成为医院的一员，在这里，感受着执着的精神和超越的勇气。至此，终在心底坚定一份信念。

花开花落几度寒暑，十年的光阴弹指一挥间。砥砺漫漫，必将春华秋实。

我虽未见证医院发展的每步历程，但作为医院儿女，我将以饱满的精神将自己的头颅高昂，继续谱写灿烂的历史篇章。

勤劳善良的江宁医院人必将越来越幸福，璀璨夺目的江宁医院必将越来越辉煌。

（肿瘤外科 赵洁）

创三甲感想

我院成为三级甲等综合医院的消息传来后，作为医院一份子的我们都很激动，感到骄傲自豪，广发朋友圈庆祝分享这一喜悦，来共同见证这件载入医院史册的重大事件。

回顾评审历程，从2016年6月的初评到10月份的评审，我们在院领导的带领下，科室同仁们共同努力，不断整改，不断完善，保证自己的工作做得更好。而作为一个参与者和见证者，我深深地体会到三甲等级医院评审对于医院未来快速发展的深远意义。

虽然2016年已落下帷幕，但那段时间估计大家还记忆犹新。我想那时每个人都忙碌、充实，因为每天大家都在不断地学习、成长。也正是因为迎接评审，我们学到了更多新的知识、新的理念，促进我们更好地为患者服务。

我们通过了三甲评审的考验，这不仅是对我们辛勤工作努力的肯定，更是激励。虽然评审结束了，但是我们对工作的要求不降低，我们会一如既往地自己的岗位上用真诚和技术服务好每一位患者。

（老年医学科 尹洁）

任重道远

经过全院备战，三甲医院评审终于落幕。相信许多人同我一样，在得知荣升三甲高兴之余，也深感压力倍增。是的，我们明白自己的实力，深知与许多老牌三甲医院的差距，因而这份殊荣背后带来的是更多的责任、更高的要求，需要所有江宁医院人加倍努力、持续奋进。

我想这些差距不仅仅表现在科研实力和教学水平，更直接的还表现在临床技能水平。有多少四级手术我们尚且无法完成需要转诊？有多少疑难危重病人我们无法确诊而求助上级医院？有多少治疗手段尚不完善？我们的后勤保障是否与三甲相匹配？……诸如此类，我相信每个科室都知道自身存在的不足。我们在高兴之后，更多地应该是去思考如何在自己的岗位上扮好角色。如若我们不提升自己的能力，医院又如何提升总体实力，如何缩小与老牌三甲医院的差距？这个差距如果不缩小，就得不到老百姓的认可。我想，当我们的员工能够在同行面前卯足底气称自己是三甲医院员工的时候，当我们自己的亲友生病较少去老牌三甲医院挤破头挂专家号的时候，那便是高水平三甲医院成功建成的时候了。

因此，“三甲”，不是终点，仅是起点！任重而道远，需要我们每一个人加倍努力，不断进步！

（耳鼻喉科 李静）

有一种跨越震撼人心

站在三甲医院的新起点，回首曾经的创建路，不禁感慨万千。作为宣传科，我们更清楚医院不断发展壮大的脉络，艰



难的创建过程，也记录和见证着医院的每一步成长。如今，医院已经迈上三甲医院的平台，曾经的困难和艰辛已经化作了医院不断进步的动力和台阶。

激流敢追浪，逐鹿勇争锋。从2012年启动三级医院创建开始，医院进入了建院以来发展速度最快、发展成果最显著的阶段，仅仅用了5年的时间就实现了从“二甲”到“三甲”的跨越，在医院发展史上留下了浓墨重彩的一笔，创造了江宁医院速度。创建三甲的过程中，江宁医院人中流击楫、迎难而上，终成医林新星。

创建征程路，回首满径花。晋升三甲对江宁医院来说，是一件振奋人心的大事，当成功晋升三甲医院的消息传来时，全院上下顿时沸腾起来，每个人的脸上都洋溢着幸福笑容，喜庆的气氛持续了很久。三甲医院的成功创建，离不开院领导的高瞻远瞩、精心谋划，离不开每一位员工的艰辛努力和不懈奋斗，也凝聚着每一位江宁医院人的智慧和汗水。成功创建三甲医院后，医院跃上了新的发展平台，将吸引更多的优秀人才加入这个大家庭，为医院发展提供人才支撑；将进一步提高综合救治实力，开展更多的新技术、新项目，大幅提升医院解决疑难危重疾病的能力和水平，更好地服务江宁人民群众；也将有利地促进医院教学和科研的发展，进一步提高医院品牌的知名度和美誉度。对个人来说，可以借助三甲医院平台，促进个人更好地进步成长。

潮平两岸阔，风正一帆悬。成功创建三级甲等综合医院只是医院发展一个新的起点，未来的道路更加充满挑战，尤其是在建设健康中国的大背景下，人民群众对健康有着更高的诉求，这就对医院工作提出了新的要求。面对新的形势，江宁医院人将不忘初心，继续前进，努力在建设高水平三甲医院上持续发力，为江宁人民的健康事业保驾护航。

作为宣传科在大喜过望的同时，也深感肩负的使命，医院发展上了新平台，也必将对宣传工作提出更高的要求。我们将不辱使命，迎难而上，努力做好做优宣传工作，为医院建设发展事业鼓与呼，营造医院更加良好的建设发展氛围。（宣传科）

怀揣梦想 一路奋进

三甲医院，江宁医院几代人的梦想在这一时刻终于实现，全院上下无不欢欣鼓舞，大家奔走相告，欢庆这一刻的到来，而我也有幸成为其中一员，一时百感交集。回首我来到江宁医院的十年，既有辛苦，也有收获，既有辛酸，也有快乐，既有彷徨，也有梦想和期待！

这十年，是医院埋头苦干的十年。十年间，消化科全体同事兢兢业业工作，时刻保持高度的职业责任感，尽心尽力为患者诊治，小到患者的日常起居，大到患者治疗方案的确定，无不尽职尽责。加班加点已经习以为常，一个完整的假期对我们来说都是一种奢望，在工作之余还要不断学习新的医学知识，只有这样才能跟上日新月异的医学前沿，定期的学术讲座也是自我提高所必不可少的，全科上下形成良好的学习氛围，纵观全院亦是如此。

这十年，是医院开拓创新的十年。正如办院方针所讲：改革创新强院。江宁医院人是这么说的，也是这么做的。“江宁模式”这一医改模式为全国所关注。有了医院的带头科室，其他科室也不甘落后，十年间，一个又一个新的医疗技术不断涌现，单以消化科为例，各种新的检查及手术方式如雨后春笋般出现：经鼻超细胃镜、超声胃镜、胶囊内镜、放大内镜、EMR、ESD、PEG……一项项新技术新项目的开展不但凝聚了开拓者的心血，更显示了江宁医院人开拓创新、不惧困难、勇于探索的精神。

这十年，是医院蓬勃发展的十年。记得刚入医院，一切才刚刚起步，那时的医院因为医务人员的缺乏、医疗条件的限制，很多专科还没有独立成科；那时的医院也没有信息系统，处方也得一张张手写，既费时又费力，全院各科室信息也无法及时沟通；那时的医院也没有全面的医疗技术支撑，遇到疑难、复杂的病例，大都转院。然而仅仅十年，一切发生翻天覆地的变化，随着新门诊楼的投入使用，随着医院各类人才的不断引进，各科室也迅速发展壮大，现在的医院拥有 20 多个省市级重点专



科；现在的医院新的信息系统已经伸入到医院的各个角落，可以从系统中查到患者的各种检验、各种影像检查结果，既往门诊、住院等各种信息，十分便捷；现在的医院随着优秀人才的引进，新技术新项目的开展，一项项医院技术空白被不断填补，一个个绿色通道被不断建立，很多疑难、复杂及危重患者被成功救治。

回首过去，我们砥砺前行，如今登上三甲平台，荣誉与责任并存，让我们携手奋进，共同为江宁人民的健康保驾护航。

（消化内镜 李加虎）

成长的路上需要信念

所有的河流都朝着东方，不拒细流浩浩荡荡，只是为了汇入大海汪洋；所有的禾苗破土而出，不管酷暑还是严寒，都阻挡不住拔节向上。作为一名新护士，能有幸参加医院的三级医院现场评审工作，倍感荣幸。同时也意味着我要更加努力成长起来，才能跟上医院的发展步伐。

迎评的过程是艰辛的，等待评审的结果更是让人百般焦急，就像当年等待高考的成绩一样焦灼。那种心情既有期待，又害怕结果与我所想背道而驰。这段成长的过程让人难忘。

没有人告诉我们要提前开始工作，七点钟，每个人都到岗了；没有人告诉我们要加班，五点钟，大家还在各司其职；没有人告诉我们回家后要看书，第二天护士长提问时，老师们对答如流……仿佛每个人的内心都有一股力量在告诉自己：要把自己变得更优秀！

等待喜讯的降临从夏日的酷暑，到冬日的寒冷。在一个不经意的傍晚时分，当我披着冬季最后一抹夕阳的余晖走进阴冷的楼梯口，手机的信息打乱了我一天疲劳而凌乱的思绪。看到科室的群里发的评审结果时，我却迟迟不敢打开链接。颤抖着用食指小心翼翼地地点开后，第一眼就在众多的医院中看到“江宁医院”4个醒目的字，再仔细看看评审的结果是“三甲”！

此时此刻我无法抑制内心的激动，有一种想向全世界宣告的

冲动。我立刻在朋友圈发了一条说说：“我坚信我们医院会发展得越来越好！”并用红笔圈出了通知上的“南京市江宁医院”。

那一刻，我忘记了冬日的寒风正在裹挟着我的身体，只是觉得内心无比的幸福！
(神经内科 顾雅静)

2017年第二期

我们走在大路上

“我们走在大路上，意气风发斗志昂扬……”新春伊始，这支耳熟能详的歌声在我心中再次唱响！尽管我院踏上三甲征程已一月有余，大家心中兴奋之情仍未平静，随着春节假期的匆匆离去，此情也在不觉中化为一股冲天的干劲，2月份以来，医院临床各科室迎来了一波又一波高峰，门急诊满负荷运转、病区加床、手术加班。同事们边忙边说：这真是三甲医院的节奏了。

是的，我们已然走在了“三甲”行列的大路上。

当我们翻开医院发展的相册，那一幅幅定格的画面串联成数十年医院的风雨历程，其中蕴藏着多少江宁医院人孜孜不倦的场景，前行的车轮下驶过，留下一道深深浅浅的印迹，凝聚着前辈们精勤不懈的艰辛汗水，这一切，我们无法忘记。我们是幸运的，风华正茂之时恰逢医院发展之“盛世”。作为医院一份子，有谁不庆幸自己搭上了“顺风车”呢？

“青泥何盘盘，百步九折萦岩峦”，如果说最初的发展和创建之路是一条崎岖的艰辛之路，那么现在就像竞赛场，而站在三甲的赛道上，我们还是初来乍到的“升班马”。

就在近日，我参加了市医学会青年委员会会议，我院成功晋升三甲医院为大家会间的话题，在区县级医院的老朋友面前似乎有了当大哥的感觉，内心是满满的自豪感啊！主任委员中大医院副院长陈明教授对我说，“恭喜你们医院升为三甲医院，真是不错啊！”。那一刻，在内心高兴之余，竟有些莫名的惶然。的确，面对市内众多老牌三甲医院同仁们时，这种自豪感瞬间



转变为压力，因为我深知要让他们真正的认可，真正跻身三甲朋友圈，需要通过加倍的努力，用过硬的实力来证明。

是啊，在三甲行列中，我们清醒地认识到自己还不是强者，但我们会追逐强者，最终成为强者。“向前进，向前进，朝着胜利的方向……”就让这曲荡气回肠的旋律伴我们奋勇前行！

（泌尿外科 唐庆来）

舌尖上的家乡

一部《舌尖上的中国》，调动了我们的味蕾，唤起了家乡的记忆、妈妈的味道。《舌尖上的中国》说，我们所怀念的美味，或许更多的是凌驾于食物之上的一种细腻而真挚的情感吧！

在我的家乡盐城，江苏之北的鱼米之乡，面粉始终没什么市场，人们更喜欢吃米食，其中的米饭饼就是我印象中最最好吃的早点。

上小学时，学校附近有个卖米饭饼的摊，一个大大的平底锅，但不是全平，在锅的正中央有个杯口大的凹陷下去的坑。舀一勺米浆倒在平底锅上，一个挨一个，直到锅底都排满，盖上盖子，焖个几分钟，香甜的米饭饼就好了，一面酥脆、一面白嫩。每次爸爸送我上学，坐在自行车的大杠上，远远就能闻到米饭饼散发的诱人清香，馋得我直咽口水。米饭饼夹油条是最好吃也是最经典的吃法了，米饭饼微甜柔软，油条香脆微有咸味，这两个卷在一起吃，软中带脆，咸中带甜，实乃绝配啊！再喝一碗豆腐坊里磨的豆浆，那这顿早饭就太完美了。

作为临海的城市，当然也少不了各种鲜美的海产品喽，我最怀念的就是妈妈腌的醉螺了。每年初夏，妈妈都会买上好多新鲜的泥螺回来腌制，在酒、糖、醋、盐的调和下，经过时间的酿制，泥螺便成醉螺了。吃之前加上茴香、桂皮、姜片等制成的卤汁，即为醉泥螺成品了。在我家的餐桌上，醉螺绝对是下粥的绝好小菜，一不小心就喝上三四碗粥。醉螺的壳软透明，轻轻地咬住螺壳外面的“小舌头”，再慢慢一吸，那可真是酒

香浓郁、咸甜适宜、清脆爽口、细嫩鲜美啊，那醉螺里面一粒黄色的豆状油块，更是让人觉得鲜美异常，回味无穷。

如今，我离开了家乡，很难吃到那样的美食了。在这个物质丰富的年代，有香脆的台湾手抓饼，花式多样的KFC早餐，但我还是认为米饭饼裹油条最美味。超市里各式各样的袋装、罐装的下粥菜，最好吃的还是妈妈腌制的醉螺，喝一口粥，就着一颗螺。这，才是我心中舌尖上的美味和享受。

（病理科 秦东梅）

冬日忆起南国暖

冬日冷风一吹，我便忆起那一片温暖的港湾。

去年十月底，我带着南京的冷空气，登上飞机前往向南数千公里，被誉为“风下之乡”的沙巴。作为东马来西亚、北婆罗州的一颗明珠，在台风肆虐的东南亚，沙巴总是安然无虞。那里气候宜人，常年沐浴在暖洋洋的阳光和海风中。

沙巴沿岸散落着像珍珠一样美丽的若干岛屿。美人鱼岛就是一个梦幻的去处。岛域狭长，树木繁多，此面平静，彼面澎湃。

站在美人鱼岛的平静沙滩，只一会，就分不清置身于梦幻还是现实。在平原长大的人，只有置身于崇山峻岭或汪洋大海时，才能感受到大自然的雄奇壮阔。眼前，纯净、厚重、无垠的海水，在目不能及的远方与穹庐汇合，严丝合缝。太渺小了，身为人的我们，在这一片苍茫之中，连一丝一毫都不能算。太重要了，身为人的我们，在这一片苍茫之中，我们是唯一拥有智慧、感天悟地的生灵啊。

就这样，披着清晨的阳光，沿着沙滩，拎着拖鞋，光着脚丫，忘记时间，只剩美好；午后小憩，加入土著居民的沙滩排球玩耍中，跳跃奔跑，活力迸发，无惧无畏，无忧无虑；傍晚，伫立于海角的“瞭望屋”，与游客们、当地人一起，凝望这已进行了亿万年的落日、大海和小岛的脉脉对白；夜晚，伴着风



吹椰树、雨拍屋檐的声音，在远离家乡数千公里的海水中央，在恍如隔世、忘记今夕何年的时光里，款款步入梦乡……

“我去过南京的中山东路、夫子庙和新街口，大陆的发展真是举世瞩目。”一位年轻的华裔站在石块与细沙铺就的小路上对我说。我看着他，他看着大海的另一头。

一百年前，他的祖先从大陆漂洋过海来到这里。岁月变迁，莺飞草长，他们与其他华裔一起，成为沙巴第二大族群。他们从小接受完整的中文教育，血液中流淌着中华文化的独特基因。他经常游历中国，还娶了一位湖北的女人做了妻子。言谈中可以感受到，大洋彼岸陌生又熟悉的中华，对于他们，是藏在心底的另一个家。

我的祖先则或坚定地、或无奈地把自己连同种子一起种进了土地，经受数十年的风吹雨打，在悲怆而勇敢的岁月中顽强生长。两位祖先，开枝散叶，花开果藏。在这梦幻的岛屿，相遇也是那么梦幻。两位祖先的后代，在一个世纪后，毫无预告地相遇了，相遇在祖先们日夜渴求、却又难以想象的繁荣盛世下。我们在海浪的感叹和赞许声中，互留了联系方式，挥手告别，相约再会。

看着天际影影绰绰的群岛和船只，我不禁猜想，我们的后代，在下一个世纪，会各自立足于哪个地方？会在什么样的时代浪潮中，以什么样的面貌，相遇在什么样梦幻的地方？

有一点，我相信，他们一定会感知到祖先们曾经穿行过的寒冷，和徜徉过的温暖吧。

（人事处 张国帅）

冠脉介入有感

（心内科 李雪琦）

岌岌千钧坠发空，旋踵未罢策已生。
斗折蛇行银丝走，神闲刃游瘀滞通。
人羨台前笃定甚，谁晓窗畔十年功。
问道何须蓬山远，桑荫不徙杏林中。

正月初九游梅花山

(院党政办 张红)

朔风作笔霞为色，
朱粉轻调染半坡。
历雪经霜花始放，
香枝小候客衫薄。

天使的梦想

小时候,你盼望着长大;学生生涯,你盼望着工作;工作之后,才发现唯有不断磨练,不断积累,才能发光。

一直奋斗在临床护理一线的你,见证了患者的痛苦与欣喜,感知着生命的脆弱与顽强,因此在最疲惫不堪、不被理解时,你都会鼓励自己:坚持,再坚持一会儿。

工作中,你毫不怠慢,谨慎、快速、准确地做好每一项治疗护理,成了你永远不变的工作信条。无论是襁褓中的婴儿还是即将逝去的老人,无论是文盲还是知识分子,无论是贫困还是富裕……都不重要,因为在你眼里他们都是需要你给予呵护与关心的人。

作为一名护士,成为患者心目中的白衣天使是你的梦想。为此,成为一名优秀护士的信念在你内心悄然发芽。能够站在病人的立场,为他们着想,关心、体贴患者,用娴熟的技术和温馨的服务为患者解除病痛。每当生命需要呵护时,你总是第一时间出现,用双手驱赶病魔,挽回生命。你认为优秀的护士应该是医生的好助手,认真细致配合医生,仔细观察病情,及时向医生反映病情,在准确地完成医嘱的基础上,为患者提供更好的护理方案。

你满怀爱心,守护健康,关爱生命。你走进每一位患者的内心,带着暖暖的微笑,传递着鼓励的眼神,用双手搀扶着他们越过心灵的沼泽地,带给他们摆脱病魔的勇气和信心。

(康复医学科 胡立珠)



2017年第三期

爱笑的人运气不会差

本月初，神经外科收治了一名脑出血的患者，患者出血量很大且合并急性的脑积水，虽进行了手术治疗，但仍然处于昏迷状态。大部分医生都表示担忧，认为预后不佳。旁边的护士冒了一句：“这人肯定会好起来的！”

我很惊讶连忙问她为何，她说：“因为他老婆很乐观，每次探视总是鼓励他，对护士护工也是客客气气，报以微笑。爱笑的人运气不会差！”果不其然，患者进行了第二次手术，经过医护人员的积极救治，他竟然奇迹般的清醒了，现在已经可以在家属的搀扶下行走了。

当然患者康复的根本是规范的治疗和精心的护理，但谁又能否认没有那一点点“运气”呢。但这种“运气”不是凭空而来的，而是妻子对丈夫的那份不离不弃、那份乐观坚持，还有家属对医护人员的信任和支持，才带来这种“运气”。细细回想，妻子最初面对丈夫的重病，也是伤心难过，数次躲在角落流泪哽咽。但是面对病床上的丈夫，她又是乐观的，在他耳边说着鼓励温暖的话语，即使他昏迷不醒、毫无知觉。面对医生护士时，她也总是充满尊重和信任，每每与其交待病情，她总是会说“只要对病人有好处的，我们都同意，我们肯定信任医生”。有一位善良体贴的妻子是丈夫的福气，又何尝不是医护人员的福气呢！

正因为如此，我们医护人员也应该保持一份豁达平和的心态，微笑面对每一位患者和家属，也许就可以少一些牢骚抱怨，多一些和谐融洽。

（神经外科 张亮）

温情

岁月，总是飘逸、轻快地迈着前进的步伐，在不知不觉中

走过了一个又一个年轮。日复一日，孩子们也在一天天的成长。很多时候，我们都低估了孩子的能力和智商，总以为年纪小，什么都不懂。现在看来，是我们太自私，总拽着他们，不想让他们长大。

“三八”节那天，我去幼儿园接女儿。刚从教室里出来，她就兴冲冲地对我说：“妈妈，节日快乐！”然后拿出一幅画给我，画上是朵红色的花，虽然画得有些粗糙，但我却感到满满的温暖。

恰逢那天是我爸爸的生日，在餐桌上，爸爸打趣道：“这是你们的节日还是我的呀！”我们俩姐妹和妈妈哈哈大笑，妈妈也开玩笑说：“我们女同胞和你一起过节日，你应该感到荣幸！”爸妈结婚几十年来，平淡多于浪漫，柴米油盐过了这么多年，眼下一切都是那么美好。

回到家中，女儿对我说：“妈妈，老师布置任务了，要给妈妈洗脚，因为妈妈为了我们很辛苦。”起初，我不太愿意，但是女儿一直坚持。就这样，女儿用她稚嫩的小手帮我洗着脚，这一刻，心里五味杂陈，充满感动和惊喜。突然发现，我的小棉袄在慢慢长大，而我还没有做好准备。

夜落下帷幕，这一天很美好，有爱，有情，一切刚刚好！

（老年医学科 尹洁）

请多点时间陪伴他们

周六，患者依旧熙熙攘攘，甚至比平日里还拥挤，然而耳鼻喉科门诊上班的医生仅有两位。

尽管我连喝水和去卫生间时间都省下来，可候诊患者还有几十位。叫号器反复叫着“请某某某至2号诊台就诊”，可就是不见人进来，我刚想叫下一位，只见一对年近90岁高龄的老夫妻互相搀扶着佝偻着身子蹒跚走来。

患者是这位老先生，没等我问他哪里不舒服，他主动说道：“医生！我有鼻炎，最近鼻涕多得不得了，喷嚏打得我命都快没



了。”我问：“清水鼻涕还是脓鼻涕啊？”老先生一脸茫然地望向老伴：“医生说什么？”老太太也是一脸茫然。于是我提高音量，几乎是喊着问完了病史。开医嘱时，老两口开始跟我唠嗑：“医生呐！我们从乡下来一趟医院不容易啊，坐了一个多小时公交车，走了老半天才找到医院。”嘱咐他药物如何服用时，老两口又慌了：“哎呀！我们不懂啊！也记不住怎么办？”

听着门口焦急等待着的患者的抱怨声，我在心底已是无数次责备老两口的家人，“怎么放心让他们独自跑那么远来看病呢！”如果有时间，我想我会带着这对老夫妻下楼去拿药，奈何候诊的患者还有那么多。四五十分钟以后，老两口拿着药来找我，我打开喷鼻剂手把手地教他，反复嘱咐。老夫妻蹒跚着，一步一回头地反复跟我说：“谢谢了医生！我们走了！”可以想象，他们俩又是缓慢地走到公交站，颠簸地坐着公交车回家。

其实，类似的情况我遇到过很多次，相信所有医生也都有这样的经历。当我们询问为何他们的家人不陪着一起来时，听到的理由总是“他们上班忙！”“他们要带孩子没有空！”许多年迈的老人身体不舒服时，总是忍着不说，常常发展到夜不能寐、滴水难进或是昏迷不醒才被家人送到医院。都说“父母在不远游”，而如今的年轻人还有多少人留在老人身边的呢？即使留在身边，又有多少人真正去关心老人的呢？

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。都说努力打拼就是为了给家人更好的生活，然而什么是更好的生活呢？

（耳鼻喉科 李静）

东湖面馆——岁月的味道

刚进医院实习的时候，偶然在鼓山路下坡路边一排家用平房改造的小门面里寻得一家面馆，简陋地写着“东湖面馆”四个字。后来才知道，它是医院职工常去光顾的面馆。

第一次在东湖吃面，将近下午2点，店里没有客人，只有一位奶奶坐在桌边发呆。没有菜单，奶奶指着桌上各种小盆大

碗的浇头，问我要吃什么面。一会儿，一个中学生模样的男孩，轻车熟路地走进来，跟奶奶说来碗大肉面，奶奶说：“好，小娃儿，正好把剩的一点腰花也给你下了，你们上学的小孩辛苦啊！”顿时，觉得这位奶奶好暖心，跟自家的奶奶一样心疼孩子。那个时候的奶奶，头发还是乌黑的。

十年过去了，东湖面馆依然每天6点钟开门。现在因为拆迁搬到桃园路了，但是丝毫不影响医院职工对它的喜爱，去吃面的时候经常看到熟悉面孔，客气之间还抢着付账。现在奶奶的头发已经一片花白，接手的是她儿媳妇，一个壮壮的嗓门比较大的阿姨。面馆的常客依旧是看浇头点面条，每次看了都忍不住想把每一样都点了。凑巧听到老奶奶的儿子和门口人唠嗑，感叹面馆已经有二十年了，很多人从上学吃到上班，从上班吃到退休，这就是岁月的味道啊。

一座城，一碗面，那是一种抹不去的特殊记忆，如同江宁医院许多年前的老照片一样，充满醇香，令人回忆满满。

（医保办 谢宁林）

满庆夫妻满意回

3月8日是妇女的节日，也是满庆夫妻从江宁医院第二次满意出院回家的日子。

满庆先生是徐州当地一名退休老警察，壮年时满先生威风凛凛，当地的地痞流氓见了他都绕着走。退休后还没享几年清福就遇上一大遗憾——英雄“气短”。

2016年4月，嗜好吸烟的满先生得了重症肺炎、呼吸衰竭，在徐州当地医院抢救后逐渐出现气短，最后呼吸困难。气管镜检查显示气道狭窄，这是介入呼吸领域最棘手的难题。加上满先生戒烟难，导致气道狭窄处反复感染瘢痕形成，呼吸困难多次发作，辗转徐州多家三级医院，高额的治疗费用引发了家庭矛盾，只有他的夫人胡奶奶对他不离不弃，尽一切努力挽救他的生命。



2016年12月初，徐州多家医院的呼吸科医生推荐满先生来南京治疗。由于我院呼吸科在江苏省介入治疗领域有一定的知名度，经江苏省人民医院专家介绍，满先生嘴里插着气管插管被送来我院ICU。当时，胡奶奶颤颤巍巍，身体沉重动作迟缓，态度却极其坚决，要救满先生的命。但是他的子女没有任何音讯。呼吸科张秀伟主任、杨健副主任没有一推了之，决心治好满先生的病。邀请省内呼吸介入领域一流专家王继旺教授会诊，共同研究治疗方案。第一步拔除气管插管，第二步取出气管支架并切除气道内瘢痕及肉芽组织。这两步一个比一个凶险，每一步都会有患者气道阻塞窒息死亡的风险。呼吸科做了充分的准备，查询了国内外的相关资料，在医患双方共同努力下，满先生顺利地度过了两道难关。手术后的满先生又能自由呼吸了。胡奶奶的身影也变得轻盈起来，那双穿着红鞋的小脚就像是在跳舞。

2017年3月，满庆夫妻来复查，气管镜检查气管有轻度狭窄，实施针形电刀切开冷冻治疗后，满意出院。出院前，满庆夫妻写了一封情深意切的感谢信，表达感激之情。（呼吸科 杨健）

何以解忧——读《解忧杂货店》有感

前几日，朋友问我最近读了什么好书，我涩然一笑，说来惭愧，生活太多忧愁烦恼，好久没静下心来读书了。朋友建议我去看看《解忧杂货店》，也许会有收获！

抱着给自己补充精神食粮的心态，去书店买回了这本书。细细读过后发现，确实是好书，情节以烦恼来推动，条理清晰，语言平实动人。在每个烦恼的背后隐藏着各式各样的情感，有爱情有亲情，有理想有现实，烦恼真的需要别人来倾听！

然而，我不善于将烦恼表述给别人听，都是通过时间慢慢愈合的。好想有一个浪矢爷爷可以倾听我的烦恼，帮我解决难以启齿的烦恼，这是小说中让我触动的地方。

读的小说不少，看到的好文章也很多，但是很少写感想，有些感悟很容易在过了那个点之后就忘记。那时候总觉得没有文笔将自己心中所感完整地表达。随着年龄的渐长，越是喧嚣的都市，孤独感却越深，一起倾诉的人也少了。所以珍惜身边的每一个人，无论是需要你帮助还是帮助你的！

书还没看完，但是感觉自身烦恼渐多，这才是《解忧杂货店》的魅力吧！发现烦恼，倾诉烦恼，解决烦恼，从而在这个繁杂的世界里找到自我！
(手术室 叶云)

诗两首

(心内科 李雪琦)

金陵春近

烟笼寒水月如钩，
晓风依依陌上柳。
君言江南春色少，
一枝新翠解卿忧。

初春偶作

定林半隐印山空，
台榭参差柳烟中。
庭间花舞锦绣色，
枝头莺啭管弦声。

2017 年第四期

医生的信仰

近日，一部名叫《人民的名义》的电视剧收视率一直居高不下。这是一部反腐题材的新剧，该剧以检察官侯亮平的调查行动为叙事主线，讲述了检察官们步步深入、查办国家工作人



员贪污受贿犯罪的故事。

剧中有段话对我的触动很深，侯亮平说：“你姥姥是当时京州最大民族资本家的大小姐，视金钱如粪土，据资料记载，当年京州党组织的经费都是由她提供……你也是党员，对比一下，你和她差了些什么呀？差的是信仰！因为你失去了信仰！”

什么是信仰？信仰是精神寄托，在迷茫时给你停靠的港湾；信仰是明灯，在黑暗中为你指明一条道路；信仰是坚持，在你萎靡时给你前进的动力。剧中的检察官侯亮平有对人民负责、严惩贪官的信仰，才是以人民的名义做实事。我也有我的信仰。

我的信仰是做一名有责任心的医生，时刻牢记患者无小事，尽管很辛苦、常常不被理解、有时会面临医患纠纷，仍要坚守这份职业的追求；我的信仰是做一名有道德的医生，提高自身职业道德素养，坚守人道主义精神，不做违心、违法的事；我的信仰是做一名有使命感的医生，医学并非完美，还有很多未知等我们去探索，还有很多疾病等我们去研究。

医生不能局限于治病救人，对患者的人文关怀也必不可少。病人忍受病痛折磨时，医生几句鼓励的话就是患者坚持的信念。那种坐在诊室戴着口罩说话冰冷的时代过去了，多些关怀宽慰，少些冷言冷语，相信医患纠纷会少很多。

纵使前方荆棘密布，让我们秉持着这份信仰走下去！

（胸外科 徐磊）

我们一直在路上

暖风娇羞地吹着，拨动着大地上的万物，万物睁开睡眼，期待着重生，等待着春的盛宴。120救护车里的我们，看着这座城市的春夏秋冬，欣赏着四季的美丽，也守护着这座城市的安危。

有多少酗酒者一次次麻痹在酒水中，被所谓的好友遗弃，被所谓的朋友嘲笑。有一次当我们赶到现场，一大群人围着醉倒在地上的朋友，有的忙着拍照，忙着和醉酒者撇清关系，避免日后不必要的麻烦，而俯身关心他的人却没有。就像局外人，

验证了酒肉朋友这句话。麻痹后的他们，或倒在垃圾堆旁，或倒在无人问津的路上，或不留神从自家窗户摔下来，或从此一觉不起。当我们看到烂醉如泥的他们，不禁想，如果没有那些好心人，他们能挨过去吗？

一幕幕血淋淋的车祸，血泊中的患者。纵使我们每天看到，还是替那些人感到惋惜。有太多人无视交通规则，为了争那几十秒，断送了自己的后半生。某天早晨，天微微亮，值班室里又响起那熟悉的滴滴声，刚躺下半个小时的我们迅速穿好衣服。又是车祸，现场满地鲜血，冰冷的身体，检查后诊断伤者死亡。车主脸色煞白，支支吾吾地说着就是打了个盹，明明看到没有人的。我们不好多说什么，只知道背后的家庭将会面临怎样的灾难。

南京市的急救工作量，我们医院总是位于榜首。我们并不在意这些数字，我们在意人们要珍视自己的生命，且行且珍惜！

（心电图室 袁伟伟）

手术室外的一景

4月的一日清晨，天空阴沉着，太阳还未露脸。作为病员家属，我已坐在手术室外的椅子上，等待孩子他爸胆囊结石手术平安归来。

等候期间，进入手术室的病人，有的和我爱人一样，跟着医护人员自己缓缓步入大门，进门的那一刻都不约而同地回头深望自己的亲人，仿佛在说：“别担心，我会好好的。”有的躺在病床上被推入手术室，身边相伴的亲人，一直到要关闭手术室大门才舍得松开手，甚至在关上的前一刻还在踮脚探望。那种“希望你平安归来”的心情满满地写在脸上。

接着，医护人员告知家属相关事宜并且签字确认。这时，家属有的面露难色，有的故作镇静，有的签完字之后一直坐立不安，来回踱步。这大概就是人生中最真实的表情符号了。

随着时间的推移，手术室内开始有人出来。一位护士抱着一个刚出生的婴儿，护士刚叫到产妇的名字，话音未落，就见



四五个家属蜂拥而至，争相去看她怀中的孩子，护士调整了一下抱姿，笑着说：“别着急，我们上楼慢慢看，孩子很健康，很漂亮。”简短的一句话，却像是刚刚升起的太阳一般让人暖心，让人的心里甜甜的。在场等候的其他家属都不约而同地目送他们进入电梯，分享到了他们一家的喜悦，当然我也是。

不一会儿，听见有人喊我的名字，原来是孩子他爸的手术已经结束了。周堃医生拿着装着已经切除的胆囊结石的盘子给我看，我才知道他的结石有多严重。当时就觉得面前的这位医生是多么伟大和辛苦，他笑着说“手术很成功，这样的胆囊肯定是要开掉的。”心里的那块石头也随之落下，安心等待苏醒之后的他回到我身边。

在这短短 2 小时的等待中，我看到了人间的担忧、伤痛和喜悦。而作为江宁医院人的我更清楚，在那扇门背后的医护人员背负着职责和家属的期望，凭借着精湛的技术完成各种手术。你们就是救死扶伤，谱写着生命交响曲的人。（医保办 谢宁林）

春日的早晨

（血液科 桂琳）

清晨，一切都是那么安静
耳边传来鸟儿的叫声
抬头仰望天空
那是鸟儿划过的痕迹
心与万物呼应着
天地自然不同

隔着车窗，望着沿途的风景
依稀的车辆在路上穿梭
繁忙的身影不停地弯腰
两旁的树木已换新绿
新鲜的叶子已露出鹅绒般的端倪



停下思虑，聆听自然的声响
我们，依然少年

每个清晨都充满着美妙的悬念
无论是在阳光下
抑或是在风雨中
伸开双臂，迎浩荡春风
以及所有美好的事物
我们，一起

静

（肾内科 袁自静）

夜色中，琴声古韵悠长
高山流水，平湖秋月
音律如清泉涌动
合上双眼细细聆听
我感受到心底一片空灵

朦胧中，伴琴而行
如置身静谧的山林
溪水无声
偶有鸟鸣掠过
惊起薄雾袅袅

窗外，马达永不疲倦的轰鸣
伴着喧嚣悄然远去
浮华，起于都市，
止于心田
夜，渐渐清凉



春之预告

又是草长莺飞的季节，时晴时雨，时暖时冷，春姑娘的脾气就是这么的任性，气温跳跃让人摸不着头脑，但是等待微风徐徐、阳光暖人的初春总是一件让人快乐的事情。

雨过天晴，暗香飘然而至。午后，阳光甚好，落满窗台，满眼都是暖意，满怀都是诱惑。可走出去，空气依然清冷，透着薄薄的凉意。

遇见花开，始知春来。微风携带着花香，伴着鼻息。繁花朵朵，映亮困倦的眼睛。花开似锦，团团簇簇，占满枝头，花香四溢。

三月阳春，以花开的姿态，把日子绽开，绿了碧水，红了枝头，莺歌燕舞，在春风里，就这样相约温暖。醉了人，醉了心。走在三月，一路明媚，浅笑，清香。（老年医学科 尹洁）

岁月，爱和追寻

如果驾车从东山去汤山，经过 122 省道，可以享受一马平川的畅快淋漓。宽阔平坦的双向六车道从连绵的山峰中蜿蜒穿过，起伏的山峰形态各异，与天空相接成精美的拼图。没有红灯，没有高楼，没有拥堵，可以稍微放松地踩下油门，在疾驰中享受激情。

如果碰巧，FM88.5 电台会推送美妙的经典歌曲。一首《最浪漫的事》，关于岁月和爱。一首《山丘》，关于岁月和追寻。

享受此刻而快乐和感动。只有端详岁月，才会珍爱时光；只有为爱追寻，才会明白爱的真谛。打开心灵的显微镜，把“此刻”置于镜头下，一窥究竟。窗外景色一览无余，飞掠而过，隐喻岁月的流逝；窗内除了美妙的音乐，只剩呼吸、心跳和思绪；道路不断延伸，通向未知，通向内心深处对未来的好奇与渴望——饱含爱与追寻。享受这样的“此刻”，因为感受到了岁月、爱和追寻的魅力。

令人快乐和感动的场景无外乎有关岁月、爱和追寻。用第一个月的微薄薪水为父母买一件礼物，在电话中兴奋、骄傲地告诉他们；陪着好友喝两个小时的小酒，倾听小小的牢骚，拍着肩膀鼓励；与爱人在月光下漫步，诉说衷肠，描绘未来的奋斗蓝图；为了多年前的承诺，为了年少时的理想，毅然地一把抹去汗水和泪水，承受孤独和委屈……

岁月令人敬畏，因为它待人公平、严厉，它就这样静静地流淌着，裹挟着所有人前进。爱令人鼓舞，因为它是人从胚胎、诞生、成长，直至终老依赖的东西。追寻令人强大，因为人活着不同于其他动物，会自然萌发出精神层面的前进动力。

从每一个“此刻”起，向岁月致敬，让每一天过得充实，不留遗憾，立足当下。从每一个“此刻”起，爱自己，爱亲人，爱每个人，爱苍生万物。从每一个“此刻”起，重新检视自己追寻的理想和信念，踏实前行，矢志不渝。

高晓松吟唱道：“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。”岁月中，只要山有陵，江水未竭，就不要停止爱和追寻。木心说：“岁月不饶人，我亦未曾饶过岁月。”不“饶”过岁月的最好方法，就是去用力地爱和追寻。

（人事处 张国帅）

盛夏光年

2016年盛夏毕业的我们，说完再见，背上行囊，各奔东西，对于未来充满了无限憧憬。

前些日子，班主任在很久没有消息弹出的群里发了一句话：“姑娘们，执业证书可以回学校来拿啦！”如同平静的湖面泛起了波纹，只是回应寥寥无几，回学校的日子一拖再拖。朋友圈的评论越来越少，群消息框慢慢下沉到最底部，唯一的交集变成顺手点赞。

有多少次在梦里出现那紫藤盛开的长廊，开满梨花的实训楼后，考前坐在南丁格尔雕像脚边的各种刷题。即使漫天柳絮飘荡，还是开心得和同桌压着操场，逛着商场，吃着师范小吃街的各种



美食，在黄河桥上看着湍流的河水，说着未来的理想……

时间慢慢冲淡回忆，很多人说毕业后再见的时候就是婚礼了。想想这句话着实不假，工作了的我们向前踏步走，没有时间再回头看身后反方向的风景，彼此渐行渐远，生活轨道越来越平行，渐渐没了交集。

步入职场的我们如饥似渴地学习着，慢慢适应角色的改变。很庆幸遇到的每位老师都很好，帮助我成长了很多，从简单的基础护理、日常的静脉穿刺，到各种专科仪器的操作……

一年快过去了，去年这个时候还在紧张看书备考，一年后的现在听着循环播放的刘瑞琪的《房间》，“相聚其实就是一种缘，多值得纪念，一切停格在一瞬间，停在记忆里边最美的画面。”脑海里放电影一般闪过无数画面，愿散落在各地的花朵们各自努力，一直安好，永远绽放。（新生儿科 张鑫）

2017年第五期

用爱托起明天

5月5日，是第26个助产士日。在助产的这条道路上，我们产房有很多爱与被爱的故事。

爱是无私的。助产士每天面对不同的产妇，用心呵护，用爱守护。轻柔的话语减轻她们的疼痛，帮助她们度过一次次宫缩。妈妈们付出了很多，疼痛、疲劳、未知的恐惧。助产士会和她们一起面对，潘形莉老师常常受到产妇的高度信任，即使到了下班时分，潘老师也要留下来陪着产妇走完分娩这一过程。

爱是浩瀚的。不同的产妇有不同的性格特征，有的特别能忍受疼痛，需要细心观察；有的特别怕疼，需要耐心劝导、安慰。犹记得，王庆芳老师在助产过程中，被产妇咬伤了前臂，默不作声。吴琼胳膊上被抓的满是血痕，转眼忘了。还有人被抓伤了额头……

爱是与你同在。孩子出生那一刻，妈妈是激动的，助产士也是激动的。她们又一次完成了自己的使命，孩子在肚子里的一

切不稳定因素已经远去。有一次，孕妇分娩时，胎儿的胎心降至90次/分，范孝美护士长综合评估产妇情况，迅速转换体位，却仍不稳定，立即协助分娩，当孩子安全出生的瞬间，她的眼眶泛红。

爱是与你同乐。助产士见证了许多感人的场景，妈妈的喜极而泣，爸爸的热泪盈眶……记忆最深刻的是两年前的一个早晨，妈妈分娩后即将回到病房，正当助产士将她送出产房门口，她的丈夫西装笔挺，手拿一束鲜花，郑重地走到她的面前说，谢谢你，老婆！这一刻，我们与她一样，感动充满于心。

爱是真心相待。每一次分娩结束，助产士总会收到一波波的感谢，总会同妈妈们分享这份激动。彼此配合，共同迎接新生命的诞生，这是助产士用爱谱写的生命之语。

有人说，助产士的手很重要，我想那是因为承载了爱。用爱承载生命，用爱承载明天。助产士的队伍在不断扩大，新生力量正在涌入，我们相信，这样的爱必将传承。（产房 孔木飞）

窗前的枇杷树

今年三月，我调回医院本部120上班，闲来偶尔可以看到窗外两棵高大的枇杷树，枝叶茂密，郁郁葱葱，时至五月，树上挂满了果实。

5月14日，母亲节那天，又看到了窗外的枇杷树，我不禁想起了母亲，因为这两棵枇杷树就是母亲亲手种下的，情到深处，泪如雨下。

母亲非常热心，当年她把吃完枇杷留下的枇杷核种下，是为了取其叶子治病，只要她的朋友、熟人咳嗽、咽喉疼痛，她就会采下枇杷树叶子，清洗干净，送给他们，让他们煮水喝。母亲相信枇杷树叶子有这样的功效。我心想，大家都住在医院家属区，生病开点药吃多方便，何苦那么费事，十分不理解。现在想想，母亲这是希望自己能对大家有所帮助，因为她有颗乐于助人的心。

如今树上挂满了果子，院子里大人采下一串，哄哄小孩，



看到孩子们甜美的笑容,我也感到开心快乐。即使母亲已经离去,但她种的枇杷树却茁壮成长,给周围的人带来快乐。我也要像她一样,把快乐带给身边的每个人。(急诊 120 孙兴凤)

回家·回忆

好长时间没回家了,算算上次回家还是三年前。趁着今年五一两天的休息时间回到了家乡。我的家就在离火车站不远的地方,下了火车,我不禁闭起双眼,感受着家乡的味道!

街道两旁林立的商铺都在,只是更宽大了些,这里是记忆的源头,这是我每天上学的必经之路,有我爱吃的小吃店,一块钱的早饭总能吃得饱饱的。快到家门口时,发现小区外面的路变宽了,原来的工厂变成高层住宅区,之前的垃圾场改造成了绿树成荫的公园。小区里格外安静,往日楼下满满的自行车不见了,取而代之的是电动车和小轿车。回到家中,放下行李,走进自己的房间,还是原来的样子,一张床,一个书桌,一个书橱。床已铺好,书橱里整齐的摆放着我中学时代的课本及相册,仿佛又回到了学生时代。

第二天早晨,我坐上公交,随意地观察着这个小城,满满的都是回忆。公交车似乎开得很快,在岗山脚下停下了,那里正是我的母校——兖矿第二小学。下了车,走过一个窄窄的巷子,我来到了学校门口,校园里的梧桐、冬青、花坛、假山还在,清楚地记得自己的教室、座位。记得班主任是位严肃严格的老太太,我们班也是她带的最后一届,每天下午上课前 10 分钟她教我们唱歌、唱京剧和豫剧等。在她的教导下,我们班的学习成绩及各项比赛中均能稳拿第一名,那是一位优秀的班主任,也是我的启蒙老师。

回程前抢到了一张凌晨四点的火车票,那一晚,爸妈催我早点休息,可我怎么也睡不着。妈妈两点起来开始给我包水饺,爸爸起来帮忙收拾东西。吃完饭,爸妈坚持要送我,我拒绝了,特意在门口打了一辆出租车。可等我安检完坐在候车室等车时,

环顾四周才发现爸妈在进站口远远地望着我，一直微笑着，挥着手。我的眼眶湿润了，眼泪止不住地往下流，泣不成声！

城市的高楼大厦和繁华喧嚣，却不能掩盖我内心的空荡。家乡的风景、往事、亲人，却是那么美好。（血液科 桂琳）

金陵春晓

（肾内科 袁自静）

晨曦带着朦胧的睡意
悄然张开了双眼
金陵城，一片祥和安宁
清风微凉，拂过秦淮河畔
十里秦淮奏响春的乐章
伴着垂柳轻摇
河水浅吟低唱
春风掠过金陵大地
梅花漫山竞放
白里透红而不失高雅
鸡鸣寺的樱花雨
洁白如雪花般浪漫
莫愁湖的海棠
情侣园的郁金香
绚丽的色彩，淡淡的芬芳

漫步玄武湖畔
抑或荡舟秦淮河上
或者，中山陵，夫子庙，雨花台
我虔诚地踏遍金陵每一寸土地
探寻六朝古都的繁盛兴衰
品味江南文化的深邃
和那淡雅的书香



历史厚重而悠长
别了，金戈铁马的纷争
别了，灯红酒绿的浮华
这座矗立千年的帝王之都
伴着春天，文明正肆意生长
耳畔，依旧书声琅琅

水调歌头·江宁医院赞

(心内科 李雪琦)

北依金陵墙，南望天印岗。百里秦淮环抱，举目好风光。
院内曲径幽芳，春来百花斗艳，金秋丹桂香。楼厦平地起，
发展当自强。

八二载，砥砺前行，经风霜。今拥三甲，江宁医疗之脊梁。
而今易地新建，泽被桑梓大众，心系民健康。美哉未来兮，
灿烂新篇章！

护士节的随想

又是一年“5·12”，第106个护士节，一早就被微信朋友圈的祝福和红包刷屏了。想起网上的那个段子：我们医务人员的职责就是拼命在上帝那里拎回试图插队的人。鉴于我们能力有限，请关注一下您的体重，如果您的体重太重，我们可能拎不动您，恭喜您插队成功去见上帝了！这段诙谐幽默的话，却道出了医务人员的职责所在。

基于这样的责任，在“有时治愈，常常帮助，总是安慰”的背后，有我们面对患者的微笑，轻声细语的安慰，耐心细致的解释，严谨甚微的观察，精准及时的判断，争分夺秒的抢救，穿梭病房的忙碌，夜深人静的坚守，忍受委屈的泪水……

再回想昨天医院庆祝“5·12”国际护士节大会，上台领奖的护士兄弟姐妹们，穿戴着整齐的护士服，洁白的燕尾帽，脸

上洋溢着作为一名护士的骄傲和自豪！这些年轻人在家可能都是独生子女，都还是父母眼中未长大的孩子，工作中却是独当一面的医务工作者，甘于把青春和热血，奉献给护理事业。

护士，在工作中目睹了生离和死别，见证着无数老去和新生，他们日夜坚守，为患者带去体贴、温暖的关怀与帮助！

值此之际，祝福护士们节日快乐！（政府保健科 陈维芳）

驿动的心

黄昏，又冷又宁静。阴沉的天空，没有雨，也没有飞鸟过往。一个人伫立在窗前，看着夜色一点点吞没光亮，又一个轮回走过喧嚣，步入沉静，默默酝酿新一个黎明。

暖暖的房间，回荡着情歌王子姜育恒《驿动的心》那忧郁、落寞的歌声：“路过的人我早已忘记，经过的事已随风而去。驿动的心，已渐渐平息……”

落在心坎上的那一个个被沧桑浸染过的文字，总是会神奇地把灵魂带回曾经的某个时刻，某个地点和某个人面前。清晰却又模糊，那感觉仿佛漫漫原野上氤氲的薄雾，只看见飘渺的轮廓，却无法握在手心，走近，竟轻轻湿了脸颊。

是否路过的人，都已忘记？是否经过的事，都已随风而去？那个青涩的时光里，风呢喃着，温柔着你年少的样子，却恍然又印上了岁月斑驳的痕迹。

生命，仿佛是一趟孤独的旅程。在一段段没有预演的路程里，遇见一个个悲伤、欣喜的故事。我在悲伤的故事里伤痛欲绝地哭泣，我在欣喜的故事里肆无忌惮地欢笑。然后，怀抱着孤独投入另外一个陌生，不带走一丝哭泣、一丝欢笑。

是不是，生命里，总要有那么一个人，可以在心中，落地生根。有岁月冲不淡的颜色，有时光淹没不了的弦音。

当驿动的心，渐渐平息，如果无法遇见，便在又冷又宁静的黄昏，伫立窗前，望着记忆的天空，邂逅旧时光里，那青涩的故事和故事里笑貌依旧的你。

（眼科 周如侠）



幸福的味道

不知不觉已经悄然进入了立夏时节，陪伴江宁医院几十年的法国梧桐树再一次飘下了“毛毛细雨”，惹得路过的人不是揉眼睛就是抓痒，时不时还要抱怨一句：“这些树真是让人讨厌！”可又在夏日炎炎下感叹：“果然还是大树下可以遮阳！”

同样的法国梧桐，却给人不同的感触。但更多的时候我们看得太远，以致忽略眼前触手可及的幸福。

2016年10月前，我没有珍惜眼前的一切。那时我心安理得地吃着妈妈烧的菜，还时不时挑肥拣瘦。但当妈妈突发脑梗住院后，我才意识到曾经平凡而幸福的生活。现在的自己如同无依无靠的浮萍，除了期待妈妈早点康复，其他什么也办不到！病来如山倒，病去如抽丝，整整半年的治疗和康复说短不短，说长不长，但我却一个人孤单地过了一个什么也没有的新年。

妈妈终于出院归来，时隔半年再一次吃到她亲手做的菜，我差点哭出来。说实话，那道菜火候过了，还少放了调料，若是过去我肯定会拍桌子发脾气，跑出门吃饭。但现在我觉得这是最好吃的，世间最美味的莫过于妈妈亲手做的饭菜，那种来自心尖的幸福根本无法言语。这就是幸福的味道！

今年妈妈已经六十岁了，马上母亲节即将来临。我在此向我的母亲奉上最真挚的祝福，希望她健康长寿！（计财处 顾雯）

2017年第六期

最美的时光

六月，夏至，骄阳，清风，空气中弥漫着花的香气，却也夹杂些许别的气息。

“也许就要各自奔天涯，好多来不及说的话，都让它留在最后的盛夏……”，无意间听到这首《留夏》，原来又到一年毕业季。前些天接到研究生毕业十周年聚会的通知，才发现原

来已经毕业十年。年少轻狂的岁月里，总觉得十年是那么长，长得像望不到尽头的碧海蓝天；如今已过而立之年的我，突然发现十年是那么短，短得就像和我擦肩而过，不曾留意就已直奔中年。

回忆就像脱了缰的野马，一路奔驰。还记得那个初见你们的夏天吗？青春美好的容颜，清澈明亮的眼神，一个微笑就将内心的忐忑化作暖流。仍记得第一次和宿舍好友的相见，她告诉我说：“你相信缘分吗？你走进校门的时候我就看到了你，我预感也许我们会住在一起哦。”后来，她果真成了我的闺蜜。虽然现在天各一方，却时时牵挂。得意或是失意，一个电话她必知我心中所想，言语间永远直击心灵。

那些清浅悠长的时光，无论在记忆封存多久，开启时依然会让我满心柔软、心生眷恋。阶梯教室的大课堂，灯火通明的图书馆，绿草如茵的操场地，硕果累累的枇杷树，食堂里巨好吃的土豆鸡块……常常会在等待红灯时，在车载广播里听到当年耳熟能详的歌曲，思绪像潮水般将我掩埋，瞬间让我泪流满面。是啊，我仍记得当年读过的书、唱过的歌、看过的电影、爱过的人，当时只道是寻常，直到那一年唱响的毕业歌是为我们而唱，才发现所有的一切都是无法复刻的美好，此后却再也无处追随。

我总在问自己，为什么如此怀念？怀念的从来不是单纯的某个人、某件事，而是那段无法忘却的纯真的青春岁月，简单、随性、青涩，成为了人生中最美的时光。（消化科 余艳秋）

雨后登山

暴雨过后，空气似乎都被冲刷得干净清凉。这样的好天气，我们全家出动去爬紫金山，享受一下夏日清凉的天然大氧吧。

清晨，驱车来到山脚下，太阳还隐在云中没有现身。我们顺着太平门外的山道上山，一路溪水潺潺，小水坑边上的小青蛙，鼓着它们看似快被撑爆的气囊呱呱叫唤，此起彼伏。娃儿兴奋



得又蹦又跳，已然忘了刚爬山时的不情愿。

脚步轻快，一会儿就来到了华泰登山道前，被树荫包裹着的石阶，正静静等着我们用脚步去丈量。攀登于山中，习习凉风掠过树梢，带下几滴调皮的水滴，跳落在我们的肩头和颈窝。太阳悄悄从云中现身，丝丝的光线掀开树叶，缕缕阳光铺在我们前行的石阶上，林间慢慢升腾起袅袅轻烟，在光线中轻轻游走，犹如轻纱一样将周边缓缓包围起来，真的就生出一种“四时之景不同，而乐亦无穷也”的感觉。

伴着如斯美景，走走停停，在汗水浸湿衣裳的时候，我们大手拉小手来到了山顶，尽收眼底的是我们的“大蓝鲸”，静静躺在紫金山的臂弯之中，美丽又安静。太阳将云朵的影子投在片片山林中，深一处，浅一处，色彩分明。

伸出手臂，任由一阵阵风拂过发梢脸颊，登山就要这样，目标明确，勇往直前，体会汗水滴落的快感，体会山水之间的美丽，体会心里对目标达成的渴望，一步一个脚印，乐在其中。

(计财处 曹静)

忆高考

又到一年一度的高考，莘莘学子奔赴考场检验自己学习成果。古人云，十年寒窗苦读，为的是那金榜题名时。而现代，从学前教育到高考，恐怕十年有五。

在中国，谁家有个即将高考的孩子，那对于这个家庭来说就是天大的事，全家人都围着考生转，只希望他一心迎战高考、拔得头筹。正在经历高考的学子们，是紧张的、兴奋的，因为他们可以通过这样一个全国性的、公平公正的方式向自己的理想更进一步；对于还在迎接高考的学子们，高考可能还远，但已是激励他们努力学习的动力；对于像我这样经过高考十余载的人来说，这是用来回忆青春的证明。

如果把高考比作一场没有硝烟的战场，那么过硬的知识就是坚实的盔甲与锋利的武器，过关斩将、披荆斩棘毫不夸张。

每年上千万的考生参加这场浩大的考试，他们希望学有所成、出人头地，个个都是拼了命地向前冲。我上高中那会儿，老师跟我们说，高考前的复习是枯燥的，谁能静得下心，谁就能笑到最后。那时的我只有一个念头，我要努力，高考是我实现理想的唯一出路。一分耕耘一分收获，在高考成绩公布的那一刻，我第一次尝到了触摸理想的感觉，我体会到了奋斗的乐趣，我实现了我的梦想。高考就像人生的一次历练，经历了一次蜕变，为我步入更高学府打开了大门。

看到考生们临进考场时还不忘背书，我仿佛看到了学生时代的自己，会心一笑，真是青春一去不复返啊！这大概就是高考的魅力吧，虽然残酷，但却公平，对于有理想又付诸努力的人来说，高考就是迈向成功的阶梯。若干年后，更是你青春记忆里不可磨灭的印记。

（胸外科 徐磊）

芒种感怀

（心内科 李雪琦）

绿池芙蕖花灼灼，
蜻蜓竞飞蛙声多。
浓淡妆抹均入画，
喧静生韵皆成歌。
黄梅霖来催葳蕤，
芒种风起过烟波。
青秧却嫌蒲月晚，
耕读勤早莫蹉跎。

江城子·端午节

（心内科 李雪琦）

榴花似燃枇杷黄，五月五，正端阳，龙舟竞发，艾蒲悬门堂。
顽童彩丝长寿缕，祛毒邪，佩香囊。



犹念无波安沅湘，怅屈子，殉楚江，千秋风流，英豪俱过往。
万里神州皆寥廓，虽无酒，话沧桑。

第一件馆藏

5月的一天，收到文友转来的陈西民老师的短信，告知他近日整理出了我院三份文献史料，第一份、第三份文献是原江宁县卫生院政治指导员姜自治在解放初期给“苏南干部疗养院”的公函，记录了“索要大米”之事；第二份文献是“苏南行署卫生处给苏南干部疗养院的指令”，记录了“转拨江宁县卫生院贰千斤大米”之事。陈老师表示：“她若需要，可无偿提供复印。”

看了此条信息，我喜出望外，很是激动。陈老师作为收藏家开办了自己的展览馆，他执着这份事业的敬业精神和为史料负责的价值取向，令人感动和肃然起敬。而与他交流时，他渊博的知识和深厚的史识修养，让人有一种徜徉在知识海洋里的欣喜和满足，所谓“听君一席话，胜读十年书”。为此，去年9月我初次拜访陈老师后，还有感而发，写了篇短文《一个人的收藏》。

于是，在六月的一个周六中午，我在文友的陪同下再次拜访陈老师。他向我展示了那几页无比珍贵的宣纸，那是我院指导员姜自治的手谕。陈老师边展示边向我们讲述他收藏这几页文献的故事。他说，20多年前，他在淘宝时，吸引他注目的是姜指导员那漂亮的毛笔字，再者，这是领导的手谕，具有唯一性，收藏价值较大。再看内容也非常具有史料价值，原来当时政府补助经费也可以用大米发放。

陈老师还告诉说，他的藏品中还有一件我院的史料，一时没找到，是姜指导员为了减免贫困患者医药费，而向县人民政府申请救济款。他说，内容很人性化，很感动人。说等找到了再联系我。

我院的院史馆建设在规划中，新院区启用后，将着手筹备院史馆。陈老师得知这一情况后，毫不犹豫地說：“那就将这

些个收藏赠送给你们医院。”我不免又喜出望外，那太好了！于是，我先代表医院说：“谢谢！”这些个宝贝，将成为院史馆的第一件藏品，也许还是“镇馆之宝”呢。

为此，陈老师还围绕院史馆的筹建谈了许多看法和建议。遇到了陈老师，我为未来的院史馆感到幸运，更为即将付梓印刷的院志感到幸运，因为，这样珍贵史料的发现，可以丰富院史的内涵。从医院文化传承的角度来看史料价值，可以说，我院作为公立医院其公益性是一贯的，只是不同时期赋予不同的内容。在解放初期，表现为设法救治贫苦患者，而在当下，我院的公益性举措已成了医改“江宁模式”的重要内涵。

从陈老师这儿得到文献这件事，让我对“筑巢引凤”有了新的认识。“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”，我院的院史馆建设计划刚跃然纸上，就已有了惊喜的发现。相信，真正落地日，会不断地有惊喜的发现和收获。（宣传科 徐必华）

父亲的自行车

仿佛一夜之间，单车风靡了整个城市。红的、黄的、白的、蓝的。我杞人忧天地担忧着，单车的创造者们，是不是觉得这个世界的色彩不够丰富。

谁也没想到，自行车，三十年前的主要交通工具，随着汽车、电动车的兴起，渐渐淡出我们的生活。现在，随着互联网的普及，又重新走进了我们的生活，代替打的及步行，解决了生活中的最后一里路。

二十余年前，我父亲的自行车，解决了我归家的最后一里路。那时的自行车前有大杠，后有书包架，又大又笨，但粗壮结实。在道路上经常可以看到的风景，一辆自行车，书包架及大杠都载着人，风驰电掣。现在的单车，没有了大杠，没有了书包架，只供个人出行，小巧、轻盈而又精美。

但在我眼中，父亲的自行车——二八大杠，才是我这辈子坐过的最好的车。



那年，我考上了大学，家也从乡村搬到了集镇上。那年，在农村还算得上是文化人的父亲，去了乡建筑公司从事会计工作。父亲的工作单位与镇汽车站相邻，每次大学放假回家，我乘车回到镇汽车站，虽然离家一公里，已二十岁的我可以步行回家，但每次我都先来到父亲的单位，等父亲下班。我坐在父亲自行车的书包架上，父亲骑着车，载着我，一路颠簸。

那时的父亲，仍然伟岸而又有力，那时的我，仍是一只小鸟。那时，只是不好意思，其实我更想坐在父亲自行车的大杠上。后来，我工作，结婚，生子。有了自己的自行车，摩托车，小汽车，再也不需要坐在父亲的自行车上了。

后来，我坐过汽车、火车、灰机……所有的交通工具，但在我心中，父亲的自行车是最好的，虽然没有空调，但我能感受到它的温度。虽然没有舒适的座位，但有着全世界最好的驾驶员——父亲！

再后来，爱我的父亲远去了。如果有来生，父亲，我还想做你的儿。这次，不坐后面书色架，我要坐在前面的大杠上，你载着我，回家！
(耳鼻喉科 陶跃进)

2017 年第七期

我学医保第八年

一张小小的医保卡，承载着普通老百姓生命与健康的希望。而我学习使用它已经是第八年了，依旧没有结束这门博大精深的医保进化学习史！

2006年4月的一天，我拿到了属于自己的江宁医保卡。淡红色的卡片对于刚步入社会的我来说，并没有太在意它。直到有次突发眩晕，我到医院挂水才真正接触它。那时我晕晕乎乎地去急诊收费处交费，看到窗口处的“请出示医保卡”一行字，突然想起自己也有医保卡的，出示给收费员后，惊讶地发现几百元的药费直接从卡里扣走了，不需要额外付现金。那时我才

明白了这张卡的重要性。

2009年6月，我到医院住院收费处工作，了解到我院2002年3月就与江宁医保联网。记得刚看见放在柜台上那一摞摞的淡红色卡片，负责教导我的易老师就提醒我这些卡片的重要性，一定要为病人保管好。以后的日子里见到都是淡红色卡片，偶尔有一张深蓝色的南京医保卡。

后来，医院使用了中联信息系统。从此，南京医保和江宁医保可以在同一个系统里使用，我们也学会了如何结算南京医保。渐渐地，淡红色的江宁医保卡和深蓝色的南京医保卡统一成了现在的市民卡。后来又出现了白色的新农合卡和少见的省医保卡，我们又开始学习新的结算方式和使用规则，似乎每年都在学习新的医保结算规定和内容。

第八年了，原本以为差不多全部了解医保了，可是江苏省内异地医保如同空降一般出现了。虽然它的结算流程和市医保差不多，但是系统反应很慢，速度只有正常的一半，并且还不支持退费业务。隔三差五还会因为一些链接问题推迟结算。也许随着医改的全面推进，全国的医保都将成为互通式的便捷卡片。

随着这张小卡片的不断升级，我们的学习就永远不会毕业！作为一名医院收费员，只有不断的学习，才能担负起这一重任！

（计财处 顾雯）

诗两首

（心内科 李雪琦）

香樟园观荷

梅雨初歇赏新荷，
轻红流烟出碧波。
秣纤艳逸绰姿态，
惊道凡间遇仙娥。

咏晚霞

暮云江上翩惊鸿，
霓裳轻曳凌波空。
洛女又恋人间色，
徙倚忘归愿随风。

打针记

说起来不免丢人，我到现在还是很怕打针，理由我能找出千百种。现在想起来着实可笑，怪不得这件事都还是长辈们饭桌笑料。大约是日渐年长，脸皮渐厚，我对打针这件事也有了不同的感受。

说起来，我打针的次数并不多。因为妈妈以前是护士，告诫我感冒咳嗽要靠自身免疫力恢复，我倒是很开心不需要打针。然而并没有欢快多久，初中时候由于自己作妖，被小动物咬伤，需要打狂犬疫苗。与我一起作妖的还有我的表弟，但是这小子一脸大无畏的要求先打针，于是我小心翼翼地巴望着看完了打针的全过程，仔仔细细地看着表弟脸上似乎纠结痛苦的表情。刚一拔出针头，我迫不及待地扑上去，“快告诉我，痛不痛！”可恶的是表弟仍然那么顽皮，笑眯眯地告诉我：这可是超级痛的！

这给想象力很丰富的我当头一棒，于是我死活都不肯打针。这小小的针筒在我心里已成了洪水猛兽，直击我脆弱的心理防线，玻璃心碎了一地。哪怕大家齐上阵哄我，我都一个劲说不行，坚决不打针。家长们决定快刀斩乱麻，直接来硬的。眼见着针筒抽进药液，挤出多余空气，针尖迸射出液体，我终于不负众望地嚎啕大哭起来。故事到这是大家笑得最开怀的时刻了，感叹我是如此胆小。我也确实可笑，打针前我哭得稀里哗啦，可是针扎进皮肤的那一刻，我突然就不哭了。打针的真相是打针的疼痛感并不大，害怕本身才是最可怕的。

正如美国罗斯福总统在就职演讲时所说，我们唯一不得不害怕的正是害怕本身……那是一种难以名状、未经证实的恐惧。幸好我被迫体验了这个针头带来的真相，似乎恐惧让我将应该

面对的挑战拒之门，这样的人生就不是在攀登，也无法看到更多不一样的风景，这是多么可惜的事情。

而今，我正面临着新的挑战，新加入了医院宣传科，对我来说既是机遇也是挑战。对工作跃跃欲试，又对不熟悉的事物感到胆怯。每逢胆怯不前时，总会想起这件打针趣事，由小见大，由可笑见思量，给我许多的勇气。所以现在特地写来，希望大家在欢笑中共勉，克服内心的胆怯，敢于面对挑战。

（宣传科 梅馨平）

谈天

下班，我照常骑着电动车回家，路口遇到红灯，停下来百无聊赖抬头仰望。湛蓝的天空朵朵白云漂浮，煞是惬意。咦，大大的一片蓝天，只聚集了一团白云，像是一个大元宝的形状，默默地笑起来。平常看到的白云虽千奇百怪，但出现这种“阿堵物”形状，还是第一遭。

我想，难道是我最近太想钱的原因？我想换住大房子，可是买不起，难免要念叨几句，老公每次都含糊其辞，不支持的态度显而易见。所以，我好想有一笔钱，这“大元宝”的出现应该是老天看我念想太重，给我画饼充饥一番吧。

我成长在一个大家庭，爷爷奶奶都还健在，叔叔伯伯家里兄弟姐妹也不少。从小爸爸就教育我们尊老爱幼，长幼有序。我在家里对哥哥姐姐从未直呼其名，吃饭时主动帮忙摆碗筷，和爷爷奶奶一起吃饭时不能提前开吃。家庭造就了我中庸的性格，从不强求。对于钱财，也秉承着但求够、不贪多的标准。

然而这种观点似乎已经过时了，贫穷往往被认为是没有能力的表现。社会经济的高速发展，一个个富翁不断地出现在你周围，让你不能不想，不能不有所行动。因此，就有一些人铤而走险，妄想走捷径，最终害人害己，在伤害家庭的同时，也毁掉了自己。

时代的洪流隆隆而来，任何人都不能幸免，一些人被淹没，



更多的人不断地警醒，不断地前进。天行健，君子以自强不息，但愿洪流中的你我能够跟随时代的步伐，演奏自己生命的乐章，而不是随波逐流，被浪淹没。（眼科 李伟娟）

我的搬家史

2008年，大学毕业我随爷爷来南京工作，当时寄宿在亲戚家里。亲戚家宽敞明亮，家居摆设透出品位。这对于初来乍到的农村姑娘我来说，充满了羡慕与向往。7月10日，医院通知我报到，正式成为江宁医院的一名护士。过了几天我就从亲戚家搬走了。

我被安排住在食堂对面的两层小楼，每层大概有五六间宿舍。和亲戚家的房子相比，犹如平民窟。但我并没有嫌弃。第一次搬家，东西很少，夏天衣物都是轻便的，很轻松就搞定了。这里留给我的记忆：外面下大雨，房间里会滴雨点。晚上睡觉不敢关灯，因为时有老鼠出没。但是也结交了好朋友，度过了开心的时刻。在这个小楼住了三个月左右后，我们搬离了，医院说是要拆除，也就是大家现在所见的食堂前停车场。

就这样，第二次搬家。我记得那是初冬，虽然外面很冷，但有好朋友一起，心里也是暖暖的。这次宿舍是在洗衣房的附近，虽然这个楼房才建成不久，但房间依旧很简陋，三张上下铺铁床，一张比较旧的书桌，一张方凳，房顶上有个大吊扇，还有一盏灯，再没有其它。同事看我每天都把手机拿到科室去充电，打趣说我习惯不好。我跟她们说宿舍没有充电的地方，她们惊讶的表情我依旧记得很清楚。夜里闹肚子，最近的厕所在保健病房里，寒冷的夜里跑了七八趟，每跑一趟对于我来说都是一种折磨，那一夜几乎没睡。住了一个冬天半个夏天，医院通知要改成传染科病房，再后来成了发热留观室。

第三次搬家到高压氧旁边的宿舍。房间里有空调，最棒的是这里还有公共浴室和卫生间。后来又搬走了，虽然没有住多久，

但这个宿舍是极棒的，后来就成为了现在的医患沟通中心。

第四次搬进了防疫站，与医院也就马路之隔。在这个防疫站里住了一年之久。记得夏天夜晚，我都会用一盆水把房间的地板拖一遍降温，晚上睡觉会稍微舒服一些。2011年6月6日我搬走了，后来防疫站改建为示范幼儿园。

第五次又搬回了医院，宿舍位于医院家属区后门。在这里住了一年零三十二天，医院让我们全体搬出去，改为实习生宿舍。但这次没给我们安排住处，因为医院集体宿舍从此画上了句号。

2012年7月12日，我搬进了新家，和朋友一起合租的单身公寓。那时候渴望有一个属于自己的小家，哪怕很小很小，也不要这样东奔西跑了。

第七次搬家是2013年的5月，因为我要结婚了，终于有属于自己的房子了。那一次搬家有很多人来帮忙，坐在车里回想起这近五年来的搬家史不禁流泪，或是喜悦的泪水或是一路走来辛酸的泪水。

我的搬家史见证了医院集体宿舍最后的变迁，不免感慨万千。
(血透室 郁聪聪)

六月晚风

(院党政办 张红)

凉风拂面，
吹散了，
仲夏的暑意。

穿过了指缝，
不可捉摸，
它来去的痕迹。
轻轻柔柔，
又掠过谁的耳边，

喁喁私语。
叹一声，
良辰美景，
静好安宁。

2017 年第八期

医海泛舟 初心不忘

“我是谁”“从哪里来”“到哪里去”，一直是哲学的三大终极问题，哲学看似高深遥远，却又近在咫尺，只有时常思索、时常拷问，才能不忘初心，继续前行。

我不是一个爱流泪的人，但是自从成为一名护士后，我的眼泪变得不听使唤，总是默默潜然泪下。面对危重患者，当我们拼尽全力，而心电图最终还是归于一条直线时，我真的很想抱着那具尸体，痛哭一场。那不仅仅是出于对已逝生命的不舍和尊重，还有那份，当一切努力都归于苍白之后，内心的苍凉。每次经历这样的无力和悲凉之后，我都会反问自己：为什么要走进这样一个和生老病死零距离的世界？当个老师多好，每天面对一群天真烂漫的孩子，享受着阳光普照、鸟语花香。每每彷徨时，心底的声音就会告诉我——这不是你曾经的梦想吗？那个属于白衣天使的梦想啊！的确，这是我的梦想，高考第一志愿我就填报了护理专业，幸运地被录取，一路走到现在。回望来路，对我影响最深的还是实习阶段。

第一次走进病房时，看着那些刚做完手术的病人，静静地躺在病床上，所有生命的迹象只是化成了心电监护仪上的一个个数字和一条条波形，我的心在抽搐，那不仅是一种内心的挣扎，还有一份强烈的震撼，那是一种当生命受到威胁时对生的强烈渴望给我带来的震撼。仿佛可以听到他们的每一次呼吸，哪怕只是一个眼球的转动，你都能深深地感知到渴望的声音，他们没有放弃自己，没有放弃生命！我庆幸，我庆幸他们还活

着。我悲伤，我悲伤为什么人类会有那么多的苦痛与折磨。当时，作为一名护生，内心深处总有一个声音在回荡：珍爱生命，尊重生命！从那以后，学护理，做护士，再也不单纯为了白衣天使的荣耀和光环，而是想脚踏实地地走好每一步，做到“忠于职守，救死扶伤”。

昨天，我是一名护生，潜心徜徉在那美丽又神圣的医学殿堂，博学、笃行，用青春书写理想！

今天，我是一名护士，开启一段为生命护航的路途，尚德、济世，只为实现伟大的理想！

明天呢？明天，我依旧是一名护士，永远是一名护士，把根扎在江宁，情系蓝天，爱洒大地，坚守“仁爱，诚信”，追求“精湛，卓越”。
(康复医学科 张琦)

那些与诗歌结缘的日子

最近我院鼓山文学社成立，让我想起自己与“诗”的那些事。

三岁多的时候刚接触到诗词。那时，我家被下放到农村，本该是上幼儿园的年纪，我却无处可去，满大街撒野，串门走巷。毛主席诗词，家家户户的年画，就是我的学习内容。爸爸妈妈于是教我念诗，讲解诗词的含义。那时候我能倒背如流，直到现在部分诗词还记忆犹新。

小学三四年级开始学写诗，当时课文中毛主席诗词较多。老师教我们如何写七律，如何押韵。既有对领袖的崇拜，也有对诗歌言简意赅表达的吸引，因而我对写七律很着迷。要好的同学准备了一个专门的本子，我俩谁写了诗，就写在本子上，一起讨论修改，最后定稿。那时，我们真是“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”，无知者无畏。坚持了好几年，中考后我们分开，写诗也就淡忘了。2012年同学聚会谈及此事时，她很羞涩地摇摇头，说早忘得一干二净。而我把这份美好的记忆，深藏心底。在那个年代，她一个公社干部的女儿，却和我惺惺相惜，实属不易。



后来，年级越来越高，对诗词歌赋接触越深，才知其博大精深，不敢再随便写诗了。再后来，进入了工作岗位，也到了恋爱的季节，自己早不写诗了，却被“用诗”的吸引了。那时和爱人虽近在咫尺，却尺素传书。当时，他引用了柳永的《蝶恋花》“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”从此，我就对他死心塌地，非他不嫁了。现在想来他只用了14个字，2个标点符号就搞定了我，我真是一个活在浪漫里的女人。

现在，博客里经常看见一些博友写诗，很羡慕他们诗写得那么好，偶而兴起也会去附和一二，但我觉得自己并不会写诗，所以文学社成立，我踊跃加入，想从头认真学习诗歌写作，写一首真正的诗，写一首像样的诗。（门诊产科 黄莺）

父爱如山

小时候还不会走路，总是依偎在爸爸的怀抱里。吃饭、串门、打麻将的时候，爸爸时时刻刻把我裹在他的黄呢子大衣里。长大会走路时，也一直跟在爸爸身后，寸步不离。

一直到上初中，我不得不离开家，到县城里读书。开学的那天，爸爸拿一个大口袋把我的衣服被子一装，带我坐车到城里。一路上，跟我讲《三国演义》里关羽刮骨疗毒的故事，说：“一个人出门在外，要做个有骨气的人，勇往直前。不要害怕，还有老爸这个坚强后盾在！”爸爸离开时，我送他上了车，看着他远去的背影，我大哭起来。

转眼间，三年过去了。我渐渐适应了一个人出门在外的生活，习惯了和同学一起上晚自习，下课后回宿舍，打一盆水，蹲在卫生间洗漱。上了高中后，爸爸见我学习太辛苦，就在学校旁边租了一间小屋，一家四口挤在大约20平米的小屋里。爸爸妈妈干活，我和姐姐上学，一家人无比的幸福。

随着年龄的增长，渴望着外面的世界。迫不及待等到上大学这一天，我一个人推着行李箱，走进校园，激动不已。我打电话跟爸爸炫耀着看到的一切，那时候经常和爸爸打电话，一

聊就是半个小时。

工作以后，仿佛和爸爸的距离越来越远了。有时候甚至一个月才通一次电话，与爸爸的话题越来越少。一年回两三趟家，本以为回到家可以看到爸爸、妈妈，却被冰冷的门隔在外面，爸爸和妈妈都在外面干活。最近一次回家，也是如此，我直接打电话给爸爸：“每次回来，你们都在干活，我还得在楼下等着你们来给我刷卡按电梯开门，一点归属感都没有！”十分钟之后爸爸开着货车赶回来，身上满是尘土，汗水布满了额头。

仿佛一夜之间，爸爸的容颜就变老了。回忆起爸爸相伴的岁月，父爱如山，深沉而厚重。（神经内科 顾雅静）

说走就走的旅行

8月的一天，高温还没有退却，我顶着高温，来一场说走就走的旅行，很久没有这么任性了，对于热爱旅游的我来说，这是一次久违的遇见。要么读书，要么旅行，身体和灵魂总有一个在路上。此刻的我，灵魂已经在路上了，而且是在骄阳似火的路上。

来到镇江已经是中午十点多了。没有丝毫准备，打开高德地图，搜索附近的景点，离我不远的地方有南山风景区，于是沿着地图的指示向南山景区走去。途中看到一家面馆的名字很特别，名叫“面对面面馆”，我走进店里点了一碗面，一方面是冲着这个特别的店名，另一方面也是想补充一下能量，继续后面的行程。来到景区，已是正午，景区里人很少，我在景区里快速走了一圈，然后躲在树荫下休息了许久，地图上搜索到了金山公园和西津渡两个景点离得不远，于是便决定先去金山公园。

金山公园人很多，有人驻足观赏荷花，有人跟着导游听着传说，也有人径直走向金山寺。而我直接来了白龙洞，或是为了寻觅白娘子和许仙的爱情见证。走出白龙洞，沿着金山湖一路往前走，边走边想象着法海和白娘子斗法的场景，心中疑问：



法海真的错了吗？恐怕很难说清。金山湖很大，走了许久，感觉体力透支有些厉害，想着离开，只是我还没有去金山寺，心想既然来了就去看看吧。看着这么高的台阶，我有些退却，但为了能够看到法海洞，我硬着头皮往上爬。终于看到了法海曾经修行的地方，刚好和之前的白龙洞相呼应。此时我觉得已经很圆满了，还意外收获了俯瞰金山公园全貌的那种超脱，“一览众山小”的那份喜悦。

前往此行的最后一站——西津渡。迈着渐渐沉重的脚步来到西津渡，看到了古色古香的老街，被散发出的文化气息所吸引，我沿着其中的一条街走到头，来到了山脚下。有了之前登高俯瞰的经历，我便咬咬牙往上爬，到了第一个平台往回看，整个街区尽收眼底。继续往上爬，我还看到了不远处的长江，万分欣喜。也增加了我继续往上爬的信心，终于站在山顶，可以俯瞰整个城市，不由想起了一句话：你站的高度决定了你的眼界。

是的，人生的高度决定了成就的大小，只缘身在最高层也许是每个人都向往的一种境界，但是在你通往高处的路上，需要付出更多的努力和艰辛，而这份努力和艰辛也终将成为你人生中的一笔宝贵财富，成为你走向成功的基石。

（宣传科 关云志）

盛夏光年

天空被云切割，宛如一个龟壳。

朋友辞职了，她说人生太短，梦想可追。

我们身处不同的城市，没有送别，只能站在同一片天空下去祝福。

这忽然让我想到了你，你离开也有些年了。起初甚是怀念感慨，日子久了，琐事交杂，也就淡了。

你陪我度过了青春岁月，陪我哭，陪我闹，陪我疯狂，陪我笑。无论何时，一回头，你总在那静静对我笑。在故作矫情的时光里，

你是一抹温阳，温暖了全世界。

你随我看过凌晨城市的风景，随我走进上海巨鹿路675号，随我一起迎接失败与荣耀。

年少时谈起你，神采风扬，意气风发，仿佛身后万丈光芒。此刻想起你，唯有感慨万千。

你好，我的理想。

小时候常会被问起你的理想是什么，它还是语文课作文的命题。我们都有过理想，或心怀大志，或天马行空，或慷慨激昂，不过这等等都会随着长大，成家立业不知跑到了哪。有的人活着都觉得辛苦，哪有闲情理会理想。

你是否还记得你的理想？它是什么？它又在哪里？

可能它早已被遗弃，诸多缘由。回头想来，理想还是需要的，它使生活多姿多彩，哪怕竭尽全力后也是徒然，但它却让你享受过来自心灵最深处的快乐。不计成与败，当理想变成生活的一部分，在你顿感生活疲乏时，它会陪着你，给你慰藉。物质的满足是一时的，精神的财富却是永久的。精神所带来的欢愉是物质替代不了的。

我想或许这就是朋友选择离开的原因。

看着朋友寄来的信件，这种联系方式显得如此古老，但隔着照片我都能感受到她笑容里的喜悦。并不是每一个人都可以如她这般义无反顾，可我们还是需要理想，需要信念，需要初心。从师者留初心，从医者留初心，从家者留初心，等等皆有初心，那世界再吵，我们的心也是净土。记得最初的自己，记得最初的美好，生活便如你所愿。

伸手挡不住盛夏的烈阳，尽管刺眼，可不正是这盛夏，被暴雨袭后的天空，才有美丽的彩虹。生活亦如此，不可能处处对你温柔，但怀有理想，坚守信念，不忘初心，就不惧狂风暴雨，得一个美丽世界。

你许生活一个美好，生活便许你一个盛夏光年。

（感染科 邢孝严）



2017 年第九期

江宁医院鼓山文学社诗歌选登

江宁医院鼓山文学社于7月28日成立。自7月31日建群交流以来，一直在积攒人气，目前已拥有70余名文友。最令人欣喜的是在新员工培训期间，有不少新员工也入文学社群交流，群内顿时人气暴涨，交流也越发活跃。“赛诗”是群内主要的交流形式，现单表“赛诗”这支，以飨读者。

自8月30日群内抛出黄莺的《那些与诗歌结缘的日子》一文后，群内气氛顿时活跃了起来，当晚袁自静在群内发了他本人拍摄的家乡风景瀑布和视频，让大家由此作诗。于是依次诞生了多首诗，可谓“袁总抛砖，玉石满地”。

(一)

门诊产科 黄莺

咏瀑

头上千尺瀑，脚下卷珠帘。
欲知真面目，还要亲身见。

(二)

肾内科 袁自静

观瀑

高崖横断飞流出，
碧水直落惊幽谷。
曾欲雾里寻花迹，
无花何妨自成雾。

(三)

心内科 李雪琦

观瀑

飞瀑方显古林幽，
寒泉偏映满阶秋。
银河削壁云霄降，
未入仙境也罢休。

(四)

康复医学科 张琦

谁家神斧劈断崖，
尺素百丈连地天。
红笺无色簌簌下，
一片丹心落碧峡。

(五)

开发区分院 韦业娟

瀑布的心事

约莫也是这个季节，
那个我梦里出现过的地方。
水雾缥缈着，往事忽隐忽现。
你看，那一挂凌空而下的瀑布，
从季节的深处走来，
散珠细雾，如烟，如尘。
他们成群结队，
雀跃着，汇成了一条一去不返的河。
岸边的我，就像一个迷失的孩子。
在山谷里，



让心事漫过了坡坡岭岭。

嘘，我只悄悄的告诉你一个人，
你要是在河边，拾到一朵飘来的落花，
那可是我，寄给你的心事。
我要找到那条传说的小径，直到山顶。
还要在那白云缭绕的地方，寻一弯彩虹。
让它连接天上人间、还有你。

(六)

门诊妇科 杨莉莉

天空飞漱玉，大地震马蹄。
长风衔巨笔，层峦歌太平。

有感于文学社群内敢于抛砖、热烈探讨的可贵气氛，急诊科任天成即兴作诗表达对成立文学社的欣喜之情。后感于群内推出的“院报往期美文欣赏”栏目，作词《如梦令·忆采风》。

赞文学社成立

八月始闻此群建，
今日繁花忽满园；
才子才女兼佳作，
一路美文赏不完。

如梦令·忆采风

采风西递宏村，
今又文学社群。
长忆西湖边，
乌镇彩云缤纷。
美文，美文，

悠悠岁月流金。

教师节之际，关于教师节、新员工及明月等话题，又诞生了多首诗。

人事处 冯要武
送江宁医院教师

教书育人好园丁，
妙手回春耘杏林。
传经授道非三尺，
悬壶济世驻初心。

急诊科 任天成
打油诗·文学社迎新

迎子衿秋高气爽，
交新朋互学互帮；
今日入群初为客，
明朝耀眼已栋梁。

门诊妇科 杨莉莉

明月无意要真心，
只怪倩女太多情。
一腔幽怨固自封，
春风也难度玉门。

肾内科 袁自静

明月千里送真情，
琴瑟相和觅佳音。
音犹在耳人何处，
处处秋月照孤影。

9月15日，袁自静采风黄鹤楼，“此情此景，我想吟诗一首”，



于是，抛出照片和诗句。群内众文友顿时评头论足，不惜修改，惹得袁总直乐呵，“唯楚有才，于斯为甚”。最后，任天成“以打油诗和袁总佳作”。

秋登黄鹤楼

肾内科 袁自静

千古名楼矗清秋，
晴川浩浩鸚鵡洲。
鸚鵡已逐烟波去，
楚天犹望黄鹤楼。
登楼不闻仙鹤语，
凭栏遥遥看江流。
双桥横卧荆楚地，
一江隔断两岸秋。

急诊科 任天成
袁总采风黄鹤楼，
挥毫佳作赋鸚洲。
此楼原为仲谋建，
崔颢登高怀国忧。
黄鹤归来铜雕在，
三处雄风楚江流。
莫忘前日诸君约，
东山周末话仲秋。

群外投稿二首：

院党政办 张红

午后荷塘

岸边三五树成荫，
池上红莲映雨擎。

烈日炎炎人迹罕，
蝉声嘒嘒更幽宁。

心内科 李雪琦

江城子·秋

帘卷西风几曾休，风烟乱，依如旧，流萤明灭，安知为谁愁？
梧叶点点一盏茶，寒蝉凄，半壶酒。

卧看织女望牵牛，星汉断，却相守，人间薄情，不过付水流。
道是一年好景时，秋夜长，月满楼。

带教老师

又到一年一度的教师节了，我想起了赵建设老师，她是一位非常优秀的带教老师。

30年前，没有规范化培训，刚工作要各科轮转，进行一段时间的带教，才能单独工作。那时入职第一天上午人事科报到，下午科室到岗。第二天开始跟班，熟悉一下工作程序，四五天后就单独上岗了。

我刚工作那会儿，刚巧赶上两个老师病假，我第一天上班，就由各位老师盯着直接顶上，白班连带班都免了，只有两个夜班安排了跟班，护士长安排了赵建设老师带我。

至今我还记得，赵老师一米七左右的个子，身材修长，面容白皙，说话干脆，做事利落。从清点物品到床头交接，她都一丝不苟地教着我。上夜班时，赵老师介绍了夜班的工作程序，重点强调了交接班制度、查对制度等；巡视完病房的空闲时间里，她还以自身工作经验，告诉我夜班经常会遇到哪些高发疾病，需要重点观察什么；遇到抢救病人时要镇定自若，分清主次……

赵老师的言传身教，让我悬着的心渐渐地放了下来，不再恐惧单独值夜班了。后来的工作中，只要遇到不懂不会的问题，我就请教赵老师。她毫无保留地指导我，让我受益匪浅。但不



久她因结婚调走了，在祝福她的同时我不免有些失落，总觉得失去了一位良师益友。

一年后，科室又来新人了。带教老师一般都是高年资护士担任，护士长却指派了我，我内心诚惶诚恐，护士长给了我三个字：“你行的”。开始我很紧张，脑门冒汗、手足无措，但我想到了赵老师，想起她怎么带教我的，我就按照她的方法开始带教。还没做过实习护生老师的我，倒先做起了带教老师。

30多年里，我带教了无数实习护生、新人。在带教过程中，教会的不仅是操作，而是通过工作中的案例，教会她们如何抢救危重症病人，如何处理突发事件，如何做到早期发现问题……同时，我的带教工作也得到了同学们的好评，有些同学指名要我带教。这是对我带教工作的莫大肯定，但我知道，追根求源，是我曾遇到了一位优秀的带教老师——赵老师。

（门诊产科 黄莺）

妇产科的故事

榆林产妇跳楼事件发生后，妇产科病房里陪产的娘家人明显多了起来。七大姑、八大姨、远房亲戚，能叫的都叫过来，反正要从人数上压倒婆家才放心。这种情况下，这里俨然成了产妇娘家与婆家斗智斗勇的战场。同时，两家人却还不忘一致对外，提防医院。这些天来，产科医护们顶着各种异样的目光，虽无可奈何，却也能够理解。只可惜这一番折腾，新生儿降临的喜悦被无故冲淡。

在这种紧张的氛围下，主动要求剖腹产的家庭越来越多，俨然剖腹产成了保命符，剖了才安心，剖了就阖家欢乐、万事大吉！

“大夫，我们一定要剖，我不能让我老婆受罪！”一位准爸爸一个劲地缠着张安红主任，死活要求剖腹产。事实上，他老婆肚中的孩子不大，骨盆也正常，没有医学指征需要剖腹产。然而，站在专业的角度，自然生产对孩子、产妇更好，产后恢

复也快。

即使张主任摆事实、讲道理，家属还是执拗地坚持剖腹产。鉴于前车之鉴，大家劝张主任答应算了，免得担责任。张主任坚决不答应：“一刀切的方法绝不是正确处理问题的方式，我们不但要帮助产妇将孩子生下来，还要以最好的方式生下来！要是怕担责任，就对不起身上这件白大褂！”最终，张主任顶住压力，帮助产妇顺产一对龙凤胎。两个小家伙儿的到来，也让家属的情绪瞬间沉浸在喜悦之中。

这边结束，护士跑来通知隔壁房间的准妈妈也要生了，还来不及喘口气，张主任又冲向手术室，准爸爸一边跟着跑，一边拉着张主任的胳膊，急得一把鼻涕一把泪，“大夫，一定要保大人啊！”张主任瞪他一眼，“以后没事多抽时间照顾孩子，少看点没用的电视剧！”

这天下午，4个孩子顺利降生。（妇产科 王盼盼）

2017年呼吸科专刊

从呼吸介入技术发展看学科建设

九月的百家湖畔桂花飘香，随着最后一位讲者的演讲结束，为期三天的第三届呼吸介入高峰论坛即将落下帷幕。

我站在主席台上向专家同道鞠躬致谢，我的声音是微颤的、眼睛是湿润的。我带着呼吸科团队经历了15年风风雨雨的专科发展历程。2003年我刚到江宁医院，呼吸科有了第一台支气管镜，开展镜下活检、刷检和灌洗，填补了江宁区此领域的空白。后来又相继开展经皮肺活检术、胸膜活检术等。同时，我们也积极开展肺部感染、哮喘、慢阻肺以及肺癌的诊治工作，在介入和肺癌方向形成了一定的影响力。

2005年经过南京市重点专科的评审，我们发现亚专科和三甲医院的差距，在确立肺癌介入、肺部感染、睡眠肺动脉高压，肺血管病及呼吸危重症的亚专科方向后即根据亚专科要求引进



人才。2007年12月，呼吸科有了独立的病区和抢救室、支气管镜室，添置了第一台电子支气管镜，加上杨健、朱颖等主治医师经过内培外修业务水平不断提高，我科镜下介入诊疗水平不断提升。2012年呼吸科被医院确认为首批争创江苏省重点专科的科室，为此我感到了前所未有的压力。3年的时间，我们怎么能做出自己的特色让省内的专家认可？从哪个方向突破？我和我的团队都在不断思考，我们敏锐地发现江苏省介入水平参差不齐而我们的优势明显，创建省市一流的介入亚专科方向渐趋明朗，于是我们把在呼吸介入方向有基础又肯学肯钻研的杨旻主治医师送到了国内介入领军人物李强教授所在的上海长征医院进修深造。

2012年呼吸科向省级重点专科发起了冲锋。我们在各亚专科齐头发展的同时，重点发展呼吸介入诊治。为此，我和介入团队多次去国内一流的介入中心参观考察，申请购置先进仪器设备，拓展新技术新项目，同时致力于呼吸介入亚专科的人才培养，先后送5名医生到国内介入技术一流的上海肺科医院进修，使我科呼吸介入的诊治水平有了质的飞跃。

呼吸介入技术的发展为肺癌诊治提供了强大助推力，也使相关学科临床水平得到了提升。2015年我们率先开展了肺癌的多学科门诊，大量的病人慕名而来。在开展了肺癌MDT工作的同时，我们又敏锐地发现肺癌早诊早治的临床研究这个热点，经过临床积累，2016年中国肺癌联盟肺小结节江宁分中心顺利挂牌，肺小结节的诊治水平又有了新的提高，早癌诊断水平在省市内处于领先地位。

医疗水平提高后，提高科研学术能力势在必行。呼吸科积极参加各类学术会议授课及论文交流，并于2014、2015年成功举办肺部小结节专家研讨会和肺部肿瘤介入诊治研讨会。之后，我们又有了新的思考，如何才能打造江宁医院呼吸科自己的品牌并不断延伸这个品牌的影响力？南医大金陵医学论坛成了我们的切入点，金陵呼吸介入高峰论坛应运而生并抢占先机申办成功，每年都有来自国内外呼吸介入领域的大咖们齐聚江宁华

山论剑。

会议的余热还在心头，激动的心情还未能完全平复，我们又在思考，今后的学科发展又该朝哪个方向延伸突破？亚专科还有哪些瓶颈，怎样突破？科研水平人才培养要如何迈进？相信随着搬入新院区，呼吸科将迎来新的发展平台。

（呼吸科 张秀伟）

我与呼吸科共成长

2015年，对于呼吸科来说是里程碑式的一年，我科通过了省级重点专科的评审，美好的成果来之不易！还记得2002年我大学毕业来到江宁医院工作的情形。2007年设置呼吸科独立病区，张秀伟主任带领着我们几个人，一步一个脚印，走过了十年的风雨历程，我有幸和呼吸科共同成长。

十余年来，我们由最初的寥寥数人发展到现在由20名医生、20余名专科护士组成的团队，科室发展日新月异。每年都承办继续教育，近三年来，连续举办三届高规格的呼吸介入高峰论坛，在江苏省打响了自己的品牌。随着内镜设备的完善，诊断水平不断提高，介入治疗从无到有，而且还吸引了连云港、徐州等地患者慕名而来。亚专科团队日益成熟，开展了肺癌及肺栓塞MDT。在这样一个朝气蓬勃、团结向上的科室，我深深地感到自豪，同时也感受到了压力。

作为科室的骨干力量，作为肺血管团队的主力，我有幸成为肺血管亚专科的一员。2015年医院建立了肺栓塞MDT及肺栓塞绿色通道，在医学影像科、心内科、急诊科、血管外科等多个相关科室的支持下，近年来，肺栓塞的诊断和治疗水平有了大幅度提高。无论何时，只要急诊电话一响起，我们都会出现在抢救病人的现场，从无抱怨，为了身上的这份重任，为了救死扶伤的医学誓言。十年前也许我们会忽略肺栓塞这个疾病，如今我们不允许也不能再漏诊一例。不仅要诊断，更要治好每一位患者。为此，我们不断加强学习和交流，努力提高业务水平，



更是利用业余时间开展培训、病例讨论，如今即使是危重、疑难患者，我们也有了经验和救治能力。曾经碰到一位中年女性，在妇科住院过程中，出现胸闷症状，肺血管 CTA 检查明确诊断为肺栓塞，经过积极救治，患者转危为安，这给了我们寻找病因的机会，最终这位患者确诊为肾脏肿瘤。

在新院区即将投入使用之际，我们唯有昂首阔步、不断前行，愿呼吸科的明天更加美好！
(呼吸科 朱颖)

以亚专科建设推动学科发展

第三届金陵呼吸介入高峰论坛顺利落下了帷幕，会上，江苏省医学会呼吸分会主任委员黄茂教授赞誉我们的呼吸介入高峰论坛和江苏省人民医院的慢性气道疾病高峰论坛是南京医科大学金陵医学论坛中两个最具影响力的学术盛会，形成了自己的品牌效应。

呼吸科学科带头人张秀伟主任一直十分重视学科的发展和建设，很早就提出了亚专科发展的概念。呼吸科以创建省级临床重点专科为契机，形成了6个亚专科团队。每个团队都有相应的高年资医生带领，并有意识地将亚专科核心成员选派到国内一流的亚专科团队进行培训。2012年我很有幸到国内呼吸介入一流的中心——上海长海医院呼吸内镜介入诊疗中心学习了6个月，也正是这半年的学习，将我领入了呼吸介入这个亚专科领域。

学科的发展当然需要均衡发展，每个亚专科都需要发展和进步。但是除此之外，还必须要有自己的学科特色。张秀伟主任深知这其中的道理，她多次在科室例会中提到，南京各大医院的呼吸科都有自己的学科特色，我们医院呼吸科要有一席之地，必须要有自己的学科特色。当时各大医院在呼吸介入这一亚专科方向并没有专注，张秀伟主任看到了这一领域的前景和方向，先行动了起来，重点打造呼吸介入亚专科团队。呼吸科积极开展各项新技术、新项目。在省内较早开展了支气管镜下

经引导鞘外周超声肺活检（EBUS-GS）诊断肺外周结节；经超声支气管镜针吸活检术（EBUS-TBNA）用于纵膈淋巴结的诊断、肺癌的分期；开展良恶性气道狭窄镜下介入治疗等呼吸介入领域各项诊断和治疗技术。

2015年江苏省医学会学组改选，我有幸成为江苏省医学会呼吸内镜介入学组秘书，平时的学组活动，都需要秘书们去落实，使得省内各大医院从事呼吸介入诊疗工作的医生对我院呼吸介入工作有了进一步了解，省内其他城市的年会开始邀请我们讲课。今年的省年会我还有幸作了“良性中心气道狭窄经支气管镜介入诊疗策略”的专题发言。今年，国内呼吸介入领军人物上海市第一人民医院呼吸科主任李强教授主办的东方呼吸介入论坛还邀请我们进行了病例分享。我们在呼吸介入领域所取得的成绩已经得到了同行们的认可，形成了自己的品牌特色，也有部分省内其他城市以及安徽地区需要进行呼吸内镜下诊疗的患者经同行介绍前来就诊。

（呼吸科 杨 旸）

感言集锦

我和科室共成长。时光荏苒，不知不觉进入呼吸内科这个大家庭三年有余了，从走进科室的第一天开始，我就深深地爱上这个大家庭，它致力于每一名患者的健康，它教育我们时刻把患者摆在第一位，对待患者如亲人。科室在不断前进，我们必将倾注所有，为创建更强大的呼吸内科奉献自己的力量，和科室一起成长。

（呼吸科 王 丽）

我们一起加油。身处这个大家庭，我想我是幸运的，幸运的是一毕业就能加入这个团体，这个团体是个积极向上、不断进取的团体，有着共同的理想和抱负，有着乐观开朗的作风，有着积极负责的工作态度，还有着帅气漂亮的工作伙伴，由我们张主任带领，大家一起加油，一起努力，一起进步。

（呼吸科 文昱婷）



努力练好英语口语。今年参会的国外专家由我负责接送陪同。明年的论坛还将举办，在这一年里我得更加努力地学习英语口语，明年必将会以足够的口语自信来迎接国外参会专家。

(呼吸科 单霞)

让患者放心。作为呼吸科大家庭的一员，我切身感受到了科室带给我的自豪感和使命感，他们谦虚好学，努力工作对患者认真负责。在以后的工作中我要以他们为榜样，不断学习，完善自我，不断提高业务水平，让患者放心把生命交给我们守护。

(呼吸科 陈念念)

不积跬步无以至千里。本次会议中精彩的授课让我受益匪浅。作为刚刚工作的我来说，要学习的还有很多，但我相信，不积跬步无以至千里，本次会议就是我终身学习征途中学习积累的第一步，未来我还会抓住更多的学习机会，努力提高自己的业务能力和综合素养。

(呼吸科 翁芊)

我眼中的呼吸科

春去秋来，时光荏苒，作为一名抗感染专业的临床药师我来到呼吸科已有三年。还记得初来呼吸科时心情忐忑，伴随着紧张、好奇和兴奋，仿佛雾里行车，知道大致方向却又不敢前行，很感谢张主任以及呼吸科各位同事的理解支持，让我很快能够适应新的环境，放下包袱和大家一起前行，也很荣幸见证了这几年呼吸科的快速发展，学科建设稳步提升，一年上一个新台阶。

这几年我在科里参与临床查房，为医、护、患提供药学服务工作，在张主任以及呼吸科各位医生的帮助下不断学习成长。在促进抗菌药物、辅助用药合理使用等方面做了一些工作，如针对特殊人群用药，依据相关指南和药物药动学/药效学参数，给出了合理用药建议。同时对病区医嘱进行审核，关注药物相互作用，保证患者用药安全，关注药物不良反应，及时和医生沟通调整治疗方案，并向特殊患者进行用药教育提高患者用药依从性等。

在病区这几年我不光看到了呼吸科的光环和荣耀，也看到了光环背后的汗水和泪水。每位呼吸科医生都把绝大部分时间奉献给了病区，给了患者，而忽视了家庭，忽略了自己。这或许也是我院每位临床一线工作者的缩影。每当我对自己感到迷茫或者工作上遇到瓶颈时，看看周围忙碌的各位呼吸科人，就能坚强起来。我也和他们一起为了病人的病情而焦急，为了病人的好转而欣喜。

生命的意义在于付出，在于给予，祝愿呼吸科的未来越来越美好，而我也将继续为患者用药安全保驾护航。

（药学部 赵剑锋）

感谢呼吸科医生护士们

有病就得住院。

这次是“二进宫”又住进区医院呼吸科。所谓二进宫，是因为前年十二月因为“肺部感染”住进呼吸科。那次病情较重：连续三天三夜咳嗽不止。光胸腔积液就抽了五百多毫升，心腔也有不少积液。因呼吸困难，抢救时还上了呼吸机。本来打算送ICU病房。后来杨建主任全力以赴，终于将我从死神那里抢救回来。杨主任是我的救命恩人！这次住院又是杨主任根据我的病情而收入院。

这次住上呼吸科。查房时遇到张主任、晋医生和小王医生。张主任一看我的脸色就知道我的病情。据我了解张主任是江苏医疗界的知名人物。

在治疗中，我观察到晋医生，服务态度好，对业务敬业，精益求精。值夜班不休息。对我的病情治疗方案经常调整。同时还我的病情和治疗方案如实的告诉我，使我对治疗有了信心并能积极配合治疗。因此这次住院病情虽较重，但恢复较快！

夜半11点是每天固定吊水时间。在11点前基本不能入睡。有天我随意步入医生办公室，又见晋医生坐在电脑前敲打键盘。啊，晋医生值夜班还在考虑病人的治疗方案或完善病历。可是



第二天晋医生照常上班。

有病就要安心治疗，俗话说：“病来如山倒，病去如抽丝”
我的警言：“安心静养，积极配合治疗”。呼吸科医生有个通用口头语：“三分治疗七分养”，终于在9月9日病情好转而出院。

感谢呼吸科的医生和护士们！（南京造币退休职工 杨松）

我在呼吸科的这二十年

本人1993年7月来到江宁医院，1996年被分配至内科。当时内科只有两个病区，一病区和二病区。呼吸科、神经内科、消化科同属一病区的病种收治范围，还谈不上专科化。

尤其令我印象深刻的是呼吸科的诊疗手段十分有限，慢阻肺病人都用抗生素加氨茶碱和地塞米松，以至于他科医生提到呼吸科就不屑说，不就是用点抗生素和氨茶碱地米吗！对于胸腔积液病人，在给病人抽完胸水排除脓胸细菌感染后就可以诊断为结核性胸膜炎。

2000年呼吸科病种被调整为二病区的病种，我也被调至二病区工作，当时本人对呼吸科就比较有兴趣，开始尝试对气胸病人进行胸腔闭式引流手术。由于没有上级医生的指导，该项手术做得比较少，不像现在呼吸科闭式引流是常规开展项目，住院医生就可以单独完成。

2002年，张秀伟调来我院被任命为二病区主任，她是当时我院比较少也是呼吸专业唯一的高级职称。我也被定为呼吸专业专科医生。2003年11月，随着医疗综合大楼的启用，呼吸科搬到了新大楼十一楼与心内科合在一起叫七病区。这时候呼吸科来了朱颖、武良权、杨旻、朱文艳4位医生。呼吸科举办中国哮喘联盟江宁医院哮喘义诊大型活动，开展哮喘知识讲座。这次活动以后，呼吸科对于哮喘规范化治疗和患者教育都得到了加强，呼吸科没再发现因为单纯哮喘而死亡的病例。

2003年以后江宁医院也进入了快速发展阶段，各个专科相继成立。但是专科该怎么发展，大家都是一头雾水，没有明确

的发展思路。呼吸科在全院率先进行了专科建设的探索，就是以南京市重点专科为标准发展科室。为此，呼吸科多次组织学习讨论，统一认识，认真对照重点专科标准补短板弱项，不断开展专科新技术、新项目，终于呼吸科成为我院第一批南京市医学重点专科之一。

2007年12月，呼吸科在内科楼十楼，有了专科独立病区。当时，面临专科医生不足的困境，值班医生只有4人，且还要上专科门诊，没有周末休息的说法，虽然工作辛苦，但大家都很快快乐。每年都有呼吸科专业的研究生加入团队，更重要的是又有新的目标——江苏省临床重点专科。为此，呼吸科又按照省重点标准设置了多个亚专科方向，从此，学科建设蓬勃发展，一举成功创建成为省级重点专科。

随着支气管镜系列先进设备的引进，镜下介入诊疗技术取得了长足的发展。即将搬迁的新院区呼吸科还将有一个1000平方米的支气管镜室，这么大的支气管镜室在全国范围都是数一数二的规模，呼吸科人为此感到自豪。随着肺癌MDT门诊的建立，呼吸科对于肺癌诊疗水平有了很大的提高，在江苏省及周边地区有了知名度，很多省内外患者慕名前来就医。

呼吸科的发展壮大离不开医院的大力支持，但首先是呼吸科人敢想敢干有想法有办法，终于战胜了各种困难，取得了优异成绩。

纵观我与呼吸科这20年来的风雨历程，我深切地感到心有多大，舞台就有多大。
(呼吸科 杨健)

2017年第十期

通讯员采风暨鼓山文学社朗读活动诗文选登

10月21日中午，江宁医院通讯员采风暨鼓山文学社诗文朗读活动在东山公园之顶举行，现将朗读活动中院报没有发表过的原创诗文在本期院报上刊登。



我是一名急诊医生

（急诊科 任天成）

迎着晨曦的微光走来
清风徐徐，桂花飘香
我忍不住
忍不住想呼吸几缕芬芳
可是不能，我是一名急诊医生
许多危重患者随时需要抢救
还有交班、带教和查房

向着正午的阳光走来
天空碧蓝，白云舒展
我忍不住
忍不住想沐浴片刻温暖
可是不能，我是一名急诊医生
疑难病例讨论
每一个诊疗环节等着梳理
忙碌的身影
穿梭于抢救室、病房、患者身边

踏着暮色的余晖走来
晚霞渐远，华灯初上
我忍不住
忍不住想撷取最后一抹霞光
可是不能，我是一名急诊医生
谁都知道
急诊的夜晚最忙、最忙

伴着午夜的凉意走来
星光点点，夜色沉沉

我忍不住
忍不住想早点进入梦乡
可是不能，我是一名急诊医生
生命的神圣不允许有丝毫懈怠
那一双双渴求生命的眼神
驱使我把最新的急救知识消化、更新

从澎湃的青春走来
日复一日，年复一年
最美的年龄选择了最圣洁的职业
几多曲折，一路蜿蜒
在纷扰与喧嚣里
聆听心灵深处的声音
我是一名急诊医生，我是如此的安然

信仰——我心中的中国共产党

党的十九大召开之际，我一直思绪万千，内心澎湃，总想写点什么……

回想当初刚刚踏入大学的大门，那时的我除了对新环境的好奇就是积极探寻着学校入党的相关事宜，没有更多的思考，没有狭隘的利益观，就是因为来自家庭的震撼。我们家根正苗红，出身贫农，而且我们家基本都是党员，我爷爷是老村干部，爸爸是村支部书记，叔叔舅舅也是党员，环境的熏陶让我觉得也要努力成为一名中共党员。于是我开始循规蹈矩、按部就班递交入党申请书、成为积极分子、预备党员，最终成为一名中共党员。

成为党员的我也没觉得自己的生活发生什么改变，直到快毕业的时候学校发生的一件事让我内心受到了很大的震撼。临近毕业，学校有两个保研名额，同学小张成绩一直很优秀，最关键的是她的大伯就是系主任兼党支部书记，小张占据一个名额是铁板钉钉的事，但是不可思议的是最后保送名额没有她。



大家都很惊讶。在毕业会上，这位大伯这样说道：她并不是非常突出，而且当党员的利益和别人的利益发生冲突时，党员就要做出牺牲和让步，不然凭什么你是党员？入党是为了付出不是为了获取利益……他说得很认真，我听得特别仔细。那时我突然更能理解什么是正义凛然，我觉得我做不了那样的人，但我当时就觉得我很愿意和这样的人在一起。我很庆幸我是在这样一群人里面，于是我很努力。

带着这份震撼我踏上了工作岗位。除了努力工作，我更是积极参与到内科党支部的党建工作中，我很快成为党小组组长。我开始研读党史，只为内心的平静。我思考：一个最初只有50多人的政党，靠什么克服万难聚到一起？我更加明白：是信仰，是对共产主义的信仰。

随着时间的推移，领导及同事的信任让我当选为内科第二党支部书记。在加强自身理论学习的同时我还组织支部党员共同学习，学习党史，学习党的理论和政策等。

信仰让我们这个党越来越有凝聚力，我为信仰而自豪！

（神经内科 陈季南）

又是一年开学时

九月的第一天，傍晚，孩子们都在小区里玩耍。有一群穿着校服的孩子，有三年级的学生、一年级的学生、幼儿园的小朋友，扎成堆坐着，由一个三年级的孩子在带领他们做游戏。我的孩子年纪最小，很明显，他不能成功参与到他们中去。我带着他站在他们旁边，看着他们玩的游戏——假扮老师。顿时，我笑了，这是一个我会玩的游戏，首先，我要做的就是带着孩子加入他们的集体，我说，嘿，你们好，这个小朋友想和你们一起玩，他能保证不捣乱，你们可以让他坐在这里吗？他们很友好，抬头看了看我说，可以。我的孩子立即坐到他们中间。

他们的游戏继续，下面要上英语课。英语课的老师是一位二年级的学生，首先，她的开场很顺利，用英语和她的学生们

问了个好，同学们也向老师问了个好，接下来的课程就变得不太顺利，老师不知道要上什么课，同学们开始质疑，英语老师为什么不全程用英语说话？哦，这可难倒了这个二年级的学生，她委屈地说，我也才学啊。下面立即有人举手，我要当英语老师，我回过头，是个一年级的的小女生；又有人举手，我来，我来，是那个三年级的学生。这时，我举起手来，我说我学了二十几年英语了，瞬间是压倒性的胜利，得到一致同意。至此，我觉得我是有作弊嫌疑的，我用我比他们成长的岁月取胜。接下来的一切，变得顺利，我用简单的英语和他们问好、问名字以及做简单的游戏。这是一节皆大欢喜的课，那个一年级的的小女孩抬头看着我说，你是英语老师吗？我告诉她，不是，英语老师要比我厉害很多，如果她好好学习英语，以后会比我更厉害。

接下来的课，有体育课、舞蹈课，所有的孩子都拿出自己擅长的一面来展现，直到，家长来催促他们回家，我们的课程到此结束。我们走的时候，他们问我，明天还来吗？我告诉他们，如果天气好的话，明天来。回家的路上，我问我的孩子，今天你玩得开心吗？他说，玩得开心。（妇产科 孔木飞）

雨后登东山

（院党政办 张红）

拾阶木栈隐林间，
落桂留香雨冷粘。
风过竹音鸣鹊鸟，
悠悠声似谢公弦。

方山津 石头津

（泌尿外科 吕建林）

方山津！石头津！春在江东东山南，烟波浩渺，秋在江南虎踞南，百道山峦。



薄雾轻云方山翠，峰台若方印，印盖雾生云，回途欲黄昏，
又见松涛滚滚来，疑是梦中游。连云檣艨石头樽，秦淮印明月，
日斜征虏亭，松间透明月，又挑垂柳丝丝雨，随意春芳歇。

青山拥翠螺，秦淮秀翠峰！振衣登山兴飘乐，天印樵歌，
细答松声出涧里，怀旧不能发。苍霭接丹青，晚霞衬丹河！夜
深还过女墙来，石城竹喧，风擎月行枕寒流，莫愁不能去。

碧水西流至此回，十里江陵尽眼帘。西望牛首不见首，春
风笑人生，今日白发催。黄鹂鸣翠柳叶舞，半入江风半入云，
漫卷诗书喜欲狂，细草微风岸，乾坤日夜浮。

方山有定林，石城有鬼脸。东庐宝华秦淮源，绸带系两津！
朝阳铺水中，半江清水半江红，莫将旧事扰真情，追心随缘道我赢。

生命的马拉松 我们一起陪跑

尿毒症患者是一群特殊的病人，他们不住院，但我们却要
长期为其治疗；门诊的病人有流动性，但他们却是基本固定的，
这是一场生命的马拉松，日复一日，年复一年，他们的脚步不
能停。透析、用药、化验、治疗……是他们重要的生活内容；
透析通路的保护及出血、感染、营养不足等各种并发症，是他
们需要闯过的一道道关卡。在这条崎岖的生命道路上，有我们
医护人员为他们保驾护航。

当清晨路上还没多少行人的时候，我们已经匆匆走在上班路
上了。到达医院穿戴整齐进入透析大厅，启动机器自检，准备用
物及药物，安装管路。当患者进入透析厅后，核对信息，设置参
数，娴熟穿刺，上机治疗。透析过程中观察患者生命体征变化，
密切关注着透析机屏幕上的一系列参数，细致检查管路。因为我
们深知，4小时的透析是他们生命内容的重要组成部分，那体外
循环中200多毫升的血液对于这些肾性贫血的透析患者是多么的
珍贵！患者在透析过程中每时每刻都有我们的守护，日复一日，
年复一年，我们与他们之间是医患、护患，却更似亲人、朋友！

老石的基础血压低，心脏功能不太好，他曾是一名优秀的

长跑运动员，如今却能做得一手好菜。乐观坚强的性格使得他面对疾病时表现得很淡定，总是乐呵呵。跟他聊天，你不会觉得他是一个病人，他更像一位老师，拥有着丰富的阅历，充实的生活。

王老师今年77岁了，一周4次的透析，回回都是她儿子接送。只见他儿子小心翼翼地推着轮椅，走进大厅还不忘和我们热情打着招呼。他总是轻轻地抱起妈妈坐到床上，细致入微。一次和老爷子聊天：这么孝顺心细的儿子，您是怎样教育的呢？他自豪地说：“这是我们家的传承，首先我自己就很孝顺，这就是榜样的作用。”看着他们一家三口一脸的幸福，我们也能读懂很多做人的道理。

方阿姨是透析不到一年的新病人，刚来的时候，她很焦虑，有大堆的心理问题，通过大家的开导，慢慢地，她心情变得开朗了，愿意和周围病友聊天了，我们由衷地为她高兴。就在上个月，她欣喜地告诉我们她做奶奶了，还给我们带来了喜糖。

在血透室，我们感受悲欢与离合，感受信任与温暖，还有肩上沉甸甸的责任，这是一场生命的马拉松，让我们一起陪跑！

（血透室 傅陈玲）

江宁医院鼓山文学社群内交流诗歌选登

守望

（康复医学科 张琦）

你是东山顶上的风
我是百家湖里的水
总是静静地守望
也总是轻轻地等候
你问我为何将素眉轻锁
我也只能笑着告诉你——
那是在内心为你荡起的涟漪……

如梦令·咏桂

(神经内科 沈鑫)

佳节团圆时候，满枝金花攒动，
小园暗香浮，人间仙境何处？
闭目、深嗅，抛开无尽愁绪。

八月廿五赏友人院落

(心内科 李雪琦)

桂秋小院一行客，新茶羞卷作碧螺。
池畔绿芜锦鲤戏，楼前黄叶鸚鵡歌。
岂论琐事终不竟，何妨闲情片刻多。
未必嵯峨是人生，且看斜风起微波。

2017年第十一期

我们医身 也需要去医心

“医生、医生，我老婆肚子疼”、“医生，快来，我媳妇出了好多血”、“大夫、大夫，我媳妇快生了”……作为一位从事妇产科工作的临床小医生，每天上班这些话语总是反复出现，充斥着各种焦虑、紧张甚至恐惧的感觉。而作为“医生、大夫”的我们，又有什么感想呢？

记得十九大召开之际，看到一段来自医院代表的心声：医疗问题的本质是照护，不是服务，我们要充分认识医患关系的本质和医疗本质，医患关系是人世间最温情、温暖的关系。每当面对患者的病情，家属的诉求、疑惑时，我们是急病人之所急，还是冷静观量，如何协调，达到平衡，建立起一种互相信任且融洽的关系。

古有“医圣”张仲景曰：进则救世，退则救民，不能为良相，亦当为良医。患者被病痛折磨，家属被焦虑影响，而我们往往会

忽略，进而导致沟通的不到位，升级患者家属的情绪。在面对焦急与期盼的目光时，不妨听患者、家属多说几句，给患者、家属多说几句，拉近彼此的距离，从而做出更加人性化的诊疗。

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，医学不能战胜所有疾病，不能治愈所有病人。面对患者的痛苦，我们需要的是治疗，往往也需要去关心、安慰、帮助。医学的对象是人，我们终身为之奋斗的是呵护人类的健康，我们医身，也需要去医心。

（妇产科 沈霞）

再次感受心肺复苏的义务教学

10月30日，又是我在门诊志愿服务的日子。

每当周一的时候，我院急诊科的医护人员就会在门诊大厅进行心肺复苏（CPR）的普及宣传，已经持续快半年的时间了。

记得上次是我带着我妹妹和她的好友——两名刚入职的小学老师前来学习。当时妹妹看见我朋友圈里的宣传第一时间问我：

“是不是学了这个，就能在小朋友遇到类似紧急情况下采取急救措施了？”我心里很感动年轻人能有这样的想法，所以非常欢迎她带着好友甚至带着自己的学生一起来学习。

当时是张祥医生在演示，讲解完毕后东山小学的学生们都跃跃欲试，当然老师们也亲自进行了CPR操作。今天是余湛医生和一名护士义务宣教，教具摆放在门诊大厅最显眼的位置，来来往往的病人和家属，有的匆匆路过，有的放慢脚步好奇打量。最终，很多人驻足停留，仔细聆听着这场生动而又实用的教学演示。

记得看过一篇国外的报道，11岁的男孩在沙滩上发现被沙子掩埋的5岁小女孩，她嘴里塞满沙子并且探测不到呼吸了，附近一个大人都没有。短短几秒，他快速做了一个决定，将小女孩拽出来，虽然没有接受过正式的CPR训练，但是他努力将他在电视上所学的CPR急救技术运用在小女孩的身上，最后小女孩奇迹般地被救活了。

我一直被感动着，被医生护士们的行动感动着，被病人及家



属的学习态度感动着。正因为有这些人的教与学，才能更大程度上普及 CPR 的操作技能，才会让更多的奇迹发生。

(医保办 谢宁林)

肿瘤分院放疗科的一角

在肿瘤分院三楼放疗科病区电梯口，有一幅放疗科全体医务人员与病魔作斗争的形象画面，这是我科护士朱承玲的作品。

熟悉放疗科的人应该知道站在最前面的是科主任陈惠和护士长陈婷，她们各自指挥着自己的团队共同与肿瘤作斗争。在它们的带领下我们各司其职，有人负责诊断治疗，有人负责护理照料，有人负责后勤保障……这幅画形象地展示出放疗科人员的精神面貌，表达了全体人员团结一致战胜肿瘤的决心，同时也向患者及家属传达出我们的信念：不放弃、不抛弃，竭尽全力！

肿瘤患者的内心是脆弱的但也是坚强的，记得曾经有位患者对我讲过这样一段话，让我感触颇深：每当我有点心灰意冷，坚持不下来的时候，我就会来这看看这幅画，医生护士都在竭尽全力地帮助我们，挽救我们的生命，我们自己还有什么理由不对自己负责，我们一定要坚持治疗。

这位患者的言语朴实无华，但却触动人。我相信，这里充满爱，我们的努力没有白费，总会在不经意间感动你我，激励着我们更加充满信心，与患者一起战胜肿瘤。（放疗科 尹光）

“小丑医生”志愿服务有感

(南广学院 赵思懿 祁佳妮)

我给你摸摸我的红鼻子
你要不要勇敢一点
我给你变出一颗甜甜的糖果
你要不要多笑一笑
我给你念一念童话故事

你要不要去发现世界的美好

我们知道战胜病痛很难
但我们永远希望看到笑容
我若是个神奇的魔术师
便最想把你逗笑
我们是“小丑医生”
带给患儿欢乐的志愿者

忆徐羽军

徐羽军是谁？在我院除了奚华堂、卞仕云等已退休多年的老领导以外，认识了解他的人没有几个。

1979年，徐羽军从徐州某部队医院转业，被分配在南京市第一医院工作，负责医教研管理。由于工作表现突出，被评为市劳模，1982年升任副院长，1984年被任命为院长。这一干就是十几年，直到1995年退休。

上世纪70-80年代，南京市卫生局指定市第一医院和我院建立技术支持帮扶关系，该院一大批专家、主任来我院查房、会诊、教学或手术，我院各临床、医技科室分批安排业务骨干去该院进修或培训，持续了十多年。

徐羽军在任期间一直关心支持两院之间的协作，给予我院力所能及的帮助和支持。

他与我同龄，大我半岁，是我最要好的同学之一。或许是因为性格和世界观相近，“志同道合”，在1980-2011年期间，我们还一道去过杭州、济南、青岛、上海、温州、宁波、西安等地参加由所在地同学精心筹备安排的同学联谊会，交流人生经历。

虽然他不止一次来过江宁，但并未因“公”走进江宁医院，似乎有点遗憾。有一年由我牵头组织的南京同学聚会（地点在江宁），其中一项内容是安排同学们参观我院两个示范病区 and 门诊大楼。原院长卞仕云在院部会议室接待了徐羽军一行，对市第



一医院曾经给予我院的大力支持和帮助表达了感激之情。

“鞠躬尽瘁为人民，同学楷模亮人间”。晚年的徐羽军，身患肝癌和糖尿病眼底病变，视力近乎为零。在突遭“丧子之痛”的打击之下，精神崩溃，病情恶化，于2016年2月不幸病故。我深切怀念这位倍受尊敬的老同学。（退休医生 张建余）

莫让网购变“妄购”

临近11月的尾声，双十一的热度逐渐减退，看一看购买记录，发现好多东西并不是非买不可的，那为什么当时我会“剁手”买下呢？我在反思……

细想想当时的心态，似乎是“被迫”买的，为什么这么说呢？在双十一到来前，各网站、商场、甚至电梯广告牌都统一地换成双十一购物宣传，约定俗成地称之为“购物节”，一个普普通通的日子被赋予了新含义。临近双十一的每一天，我们都在“被迫”地接收各种广告宣传，潜意识里让我总想着双十一快到了、有打折，我是不是也该趁此买点什么呢？

这种潜移默化很可怕，双十一快到的时候，我的购物车已经添加了不少东西，衣物、茶叶、茶杯、小孩的玩具、甚至连家人野炊可能用到的帐篷也收藏了起来，可以说是五花八门。但问题接踵而至，由于短时间内消费急剧增多导致商家来不及发货、物流公司爆仓，大大小小的快递包裹积仓根本无法及时发送，延迟收货时间，甚至出现丢件、损坏情况。

想起曾经看过的一部电影，主人公爱消费，盲目消费，导致自己负债累累，在朋友的帮助下，她克服了盲目消费的冲动，每次忍不住想购买时，她会问自己：我需要吗？我们在面对商家炒作的购物狂潮时，能否做到问问自己是否真的需要吗！

理性消费，不被商家的打折、清仓所迷惑，不跟风、不轻信广告。说起来容易，但真到那个时刻，能否做到保持头脑清醒呢？别待看到信用卡账单时，再抚额长叹。双十一已过，买也买了，教训也总结了，于是我信誓旦旦：“以后再也不随便乱买东西了！”

妻子悠悠地来一句：“双十一是过了，可是还有双十二哦！”

（胸外科 徐磊）

渐渐消失的记忆

曾经那些你习以为常的东西，熟悉的马路，记忆的味道，如今还在吗？

前几天到幼儿园接孩子放学，看到了久违的行当——捏面人，儿时的记忆慢慢浮现在眼前。小时候，很喜欢玩橡皮泥，总想着自己可以和捏面人一样能捏出个孙悟空，抑或是各式各样的动物模样，但每次都以失败告终，所以一直很羡慕捏面人的手艺，他们用灵巧的手指捏出一个个活灵活现的卡通人物，现在这样的场景却是很少见了。

想到这里，脑袋里又冒出有些将要消失的记忆……

那渐渐消失的味道：小的时候只要听到“砰”的一声，就知道肯定是炸炒米的人来了，赶紧装一杯家里的大米去找他炸炒米，但每次快要爆炸的时候就怕到不行，捂着耳朵躲得远远的。等炸好了立即抓一把往嘴里塞。换麦芽糖也是儿时幸福的一件事，每次等到换糖的时候就会收罗家里的废铁去换，那时吃糖的感觉甜滋滋的，现在早已不是那个味儿了。

那渐渐消失的叫卖声：“磨剪子菜刀嘞……”这句吆喝许多小伙伴都听过。每当这个吆喝声出现，奶奶就会把家里的剪刀和菜刀拿出来重新打磨一番。还有暑假时候重复的“废铜烂铁拿来卖”“长头发、大辫子”之类的，感觉就没消停过，现在很难听到了。

那些消失的回忆：小时候就算是一颗弹珠，一张洋画片，一根跳绳，就可以和小伙伴玩得热火朝天，那时只有小巷子，大院子，吃饭时喜欢围在一起吃，经常串串门。

随着社会的发展变化，我们记忆中的生活正在慢慢消退，但愿见证着社会发展变迁的我们，能够保留儿时那份珍贵的记忆。

（老年医学科 尹洁）



湖熟观菊

(检验科 屠强)

绿叶尤衬菊花黄，
花团锦簇满地香。
独立金秋百草妒，
色艳群芳傲枝霜。

2017 年泌尿外科专刊

青年医师学术论坛参赛有感

10月28日下午，我有幸参加了由CUA华东泌尿系统结石病防治基地江苏基地举办的以“脑洞大开，随意说”为主题的青年医师学术论坛。作为一名毕业刚三年的住院医师而言，本次比赛让我大开眼界，受益匪浅。在此我谈谈参加这次比赛的感受。

其实在参赛前，当得知可以报名参加青年医师学术论坛的时候，我的内心是忐忑的。因为我知道来参加比赛的选手均是华东地区江苏各基地的优秀青年医师，有比我学历高的博士，也有比我年资高的主治医师，其次我缺乏这样的演讲比赛经历。然而我们科吕建林主任改变了我的心态，吕主任说，这次比赛的主题是“脑洞大开，随意说”，不是专家授课，而是年轻人的思维PK，比赛最重要的不是结果，而是参赛的经历，年轻人要敢于登台，敢于展示自己，才能更好地成长。

为此我在工作之余，认真准备演讲的材料内容，并不断地修改完善讲稿；正式参赛前在科室先预演几番。经过科室这个大家庭从演讲内容、比赛着装、演讲姿态等各个方面给予的指导建议，我的演讲变得越来越从容，让我充满信心地站在了比赛舞台上。

比赛当天，我作为江宁医院的青年医师代表分享了题目为“泌尿超声在尿石症的应用——一名泌尿外科医师的学习体会”的演讲。演讲台上，当我看着台下满座的各位结石大咖、各位

结石同行的目光时，我已经没有了起初的战战兢兢，而是感受到舞台带来的力量。当十分钟的演讲顺利完成时，我的内心备感放松。同时我在台下作为听众时，也认真地感受其他选手的“脑洞大开”，让我眼界大开。最后来自各基地的评委以及特邀的瑞典王宇辉教授一一给我们这些参赛选手作点评，并鼓励我们不断奋勇前行。

本次演讲现场精彩激烈，经过各位结石大咖的综合评选，最后，我很荣幸地获得了三等奖。这次比赛让我学到很多，不仅仅感受到了各位专家的风采，也见识了各位同行带来的新智慧。同时我也要感谢我们泌尿外科这个大家庭，舞台上的展示离不开大家给我的鼓励和支持。比赛已经过去，但我将砥砺前行，在未来将以更加自信的心态迎接新的挑战，充分展示江宁医院泌尿外科人应有的风采。

（泌尿外科 李飞杨）

学术的饕餮盛宴

此次泌尿系结石高峰论坛给各位同道带来了一场学术的饕餮盛宴。学术会议从学术水平、主讲专家的知名度、覆盖领域、研究内容、参加人数等方面，均是近年来规模较大，学术水准较高的一次泌尿外科学术会议。

在我看来，此次会议体现了以下亮点，结石最前线：是2017年CUA、EUA和AUA等多国多地区泌尿外科指南中结石研究最新进展的精彩荟萃总结。中国制造：如中国自主创新末端可弯的孙氏镜、少刚镜、硕通镜，变被动排石为主动排石的体外震动排石床以及各种肾盂压力控制设备的研发等。中国技术：我国广泛开展的B超引导下经皮肾镜通道建立技术，越来越得到全球学界的认可和接受。更微创、更精准、更安全：如无管化技术、SMP、UMP、Needle-Perc以及CT、B超融合定位肾穿刺为代表的新技术，是结石治疗的另一大进展。更重视“防”石：结石成分分析和代谢评估已经得到广泛认可，很多中心已经积累了超过万例的数据，对结石成因的深入认识将使结石预



防更为有效。

会议聆听了著名专家、教授的精彩报告，自觉受益匪浅。同时，通过会议交流，让我们了解了泌尿外科结石领域最新动向，一睹我国泌尿外科学研究领军人物的风采，增长了自己的学术见识，还与参会的同行进行了很好地交流，肯定了自己的优势，更重要的是发现了自己的不足，这对以后的工作会大有裨益。

（泌尿外科 王杜渐）

金陵医学高峰论坛会场外的感想

下午看完最后一位患者，看着挂号单 112 号，长舒了一口气，一天的门诊总算过去了。走出门诊大厅，已近黄昏，院区内路灯依次排开，昏黄的灯光驱散着傍晚的寒冷，穿过医院大门，步入停车场，坐进驾驶室，放倒座椅，打开天窗，呼吸一口新鲜的空气，此时音乐台正播放着刘珂矣的《半壶纱》，墨已入水，渡一池青花，揽五分红霞，采竹回家……闭上眼睛，什么也不想，任时间流淌，在音乐声中，一天的疲惫渐渐退去。

今天是金陵医学高峰论坛举办的日子，未能参加，颇为遗憾，摸出手机，随意翻看，无意中打开微信，看到论坛的在线直播，甚为惊喜，会议首先以视频的形式多角度、全方位展现了我院及泌尿外科近年来的发展成果。主题部分，南京、上海、浙江、江西、湖北等国内多省市的泌尿外科专家，通过主题报告和专题讨论的形式，分享了泌尿系结石及相关疾病的基础、临床及预防等方面最新研究成果，美国的 Bodo Knudsen 教授详细讲解了可弯曲输尿管软镜的技术要领及新进展，瑞典的 Gunnar Trygg 教授带来了 150 例前列腺支架植入术临床经验分享，更是以视频的形式展示了这一技术的操作步骤，最后用了一句中文“谢谢大家”结束了报告。主持人问大家有没有问题，此时来自南京市第一医院的贾瑞鹏教授突然提问，I have one question，发问 Gunnar Trygg 教授，该技术开展了多长时间，而后追加提问该技术开展过程中出现了哪些并发症，Gunnar Trygg 教授逐

一作了详细回答，最后贾教授以 thank you,thank you again 表达感谢。王宇辉教授以课件的形式展示了前列腺增生治疗的新器械 urolift,同时也指出了该技术的一些不足及进一步改进的可能，视频内容非常精彩，以至于忘记了是在用手机流量观看。

翻看在线直播的评论区,也是精彩纷呈,鲜花与点赞无数,“大牛爱小牛”留言:听各位教授的讲课,获益匪浅,谢谢主办方工作人员;“杏林笑笑生”评论:精彩的地方错过了,还能在线看到,很开心;朱琳杰留言:大咖们经验丰富,获益匪浅;肖荣说:太好了,大会去不了,坚守在工作岗位也能看到专家们的讲课……

突然,电话铃响起,从网络回到现实,原来来参会的我的大学同学分别顺利到达禄口机场、南京南站。本次论坛几位同窗从深圳、山东、浙江、上海等地赶到南京参会。毕业六年,丁酉年重阳日再聚江宁,夜泊秦淮,感慨良多,遂挑了几张照片发个微信朋友圈,并赋诗以作纪念:寒月撒秦淮,烟雨轻如纱,将船买酒去,舫过桃叶渡,未见有酒家,忽闻远处歌声起,疑作天人下凡尘,霓裳羽衣曲,琵琶弹唱周后舞,长袖飘飘,一曲广陵散,琴箫合奏成绝响,笑傲江湖。整理一下思绪,发动机点火,夜幕中,高架上,车在飞驰,飘荡着朴树的《清白之年》,待到重阳日,还来就菊花,秦淮河畔,共话泌尿未来!

(泌尿外科 王清)

新入职感想

很荣幸在2017年9月加入江宁医院泌尿外科这个大家庭,对于我来说这是一个完全崭新的起点。

在医院人事处通知我已通过面试进科报到时,我在碎石中心见到了泌尿外科学科带头人吕建林教授,他和蔼可亲,说话幽默,字里行间流露出强大的文学气息,我还在旁边的书柜上看到了吕建林教授亲自编著的多本书籍:《尿石症的诊疗策略》及《世界外科史略》《世界内科史略》等等,顿时崇拜之情涌上心头,是我学习的榜样。



更有幸的是，入职一月多来，我便能参与到科室组织的南京医科大学第二届国际金陵泌尿系结石高峰论坛会议中来，从会议筹备、会场保障、会后总结让我这个江宁医院新人对医院、对科室充满了自豪感，对自己的未来充满了憧憬。

随着泌尿外科争创省级重点专科的步伐不断地向前迈进，作为一名新人，一名致力于从事泌尿外科的青年医生，我深知只有不断学习，踏实工作，积累经验，才能更好地服务于患者；同时，在工作中还要不断总结，开拓思维，积极创新，努力开展各项科研工作。

站在新的起点，未来的路尽在眼前，医院已为我们搭建了良好的平台，科室也为个人的发展拟定了规划，我们唯有不断完善和超越自己，方能在崭新的平台上，轰轰烈烈地干一番事业，实现自己最初的梦想。

（泌尿外科 陶荣镇）

今天的我们

清风律动，秋意深浓，在美丽的百家湖畔，我们迎来了第二届国际金陵高峰论坛，收获了累累硕果。

今天的我们，很自强。自强，是一首歌，一首艰苦奋斗的歌，它伴人走向美好未来。十多年前，刚独立出来的泌尿外科每月的手术量寥寥数台，可这并没有吓倒我们，科主任说“只要开始做，并努力坚持，总会有结果，如果你不做，永远都是零”。我们从零起步，不断开拓新技术与新项目，一步一步地积累群众口碑，从成为南京市重点专科，到今天向江苏省重点专科发起冲刺，流下的是我们辛勤的汗水，看到的是我们永不停息的脚步。发奋图强的自强之光，指引着我们前进的方向。

今天的我们，很自信。如果，你想追一个姑娘，自信就是让自己变得足够优秀，去吸引她。今天的我们泌尿外科就是这么自信与优秀。在学科带头人吕建林教授的带领下，我科的科研能力和结石技术水平国内知名，特别是泌尿系结石病的防治方面，更是在华东地区领先，很多省内外的学员来我科进修结石防治的经

验。我们举办的峰会，吸引了国际顶尖泌尿权威王宇辉教授、叶章群教授、谢立平教授、张炜教授等诸多大咖参会，吸引了全国各地的泌尿科医生参会。我们在结石病治疗上的先进性和不可替代性，成就了我们的自信之笔，书写着我们成功的篇章。

今天的我们，很自豪。曾经的江宁医院，是低调默默无闻的二级医院，仰望着众多三甲医院，有羡慕也有自卑，虽然起点很低，但是，我们并没有自暴自弃，全院上下一心，朝着既定的目标不懈努力，终于踏上了三甲的平台，在三甲平台基础上，全院的学术力量蓬勃发展，泌尿外科也能再续辉煌，再次举办具有国际影响力的会议。我们为声名远扬而自豪，自豪如火，燃起我们心中的激情，谱写着奉献之歌。

今天的我们，踏沿前辈的路，肩负健康的使命，写下奉献的承诺，编织梦想的舞台，绘画壮美的青春。

（泌尿外科 纪俊标）

任重道远，更须策马扬鞭

此次高峰论坛是泌尿外科近年来规模较大、学术水准较高的一次学术会议，催人奋进，会后感慨良多，可谓“任重道远，更须策马扬鞭”，为此我连夜写下有关泌尿外科护理发展的设想。

加强护理人才队伍建设。作为优质护理B类病房，护理人员数量始终确保 $> 1:0.4$ 。鼓励护士提升学历层次和晋升职称，争取本科学历层次达到70%，高级职称增加到1-2名。临床护士配比 $N1:N2:N3:N4$ 达到 $2:4.5:3:0.5$ 。

有效落实护理岗位管理。配合护理部从护理岗位设置、护士分级、人力调配、岗位培训、绩效考核、职称晋升等方面完成护理岗位管理。根据科室特点，结合岗位管理内容，制定科室绩效分配方案，并有效落实，从而调动护士工作的积极性和创造性，促进护士认真履职，提高护理服务质量和工作效率。加强科室培训，通过业务学习、护理查房、护士自学、参加医生查房和病例讨论等方式不断提升专业水平。加强对外学术交



流，选派优秀的骨干护士外出进修学习，选派人员参加短期护理培训班学习。随着泌尿外科亚专科化的发展，护理人员也相对亚专科化培养，病房、碎石中心、男科均配备专科护士。

加强护理质量管理。每周有效落实护理质控，及时反馈，及时整改，做到护理问题持续改进。对泌尿外科专科护理指标数据认真收集，每月使用护理管理工具对数据进行有效分析。对于一些突出问题积极开展护理品管圈，运用 PDCA 进行整改。进一步深入开展优质护理服务，以病人为中心，落实责任制整体护理。加强护士护理程序运用的培训，加强基础护理，提升专科护理内涵。同时，激发护理人员脑力激荡，进行护理用具等创新，让病人得到更周到的护理。注重收集病人意见，提升病人满意度。可以通过在院问卷调查或出院后电话回访等形式了解病人的需求和工作中存在的问题，持续整改。开展护理延伸服务，如对一些腿脚不便老年病人的管道管理开展居家护理等。

努力提升科教研工作。吸纳有科研能力的泌尿外科护理学硕士，带动科室护理科研开展。积极参与医疗组科研项目。要求全日制本科护师及中级职称护师每年积极撰写论文，提升论文写作水平，争取在国家级护理核心期刊上发表论文。通过参加护理部竞聘选拔出优秀的带教老师，做好科室带教工作，为护理事业培养优秀的护理人才。

泌尿外科的专科发展，我们护理组也责无旁贷，让我们携起手来，共创泌尿外科的美好未来！（泌尿外科 李爱）

泌尿外科的明天会更好

第二届金陵泌尿系结石高峰论坛圆满落幕，我很荣幸在这次大会上向各位泌尿外科专家们汇报关于《物理振动排石机的临床实践体会》。在吕建林主任的指导和贾春萍老师的帮助下，PPT 内容准备从开始的资料收集到数据分析，再到最后定稿，经过了多次修改、完善，最后向大家全面详细地介绍了物理振动排石机的物理原理、适应症以及我们研究总结的一套操作手

法。我们还通过物理振动排石机的模拟器，向大家形象地展示了人体结石在遇到物理振动排石机后发生的变化。汇报内容引起了参会专家的兴趣，会后有些专家还与我们一起讨论有关物理振动排石机的相关问题，并表示想来我院碎石中心学习。会议的余热还在心头，激动的心情还未能完全平复，只有大家不断携手同行，一步一个脚印，泌尿外科的明天才会越来越好。

（碎石中心 周爽）

风雨兼程 砥砺前行

随着我院成功跻身三甲行列，各科室均在谋求更好更快地发展，泌尿外科是市级医学重点专科，如何发展才能真正做大做强，需要结合专科特点。

作为华东地区泌尿系结石病防治基地南京分基地，泌尿系结石亚专科经过数年的积淀已发挥出亚专科优势，输尿管硬镜、软镜技术，微创经皮肾镜技术均已常规开展，近来开展超声引导下的可视经皮肾穿刺、通道球囊扩张新技术已达到国内先进水平。此外，进口多尼尔冲击波碎石、物理振动排石治疗已成为特色治疗项目，目前已有十余名来自省内外的三级医院体外碎石中心医务人员到我科进修学习。因此，我们将继续大力发展尿结石亚专科，进而塑造专业优质品牌。

俗话说“单丝不成线，独木不成林”，随着结石亚专科的发展，我们将以点带面，陆续打造泌尿男科、微创等亚专科特色。三年前我们就开设了独立的泌尿男科门诊，建立了男科实验室，男科发展取得了一定的进步。下一步，我们将以生殖医学科筹建为契机，着力打造男科，使其成为泌尿外科中又一特色亚专科。此外，近年来我科经尿道腔内技术、腹腔镜技术等微创技术不断开展，下一步将继续不断引进新技术、探索新方法，促进泌尿外科学科建设全面发展。

我们还要继续做好对外交流工作。南京医科大学金陵高峰论坛学术会议为我们搭建了很好的对外交流平台，多位国际专



家和国内知名专家来江宁参会，给我们传递了理论和技术的最新进展。在“请进来”的同时，我们还要“走出去”，参加对外学术交流，今年初本人应邀参加 2017 欧洲泌尿外科年会（EAU），并作了学术报告；11 月初，我科数名医生参加 2017 年中国泌尿外科学术年会，不仅收获了知识，还结识了学术上的朋友。

一直以来，科室青年人才的培养是科室不断发展的动力，专科现有两名在读博士，专攻不同的亚专科方向，今年又有两名优秀的年轻人加入。随着新院区床位数的增加，新鲜血液不断注入，在青年医师的培养上，我们将做到“人尽其才，才尽其用”，并在培养过程中注重临床型、科研型的侧重。

我们将继续积极主动与兄弟科室如影像科、妇科、肿瘤科、中心实验室等科室进行深度合作，做好院内多学科资源整合，推进本科室临床科研工作的顺利开展。此外，还拟建知名泌尿外科专家团队，让知名专家团队成为科室跨越式发展、争创省级重点专科的又一强劲推动力。

“风劲潮涌，自当扬帆破浪；任重道远，更须策马扬鞭”。泌尿外科从无到有发展到今天，承载了多少人的梦想，我们唯有秉持初衷，戮力同心，方可风雨兼程，砥砺前行。

（泌尿外科 吕建林）

加强科室合作 实现发展共赢

金陵泌尿系结石高峰论坛虽然主要研讨尿石病临床方面的诊治，但作为一名影像科医生也收获颇多，也趁此良机补充了自己相关临床知识的不足，有利于今后更好地开展工作。

会议期间，医学影像科张宏主任重点介绍了本科与泌尿外科碎石中心近年来在泌尿系结石成分分析方面的合作情况。在临床上，不同类型结石治疗方式差异很大，例如尿酸结石通过碱化尿液就能获得满意的治疗效果。以往明确结石成分都是在术后收集结石标本做红外光谱分析后获得，而双源 CT 能够在

治疗前就能明确结石成分，从而更好地帮助临床制定最佳的治疗策略。目前，现拥有的第二代西门子 FLASH 双源 CT 已能较好地地区分尿酸结石、胱氨酸结石，但对临床上占绝大多数的草酸钙及羟基磷灰石混合结石分析还存在困难，这同时也是国内外双源 CT 成分分析的难点。

但令人欣喜的是，我院新院区配置的飞利浦 IQon 光谱 CT 是全球首款光谱分离技术的光谱 CT，将彻底改变传统 CT 能谱与双能量实现方式不足的缺点，可快速、准确区分出草酸钙及羟基磷灰石混合性结石。这不仅提高了影像诊断水平，也能为泌尿外科的发展提供更多技术支撑，促进两个专科在更多的领域实现发展共赢。

（医学影像科 李雪松）

引领学科建设迈向新台阶

第二届国际金陵泌尿系结石高峰论坛的圆满落幕，使泌尿外科同国际国内一流水平交流、接轨更加紧密，为学科发展带来了新的契机。中华医学会泌尿外科分会前任主任委员叶章群教授、前任副主任委员孙则禹教授对江宁医院泌尿外科结石亚专科的建设发展成绩给予很高的评价，这是对我们的鞭策，我们将以此为动力更加努力做优各项工作。

近年来，泌尿外科在科主任周兴祝主任、学科带头人吕建林主任的带领下，十分重视学科的发展和建设。在创建省级临床重点专科过程中，泌尿外科更加重视结石专业学组、腔镜学组、男科生殖学组等亚专科的建设，并以此促进泌尿外科医教研全面协调发展，快速提升专科综合水平。泌尿结石综合诊疗是结石亚专科的重点发展方向，泌尿外科结石专业团队已拥有一批具有高学历、高职称、高能力和高素质的业务骨干。

但我们深知一枝独秀不是春，万紫千红春满园的道理，希望借助南京医科大学金陵高峰论坛的交流平台，促进我们在结石诊疗防治领域逐步做大、做强，进而促进微创技术水平、生殖男科诊疗水平的不断进步和提高，引领学科建设的全面发展。



未来，泌尿外科医护人员将不懈努力，倾心打造泌尿外科独特魅力的科室文化，造就泌尿外科的核心凝聚力，养成大家在工作中相互支持、学习中彼此鼓励、生活中传递关爱的团队精神和文化氛围，推动医疗、护理、教学和科研不断进步，将泌尿外科打造成为综合实力省内一流、市内领先，同时在国内泌尿外科学界具有影响力的泌尿外科诊疗及培训中心，并力争与国际接轨，促进学科建设不断迈向新的台阶。

（泌尿外科 柳发德）

2017 年第十二期

忆那段志愿者时光

为期一个多月的 2017 年全国万家医院满意度问卷调查工作告一段落，回顾做志愿者的日子，有误解，亦有理解和信任。

作为一名问卷调查的志愿者，我主要负责急诊输液室，参与其中工作 12 天，累计辅助患者完成问卷 264 份。工作是辛苦的，但也是满满的乐趣。最开心莫过于遇到理解您工作的人，积极配合完成问卷。一位阿姨留给我的印象十分深刻。当我请她做问卷时，她告诉我说：她从外地过来江宁探望女儿，平时都住上海。这是第一次来我院就诊，感觉医院总体环境不错，医护人员工作态度很好，尽职尽责。她对我院一线人员的工作给予充分的赞赏。还有一对小夫妻带孩子过来看病的，邀请他们做问卷时，两人一口答应下来，同时做了两份满分问卷调查。询问他们为什么，他们说：“这里的儿科医生有经验，小孩子生病，首选江宁医院，过来这里他们会细心解释，让他们了解病情，他们心里有底，就会感觉踏实。”听了这些朴实的话语，我就觉得，用心换心，医患和谐。

但工作中也有不顺心的时候。那天是 11 月 14 日，我走了半个输液室，问了约 30 名患者，只有 3 个年轻的患者愿意接受问卷调查。说真的，当时自信心饱受打击。收拾好心情，走到

一位大叔身边，“大叔，可以给您做一份患者满意度调查问卷吗？”没有遭到排斥和拒绝，顿时心生感激。

答题过程还算顺利，直到涉及输入手机号码，对面不愿做问卷的大爷开讲了，“手机号码不要给陌生人，留号码会有安全隐患。”旁边坐着的人也附和。我觉得有必要提高信任感，将医院工作服、胸牌和身份证统统用来说明。经过一番耐心的解释，终于完成了一份问卷。

谁知大叔输液结束后，在提醒他的那位大爷陪同下，找到我：“刚刚给了手机号码，现在微信钱包里的钱好像少了。”无奈之下，我把胸牌给他拍照留存，他总算有点放心离开了。我以为这事就这样过去了。后来我又在输液室碰到大叔，他主动笑着与我打招呼：“真是不好意思，我上次误会你了。”“没关系。”我微笑着回应道，“您当时的心情，我都可以理解的。”

心结解开！不曾想过，我这段憋屈的志愿者经历，能有这样的完美结局。

（开发区分院 陈萍）

一口缸

打我记事起，家里锅灶旁就蹲着一口缸，宽敞的口沿，手摸上去略显粗糙，像是一颗颗沙粒凝聚而成。缸周是一抹的青绿色，并没有美丽的纹路，却非常光滑，阳光下发着耀眼的光。

爸爸成年后，从大家庭里“单飞”，纵观家徒四壁，爷爷指着家里仅有的几个物件随他挑，爸爸毫不犹豫扛走了最不起眼的一口缸。

上个世纪80年代，这口缸的地位和它的分量一样重。那会儿村里家家户户都是挑水喝。每天清晨，爸爸都会从村里最大的水塘里挑来水，倒进缸里，来回两趟，才能把这口缸装满。炎炎夏日里，把大西瓜洗干净后泡在缸里，等到晚上纳凉时，从水缸里抱上来切开，吃到嘴里清凉爽口，解暑亦解乏。冰天雪地的寒冬里，缸的水面上结了一层冰，把冰敲碎，再舀起带着碎冰的水倒进壶里去烧。顽皮时，伸出小手往缸里捞起一块



冰，晶莹剔透，好奇地舔上一口，冰冰凉凉，还有点甜呢！很快，缸搬家了，搬进了新的砖瓦房。

90年代，村里能喝到自来水了，但爸妈还是习惯把水蓄在缸里。只是爸爸不用去挑水了，而塘里的水也不再像从前那般清澈了。碰上停水了，就用缸里的水，想来爸妈早有预料。在我的记忆里，大人们做事总是很稳妥，不慌不忙，不急不躁。不久，缸又搬家了，搬进了崭新的楼房。

2001年，我毕业后顺利参加了工作，回家变得很难得。但我每次回去都忘靠近拍拍缸，像和多年的老友打着招呼：“嘿，老伙计，我回来了，你还好吗？”褪去了明亮的光泽，增添了岁月的痕迹，它却依然坚定地伫立着。

三年前，“退休”在墙角落的缸，已是尘垢秕糠，显得落寞而孤独。因为觉得无用还占地方，被老妈以50元的价格悄悄卖给收废品的老板了。一天，老爸突然发现缸不见了，质问老妈，追到收购的老板，二话不说，递给他100块，再次扛起角落里最不起眼的那口缸。30多年一晃而过，小伙变成老头，带着对缸的初心，步履坚定，向家走去。

今年10月，老家房子拆迁了，爸妈住在临时租的两居室套房里。套房的空间远不如老房子宽敞，能带走的物件也是挑了又挑。缸最终没能带走，老爸没有坚持，倒很坦然，“终究是要分离的，就让它留在老房子里吧”。

一口缸，见证了家人的成长，见证了时代的变迁。它陪伴着老房子，消失在家人的视线里，却永远停驻在家人的记忆中。

（血透室 傅陈玲）

回想那年考研的日子

那晚，医院PETS5英语课下课后，我走在街上，天空飘着若有若无的雨丝。寒风中，傲然的大地，坚贞不屈，给人坚强。一阵寒风吹过，我不禁打了个冷战，想起了那年考研的日子……

那是个寒冷的季节，是我至今最难忘最充实的日子。我和

几个工作的人租住在一个 10 平米不到的房子里，在两个月的时间里我们互相没有见过面，复习的日子只有两个月，只有一个目标就是考研，结果只能一个，就是读研。每天早上五点起床，冒着黎明前的漆黑去学校自习室学习的日子好像就是昨天。由于太早，经常翻窗户进自习室，没有午休，困的时候就来一杯苦咖啡，这样一直坚持到晚上 11 点自习室关门。回到清冷的房间，放下书包，继续学习，陪伴我的只有卫生间那盏孤灯和那扇被寒风敲打得咚咚作响的窗户，借助昏黄的声控灯做英语真题，到凌晨 1 点左右才睡觉。

我不得不抵御来自内心深处的压力感，我一遍遍地告诉自己：压力是为获取知识所付出的一种代价。只有承受压力、坚持到底，生命才终将怒放，终将绚烂。就这样坚持了两个月。

南京的冬天比山东温暖多了，树叶也并没有完全凋落，时而又可见到绿色的叶子。绿色象征着生命，象征着希望。为了理想，为了心中的那个梦，我们从未停下脚步。（血液科 桂琳）

有了二宝

随着国家全面放开二孩政策，相信很多家庭都走上了二孩之路，也相信还有一部分的家庭还停留在犹豫阶段。

我一直觉得要二孩就不是个事，然后就真有了。那时老大四岁，家里虽然有老人带，可老大一直粘我，挺着大肚子还得照顾她，好在我一直走女汉子路线，整个孕期也安然无恙。有了二宝后，觉得精力各种跟不上，夜里要起夜伺候二宝吃奶、换尿不湿，老大时刻想着过去抱抱妹妹，偶尔还会嫉妒地大哭。于是一边老二要吃奶，正喂着，另一边老大那边需要妈妈安慰，只恨自己分身乏术。

之前想着穷了就穷养只不过是安慰自己。孩子出来了，你就会觉得这也应该有那也应该有，各种买买买！

就算是这样，我也不后悔二孩。姐姐虽然偶尔会吃醋，但大部分时间她还是很爱护妹妹，妹妹看见姐姐就会莫名的开心，



以后她们会更相亲相爱，可以互相照顾。

转眼妹妹已经四个多月，姐姐也渐渐懂事，每天回家都有两个宝贝等候着我，累并幸福着，大概也是一种人生体验吧！

（病理科 毛杉）

小马的遭遇

周六的早晨，小马像往常一样早早来到单位上班，她刚走上了门诊大厅的自动扶梯，发现离她不远的扶梯台阶上有个大妈站在上面直晃，眼看着就要摔倒了，小马快步向上去扶老人家，奈何老人家已经倒下来，正好砸在小马的身上，还有一个与大妈同行的年轻妇女，三人同时从扶梯上滚落下来。

小马生怕伤到大妈，一直护着老人家。这时，物管工作人员赶来，按下紧急停止键，小马从地上爬起后赶紧把老人家扶起来，查看老人是否受伤，确认无碍后，自己才回科室上班。

忙碌一个上午准备下班时，小马感觉手脖子有点疼，一看有点擦伤，一定是从扶梯滚下时伤到的，只是觉得手脖子上少了一样东西，原来是手链不见了。这条手链可是丈夫送给她的礼物，非常有纪念意义。仔细回想一下，很有可能是摔倒时掉了。来回找了几遍都没找到，各处询问，最后物管工作人员说，看到和摔倒大妈一起的年轻妇女，捡起了手链。

小马一时傻眼了，到哪去找这人呢？无奈只好报警。警察调取了当时的监控录像，证实了物管人员的说法。后来警察找到了那个年轻妇女，原来她是大妈的儿媳妇，但她矢口否认捡到手链，警察给她看了录像资料后，她才极不情愿地将手链还给了小马，大妈的儿子不但没有半点感激小马的意思，还说了一些不中听的话。

大家知道小马的遭遇后，有些人为她愤愤不平，有人说：“以后还敢做好事吗？”小马说：“会，因为我是一个医务工作者！”是呀，在我们中间，有人遇车祸放下家人抢救病人，遇困难患者解囊相助，捡到患者的财物及时寻找失主归还等等，好人好

事天天有，大家不求回报，因为我们是医务工作者，肩负着救死扶伤的神圣使命，要为患者创造一个良好的就医环境。

(门诊产科 黄莺)

呼吸科的小食品柜

来呼吸科会诊的医生常会打开医生办公室洗手池旁的柜子，在里面搜索一番，找一些零食品尝品尝。这几乎成了会诊医生的标准程序了。

从2007年12月呼吸科搬到此处，这个小食品柜就自然形成了。每当临近中午或者傍晚的时候，饥肠辘辘的医生们就会忙里偷闲从柜子里找些零食，吃上两口，短暂聊一聊查房碰到的一些有趣或者烦恼的事。

柜子里的零食来自全国各地的特产小吃，此时里面有福建的榴莲酥，上海的大白兔奶糖和青岛的鱼片……这些零食都是呼吸科的医生们在外出参会学习期间，利用空余时间买回来的当地土特产。

呼吸科有个不成文的规定：外出学习的医生们都要带回一些当地的特色食品供大家品尝。这么做一是让没能去的同事们品味一下当地的风味，二是对分担自己工作的同事们表达谢意。这个小食品柜十年来就没有中断过食物。

这个小食品柜折射出了呼吸科团队团结合作，互帮互助，努力向上的良好氛围。

(呼吸科 杨健)

那一代人的芳华

12月中旬，冯小刚导演的新作《芳华》上映了。我和已是花甲的母亲一起走进电影院看了这部“满是回忆”的电影。从那一个个跳过的年代，一个个发生的事件，一个个人物的改变中，我看到了一些早已忘却的曾经。

妈妈也曾经历过文革，也感受过改革开放带来的时代气息，



也穿过时尚的喇叭裤，烫过头，听过邓丽君的磁带……那时的她芳华正茂！不，所有经历过这些的上一代人那时都是芳华正茂，挥洒着青春！

影片中有些画面，对我这个八五后来说还有些触动：那样的马路，那样的门楼，那样的白玉兰路灯，那时大人们互相闲聊的“下海”“华侨”……

散场后，我才发觉坐在我身边的老者有很多；他们的表情很复杂又沉默不语。也许他们和我的母亲一样，看到的不只是电影而是自己那个曾经的芳华。回忆着那时年轻的他们以及他们的日子，回忆着曾经的流行，曾经的歌曲，曾经的初恋……

现在的花甲，那时正当芳华；现在的我们，如今正值芳华。岁月无情，一代人已经老去芳华不在；岁月也正浓，让我们挥洒着自己的芳华。我们要珍惜自己的芳华，也要珍惜上一代用芳华换来的生活。

（计财处 顾雯）

2018 年第一期

暖暖的冬天

不期而遇的一场大雪，飘飘洒洒地落了一天，地上已经如棉被般盖上了一层厚厚的洁白的雪花。银装素裹的世界里，悄悄弥漫着孩童的兴奋、休假族的庆幸和上班族的不安。

夜幕下的窗外，霓虹灯在洁白的背景下愈发色彩绚烂。而雪花依旧在空中漫天飞舞，纵是夜晚也依然不眠不休。心里不禁有些不安：明天早晨以什么样的方式穿过溜滑的道路去上班呢？估计要花上半个小时才能赶到单位吧？

第二天五点多钟，天还没亮，赶紧起床洗漱，顶着寒风走出家门。小区里的路面上是厚的可以盖过脚面的积雪，在零度以下的低温下已经变得十分坚硬，踩上去“嘎吱嘎吱”作响。而之前被人踩过的地方已经结成厚厚的冰面，踏上去脚底四处滑动，如同溜冰一般。

想象着将要面对的挑战，我忐忑地开着车子出了小区。

然而，眼前的景象却让我惊讶不已：宽阔的马路上积雪居然已经被打扫得干干净净！车子平稳地行驶在马路上，没有一丝的障碍。路灯下，是一群群忙碌的身影。他们顶着严寒，奋力地铲着冰雪，将一条条马路打扫得干干净净，让过往的车辆畅通无阻。

顿时，一丝丝暖意自心底升起。这些无名的英雄们，无私奉献，为我们铺就了一条条温暖的道路。

来到医院，尽管离上班时间还有一个多小时，但已经有一些同事开始清扫医院周边的道路。我们大内科的扫雪小分队成员也陆陆续续地到达了，大家拿起工具，热火朝天地开始清扫医院门前的道路。

在冰冷的空气里，弥漫着暖暖的欢声笑语。我们享受着别人带来的温暖，同时，我们也用自己的行动为人们送去温暖。

真切地感受到，这个冬天暖暖的。（肾内科 袁自静）



「佛系」医生

最近网络上非常流行“佛系”这个词，“佛系员工”、“佛系父母”……大体意思就是这类人能够自我调节来自社会家庭的压力，不争不抢，看淡输赢，面对孩子的成绩不怒不喜，而不像前阵子红极一时的陪写作业陪出心梗、骨折。

佛系二字，仔细品来，非常有意思。印象中最深的“佛”，是影视作品中的“弥勒佛”、“观世音”，一个身宽体胖嘻嘻哈哈，一个慈眉善目柔声细语。遇见佛祖，任何妖魔鬼怪都伏地求饶，任何困难都迎刃而解，任何病痛都无影无踪，而佛只一句“善哉”，便尽一己之力，救劳苦大众于水火之中。

作为医务人员，面对生老病死、世间百态，时间一长，有些麻木，不再轻易动恻隐之心。在我们看来，病人已经化为某种疾病的符号，而我们的责任就是“干掉它”。于是看病变成一系列的标准动作，挂号、化验、看检查结果、取药或手术。尤其在外科医生眼里，似乎不做手术这病就没有意义。在高频的工作中我们忙得心力交瘁，来不及解释太多，病人从一无所知到懵懵懂懂，好脾气的人病看完了就回去了。暴脾气的就不答应了，他问什么时候轮到他，说等了好久了，你冷着脸说：请出去排队！他觉得哪儿都不舒服，说一堆和病情无关的话，你没听完，甩给他几张单子叫他去交钱化验；他不懂药物疗效用百度上查的跟你辩驳，你给了他一个白眼，叫下一位病人……于是，医患矛盾就此产生。

引起矛盾冲突的事大部分无关乎疗效，可能只是一句话，一个动作，就激怒了本就焦躁的心。如果我们换一种语气：大概还有二十位患者就轮到您，请耐心等待；你的主要问题我了解了，下一步应该先做化验看结果再决定如何治疗；至于网络上的建议，实在荒诞的我们就一笑了之，不必辩驳。耐下心来多解释一句，做个苦口婆心的“唐僧”，医患关系也就能褪去妖魔化，而我们也大业已成，可立地成“佛”了。

（眼科 杨瑛）

挚爱

进入冬季以来，流感爆发，每次经过门急诊都会看到焦急的人们排着长队，大多都是抱着孩子的父母，不管孩子多大，他们总是会把孩子拥在怀中，或坐或站，他们都是孩子最温暖也是最坚强的依靠。直到自己有了孩子，才真正明白，父爱厚实，母爱温暖，那是生命最深处自然流淌出的挚爱。

忆起自己小时候，骑在父亲肩头嬉闹，躺在母亲怀中撒娇，每个下雨天父亲在雨中等候，每个雷雨的夜母亲无言陪伴，每个晚归的夜晚父亲留在书桌上的字条，每个早起的清晨母亲端上餐桌的早餐。还有父亲临终前的呢喃：“我的孩子怎么办？”母亲电话里的叮咛：“我一切都好，自己保重身体”……

父爱是殷实的黑土，无声地养育着我们；母爱是甘甜的清泉，无私地滋养着我们。

无论你是成功或是失败，无论你是孩童还是老矣，无论你远在天边还是近在咫尺，父母都亦如你出生时挚爱着你。

新年将至，不管路途有多么的遥远，请收拾起这颗风尘仆仆的心，回家拥抱那已经年迈的父亲母亲。（设备科 李静）

无眠

记夜班血常规破百有感

（检验科 李继伟）

身倚窗前天正寒，愁生夜色恰当班。
潇潇暮雨湿心迹，猎猎冬风怜影单。
流感猖狂人更苦，孩童啼哭母难安。
誓戕魔鬼期灵药，百姓健康医道还。



江宁医院扫雪除冰大会战

(心内科 李雪琦)

朔风刺骨铅云重，
冰封百丈万里空，
试问党员今何在，
鼓山旌旗遍地红。

神女峰

二十多年前的一个初夏，院工会安排我外出休假，得到通知后我兴奋不已。

傍晚六时前登船，起航时仍可观看到夕阳下的两岸景色，绿色的芦苇，白色的芦花随着江水在荡漾。夜色降临，月光洒向了我，天上的星星调皮地向我眨着眼睛，让我感到无比新奇。我不由走向船头甲板，呼吸着江风，好凉爽、好自在啊！

约夜十时，在江水轻柔的摇摆中进入了梦乡……即将睡醒时，船上开始广播：游客请注意，神女峰就要和大家相遇了，神女就要和人们见面了，大家请来欣赏神女的魅力吧！江面上笼罩着薄雾，微风拂拂，在早霞的映衬下，隐约可见一座挺拔笔直的山峰直插云霄。

霞光中，一位古装仕女正对我望着，船缓缓逆流而上，神女端庄的表情越来越清晰了，我一动不动地抬着头欣赏着这大自然的神女，栩栩如生，可谓鬼斧神工，至今记忆犹新，历历在目。联想到毛主席诗词：“神女应无恙，当惊世界殊”，不由得感慨万千。

几年后，与友人闲谈时得知神女峰为巫山十二峰之首，又名“望夫崖”，传说有一段感人至深、坚贞不渝的爱情故事，生动的故事情节我已不能复述。 (退休医生 焦进)

母亲留给我们的最后一封“家书”

母亲曾是语文老师，她老人家在世时，平时很喜欢写信，因此家有很多信件，母亲曾说过：“无论到任何一个地方，我家总是和邮局有不解之缘。”因为我家的亲戚朋友遍及祖国各地、大江南北，书信来往是免不了的（上个世纪，异地交流主要以信件为主），我家至今还保留着很多母亲和子女之间的书信，内容大多是关心生活、学习，教育我们如何老老实实做人、踏踏实实做事。

然而，母亲的最后一封“家书”，我至今不敢翻阅，却深深印在我的脑海里。这封“家书”并不是她写给我们的信，而是她在金陵老年大学江宁分校毕业时的发言稿，也就是那天，母亲突发中风去世，没留下只言片语，就匆匆离开了我们。后来，老年大学把这篇发言稿转交给我们，这篇手稿竟然成了母亲的绝笔，也是留给我们的“遗嘱”，哥哥姐姐商议后决定复印给我们每个子女、孙辈人手一份。

母亲在文章里写道：“我之所以年逾古稀还要读老年大学，我是要给孩子们做个榜样，因为我没有财产留给我的后人，但我要留给他们一种积极向上的精神。”母亲这种自强不息的精神一直影响着我，鼓舞着我，每当我工作、生活、学业遇到了困难，稍有懈怠时，我就会想起母亲，一个七十多岁的老人每天认真练习书法、国画，为什么呢？她不就是追求一种积极向上的精神，希望后代也能和她一样，通过自己的努力成为对国家、对社会有用的人吗？！每每想到这些，我便有勇气克服困难。

经过不懈努力，我通过自学考试，完成了护理专科教育，一鼓作气又完成了护理本科教育，晋升了护理副高职称，工作上也是勤勤恳恳、任劳任怨。

母亲确实没有留下什么物质财富，但她老人家留给我们的最后一封“家书”，却是宝贵的精神财富。“烽火连三月，家书抵万金”，而母亲的这封“家书”对于我们来说，是万金难买的无价之宝。

（门诊产科 黄莺）



中山医院见闻

来上海中山医院内镜中心进修已经2周了，我的切实感受可以用震撼来形容，不但感受到了中山医院管理的正规严谨，医务工作者对技术的精益求精、对高强度工作的任劳任怨，也感受到了患者对医院的绝对信任。

首先来看中山医院的管理。报到之后以为很快就能去科室学习了，却被告知要进行两天的岗前培训，整整两天！一天介绍仪容仪表、医院感染控制、医保知识培训、病历书写、工作及生活注意事项等等，把在进修期间可能遇到的事情都介绍了一遍，详细得不能再详细了。其中印象最深的就是对于穿鞋的界定，规定不能穿拖鞋，没有脚跟的一律是拖鞋，对于有跟祥的穿在脚背上一律算拖鞋，穿在后面则不算，管理之严格可见一斑。第二天是科室内的岗前培训，专人负责进修人员的培训与管理，除了介绍科室布局，人员配置之外，花了很长时间培训内镜的构造、清洗消毒、组装……可谓面面俱到。

第二个就是看技术的精益求精了。每天打开医院的内网，可以查到当天内镜手术安排，很长一串，大概三四十条，其中绝大多数都是三四级手术，包括PEOM.ESD.ERCP.NOTES等等，这样的手术量对于我们来说不敢想象，对技术与体力都是很大的考验，而他们都能坦然面对，这就是对于技术的信心！就以他们最有特色的PEOM来说，每次隧道开口位置的选择，肌肉切开的位置、层次、深度，以及切开到胃里的位置都非常有讲究，对于切开刀的控制要求非常高，必须精确到毫米，这样的要求加上不停的磨练，造就了他们日益精湛的技术。

每天如此多的手术，医生与护士的付出必然很大，每天上午下班是不可能的，中午下班大多数是奢望，最常见的是上午下午连台，上午的活忙完吃完饭差不多下午的检查又开始了，一天下来想想都很累，但每人都能在休息调整后又有激情地投入第二天的工作，确实让人敬佩！

最后就要说患者对医务工作者的信任度了。这点对我确实

触动很大，大多数患者对医生的建议几乎全部接受，而且是欣然接受，看表情有时还带着虔诚。有了足够的信任，医生也会给出最合理的建议，这应该就是最和谐的医患关系了吧。

（消化科 李加虎）

2018 年第二期

别样的除夕

春节，是阖家欢聚的时刻，不管你身处世界的哪一个角落，回家过年是每个中国人心中永远不变的感动与温馨。作为一名医务工作者，夜班已成为生活中的一部分，2018年的除夕夜我收获了一份不一样的感动。

除夕下午，我带着父母为我早早打包好的年夜饭到医院接班。大街上行人少了很多，火红的灯笼和沿街的对联，处处洋溢着浓浓的年味。医院急诊大厅也不像往常那样喧闹，但坚守在岗位的同事们依旧没有任何松懈。

凌晨 1:10，值班室门铃响了。原来是一对年轻父母抱着一个小姑娘，孩子妈妈焦急地对我说：“医生，我女儿已经烧了 2 天，还不停咳嗽，您赶紧帮她拍一下，谢谢啦！”父母焦急的心情，让同是母亲的我感同身受，我接过申请单，并安慰孩子的妈妈，“您别急，医生一定会全力帮孩子治疗，现在麻烦您帮孩子做下准备，马上拍胸片。”这时身后传来了奶声奶气的声音，回头看见了一双水灵灵的大眼睛和因发热而红扑扑的小脸蛋，“阿姨，我叫妞妞，今年三岁了。我勇敢，我不哭，谢谢您！”我心疼地蹲下来、摸摸她的头，“你真是个勇敢的好孩子，加油！”

我麻利地操作 DR 拍好了胸片，并尽快完成影像诊断报告。妈妈很紧张：“医生，我女儿病得重不重，是不是肺炎？”“还好，你们别太紧张，胸片上暂时没有看到明显肺炎，你们赶紧去找儿科医生吧！”孩子父母连连道谢，带着孩子匆忙离开了。

躺在床上，我也开始想我的儿子。因为工作没能陪他一起过



除夕，心里酸溜溜的，内心久久不能平静。两个小时后，门铃再次响起。咦，这不是妞妞吗？小姑娘的小脸可能是退烧不像那样红扑扑的了，她奶声奶气地说：“阿姨，我已经好多了。谢谢您，祝您新年快乐！”说完，她从上衣口袋里掏出一颗大白兔奶糖递到我面前，“这是我最爱吃的奶糖，送给您！”我一下愣住了，孩子妈妈笑咪咪地说：“妞妞打了针已经退烧了，非要来给您送颗糖。平时奶奶告诉她，大年初一吃颗糖，一年都能甜甜蜜蜜！”我突然觉得一阵暖流遍及全身，蹲下来摸摸妞妞的头：“谢谢你，这是我收到的最好的礼物，阿姨也祝你狗年身体棒棒，永远开心快乐！”妞妞点点头，给了我一个甜蜜的笑脸。

我剥开奶糖放在嘴里，心里有种说不出的甜蜜，让我在寒冷的冬夜里感到温暖。除夕之夜也许错过了与家人的团聚，错过了新春向长辈们的第一声祝福，然而这份坚守却收获了患者的信任与理解，收获了医者内心的安宁，更收获了救死扶伤、守护生命的高尚情怀！我想，这也许就是我们为之坚守的信念吧！

（医学影像科 张珺）

故乡·乡愁

春节是我们中国人最重要的节日，是一年的开始。无论回家的路有多远，有多困难，大家都会赶在除夕时与家人团聚，共度新春，庆祝新年。

新年充满幸福、美满、祝福。炉灶内熊熊燃烧的火焰，父亲微醺的脸庞，母亲忙碌的身影，都深深触动我内心的那寸柔软，一家人围着饭桌，在新年里一起吃顿团圆饭是一年中温馨的时刻！守岁的夜晚，爆竹声声，烟花纷飞，姹紫嫣红！看着春晚，聊着家常，年味十足！

初一早晨，家家户户门前挂着大红灯笼、贴着接福春联，桌上摆满了甜点烟果。大家走街串巷，问候乡里的亲人朋友，美好的祝福相互传递，每个人脸上都绽放着幸福的光彩！

年前的春运声势浩大，年后的离乡更是牵动心肠！相聚的时

间总是短暂的，七天时光转瞬即逝，内心的话语还未倾诉完，已经到了大年初六，即将离别。那些被食物塞满的行李箱，那些被爱塞满的车子后备箱，承载着多少不舍和挂念！

网上有过这样一个计算公式：假如一年中只有过年七天才能回家陪父母，一天顶多相处 11 个小时，若父母现在 60 岁，假设活到 80 岁，我们实际和父母在一起的时间，只有 1540 个小时，也就是 64 天。

父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。子欲孝亲尚待，才是这个世界上最幸福的事情。父母的健康是当儿女在外拼搏的最大支撑力！年轻的我们在工作岗位上孜孜不倦、挥洒汗水，为的就是实现人生的价值和家人的期望！离别只为了明天更好的重逢。任前程风雨无阻，家人安好，我们自是无所畏惧。

在新的一年里，让我们化乡愁为力量，在江宁医院这个美好的大家庭里不断提升自我，贡献力量！（体检科 陈霞）

虞美人·除夕

（心内科 李雪琦）

今宵同庆添新岁。料峭辞清寒，东风入户客远归。更喜春芳恣意数枝梅。

迎祥纳福张门对。向晚灯烛备，万里颜色荧煌媚。频举金觥邀月与君醉。

呼吸科，不简单

（呼吸科患者 张泰霖）

呼吸科，不简单
呼吸科，不一般
床位满，
走廊加铺一长串
男的呼，女的唤



咳的咳，喘的喘
太阳看了心里急
月亮看了也心烦
医生护士身经百战
应对自如秩序井然
人虽满，不为患
治疗护理语言和软
雾化吸氧独特景观
疑难病症力挽狂澜
打针绝活备受称赞
病痛一天比一天好转
呼吸科，人才精干
医生们风华正茂
护士们花样年华
献身祖国医疗事业
守护人类之肺
给患者通畅的呼吸
无怨无悔永相伴

江宁医院检验人的拜年语

（检验科 邵新苗）

一拜血色好，常规箭头少又少；
二拜变苗条，血脂家族不增高；
三拜甜蜜蜜，血糖见了没脾气；
四拜喝不倒，转氨酶啥恰恰好；
五拜胃口佳，微量元素笑哈哈；
六拜生活顺，霉菌时时都犯困；
七拜变温柔，甲九高低不用愁；
八拜奖金涨，表面抗体增又暖；
九拜不辛苦，肿瘤不来把它堵；

十拜梦想到，所有指标呱呱叫；
祝狗年大吉，人旺财旺身体旺。

书中童年

“这些旧书还要吗，有的都十几年了，放着占地方呀！”妈妈指着旧书橱问我。

旧书橱是我用来存放上学时用的旧课本练习册的，每个学期发了新课本就把旧课本放进去，还要分门别类。妈妈总是说，虽然我其他事情邋里邋遢，书倒是整理得很认真。其实我是喜欢回看藏在书中的童年。

书上已经有薄薄的灰了，擦去灰尘翻开一本小学语文课本，看图写作文，我歪歪斜斜地写着“在一个阳光明媚的早晨，我怀着无比激动的心情……”哈哈，现在看来全是套路，那时的百字作文，总会绞尽脑汁用上刚学的排比句、比喻句还有新词语什么，满心期待老师打个优+，可是总得不到赏识，也确实没什么文采，以至现在每次向院报投稿，就抓耳挠腮，搜肠刮肚！角落上堆着一叠数学卷子，拿起一张，每张卷子上都有爸爸的签字。那时候数学考90分以下就不敢给爸爸签字了，但是我还是尽量完成这项附加作业，于是，有的签名是我自己模仿的，也有的是从其他地方剪下爸爸的签字贴上去的。记得那时候心里忐忑不安又视死如归，等到第二天老师查完签名才能松口气，想来也颇有些惊心动魄。

我的书中没有颜如玉也没有黄金屋，倒是有些被忘却的小零碎。有些书本中夹着彩色的糖果纸，小女孩总是喜欢闪亮亮的东西，时间长了，连自己也记不起来。书里还有干枯的樟树叶子，刚放进去的时候一定是鲜红的，我很风雅地拿它用来做书签，怎料它枯萎得那么快。有时候会翻到贴画，最流行的图案是葫芦娃和变形金刚，那是常到我家门口摆摊子卖贴画的一个老爷爷送给我的，这会儿再记起他，才发现他已经很久很久不出现了……

“收拾好没？”妈妈在一旁催促。我的思绪从遥远的回忆中



拉了回来，时间似乎能带走一切，曾经的天真幼稚、自认为缜密精心设计的“小聪明”，小女生对动画英雄的小情怀……现在的我，已经成长为一名医务工作者，能够在平凡而神圣的工作岗位上辛勤工作，给予患者以帮助，发现生活中的美好，收集并传播快乐——就像童年的那个我。（病理科 秦东梅）

由扫雪想起

自打我记事起，扫雪就是我们医院职工的一个自觉行动，虽说年年岁岁雪相似，岁岁年年扫雪的人却各不相同。

记得那时年少，也是这样一个大雪纷飞的时候，世界变得银装素裹。天蒙蒙亮便早早起床，屁颠屁颠地跟在大人身后去扫雪。犹记得那时穿梭在扫雪的大人之间，满场乱“飞”，一边装模做样地扫雪，一边嬉笑打闹，打雪仗，堆雪人。那时的雪地对孩子来说就是天然的游乐场，我们在前面玩，大人在后面扫，都忙得不亦乐乎。当雪战结束，被大人拎回去时还意犹未尽、恋恋不舍。

时光就这样在不经意间流逝。后来长大了，也在医院工作。冬日里，每到落雪缤纷的日子，都会赶着大早，主动加入扫雪大军，和同事们一道在玩笑打趣中扫雪。而每次扫雪也总会想起年少时的扫雪，咀嚼起儿时生活的片段，毕竟到了一定的年龄不会去堆个雪人，打个雪仗了。也不知老门诊的墙角是否还记得那年我堆的雪人？虽然那串雪地里印下的脚印早已随着那季的冬阳消融，但那时扫雪的情景却定格在心中，记忆犹新。

2018年1月的这次扫雪，让我对扫雪有了更深层次的理解和感悟。这次的雪下得格外大，我们天微微亮便出门扫雪了。环顾四看，发现院内院外到处都是医院的生力军，那些年轻人个个干劲十足、不畏艰难。单说最后会战职工停车场的这场扫雪，白茫茫好大的一片地，全院各科干部职工齐心协力，你一锹我一锹，堆了许多个雪堆，愣是在如三层棉被厚的雪地里开辟出了一条行车道，真是人多力量大。

此情此景让我不禁联想到少时学习毛泽东《愚公移山》一文

里，愚公和门前两座山的故事。这与扫雪的情景也有相同之处，扫雪也如挖土移山，铲一锹则雪少一块，很多锹下去，雪自然就被挪了个地方。

回想起来，我们江宁医院的发展也是这个道理。医院 1935 年建院之初只是一个卫生院，到我儿时职工也不过数十人，仅是内、外、妇、儿等几个大科组成的县医院，现如今已发展成为拥有两千多人的三级甲等综合性医院。这一步步的成长壮大也是几代江宁医院人发扬愚公移山精神，不畏艰辛、脚踏实地、勤奋工作换来的。

祝愿我们江宁医院在全院广大干部职工的共同努力下，创造出更加辉煌的业绩，明天会更好！
(退管办 李鸣)

2018 年第三期

献给 3 月 5 日的礼物

3 月 5 日一个极其普通的日子，1963 年这一天，毛主席题词：“向雷锋同志学习”于《人民日报》发表。从此这个日子被赋予了不一样的意义，成为了学习雷锋日。2018 年 3 月 5 日，在这个极具意义的日子里，我们江宁医院组织了一场员工无偿献血活动。

上次报名献血，我被查出了贫血，没有献成。这次我做足了功课，为保证万无一失，我特意查了一下血红蛋白情况，检验结果正常后，我第一时间报名献血。

清晨，我早早出门去单位，换好工作服后便前往院总部门诊大厅。不出所料，我顺利通过献血前筛检，来到采血车上准备献血。面对正在给自己扎针的工作人员，心里还是有些紧张。

“不要动，血管细动了会破。”叮嘱声伴随着血管穿刺，我保持着要求的姿势：胳膊纹丝不动，只是机械性交替做着张开手和握拳动作。看着一股股暗红色的血液流入采血袋，那瞬间脑袋里什么都不想，只是静静地感受那刻的宁静。不知不觉中，血液采集顺利结束了。



这已是我第五次参加无偿献血活动了。3月5日学雷锋，我和同事一起用行动献礼：致敬雷锋同志！正因为有无数在平凡岗位上做着贡献的人们，才有了新时代的美好。作为医务工作者的我们，要全力保障人民生命安全、为百姓的健康护航。大爱无疆，愿您伸出您的手加入其中，把爱传递到世界的每个角落！

（开发区分院 陈萍）

红色传递

不知何时起，我院每年学雷锋日左右都会组织本院职工参加无偿献血活动，今年3月5日，是我人生的第6次献血。

一大早虽然天空阴蒙蒙，可是一点也不影响大家献血的热情。走进门诊大厅，面包牛奶和果珍热饮都准备好了，市血液中心的同仁们也准备迎接我们爱的奉献。关爱生命，无偿献血，是人间真情的传递，是中华民族传统美德的弘扬，更是我们医务人员的义务。

在我登记填写表格的时候，一位高大的男士拿起表格询问志愿者：“我能参加献血吗？我不是你们单位的职工，但是我也还是医疗卫生系统的。”他那种热情让每一个人都很感动。

大家陆续做好初筛工作后，并相继登上了门诊外的两辆献血车。我看见不断有人披着外套，按着胳膊下车，也不断有人卷起袖管上车，车上灯光明亮，暖气扑面而来，小小的空间里流动着温暖的气息。采血护士们用温和的语气告知献血者注意事项和相关事宜，让人倍感亲切。虽然自己不是第一次献血，但是面对比平常更粗的针头，还是不免有些紧张。当针头刺破血管时，看着血液流向储血袋，血袋不断摆动，心里很欣慰，似乎能看到自己的血液用在了需要的人的身上。

再次拿到献血证时，我的心情如第一次献血一样自豪，这是红色的传递，爱的传递。社会出现危难的时候，医务工作者总是冲在第一线；社会安定的时候，我们依然会奉献自己的热血、爱心和力量。

（医保办 谢宁林）

一位普通的患者

这是一位很普通的农村老人家，脸上早已爬满了皱纹，鬓角上已有了许多的白发，脸色发灰，苍白的嘴唇上有一道裂口，四肢无力，病怏怏的样子。这是今年过年期间她来我们风湿免疫科住院时我对她的第一印象，对她印象尤为深刻是因为她质朴而可爱的憨笑。

医生安排好床位，我立即对她进行了一系列入院评估。之后了解到，原来这位奶奶这次主要是因为突感四肢乏力，体检后发现血小板重度减少而来我院就诊的。我向老人及其家属交待了注意事项，嘱咐她要绝对卧床休息，奶奶因为全身乏力，只是轻声地应了一声，算是对我的回应了。

因为血管较细，每次静脉输液治疗时她都会笑着说：我的血管不好，你们慢慢找。每一次查房巡视亦或是交接班，她也会憨笑着说：你们辛苦了！

经过数十天的治疗后，奶奶的血小板较为平稳了，遵医嘱可以出院，老人家一如既往地憨笑着向我们表示感谢！此时此刻我们觉得很温暖！

（老年医学科 尹洁）

江城子·廊桥柳细缓歌行

（心内科 李雪琦）

廊桥柳细缓歌行，远山黛，叶舟轻。一湖初春，几点雨痕新。晓风渐渐微烟淡，暗香起，满芳汀。

清寒玉露湿袖襟，檐底铃，声相迎。醉卧翠微，酒醒入画屏。莫怅邀君君不期，人间此，共月明。

竹山春忆

把家安在竹山脚畔已有数年，感受了竹山几遍的四季更迭，



我却独爱竹山的春季。

水乡江南每到“出九”后，在东风的拂漾下，春天的脚步就近了，竹山好似也“一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼”。山的颜色也慢慢地多了起来，树枝上毛茸茸的绿芽儿争先恐后地冒了出来。蒿草在春日中舒展开来，变得那么嫩绿。花开的到处都是，拥簇路边，藏在墙角，红的、黄的、蓝的，还有白的。山鸟也蹦得欢快了，脆生生的叫着，煞是好听。

这时，最好是融于山的春中，或走，或拾阶而上，山风带着许多暖意，已然没有了冬的寒瑟。在山顶，环视周边，苍苍翠翠，万紫千红，满目是春的生机，春的新鲜。找一山椅、石凳，或坐、或躺，捧着穿过树叶影绰的阳光，读一首小诗，诵一篇古词，颇有“采菊东篱下，悠然见南山”的惬意，又忽有“不见五陵豪杰墓，无花无酒锄作田”的洒脱。

人渐渐多了，大人、小孩，三五成群或形单影只。闲步于山间，沐浴着甜谧的春色，又或疾跑而去，让久久畏缩的身体伸展开来。孩子们是高兴的，脱去了厚重的冬装，在石阶上跳跃，不时又去追逐花中舞动的蝴蝶，凝视忙碌不休的山蚁。耳旁传来歌者高亢的歌声，永远是那首《春天的故事》。

北麓，春雾与翠柏掩映着烈士邓仲铭墓，烈士在数十年前因为抗击日寇而牺牲，终日长眠于这青山中，成为竹山的精魂，轻轻拭去墓碑的青痕，在这时显示得格外清晰。

竹山的春色在晨暮交替中不断变化，每每推开窗，我仰望着，不由得伸出手，很想抓住它。 (院工会 江恩志)

2018 年医院宣传工作会议您 GET 到了什么

3月9日我院召开2018年宣传工作会议，会议内容不再赘述，此处焦点是：您在宣传工作会议上 GET 到了什么？现就本人 GET 到的一丢丢与同仁分享。

GET NO.1 上一年度，我院宣传工作成效显著、医院影响力大大加强。医院通过各级各类外部媒体，通过院报、微信公众号、

网站等各种媒介向社会传达了江宁医院的综合发展成果，事事牵动着每一位江宁医院人的心。

GET NO.2 宣传工作为什么重要。每每提及一家医院，人们通常会说，这家医院某科好，某专家很厉害……随着医院实力的快速提升，品牌与形象日益重要，需要向社会宣传自己，增强社会影响力，使更多的病人能够找对医院、找对医生。

GET NO.3 学习宣传工作先进集体和优秀通讯员、优秀稿件撰写人。向先进学习是社会发展的永恒话题，社会各方面都在形成你追我赶的良好风气。我院宣传通讯员队伍人数逐年增加，编辑带通讯员，通讯员带动身边同事，大家一起关心身边事，宣传科室新技术，弘扬身边美德。

GET NO.4 宣传工作基本技能的训练。历年通讯员培训会上，都会提到：要有一双会发现的眼睛，能从独特视角看问题。为什么一件很普通的事，其他人都在围观，而就有一人能发现其中的新闻点？这双眼睛并非与生俱来，而是通过对工作的审视，对自我思维的不断锻炼而成。不断学习积累宣传工作技能，积极参与宣传工作实践，会让我们的思维和视角变得越来越敏锐和独特。

（药物临床试验机构办公室 卞氏亮）

安徽泾县之旅

阳春三月，腊梅的清香已渐渐淡去，迎春花开始吐露新芽。利用周末一天半时间，一家人和朋友们向着安徽泾县出游踏青。经过约2小时的车程，发现远处已是群山连绵，顿时兴奋了起来。

感觉泾县的山不同于南京的山，这里以丘陵低山为主，山不甚高，但山峰连绵，棱角更加明显，以陡峭的石山与红色的土山多见。山上大多种着成片的竹林，此时已变得青翠欲滴，其间还有一些开着粉色花朵的小树散落其间，远远望去，好看极了。再往里开，进入大山深处，路变得蜿蜒曲折，愈发狭窄，景致也变得更加秀丽。泾县以溪流著名，细小绵长的溪流随处可见，在山间缓缓流淌，水花从石缝中冒出来，阳光照耀下显



得更加活泼、灵动。

不一会儿，便抵达了我们的第一站：月亮湾。溪流因形似月亮而得名，也是这里较大的一条溪流。沿着这条溪流，有很多的农家乐供游人休息游玩，我们下榻于一家名为篝火山庄的“酒店”。卸下行李走上阳台，伸开双臂，深吸一口气，满腔都是新鲜空气。

晚饭过后，老板在石滩上支起篝火，瞬间点燃了气氛。大家拉起手儿围成一圈，边唱边跳，仿佛置身在草原。玩累了，走至溪边，耳边只剩下淙淙溪水流过的声音。将要入睡时，抬头便看见繁星与山头朦胧的树影，远处的篝火还在燃烧，点点火星升腾，缠绕着夜空中闪烁的群星，转眼又消失不见。那一刻，觉得整个世界都是安静的，心，也变得无比宁静。

第二天，在香甜的梦乡与丰富的早餐后，我们在山庄老板的带领下，驱车前往第二站：水墨汀溪。山路越开越高，比来时更加陡峭曲折，好几次遇到对面来车都无法会车，我们也随着车身不停地颠簸。1个多小时后到达了目的地，一下车便看见层层溪流，较月亮湾的水更急。溪边有许多住户，还有农家妇女在溪边浣洗衣物，拿着木板不停地敲打，让整幅画面增添了几分韵味。大家还在此处参与了户外拓展运动项目：过桥。过桥共13种，有木桩桥、铁索桥、木板桥等等。许多桥走起来十分困难，需要平衡力与臂力的支撑，大家互帮互助，终于全部顺利走过，走完已是大汗淋漓，好不痛快。

快乐的时光总是短暂的。在返宁的路上，我还在回味那里的青山绿水，令人流连忘返。感谢美好的风景，也感谢有你们一直作伴。

（医学影像科 沈婷雯）

2018年第四期

口腔科的抽屉

口腔科医生在给患者治疗操作时，大多是一手握着眼镜，

一手熟练拉开操作间抽屉，取出各式袖珍一次性无菌小物件，然后将这些冷冰冰的钻头，在患者口中钻削提拉，好一阵折腾。而躺在牙椅上的患者卯足了劲张着嘴巴，内心则是惶恐不安。

作为口腔科医生的我，在被同行做牙齿治疗的时候都有种“人为刀俎，我为鱼肉”的恐惧感，更别提对整个治疗不甚了解的患者了。

但医生们的另一个抽屉里总会有一个精美的喜糖盒，装着大家收集的各色糖果。每当医生把糖果递给患者，患者大多会诧异，有些人觉得自己不是小朋友，不需要这种安慰方式。其实，医生们在术前交流时，得知患者空腹拔牙打麻药极易造成晕厥。快时代的年轻人沉迷懒觉，往往忽视了早餐，抽屉里的糖果有时会供不应求。说到安慰，拉开抽屉也会给小朋友带来惊喜。治疗过程中遇到胆小害怕的宝宝，拿出抽屉里的熊大、熊二和小猪佩奇的贴纸，贴在额头、手背，立刻变成能量爆棚的勇敢宝贝。遇到乱动哭闹不配合的宝宝，则会约定5分钟不哭闹，结束就会有小礼物奖励，以至于来复诊的宝宝结束治疗时，都会自己主动拉开我的抽屉求奖励。

口腔科的大患者小患者在经历几次治疗后，逐渐体会到口腔科医生的抽屉里，除了器械的尖锐冷漠，还有更多的爱与温暖。

（口腔科 刘莹）

唯有槐花暗香来

清晨，推开窗，一股淡雅的香味扑鼻而来，沁人心脾，多么熟悉的香味，是槐花香。

人间四月芳菲尽，唯有槐花暗香来。不经意间，洋槐花开了。蔚蓝的天空下，槐树花开得那么耀眼夺目，那么绚烂多姿。一串串低垂在椭圆形碧绿的叶子中，洁白如雪，像风铃般随风摇曳。一阵风吹过，花瓣随风而落，片片飞舞，像雪花般铺了一地。我站在树下，伸手轻抚一串，小心翼翼，生怕将它折断。啊，多么细腻、娇嫩的花，小小的两两对开着，就像一只只小酒杯。



槐花香甜的芬芳吸引一群群勤劳的蜜蜂飞来飞去，它们也想趁着花开的时节酿造人间最美味的蜂蜜。

看着满树的槐花，闻着醉人的花香，总会勾起我儿时美好的回忆。小时候，没有什么零食，我们更多寻觅的是大自然赠予的礼物。在槐花盛开的季节，村子里到处飘满槐花的香甜，我们在树下尽情嬉闹，肚子饿了就迫不及待地捋下一把槐花塞进嘴里，津津有味地嚼着，脆生生，甜丝丝，解饥又解渴。

我抚摸着那柔美的槐花，不忍摘下，只因我执念于——最美的槐花应该让它开放在树上，自由绽放它的美丽，大胆表现它的无瑕，而它的香甜仿佛一直流连在嘴角边，从未变过。

（血透室患者 业小强）

有感于老伴

在门诊，常见老年夫妻前来就诊，他们相互帮助挂号、取药，或搀扶着做检查、打针、输液等，一待就是半天或更长时间，从无怨言。

年逾八旬的王先生前不久突发中风，左半侧肢体不能动弹、头晕、口齿不清，于是急诊住院。他的老伴心急如焚，一直守护在病榻旁。其实，他的老伴也是病人，患糖尿病多年，视力受损，刚做过手术没几天，体质虚弱，但面对病情危重的丈夫，她义无反顾地细心陪护他。

老友李先生陪同妻子看病不知多少次了，最后一次看病，妻子是重症肺部感染合并心肾功能衰竭，经抢救无效不幸离世，这让李老悲痛欲绝，日不思食，夜不入眠。幸亏孝敬的子女早晚陪伴、关怀，医生朋友也上门安慰，心理疏导，才让李老渐渐恢复起来。

俗话说，“少年夫妻老来伴”。随着社会的发展进步，金婚、钻石婚年龄的夫妻已很常见。我本人是1958年结婚，刚到钻石婚婚龄，年初有幸接到老伴单位（江宁高级中学）邀请，于是我陪同她参加新春团拜会中的金婚、钻石婚纪念会。学校校长

和教育退休协会领导共同为老人们颁发荣誉证书，佩戴大红花摄影留念，纪念会现场欢声笑语，其乐融融。我在兴奋、激动之余，即兴留言：“夫妻相伴60载，幸福生活早已来；不忘初心献余热，心存感恩爱中国”。

但愿所有老年人，晚年生活老有所养，老有所医，老有所乐，健康幸福。
(退休医生 张建余)

家乡的庙会

谷雨过后，每年农历三月十五、四月初一是我家乡铜井镇的庙会（物资交流会）。四乡八镇的人们汇聚到这里，购买自己需要的东西。在那个物资匮乏、交流闭塞的年代，庙会显得尤其重要。

那时的庙会，当天学校放假，农民放工。天刚亮，外乡来摆摊的商家就忙活起来了。早饭过后，日头渐高，四面八方的人们就向镇上涌来。不一会工夫，整个街道已是人头攒动、水泄不通了。

狭窄的老街和后街的205国道两旁摆满了临时搭起的铺子，有卖小吃的，有卖小百货的，有耍杂技卖狗皮膏药的……这里也是我们娃儿最爱凑热闹的地方。只见卖膏药的人赤着膊、腰箍铁丝，他一会儿蹬蹬腿，一会儿甩甩手，忽儿扎个马步，忽儿秀秀肌肉，准备劈砖头、挣铁丝。我们这些娃儿眼巴巴的看着，心里想快点砸砖头，快点挣铁丝，往往到散场也没有看到那刺激的一幕。庙会上要算卖小农具的最多，钉耙、锄头、铁锹、扁担、箩筐、蓑衣、斗笠等，花样全，价格也便宜。还有卖小鸡、小鸭的，一笼笼毛绒绒刚孵出的小鸡、小鸭叽叽喳喳、惹人喜爱。我妈妈每年都要买上十几只小鸡回家喂养。

离开家乡几十个年头了，退休后有了时间，今年想回去看看，逛逛家乡的庙会，会会儿时的伙伴。近日朋友来信告知，家乡的庙会已经停办多年。但那段历史，庙会热闹的局面却永远留在了我们这一代人的记忆里。
(中医外科 戴国树)



漫步在神道

适逢去南京参加为期三天的交流学习，回程时大家相约去明孝陵走走，虽说都是南京本地人，却也有十多年没去过了。

人间最美四月天，这个季节，一花一叶都是风景，古木参天的南京东郊更是春意盎然。傍晚的明孝陵是免费对游人开放的，从四方城处入口进入，便是明孝陵的标志性建筑——神道。

神道由青石铺成，夹道分别排列着雄壮的石兽，或跪或立，古朴精美的雕刻向世人展现了匠人高超的艺术。道路两旁树木郁郁葱葱，梅花已经谢了，枝上长出了嫩绿的叶子。路上游人极少，偶尔有几只鸟在林间飞过，打破了这一宁静。漫步在悠长的神道上，似乎能让人一下就忘却了尘世的烦恼，脑海里呈现出明朝恢弘的历史画面。行走间，迎面而来的是似曾相识的面孔，竟是十多年不见的旧时同窗。恍然间，仿佛这条承载了历史的石像路，让人穿越时空，带我回到了青葱岁月。回过神，久别重逢的欣喜溢满胸怀，我和老同学长谈了一番。

拥有一次在美丽风景与历史文化交相辉映中的偶遇，真是让人难以忘怀！
(核算科 许金凤)

银杏湖乐园游记

“小宝贝，起床了！”我轻轻地呼唤着她。“不嘛，我还要再睡会儿！”小孩儿呢喃着。反复几次，小东西依然赖着不肯起。“阳阳快点，今天带你去银杏湖乐园！”老公的声音从客厅传来。小东西像脱笼的小鸟，一下子弹出了被窝。

“什么时候到啊？今天人多吗？怎么还没到啊？”在小东西喋喋不休的喧闹中我们抵达了景区大门。景区游人非常多，很多都是大人牵着小孩，瞬间觉得自己也变成了小朋友。

巧巧云霄车、峡谷漂流城堡、旋转木马、青花瓷杯、恐龙博物馆、快乐小飞机，一个个项目玩下来，小东西流连忘返，丝毫不觉得累。来到最后一个游乐项目“圆梦吊桥”，两百米左右的

吊桥，我也有些忐忑，控制不住地将眼睛死盯着桥板上的洞洞，越走桥越晃，腿越软。其实明白没有风险，但是心理本能地反应，想着以后还要去走走张家界的玻璃桥，这又算什么呢！

继续往前走，在落樱缤纷的山坡上，樱花随风起舞，柔美的粉色花瓣缓缓飘落到草坪上。套用陶渊明的《桃花源记》表达方式：忽逢樱花道，夹岸数百步，中无杂树，芳草鲜美，落樱缤纷，吾甚悦之。复前行，欲穷其道。这段描景将我所见所想表达得淋漓尽致。非常喜欢这里的大面积的草地，似乎感受到了内蒙的草原，小东西肆无忌惮地奔跑着，尽情释放着孩童的天性。

夕阳将斜，在离开的路上，小东西仍絮叨不休：爸爸妈妈，我们什么时候再来啊？我第一喜欢迪士尼，第二喜欢银杏湖，第三喜欢海底世界，第四喜欢动物园……忽不闻语音，回头看去，小东西已倚在椅背上沉沉睡去！

（药物临床试验机构办公室 张俊俊）

清明时节忆表姐

清明去婆家给故去的亲人扫墓，摆上花束，插上杨柳，郑重地行礼默哀。来到表姐的墓前，看着表姐的照片，我不禁潸然泪下。之所以流泪，除了难过，更多的是对表姐的愧疚。

听说表姐年轻时很漂亮，一米六几的个子。表姐夫在城里工作，经人介绍，对表姐一见钟情。结婚后表姐在菜场卖菜，家里家外一把好手，带着一儿一女，把生活安排得井井有条。

我刚成家时，对家务活很生疏。婚前，大小事都有妈妈和姐姐在前面挡着。成家后，待人接物全不在行。不知道该说什么、该做什么，只能打开电视让人家看，那时我最怕的就是家里来客。但是表姐来了，她不用我招待，反而我成了客人，把我照顾得



好好，使我惶惶然的心慢慢有了归属感。那时候，表姐隔段时间就会来看看我俩过得怎样，嘘寒问暖。

女儿出生后，表姐更是走得勤，早早帮我准备了尿布。那时没有一次性尿布，一般都是旧床单、旧棉毛衫做的，而表姐给我准备的尿布都是在内衣厂剩下来的边角，都是新的全棉的，孩子用了又舒服又吸水，好洗好晒，减轻我不少负担。

我和爱人之间只要发生“战火硝烟”，她来调解的结果都是爱人被狠“批”一顿，大事化小、小事化了。现在想来这是表姐的处事艺术，无关读书多少，完全是生活的积淀。

表姐有段时间没到我家，爱人抽空去看望，原来表姐的心脏病加重了，病情不容乐观，并说表姐想见我，我心里也很急，可单位的班已排好，不好意思临时调班，怕影响工作，想等两天休息去看表姐，谁知表姐突然去世了，电话里传来噩耗，我惊呆了，失声痛哭，后悔极了。

许多事错过就是遗憾，无法弥补。（门诊产科 黄莺）

游宿迁三台山

（耳鼻喉科 李静）

思桃

最是一年芳菲日，
看尽桃花艳蓝天。
宁盼花谢描花影，
静等八月结桃时。

春色

二月兰花紫满地，
恰逢梨树雪上枝。
幽香沁脾醉游人，
流连忘返黄昏里。

2018 年第五期

来自预检分诊台的春风

春风像一个精灵，穿过繁花绿柳，穿过车水马龙，调皮地拂上你的脸庞，又轻盈地溜走。我迈着轻快的步伐，追随着这个调皮鬼，来到急诊预检分诊台，上一班的护士已经翘首以盼，互相致意后完成了工作交接。预检分诊台一片平静，陪伴我的只有来去匆匆的患者、家属和厅外的一袭春风。

很快，平静被一个笑容可掬的老奶奶打破了，“姑娘，能帮我量一下血压吗？人老了，看不清字了，麻烦你了”。老奶奶一个劲地打着招呼，“没关系，奶奶，你坐到这里来吧”。很快，老奶奶的血压测出来了，110/72mmHg。“保持得不错呦。”我笑着夸奖老奶奶。“一直吃药的，姑娘，谢谢你啊”，得到满意答案的老奶奶乐呵呵地离开了。

这时一个脸上透着疲惫和焦虑的年轻妈妈抱着孩子急匆匆地来到我面前，“护士，快给我的孩子量下体温吧，她好像发烧了。”我熟练地拿起体温表，轻轻地夹在孩子的腋下，帮慌乱的妈妈从背包里翻出降温贴和病历，“一会我来帮你看体温，你照顾好小宝宝就可以了，注意屏幕上的喊号哦”。年轻妈妈感激地向我点了点头。

回到分诊台，一位面带嗔色的小姑娘焦急地向我嚷嚷，“护士，你们血压计有问题吧，你看我奶奶量的血压，怎么两只胳膊相差这么大呢？”接过小姑娘的挂号记录单：左侧154/85mmHg，右侧165/89mmHg，心中顿时了然。“你不要着急，正常人左右两侧胳膊的血管是不完全相同的，测出来的血压也是有差异的，相差10mmHg左右是完全正常的现象。奶奶的血压有点偏高，需要去医生那里看看”。“谢谢你了，护士，我这孙女有点着急，你多包涵”，老太太面带歉意冲我笑笑，拉着满脸通红的小姑娘离开了分诊台。

暮色渐起，大厅的门帘被晚风轻轻地来回拨动。看来，紫



绕预检分诊台的不只有春风，还有人与人之间的真情和暖意在缓缓流淌。
(急诊科 仇广琴)

又住院了

最近因为下肢浮肿逐渐加重，于4月28日到江宁医院心内科门诊就诊。经过张郁青主任全面检查和心电图检测后，发现心脏有问题，病情较重，通知立即住院。哎！又要住院了，我也记不清这次住院是几“进宫”了？这个医院我很熟，不少医生和护士都认识我，有的还是QQ和微信好友。

我很淡定，年纪大了，避免不了身体器官逐渐“老化”，这是正常现象。况且，我已跨入耄耋之年，无所畏惧。

这次住进老病房三楼，这栋楼除心血管内科病房外，还有儿科、新生儿科和五官科。

外甥女来看我时问：“阿公，我就是在这个楼里出世的啊？”我好奇地问：“你怎么记得？”“听我妈说的。”她补充了一句。

这栋楼是八十年代建筑，没有电梯。推卧床病人时，可以从长斜坡上下，对能步行的病人来说也是个锻炼的机会。病区的医生和护士考虑得很周到，好多检查项目都可以预约好，免得病人老上下楼来回折腾。

住在这里环境很安静，医护人员也很热情和蔼。一进病房，龚玲护士长热情地自我介绍，将病房设施、注意事项甚至食堂方位介绍得清清楚楚。管床护士李海霞也作了自我介绍，告知相关事宜。

我喊我的管床医生“小王医生”，过几天另一位女医生查房时微笑对我说：“您叫我老王医生就行”，我忍俊不禁。实际她们的年龄相差不多。“老王医生”查房时认真、细心、耐心，一切从病人需求出发。

我们老两口堪称“空巢老人”。“屋漏偏逢连夜雨”这次我住院后，老伴因白内障也要住院开刀。为了协助老伴办理些琐事，医生和护士，甚至核磁共振室的医生们给予了我很多的

方便和照顾，借此表示感谢！

江宁医院周末、节假日，门诊一律照常。“五一”假期中，朱爱娟护士给我挂水时，我发现她偶有咳嗽声，问了才知她昨天因为扁桃体发炎化脓，挂水了。朱护士带病工作，我内心立即对她肃然起敬。

（住院患者 杨松）

蜕变

2018年的春天如约而至，闻着花香听着鸟语蝉鸣，感受着大自然的温暖气息。更让我欢喜的是那奋力破蛹的蝶，在蓝天白云下美丽飞翔。这种充满勇气和力量的蜕变正如我一样，突破自身，放飞内心最深处的灵魂。

四年前，我辞去家乡稳定的工作，来到这座陌生的城市。其间我意外有了二宝，妊娠反应巨大，又身处陌生环境，内心无比痛苦。我变得越来越沉默，越来越抑郁，我意识到：可能得了产前抑郁症。那个时候我根本不知道未来的路在哪，如大海汪洋深处一叶小船，随时会翻到海底，永远沉没。

后来，我尝试去做自己感兴趣的事情，在论坛上和宝妈们交流育儿经历，与出国的闺蜜交流国内国外育儿的差异，自己着手准备临产包等等，给自己的生活带来一点光彩。在此期间，一些素未谋面的宝妈出于对我从业经验的信任，经常与我讨论宝宝发烧、腹泻等常见疾病，甚至有一位宝妈因为我的一个建议带着宝宝及时就医，提前发现了隐藏的病灶。

这个时候我开始考虑给宝宝做健康咨询，希望用自己的专业知识为妈妈们提供健康咨询服务。于是，我创建了拉斐儿健康咨询平台。网络不缺信息，相反信息大爆炸，需要我去做专业客观的分析和对症处理方法。信任很难，遇见了真诚就变得很简单，我所做的就是以一颗真诚的心面对所有网络上的妈妈们。

虽遥不可及，但又似近在咫尺，多少次我陪着妈妈们一起彻夜处理宝宝的反复发热，安慰妈妈焦虑的情绪。当知道宝宝恢复健康的时候，我的内心充满了被需要的能量，慢慢地我得



到了越来越多的妈妈们的认可和信任。我的心态也在改变，找到了我内心深处的那份勇气和力量。如同蝴蝶破茧成蝶，那份痛苦的挣扎已过去，破茧成蝶后的那份美丽是如此美好和动人。

很多妈妈们感谢我，因为有我，她们处理宝宝的各种情况更加沉着冷静。我想说，正因为有你们，才有了现在真正内心强大的我。
(急诊内科 洪帅男)

参加挑战赛有感

5月19日，我有幸参加了上海市中西医结合学会脊柱专业委员会组织的颈椎病例分析挑战赛。上海长征医院、华山医院、同济医院等组成6支上海队，和全国其他省份组成的代表队进行一对一PK赛。我和两个师兄弟组成的江苏队，在挑战赛中侥幸获胜，成为唯一一支挑战成功的全国队。结果喜人，但我感到最大的收获是参赛的过程。

大半个月的准备，我进一步掌握了常见颈椎疾病的基础知识，通过查阅大量文献，对目前颈椎相关的前沿研究有了更深的了解。在专业理论水平、实际应用技巧、演讲技能及临床综合能力等各个方面都有了提升。

记得有一位骨科知名专家说过，一名普通脊柱外科医生与“大牛”之间到底差了什么。1. 差5000台手术，其中包括亚专业专病手术1000台。2. 差一万小时的阅读量，按每天2小时，每周5天算，大概需要20年完成。3. 差一个人无我有，人有我精的独门绝技。4. 差4类文章，包括循证创新、技术创新、理论创新和器械创新文章。参加比赛看到了脊柱“大牛”，听了他们的讲课，更看到了他们超出常人的努力奋斗。山峰就在那里，不去攀登永远只会在山脚，加油吧，年轻医生！

(骨科外七区 马庆宏)

春光无限好，正是读书时

去年下半年，我有幸到南京鼓楼医院血液净化室进行为期三个月的进修。回想起进修的那段日子，依然历历在目。

起初我很不情愿，烦躁和担忧，但开弓没有回头箭，我就带着这些情绪去了。

每天清晨 5:30 准时出现在地铁上，晚 5:40 站在拥挤的地铁中回家，每天十个半小时的工作强度让我疲惫不堪，可我还是第一个到科室，因为我始终记得护理部吴科在会上提出的外去学习注意事项：你们不仅代表个人，同时也代表医院。为此，我从未迟到早退，始终第一个到科室开门、开机、自检、装管路，待病人上完机，主动记录每个人的透析参数，测血压。遇到不懂的我也会主动去学习。

三个月的进修生活很短暂，虽然很辛苦，但充实了许多，他们的工作热情、精神状态也感染了我。我从未听到任何一个老师对工作的抱怨，她们除了上班还要收集资料进行护理科研、护理创新、撰写护理论文。有时上了一天的班，晚上还要集体业务学习到九、十点钟，就这样也没有听到抱怨声，这样的精神是我身上所缺乏的。慢慢地，我变得不那么浮躁，认认真真地对待进修。临近进修结束的时候，有位病人对我说：“张建荣护士长不止一次在我面前称赞你。”尽管很不好意思，但是内心却是很喜悦的，因为我的工作得到了认可。

有天晚上业务学习结束后，我被地铁站的广告牌所吸引：春光无限好，正是读书时。突然有种莫名的兴奋与幸福感，油然而生对医院的感激之情，感谢医院给我进修学习的机会。虽然捧着书本是学习，但是面对面交流、师生之间的传授经验更是学习的一种方式。

今年 3 月，我们血透室来了乡镇医院的 8 位进修生，而且这是第一批进修生。这说明我们医院越来越强大，在她们的身上我也看见了当初自己进修时的身影，我只想对正在进修的和将来要进修的同仁们说：珍惜进修的机会，你将收获良多！

（血透室 郁聪聪）



我有一个作家梦

年少时期的梦，像朵永不凋谢的花。小学老师会问你长大时的梦想，有人想成为科学家探索生命的奥秘，有人梦想成为医生救死扶伤，有人渴望成为老师传道授业，而我拥有一个作家梦。

那时候，对作家的概念仅仅来源于课外读物上。“面朝大海，春暖花开”的海子，他的诗歌拥有沁人心脾的原始气息；撒哈拉故事中，坚强而又孤独的奇女子三毛；还有被称为“文学的白衣天使”的毕淑敏……我也想成为他们那样的人，妙笔生花。

后来，阴差阳错考进了医学院，读了卫管专业，我也曾默默懊恼过，为什么没有读中文系，感觉离曾经的梦想渐行渐远，但是断断续续也会写几篇读后感、日志安慰一下自己，恍恍惚惚四年过去了，我并没有实现我的梦想，写作水平也停滞不前。

毕业后，进入江宁医院工作，平日里繁忙的系统维护工作，使我离写作这个梦想很遥远。工作之余，再也不敢大声说出自己的梦想，为什么呢？怕自己说出来却做不到，更怕别人的嘲笑。后来在领导和同事的推荐下，我当上科室的通讯员，参加了2018年宣传工作会，会上我看到了医院其他的通讯员，亲眼见证了医院对他们的表彰。不由感慨，原来有这么志同道合的人一起做着这些非常有意义的事情，羡慕他们获得的荣誉，但更敬佩他们取得的成绩。同时我也陷入了思考，他们不仅完成了本职工作，还坚持完成稿件写作，承担起宣传科室的责任。

平复心情，我决定重拾梦想，不忘初心，在医院通讯员队伍中，提高写作能力，实现自己的作家梦。

（信息统计科 胡萍萍）

2018年第六期

骨科的“钢铁侠”

《钢铁侠》这部电影相信电影爱好者一定不会陌生，这部

影视作品讲述了托尼·斯塔克化身“钢铁侠”，以一个义务警察的身份保护世界的故事。钢铁侠钢铁般的意志和守护人类的决心一直为人们竞相传颂。但在“见习医生”小张的眼里，江宁医院骨科的医护人员们才是真正的“钢铁侠”！让我们一起跟随小张的视角，来看一看骨科钢铁侠奋战的故事。

时间锁定：2018年6月11日。地理定位：骨科外七病区。这一天对于骨科而言，或许和往常的每一天一样平凡，但对于小张而言却是不平凡的一天。

午时 12:00，一位外表硬朗的男士如风一样从小张面前拂过，留下一句话在耳边回旋：“小张，收拾一下马上跟我进手术室。”“是我吗？”小张指着自已渗出汗珠的鼻尖慌张地问，“我，我进去后需要注意些什么吗？”“一路走，一路和你说吧。”显然，初出茅庐的小张对于这样的节奏似乎还不适应，但还是一路小跑跟上了他的步伐。一路上，他简明扼要地讲述了手术室注意事项。转眼间，便到了手术室门口。

手术室的大门，似乎隔出了两个世界，门外聚集了无数焦急等待的目光，门内究竟又在发生着什么呢？小张迈入大门还在思索着，他却已经以崭新的形象出现在她的面前，从“白大褂”变身为“绿战服”，衣帽口罩已经全副武装起来了。“他是闪电吗？”小张都惊呆了。小张赶紧走近消毒池，在医生指导下完成消毒与换装程序，突然便有了一种慷慨激昂地战斗欲，更有了一种舍我其谁的责任感。钢铁战士们一起进入无菌战场，核对患者信息、术前相关器械与仪器的准备情况，确认麻醉用药情况，并与患者聊家常以舒缓其焦虑的心情。随着患者进入梦乡，钢铁战士们与病魔的战斗打响了。

钢铁战士耐心细致地对患者的切口进行处理，对损伤处加以固定，确保肩锁关节脱位及肩锁韧带得以修复。透视时，他始终与被暴露在放射线下的患者并肩作战，共同承担射线风险。经过不懈努力，战斗顺利结束！此刻，已经是下午 15:00。直到看到患者被推床送出去的那一刻，钢铁战士才深深地舒了口气，瘫坐在了手术室那冰冷的地面上，头斜靠在墙上，缓缓地闭上



眼睛。下午 15:20，第二位患者准备就绪。于是，钢铁战士又带领他的团队继续投入到新的战斗中去。第二台手术结束已经过了下班时间，他们开始了夜班值守的工作。当朝阳再次升起，一个满脸胡渣，深陷的“熊猫眼”，顶着钢针似头发的钢铁战士再次吹响号角，整装集结，奔赴战场英勇奋战。手术结束后，他们又一刻不停地赶赴会场参加学术会议。直到此时，钢铁战士已连续奋战 30 多个小时几乎没怎么合眼了。支撑他的，正是那钢铁般的意志。

“钢铁侠”不只是停留在大屏幕中的一个超级英雄，还是一个有着钢铁般意志为守护人类而战的文化符号，更是一个个鲜活的为人民服务、意志坚定、能力突出、装备精良的正义化身。在小张眼里，骨科的这位钢铁战士才是真正的钢铁侠！好了，故事讲到这里，大家一定很想认识一下这位钢铁战士吧。其实，这位钢铁战士只是广大医护人员的代表。江宁医院的医护团队里，人人都是“钢铁侠”！（宣传处 张渊喻）

拼搏——成就梦想

火热的今夏 6 月，四年一届的世界杯在俄罗斯正式拉开大幕，“大力神”邂逅“喀秋莎”，这个夏天值得全世界球迷的期待。

“俄罗斯世界杯，中国人都去了，只有中国足球没有去。”朋友圈几乎被这句调侃刷屏了。的确，没有中国队的世界杯对中国球迷而言是习以为常的事情，但并不影响大家对球赛的热爱，毕竟美国足球也没去啊。

带着这种心情，一家人在饭后观看了阿根廷小组赛第一场对冰岛的比赛，虽然赛前评论两队实力有明显的差距，但赛场上冰岛球员们拼的很凶，每一分钟都扣人心弦。球员们的防守更是固若金汤，阵型排阵有序，目的明确，就是不让足球靠近自家的球门。即使像阿根廷球星梅西这样世界顶级球员，接球就被紧紧地围追“照顾”，难以施展精湛的球技，错过了很多破门的好机会。一个人口只有 30 万的小国，第一次亮相世界杯

的舞台，面对阿根廷这般强大的对手，无所畏惧，团结一致，1:1的战果对冰岛队来说就是胜利，这一点从冰岛现场球迷雀跃的欢呼声中便能感受到。而全世界球迷们熬夜期盼的就是这样的足球精神——拼搏。

联想我们医院，虽然与绿茵场的环境不同，身份不同，但也有很多相似之处。比如团队协作精神，它是团体凝聚力的旗帜，激励每位成员勇往向前，为了共同的目标而努力坚守。比如球员配合进球，医护配合救人；比如球员进球不要骄傲，医生取得科研成果不要自满，继续努力，争取下一个成果；球员之间沟通，医护之间交流；比如球星教导队友如何提高球技，医护传帮带分享经验……这正是我们工作精神的体现。

拼搏，让我们在今后的工作和生活中更加富有激情，而成就梦想的信念，会让我们变得更加睿智而有力。

（血透室 傅陈玲）

谈谈爱情

前两天听表哥大言不惭地说爱情始于颜值。这句话我表示不太喜欢。18岁的时候，我喜欢帅哥，喜欢白白净净的男生。28岁的时候，颜值就不纳入主要的考虑范围了，我更喜欢有些人生阅历的。可见，爱情观念是不稳定的，随着年龄增长会变的。

爱情是会变的，这个时代太忙碌了，忙得连爱情也变成速食快餐了。忙的仅见一面就以为是爱情了，在我看来，那根本不叫爱情，最多是对一件美好事物的迷恋。就像我今天买了一双新鞋，很漂亮，我很喜欢，过不了几天我还是会买另一双我喜欢的鞋子。

爱情似乎跟天气也有关系，曾经有一篇报道说北欧属于温带大陆性气候，冬季漫长，那里的人谈恋爱不会很热情，却能天长地久。而在南方的意大利人很浪漫，男人可能看到美丽的女人一两眼，就开始唱起了歌剧，俗称陶醉的“咏叹调”，但



是唱完之后第二天就找不到人影，找到了他也可能忘了你是谁。或许我们的思维模式真会受天气影响，似乎寒冷的时候，人的头脑会特别清楚，所以建议大家遇见爱情时，谈的长一点，至少过一个冬季。

花点时间提升自己，始于颜值的爱情走进婚姻是不牢靠的。婚姻涉及双方的价值观、兴趣爱好、生活方式、共同语言等等，我们找对象不能被颜值一叶遮目了。

当然，爱情还是有的。我就羡慕我父母的爱情，父亲爱着母亲，母亲爱着父亲，这两年来，母亲给我带孩子，每次父亲一来，母亲忙得就像过年一样，大清早就跑菜场，厨房客厅来回穿梭，精神抖擞，红光满面，两人有说有笑，有时候把我和孩子当成了空气一般。他们的爱情不是始于颜值，更多的是相互包容，相互理解……

爱情需要缘分，正因为如此，我们需要更加努力，让自己变得更好、更优秀。当缘分到了，爱情来临的时候，与之长长久久地拥有。

（开发区分院 韦业娟）

七律·端午

（院党政办 张红）

鸣蜩初五正端阳，
万户千家裹粽忙。
水面龙舟争竞渡，
门头蒲艾各悬旁。
小儿腕上缠朱索，
童少额前画大王。
华夏从来崇此日，
屈原之志古流芳。

仲夏感怀

(心内科 李雪琦)

夜空初霁几只星，
杨柳烟姿堤上行。
淡月蝉眠疏影转，
平湖蛙唱漾波惊。
四围墨韵临窗秀，
一夜槐香入梦清。
自古熏风多倦意，
杂尘涤滤自心平。

栀子花香

又是一年栀子花开时，正觉得有点困意的我收到保洁阿姨的几朵栀子花，赶紧放在一次性杯子里泡起来，放在小风扇前，随着风扇的转动整个办公室都香气四溢，我立马神清气爽。

儿时也是这个季节，摘一朵栀子花放在书包里、衣服口袋里，别在纽扣洞里或是扎在小辫上，真的是可以香上一整天。于是我们这些被栀子花香吸引的孩子总是在清晨或雨后，扒拉着翠绿的栀子花叶，去寻那一抹洁白色。

有时是露出花蕊的大朵，有时是含苞待放还带着未褪去青绿的花骨朵，甚至是青绿中刚刚泛一点点白的小花骨朵。最喜欢的是那种开得刚刚好的栀子花，花瓣并未外翻且逐层包裹、大小依次排列得紧凑对称，却还没露出花蕊，真叫一个好看！摘得这样的花总要拿在手上把玩一番，手执花柄转个圈，似乎这样就转出了栀子花最美的姿态，像正青春四溢的美少女那洁白公主裙，在不经意间的一个摆动，却划出了最美的弧线！

是啊，完美的人生正是如此：不过满，谦有余！这淡淡的栀子花香真是刚刚好！

(政府保健科 陈维芳)



粽子情

记得儿时，每年的端午节前，母亲都要到菜市场买回几扎苇叶。到家后把苇叶放在个圆木盆中清洗，并剪去头尾部，再放入洁净的水中浸泡半天。同时把从当地农民手中购买的清香纯正糯米泡上满满一米箩。

苇叶泡好后，母亲拿着一个小木凳坐在木盆边，开始她那包粽子的绝活。母亲包的是三角粽，先做壳、后灌米、再封口。只见母亲拿起2张叶片在水中来回荡一荡，然后把叶片错叠平放在左手上，拇指一压，另4指并拢……只见连贯的几个动作，不一会儿，一个三角形的粽壳就做好了。我见母亲做粽壳的轻松状也想试一把，但总是成不了型，无奈作罢。我到现在也不会包粽子。

粽壳做好后，我们姊妹就围着米箩向粽壳内灌糯米（有时粽子里也放2个枣），灌满米后再用筷子向粽壳的两角捣一捣，以防空隙，然后把粽子整齐地放在桌子上，让母亲来完成最后封口工序。粽子封好口后，10个粽子一串打一个结为一吊。

把串好的粽子放入铁锅中大火煮沸，小火再闷一小时。揭开锅盖后屋内顿时芳香四溢。这时母亲就会给我们每人拿一个碗，碗里放上白糖，待白玉般的粽体滚入碗内时，我们早已垂涎欲滴了。这样的粽子我一次能吃三四个。

35年前的5月，我们夫妇结婚旅行从杭州坐火车去上海，路过嘉兴，听说嘉兴粽子有名气，停车间隙在车站买了几个肉粽子，可吃下去已是满嘴流油。现在到超市看到货架上各种粽子，我却闻不出香味，感觉有其形而无其神。

母亲包的粽子是我吃过的最好吃的粽子，正所谓江洲芦苇气芬芳，糯稻新粮粒粒香。慈母巧包三角粽，香留口齿未能忘。

又是一年端午节，睹粽思人，母亲离开已经十多年了，不觉感慨万千。

（中医外科 戴国树）

2018 年第七期

大侠的进修之旅

迎来炎热的酷夏，我也结束了为期三个月的生殖医学进修之旅。3月下旬我犹如初入茅庐的小剑客，得到“师门”的首肯，怀着扎实“功夫”、精进“武技”的目标，开始我的“江湖”闯荡。

曾经当我还是一名医学生，怀着好奇的心态接触这门新兴学科，那时对医学知识如饥似渴，不停地从周围吸取我所未知的一切。现在我成为一名小医生，我还在探索知识的路上，但已多了一份责任。面对患者，在探索对病情有用信息的同时，还有另一个使命：解除他们的痛楚。从医学生到医生的转换，是一种责任重心的转变，这是一条无止境的“修仙”之路，而我需要不停地在这“江湖”中闯荡。

其实生殖医学科里患者需求基本统一，为将来能享天伦之乐，为能延续自己血脉的生命。天地开辟之处，混沌初开，延伸阴阳，始为平衡，同样在繁衍子嗣这件事中，男人与女人各自有自己扮演的角色，不可厚此薄彼。进修时我见到老师们对患者夫妻细心询问，一一讲解，化解尴尬，寻找不孕的因素。此时你的身份不单单只是医者，还是解语花，因为任何询问不当，都将导致对病史的判断失误、治疗的失败甚至给患者夫妻本就岌岌可危的关系雪上加霜。

在这里有响应国家政策求二孩的妈妈们，有各种不孕因素的夫妻们，还有各种不能拥有健康宝宝的夫妻们，你会听到不同患者的诉求，求子的辛酸史，而你将给予最正确的判断，最合适的治疗，且不可忽略任何一方。在这里不是所有患者都会积极配合治疗，也有质疑、不解，我所见到的医者都会保持该有的医者素养。每当看到那些曾经苦楚的脸庞带着微笑来找你，告诉你他们即将为人父母的时候，你会发现这一切都是那么值得。

大侠的江湖闯荡之旅还得继续，因为这条路远无止境，在此感谢医院给我这个机会，让我可以知不足，知所需；感谢无



私教我知识的老师们，拓展了我的眼界。希望在未来的岁月中，能将所学所知更好地受益予江宁大众，为我院妇产科建设、广大女同胞的健康奉献绵薄之力。（妇产科 沈霞）

我该学习了

上班的路上，听到广播里一段话，感触颇深。说的大意是艰难的生活比刻苦地学习更让人接受，原因是日积月累的疲劳可以麻痹生活的苦，渐渐地习惯这样的人生从而接受现实，这是钝化的过程；而刻苦努力地学习是枯燥且持久的，不会因为时间的长久而磨灭，需要强大的毅力，这是锐化的过程。两者相比，人们当然更愿意接受生活的苦，毕竟愿意给自己找“罪”受的人是极少数的。

两者开始是相似的，但结果却大相径庭。这也印证了一句话，有付出才有回报。想想自己曾经还是学生的时候，时刻严格要求自己，勤奋努力，然而最近越来越趋于平庸的生活了，每天上班下班，周而复始的工作节奏，消磨了我学习的斗志。书不怎么看了，文章不怎么写了，闲下来的时候只想着玩玩手机休息休息。今天听了广播里的一席话，犹如醍醐灌顶，幡然醒悟，我该学习了。

作为一名医者，学习不仅是扩充自己的知识面，也是为患者造福。也许我多掌握的一个知识点正是救治患者的一个关键。在我眼中，我需要掌握的领域里就没有“了解”和“重点”之分，每一个知识点就是重点，虽然病种千千万万，患病几率大小不一，但对于患者来说，患上此病就是百分之百，你接手治疗此病就要尽百分之百的努力，这时候你总不能对患者说“不好意思，这不是我学习的重点”。

晋有车胤囊萤照明、西汉匡衡凿壁借光、东汉孙敬悬梁读书……古人为了学习尚且可以做到如此勤奋，我作为一名医生又有什么理由偷懒呢？

当然，学习是个积累的过程，不是一蹴而就的，每天记一个单词、每天看一段手术视频，每天阅读一篇文献，日积月累

就能形成一个庞大的知识库。也许这过程很枯燥，各种艰辛也只有自己知道，但我不愿做被生活麻痹的人，我更愿意突破自我。

（胸外科 徐磊）

金蝉鸣 三伏至

知了、知了、知了……一大早，院子里的桂花树上传来阵阵知了的鸣叫声。金蝉鸣，三伏至。金蝉的鸣叫往往是同炎炎夏日一同到来的。

今年的夏天来得那么急，感觉比往年还要热。中午时分，骄阳似火，大地像蒸笼一样，热得让人喘不过气来，热得小鸟都不敢在屋顶瓦片上歇脚。瓦蓝瓦蓝的天空中没有一丝云彩，河里的水摸着都烫手，河边的青草、芦苇和各色的野花，被火热的太阳蒸晒着，空气中充满了甜醉的味道。

走在乡村的马路上，路两边的梧桐树高大、茂密，像一把把撑开的大伞，给过往的行人留下一片片荫凉。梧桐树叶挂着尘土，在枝丫上随着热浪轻轻摇摆，阳光透过密密层层枝叶照射下来，地上印满了粼粼光斑，很是耀眼。树上的知了正卖力地鸣叫着，像是乐队在开演唱会，时而独唱，时而大合唱，声音高亢嘹亮，一边叫一边还振动翅膀，好像是在夸耀着属于自己的季节，闷热的天气加上刺耳的蝉鸣，使得路上的行人心里愈加烦躁。但又一想，这炎炎夏日如果没有了声声蝉鸣，就好像看纪录片少了声音的润色，乏味而无趣。

炎热的夏天酷暑难耐，却是孩子们期盼和享受的快乐假期。两人一伙，三五成群，趴在灼热的地上捉蚂蚁，穿梭在草丛里捉蜻蜓，蹲在树下捡蝉蜕，跳入水中游泳嬉戏，人手一根冰棍儿，光明正大的大快朵颐，再也不用担心大人们会责骂自己。自在的玩，放肆的笑，炎炎夏日给孩子们带来的不仅仅是滚滚热浪，更多的是无限的欢乐。

虽说我们这儿是乡下，可是也热得叫人受不了，就算浑身只穿条短裤，仍是汗如雨下。只有到了傍晚，太阳落下山了，



方才有风打山那边吹来，风里透着松脂的气息，让人感觉凉爽而惬意。就这样，在金蝉的鸣叫声中，一个暑气腾腾、生气勃勃的炎夏开始了……
(血透患者 业小强)

树荫

流火七月，最热的午后，阳光烈得让人眯上眼睛，路上没什么行人，也没一丝儿风。一阵阵热浪扑面而来，豆大的汗珠顺着帽檐往下滴，热得我感觉快要窒息了。不由后悔，为了买个西瓜跑出来真是不值得。看到前方有一段树荫小路，赶紧三两步冲过去，顿时感觉凉爽了许多，暑气顿减，之前略嫌鼓噪的蝉鸣好像也变得有些诗情画意，上一秒煎熬，下一秒天堂，简直换了一片新天地。我不觉放慢脚步，看着阳光透过树叶缝隙投下的细碎光影，金色的，在脚前跳跃闪动，感受凉风拂过脸上的温柔，那熟悉的感觉，思绪飘回到多年前的那个夏天。

那时还是二十啷当岁的年纪，在高高的梧桐树下面，你和朋友们说着话，我在旁边看着脚边顽皮跳跃的光影，听风吹过树叶的沙沙声。吹着风，感受这美好的生活，后来要离开的时候，便有些恋恋不舍。更小的时候，和堂弟去镇东边的小卖部买冰棍，回程一起坐在泡桐树露出地面的根茎上，在树荫里津津有味地吃完后感叹真凉快，然后再顺便斗个草。日子就在这样仿佛漫漫无期，其实转瞬即逝间匆匆而过。

不知不觉已到了家门外，一进门，赶紧把在热浪里买来的大西瓜切开，吹着冷气，看着电视，偶尔聊些无关紧要的话题，太过平凡的一刻，我却愿时光停驻，留住这岁月静好。人生路上，总有一片树荫帮我们遮挡夏日骄阳，其实所有的岁月静好，都是有人在为你负重前行，就像路边的树荫，前人栽树后人乘凉；就像年少时父母为我们撑起一方无忧无虑的天空；就像现在的我们为何努力工作、努力生活，只为给心爱的人营造一片树荫清凉，为我们生活的这个美好时代做出我们每个人应有的贡献。

(院党政办 张红)

我的报刊亭记忆

近日，无意中读到某微信公众号推送的文章，题目叫《报刊亭的黄金年代过去了，我很怀念它》，文章写到以前南京城中随处可见的报刊亭正在悄无声息地消失着，现在已所剩无几。读完这篇文章也勾起了我对报刊亭的回忆。

遥想当年考上大学初次来到南京，大街小巷遍布报刊亭，那是报刊亭的黄金年代，当时人们的阅读习惯还没有受到手机、网络的冲击，大部分的新闻资讯都来自各类纸质读物，报刊亭里琳琅满目的报纸、期刊、杂志吸引着不同的人驻足翻阅、购买。

其实对报刊亭最早的记忆还是在高中时代，那时学校的大门旁边就是一个报刊亭，对于高中封闭的学习环境来说，那个小小的报刊亭就是我们放眼外面世界的一个大大的窗口。平时面对的是总也完成不了的作业和试卷，报刊亭里的各种课外读物，就是老师眼里的“毒瘤”，我们学生眼中的宝物。最受男生欢迎的是体育和军事类的报刊，其中每期的《体坛周报》是最抢手的，一份报纸被全班男生传阅完之后就已经支离破碎了。

上了大学之后，校园里也有一个报刊亭，那时阅读的选择更丰富更自由，每天晚上总喜欢和同宿舍的死党抱着教科书再顺道买份晚报，美其名曰去上自习，往往一份报纸读完自习也就结束了。曾经为了学习英语也读过一段时间的《China Daily》，结果往往是新的一期报纸已经发售了，旧的还没有读完。

工作之后，阅读的时间更少了，偶尔去步行街上的报刊亭买份《中国国家地理》，欣赏着杂志里优美的照片和文字，想象着自己也能在祖国的大好河山中行走。如今已经基本上与纸质读物绝交了，取而代之的是碎片化的网络信息，虽然方便迅捷，但永远抵不上纸质文字所散发的那种厚重和深刻。这是时代的进步，也是一种遗憾。

（神经外科 张亮）



南京的雨

进入梅雨季节的南京，阴雨不断。来到南京近十年，回想起来，最喜欢的是南京的雨。

南京的雨滋润，有水乡特有的滋味，它渲染出南京城一年四季的绿意，也滋养着世代生活在这里的人们，蒙蒙细雨犹如油纸伞下的女子曼妙温润。南京的雨绵长，纷纷而下，浸润了白墙青瓦，也浸润了心田，让人不自觉地对这座城市也生出了绵绵的情谊，来过，不忘；留下，情长。南京的雨厚重，冲刷着千年的城墙，浸润着悠长的小巷，沉淀了时光，却又从未改变，历尽沧桑，归来仍是坚强。

我走在雨中，没有目的，没有方向，我只想雨中走走，喜欢脚轻踩水洼的声音。小时候喜欢下雨，喜欢和邻居家的小伙伴去踩水洼，把裤腿撸上来，用力去踩，毫无顾虑。也许我们一不小心在雨中跌倒了，我们没有时间去喊疼，我们还要忙着去玩，忙着做比跌倒喊疼更重要的事，那时候雨淋湿了我们全身，我们只是笑笑，盼着下一次的雨。

来到这里，留在这里，南京的雨让心在这里生根发芽，长出了家的模样。

（设备科 李静）

2018 年第八期

语言的疗效

很多医生都知道一位美国医生的名言：“有时去治愈，经常去帮助，时时去安慰。”前些天我参与救治的一位高龄老奶奶让我真切地感悟到这句名言的真谛。

这位老奶奶92岁高龄了，因咯血3天在我院呼吸科住院，在住院期间经止血和抗感染治疗，咯血仍会间段出现，并有增多趋势，胸部CT复查见肺里有较多积血。临床上对于内科止血治疗无效的病例，最好的方法是做支气管动脉栓塞治

疗，即请介入科会诊。为92岁的高龄老人做手术呼吸科还是第一次，对患者术中可能会出现的大咯血等并发症做了充分的准备。

可是当介入导管进入病变血管时老人突然出现了大咯血，这样的咯血比以前任何时候都多，很快一卷手纸就被鲜红的血液染红了，垃圾桶里全是通红的手纸。老人的指脉氧下降到80%。血还不断地从口里涌出。老人出现了濒死的感觉，一边咯血，一边说快要不行了，喊他儿子进来交代后事。当时医护人员在奋力找寻出血的血管。这时的场面相当紧张，病人随时有在手术台上心跳呼吸停止的可能。在现场医护人员全力抢救的同时，我一边给老人家擦去口里的鲜血一边用坚定的语气安慰她，告诉她不要紧的，手术时咯血是正常现象。现在有最好的医生在给她做手术，不会有事的。

虽然事态很紧张，但我还是抑制住紧张的心情，用一种轻松的语调和老人家说话。一会儿老人家咯血少了些，但还是说憋气喘不过气来，我知道老人家很紧张，怕死在手术台上回不了家。我知道老人家的儿子很优秀，老人家应该以她儿子为荣。为此，我就特意和她说她的儿子，问在哪里上班，住在哪里，工作怎么样，孙子多大了，上几年级了，总之尽量把话题从咯血疾病方面往她感兴趣的方面引，缓解老人家的紧张情绪。这样做的效果是老人家的咯血止住了，指脉氧恢复到95%以上。介入科的医生也很快找到出血点，并果断栓塞。直到手术结束，我一直在和老人家说话。

第二天早晨，我一走进病房，老人的儿子就迎上来，说母亲一直念叨着昨天晚上的那个男医生，说我的话给了她极大的安慰和坚持下去的信心，她一定要见见那个医生。我走到床边，老人慈祥的脸上满是笑容，哪里还有昨天晚上愁苦面容的影子。从她对儿子反复念叨着和她说话的医生来看，我那天安慰她的话在她心里留下了深刻的印象，对于她渡过那段艰难的时间起到了巨大的作用。

特鲁多医生说得没错，时时去安慰。但是医生的安慰却能



给病人极大的信心和勇气。从这例咯血老人家的救治中我能深刻地感受到语言安慰在治疗中的疗效。（呼吸科 杨健）

遛娃随想

傍晚带着妻儿散步，在超市游乐园里，一群孩子们在乐园里嬉闹，家长们围坐在外圈看着，孩子们也不是一时半会儿就能玩尽兴的，家长们就闲得无事，纷纷拿出手机消磨时间。一时间听到几首熟悉的音乐分别从不同的几个家长手机中传出，原来大家都在看“抖音”啊！

“抖音”相信大家都不陌生吧，是近半年多来很火的一款APP，每个人都可以在APP上发表生活中的小视频，视频时间短，十多秒，不会显得太长而没有看下去的欲望，有跳舞的、有晒孩子的、有教做菜的、有旅游的……五花八门。

我的妻子就喜欢照着“抖音”学做菜，都是一些取巧的方法，设备简单常见，花样却不少，孩子甚是喜爱。经常听孩子说：“妈妈看抖音做好吃的给宝宝”。视频中还有一些关于旅游的我也很喜欢，驴友们在自己的旅游景点拍摄一些壮观奇特的景象发布，让坐在家中的人们都可以欣赏到，也给了一些旅游的建议和参考。虽然网络和电视上也可以看到关于名胜景点的影像资料，但那些是摄影师们经过长年拍摄选取的最美好的时刻，缺少了一份真实。驴友们现场发送的视频虽然拍摄手法不够专业，但贵在真实自然。也许我到了那一处名胜，所看到的景象就是那样的，而不会因为我觉得和专业影像资料上的差距太大而感到失望。

不过，任何事物都有另一面的存在，也有人在抖音发布一些无聊低级的东西，有人甚至为了博得一个“关注”而威胁诅咒。我想，软件作者的初衷是为了让大家有个文明健康的交流平台，而不是为了博得关注哗众取宠吧。

推及现在的互联网，网络文明是个严峻的话题。网络固然给人类文明做出了巨大的推动，但网络造成的负面影响也是不可忽视的。利用网络传播非法信息、网络诈骗、网络人身攻击……

完全靠国家强制打击是不够的，这要靠我们每一个人的维护，我们每一个人才是这个网络的编织者，大家文明使用网络，网络自然会更健康。
(胸外科 徐磊)

因爱而生

产房开展的陪产和导乐项目，受到了准妈妈和准爸爸的积极响应和热烈欢迎。

在我班上就遇到不少陪产故事。第一位是妈妈陪女儿分娩的，因为阿姨的大女儿生产是她陪产的，这次是她的二女儿生孩子，她又选择了陪产。产妇和我开玩笑说，“看，我妈对待我和姐姐多公平。”“你真幸福，我们一起加油”，我笑着对产妇说。阿姨有了第一次的经验，这次她从容淡定，嘱咐小女儿要听从助产士的指导，好好配合，加油。很快，第二次的陪产经历在响亮的啼哭声中，在三代人甜蜜的合影中结束了。过后，阿姨看见我说，其实我特别地紧张，但是面对自己生的孩子生孩子，我要稳住，这样她才会觉得有安全感。我想，这就是母爱，面对自己的孩子，在经历人生最疼痛的时刻，母亲选择了陪伴，陪伴自己的女儿顺利度过这个角色的转变。

还有一例，那就是丈夫的陪产，时间是后半夜。他一直跟他妻子说，别怕，有我在。宫缩痛来了，他和妻子一起做拉玛泽呼吸，抚摸她的额头，紧紧握着她的手。使得他妻子焦躁的状态平静了许多。他妻子每一次用力的时候，他说，“受不了，就咬我吧。”产妇摇摇头，拒绝了。我打趣说：“舍不得，还要带小宝宝的。”他俩笑了。在我们一起努力下，很快迎来了他们的小公主。可是，意想不到的事情发生了，产妇的丈夫看见粉嫩的小家伙啼哭的那一刻，蹲下来哭了，吓坏了我们。我们问，怎么了？他说，“我老婆疼了这么久，好不容易，终于生了。我老婆辛苦了。”这次陪产在他们一家三口幸福地依偎中结束了。老公心疼老婆的痛，这就是爱，因为爱的力量，他



们迎来了他们爱的结晶。

产房陪产的故事还在继续，一切因爱而生的故事还在继续。

（产房 祁蓉）

海洋·沙滩·椰子树

（肾内科 袁自静）

印度洋永不疲倦
碧蓝的海水蕴藏巨大的能量
暗潮蠢蠢欲动
在拍击海岸的轰鸣中
浪花绽开了笑容

漫步海滩
任潮起潮落，浸透衣衫
脚下，细沙丝丝缕缕
潮湿而柔软
伴着浪潮起伏
在足趾间嬉戏

椰子树迎着海风
挺直腰杆，亭亭玉立
以高傲的姿态
独自站成一道风景

我与陈传玉的故事

1956年春夏之交，我与陈先生共同参加镇江专区卫生署举办的一个学习班，两人勤学努力结下友谊。结业返宁时，我将他带至南京姐姐家做客，客人中有一位20出头的女青年，她就是我现在夫人。不久以后，陈先生也有了自己心仪的女友。

巧合的是，我俩的恋人都是南京人、同龄，我们同在 1958 年完婚，各有一对子女。

今年是我、也是陈先生结婚 60 周年，我和老伴参加了一场别开生面的金婚、钻石婚纪念会。想必陈先生和夫人郑女士，会以另外的方式度过这一美好时光。

民国时期，国民党元老于右任先生说过，老人要有三老，即“老本、老窝、老友”，意思是要有足够的养老金，有舒适的住房，有情趣相投的老友。如今，对很多人而言，老本、老窝不成问题，但找一个值得信赖的良师益友并非易事，这首先必须自己人品好，讲诚信，有爱心，乐于助人……陈先生大我一岁，多年来我们有很好的交往。两人都是同行，均在江宁工作，有许多共同语言，从无纠葛；他为人正派、善良、谦和；两人性格相近，开朗。特别是今年以来，我在诊所坐诊，他来诊所就医，在完成医疗流程后，我们谈治病养生，聊家常远景，谈感兴趣的人和事……最近，他迁至玉堂花园居住，不仅环境条件显著改善，还拉近了我俩的空间距离，我们有更多的机会接触交流，这一切都会提升我们的生活乐趣，这样的生活乐趣也是老年人需要的一种心理感受。

在此，祝愿所有老年人都能过上实实在在的高质量的晚年生活。

（退休医生 张建余）

我们小时候也玩“漂流”

时下是一年中最炎热的季节，看到泳池中扎堆的泳客，便想起 50 年前和小伙伴们野外游泳玩“漂流”的情景。

那时候我家住在铜井镇。镇的东面是山区，西面是圩区，镇的北头有一条通江河，河床穿过 205 国道，直达东北面的拦河坝，与上游的河道即山区水库的来水在此形成了 3—4 米的落差。其间拦河坝上有约百米长、十米宽的河床，每年夏季雨水充沛时在此形成约 60 厘米深的湍急河流。河床的底部是坚硬的黄土，被常年的水流冲刷的很光滑，光滑的河床又增加了水流的速度。那



时候河水清澈干净，在上游河道里经常看到成群的小鱼游来游去。这里自然也就成了我们这些娃儿的天然“漂流”场。

那时候我们也就不过是十来岁的娃儿，炎热的夏季（暑假期间）每天下午我们就结伴来到这里。一到河边就边跑边脱去裤叉，一个个光着身子争先恐后的“扑通”“扑通”跳入河水中。有的潜泳，有的侧游，有的仰泳，更多的是手脚并用的“狗刨式”游。大家游到河床尽头的缺口处，3人一排，2人一组，或单人独行，时而坐姿，时而仰卧，大呼小叫地任由激流把自己冲向下游，中途还互相泼水，嬉戏打闹，有时也翻身逆流而上，与浪搏击，经常被水呛得涕泪横流。就这样，快到下游的通江河时则迅速起身上岸，沿着河岸向上游跑去，并再次跳入河中，重复着上一次的“漂流”。就这样，我们每次都要尽兴地玩到太阳落山。

转眼半个世纪过去了，而今在炎热的夏天回忆起那儿时坝上野泳“漂流”消暑度夏的一幕，心中即泛起丝丝清凉。

（中医外科 戴国树）

夏午

（院党政办 张红）

梧桐正茂日头炎，
杯酒微醺浅枕眠。
一晌叶声疑落雨，
推窗犹是艳阳天。

2018年医师节特刊

首个医师节感言

从医二十余载，迎来了职业生涯的第一个自己的节日。还记

得入学时的“希波克拉底誓言”，还记得带教老师在毕业纪念册的留言“做人民的好医生”，还记得自己在笔记本背页写的“正是对事业的不懈追求中，我们找到了幸福的源泉。”还记得威廉奥斯勒的话“行医是一种艺术而不是交易，是一种使命而非行业。”

医院从二甲升级为三甲，我也从一名住院医师成长为主任医师，一路走来，有苦也有甜。随着年资的增长，感觉责任也越来越重了，如临深渊，如履薄冰，真不是一句矫情的话。后来我们工作中遇到了医患纠纷这个沉重的话题，但是我所经历的患者和家属中绝大多数都是通情达理的，有些有纠纷的处理完后反而彼此成为朋友关系，使得我在从医的这条路上还能坚定地走下去。

2018年8月19日是首个“中国医师节”，这个节日的设立对提升医生的社会地位，推动社会形成“尊医重卫，共享健康”的良好氛围，推进“健康中国”战略意义重大。我要常怀感恩之心，珍惜自己的工作岗位，以仁爱之心，不断学习钻研，更好地服务自己的病人。也希望我们江宁医院在三甲医院的平台上有更加灿烂美好的明天。

（消化科 翟启智）

从医之路 历久弥坚

国务院批复同意自2018年起，将每年8月19日设立为“中国医师节”，这是继护士节、教师节、记者节之后，中国的第四个行业性节日。作为一名医师，在退休多年后，迎来了首个中国医师节，我的心情非常激动，感谢党和国家对我们医师的关怀。对每位医师而言，这个节日带来的不仅是一种荣誉，更是身上沉甸甸的一份责任。

我是新中国成立后的第三年，即1951年考入当时属于军内编制的医学院校，1955年毕业。60多年来，一直工作在医疗卫生战线服务于广大人民群众，医治的病人包括疑难危重病人不计其数，满意的医疗服务质量和细心耐心的关怀体贴，赢得了众多病人的信任和赞赏。

国际医学界的前辈白求恩大夫，在上世纪30年代，不远万



里从加拿大来到中国，为解放区的战士和老百姓治病疗伤，最后献出了宝贵的生命。他身上所体现的救死扶伤的人道主义精神和“毫不利己专门利人”的高贵品质，永远激励着一代又一代中国医生。我会铭记他的精神，在未来的岁月中，认认真真地践行：生命不息意坚强，读书健身树榜样；不忘初心献余热，心怀感恩爱中国。

（退休医生 张建余）

医路漫漫 初心不改

2018年8月19日，我们迎来了第一个属于医生的法定节日——中国医师节。对于一个从医十余年的医生来说，各种感觉杂然其中，既有欣喜，也有安慰，还有被理解和尊重的小小满足。

还记得1998年的夏天，我第一次迈进医学院的大门，那时还是单纯懵懂的少年，心中怀揣着对医者的尊重和崇敬，和同学们一起在学校礼堂宣读神圣的医学生誓言：健康所系，性命相托！从此，这句话便深深地印在了我的脑海里。八年寒窗，摞起来的专业书比其他专业的同学要厚上好几倍，汗水中却从未磨灭过心中的梦想。

走上工作岗位后，才知道医者的责任和压力之大。正如古人云：“学不贯古今，识不通天人，才不近仙者，心不尽佛者，宁耕田织布取衣食耳，断不可作医以误世！”也许有些夸大，但临床工作确实如此。当病人病情突然变化时，需要争分夺秒甚至惊心动魄的抢救；当患者突发疾病，病人和家属无法承受突如其来的巨大打击时，我们要将救治和安慰并举；当危重患者需要新技术新手术才有可能获得一线生机时，那种需要直面的困难和挑战，这一切无一不让我们感受到肩膀上的重担。临床工作繁忙，还有科研和教学工作，同事戏称我们个个都变成了超人和女汉子。医者辛苦，加班加点稀松平常，从不曾拥有完整的假期，春节的合家团聚也常是奢望，即使休息，一个电话就要立即奔赴工作岗位。也曾疲惫失落，也曾委屈流泪，但都抵不上第二天查房时病人对我们的一句认可和感谢。尤其当看到自己救治的患者痊愈出院时，

那种发自内心的高兴和满足；当成功开展了一项新技术，用最小的创伤换来患者的康复时，那种油然而生的自豪感；当患者和我们成为了朋友，看到节日里朋友的祝福和关心时，所有的一切付出和辛劳都充满意义。

以前总觉得只有身处其中的医护人员才能互相理解，现在我们有了自己的节日，也希望更多的群体了解医者这个职业。医学虽是不完美的科学，但作为医护人员，我们始终是把患者的健康放在第一位，期盼着患者早日康复。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，纵使医路艰辛，但求初心不改。（消化科 余艳秋）

首个医师节，在岗位上最自豪

一早醒来，收到一条特别的短信祝福，一连串的节日快乐，是堂弟发来的，他是中学教师，我很惊奇他居然知道今天是我们中国 1100 多万医生的首个节日。再看短信，后面还说：每年你都在 9 月 10 日给我发“节日快乐”的短信，10 多年了，我也一直也没法给你回，今天一起给你补上，哈哈……

真好，我们终于有了自己的节日！而短信也让我回到了从前……堂弟小我九个月，自小我们一起上学，那年高考，他选择了师范，我上了医学院。懵懂孩提时我们都想“仗剑走天涯”，向往着诗和远方；青春的岁月里，我们有了各自的理想，为了理想我们都将金子般的韶华留在了菁菁校园。工作了，我们都如愿地成为了想成为的人……

收藏好这条“珍贵”的信息，我来到窗前，早晨的空气格外清新，“温比亚”带走酷热的同时也认真地洗涤了这座城市的每一个角落。今天这个特别的日子恰逢周日，同往常一样，我一早到医院查房，然后匆匆赶往市区参加学术会议，听大咖论道，与同仁交流。

坐在去市区的地铁上，我看到身边的一位老者在认真地看报，是有关习近平总书记对首个“中国医师节”作出重要指示的内容——“中国医师节的设立，体现了以习近平同志为核心的党中央对我们卫生健康工作者给予了莫大的关怀和肯定……”突然



心中泛起复杂而特别的情愫，满满的感动中有一丝自豪与满足。这不由地让我想起工作后第一次听到门诊病人对我说“医生，吃了你开的药，我好多了”时，内心的“小骄傲”；想起第一次主刀手术的患者康复出院时，连声道谢的神情；想起深夜急诊为患者解除病痛后，患者家属和会诊科室同事感激的话语，这些都是我从医的理由与坚守的动力。

然而，世界上没有一条路是笔直而平坦的，医路更不例外。这不，今天中午的一台直播手术就是最好的例证。术者是来自美国的王润教授，他是国际业界著名专家，正在直播一台高难度的手术，而由于患者多次手术，疤痕增生严重，毫无解剖层次，手术难度大大超出预期，看得出来术中教授一度也很困惑，尽管他最终凭借丰富的经验和精湛的技术拿下了手术；然而，即便是再牛的“大咖”在面对困难时，内心也一定经受着莫大的考验。

作为一名医生，你是否也曾彷徨与惆怅？经历过十分艰难的手术时内心无比的痛苦与挣扎；经历过急诊急救中无法挽回时内心万分的无奈与悲伤；经历过竭尽全力的医治但患者还是出现了无法避免的并发症时，医患之间的不愉快。是不是你也曾在深夜的梦魇中惊醒，再也无法入睡，独自在黑暗中等待天明，努力用最初的梦想和执着的信念为自己流泪的心疗伤……

一天的学术会议很快，我的医师节就这样过去了，回家的路上，我觉得颇有收获，也很淡然。“青春弹指老，刹那芳华”，十多年的医路感觉就在昨天。而今夜，当我漫步在静谧的秦淮河畔，感受着满天的星光和潺潺的河水时，我不再迷茫，不再沮丧。因为，今天对于我们来说注定是载入史册的一天，“尊医重卫，共享健康”，社会会对我们更多的理解。我们不奢望过多的敬重与膜拜，只求医患平等相待，相互理解、相互信任、相互包容。

临睡前，我忍不住再看了一遍我院精心录制的庆祝医师节微视频。“医生救死扶伤，是个崇高的职业，转眼18年过去了，我依然无悔当初的选择”，这是微视频中我的一句台词，也是我人生的台词。人说“余生很短，择善而行”，我想补充一句：医路漫漫，我将一直坚守。

（泌尿外科 唐庆来）

医师节里，一位医生母亲的感思

在2017年的圣诞节，我的女儿呱呱坠地。正是应验了一句老话——养儿方知父母恩。在她落地那一瞬间，我便时时刻刻担忧着，生怕她受到一点点伤害。在开始的日子里，我可以每半小时醒一次，摸摸她的鼻息，探探她的脖子，理理她的被子，确保她不会热着，不会冻着，不会捂着。可是孩子的成长过程，必然多多少少伴随着些伤病。每一次宝宝不舒服时，我都无比地着急，她的哭声更是让我异常揪心。

休完产假，回到工作岗位，我才发现，自己也落下了“病根”——害怕孩子的哭声，也害怕成人的眼泪。这种害怕，不是厌烦，而是心疼。从前，认真看病是种责任，现在是源于心，鉴于行。

在急诊，常常会碰到受伤的孩子，他们会因为疼痛哭，会因为害怕哭。看到这些孩子，我总是想办法安慰他们，也希望能给他们提供最好的治疗意见。在治疗结束后，尽量多嘱咐几句，希望孩子可以恢复得更好。

有一天，一个三岁多的男孩儿因为头皮外伤被爸爸抱到急诊。清创缝合时，孩子被放到检查床上，害怕地喊妈妈，眼泪根本止不住。孩子的爸爸搂着他，一直说不哭不哭。我忍不住握起孩子的手，想办法转移他的注意力。我问他：“宝宝你多大啦？三岁啊！你怎么这么高啊？在外面跟小朋友玩，是不是你最高啊？我们不哭，一会儿伤口处理好了，又可以跟其他小朋友玩了。而且伤口处理好了，回家就可以见到妈妈了……”慢慢地，宝宝看着我，止住了眼泪，也没那么紧张了。也许，我可以让爸爸哄这个孩子，医生只要完成清创缝合就可以了。但是我现在作为母亲，更能感同身受，更理解孩子家长的心情，他们希望孩子健康、快乐。

天下最纯洁的爱，是母亲的爱，可以给人以温暖与慰藉。自此以后，我明白了，对待病人要如母或如子，如兄或如弟，正所谓“医，仁术也。仁人君子，必笃于情。”我想这就是“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高精神的朴实诠释。

（肿瘤科 赵洁）



人们眼里的医生

医生在不同人眼中是怎样的？我们一起来看看。

在老百姓眼里的医生是非常神气的，他们身穿白大褂，耳戴听诊器，救死扶伤崇高而伟大。在病人眼里的医生是生的希望，是健康的守护者。护士眼里的医生是知识渊博的学者，是抢救病人的先锋，亲密的合作者。父母眼里的医生是望眼欲穿的盼望与失望，是别人（病人）床前的“孝子”。配偶眼里的医生是别人眼里的天使，家里需要你的时候，你不是夜班就是加班。孩子眼里的医生是晚夜间、节假日永远值班的父母，总也忙不完的工作和总也看不完的病人。而医生眼里的自己确是肩负社会责任、努力为更多人解除痛苦的普通医务工作者。

医生是一个职业，但每个医生个体都是社会的人，他们承担着各种的社会角色，他们不但是医院里的医生，还是父母眼里的孩子，孩子身边不可缺少的父母，有时自己也是需要休息和被照顾的病人……

在庆祝首个“中国医师节”时，我想对日夜辛劳的你们说：谢谢你们！因为有你们的不懈努力，人间少了许多伤痛，换来了无数人的健康。但是，希望在你们辛勤工作的同时，不要忘记保重身体，照顾家人，做到劳逸结合，才能更好地为广大患者服务。让人们眼里的你们多一些骄傲，少一些缺憾。

（门诊产科 黄莺）

让医师节成为理解尊重的钥匙

今年8月19日，全中国医生迎来了自己的节日“中国医师节”，这个节日的设立体现了政府、社会对医生这一职业的尊重与认可。我们应当庆祝，医院也非常重视，开展“江宁医院美丽医生”颁奖、青年医生辩论赛、抓拍“最美瞬间”等一系列丰富多彩的庆祝活动，较好地呈现了老中青三代江宁医院人良好的精神风貌。

无论在现实工作，还是在微信朋友圈，医生这一群体都传递

着正能量。虽然很多医生在自己的节日里仍坚持一线工作，没能到活动现场，但纷纷转发“医师节”相关活动照片，很多人回顾自己行医生涯，感触颇深，体现着自己对职业的那份执着与坚守。很多非医生朋友纷纷评论点赞，也代表着全社会对医生的认可。相信有这样的医生队伍，有这样的环境，我们在行医道路上定能一直坚持且越走越远。

医生工作强度大、工作时间长、心理压力大，很多高年资医师不只要看病，还得承担教学、科研、保健等任务，往往不能和其他职业一样有充足的假期，所以大家对假期有强烈的渴望。医师节虽然也是节日，但并不代表着大家能放假休息，它更多的是一种象征意义，更像一种慰藉，让你能在疲惫和伤痛后仍然能坚持走下去。也代表着这一圣洁的职业所带给你的荣誉。同样，职业荣誉需要我们每一个从业者在日常工作中去珍惜和维护。

在“健康中国”开启新征程之际，中国医师节的设立让人们对医生这一职业与群体有了更多关注与理解，让医师节成为全社会理解尊重的钥匙。相信，会有越来越多的优秀学子选择学医，为医疗队伍不断提供新鲜血液。 (呼吸科 卢鑫)

2018 年第九期

勇往直前做医生

医生这个工作需要胆大心细，也需要勇往直前向前进。

记得刚工作约半年的一天，当时还在江宁二院工作的我一个人单独值班，遇到糖尿病昏迷的病人，根据患者病史和症状，我判断低血糖昏迷的可能性大。当时检验科没有值班的医生，病区也没有快速血糖仪。我和患者女儿沟通建议给予少量葡萄糖静脉注射诊断性治疗或者转院诊治，但她很肯定地告诉我患者一直规范服药和饮食，并断然拒绝诊断性治疗及转院。同时她还告诉我，她本人是市区某医院医务人员（后来了解是工勤），对病情是很懂的。僵局，难道病人就这样死去吗？多次沟通未果，



几分钟后我想了一个调虎离山的方法：请来医院总值班和我一起向患者家属再次沟通，悄悄地让护士从另外一个门过去给病人推了十毫升高糖。很快，护士兴奋地跑来说：医生，病人醒了…第二天我们科室配备了快速血糖仪。

医生是生命的卫士，需要的时候要勇往直前。尤记得 2003 年非典期间，当时的江宁二院成了收治非典病人的定点医院，5 月 3 日下午作为第一批抗击非典的医务人员我们进驻了病房：有一位年轻的护士，当时就哭了，我问为什么？她说她才工作不久，还没有谈对象，更别说结婚；一位外科的男医生进入病房以后，除了工作就是闷声抽烟；另一位内科的医生深沉地说：其实我已经把我爱人（怀孕七月余）送到了丈母娘家，而且写好了遗书。作为当时非典病房内唯一的一名中共党员，我召集起大家，号召大家要勇敢面对、不辱使命。5 月 21 日，我们顺利结束了医疗任务。期间，三位同事火线加入了中国共产党，他们都是真正的战士。

医生需要敢于吃苦、甘心奉献。2005 年 9 月我调到了江宁医院神经内科工作，服从安排加入科室脑血管介入诊疗工作，工作起来没有上下班、休息日之分。十多年来始终坚持，每每觉得身体疲惫，看到病人开心地康复回家后，就觉得辛苦是值得的，仿佛我的疲劳瞬间烟消云散。（神经内科 沈鑫）

中秋夜随感

又是一年中秋夜，月朗星稀，秋凉如水，静谧清幽的夜晚，遥望空中白玉盘般的明月，心思也沉静了下来。

中秋总是让人不由自主地勾起乡愁。还记得小时候，当时我们的四口之家，爸爸妈妈、弟弟和我，任何一个节日都让我们欢呼雀跃，意味着能吃上平时吃不到的美食。那时候的爸妈还年轻，妈妈会去小卖部称上几斤月饼，月饼是用油纸包着，酥脆的苏式月饼皮，里面有芝麻和花生仁，一口咬下只觉满口生香。晚上妈妈会做上很多菜，一家人坐在院子里围着小方桌，

边赏月边聊天，那应该是我人生中最单纯美好的岁月，少年不识愁滋味，无忧无虑地向往着未知的人生旅途。

慢慢地长大了，上大学了，工作了，结婚了，生子了……我们的家变成了三个家，我在南京，爸爸妈妈在老家，弟弟远在千里之外的西安。渐渐地，我和弟弟各自有了自己的三口之家，每年回家过节渐渐成了奢望，除了自己的繁忙工作，有限的假期还要分给另一半的长辈。很多年的中秋节甚至春节，和爸妈、弟弟的团聚就是在电话里，在手机的视频图像里。爸妈是很想念我们的吧，每年过节前，妈妈总会给我寄来儿时口味的月饼和家乡的特色美食，打开纸箱，箱底还会放着妈妈手书的家书，虽然有微信，虽然有电话，但每次看到妈妈熟悉的字体总是莫名地想流泪。今年中秋，弟弟又给我寄来了西安的美食，物流业如此发达的今天，我们什么都能买到，什么都不缺，但是远方寄来的从来不仅仅是物品，而是浓浓的亲情和爱意。丰巢柜的两端，隔着我们对彼此的思念和牵挂，我们相隔遥远，但这人世间，总有人在悄悄地爱着你，不因时间和空间而改变。

“但愿人长久，千里共婵娟”。虽然我们不能相见团圆，但望着头顶的这一轮明月，似乎已经看到了千里之外你们的光芒。愿你们，幸福安好！

（消化科 余艳秋）

昨日重现

在这阳光明媚、秋风送爽的清晨，我们迎来了第34个教师节。

三尺讲台，三寸舌，三寸笔，三千桃李。自古以来，尊师重道一直是中华民族的传统美德。女儿今天起得格外地早，收拾好自己，吃完早餐，背起书包，小心翼翼地拿起早已准备好的花朵和卡片，开开心心地上学去了，她是迫不及待地要去向老师们道一声“节日快乐”呢。看着女儿欢快的背影，我不由感叹：现在的老师真幸福！

记得20年前的今天，普普通通，很寻常。走在上学的路上，远远地看到校门口挂起红布条，上面写着“热烈祝贺第14个教



教师节！”方才恍然大悟，今天是个特别的日子，今天是老师的节日。没有花，没有礼物，更没有满屏的致敬和祝贺。我们也深知老师的辛苦，无奈囊中羞涩，父母为了生计而忙于工作。徒步在上学的路上，是瞧不见花的，就连很热闹的街市，也难得见花一朵，因为没有比吃饱穿暖更重要的了。

默默无闻的园丁，仍是一如既往地悉心照料着祖国的花朵。那会儿最让老师们辛苦的莫过于出试卷，工艺有点复杂，刚印出的卷子都要晾上一阵，待油墨干了才能收好备用。我们考起试来也很头疼，一阵奋笔疾书之后，留在两手腕间的是漆黑一片，还散发着浓浓的墨香呢。经常能听到老师一边发卷子一边对我们说：“好好考，老师出一次卷子也不容易的。”

毕业这么多年，一直让我念念不忘的是我们的英语老师。她有一头浓密利落的短发，眼睛很大很明亮，性格率真，讲课幽默风趣，最能和同学们打成一片。记得在一次班级组织的元旦晚会上，我们的这位英语老师为我们清唱了一首《yesterday once more》- 昨日重现，那是我第一次听到这首歌，太好听了，而我们的老师全程都是红着脸唱的，原来老师还有这样很真很可爱的一面呢，这也是她教了我六年的英语、留在我脑海中最深处的记忆。

(血透室 傅陈玲)

半块月饼

又到中秋月圆时，每逢佳节倍思亲。每到中秋节我就会想起那半块月饼留给我的思念，想起我那不善言辞、默默一生的父亲。

那是上个世纪七十年代的事。好像是我上小学二年级时，当时家里只有爸妈、二姐还有我，过节前发了月饼票，妈妈头一天就把月饼买回来了，我放学一进家门，就闻到了月饼的香味儿，好香呀！心里别提多开心啦，那种心情就像现在中了大奖一样。

第二天，吃完晚饭，就期待着啥时才可以吃月饼，因为爸妈说：“月饼要到中秋节晚上月升中天才可以吃，要一边赏月，一边吃月饼。”嫦娥奔月的古老神话已对我没有吸引力，我只

关心那包喷香的月饼。

妈妈终于拿出月饼盒，打开简易的月饼盒，月饼是广式的，颜色焦黄里透着红色，表面凸凹有致的花纹，看起来煞是好看，一共六块月饼，家里四个人，我小脑瓜很快就分配好了，每人一块半，妈妈分给了每人一块，把另外两块切成了四个半块。我狼吞虎咽地先吃完了一块，咂咂嘴没吃够，感觉还能吃下，然后就把另外半块拿起来，半块月饼吃完以后，我再看看二姐，她比我斯文一些，正细嚼慢咽她自己的半块月饼。

不知啥时妈妈拿了半块月饼收起来了，盘子里只剩下半块月饼。我问：“这半块是谁的？”二姐说：“是爸爸的。”歇了一会儿，爸爸的半块月饼还在那，我就去问他：“爸，你怎么不吃？”爸爸回答我：“等下吃。”我过了一会儿，又看着月饼问爸爸：“爸，你怎么还不吃？你不喜欢吃月饼？”爸爸笑着说：“不喜欢吃，你吃吧！”而妈妈和二姐听了我和爸爸的对话，也一起笑我，而我却没有理解她们为什么笑，真的以为爸爸不喜欢吃月饼，帮爸爸“代劳”了那半块月饼。

后来，我有了自己的孩子，陪她读童话故事《妈妈喜欢吃鱼头》，我才回头审视自己多吃的那半块月饼，事实上这半块月饼满含着深深的父爱。

(门诊产科 黄莺)

读书成就未来

妻弟汪先生，自幼聪明好学，成绩优良，但因年幼丧父，家境贫寒，1957年初中毕业就进了南京一家工厂学工，几年之后，成为厂里的一名技术骨干。后来，他娶了一位同是初中毕业的农村姑娘为妻，她是家中四朵金花中的老大，精明能干。

汪先生夫妇俩在工作和生活中，深感读书少、文化低的遗憾，决心用心培养下一代。1973年儿子晨晨出生了，在父母的影响下，晨晨读书非常努力，小学毕业就考取了江宁县中，经过六年的寒窗苦读，一举考取南大物理系，毕业后有了一份稳定满意的工作，事业有成。



晨晨婚后一年，喜得贵子，起名涵涵。这个小男生，似乎天生就是读书的料，小学成绩年级第一，小升初考入南师附中校本部，三年后选择离家近、便于走读的金陵中学，中考以物理满分的优异成绩进入金陵中学星光班学习，高一仅培训了短短的时间，便夺得物理竞赛国家一等奖，同时被选入物理竞赛江苏省队。他在去年11月全国中学生物理竞赛决赛中，奋力拼搏，一举摘下银牌，并由此获得上海复旦、交大预录资格。他理科强悍，数理化生都得过奥赛奖，今年高考成绩超过本一分数线56分。随后，他去上海复旦、交大两校探访，最终选择入读复旦大学物理系，入学时还获得该校颁发的万元奖学金。

8月中旬，涵涵在父母的陪同下搭上了飞往美国的航班，参观了哈佛大学，他怀揣梦想，希望将来能在中国或世界的著名高校读博，未来成为一名优秀的科技工作者，以报效祖国，为人类科学事业作出贡献。

（退休医生 张建余）

如梦令·仲秋夜

院党政办 张红

明月凉风为伴，
香桂花开几瓣。
犹记日头炎，
转眼不寻纨扇。
轻叹，轻叹，似水流年且慢。

初秋

血液科 桂琳

初秋在南京，夏仍未尽
穿过那条古老的河流来到这里

梦里种植的云朵在这里幻化成平静的湖水



生长于心底的荷一直保留着永恒的姿态

山溪旁的青檀、水杉和草木
应是上苍播撒在人间的禅意

月光羽毛般投向平静的湖面
夜风温柔的越过高高的城墙，扑面而来

仰望，几颗闪亮的星点缀着墨蓝的天空
低头，凋谢的叶儿装扮着金色的大地

初秋，有看不厌的风景，它不温不火
宁静而深沉，却又开始孕育下一场生机

2018 年第十期

一个新职工的初体验

今年6月看到江宁医院的招聘公告时，我满心雀跃，因为江宁医院是新的三甲医院，发展前景广阔，而且又遇到了自己喜欢又向往的亚专科——重症神经病学，摩拳擦掌准备在神经内科重症监护病房（NICU）里“大显身手”。但当我进入科室时发现，神经内科的NICU将设在新院区，不免心急。但是紧接着我所管床位的一名患者的诊疗经过改变了我的看法。

9月21日，忙碌的星期五。一名59岁的男性突发头痛，在外院头颅CT检查提示蛛网膜下腔出血，脑沟、脑回、脑室系统布满血液，出血量无法估计，转到我院治疗。科主任和各级医师接到病人后，简要询问病史，迅速查体读片，组织讨论，初步判断该患者为重症颅内动脉瘤性蛛网膜下腔出血（SaSAH）。第一时间完善CTA，果不其然，双侧颈内动脉系统有3个动脉瘤，其中左侧2个动脉瘤周围积血量较大。立即联系麻醉医生，



争分夺秒上台施行脑血管造影和动脉瘤栓塞术。由于出血量大，颅内压增高，对脑组织造成占位损伤，患者术后意识一直处于昏迷状态、右侧重度偏瘫，病情分级达Ⅳ级。

术后转入ICU监护治疗。当时我对这个病人并不抱希望，就算主任们手术很成功，可是颅内大出血后的脑损伤、高颅压损伤等一系列并发症，才是更困难的关卡。

9月29日，当我从ICU医师手中接过接力棒，成为他的管床医师时，心情非常忐忑，质疑这样的病人能救活吗？但一想到，我虽初来乍到，科主任李军荣副院长就如此信任我，无形中鼓舞了我。当晚我仔细查阅患者的病历资料，不放过任何一个数值，按照时间顺序，把他临床表现上的每个细小变化、血液化验和影像复查的结果、生命体征的变化，统统整理出来。紧接着就是国庆节，我的上级周欣主治医师，一天也不休息，每天过来查房，观察病情，及时调整医嘱。李军荣副院长也是如此，七天里，一天也不落下。功夫不负有心人，经过悉心治疗和护理，病人目前已经清醒，可以简单会话交流，复查头颅CT提示脑组织结构已基本恢复如初。

患者家属激动地说：“我们江宁医院不比南京大医院差，也是三甲了，而且医生护士态度很好”。现在的我，开始欣赏佩服我的这个新家庭。前辈老师们的行动告诉我，只要有扎实的临床功底，负责任的态度和一颗仁爱的心，即使在普通病房，照样能看危重病！等新院区全面运行，先进的NICU建好后，将如虎添翼，神经内科救治危重病人的能力将更上新的台阶。

（神经内科 滕玉环）

不一样的采风

无论是群花斗艳的阳春，抑或是清风送爽的金秋，都是通讯员采风的极佳季节。春有晚风扶柳、溪水潺潺，秋有阳光和煦、果实丰盈，均能不经意间撩拨人们的情怀，触发创作的灵感。

而今年的采风却别具一格，不同寻常。上周六上午，江宁

医院的通讯员们一大早就齐聚在新院区的门口，开始了一次特殊的采风之旅。

穿过宽阔的门诊大厅，首先来到医学影像科，参观了这里崭新的设备，新型 3.0T 核磁共振、Force 开源 CT 等先进的仪器设备给大家留下了深刻的印象。出了医学影像科，漫步在宽敞明亮的门急诊医街，欣赏着内庭院的绿草假山，感觉清新而自然。走出急诊大门，沿着院内环形大道一路走来，看门诊医技楼、感染疾病楼、妇产科新生儿科门诊病房楼、教研保障楼错落有致，环抱在住院部主楼的周围，在小桥流水、绿草群树的映衬下宛如在公园中漫步。走进住院部的病房，医护人员笑语盈盈、满面春风地穿梭于病房之间，脸上洋溢着满满的自豪感。

新院区如此美丽，江宁医院如此美好，我们感到无比幸福和自豪。
(肾内科 袁自静)

八月桂花香

南京这座城市，一到农历八月秋高气爽时，满城都会飘浮着甜甜的桂花香。

近日我家楼下的那几株桂花树也如期盛开了，枝上缀满了金黄色的小花朵，香气扑鼻。花朵虽小，可数量实在是多，除了每个枝头上的几片绿叶，无数花朵密密实地包裹住大半枝丫，远看像一个个金色的小玉米棒，点缀在枝间叶下，分外醒目。风吹叶动，挤挤挨挨的花朵连着纤细花茎也细细碎碎地晃动着，花香随风飘出，沁人心脾。

说起桂花，我是工作后才渐渐认识它的。它是秋天的信使，也是天然的香料；既可赏玩，又可食用；既可入诗画，又能做糕点焙茶。我曾经将一把米粒似的桂花随意压在字典里，成各种形状，待花被风干后，一朵一朵的用胶水粘在一张书签上，像一只只小蝴蝶，雅致极了。小时候长在农村，农村的树多，花也多，但我都不太识其名，从来没注意到花朵并不张扬的桂花，初识桂花只存在于桂花董糖里的桂花丝，印象深刻于一首



很喜欢的老歌《尘缘》，歌词中有句“一城风絮满腹相思都沉默，只有桂花香暗飘过”。

转眼几十年过去，从路过桂花树懵然不知，到现在循味觅花，从奶奶像拿宝物一样拿董糖给我，到现在独自对花沉思。时移世易，只是这八月的桂花还是这样香。（核算科 许金凤）

打开一扇窗 架起一座桥

时间如白驹过隙，从开始住培到现在，一转眼已经过去两个多月了。而在这两个多月的时间里，我学到了很多有关全科医学的专业知识和理念。这些学习成绩，将成为激励我在升华为一名合格全科医生道路上的强劲动力。

作为一名全科住培生，我住培的第一个月也自然被安排在全科医学科。在这里，我收获了很多有关全科医学的知识技能。

作为一个内分泌专业研究生，刚开始我甚至不知道有“全科医学科”这个学科，更不知道这个学科是做什么的。在全科医学科的任天成主任对我们进行入科培训之前，我依然迷茫于自己的选择是否正确。但经过全科带教老师们的系统培训，我逐渐了解了全科医学、认识到全科医学的重要性。正是在全科带教老师们的引导下，我们几个规培生都立下了成为一名优秀的全科医生、做好健康“守门人”的目标，并将为了实现这个目标而努力。

而接下来的9月份住培，我来到了位于开发区分院的内分泌科。在刚到内分泌科的第一天，就听到了一个天大的好消息：中饭免费！这对于我们这些刚刚到来、还没有领到饭卡的住培生来说，真可谓是雪中送炭。我很快熟悉了内分泌科的各位老师，他们都很平易近人、乐于带教。而在内分泌科令我印象最深刻的莫过于第一次主任查房，王昆主任问了我一个问题：面对一个来内分泌科看病的病人如何去诊断他的疾病，我的答案可谓是支离破碎。而正是王主任极其专业的“按性腺轴”去分析内分泌疾病的方法，帮我把破碎的知识点又重新串在了一起，

成为了一个整体。王主任这次的“授人以渔”使我真的受益良多，更激发了我住培期间学习的兴趣。

在这两个多月的住培时间里，既有欢笑，也有汗水；既有收获，也有迷茫。而这些经历将会是我人生中一笔宝贵的财富。在未来两年多的住培时间里，我将坚守“做好一名全科医生”信念，努力掌握全科医生基本理论和技能。虽然不得不舍弃原有的专业，但在关闭一扇门的同时，也打开了一扇窗、架起了一座桥，这窗，就是全科医学之窗；这桥，就是通向做好“健康守门人”的桥。

（全科医学科住培医生 李琪）

我挺好的

我挺好的——是父母和子女之间最大的谎言。前段时间在《读者》上看到这篇文章，深有感触。

在异地求学、工作，与家人聚少离多的我，不知从何时起，总能在与爸妈的电话中听到：“我挺好的，你不用担心”“我身体没什么毛病，你别惦记”“你过得好就好，我什么都不缺”。这些话，反反复复，听了又听。不知从何时开始，我们也逐渐相信。在远距离的关心中，“我挺好的”成为竖在彼此心间的一堵墙，再难看清对方的脸上挂着微笑还是泪滴。

“我挺好的”是父母对子女的成全。高三的那一年冬天，母亲腰椎间盘突出严重到影响日常的基本生活，平时打电话从没对我提起过，总说自己挺好的。已拟定第二天上午手术，在晚上的电话中，才后知后觉的觉察出一丝不对，反复询问才知道就瞒着我一人，担心影响到我学习。

工作后在一段忙着考试的日子里，爸爸在电话里调侃我说把他给忘了，才意识到有多长时间没给他主动打电话了。每次询问近期身体情况，总会说“我挺好的，你不用担心，你照顾好自己”。

“我挺好的”，是子女对父母的伪孝顺。平素向家里报一声“平安”，说一声“我挺好的”，天真地认为，既然没有办法为家里添喜，那至少也不要让父母徒生忧愁，好像这样就懂事、



省心。每次给父母打电话总是重复那些苍白的、无关痛痒的话，没有主动的分享彼此的生活，聊聊生活中那些细碎的杂事。

坦诚与聆听，才是最高级的孝顺。在父母眼中，我们的极力隐藏其实漏洞百出。他们心中清楚我们的难处，所以更会隐藏自己需要陪伴的孤单，生怕给我们的生活带来负担。父母也许难以改变他们默默付出爱的方式，但是我们可以用心去捕捉父母每一句话背后的小情绪。那句“我挺好的”其实是“我挺想你的”。那句“我最近吃得很好”其实是“什么时候能一起吃一顿饭”。那句“不要担心我”其实是“多陪我聊聊天吧”。

主动告诉父母你的喜怒哀乐，让他们感觉自己依然值得子女依靠。陪伴是最长情的告白，无论你为梦想走多远，他们总是在原地等你回来，为你盛一碗饭，留一盏灯。

(新生儿科 陶宏梅)

故乡的秋色

故乡在皖北的一个乡下，那里地处平原，记忆中，最美的季节还是秋季。三天的时间，我回到了阔别许久的故乡。对故乡的思念，源于家乡的温暖的气息，那里留下了幼年的很多记忆。

村子依然是那样祥和安静，那里真是一个绝美的世外桃源。村子前边是一条清澈的小河，河边是条小路，沿着蜿蜒的小路走，村庄格外宁静，天空分外的蓝，时而传来一阵农民大爷丰收后喜悦的笑声，那些挂在屋檐下红彤彤的辣椒，挂满枝头的金黄的柿子和嫣红硕大的石榴预示着秋天的丰收。沿着河边，继续前行，那是一排排枳树，树上挂满了金黄的枳，让人想到南方的酸甜可口的桔。小时候没少把枳当作桔子吃。这里的河水依然清澈，岸边几个钓鱼的孩童在嬉戏打闹。

走出村子，整个眼前都是一片秋意盎然的景色，玉米咧开了嘴，高粱羞红了脸，谷子笑弯了腰。金色的稻田与绿油油的花生、山芋交错分布。一阵阵稻谷的醇香扑鼻而来，继续前行，小河开始变宽，河边长满了芦苇，芦苇丛中还有几艘小船在风中摇曳。田野里到处是一片深秋的金黄和嫣红的景色，让你忘

记疲惫，忘记世间所有的纷纷扰扰，一切只是为了这一片秋色。

思乡对于我来说，就是对故乡那种淡淡的宁静的向往。如今生活在一个喧嚣的城市，日复一日的平凡工作，早已使我们淡化了“季节”的概念，唯有回到故乡，才能体味到人与自然的和谐。只有站在故乡的土地上，我的心才会涌起一种深深的久违的感动。

(血液科 桂琳)

2018年新院区试运行特刊

在收获的季节砥砺前行

浅蓝色的天幕，像一幅洁净的丝绒，镶着淡黄色的金边，微风轻拂，暖暖的阳光透过明亮的玻璃微洒在江宁医院湖山路院区呼吸与危重症医学科新病区，美小护正忙碌着用鲜花绿叶装扮科室，并精心为即将入住的病人准备康乃馨。今天是个特殊的日子，江宁医院湖山路院区正式投入运行。此时此刻，作为首批入驻新院的科室之一呼吸与危重症医学科的一员，我穿着圣洁的白大褂，有一种庄严而神圣的感觉。

新院区设施设备齐全先进，相比于鼓山路院区，硬件条件有了质的飞跃。每一处都能体现智能化和人性化。病区入口装有探视应答系统，管理人员可以在查房封闭期间对每一位探视人员进行身份识别，而工作人员可以使用一卡通走专用通道进出病区；病房的呼叫系统同样先进，巡房护士进入每一个病房都有灯光信号和声音提示，可帮助患者快速定位巡房护士并得到护理服务。所有医嘱信息均可以在护士站的电子屏幕集中、分条目、实时显示，极大的缩短了执行时间、减少人为传递导致的疏漏和延误。

随着新病区的启用，我所在的呼吸科也正式更名为呼吸与危重症医学科。为保证新病区顺利运行，在张秀伟主任统筹安排下，由杨健副主任带领，晋发、朱文艳副主任医师，闫小逸住院医师和我作为第一批医疗团队入驻新病区。因为暂时进驻



新院区的医生数量较少，我们每四天就要值一个 24 小时班，从杨健主任到我们住院医生，从医生到护士，大家都在默默地付出，没有人因为累而放弃。我们的付出取得了成效。呼吸与危重症医学科湖山路病区所有医护人员在最短的时间内进入了工作状态，病区运行平稳，近半个月新病区已经收治 53 名病人，新老院区病人的诊治无缝隙对接，特别是对需要做气管镜的患者，我科有专科医护人员陪同及固定班车接送，良好的服务态度及高超的诊疗水平得到了患者的赞扬。

新病区，新起点，新征程，呼吸与危重症医学科作为江宁医院首个省级重点专科，必将以优秀的技术人才、先进的诊疗设备、良好的诊疗环境为患者提供优质的医疗服务。在收获的季节再次启程，我们一起砥砺前行！

(呼吸与危重症医学科 张 玮)

新院区「心」起点

金秋十月，有美丽的秋色，有收获的喜悦，还有南京市江宁医院湖山路院区试运行之喜。曾几何时，我梦想着能在一个环境优美的院区里上班，那是一个能让医护人员和患者都感觉舒适的地方，这个地方不需要喧嚣，能给我安宁，不需要浮躁，能给我静谧。湖山路院区满足了我所有的期待，这里四面环路，三面临水，环境优美，交通便利。

2018 年 10 月 8 日，新院区开始试运行，而我所在的心血管内科新病区也在今天正式投入运行。作为首批入驻心血管内科的医护人员，我们将以新的面貌，新的姿态，更大的干劲为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

试运行当日，心血管内科新病区迎来了首位住院患者，朱老是一位有高血压病的老年患者。朱老说：“我等新医院启用已经等了一个多月了，我家就住在医院附近，每天散步的时候都经过医院，听说医院今天试运行了，我就来调调血压，并且做个全身体检，很高兴成为你们的第一个病人”。就这样第一天我们陆陆

续续迎来了5位患者，随着患者的纷纷到来，我们的护理工作也逐步开展起来，虽然患者总数不多，但是我们医护人员没有一丝一毫的懈怠。10月17日晚上，28床患者李阿姨突发急性心衰，当班的陶琴主任、陈香璇医生立即做出准确的判断，及时给予患者扩冠、利尿、减轻心脏负荷等对症处理，医生护士密切配合，抢救技术娴熟，两小时的抢救过程显得有条不紊，忙而不乱，随后患者在医护人员的护送下转至老院区ICU，进行进一步的救治，10月19日该名患者好转出院。轻松舒适的环境、专业的医疗护理质量、贴心的服务得到了患者的充分肯定。

科室，作为我们医护人员的第二个家，为我们成长提供了空间。如今，我们在新家工作，我相信，这里的快乐依旧，这里的爱也依旧。我们将继续提高临床护理技能，争做一名更优秀的护理工作。 (心内科 杨敏)

心怀梦想，未来可期

在湖山路169号，细心的朋友会发现一处高大气派的建筑群，那里宽敞明亮，红砖绿树，自成一体，原来这就是南京医科大学附属江宁医院的湖山路院区，历经四年多的规划施建，这座现代化的三级甲等医院新院区已经顺利于2018年10月8日启用了！

遥想2007年我刚刚来到江宁医院工作的时候，那时候我们还只有现在鼓山路院区的急诊外科综合大楼，门诊内科综合大楼还未启用。还记得我们消化科病房在老年医学科病房二楼，和肾内科，血液科共用一个病区。我们的胃镜室还只是老门诊楼里一个小小的房间，只有一台主机。时光如白驹过隙，悄无声息却又蕴含生机。不知不觉间，我们的硬件设施已跻身于国内一流，我们的技术水平也在稳步上升，学科建设更专科化、精细化了。岁月的脚步悄悄来到了2012年，在院领导的带领和全院职工的共同奋斗下，我院一举晋升为三级医院，想想自己那时激动和自豪的心情，仿佛还历历在目。医院给予每个努力进取的人最大化的支持，有了良好的平台才有了科室和个人的



发展。2012年我们科创成了“南京市医学重点专科”，2017年又创建成为“江苏省临床重点专科建设单位”，就好像做梦一般，但是是美梦成真的那种。搬迁前的消化科已独立拥有一个病区近60张床位，但每个临床科室依然是“一床难求”，江宁医院在造福一方百姓的同时也得到了患者及家属的一致认可和信任。在新院区启用后，我们科扩大到3个病区近150张床位，每个江宁医院人都摩拳擦掌，期待用自己的一份力量给百姓提供更优质的医疗服务。

“心有多大，舞台就有多大”，这些年，医院在大踏步地前进，临床与教学科研并举，我们的省市重点专科和科研项目越来越多，师资教学能力也在逐渐提升，我们坚信在每个坚实有力的步伐后必定会是日新月异的明天。同事间也会常常开玩笑：“要努力啊，不然自己的成长快赶不上江宁医院前进的步伐了。”言语间有欢欣鼓舞，也会倍感压力，但压力亦是动力，机遇与挑战并存，未来可期，也值得我们更加努力！

（消化内科 余艳秋）

细节服务暖心田

经历数月的风风雨雨、点点滴滴，此时此刻坐在安静明亮的值班室里，思绪蔓延……

新院区环境优美，屋外草坪如毯，绿树成荫。新院区人性化的管理无处不在，门诊大厅配有机器人导医，通过小小细节可以窥其全貌。

我们科室在科主任、护士长及数十名护理同伴们的共同努力下，搬迁工作有条不紊地进行着。我记得第一天来到新病区时，第一件事是全体医护人员大扫除，作为九零后的我，在家虽不怎么勤快，但在护士长的带领下，大家打扫的劲头特别大，仔细认真，连小角落的灰都擦得干干净净，看着平时穿着白大褂的医务人员拿着扫帚和抹布做卫生，此刻只觉得，我们是把医院当成自己的家，热爱自己的家！

随着准备工作的落实和完成，我们迎来了第一批入院的患者，其中给我印象最深的是一位和蔼的奶奶。这位奶奶来我们科室调理血糖，平时说话轻声细语的，也非常体谅我们的工作辛苦，我们平时都爱和她聊聊天，但是奶奶体质弱，对冷热比常人更加敏感。有天中午气温略有回升，奶奶感觉到热，刚做完手术的她自己不方便折盖在身上的被子，看我们跑个不停也不忍心麻烦我们，就把双脚漏在了外边。这一细节恰好被我发现，于是我主动向奶奶嘘寒问暖，帮助她换了一床薄被褥。这件小事更加使我意识到细节服务的重要，自此之后，我们便更加频繁地巡视病房，以便能够提前采取预防措施或在第一时间观察了解到患者的需求。

一个微笑，一个搀扶，一句问候，一杯热水，这些简单细小的事情，把它做精、做细，就是一种无限的关怀。新院区、新风貌，我们将内强素质，外塑形象，共同为江宁医院的发展贡献一份力量。

（内分泌科 张璐）

成长，我们一路相伴

金秋十月，丹桂飘香，江宁医院迎来了崭新篇章。作为首批入驻新院区的医务人员，我的心情十分激动，骄傲和自豪感难以言表。2015年到医院以来，我见证了医院从三级医院到三级甲等医院再到现今新院区启用，一院两区，双翼齐飞，我与医院共同成长，感触颇多。

进驻前，呼吸与危重症医学科的每个人都在为新病区启用努力着。大家利用培训休息时间把病区整理得干干净净，把入驻后的工作安排得妥妥当当，事无巨细，面面俱到，不放过任何一个细节。

10月8日上午8点，新院区呼吸与危重症医学科正式启用仪式如期进行，江苏省人民医院、南京总医院的专家以及我们科室全体医护人员共同见证了这一历史时刻。随后，我们迎来了第一位患者，责任护士亲切接待，详细介绍了新病区的环境，



并为患者送上我们精心准备的康乃馨，预祝患者早日康复。

对护士而言，一袭飘然白衣，一顶别致的燕尾帽，一颗纯洁的心灵，是我们守护生命的重托。工作中我们时刻用微笑感染患者，我们的用心得到了患者的认可，我们将更加努力工作，不负患者信任。

(呼吸与危重症医学科 陈念念)

新起点 梦起航

10月8日，致力于打造成为全国首家智慧建筑+物联网医院的江宁医院湖山路院区正式试运行。

新院区试运行第一天，我们迎来了一位慢性胃炎的中年女性患者，护理组热情地介绍了病房的智能床头柜使用、床头呼叫器的拨打及患者叫餐服务流程等，医生完成病史采集及体格检查后耐心地讲解了患者的诊疗计划及所需检查的时间和地点，主动安慰患者帮其适应环境，同时耐心解答患者及其家属的疑问。患者体会到了我们的热情真诚服务，心情变得轻松，更加积极配合治疗。

在试运行第二天，一位消化性溃疡的老年患者需至一楼行腹部CT检查，该患者只有年事已高的老伴陪护，我科夏露主治医师及贴广玄住院医师主动推床陪同两位老人前去检查，患者及家属非常感动。这两位医生为我们树立了榜样，不仅为能在这样一个现代化医院工作感到荣幸，更为有这样的同事感到自豪。

(消化内科 夏菲)

湖山路院区试运行随想

10月8日，朋友圈被一则新闻刷屏——南京市江宁医院湖山路院区正式投入试运行！

上午7:30，新院区的医务人员就紧张忙碌起来，为即将到来的患者做足了准备。住院部各病区举行了一个简短而温馨的

入驻仪式，各科室用一张张合影留下了这一值得纪念的时刻。当天，每个病区都收治了不同数量的患者，患者评价新院区环境佳，设备齐全，医务人员热情饱满。

消化内科收治的第一位患者是一位十二指肠球部溃疡的阿姨。患者居住在天鹅湖花园，与新院区仅一路之隔。阿姨表示，这几年她见证了新院区从打地基，到盖楼房，再到修马路等等的“成长”过程，她很高兴终于能在家门口就医了。所以，当得知新院区开始试运行的时候，她就主动来新院区住院治疗。住在新院区，她感觉这里不仅环境优美，设备优良，医务人员也都是笑脸迎人，她对新院区十分满意。

看到这一切，我感到很高兴，在这样的院区环境里工作，我们必将不忘初心，为了医学事业，为了患者的安危，更加努力工作，为江宁及周边地区广大人民群众提供更高质量的医疗服务。

(消化内科 刘阳)

有梦想就要付出行动

江宁医院新院区试运行啦！这对医院，对我们医护人员来说都是莫大的骄傲，我为有幸见证了这历史性一刻而感到自豪。

相对于其他医院的搬迁，我们倒不如说是新建。新院区的设备都是全新的，并处处体现出智能化的身影。科室全体人员齐心协力，利用休息时间，把物资一一归位，同事间戏称有种开天辟地的感觉。同时，我们主动学习，积极参与培训，掌握新设备操作要求。我们科室收治的第一批患者已经出院，得到患者的好评，我们由衷地感到开心。

新院区的顺利运行，我有几点感触。一是规划很重要。我们是否对自己的职业生涯做过规划呢？人要有理想且勇于付出行动，只要脚踏实地，最终取得的成绩就不会太差。二是细节很重要。一个微小的差错可能会带来不可预料的后果，所以在工作时更应该认真细心。

(内分泌科 瞿海波)



新院区印象

10月8日注定是一个不寻常的日子。这一天，手机被一遍又一遍地刷屏了。

国庆七天长假刚刚结束，假期带来的开心和疲惫还没有完全褪去，一个令人振奋的消息让人们再次兴奋起来：江宁医院新院区已经正式投入试运行了！

打开手机微信的朋友圈，满屏可见“江宁医院湖山路院区今日起投入试运行”“江宁城建—民生工程—全国”“首家物联网智慧医院试运行啦，六大亮点抢先看！”“最新！江宁医院湖山路院区：呼吸与危重症学科等6病区已入驻，未来可享物联网智慧服务”等等一系列醒目的标题，而这些报道的来源竟是江宁医院官微以及今日头条、江宁城建、微江宁、江宁发布等一些颇具影响力的媒体。点开正文，便可看到花园式的新院区外景图片：蜿蜒的行道，青青的草地，错落有致的楼群，三面环绕的小河，展示了一座花园式的院景。还有一张张身着白色工作服的医务人员洋溢着热情与自信的面容，如十月的阳光明媚而灿烂。同时我们更加详细地了解到了新院区即将展现的物联网智慧服务的前景，令人充满期待……

正如同当初成功晋级三级甲等综合医院之际，江宁医院人这一次在刷屏中互相分享着心中的喜悦和激动，表达着心中的信心和期盼，以及他们共同的心愿：更高的平台，更高的起点，将带给江宁医院和江宁医院人更大更快的发展。

（肾内科 袁自静）

2018年第十一期

陪伴是最长情的告白

在血液科病房，经常能看到一位80岁左右老奶奶的身影，她不是患者，她是该科患者韦老爷子的老伴。

韦老爷子今年 80 岁，是血液科一位老患者，反复住院半年多了，他患了一种少见病——腿型弥漫大 B 细胞淋巴瘤。这个病目前尚没有标准的治疗方案，病灶层出不穷，不能行走，一直是韦奶奶照顾着韦老爷子。每日总能看到老奶奶忙碌的身影，从春天到夏天，到秋天再到现在的冬天，老人家从没有抱怨过。她总给人一种温暖的感觉，思路清晰，谈吐文明，通情达理。老爷子在血液科化疗很多次了，用奶奶的话说，现在已经不按疗程走了，病灶出来就来化疗压一压，放弃治疗舍不得。一句“舍不得”是一辈子的坚守。

老爷子由于放化疗次数多，缓解时间越来越短，我们讨论后给老爷子换了个新方案，这次病灶肿块消得好，但骨髓抑制作用也大，最近老爷子发热了， 39.5°C ，且有咳嗽、咳痰，老奶奶没有慌，和我们一起讨论病情和治疗方案。老爷子发烧的那天夜晚，老奶奶没有睡觉，就在床边看着老爷子，喂水、喂药、擦身降温。我告诉老奶奶，老爷子病情较重，她太辛苦了，让子女过来照顾吧，但老奶奶说她自己能行，子女需要上班，有孙女孙子需要照顾，各家都有事，她自己是可以的。我想老奶奶是放不下老爷子，想一直守在老爷子身边。老奶奶拿药、买饭、给老爷子洗澡、擦身体、洗脚样样行，并且还主动帮助其他新入院的患者，在病房里当起了“导医”。每当老奶奶看到护士送来的费用单子，她总是主动去交费，从来不用去催费。老爷子化疗后食欲不好，老奶奶想方设法给老爷子买各种开胃的饭菜，老奶奶能做的事情从来不需要别人帮忙，作为管床医生，此情此景，我无比感动。

半年多以来，老奶奶一直睡在陪护椅上，看着让人心疼，每当她在忙，我想帮忙时，她总给我说：医生，你们那么忙，赶快去忙吧，这里我能行。记得有一次，老爷子血钾低，实验室报了危急值，那天我值夜班，输液补钾结束时已经凌晨一点半，我去病房查看老爷子病情，病房里的灯已经熄灭了，我想可能老人家已经睡了。然而，当我推开门时，老人家正坐在陪护椅上看着老爷子，老爷子已经睡着了，像个孩子。老奶奶因为怕



影响房间其他病人休息而没有开灯，瞬间，我感动得像个泪人。

看着老奶奶这么能干，很多人都认为老奶奶身体很棒、很硬朗，事实上每次见到老人家，总能闻到她身上浓浓的膏药味，老人家说她其实每天也在吃药，有冠心病、脑梗塞、腰间盘突出等不少慢性病，但为了老爷子，老人家不辞辛苦，不顾自己的身体，忘我地付出，感动着身边的每一个人。病榻床前见人性，简单的重复才是最深沉的爱。

“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老”。这对爷爷奶奶，用爱情最初的模样填满彼此的生命。在悄然老去的途中，相濡以沫，互相温暖陪伴。（血液科 桂琳）

乡间的猫

在我们农村，不管谁家养的猫，大抵只有那几个名字——“小猫”、“猫猫”、“咪咪”、“喵喵”。乡间的猫是自由自在的，它们可以自由散漫地漫步庭院，也能机巧灵动地上房窜瓦，或者虎姿猫步地行走院墙，更喜欢庸懒地以各种姿势晒太阳，让人惊叹它不可思议的身体柔韧性。猫有让人欲罢不能的特殊本领，甚至你都不能说某一只猫丑，它的颜值只有这几类——漂亮、可爱、滑稽、搞笑、特别搞笑，对猫来说好看的反义词只能是因为长得太特别而被形容成滑稽可笑了。

因为各家的猫名都差不多，所以遇到猫以后，大可以猫猫、小猫等的乱叫一通，总有对的。至于它理不理你，得看其心情。所有猫都是傲娇的，只是程度各不相同。最骄傲的那些对你的呼唤声充耳不闻，仿佛根本没听到；好一点的呢，用眼神打量你一下，转过头去继续它本来的样子；还有一些刚好心情不错或者认识你的，高高地竖起尾巴喵喵叫着来蹭你甚至打滚求抚摸，那是给了莫大的面子了。当然别指望它能亲近你太久，当你兴高采烈地和它玩得正高兴时，也许它突然一个翻身就走了，这时想留也是留不住的，强行留住就等着吃它一爪吧。

猫对小朋友一般都比较友好，特别是成年后的猫。邻家多

年前养过一只老猫，胖胖的脸蛋，柔顺的橘色皮毛，最喜欢坐在被晾晒的热气腾腾的稻谷上闭目养神。那时候我上小学，特别喜欢它，喊它“小猫”，没事就去找它玩。为了写一篇有关猫的作文，我特意跑到晒场趴在它面前去数胡子，人家觑你一眼，仍旧闭眼端坐咕噜咕噜地打着呼噜，轻轻拨一下它的胡须，也只是稍稍抖动几下被碰到的那几根，一副不和你这小家伙计较的样子，现在想来那真是一只好脾气的猫。

说来说去，其实就是我喜欢猫呀，这样自由自在又有个性的中华田园猫。
(院办 张红)

父亲的背

昏暗的灯光，屋外此起彼伏的哇哇叫，我迷迷糊糊中听见爸妈的喊声，“太烫了，快去医院吧”，我靠在爸爸的背上，依稀记得走了好远好远，乡下的新路好绕好绕，耳边是爸爸奔跑急促的喘息声，到了医院后，手指突然被扎，清醒了许多，很清楚的听到爸妈焦急的询问，还有医生的交代。此时凉风徐徐，但靠在爸爸的背上很温暖，我知道爸爸希望我一直健健康康，那时我6岁，爸爸28岁。

春天的早晨总是充满着各种活力，我蹦蹦跳跳地跟着爸爸后面，今天起的早，可以享受下家乡特有的早茶，热闹嘈杂的早茶店里都是熟悉的邻里，跟着爸爸后面一个个打招呼，有个爷爷说：“带你家姑娘来吃早茶啊，这小姑娘聪明啊！”爸爸骄傲地笑笑说：“我盼着我姑娘成龙呢”，那时看着爸爸的背，感觉好高大，我知道爸爸希望我是个聪明的小孩，那时我13岁，爸爸35岁。

2006年9月12日这天晴空万里，我们驱车从老家赶往南京，因为那天是我大学第一天报道的日子，也是成为医学生的第一天，出门前老妈细心打理我的行李，老爸一个个检查装载，生怕漏了什么，我倒成了最轻松的那个。环绕校园走了几圈，熟悉了下环境，爸爸几次手背过身去，不发一言，然后说了一句：



“走了”，干净利落，不似妈妈的各种碎碎念。那时看着爸爸的背，感觉爸爸在努力坚强，我知道爸爸希望我从此刻学会一个人的坚强，那时我18岁，老爸40岁。

2013年8月，这个季节也是晴空万里的日子多，这天依旧驱车从老家赶往南京江宁，因为那天是我即将开始进入工作的日子，也是成为医生的日子，老妈依旧仔细打包了我的行李，老爸一一检查，虽然我已经学会一个人生活，但他们已经习惯了这种习惯，这次老妈打包了很多行李，老爸检查了很久，感觉下次来帮忙打包不知何时的感觉。来到租的房子，老妈忙碌起来，老爸站在窗口背对着抽了不知道多少支烟，貌似在对我说“这在外工作了就和在家、在学校都不一样了，想好了的路，想清楚了就好好走吧”。那时看着爸爸的背，感觉到了孤独，我知道老爸希望我从此学会不后悔，那时我25岁，老爸47岁。

今天我30岁，老爸52岁，老爸依旧像领头羊一样，走在我们前面，看着他的背，还是很宽很高大，但感觉有点驼了，我知道老爸希望我一直幸福。
(妇产科 沈霞)

吃出来的幸福

下班匆匆赶回家，冬令时的天黑得格外早了些，推开厨房窗户，楼下人家青椒炒韭菜的香味飘了上来，嗯，真香，炒出了我小时候那种韭菜香！脑海里浮现出一幅画面：华灯初上，主妇将热气腾腾、荤素搭配的饭菜端上餐桌，家人卸下一身的疲劳，围桌而坐，享受着属于家庭特有的美味、交流着一天的生活和见闻，多么温暖祥和！

都说现在人喜欢吃，还找着各种理由大吃，相聚时吃，离别时吃，成功时吃，失落时亦吃，不仅因为美味可以带来满足感和欣快感，更因为围桌而坐时的那种友善祥和的气氛和感觉。

小时候喜欢下雨天，因为下雨天大人们不用出去干活挣钱，我们会齐聚在爷爷奶奶家包饺子，爷爷擀皮，奶奶烧柴火，爸妈叔婶负责包，孩子们会把饺子皮玩弄出各种形状，厨房的温

度在嬉笑声中升腾……时至今日二十多年过去了，孩子们都成家了，老人们也年逾古稀了，回想起来那时的饺子虽菜多肉少，皮厚馅少，但却是心底里最怀念的味道，那是吃出来的亲情！

话说有一种亲密关系叫做“到家吃饭”，每隔一段时间，我们几个好友便会相约一起吃个便饭。当然，不是下馆子，是“东道主”亲自下厨，盘算着最近研究的新菜式：谁喜欢吃青椒炒肉丝，加老抽的那种，谁对海鲜忌口，谁不吃香菜……谈笑声伴着中式家庭烹饪的煎炒声，大家一边夸着好厨艺，一边等着先尝为快。一个小屋子里，三五好友，围着一桌虽不名贵但饱含心意的好菜，美滋滋地吃着，热和地聊着八卦传闻、人间趣谈、国家大事，以至于后来，大家都站起来吃着聊着……饮足饭饱之余，都乐呵呵的，收获不小，但，更多的是精神上的。这是吃出来的友情！

如今都市生活节奏加快，大家都忙于工作和奔波，外卖、下馆子替代了一家人围桌而坐吃着家常菜的温馨，有时还不得不去应对一些被安排成“饭局”的餐，酒肉穿肠过，吃的啥，甚至和谁吃的，都全然不记得了。而在如水流淌的日子里，我们也一定曾在某个时刻吃出一种感悟：那天回家，只需一碗热气腾腾的粥配上爽口的小菜，便足以获得满满的幸福感，远胜任何江河海鲜！所以，乐活、彼此分享，如此温馨和谐，也便是生活中的一种简单幸福！

（病理科 秦东梅）

尊敬的朋友

李齐良先生是我十分尊敬的朋友，我们的友情缘于医患之间的交流。

现年 79 岁的李齐良先生，是 1962 届江宁师范毕业生，也是党校党政专业班 1992 届的毕业学员。他参加工作后，从小学教师做起。但他人生中最重要经历，是在中心小学校长任上的 23 年，他认真办学，教书育人，桃李芬芳。1999 年李先生退休了，后来又在老年大学诗词班学习了三年。他书不离身，笔耕不断，



家有书房，天天在忙。这些年，他的诗词作品有数百首，作为诗词爱好者的我，他每当送我一首或一册，我都细心拜读。

这位崇尚读书的老人，在家中还是很有责任感的暖男，今年二月，妻子旧病复发，双向情感障碍，狠打了他两记耳光，他既未还手，也无怨恨，而是耐心带她住进了医院，为她操劳，出院后带她晨练健身，稳定情绪，督促按时服药，定期复诊，关怀备至。

我与李先生相知相识，缘于看病就医之间的往来，谈话交流中，俩人在思想观念、性格、爱好方面都有相似之处，我是他十分信赖和尊重的医生朋友，他更是我尊敬的病员朋友。如今在尊医重卫的大环境下，我真诚地期待：在职在岗的医师们，都能以仁爱之心对待自己的每一位患者，建立良好的医患关系，彼此尊重、信任，力避矛盾纠纷，为“仁爱、诚信、精湛、卓越”的江宁医院，展现正能量。 （退休医生 张建余）

2018年新院区专刊

改变，在悄然之间

曾经，有个懵懂天真的羊角辫女孩。她坐在中草药房的凳子上看着里面忙碌的叔叔阿姨们，不知所谓的踢着她那双鲜红的皮鞋，只因为她在等外公待会儿下班带她去食堂吃她最爱的黄瓜炒肉片。

那时，医院规模不大，由二三层高的三幢楼和四周的辅助用房组成，印象最深的是输液，是在急诊室户外简易棚里的竹椅上完成的。而也是那时，她记住了一句话：“三十年河东，三十年河西！”虽然她并不知道三十年是多久，河东河西又是什么。

十年后，女孩豆蔻年华。她每个冬夏都会在这个已经扩大的县医院里度过自己的假期，因为父母太忙的关系，她的寒暑假待的最多的地方就是外公家所在的医院家属区。那时，她会时不时的跑到姨妈所在的收费窗口，好奇地观望着她和那些同

事们的工作。虽然她并不知道忙碌的收费处里藏着什么秘密，可是她记住了算盘击打的声音和那浆糊独有的味道。

又十年后，女孩坐到了这个她曾经以为藏了秘密的收费窗口；带着家人的期待和寄托开始了她的人生。一只古老的铁饭盒装过她最爱的黄瓜炒肉片后，也装满了两代人对她全部的嘱托。她开始努力的学习作为一名医院收费员应该具备的一切技能，从简单的算账到看清一张张手写处方上的文字，从市医保和区医保的不同到每个病种对应的程序……唯一的不同就是少了算盘的击打声，多了打印机的吱吱嘎嘎。

第三个十年悄然间过去了，当她站在江宁医院湖山路院区抬头仰望那充满了新时代气息的建筑群时，当年那句“三十年河东，三十年河西”的话她似乎在一瞬间明白了。也是这一刻她有点蒙，不知道该怎样表达自己那呼之欲出的激动！也很想问上一句：“这悄然间而过的三十年到底发生了什么！”

有人曾说过：时间成就了一切！仿若眨眼间，曾经沧海变桑田！或许很多人都不知道三十年到底有多久，三十年后又会发生什么改变。但它足以让一个孩子长大成人，足以让一家原本简陋的县医院成为如今现代化、智能化的三甲医院！

那一刻，我站在病房楼十七层住院部的窗前，望着自己出生成长的这方热土。外面高楼大厦林立，远处云雾缭绕青山若隐若现。是啊，悄然间一切都已经改变，正如我悄然间由懵懂成为大人。时代的发展也是在悄然间改变了一切，正如三十年前的我们无法预知三十年后医院看病可以用手机支付一样。下一个改变谁都不知道会有怎样的惊喜或者惊讶，让人措手不及！

无论下一个悄然间改变在何时，亦或它已经拉开了序幕，我要做的只有一件事：跟随时代的步伐，和大家一起携手共同进步！未来并不遥远，让我们一同前行！（计财处 顾雯）

金秋时节话搬家

金秋时节，是收获的季节，更是我院湖山路院区正式试运



行的好时节！十月八日首批入驻的内科六个病区及其医技检查科室，作为新院区的先锋队伍，开始了湖山路院区的新篇章！十一月十九日，新院区内外科专家门诊又顺利开诊。这一桩桩一件件的喜事，作为医院一员的我，每每回想，内心都会激情澎湃，充满了骄傲和自豪！

喜大普奔之余，回想搬家这个字眼在读卫校的时候，就一直伴随着我。中专第一学期结束，我们就从当时的鼓楼校区搬到新的晓庄校区，直到第三年临床实习的时候又从晓庄搬回鼓楼校区。九五年八月毕业来到江宁医院工作的时候，二栋老的住院部楼、一栋保健病房楼，加上门诊部和老急诊楼，就是整个江宁医院的全貌了。二零零三年急诊综合大楼落成，我们搬进新的急诊大楼，当时内外科的住院部都在急诊大楼里。二零零七年随着新的门诊综合大楼落成，内科住院部又搬进了新的门诊综合大楼，而江宁医院两座现代化的医疗综合大楼构成了当时鼓山路上最美丽的风景线。

学生时代的搬家，更多的是对新校区的无限期待和对未来实习环境的无限憧憬，而医院一次又一次的搬家意味着医院不断发展壮大，特别是湖山路院区的运行启用，更是一次质的飞跃，开启了江宁医院“一院两区、比翼齐飞”的崭新征程。作为江宁医院人，并有幸成为江宁医院多次搬家、发展壮大的见证人，我一定不忘初心，更加努力工作。祝愿江宁医院的未来更加美好！

（政府保健科 陈维芳）

追逐梦想勇向前

在这收获的金秋，智能化的江宁医院湖山路院区顺利启用，呼吸与危重症医学科等6病区成功入驻，并且内外科专家门诊也顺利开诊，与众多临床科室休戚相关的输血科，也正在翘首以盼地等待入驻。

医院的强大，需要每位医务人员的努力。医院规模的扩大，意味着能接受更多的患者住院治疗，这对输血科来说也是一个

挑战，因为这意味着将会遇到更多疑难配血患者。为了跟上医院的发展步伐，输血科有计划地派遣科室人员前去江苏省血液中心进修。

在我去血站进修的三个月里，因是血液病高发的季节，遇到了各种各样的疑难配血患者。有的患者体内有多种抗体，要一直筛选合适的血液进行相容性输注，可能100多袋血液制品中只有一袋合适。有的患者体内有很强的自身抗体，这类患者只在危及生命的情况下才会输血，而能够相容的血液制品也更少。

进修的日子虽然累但很充实，能学到很多在医院学不到的知识，能让我在临床遇到疑难配血患者时不慌张，沉着面对。那些长期饱受病痛折磨的患者来求医时，是带着希望而来，而我能做的，就是将所学知识运用于临床，为需要输血的患者找到合适的血液制品。

江宁医院是由众多医务人员组成的大家庭，正是因为每位医务人员的共同进步，才会有现在的江宁医院。而我们输血科也不会停下脚步，会在未来的日子里，继续努力发展，跟上医院的步伐，一起砥砺前行。
(输血科 严成)

脚步声

医院里回响着不同的脚步声，时时刻刻，声声不止。

寒星明灭时，偶有匆匆的步伐，那是驻守在夜班的医生，拿上听诊器，带着手电筒，身穿一件单薄的白大褂，从病房赶往急诊科，片刻不敢耽搁，去会诊等待专科医生的病人。间或有轻快的哒哒脚步，来自早早到达科室的医生护士，他们迫不及待地关心每位病人夜间的情况，给病人送去暖心的问候。

临近上班时间，各种各样的声响逐渐增多。医护人员脚步匆匆，飞快地穿过长长的走廊。主任护士长们总是出现得很早，一一查视病房。值完漫长夜班的医生护士满脸疲惫，迎着清晨熹微的日光眯起眼，浮出一点淡淡的笑，微微拖沓的步子响起，即将结束他们的 on call。



上班的时刻一到,早已排队久久等候的病人顷刻涌进医院。脚步声变得愈发杂乱,像是沸腾的一锅滚水嘶嘶。医生护士们一路小跑,努力在最短的时间为这些被病痛折磨的人带去帮助与解脱。急诊抢救室里,垂危的病人头上悬着达摩克里斯之剑,而医生们用急促的脚步宣示他们的夺剑之心。即使有黑袍死神挥舞着收割生命的镰刀,这些穿着白大褂的勇士们也会想尽一切办法刀下留人。

从晨曦到黄昏,忙碌的脚步声像是阵阵高音,奏响生命的急促鼓点。

当夜幕降临,值夜医生护士沉沉的脚步声带来了夜晚的寒冷,忙碌了整个白天的医护人员拖着疲惫的步态,把接下来的重要任务交托给信任的战友。他们的眼神短暂接触而又分开,那一双双坚定的眼睛里,闪动着同样耀眼的、永不熄灭的光焰。当其中一个人的脚步声远去,另一个坚定的步伐在寒夜中踏响,像一种熊熊燃烧的热度,烫出绵贯延长的星光。

每一天都是这样,脚步声回响,声声不止,忙碌而沉静,缄默而伟大。
(神经内科 杨倩)

感恩,遇见江宁医院

不知不觉已经工作五年,这五年是毕业后的第一个五年,有人说人生第一份工作是很重要的,尤其是像我们这种专业性比较强的职业,以前无感,真正工作后才觉得原来真的是这样。

回首这五年,比较安于现状,不太想学习进取的事,感觉有点虚度年华。可是看着周围的同学都在大医院,都那么优秀,每次聚会的时候都高谈阔论,聊得都是学科前沿的东西,接触的都是专业内的大佬,自己心里很难受。今年初,当看到江宁医院的招聘信息时,我感觉为之一振。

曾经我觉得考入这家医院很难,以至于不停的给自己找借口,甚至连报名参加都不敢,不断地麻痹自己。今年终于在家人的鼓励下报考了,白天上班,晚上看书到深夜,可一次次的

想放弃……终于笔试结果出来了，以高于复试线3分的成绩侥幸得以进入面试，更加倍感压力，因为医院的发展壮大，让大家都争相报考。终于，经过努力的我得到了上天的眷顾，顺利进入了江宁医院泌尿外科工作。

转眼间，在泌尿外科工作已经三个月了，从起初的不适应，到慢慢的开始管病人、值班。这段时间让我感受最深刻的依然是科室浓厚的学习氛围，平日里大家在临床工作之余，总会相互交流探讨疑难病例、手术个人体会等等。主任们带领我们一起学习文章，探讨手术技巧，观摩手术视频，教会我们更多的未知。很多东西，比如说自己动手学习B超等这些都是以前从来没接触过的，更是让我觉得自己是多么的无知，暗自下定决心，以后一定要刻苦学习，赶上大家的步伐。平时，通过与同事的交流，以及医院组织的多次学习，让我看到了这是一家站在历史新高度的医院，是一个一直在严格要求自己、不停进步的医院，进入三甲医院行列，成功获得国家自然科学基金，这些都是我们每个人曾经的向往，如今已一步步实现，我相信等待我们的是更加美好的未来。

我会努力珍惜这来之不易的机会，在江宁医院发展中这可遇而不可求的阶段，在我工作生涯的第二个五年，好好规划，不断提升自我，让以后的自己不再瞧不起曾经的我。

（泌尿外科 王浩）

渔趣

渔，谓之捕鱼、钓鱼也，过去是一项生存技能，现今更偏向娱乐活动。本人，就深爱此道。

我喜欢休息天一个人去钓鱼，静静地坐在河边，等待着鱼儿上钩。有时候坐一天也钓不上一条鱼，有时候待一会儿接二连三地咬钩。初次钓上鱼儿的时候，激动地我把鱼线甩到了树杈上，还结结实实地摔了一跤。像一个初学本领的孩子傻笑半天。

洒下鱼饵，看着渐渐聚集的鱼群，平稳呼吸，静静等待，



当浮漂震动，吸气提竿，若是遇上大鱼，提竿不急于一时，先沉于水中，依靠水的浮力慢慢溜鱼，放松鱼儿的警惕，此时再一竿提起，大功告成。这是和鱼儿之间的一场博弈，考验心智、考验力量。最是喜欢在细雨中钓鱼，细雨蒙蒙不会湿身，河面微波凌凌甚是奇妙，斜风细雨钓鱼归，更是尽兴。

钓鱼可以抚平浮躁的内心，一个人、一只竿，没有急功近利，只有心平气和；没有尘世喧嚣，只有水波荡漾；周围闻不到汽车尾气的味道，只有泥土的气息；听不见车鸣，只闻鱼跃水面声。看着水中的鱼儿追逐嬉闹，可是谁知道下一秒就会被我钓上鱼钩呢。它们此刻欢快，下一秒会不会因为失去亲朋而伤心呢？为什么明知道是诱饵还会上钩呢？种种问题在脑海中闪现，想不通想不明白。突然，想到了《庄子·秋水》中一段子非鱼安知鱼之乐的典故，莞尔一笑，世事如此繁多，又岂是我一俗人可以操心之，庸人何必自扰也。

虽然做不到陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”的出世；也很难达到欧阳修那种“在乎山水之间也”的境界，但我可以偷得浮生半日闲，好好享受这天与地、地与水、水与鱼、鱼与人之间的乐趣。钓鱼人与鱼的斗智斗勇，医生与疾病的殊死搏斗，何尝不是相通的呢？

作为一名医务工作者，繁忙的工作之余，培养一点有益身心的兴趣爱好总是好的，平日工作神经紧绷，可弦一直绷着就容易断，医生自己身心病了何谈医病呢？《论语·魏灵公》：“工欲善其事，必先利其器”，俗话说“磨刀不误砍柴工”。放松身心，才能更好地工作，更好的医病。（胸外科 徐磊）

盘点感想

2018年的10月，我有幸加入江宁医院计财处这个大家庭。初来乍到，带着一些紧张，我来到了计财处的办公室，看着老师们忙碌的背影，我心中不禁默默告诉自己，要多做、多学，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

财务（会计）是一项应用学科，书本上是理论基础，更多的是要将所学知识应用到具体事项中，而这些，就是我来到这里要向老师们学习的。随着江宁医院新院区的建立，计财处需要承担更大的工作量，办公室里老师们认真严谨的工作态度深深地感染了我。

来到计财处的第一天，我就被安排和设备组的老师们对全院的固定资产进行盘点。这是一项不能有丝毫马虎的工作，也是一次让我更加全面了解医院各部门各科室的机会，更为重要的是，盘点的设备种类繁多、工作内容复杂，对我而言也是一种锻炼。因此，我十分珍惜这次学习实践机会。

我和设备组的老师们一起，带着盘点的查询统计的平板，拿着扫码器以及带有二维码的标签纸，对医院每个科室、病区的设备进行盘点。从内科到外科，从门诊到急诊，从行政办公室到后勤食堂……我们都耐心地询问设备的使用情况。在这些设备中，有不少设备随着时间的流逝已经无法使用，就给它们进行报废处理，因此，需要我更多的耐心。在盘点过程中还遇到了一些在使用中却并不在盘点目录上的设备，那么我们就要登记使用的科室以及设备的品牌名称并贴上临时码，在后续的整理工作中再对其进行分类。由于医院设备数量种类繁多，容易造成设备登记出现偏差，通过我们与医生、护士们的反复核实，纠正了设备登记中出现的各种问题。

我穿梭在人来人往的医院大楼之中，看着医务人员忙碌的身影，盘点的老师们认真负责的态度，我不由地产生了敬佩之情。医务工作者是一项伟大而又神圣的职业，这种职业爱心所表现出来的的是工作上的事业心、进取心、责任心，是服务上的细心、耐心、精心。

在盘点工作中，我也感受到了我身上的责任，计财处把这项重要的工作交给我，是对我的信任，这不是凭借心里的一腔热血就能成功，这需要落实到今后工作中的点点滴滴，更需要明确目标，把目标变成我身上的责任感，提高工作效率才能做得更好。

（计财处 周雪）



2018 年第十二期

隐形的翅膀

2018, 对于我来说, 是新的开始, 新的征程。从当初工作选择时的迷茫, 到新环境的不适应, 再到现在繁忙而充实的每一天, 半年时间已逐步适应这里地工作节奏。点点滴滴, 感触颇多。

喜悦: 江宁医院是一所集医疗、教学和科研等功能为一体的大型综合性三甲医院。作为南京医科大学附属医院, 医院用前瞻的眼光和广阔的视野书写着未来宏伟蓝图。十月随着湖山路新院区的运行, 医院形成了“一院两区”的医疗新格局。医院正是有着广阔的发展前景, 才吸引着无数像我一样的医学同道。而我也幸运地赶上了江宁医院蓬勃发展的大好时光, 心中充满着无比的喜悦。

压力: 作为医院引进的博士生, 怎样在科研方面做出特色, 培养科室的科研氛围, 构建扎实的科研平台, 发挥自己学术带头的作用, 感觉身上的担子沉甸甸的。在医院号召申报明年国家自然科学基金的形势下, 自己也积极加入申报行列, 通过前期的广泛查阅文献确定了课题方向。而南京鼓楼医院导师的支持也给了我极大的动力。我决定到鼓楼医院实验室做前期的预实验, 实验过程总不是一帆风顺的, 无数次失败、挫折、思考、自我激励、再出发, 而下夜班路途的奔波也让人精疲力竭。在无数次想要放弃的时候, 我在想, 四十不惑, 我坚持下去的勇气是什么?

责任: 俗话说, 压力源于责任。江宁医院是一个发展中的医院, 需要更多的年轻人敢于承担, 勇于奉献, 医院的发展需要院领导高屋建瓴, 更需要更多的年轻人站出来, 各自发挥自己的作用, 为医院的发展添砖加瓦, 这是每个江宁医院人的责任, 也是义务。我想我坚持下去的勇气来源于自己的责任感、使命感。

展望: 有人唱: 我知道我一直有双隐形的翅膀, 带我飞给我希望, 我终于看到所有梦想都开花……我想, 每个人都有一

双隐形的翅膀，那就是我们的人生理想，都想找到一个有风的地方，那就是我们的事业平台，希望我们每个人都能在江宁医院这个平台上实现自己的人生理想，越飞越高，与医院共同成长。

(神经内科 陈雪梅)

总是去安慰

最近一次值班，临近下午下班时间，门诊来了一位老年女性患者需要我会诊，诉胸痛、胸闷、呼吸困难、呼吸急促。老人家说她中午就来我们医院急诊内科就诊了，后来辗转呼吸内科、心内科，问题一直没得到解决。

老人家给我的初步印象是病情很重，一直在重复做着深呼吸，后来直接蹲到地上大口喘着气。我赶紧给她测了生命体征，心率、指脉氧和血压都正常，然后把门诊各种检查报告浏览了一遍也未见明显异常。这时我考虑到老人家很可能是“癔症”。我观察到老人家是独自一个人过来看病的，没家属陪同。我试着问老人家为什么一个人过来看病，她开始滔滔不绝地讲起家里的悲伤故事来，老伴去世了，大儿子因病去世，女儿出车祸死了，小儿子及儿媳妇不管她，不带她看病，周围邻居咋的咋的……讲了一大推。我一直在听她倾诉，并暗自观察，发现老人家在说话过程中症状完全消失，完全看不出生病的样子。

后来我打断她的话，告诉她检查结果都是好的，你的身体没有大碍，回去慢慢调养。她又感觉不舒服了，喘气又不顺了，并坚持要求住院。我要了老人家的手机，拨通了她小儿子的电话。我把老人家情况和他儿子说了，他在电话里面说：你这个医生很有爱心，真是不错！他说她母亲确实在儿子和女儿的意外中受到打击，精神心理出了问题，老觉得自己有病，不停地去各个医院看病，小儿子工作忙，陪她时间也短，老太太和周围邻居相处的不好，平时一个人住，基本没有交流，没有人可以倾诉。我对她儿子说，要多抽时间陪陪她，必要再就诊。后来她儿子说：你先把老人家稳住，我一会过来把她接走。在等她儿子的过程



中，我和老太太聊了很多，设法安慰她。可以看出，她在离开时还是很感激的。我觉得我几乎没做什么，只是听了她的倾诉，但这对她来讲可能就是最好的治疗了。

平时工作中碰到这样的病人不在少数，很多病人来医院根本就是想知道医生几句安慰的话。我认为每一个病人背后都有一个故事，这个故事往往可以解开病人很多的症结。

学会倾听，学会安慰，让医学更加温暖。特鲁多医生的墓志铭“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，应该是我们所有医生的座右铭。
(胸外科 徐磊)

冬日里的秋

都说南京的秋是短暂的，伴随着周末短暂的雪花飘零，冬正式宣告它的到来！每日早出晚归的节奏里，去郊外赏枫寻秋，似乎在每个周末的稍稍犹豫中就错过了，而此刻的我，试图在冬日里寻觅秋的足迹！

清晨，晨雾朦胧，外面的世界显得格外的静谧，走出单元门，一棵幼小的红枫映入眼帘，她虽然不那么茁壮，不那么枝繁叶茂，可瞧那绚烂的红叶，如一团生命的火焰，燃烧在初冬的枝头，燃烧在寒意渐浓的风中。心怀着小确幸，漫步至主干道，一片金黄兀然出现，成为眼中唯一的色彩，银杏也已黄得如此绚烂，一地的银杏叶像铺了一层金灿灿的地毯，不禁想到诗句“深秋银杏披金羽，不惧霜寒暖意浓”。偶有微风轻拂就会有银杏叶从枝桠上旋转飘落，伴风而舞，洒落在地上，轻轻柔柔，不忍踩踏。走在路上，脚下还能传来树叶相互摩擦的声音，似乎是晚秋的喃喃低语。在路的尽头回望，漫天金黄，那一刻才真正体会到“秋风扫落叶，满地尽黄昏”的意境！

原来秋色曾默默地潜伏在了身边的每一个角落，从第一片枫叶转红，从第一片银杏变黄，一层层地延伸开去，不觉间秋天在南京，竟逗留了很久！

柔暖的阳光透过树木，斑驳地洒在我的身上，也将周边的

景色在阳光中弥漫，幻化成一幅静美的画卷，我徜徉在这美丽的画卷里，沐浴着冬日的暖阳，享受着这一时刻的静谧美好。

（病理科 秦东梅）

向上的路注定不是坦途

很早就听说德国专家要来泌尿外科工作，自10月起护士长李爱就带着我们学习泌尿科的专科英语。枯燥的英语单词，拗口的专业词汇，注定英语学习不是一条坦途。但大家坚持不懈，并进行微信打卡，科室浓厚的学习氛围感染了每一个人，也督促大家坚持下去，成为前行的动力。

12月3日，德国专家终于来了，我怀着一颗忐忑的心随着护士长和科室的老师参加了Jachertz夫妇的交接仪式。会上，一个女孩用流利的英语，为德国专家翻译着会议的重点内容。不禁暗自佩服女孩的镇定自若、对答如流。

Jachertz夫妇来到泌尿外科病区后，主动要求参与查房。在病床边，李飞杨医生向教授介绍病人的基本情况，站在一旁的我想去表达什么，单词却卡在自己的记忆深处，一句话也说不出，羡慕李飞杨医生的词汇量。真正的勇者是能抓住每次的挑战，作为提高自己的动力，而不是畏缩不前。当时就暗下决心，一定要好好学习英语口语，积累专科词汇。

机会总是留给有准备的人。冬季是蓄势的季节，万物都在为来年的春天做准备。我将抓住机遇，蓄势而为，朝着既定的目标奋勇前行。

（泌尿外科 顾雅静）

四十年，一座楼

四十年，晨风暮雨；四十年，冬去春来。四十年，我总是在这座楼里工作学习，这座楼几乎已经构成了我工作生涯的全部场景。现如今，随着医院湖山路院区的启用，我们也即将离开此楼。对此，内心百感交集，恋恋不舍。但纵有万千不舍，



也难抵新院区启用给我们带来的欣喜和自豪。

这座楼就是我们现在的行政综合楼。岁月悠悠，忆起 1979 年 10 月我们来医院这个大院上学时的情景。那时，这座楼刚刚开建，于是在那个期末考试，我们就在还刚刚红砖垒起的一间间屋子里看书复习。

1982 年 7 月，我们毕业之际也是此楼启用之时，于是，我和我们班的许多同学就在这座楼内开始了我们的工作生涯。而我也一步踏入当时危重病人较为集中的被称为“魔鬼病区”的老二病区工作，这一踏入就是十二年，虽然辛苦，但收获颇丰，也培养了我的吃苦耐劳精神。之后，虽调换了科室，但仍在此楼中，仅有 3 年时间上班地点不在此楼。因而在医院工作的全部记忆几乎都在这座楼里。

最喜欢楼顶的风景。犹记得当年仲夏之夜，与同下夜班的同宿舍小伙伴到楼顶聊着“人生”的话题，展望医院的明天和个人的未来，颇有几分豪情壮志。又是一年夏日夜晚，闷热难耐，但四楼的楼梯口和东西斜对门的格局形成了微风徐来的环境，一方小凳和门坎也可乘凉夜读。后来的四楼东西两处的屋顶小花园，更是我们工作时段片刻放松的好去处。

在科室这棵幸福树旁，脑海里有关这座楼的画面不断浮现，这座楼曾在 2001 年由三层增至四层，楼内的四层八个区域，我曾在 7 处工作过，而现在的此间科室也曾一度做过我们新入职人员的宿舍，感觉好神奇、好有缘。

这座楼沐浴着改革开放的春风而建成，楼内科室的变化也从一个视角折射出江宁医院 40 年的变迁史。这座在医院历史最久、保存最完好、当年体量最大的房屋，在 1982 年启用时，医院病区顿时由 4 个增加至 7 个，妇产科、儿科、感染科也因此有了独立的病区。2003 年 11 月，全院内科、外科病区全部迁出了这座楼，楼内也有了五官联合病区，因为医疗综合大楼落成启用了。在 10 年后，此楼内又设法陆续新增了一个心内科病区、一个新生儿病区，预示着医院正在发展壮大，综合实力也在不断增强，更预示着新院区也将呼之欲出。

现如今，医院湖山路院区已经启航，鼓山路院区也即将全面升级改造，“一院两区”双翼齐飞的医疗新格局已经形成。想到此，作为医院的一员，感到无比的激动和骄傲。

站在改革开放四十年周年的新起点上，江宁医院人更加豪情满怀地奔向未来。为了江宁医院更加美好的明天，为了江宁人民的健康事业，让我们勇往直前，不懈奋斗！

（宣传处 徐必华）

赤子之心

南京仿佛是一夜入冬的。习惯了白天单位的中央空调，晚上家里的暖气，竟然不知道梧桐树叶已落光，清晨草地会染霜。这天，孩子作业写得晚，天色尽黑了，才带他回家。走在小区里，冷风呼呼地吹着，不禁缩着脖子，拉着孩子想快跑。拐进楼道的时候，孩子拽着我停下来，示意我慢一点，轻一点。我很好奇地问他：“怎么了？”他说：“别吓着流浪猫。”

原来，他发现，自从冬天以来，流浪的猫咪会找楼道里没有风的地方躲起来过夜，有时还会找有挡风棉被的电动车，缩在被子下取暖。难怪前段时间，他老是问我，流浪的人冬天怎么办？功利心满满的老母亲，永远不会放弃这种反面教材的教育机会，回答他：流浪汉小时候不好好读书，长大了也不勤劳工作，没有钱就没有房子住，没有饭吃，冬天只能受冻挨饿……孩子不吭声，也不反驳，若有所思。现在我才明白，原来孩子思考的角度和成年人不一样，他在关心这些流浪的人和动物。

虽然孩子被小区的流浪猫狗追过吓唬过，至今也不敢靠近小动物，尽管我们经常拿流浪汉警告他当心被坏人骗走，但在他小小的心里，同情仍然大过恐惧。也许，这就是我们慢慢丢失的赤子之心吧！

（眼科 杨瑛）



2019 年第一期

回家过年

门诊每日依旧是熙熙攘攘，医生按照顺序依次叫号看病，患者拿着挂号单、诊疗单穿梭于诊间。病人的一句“医生，还有十天就过年了！”顿时让我们有了种过年回家的冲动。毕竟啊，回家过年，是一年中温暖的出行。

科室的老一辈都是土生土长的老江宁老南京，随着医院不断的发展壮大，迎来了更多的外地新人，两年前还是以江苏安徽为主，大家回家无非就是几个小时的车程，风俗习惯也颇为相似。今年新院区的启用则是吸引了来自全国各地的学子留宁发展，成为新南京的一份子。大家天南海北的聚在了一起，新人新气象，谈到回家过年更是有说不完的话题，有的说帮忙抢火车票，还有的说自己的家乡大东北，虽不在一个地方，但有同样的年味。

为保障患者节假日正常就诊，医生的几天年假常常是七拼八凑出来的。春节期间的调班像过年一样，也是温情暖暖，年味十足。回不去的或者本地的医生会主动承担大年三十和初一的白班夜班，近路的回去呆两天也会尽快赶回来上班。

年假虽短，但回家过年最大，让我们一起携手站好每一天岗，服务好每一位患者，让 2019 这个春节少点牙痛，多点快乐！口腔科祝您牙好身体就好，吃嘛嘛香！开开心心，回家过年！

（口腔科 刘莹）

初雪

2018 年 12 月底的一天，南京入冬后的初雪降了。

我从新院区值班室出来吃晚饭，一走出楼，眼前豁然一亮，发现路面已经被白雪覆盖。住院楼的亮化灯照射在路面上，明亮、柔和，凛冽的寒风也温柔了起来。雪花在风中、在灯光下、连成无数条整齐而优雅的虚线，斜斜飘落，飘落在崭新的路面、

花草树木和一栋栋楼上。

这是新院区启用后的第一场雪，这是新生命登场后穿的第一件洁白的衣衫。

我站在门口，望着眼前崭新的一切，浮想联翩。想到我的孩子将在2019年1月来到这个世界，心中油然而生一种欣喜。这是一个新生命，我将见证这个新生命的成长，这将是一个多么美妙的过程啊。

新生命会自己去观察世界的风霜雨雪，感悟生活的苦辣酸甜，体会内心的喜怒哀乐。这是一个无奈的过程，也恰恰是一个美妙的过程。

我以前常常思忖，人怎么找到活着的意义呢。这个疑问最近渐渐有了坚定的答案。我很庆幸啊，我能给予孩子的最大的礼物，就是这个答案。

人生意义的实现是有途径的。第一个途径，找到属于自己的事业，无论是伟大的还是渺小的，去付出汗水；第二个途径，爱别人，付出爱；第三个途径，勇敢接受生命的挑战，付出勇气，承受磨难，承担责任。

这个礼物，也是给我自己的。某种程度上来说，我也是一个新生命，因为每一天的我都是新的，我呼吸的每一口空气都是新的。

雪依然在下，路上只有几条长长的脚印，远处街区灯火通明。宽敞的院区此刻是静谧的，只有风的声音。风中夹杂着一种清凉的、清新的味道，像甜蜜的冰淇淋。（人事处 张国帅）

刹那间的温暖

今天是二十四节气冬至伊始的第四天，时令一九，自此，气温开始逐渐降至冰点。家里也应季更换了松软厚实的被褥，洗漱后，躺进被窝瞬间感受到了刹那间的温暖，更感受到了妻子对家人的那份用心。

身为农村长大的孩子，放学后或假日总会帮着家里做一些



力所能及的事。记得那是秋后的一个下午，刚刚在离村较远的沟渠旁，割了满满一竹篮猪草，一手抓着那种短柄带齿的锯镰刀，一只胳膊挽着竹篮，赤着双脚，吃力而兴奋地朝家走去。在走到接近村口时，刚刚还晴朗的天空，刹那间乌云密布、电闪雷鸣，瞬间，雨点如黄豆般砸向干涸的塘埂，冒起阵阵白烟。此时的我疾走在泥路上，环顾四周，无遮无拦。情急之下，我一路小跑，迅速翻过塘埂钻进埂下的一个涵洞，坐定之后，我一边拧着被淋湿的汗衫，一边望着两边水面冒起的串串水泡和上下抖动的野菱角叶。此时，洞外风雨交加，而洞内却祥和宁静，涵洞杳杳里还有一只土田鸡在紧张不安的盯着我，一种突如其来的安全感让我感受到了刹那间的温暖……

还记得那是秋收后的一个夜晚，白天父母、哥姐们辛苦脱粒了三亩田的水稻，大概有三千多斤，在打谷场上堆得像一个小蒙古包似地。夜晚需要有人睡在打谷场边，俗称“看夜”。深秋的夜，天黑的较早，晚饭过后，父亲和邻居一道利索地把一艘破旧的木船倒扣在两堆草垛上，两边码齐稻草留个小缝，妈妈猫腰进去在稻草上铺好被褥，一间值班室转眼造就。就听见父亲对我说，早点睡吧。

躺在被窝的我，一转身就能听见耳边稻草摩擦的沙沙声，侧脸透过草垛的缝隙，能看到打谷场边馒头状的稻堆和一长串昏黄的白炽灯，永不知疲倦的蚊虫在灯泡周围翩跹起舞，上下翻飞，远处有闪烁的星星悬挂在黑漆漆的长空。这个时节，喧闹的蛙声已经悄然退场，只有蟋蟀和无名小虫在耳边欢快的吟唱，偶尔还会传来几声忽远忽近的犬吠。微闭双眼，我享受着这份静谧，闻着稻草的清香，想着丰收的场景和未来的美好生活，瞬间感受到了刹那间的温暖……

其实，生活中的温暖无处不在，离家时，双亲远送的身影；节日里，儿子的一句短信问候；换季时，夫人早已晒好的衣物；临下班，同事的一句下雨了，别忘了带伞；工作中，病人的一句谢谢你，医生！这些点点滴滴，如春风拂面，温暖心田。

（体检科 任连祥）

给生命一个机会

夜班中，刚写完病例。转身看了一眼病房，出奇的安静，孩子们安然入睡中，监护仪、蓝光灯默默地工作，偶尔发出滴滴声响。护士巡视病房后在记录着患者的生命体征……我起身去看了每一个孩子，一个个安静可爱的睡颜令人怜爱。

此时此刻，特别想念我的孩子，他可能又在做着打怪兽的梦吧。陪伴他的时间越来越少，作为一名儿科医生，陪伴别人孩子的时间远大于陪伴自己的孩子。很多时候，我都是看着科里孩子的成长，这样静静地想着自己的孩子。

孩子在每分每秒努力成长，越小的孩子，成长得越快。在病房里，每天会测量小早产儿的体重，每隔一周会去测量一下他们的身长、头围，每一天，每一周都不一样，不得不感慨生命成长之迅速。尤其是在产房，或剖宫产的手术室，经历新生儿复苏的孩子那声宣告成功的哭声，让人肃然起敬。

作为一名医务工作者，一辈子甘于奉献、救死扶伤。常听有人说：你们当医生的对生死已经见怪不怪了，经你手的生生死死不知道多少……如果你仔细观察，听到此话的医务人员一般都会面无表情地走开。怎么说呢，用一句话来形容就是：心似双丝网，中有千千结。是的，我们常见生死，却并不麻木。在新生儿科里：我们会为复苏成功挽救一个小生命而激动，因为我们敬畏生命；每一位护士会尽自己最大努力让病房里的小天使少挨一针，会为小患儿喂完那份奶而站到双腿僵直，因为我们关爱生命；还常常看见医生一边写着病历，腿上还睡着闹觉不愿睡小床的小宝贝，因为我们怜惜生命。医者仁心，这话，着实不错。

现代医疗技术的发展是突飞猛进的。在我们新生儿科，对于早产儿，极早早产儿，极低、超低出生体重儿的救治技术越来越成熟，对于每一位经历死亡考验的小生命，我们用更多的爱心、耐心、精心、信心来陪他们闯过道道关卡。我们的目标不仅是让他们的生命存活，还要有质有量，出院后的随访一直



以来坚持不懈。看着曾经巴掌大、透明皮肤的孩子长成活波可爱的小天使，是每一位新生儿科医护人员最幸福的事。

（新生儿科 甘轶文）

冬日随想

推开门，一阵冷风扑面而来，刚走下楼，两手已经感受到刺骨的寒冷，不至于吧，才零度。

江南的冬天实际并不算冷，冬天最冷也就零下五度左右，最低不会超过零下十度。记得小时候在北方冬天一般都零下二十几度，有时候零下三十多度，那才叫冷，真的是滴水成冰，用热水洗好的衣服晾到外边，还没拉直已经冻硬了。

记得我上一年级时的那个冬天，有一天在上学的路上，虽然穿着棉衣、棉裤、棉鞋，带着围巾手套，只露了一双眼睛，但离家没走几步，感觉寒风已经穿透了衣裳，蜷缩着坚持走了约十分钟，手脚冻得如猫咬似的，实在受不了就哭着停下来，二姐发现我不走了，就回来喊我快走，我说：“冷！”二姐说：“跑起来就不冷了，越不走越冷。”二姐用她的身体护着我，挡着西北风，并拉着我向学校跑起来。现在想起来还能感觉到姐姐带给我的温暖。

后来，我家回到了南方，心想南方暖和，不用挨冻了。第一个冬天就给了我一个下马威，南方的房子四面透风，室内室外一个温度，还没有取暖设备，那个冷是一个实实在在。洗衣服还要到塘里去洗，那个水冰凉扎骨，我又一次有想哭的感觉，我暗暗对我爸说：“竟骗人！江南水乡，人间天堂？”在学校的自来水倒是没那么凉，但都是室外的，手很容易生冻疮。那时我最佩服的就是我那些同学，穿着一件又肥又大的空棉袄，一条单裤就过冬了，还那么云淡风轻，那时我和她们经常讨论的是：南方好还是北方好？她们常以我爸一样的心理向我提出这个问题，而我却不能给她们满意的答案。最后常常是，她们说：南方不好，你们干嘛过来？而我常常以无语终结我们的讨论。现在想来，合理的

解释就是一方水土养一方人，何必强求谁说服谁。

随着改革开放，人口的流动，南北文化的交流和融合，人们生活水平的不断提高，南方的房屋也注意密闭性啦，冬天也开始有取暖设备了，开始是取暖器，后来逐渐有了空调，再后来许多家庭安装了暖气，还有更好的是恒温恒湿的科技住宅。

现在，南方的冬天也可以和北方一样，穿着短袖，吃着水果不再是梦想。
(门诊产科 黄莺)

相伴

有人说过：“择一人深爱，等一人终老，痴一人情深，留一世繁华。”几个月前，余奶奶突发脑梗瘫倒在地，不能言语，在神经内科治疗后收治老年医学科给予继续康复治疗。奶奶的子女都很孝顺，刚进医院那会儿，子女轮流照顾，彻夜照看。不久后，余奶奶的老伴儿潘爷爷也因病住进了医院，和奶奶一起接受治疗。

潘爷爷喜欢看报，每天早上会读上一段文字给奶奶听听。一日巡视病房，看见潘爷爷手里正拿着一本画册，正一页一页翻给余奶奶看，我凑上前瞧了几眼。原来这是一本《海寿书画集》，书画集名字分别是两人名字中的一个字。我问道：“潘爷爷，这是你和奶奶的作品集呀？”潘爷爷虽然已有91岁高龄，身患多种疾病，但他心态好，精神十足地对我说：“呵呵，是的呢？”然后他就翻起这个书画集给我一一欣赏。这个书画集里涵盖了二老生活剪影、金婚纪念照、与家人合影以及获奖作品、书法展示等等。每每讲到这，潘爷爷都是笑呵呵的，那是属于他们曾经美好的记忆。

在他们住院治疗的这几个月，余奶奶一直卧床，潘爷爷在每天治疗之余读书看报，闲暇时还会拉起余奶奶的小手说说话。记得潘爷爷说过，只要奶奶在他身边，他就会觉得很安心。大概这就是老年生活该有的样子吧！
(老年医学科 尹洁)



2019 年第二期

只为“伊人”飘香

心有梅花结，无奈缺闲暇。离家不远的中心河畔有几株梅树，每年早早开放，不知最近怎么样了。

春节期间多雨雪，假期格外忙碌。除了预留的 2 张应急床位，全科医学科病房住得满满当当，更有几位患者病情较重，因此虽值假期，却也不敢有丝毫怠慢，前四天照常上班。初四、五下大雪，看微信群里早上 4 点多就通知到医院扫雪，也就早早起床，赶赴医院，及至医院前的鼓山路，看到已有很多更积极的同事在铲雪了。

临近中午，从医院徒步回家，心里依然惦记着那几株梅花，决意绕道中心河去看看。这中心河算是周围居民的福地，两岸林木丰茂，路径幽遐。春来繁花竞艳，夏日清风泠泠，秋至五彩斑斓，冬季芦花飘雪。更兼河水清冽，四季皆有喷泉，栈道环绕，一条小河竟是一道靓丽的风景。雪后的中心河景色如何呢？沿途车缓人稀，一路蹒跚一路思。举目远望，两岸惟余茫茫，积雪覆枝，除了鸟鸣，寂静无声。渐行深处，忽闻淡淡茗香，红梅点点就在眼前，或藏于雪中，或昂首绽放，遂忍不住拿出手机刷刷拍照，留下这精美的瞬间。不禁想起那句经典歌词：一剪寒梅，傲立雪中，只为伊人飘香。

这时，忽然手机铃声响起，是病房值班的小伙伴打来的，告诉我几个重病人今天的化验结果，并很开心地说：“某某患者复查结果较前好多了”。心中颇为感慨，这些小伙伴们都刚参加工作不久，多是家里的独生子女，因为工作缘故，不能回家团聚。一个医院或一个科室，其实，就像这眼前的梅花，虽是独立的一片花瓣，但又都围绕着花蕊，片片同心。不论哪个专业哪个科室，医生都是围绕着病人，因病人的病情危重而忧，因病人的病情好转而喜，只为伊人飘香。这个“伊人”，就是“病人”。

习大大的新年贺词总是那么催人奋进。去年“不驰空想，

不骛虚声，踏踏实实、一步一个脚印，做好本职工作”的叮嘱言犹在耳，今年“新征程上，要以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把事业推向前进”的鼓劲更是震耳发聩。“只为伊人飘香”，2019，加油！

（急诊内科 任天成）

共祝愿祖国好

春节是个温馨的节日，团圆是每家每户共同的心愿。然而对我家而言，想把散居在五省八市一行政区的亲人们聚拢一起，还真不是一件简单的事。

团圆是极具诱惑的，但休假对我而言是奢侈的。记忆中，除了结婚和哺乳期那两年，每年的除夕和初一几乎都是在值班中度过，要连休几天到外地过年真是想都不敢想。“就等你了！”外甥把能否吃上团圆饭的决定因素压在了我这里。试着与同事协商后，我获得了四天的休假，终于成就了年夜饭的“一个都不能少”。我真心感激科室领导和同事们，是他们的牺牲成全了我的团圆。

除夕夜，大大小小二十几口从天南海北汇集到湖南大姐家，好不热闹。我们的年夜饭以湘菜、粤菜为主，辅以湖北菜、江苏菜、东北菜，辣的一桌，不辣的一桌，平日不能吃辣的老公坐在辣的一桌，一边擦着汗一边说菜不辣，以示入乡随俗。

饭罢，外甥媳妇为每位到场的亲人都准备了一条带有地方特色的湘绣围巾作为纪念。随后，只见满场红包飞舞，外甥抢拍着每个珍贵镜头，并为全家拍了张大合照，定格属于猪年的祝福。春节钟声响起时吃饺子是母亲留下的习惯，合影后大家一边看春晚，一边包饺子。只见来自江西的外甥女婿撸起袖子擀饺皮，我这东北妹子也不示弱，包饺子之余还顺带包几个麦穗哄孩子，寓意年年有余，吉祥如意。

初一外甥女请我们在火宫殿相聚，品尝享誉全国的臭豆腐和油球，并观看了火宫殿庙会的演出。



初二一大早我和二姐就带着女儿和外甥一起奔赴一百公里开外的另一座城市去看望身体欠安的哥哥。沿途堵车，把午饭堵在了服务区。更不巧的是，眼看胜利在望却突然爆了胎。但这难不住抢险救灾都冲在一线的军人外甥，搞定轮胎后疾驰上路，终于赶上了晚饭。望着哥哥期盼了一天的眼神，再苦再累也值。

初三小外甥特意找了一家港式餐厅请大家，外甥女调侃我娘家应在南京，我的理由自然是：亲人在哪，娘家就在哪。晚上外甥安排去唱歌，男女老幼尽抒歌喉，歌唱祖国，歌唱美好生活。最后一首歌是女儿点的《难忘今宵》，音乐响起，大家共同起身“共祝愿祖国好！”（门诊妇产科 黄莺）

父母之爱则为之计深远

我来自苏北，爱人来自山东，我们毕业结婚后将小家安在了南京。因为我工作和怀孕的缘故，结婚两年多一直没有跟随爱人回山东老家过年。今年年前，婆婆独自坐火车来南京准备与我们小两口一起过节。常听我爱人说，婆婆是个一生节俭和操劳之人。这次公婆的到来，让我对节俭有了不同的解读——父母之爱子女，则为之计深远。

来之前我特地叮嘱她不要带太多东西，带些换洗衣服即可，她也说知道了。在火车站接到她的那一刻，发现她一个瘦小的老太太累巴巴地拖着满满一车的行李。到家后整理行李发现，她不仅为我肚子里的孩子准备了各种包被、尿布，还带了自己腌制的萝卜干、剁椒、泡椒，还蒸了好多馒头、带了好多煎饼、大蒜、山药、花生等等。甚至带了切菜板、平底锅等日常生活用具。我告诉她这些东西我们都不缺，何况就算缺了也很容易买到，何必那么辛苦大老远带过来。她只是默默说了一句：“你们刚成家工作，以后用钱的地方多呢，我从老家带便宜。”

婆婆如此，公公也是如此，小年后公公也来南京与我们团聚。他坚持下火车后自己坐公交来而不要我们开车去接，颠簸了十

个小时的火车和一个半小时的公交，公公终于在雨雪交加的夜晚来到家，和婆婆一样，拖了一车的行李。带了一些我想都想不到的东西：2个小板凳、大号热水瓶等等，我也是哭笑不得。

公婆来了以后，我们的一日三餐由以前的在外面随便糊弄几口变得规律起来。可是，山东的饮食习惯和江苏不太一样，他们一日三餐均是粥和馒头。近十天，滴米未进的对米饭魂牵梦萦，但我碍于他们的习惯便一直没主动说出来。有一天，婆婆跟我讲想吃什么告诉她，于是我说了一句：“我想吃米饭”。自那以后，婆婆把每天的午饭主食换成了米饭。每次吃饭，婆婆总把新鲜的菜好吃的菜放在我和我爱人面前，他们自己却总先扒着剩菜吃。

过完元宵节，公公婆婆准备回老家了，临走前一天告诉我们哪个菜场的菜新鲜，哪家的摊位肉好，哪家的东西实惠，让买菜从不问价格从不懂挑拣分辨的我们汗颜不已。那日下班到家，发现公公婆婆已离开。离开前，他们把家里里里外外打扫了一遍，把床单被套也洗了，冰箱里放满了亲手包的饺子和蒸的馒头，还特地去菜场备好了够吃十多天的蔬菜、鱼肉。茶几上留了1500块钱，说是过年给我的压岁钱当时我没收。想到他们为我们付出的种种，不禁潸然泪下。（耳鼻喉科 李静）

一场突如其来的大雪

雪是精灵，为寒冷的冬天带来了生机；雪是天使，让萧索的冬天变得美丽。晶莹剔透、漫天飞舞的雪花总会让人们在寒冷的冬天眼前一亮，用雪花装点的童话般的世界更会引来人们由衷的赞美。然而，一场突如其来的大雪却让我的春节假期显得有点辛苦。

由于初四上班，初三傍晚六点便从老家开车返程。前半程的时间符合预期，然而九点多天空开始飘起稀疏雪花，路面也慢慢变得有点湿滑，再加上沿途修路，车速明显地变缓，车辆也逐渐积压。眼看再有几公里就可以驶入另一条宽阔大道，离



家仅剩一个多小时车程时，心情渐渐有了些许轻松。

突然，桥面上前方约十米远的前车尾灯亮起，紧急刹车时才发现，在冰面上减速真是太难了。刹车加力，再加力，终于在离前车一米多远的地方停了下来，心里长长地舒了一口气。然而这口气还没舒完，便听见“咚”的一声闷响，同时车身一震，紧接着后面又传来“咚”“咚”两声闷响，坏了，被连环追尾了！后车司机一脸无奈：“实在是刹不住啊”。所幸没有人员受伤，而且车子尾部受伤也不严重，于是在寒风和雪花中等来交警初步处理后便继续上路了。

此时的雪已经下的完全失去了节制，视野变得极为模糊，路面迅速被一层厚厚的积雪覆盖。车子如蜗牛般行驶在高速公路上，不时能见到因事故而横七竖八地趴在路边的车辆。

凌晨三点，终于到家了！这一段并不太远却显得尤为漫长的旅程终于结束了！刚洗漱完毕还没钻进被窝，手机响了！哎呀，扫雪队要去扫雪了。在这寒冷的新春，在这睡意正浓的深夜，真是有点不忍心扰了别人的好梦。所幸接到电话的同事都很积极踊跃，毫无怨言。来到医院大门口，发现有很多同事已经早早地加入了扫雪大军。伴随着清晨的亮光，医院门前的马路已经畅通无阻了。

去年冬天的那场大雪，我惊叹于雪的美丽。今年春节的这场突如其来的大雪让我深切地感受到雪的两面性，在雪地里夜行，甚至诅咒雪。然而，扫雪归来，感觉路边的皑皑白雪，依然洁白纯净；梨花绽放的枝头，依然美艳绝伦，我又恢复了赏雪的心情。

（肾内科 袁自静）

工作是一种修行

刚下临床那会，怀着满腔的热情，觉得一定让“天使”这个称号名副其实。可是，没过多久就会发现，每天上班很多事情要去做，遇到难讲话的病人就着实让人觉得疲惫了。上班的

时候，忙这忙那，下班后，还在担心有没有什么事情漏掉了？最怕在某个不上班的时刻里接到领导或同事的来电，心里就在嘀咕着：是不是我犯了什么错？让人难以喘息。

在一次与一位工作了十来年的老师的谈话中，我对于工作有了更深刻的领悟。老师对我说：“合理地安排你的工作，和同事很好地配合，会让一切都在你的计划之中，工作就不会那么累。”平日里，把自己组上的事情详细地了解清楚，知道每位病人的基本情况和特殊治疗，就不会在正忙着做某事的时候，病人呼叫铃响了，手头上的事情正做了一半，产生手忙脚乱的情况。我们在工作中，遇到难相处的病人，十有八九，当我向老师抱怨的时候，她说：“人心都是肉长的，你要记住了，遇到再难讲话的病人，只要你用心去对待他，他会感受到的，并会对你心存感激。”后来，我如实地体会到这种感觉。

工作是一种修行，在工作中日积月累的经验会让我对于自己所从事的工作产生难以割舍的情怀，在这两年半的工作中，我的心历路程一直在不断的变化中，从刚开始的充满激情，到后来的疲惫和厌倦，现在，又是另外一番心境，翘首回望，这一路的变化，是一种不断向上的成长之路，渗透到工作中，生活中。心境变化了，眼界也随之扩大了，让我看到了人生中不一样的繁华盛景。

（泌尿外科 顾雅静）

书法

体检科 陈霞

抖落冬的寒冷
放飞春的脚步
朝着诗行远方
踏梅前行
携来春的气息

邀来心的宁静
在奋发的图腾中
用心完成书写之旅

2019年第三期

最美的青春

正值植树节前夕追完一部剧，名叫《最美的青春》，本来是抱着打发时间的心态去看，可是看着看着就被剧中那群青春洋溢又执着的年轻人深深触动，才明白最美的青春是奉献。

塞罕坝，曾是“美丽高岭”，林木茂盛，郁郁葱葱，“落叶松万株成林”。是皇帝木兰秋祔之所。但是，由于过度砍伐、匪患、火灾，塞罕坝生态环境日益恶化，郁郁葱葱的落叶松林只剩下孤零零的一棵“震风神树”。新中国成立初期已是一片荒漠。剧中这样描述坝上刮起的风，一年只刮一次，从正月初一刮到腊月三十。

可就在这样艰苦的环境下，一群来自林业大学的大学生甘愿守在那里，奉献自己的青春，发誓不种活树坚决不下坝。他们把青春献给了沙漠，换来了一片绿洲，谱写了沙漠变绿洲的神话。

我没去过塞罕坝，单凭剧中神话一样的描述并不能让我体会什么叫震撼，直到刷抖音无意间刷到关于塞罕坝、阿拉善及库布奇等地治理前后的对比如，中国行动正在让地球越来越绿色。强大的真实感让人油然而敬，要向无数治沙英雄致敬！

林业大学生们将青春奉献给了荒漠，作为医学生的我们，将要奉献的亦是我們热爱的医疗事业。刚从学校踏入医院，我们是誓要将青春奉献于此，而在我的周围，就有那么一群已经将青春奉献于此的人。科室的黄燕老师和她妹妹黄莺老师都是我最敬佩的人。黄燕老师一大早就默默整理好我们一日工作所需的器械材料，为了方便我们使用，竟然自己摸索学会了检修

牙科手机。科室大小事，我们总会首先喊一声“黄老师！”这已经成了一种习惯。

和黄莺老师接触最多的就是刚成为通讯员的时候，黄莺老师总是不厌其烦帮我修改稿件。有时真是偷懒不想写，可是黄莺老师不断刊发在院报上的文章鞭策着我。黄燕老师喜欢在中午闲暇时间和我们说自己的过去岁月，零散的故事片断组成了他们那代人的青春过往，医院的发展离不开一批批“黄老师”青春的奉献，医院的工作生活已经和他们的人生交织一体，因为这里有他们的青春，有他们的奉献。

正如艾青那句“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉”，将青春奉献给毕生所爱，我们也将前赴后继地奉献于此，为医疗事业及医院发展尽自己的绵薄之力，为江宁人民尽心尽责服务终身。

（口腔科 刘莹）

跟随马教授学习札记

本人有幸跟随我院骨科外聘专家——上海市第一人民医院骨关节病专家马金忠教授学习半年。在此期间，几乎每个周末跟随马主任门诊、查房及手术，这让我不仅见识到了国内顶尖专家的高超手术技艺，更折服于大师的人格魅力。

马教授是该院骨关节科行政主任，还担任国内许多协会职务，日常事务非常繁杂，门诊、手术、会诊、会议、讲学等都需要他亲自处理。但是即便如此，他总是那么淡定，那么从容。我很好奇，便向他请教。他告诉我，原因很简单：“勤奋”二字。

因为勤奋，他从小就会提前规划好自己的学习；因为勤奋，他每天都坚持学习新事物；因为勤奋，他觉得忙碌就是人生应该有的状态。每次跟他在一起，我都有种紧迫感，从上午门诊到手术，从第一台手术开到最后一台手术，从手术结束到前往火车站，感觉时间都是刚刚好，没有一点浪费，关键是一切似乎都在他的掌控之中。从此，我也每日提醒自己：今天，你勤奋了没有？



马金忠主任作为国内知名关节外科专家，精通各类髋、膝关节手术，尤其擅长微创全髋、膝关节置换。他处理的关节置换病人，手术时间短，手术出血少，术后恢复快。麻醉师感叹：手术太快了！全髋关节置换手术时间比麻醉时间都短！护士姐妹也惊讶：关节手术才第二天，病人就能下床走得那么好！其实，这些成绩不仅源于其高超手术技术，更离不开术前计划。他常说，每个病人都是一个崭新的手术，要尊重每个病人疾病的个性，才能创造出每个病人都满意的共性。

手术中，他忙而不乱，不时讲解，乐于看到我们思考，会毫无保留地与我们分享他的经验。正因为他的付出和培养，我们现在进步很快。

马金忠主任是一名有着丰富临床经验和科室管理经验的资深专家，更可贵的是他主动参与科室管理，参与科室文化建设。对于学科建设，他鼓励我们克服困难，坚持亚专科发展方向。他还邀请我们到他所在医院进修，希望我院骨科能够快速发展。

俗话说：“师傅领进门，修行靠个人”。我会时刻铭记马主任的教诲，不忘医者使命，不辱医者仁心！

（骨科外八区 王 斌）

十四年，我与尿毒症抗争的日子

时间如白驹过隙，又是一个3月8日，这也是我在江宁医院进行血液透析治疗整整十四年的日子。十四年，多么艰难又漫长，我为自己的勇敢坚持感到自豪，病友们听说后又惊讶又钦佩，无形中增加了大家对抗病魔的信心。

2005年初，我旧病复发在原南京军区总院住院治疗，病情反复不见好转，肌酐持续升高，主治医生告诉我，摆在面前的只有两条路：一是肾移植，二是血液透析。当时我头脑一片空白，感觉天都要塌下来了！没办法，在完成造瘘手术后，3月8日我来到江宁医院血液净化中心进行透析治疗。

记得刚来时，血透室面积不大，病人不多，医护人员也不多。

王桂华护士长帮我安排好床位和时间表。刚开始我很害怕，打针不敢看也不敢想，只听到机器哒哒哒地响，血液经过透析器过滤，再注入身体。在疾病面前人很脆弱，我无助而绝望，想哭，想大喊，我抱怨老天的不公。一周3次、每次4小时的治疗，多么痛苦难熬！年轻的我难道就这样被打垮？孙晓伟主任和护士长不断安慰我，分析病情，让我逐渐克服了恐惧，平复了心情。

经过一段时间的治疗，我对尿毒症有了更深入地了解，只要认真配合治疗，平时多注意，完全可以融入社会，甚至重新工作。这是莫大的鼓舞，再次点燃我对生命的渴望。这一坚持就是十四年！

十四年，见过了生死，有太多艰难，新老病友不停交替，大家探讨经验又相互鼓励。血透室搬到了新门诊大楼后，添置了新的血透机，增加了许多医护人员，环境优美又干净整洁。现在超过十年的透析患者有很多，这得益于全体医护人员的悉心照料和精湛的专业技术。

十四年过去，我不再像刚开始那样满脑愁绪，怨天尤人。透析时看看电视、报纸或闭上眼睛睡会儿，下机后喝点水，吃点点心，休息一会回家，这样的日子，平淡却不平凡。

现在医疗水平日益发展，医护人员技术精益求精，新院区血透室的启用，又能大大缓解床位的紧缺，这是血透患者的福音，我坚信我们的透析之路会走得更远！（血透患者 业小强）

医院宣传工作会议感悟

来医院已经快半年了，我很荣幸能够成为神经内科的通讯员。

2月底医院召开宣传工作会议，表彰了优秀通讯员和优秀稿件获得者。这次会议，让我了解到医院有六十多名通讯员，分布在全院各科室和职能部门，大家平时都在各自的岗位上，尽职尽责，凭借敏锐的观察力和高度的责任心，下班后再利用业余时间把白天所见及所感整理成文，宣传医院的先进技术、优质服务和先进典型……每月一两篇文章看似简单，但文字的青



后都是医院发展的印记，是救死扶伤、甘于奉献精神的传承。

医院的发展离不开每一位职工的辛勤付出，医院里发生的每一件事就像璞石或者美玉，通讯员的工作就是将这璞石打磨，将美玉精修，制作成美丽的艺术品进行展示，以增强员工的内在凝聚力，促进医患和谐，营造更加良好的发展氛围。

我们是医务人员，我们的工作就是救死扶伤，正是因为这份工作的特殊性，所以向社会宣传展示医疗工作才至关重要，才别有意义。

想到我的伏案努力和付出，对医院形象、科室发展和个人成长有着重要的意义，我深深为自己是医院的一名通讯员感到骄傲和自豪！
(神经内科 滕玉环)

山色与肩

药物临床试验 机构办 张琦

我的故里有幼绿的青栀，
清晨的山躲入茫茫雾气。
扁舟连山起，煮酒做江渔。
想杏花三十里，
思三五少年时。
踏歌兮遗友，
作诗兮别旧。
星辰昨夜墙东，
与影对酌千杯风。

绿云扰扰，山河渺渺；
尽覆春眉，
一路树木参天，
寒风稍霁，
薄暮天青拭秋水。

任他明日云雨，谁怕？
野花二三，落梅四散，
顺其自然，随遇而安。

愿醉倒在春光里

一年之季独爱春和秋，爱秋之静美，感悟生命的弹性；而春天万物复苏，百花争妍，更让人心生爱意！熬过身心俱疲的标书季，早春，偷得浮生半日闲，邀约三五好友，效外一游，甚是惬意！

驱车至湖熟近郊的油菜花盛开之处，这里梯田式的油菜花，小巧可人，与青海门源那漫山遍野的油菜花风格迥然而异，田野阡陌间，油菜花亭亭玉立，争相吐艳，热闹而不喧哗，绚烂而不矫情，随风摇曳，如此纯粹的一片黄，颇为壮观。而花间各色行人，展示各路自拍神器，搔首弄姿，辉映成趣！

独辟蹊径，信步至桃林深处，此处繁花似锦，桃花、梨花、杏花争相开放，盎然生机，深深浅浅的粉，绿，美得让人心醉，微风拂过，纷纷扬扬的花瓣飘落一地，如花瓣雨，坠落心间！一路慢慢走着，徜徉在花海，想起那句，凌晨四点，看到海棠花未眠，细细思量，真的很美！不知今夜花语如何，月色下欲诉几人能懂！

行至湖边，微风拂面，花香扑鼻，阳光暖暖照在身上，仿佛整个人都慢下来了。越来越喜欢这种恬静的生活状态，总感觉，那是一种看透苍茫，宠辱不惊的彻悟；那是一种经历太多的生活历练，大智大慧的豁达；那是一种去留无意，漫随天外云卷云舒的心境！

愿醉倒在这春光里，只闻花香，不谈悲喜，泡一壶闲茶，读一本好书，静默人生，不争朝夕。让阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些……

（神经内科 陈雪梅）